

Van de redactie

De winter ligt nu toch wel echt achter ons. Daarom is hier weer het clubblad waarin is te lezen wat er *onder andere* (want niet alles kan in dit blad!!) is te melden over de schaatsactiviteiten van Hard Gaat Ie. Op pagina 3 staat de uitnodiging voor de **Algemene Ledenvergadering op 22 mei a.s.** Daar is nog veel meer te horen en te zeggen over onze IJsclub.

Wel goed om nog maar eens te vermelden dat in dit papieren clubblad de foto's in zwart-wit zijn afgedrukt, maar in de digitale versie wel in kleur te zien zijn. Die digitale versie is te bekijken via onze website www.hardgaatie.nl (links boven klikken). Veel leesplezier.

COLOFON

Dagelijks bestuur

Voorzitter **Rob Wolthuis**
☎ 06-50270608
@ voorzitter@hardgaatie.nl

Secretaris: **Ants Tilma**
☎ 020-4920617
@ ants.tilma@gmail.com

Penningmeester: **Leo van Vessem**
☎ 06-51378898
@ penningmeester@hardgaatie.nl

Bankrekening **NL63 RABO 0334410010**

Ledenadministratie

(ook voor afmelden als lid, voor 1 mei !)

Leo van Vessem
@ ledenadministratie@hardgaatie.nl

Ereleden

Dick Moes,
Jelle Attema
Ivo Hilderink

Clubgebouw: ☎ 020-4821834

Commissie Jeugdschaatsen

Marjolijn Wolthuis
@ jeugdschaatsen@hardgaatie.nl

Commissie Wedstrijden

René Nolen ☎ 06-25008819
@ wedstrijden@hardgaatie.nl

Commissie Toerschaatsen

Jelle Attema
@ toerschaatsen@hardgaatie.nl

Commissie Natuurijs

René Segers ☎ 06-10915528
@ bouwbedrijf.segers@gmail.com

Commissie Onderhoud

Dick Wals ☎ 020-4823825
@ K.Wals9@upcmail.nl

Commissie Evenementen

Vacant

Commissie Kantinebeheer & Commissie Kleding

Ans de Bueger ☎ 06-29283365
@: ansdebueger@gmail.com

Trainers

Arjan Schreuder
Jan Paul Drost
Dewi Paardekooper
Marjolijn Wolthuis
Emma Kant

Toerschaatsbegeleiders

Evelien Mager (maandag 18.20 u)
Gert Groenewoud (maandag 19.40 u)
Ants Tilma / Werner Rem (donderdag 19.40 u)
Jelle Attema (zondag 18.00 u)

Clubblad

Oplage **800** exemplaren

Inlichtingen advertentie/distributie clubblad

Leo van Vessem @ sponsors@hardgaatie.nl

Redactie en samenstelling clubblad

Bauke Stelma @ redactie@hardgaatie.nl

Van de voorzitter

Mijn eerste jaar voorzitterschap van Hard Gaat Ie is bijna voorbij. Het eerste jaar overigens dat we niet meer geplaagd werden door allerlei corona-ellende. Alle evenementen konden gewoon doorgang vinden. Het begon in juni met de prachtige Sloot- en Slobrace. Deze door onze vereniging georganiseerde opening van de Sport- en Feestweek is in feite spreekwoordelijk voor onze vereniging. Voor de organisatie gaan vele handen uit vele mouwen. Anders gezegd: Alle actieve leden en vele familieleden zijn betrokken om de wedstrijd te organiseren en er natuurlijk aan mee te doen.

Verder terugkijkend op het eerste jaar kan ik zeggen te hebben genoten van de betrokkenheid, geestdrift en het plezier waarmee op allerlei niveaus van alles en nog wat wordt gedaan om het de schaatsers naar de zin te maken. Jeugdschaatsers in alle leeftijdsklassen die in hun geel-blauwe pakken over het ijs van de Jaap Edenbaan roetsjen onder leiding van fantastische trainers en begeleiders. En datzelfde geldt natuurlijk ook voor al die andere schaatsers, zoals de wedstrijdrijders, de marathonrijders, de toerrijders en, niet te vergeten, de shorttrackers.

Achter de schermen wordt van alles gedaan door velen. Jurywerk, starten, klokken, de kleding inkopen en verdelen, schaatsen verkopen, inruilen en verzorgen, website, de kantine, het clubblad, voorlichting en verzorging, organisatie van de schaatsgroepen, jeugdkamp, administratie en facturering, onderhoud van de eigen baan, contacten met de KNSB. Het is eigenlijk te veel om op te noemen en het wordt allemaal gedaan met plezier.

We zijn erg blij dat we al jaren kunnen genieten van ons eigen clubhuis met onze eigen baan, waarop we jammer genoeg veel te weinig kunnen schaatsen. Vandaar dat we dagelijks te vinden zijn op de Jaap Edenbaan in Amsterdam. En we in onze Landsmeerse club steeds meer schaatsers uit Amsterdam mogen verwelkomen.

Wie denkt dat er sprake is van een geoliede machine waarbij ieder zijn volledig afgebakende taak heeft, vergist zich. Er wordt met regelmaat over van alles en nog wat overleg gevoerd en mede onder invloed van allerlei regelgeving van bij voorbeeld de KNSB en de baancommissie van de Jaap Edenbaan dient er steeds van alles te worden aangepast. Daarnaast zijn er natuurlijk regelmatig zaken ter discussie betreffende digitalisering, automatisering, QR-codes en pinbetalingen bij evenementen. En zoals in iedere organisatie zijn er altijd krachten die de zaken graag houden zoals ze altijd waren, terwijl anderen graag profiteren van de nieuwe mogelijkheden. Niet altijd makkelijk, maar ik zie het als mijn taak daarin een verbindende factor te zijn tussen deze fantastische mensen.

Rob Wolthuis



Algemene Ledenvergadering maandag 22 mei 2023

Aanvang 20.00 uur, inloop v.a. 19.30 uur IJSclub Hard Gaat Ie, Zuideinde 33, Landsmeer

AGENDA:

1. Opening, mededelingen, vaststellen agenda,
2. Ingekomen stukken
3. Bespreken notulen Algemene Ledenvergadering 23 mei 2022
4. Wat heeft het bestuur het afgelopen jaar 2022/2023 bezig gehouden?
5. Verslag Kascontrolecommissie
6. Financieel verslag;
7. Begroting voor 2023/2024
8. Voorstel nieuwe kascontrolecommissie

Pauze

9. Bestuursverkiezing
Ans de Bueger wordt opnieuw benoemd voor een periode van een jaar
10. Vooruitblik seizoen 2023/2024
11. Rondvraag
Onderwerpen voor de rondvraag dienen een week voor de ALV bij de secretaris te worden ingediend

Sluiting

Eindtijd: rond 22.00 uur

Natuurijsactiviteiten [1]

Hard Gaat Ie blijft optimistisch. Klimaatverandering kan zomaar ook eens tot gevolg hebben dat er plotseling een forse vorstperiode in ons land komt. Om die reden zoeken wij als *Schaatsclub Hard-gaat-ie* mensen om in dat geval te organiseren natuurijsactiviteiten te ondersteunen.



Te denken valt aan het organiseren van wedstrijden op de eigen ijsbaan en eventueel een toertocht door het veld richting Ipendam, Oostzaan en Den IJp. Deze activiteiten kunnen over het algemeen zodanig uitgevoerd worden dat een fanatiek schaatser zijn deelname als schaatser kan combineren met het organisatiewerk. Voor meer info over plannen met betrekking tot natuurijs verwijs ik naar de bijdrage van Haijo van der Werf op de volgende pagina van dit clubblad.

Meld je aan bij de vereniging. De emailadressen staan voor in het clubblad en op de website.

Rob Wolthuis, voorzitter HGI

Natuurijactiviteiten HGI [2]

Schaatsclub Hard Gaat Ie, ooit in 1898, kan ook 1899 geweest zijn, opgericht als IJscub "Hart Gaat Ie", en dus niet schaatsclub zoals nu. Blijkbaar deden ze ook nog andere dingen dan schaatsen zoals waarschijnlijk priksleeën. Buiten kijf was de hoofdactiviteit schaatsen op natuurij. Dat betrof gezellige avonden op natuurij voor de lokale schaatsenrijders en kortebaanwedstrijden voor de club, de regio en zelfs landelijke rijders.

Veel leden van HGI zullen nu denken huh?? KORTE baan wat is dat??? Ik heb wel eens van langebaan gehoord maar KORTE baan..... Als ik naar de website van de KNSB ga vind ik volgende disciplines: kunstrijden, schoonrijden, shorttrack, langebaan, marathon en natuurij. Dus kortebaan bestaat niet (meer) bij de KNSB. Kortebaanwedstrijden gaan over 160 m heren en 140 m dames en met het oprichten van de 400m kunstijsbanen (met een maximaal recht stuk van 100m) is 160 meter niet praktisch. Sommige banen hebben in het verleden nog wel een uitloop gehad om toch nog kortebaanwedstrijden te organiseren, maar die zijn allemaal verdwenen. Daardoor zijn de kortebaanwedstrijden dus alleen nog maar op natuurij. Alhoewel er bij de KNSB wel een discipline natuurij bestaat komt daar het hoofdstuk kortebaan niet meer voor. Dat is eeuwig zonde, want het zijn ontzettend spannende en spectaculaire wedstrijden.

Ook bij HGI is het zwaartepunt bij het kunstijs komen te liggen. Begrijpelijk, met de zachte winters en de fantastische Jaap Edenbaan op korte afstand.

Maar we mogen niet vergeten dat, met de natuurijbaan en het IJperveld om de hoek, HGI unieke mogelijkheden heeft. Gelukkig zijn er vele vrijwilligers die de ijsbaan in tip top conditie houden. Maar bij navraag blijkt er bij HGI geen natuurijcommissie meer bestaat. Wel is er een natuurijmeester, altijd handig, maar mensen om wedstrijden op onze baan of een toertocht te organiseren, die zouden er niet meer zijn. Althans niet in een georganiseerd verband en dat is jammer want in een voorkomend geval zou je dat niet aan

het toeval moeten overlaten. Met andere woorden is het mogelijk om **een natuurijcommissie** in het leven te roepen?

Ik ben van mening dat deze mensen er wel zijn. Sommigen hebben dit ook al in het verleden gedaan, anderen zouden zich er graag voor in willen zetten, en weer anderen weten nog niet dat zij zich in een vorstperiode heel nuttig kunnen maken voor het hierboven genoemde ijsvermaak.

Wat hebben we nodig?

Kortebaanwedstrijden en de marathon op onze eigen baan

Voor de kortebaan wedstrijden en de marathon op onze eigen baan denk ik dat HGI daar al de geschikte mensen voor heeft. Namelijk een jury, een scheidsrechter en een starter. En een schone baan met afzetting en start en finish. (mooi zou zijn als er voor elke functie twee personen zouden zijn).

Toertocht en marathon in het veld

HGI heeft altijd met de andere ijsclubs een toertocht georganiseerd, namelijk de Waterland West Toertocht met IJpendam, Oostzaan en Den IJp.

Voor een toertocht zijn afspraken met de gemeente en de andere clubs nodig, plus: verkeersregelaars, trajectafzetting, stempeelposten, EHBO-posten, professionele sneeuwschuivers, en vergunningen. Ook moet er in parkeergelegenheid worden voorzien.

Voor een marathon in het veld zou ongeveer hetzelfde nodig zijn (een draai-boek is in mijn bezit).

Deze activiteiten kunnen grotendeels zodanig uitgevoerd worden dat – mocht je zelf een fanatiek schaatser zijn – dit niet in het gedrang hoeft te komen. Voor meer info: neem contact op met het bestuur of met mij, **Haijo D. van der Werf**, mail: hayo.vanderwerf@planet.nl

P.S. Onze ijsbaan is onderdeel van ons immaterieel cultureel erfgoed. Wat is er niet leuker om dat in stand te houden?

Jeugdschaatsen seizoen 2022-2023

Het was weer een fantastisch jeugdschaatsseizoen, waarin naast oude bekenden ook veel nieuwe kinderen in de leeftijd van (bijna) 5 tot 12 jaar bij Hard Gaat Ie schaatslessen kwamen volgen op de zaterdagmorgen. In totaal waren dat er, verdeeld over 7 groepen, zo'n 75.



Eindelijk was het weer een normaal jaar waarin alle activiteiten konden doorgaan en ouders en andere belangstellenden gezellig langs de baan de verrichtingen van de kinderen konden volgen.



Zo kwam de Sint met zijn Pieten in november, was er eindelijk weer een echte Elfstedentocht en konden ouders met kinderen samen tijdens het schaatsen-lopen-schaatsen een sportieve prestatie neerzetten.

En we konden dit jaar zelfs een ochtend lesgeven op onze eigen landijsbaan in Landsmeer. Het bleef tot het laatste moment spannend, maar de ijsmeester en vrijwilligers

van de vereniging hebben er alles aan gedaan om te zorgen dat de jeugd een weekend op natuurijs kon schaatsen.



Een aantal jeugdschaatsers heeft meegedaan aan de drie wedstrijden op zondagavond over 100m en 300m, die speciaal voor de jeugdschaatsers door de Jaap Edenbaan werden georganiseerd. Luca Gelderblom van Hard Gaat Ie won daarbij zelfs de tweede prijs!

Het seizoen werd traditiegetrouw afgesloten met het examen, waarbij op 11 maart de start-rem en slalomproef werd gereden en een week later, op 18 maart, de rondes achter de jager-meester. Alle kinderen hebben enorm goed hun best gedaan en kregen die zelfde middag in Vrij en Blij dan ook een mooi verdiend diploma. Van de Baanvereniging Groot Amsterdam kregen zij er allemaal bovendien een leuk dominospel bij.

Na een korte pauze, begint na de meivakantie het zomerprogramma en kan er op dinsdagavond weer geskeelerd worden in het Twiske voor iedereen vanaf een B-diploma.

Op 13 mei is er een klim-uitje bij het klimpark in het Twiske en in het weekend van 16-17-18 juni wordt het jeugdweekend georganiseerd voor jeugd van 9 t/m 15 jaar.

Fijne zomer en we hopen iedereen in oktober weer op het ijs te zien.

Nieuwe aanmeldingen en/of informatie over het jeugdschaatsen via:

jeugdschaatsen@hardgaatie.nl

Cold Case opgelost

Naar aanleiding van de huiskamervraag naar aanleiding van de cold case uit het vorige clubblad, namelijk: "wie is de vrouw rechts op de foto?" van de Sloot & Slobrace in 1991

Herken je deze?



meldde zich bij de redactie al heel snel **Rita Huijsman**. Nee, zij was het niet zelf op die foto, maar liet weten dat de vrouw op de foto haar buurvrouw was.

Zoals beloofd krijgt Rita dus de:



In de week van 2 t/m 8 april werd gecollecteerd voor het Fonds Gehandicaptensport. Ook ik heb daaraan meegedaan. Maar het hoeft niet beperkt te worden tot die ene week. Bewegen is altijd goed voor iedereen, schaatsers weten daar alles van. En geld inzamelen om gehandicapten beter in staat te stellen ook te kunnen sporten en bewegen kan het hele jaar door. Je kunt doneren via deze link: https://www.fondsgehandicaptensport.nl/donen/?often_donation=Eenmalig&amount_donation=10.00

Het gehele Cold Caseteam werd wild enthousiast en zocht direct contact met die buurvrouw.

Zij liet weten **Helga Kwantes** te zijn. Geen echte Landsmeerse, maar wel al sinds april 1989 lid van Hard Gaat Ie. Daar wilde de redactie wel iets meer over weten. Helga vertelde: "Tijdens de Sloot & Slobrace in 1991 was ik 30 jaar oud. Na die wedstrijd was ik van plan om meer te gaan trainen, om dan in 1992 eerste te kunnen worden. Dat ging helaas niet door, want ik kreeg een flinke blessure tijdens het skiën en kon toen niet meer hardlopen. Schaatsen lukte mij nog wel, ik heb nog een aantal keren meegedaan met de Waterland Westtoer. Ik ben nog steeds lid, maar het schaatsen is over."

Eindelijk dus duidelijkheid, zowel bij de Oudheidkundige Vereniging als bij Hard Gaat Ie. Dus op de foto v.l.n.r.: Sonja Mager, Nina Vink en Helga Kwantes.

Het Cold Caseteam van Hard Gaat Ie is klaar voor een volgende zaak.



Je kunt ook de onderstaande code scannen met je QR-scanner, dan kom je in mijn digitale collectebus. Elke gift – hoe klein ook – is zeer welkom. Alvast bedankt als je meedoet!



Bauke Stelma

HGI Nederlands Kampioenen Masters

Op 11 en 12 februari werden onder zware omstandigheden de NK Masters Allround & Afstanden gehouden in Breda. **Henriëtte Goede** is **Nederlands Kampioen** Allround geworden bij de dames 55-59 jaar. Ze had een mooie strijd met de nummer twee, Anja Bollaart. Anja won de 500 meter, Henriëtte de andere drie afstanden. Op de 3 km moest ze twee seconden goedmaken, het werden er uiteindelijk negen!



Martin Heerma werd **Nederlands Kampioen** Allround bij de heren 50-54 jaar. Hij won de 500 meter met overmacht, werd tweede op de 1500 meter en vierde op de 3 en 5 km, genoeg voor de eindoverwinning. Imme Kampen werd tweede bij de dames 40-44. Marco Roos werd zesde bij de heren 60-64.



Henriëtte Goede Wereldkampioen Allround Masters

Het WK Allround Masters stond in het weekend van 27 t/m 29 januari op het programma. Locatie was Quebec (Canada), waar sinds 2021 een gloednieuwe hal staat op de plek waar eerst een buitenbaan lag. En wat is dat mooi geworden! Prachtige ambiance en prachtig ijs. HGI rijders Henriëtte Goede, Martin Heerma en Marco Roos vlogen de plas over om daar deel te nemen aan dit mooie kampioenschap.

Henriëtte schreef er zelf over:



130 deelnemers in leeftijdscategorieën van 30 jaar tot en met 85+, met een kampioenschap over drie dagen. Ook Gaétan Boucher was van de partij, schaatsend in de categorie 65-69 jaar. Hij schaatst technisch nog steeds prachtig, genoten om hem te zien racen.

Vanwege de start van de wedstrijd half 10 's morgens drie dagen vroeg opstaan (half 6) om het lichaam wat op gang te krijgen. Eerst yoga, vervolgens op de ijsbaan inwerken, inschaatsen, opnieuw inwerken, racen, uitwerken en napraten. Kortom drie dagen druk, druk, druk! Daarbij zorgt de wedstrijdspanning, die begint op het moment van het verschijnen van de eerste startlijst en eindigt na het rijden van de laatste afstand, er voor dat het niet alleen lichamelijk, maar ook mentaal vermoeiend is. Jezelf afvragen waarom je jezelf dit aan doet? Tja, altijd op zoek naar je eigen grenzen en die ene goede race waar je zo blij van wordt dat je weer een volgende wedstrijd wilt rijden. Misschien verslavend?

Vier Afstanden gereden: vrijdag de 500 en 1500 meter. Die verliepen teleurstellend, vond ik zelf. Technisch niet lekker kunnen rijden en dan aj.. een tijd op het bord zien staan die je wat sneller had gewenst. Zo eenvoudig is een goede race rijden nog niet. Schaatsen blijft soms ongrijpbaar. Het is in ieder geval geen knopje dat je even omzet. De tijd van PR's rijden ligt achter mij, vrees ik. Tegenwoordig ben ik per seizoen meer bezig met SB's rijden.

Zaterdag de 1000 meter. Mezelf toegesproken dat ik de 1000 meter toch echt de leukste afstand vind en hoe fijn het is dat je die mag rijden! Daarbij binnen starten 😊. Deze afstand voelde veel beter dan de vorige twee! Mooie rit tegen trainingsmaatje Wendy, wat vechtlust in mij losmaakte. Blij met de tijd op het bord. Daar popte het gevoel op": "yes, schaatsen is toch echt fantastisch!"



Zondag de laatste afstand: 3000 meter. Mezelf voorgenomen rechte stukken ontspannen te rijden, en lichtvoetig door de bocht te gaan. Daarbij rijden van bocht naar bocht, 15 stuks in totaal. Bij bocht 2 dacht ik al 'oow dat lukt mij niet de bochten te tellen', te weinig ruimte in het hoofd. ik was compleet kwijt in welke ronde ik reed totdat de bel klonk. Het ontspannen rijden op het rechte stuk lukte, lichtvoetige bochten rijden was een stuk lastiger. Wel zeer tevreden met de tijd. Alhoewel je stiekem altijd wat sneller wilt 😊.

Uiteindelijk was het puntentotaal over vier afstanden genoeg voor goud in mijn leeftijdsgroep dames 55-59 jaar! Helemaal blij, en ja hoor, ik kijk al weer uit naar het volgend kampioenschap: het NK in Breda, op 11 en 12 februari!



Martin Heerma (categorie 50-54) won trouwens zilver in zijn categorie, en Marco Roos (categorie 60-64) eindigde op de 6e plaats.

Henriëtte Goede

Bij onze ijsclub hebben we zoveel (en diverse) 'toppers' in de gelederen, dat er afgelopen winter verschillende clinics werden georganiseerd. Hieronder een overzicht:

Clinic starten en sprinten

Dinsdagavond 10 januari kregen de jeugdwedstrijddrijders van Hard Gaat Ie een speciale start- en sprintclinic. De clinic werd gegeven door Lieuwe Mulder.

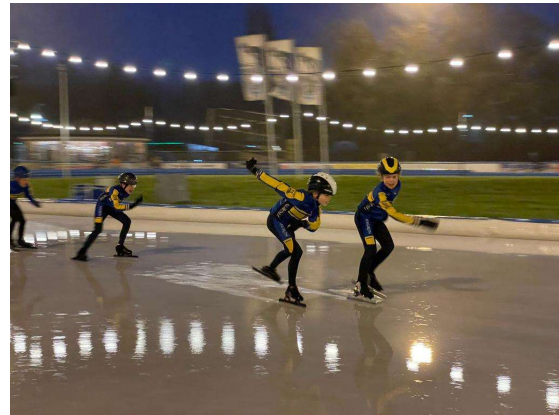
Lieuwe Mulder leerde zelf schaatsen bij Hard Gaat Ie en groeide uit tot een topschaatser die op menig NK uitkwam. Na zijn actieve carrière werd hij schaatstrainer. Hij trainde o.a. het nationale team van China en het talententeam Zuidwest.



Het was echt Jaap Edenbaan weer met veel regen en wind! Maar het weer hield de jeugd niet tegen. 30 jeugdleden van HGI deden mee, pupillen en junioren. Ze volgden een sprintprogramma en kregen veel aanwijzingen en tips van Lieuwe.

Daarna zijn ze hard aan de slag gegaan met alle aanwijzingen en tips zodat persoonlijke records gebroken konden worden.

Heel veel **dank aan Lieuwe** voor de training en respect voor alle jeugdleden die door bleven gaan ondanks de kou en regen.



Voor deze clinic kwam Lieuwe weer even terug op zijn oude baan in Amsterdam.

Clinic schaatsen slijpen

Woensdagavond 18 januari werd in het clubhuis een clinic schaatsenslijpen gegeven door Jan Paul Drost en Jan Paardekooper. Vanaf 18.15 uur stonden Ans en Erik klaar met koffie, thee, soep en broodjes. Voor veel deelnemers die uit hun werk kwamen was dat een uitkomst.



Veel jeugd- wedstrijd- en toerrijders hadden hun schaatsen en slijpmateriaal meegenomen om samen met de ouders van de jeugd de juiste slijptechniek te leren.

Om 19.00 uur begon Jan Paul met de clinic. Een duidelijke theoretische uitleg met plaatjes en veel voorbeelden. Alle deelnemers ontvingen ook een duidelijke handreiking om thuis te kunnen gebruiken.



Hierna was het tijd om zelf aan de slag te gaan. Schaatsen slijpen onder het toezien van Jan Paul en Jan. Met zo'n 35 deelnemers was het clubhuis goed vol, maar toch kreeg iedereen de nodige aandacht en hulp. Dit lukte mede dankzij de ervaren clubleden René, Frank, Jos en Ants die met raad en daad voor iedereen klaar stonden.



Iedereen veel dank voor alle inzet en gezelligheid en speciale **dank voor Jan Paul en Jan** voor hun fantastische clinic.

Clinic bochten

Dinsdag 31 januari gaf trainer Niels Wijbrandts een bochtenclinic aan de wedstrijdjeugd van Hard Gaat Ie en IJsclub Centrum.

Niels Wijbrandts kwam in het verleden uit voor Nederland op nationale en internationale shorttrackwedstrijden en kan dus met recht een echte bochtenspecialist genoemd worden. Tegenwoordig traint Niels de shorttrackers die trainen bij BGA en bij de nieuwe shorttrack vereniging Amsterdamse IJsclub (<https://shorttrack-aijc.nl/>)

Zo'n 40 pupillen en junioren deden deze avond mee aan de clinic. Eerst werd er gezamenlijk ingelopen en getraind met een cornerbelt en elastiek. Heel diep zitten, hangen en de juiste houding oefenen.



Daarna snel schaatsen aan en het ijs op. In twee groepen werd er getraind met de bochten techniek en het juist aansnijden van de bocht. Wijd de bocht in, drie snelle overstappen en dan bij de blokken uitkomen in het midden van de bocht.



Bij alle oefeningen moest iedereen in hoeken van bijna 90 graden blijven. Heel zwaar voor de bovenbenen maar erg belangrijk voor de juiste techniek. Daarom heeft iedereen huiswerk mee gekregen: vanaf nu tandenpoetsen met je benen in een hoek van 90 graden. Met twee keer per dag twee minuten oefenen worden die benen snel sterker.

Niels heel erg **bedankt** voor de leuke training! Er is er heel erg veel van geleerd.

De klassieker 'Schaatsmarathon van het IJperveld'

De IJperveld schaatsmarathon is een wedstrijd voor- en door marathon-schaatsers die competitiewedstrijden rijden in het klassement van 40+ op de Jaap Edenbaan. De wedstrijd is nu voor de derde maal verreden, waarbij het er niet echt officieel aan toe gaat. Je zou het met recht een wilde marathon kunnen noemen, hoewel de organisatie steeds strakker verloopt. Deze keer wist de scheidsrechter met behulp van omstanders de finish op film vast te leggen. Waarbij een scheur tot finishlijn werd gepromoveerd. De laatste keer dat de wedstrijd werd gehouden was bijna twee jaar geleden tijdens de coronacrisis in februari 2021. Het wordt georganiseerd door de Landsmeeders Robert Vorstman en zijn gezin. Haijo van de Werf treedt op als scheidsrechter. Beiden zijn fanatiek marathonschaatsers waarbij Haijo ook gewestelijk marathonscheidsrechter is voor de KNSB en de contacten heeft met de pers en de rijders.

Als het een paar dagen gevoren heeft doet Robert zijn naam eer aan en gaat het bij Vorstman kriebelen. Hij wordt dan al gauw zenuwachtig en is er in ieder geval van overtuigd dat er weer een marathon in het IJperveld gereden kan worden. Haijo, de wat oudere van het stel, wil het eerst zelf zien en dan geloven. En in deze winterse periode wilde het niet echt doorzetten, sommige delen waren nog niet echt sterk genoeg. Maar met het vooruitzicht van redelijke vorst van zaterdag op zondag werd er besloten dat de wedstrijd om 10 uur op zondag 18 dec. verreden zou worden. De dag dat Frankrijk de WK finale zou verliezen van Argentinië.

Het parcours was zaterdagmorgen verkend en uitgezet. Deze bleek 2,3 km te zijn met de start op de Nieuwe Gouwe ten noorden van de Laansloot. Het ijs was van superkwaliteit. Er zou hard gereden worden met snelheden boven de 40km/uur, dus er

werd besloten om i.p.v. 10 - de wedstrijd over 15 ronden te laten verlopen (34,5km). Klokslag 10 uur ging een peloton van 25 man van start nadat zij op de Laansloot hun schaatsen hadden ondergedaan. Hoewel de wedstrijd niet onder auspiciën van de KNSB werd verreden waren de schaatsers wel verplicht om aan de veiligheidseisen van de KNSB te voldoen (veiligheidskleding en een helm) en hadden een beenummer. Ook was er EHBO aanwezig.



Met een rondenvord van A4-tjes en cijfers gemaakt met viltstift, wist de dochter van Robert de ronden vakkundig aan te geven. Jouke Hoogeveen, een oud landelijk schaatser die als introducee buiten mededinging meereed, kwam als eerste over de finish na ongeveer een uur en 15 minuten.



Gevolgd door Stan Jonkmans uit Zaandam. Beiden hadden een ruime voorsprong op het peloton. Tussen hen en het peloton reed



OPGERICHT ANNO 1900

IJSCLUB "Hard Gaat Ie" Landsmeer
www.hardgaatie.nl

Mick Bouman die dus derde werd, waarna het peloton in een eindsprint over de finishlijn kwam. Het was een fantastisch evenement en terwijl heel Nederland uitkeek naar een wedstrijd op natuurijs, en

dan heb ik het niet over een ovaaltje op een opgespoten sintelbaan, werd er in Landsmeer een marathon van allure gereden. Een unieke gebeurtenis die zijn weerga in de wereld niet kent.

Uitslag (na Jouke Hooegeen):

- | | | |
|--------------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. Stan Jonkmans | 6. Marcel Leenaars | 11. Jan Hubert |
| 2. Mick Bouman | 7. Philip van Aerssen | 12. Gert de Jong |
| 3. Gijs Heineke | 8. Dirk van Gestel | 13. nr 75? |
| 4. Leendert Wals | 9. Johannes Zandvoort | 14. knal gele hoesjes |
| 5. Rutger Beekhuis | 10. Bram Biesterveld | 15. Jaap Willem Kleijwegt |

Opgetekend door Haijo van der Werf

Wereldrecord Imme Kampen

Tijdens de 3e International Masters Thialf Record Races op 15 en 16 maart heeft Hard Gaat Ie-lid Imme Kampen het master wereldrecord gebroken op de 5000 meter in de categorie D40-44. Ze deed dat in een tijd van 8.16,73. Het oude record van 8.16,96 stond op naam van clubgenoot Henriëtte Goede.

Tevens verbeterde Imme nog haar eigen IMSSC wereldrecord puntentotaal.

Martin Heerma reed een nieuw HGI master clubrecord op de 10 km in een tijd van 15.51,03

Het was een mooi toernooi met veel SB's en PR's en er werden maar liefst 20 nieuwe IMSSC wereldrecords gereden. Naast Nederland waren er ook deelnemers uit België, Duitsland, Zwitserland, Roemenië, Finland, Noorwegen, Canada, Zweden, Estland en Iran.



Oproep verzamelaar van medailles



Natuurijs heeft al jaren lang mijn interesse en zelf ben ik dan ook een liefhebber van het rijden van toertochten. Het is ooit begonnen met het verzamelen met van alles wat met de Elfstedentocht te maken heeft, maar is daarna gegroeid naar het verzamelen van vele facetten van het natuurijs. Zo verzamel ik oude antieke schaatsen, maar ook ijskaarten. De oudste ijskaart is uit 1887, maar vooral tussen 1895 – 1910 zijn er van Friesland en Zuid- en Noord-Holland verschillende uitgegeven. Ook van Overijssel en Utrecht is een kaart ontworpen. Een aantal van deze kaarten zitten in mijn verzameling en met behulp daarvan kun je goed nakijken waar je met een toertocht gereden hebt. Zover bekend is de oudste ijstocht uit 1676, daarvan is een summiere notitie bewaard gebleven. Dit was de eerste Twaalfstedentocht en is in Noord-Holland verreden door vier deelnemers uit Koog aan de Zaan in ruim 16 uur tijd. Bijna 150 jaar later, in 1822, is deze tocht nog eens herhaald door twee broers uit dezelfde plaats. Een tocht die ruim over de 200 km gaat. Een van de eerste georganiseerde tochten is de Elfstedentocht in 1909 en hoewel er nog diverse Elfstedentochten volgen neemt het aantal georganiseerde andere tochten slechts mondjesmaat toe. Pas in 1938 komen er diverse toertochten bij en de Dorpentochten van de IJHN (IJSbond Hollands Noorderkwartier) is daarvan één van de bekendste geworden. In de oorlogsjaren en daarna in de jaren vijftig komen er

meerdere tochten. Maar de tweede grote impuls vindt in 1963 plaats. Die winter leent zich daar ook goed voor. Ook in Landsmeer worden dan met een aantal clubs uit de omgeving de eerste toertochten samengesteld. Het zijn de Zeven- en Elfdorpentocht, en later de Waterland-Westtoer. Deze laatste werd in 1963 nog Waterland Westtocht genoemd, in 1966 Waterland Westtoertocht om in 1968 Waterland Westtour genoemd te worden. Vanaf 1969 heet de tocht Waterland-Westtoer en dat is waarschijnlijk nu ook nog zo alleen blijven we de laatste jaren helaas verstoken van betrouwbaar natuurijs.

Oproep:

Ik verzamel ook zoveel mogelijk medailles van deze toertochten om de geschiedenis van het natuurijs zoveel mogelijk te bewaren. Heeft u nog medailles van tochten op natuurijs waar u niets meer mee doet, dan mag dat aangemeld worden bij Bauke Stelma van de redactie van dit clubblad (redactie@hardgaatie.nl). Hij zorgt voor doorzending naar mij.

Vanuit Hard Gaat Ie zijn al twee medailles van de Waterland Westtoer beschikbaar gekomen.

Wilt u zelf contact met mij opnemen, dan kan dat ook, op 06-10818558 of Ysvogel@online.nl

Matthy van Klaveren (Heemskerk)

Shorttrack

Sinds een paar jaar zijn schaatsers van Hard Gaat Ie ook gaan shorttracken. Dit begon als een goede oefening voor de bochten in het langebaan schaatsen maar is inmiddels uitgegroeid tot een nieuwe schaatstak van Hard Gaat Ie.



Er is inmiddels een nieuwe shorttrack vereniging opgericht in Amsterdam: stAYC en het grootste gedeelte van de leden is ook HGI-rijder. Inmiddels zijn er al vele nationale en internationale successen voor HGI'ers op het shorttrack ijs.



Niels Brandt werd 3e op het NK Junioren C en ook bij internationale wedstrijden stond hij regelmatig op het podium. Niels is daarom uitgenodigd om mee te doen aan het KTT talententeam.

Marleen Hendriks deed mee aan het WK masters en won daar meerdere gouden medailles op verschillende afstanden.



Gijs Nolen werd 2e in de regiocompetitie en ook Lewis Wijbrandts en Bjorn Widlund haalden podiumplaatsen.

Tijdens het Golden Sun toernooi won het relayteam bestaande uit Niels Brandt, Gijs Nolen, Tim Verbeek en Quinty Hersi het toernooi bij de junioren C/D en ook op de individuele afstanden werden er prijzen gewonnen.



Inmiddels rijden veel HGIers op de shorttrackbaan en komend seizoen wordt dat nog interessanter voor de jeugd! Er komt een nieuw shorttrackuur voor de jeugd namelijk op zaterdagochtend 9.30 tot 10.30u.

Marathons rijden

Verschillende rijders van Hard Gaat Ie doen mee met marathonschaatsen.

Marathonschaatsen begint al bij de jeugd. Acht zondagen van 8 uur tot 9 uur rijden kinderen in hun eigen categorie een aantal rondes. De pupillen CDE rijden 5 rondes, de pupillen A/B rijden 7 of 10 rondes en de junioren C/B rijden 12 of 15 rondes.



Dit seizoen werd het klassement bij de meisjes pupillen CDE gewonnen door Merlijne Kaizer. Haar broer Ingmar Kaizer won het klassement bij de junioren.

Vanaf junioren C is het mogelijk om mee te doen met de Amsterdamse marathoncompetitie op woensdagavond.

Dames, heren, junioren, senioren en masters rijden 20 tot 50 rondes in verschillende categorieën die gebaseerd zijn op snelheid. Masters 4 rijden rustig hun rondjes. Er wordt natuurlijk gestreden om de punten maar de gemiddelde snelheid ligt niet heel hoog. Masters 1 gaat behoorlijk snel. Vanuit hier stromen rijders door naar de landelijke B-divisie.

Veel Hard Gaat Ie rijders reden dit jaar mee in verschillende baanmarathons.

Lisa Brandt heeft vanuit de baanmarathons te Amsterdam de smaak te pakken gekregen, en is halverwege het seizoen ingestapt bij het '6banen toernooi'.



Dat zijn marathonwedstrijden voor C, Dames en Masters op ijsbanen in het gewest NHU. De dames rijden 35 rondes. In Den Haag, Alkmaar, Utrecht en Hoorn kon ze uitrijden en punten verzamelen. Tijdens de wedstrijd zijn er snoeiharde versnellingen, met rondjes 30/ 31 sec. Ze geniet ervan, en heeft extra motivatie opgedaan om flink door te trainen en volgend jaar weer deel te nemen. Beste uitslag bij 6banen is een 10e plaats.



Hard Gaat Ie rijder Swen Faber kwam dit seizoen uit in de landelijke B-divisie (beloften)



Elfstedentocht

Op zaterdag 14 januari reden de jeugdschaatsers van Hard Gaat Ie op de Jaap Edenbaan een heuse Elfstedentocht! De kinderen kregen een stempelkaart waar mee ze langs prachtige Oudhollandse stempelhuisjes reden om een stempel te halen. Ze moesten zelfs onder het bruggetje van Bartlehiem door.



De meeste kinderen en begeleiders waren vrolijk verkleed en zelfs de regen kon de pret niet drukken, al hielp de Koek en Zopie onderweg daar misschien ook bij. Aan het eind kregen alle kinderen met een volle stempelkaart een Elfstedenkruisje. Het was een erg leuke ochtend.



Aafje Houer Trofee

Het was even een eindje rijden, maar dan heb je ook wat: Een avondje schaatsen met Hard Gaat Ie op de gezellige IJsbaan in de Elf Stedenhal in Leeuwarden.

De jaarlijkse Aafje Houer Trofee werd op zaterdag 18 februari gehouden. De wedstrijd wordt door onze club georganiseerd voor schaatsers van alle categorieën: 100, 300, 500, 700, 1000 en 1500 meter.

Het ijs lag er weer prachtig bij. De vrijwilligers in de jurykamer, de speaker, onze eigen starter Jelle Attema, de coaches aan de kant. De voorwaarden voor een groot aantal PR's waren aanwezig. Die werden door de schaatsers van klein tot groot op grote schaal waargemaakt. Het ene persoonlijke record na het andere kwam op het mooie scorebord voorbij flitsen.

Het mooie van de formule van de Aafje Houer Trofee is, dat degene die de meeste

progressie maakt de cup wint. Dat is een heel sympathieke formule die ervoor kan zorgen dat het nu eens niet alleen maar draait om de allersnelste.



Het was een lust voor het oog alle blauw-gele pakjes en pakken voorbij te zien flitsen. Het laat zien waarin een dorpsclub als HGI groot in is. Het moet voor de mensen die achter de schermen zorgen voor de kleding en het materiaal veel voldoening geven.



Het was weer superfijn dat we van de gezellige, gastvrije Leeuwardense baan gebruik mochten maken.

Rob Wolthuis

Hieronder de deelnemers aan de wedstrijd om de Aafje Houwer Trofee die aan de criteria voldeden, namelijk: vorig seizoen wedstrijdschaatser, dit seizoen een wedstrijdlicentie, **én** drie wedstrijden gereden.

UITSLAG 2023		Afstande sec.		(sec./3)*5		sec. /2		sec. /3		AHpunt	VORIG	(Verschil AH en PR)
Pupillen	Categor	500	punten	300	punten	1000	punten	1500	punten	totaal	PR totaal	Uitslag
Stijn Verbeek	HPC	60,49	60,49	38,47	64,12					124,61	127,93	-2,60%
Maxime Constandse	HPC	54,82	54,82	33,83	56,38					111,2	121,3	-8,32%
Diemer Steenbrink	HPC	63,9	63,9	39,71	66,18					130,08	144,4	-9,91%
Tara Hanssen	DPA	48,09	48,09	30,69	51,15					99,24	109,67	-9,51%
Merlijne Kaizer	DPC	61,13	61,13	37,97	63,28					124,41	130,45	-4,63%
Mirre Versantvoort	DPB	62,28	62,28	37,38	62,3					124,58	139,62	-10,77%
Vera Put	DPB	61,21	61,21	37,47	62,45					123,66	135,39	-8,67%
Marijn Schepers	DPB	56,2	56,2	34,2	57					113,2	116,91	-3,17%
Sylke Nolen	DPB	53,24	53,24	33,18	55,3					108,54	112,73	-3,72%
Toots van Olst	DPB	60,39	60,39	37,35	62,25					122,64	0	
Dook van Olst	HPD	60,41	60,41	37,1	61,83					122,24	141,31	-13,49%
Tess van Capelle	DPD	58,4	58,4	36,62	61,03					119,43	132,92	-10,15%
Junioren C/B		500 pnt				1000 pnt		1500	punten		totaal	
Tim Verbeek	HC1	47,52	47,52			98,87	49,44			96,96	112,51	-13,82%
Ingmar Kaizer	HC2	46,27	46,27			93,65	46,83			93,1	99,55	-6,48%
Gijs Nolen	HC2	41,05	41,05			82,9	41,45			82,5	87,48	-5,69%
Lisa Brandt	DB2	51,57	51,57					151,89	50,63	102,2	105,93	-3,52%
Jesse Hermans	HB1	47,27	47,27					148,94	49,65	96,92	102,44	-5,39%
Jun A Neo/Sen/Mastes		500 pnt						1500 pnt			totaal	
Marco Roos	H60	45,97	45,97					142,45	47,48	93,45	86,72	7,77%
Jos Goedhart	H65	65,4	65,4					206,05	68,68	134,08	114,33	17,27%
Jochem van den Broek	HSA	52,41	52,41					170,46	56,82	109,23	93,44	16,90%
Imme Kampen	D40	46,68	46,68					142,9	47,63	94,31	89,28	5,64%
Rene Nolen	H50	48,23	48,23					144,53	48,18	96,41	100,88	-4,43%

Tim Verbeek was winnaar in de jeugdcategorie,

en **René Nolen** was dat in de senioren categorie





Op 12 maart 2023 werd het **Clubkampioenschap** verreden, waarvan een verslag op de website staat. Maar daar ontbrak de uitslag. Die is hier:

UITSLAGEN CLUBKAMPIOENSCHAPPEN IJSClub " HARD GAAT IE" 12 MAART 2023							
Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam							
Klassement 1A 100/300 - Pupillen (DEF) & Jeugdschaatsers							
JONGENS							
	Naam	Cat	Ver	100m	300m	Punten	
1e	Kees Joon	HPD	HGI	13,64	39,52	134,07	
2e	Dook van Olst	HPD	HGI	14,01	40,17	137	
3e	Pieke van Olst	HPE	HGI	15,36	44,59	151,12	
4e	Flint Hanssen	HPE	HGI	15,53	44,61	152	
5e	Lars van Eck	HPD	HGI	15,19	46,64	153,68	
6e	Mathijs Put	HPD	HGI	15,37	48,01	156,87	
7e	Robin van Eck	HPF	HGI	15,57	49,52	160,38	
8e	Kick Fender Cramer	HPD	HGI	16,32	48,98	163,23	
9e	Leo Koper	HPE	HGI	17,23	50,83	170,87	
Klassement 1B 100/300 - Pupillen (DEF) & Jeugdschaatsers							
MEISJES							
	Naam	Cat	Ver	100m	300m	Punten	
1e	Betty Dolan	DPD	HGI	13,93	40,07	136,43	
2e	Tess van Capelle	DPD	HGI	13,87	40,98	137,65	
3e	Sterre Klassen Bos	DPE	HGI	16,06	46,32	157,5	
4e	Isa Smit	DPD	HGI	17,4	49,02	168,76	
5e	Anna Mijs Koopen	DPE	HGI	18,26	47,33	170,18	
6e	Donna Korlaar	DPD	HGI	16,43	53,64	171,55	
7e	Maud Siebring	DPF	HGI	16,86	53,76	173,9	
Klassement 2B. 500/300 - Pupillen (BC) JONGENS							
	Naam	Cat	Ver	500m	300m	Punten	
1e	Koenraad Korlaar	HPB	HGI	57,1	35,92	116,97	
2e	Maxime Constandse	HPC	HGI	58,16	37,01	119,84	
3e	Stijn Verbeek	HPC	HGI	01:04,4	41,39	133,41	
				100m	300m		
4e	Martijn Kotterlink	HPC	HGI	13,75	39,98	135,38	
				500m	300m		
5e	Diemer Steenbrink	HPC	HGI	01:07,7	42,61	138,75	
6e	Jules Mamalet Kreuger	HPC	HGI	01:12,2	41,11	140,75	
7e	Kalle Jostmann	HPB	HGI	01:16,1	41,3	140,75	
8e	Merlijn Paasman	HPB	HGI	01:11,0	48	151,01	
				100m	300m		
9e	Tobias Kok	HPC	HGI	15,64	46,6	155,87	
10e	Remi van Oeveren	HPC	HGI	17,48	niet gest	17.480	
Klassement 2B. 500/300 - Pupillen (BC) MEISJES							
	Naam	Cat	Ver.	500m	300m	Punten	
1e	Sylke Nolen	DPB	HGI	54,78	35,64	114,18	
2e	Filippa van Dijk	DPC	HGI	57,11	36,34	117,68	
3e	Marijn Schepers	DPB	HGI	58,84	37,49	121,32	
4e	Merlijne Kaizer	DPC	HGI	01:03,0	40,72	130,9	
5e	Toots van Olst	DPB	HGI	01:02,4	41,82	132,07	
6e	Mirre Versantvoort	DPB	HGI	01:03,7	41,48	132,84	
7e	Marijn Zwaneveld	DPB	HGI	01:04,5	42,18	134,8	
8e	Vera Put	DPB	HGI	01:06,7	44,16	140,3	
9e	Luca Gelderblom	DPB	HGI	01:23,4	43,27	155,53 val	
Klassement 3A. 100m/ 500m Pupillen A							
JONGENS							
	Naam	Cat	Ver.	100M	500M	Punten	
1e	Freek Wildschut	HPA	HGI	13,74	40,13	135,583	
Klassement 3B. 500/ 700 Pupillen A							
MEISJES							
	Naam	Cat	Ver.	500m	700M	Punten	
1e	Tara Hanssen	DPA	HGI	49,3	01:11,9	100,642	
2e	Marlies van Dalen	DPA	HGI	01:02,2	01:36,1	130,894	
Klassement 4A. 500/1000 - Junioren C							
HEREN							
	Naam	Cat	Ver.	500m	1000m	Punten	
1e	Gijs Nolen	HC2	HGI	42,07	01:31,4	87,755	
2e	Ingmar Kaizer	HC2	HGI	45,88	01:37,5	94,65	
3e	Tim Verbeek	HC1	HGI	51,69	01:50,8	107,105	
4e	Tristan de Vries	HC2	HGI	55,29	02:10,7	120,62	
Klassement 4B. 500/1000 - Junioren C							
DAMES							
	Naam	Cat	Ver.	500M	1000M	Punten	
1e	Femme Pitstra	DC2	HGI	01:01,4	02:09,5	126,13	
2e	Dieuwier Elich	DC2	HGI	01:01,2	02:13,1	127,745	
3e	Lieke Visser	DC2	HGI	01:03,0	02:17,6	131,802	
Klassement 5A. 500/ HEREN							
	Naam	Cat	Ver.	1500m	JunA/B	NEO/ SENIOREN	tot 40 jaar
1e + KAMPIOEN	Swen Faber	HSB	HGI	41,32	02:13,8	85,923	
2e	Jesse Hermans	HB1	HGI	47,43	02:38,9	100,386	
3e	Freek Drost	HN2	HGI	49,05	02:49,7	105,61	
4e	Jochem van den Broek	HSA	HGI	50,84	02:51,0	107,85	
5e	Luuk Drost	HN2	HGI	51,97	02:54,6	110,176	
Klassement 5B. 500/ DAMES							
	Naam	Cat	Ver	1500m	JunA/B	NEO/ SENIOREN	tot 40 jaar
1e + KAMPIOENE	Iris Verbeek	DB1	HGI	47,26	02:22,5	94,750	
2e	Sybille Mulder	DSA	HGI	49,81	02:43,0	104,153	
3e	Dewi Paardekooper	DSA	HGI	54,44	03:01,4	114,906	
				100m	300m		
4e	Marusha de Rijke	DB1	HGI	15,1	43,04	119,700	
Klassement 6 A. 500/ HEREN							
	Naam	Cat	Ver	1500m	MASTERS	40 jaar en ouder	
	Naam	Cat	Ver	500m	1500m	Punten	
1e	Marco Roos	H60	HGI	47,24	02:31,9	97,86	
2e	Rene Nolen	H50	HGI	48,8	02:28,6	98,336	
3e	René Koning	H55	HGI	49,04	02:29,6	98,001	
4e	Jan Paul Drost	H50	HGI	49,74	02:32,6	100,616	
5e	Floris Steenbrink	H45	HGI	53,52	02:48,0	109,53	
6e	Jos Goedhart	H65	HGI	01:07,3	03:56,4	139,453	
7e	Peter de Kuiper	H70	HGI	01:12,1	03:39,3	145,233	
Klassement 6B. 500/ DAMES							
	Naam	Cat	Ver	1500m	MASTERS	40 jaar en ouder	
	Naam	Cat	Ver	500m	1500m	Punten	
1e	Imme Kampen	D40	HGI	47,54	02:25,8	96,15	

Wisten jullie dat...

- op 18 februari jl. het NK marathon voor junioren werd gereden op de Kardinge ijsbaan in Groningen?
- er een delegatie van Hard Gaat Ie was uitgenodigd om te rijden, en dat Emma, Ingmar, Lisa, Tara, Gijs, Sylke en Toots de schaatsen extra goed hadden geslepen?
- Sylke en Toots zich samen goed hadden voorbereid en twee auto's vol supporters hadden meegenomen?
- zij er heel veel zin in hadden, maar ook best wel een beetje zenuwachtig waren?
- voordat je je schaatsen aan mag trekken je eerst langs een soort comité moet om je materiaal te laten checken?
- de zenuwen nog iets toenamen toen bleek dat de ronding van Toots haar schaatsen toch net niet in orde was?
- dit gelukkig snel kon worden verholpen door alleraardigste Groningers in het sportwinkeltje?
- we nooit zullen vergeten waarom alle marathonschaatsers een 10 cent muntje op zak hebben?
- na eenmaal goed geronde schaatsen er serieuze rondes werden ingereden, samen met Tara?
- de pupillen B als eerste mochten rijden, en Sylke de spits mocht afbijten in de eerste voorronde en Toots de tweede ronde mocht starten?
- Toots een hele knappe tweede voorronde reed en zich goed staande wist te houden in het peloton?
- ze wel een beetje opgesloten reed waardoor ze lastig kon versnellen?
- Sylke de finale mocht rijden?
- zij tijdens het rijden van de finale ineens bedacht "als niemand 't doet, doe ik het wel," en vol overtuiging de koppositie van 't peloton innam?
- haar naam toen door de speaker over de ijsbaan galmde?
- ze uiteindelijk knap 13e werd?
- de clubgenoten die nog moesten rijden heel hard werden aangemoedigd door de meiden en hun supporters?
- dit NK smaakte naar meer?
- ze diezelfde dag nog op hun wenken bediend werden, omdat deze HGI-toppers diezelfde dag nog een keer in actie mochten komen voor de Aafje Houwer trofee op de Elfsteden ijsbaan Leeuwarden?
- we heel dankbaar zijn voor deze toffe ervaring?

Lieve groeten, Sylke & Toots en supporters

