

VAN DE REDACTIE

Op het moment dat dit blad klaar was, namen wij kennis van het overlijden van Rinus Overheul. Op de tweede pagina is daarom een In Memoriam geplaatst.

Dit clubblad is al weer het laatste van dit (kalender)jaar. Naast de gebruikelijke oproepen, uitslagen en weer een onvervalste "Bob Hogerop", kun je een artikel lezen van Dionne Noordhof van de Vrije Universiteit Amsterdam, de ervaringen van de donderdagavondrecreatieschaatsgroep (wie doet er mee met Scrabble?), maar ook een oproep om vragen te stellen aan een bekende (ex-)schaatser. Verder een oproep van de Oudheidkundige Vereniging Landsmeer, die een "goed plan" heeft, en natuurlijk wedstrijd tijden die vooral zijn aangeleverd door Ivo Ruyter. En wat dacht je van de geactualiseerde Adelaarslijst? En de data voor het komende Jeugdweekend? En nog meer!

Kortom: mocht het tijdens de feestdagentijd al wel vriezen, maar is het ijs nog niet dik genoeg (want dan staan we natuurlijk allemaal op het ijs), dan helpt dit blad je hopelijk door de feestdagen heen. Veel leesplezier.

Bauke Stelma

COLOFON

Dagelijks bestuur

Voorzitter:

H. van der Werf
☒ De Gouwe 13
1121 GC Landsmeer
☎ 020 - 4924990 ☎ 06 - 53657410
@: Haijo.vanderwerf@wartsila.com

Secretaris:

A. Tilma ☎ 020 - 4920617
@: ants.tilma@portofamsterdam.nl

Penningmeester:

F.N. v.d. Bout
☒ Zonnehof 3
1121 BB Landsmeer ☎ 020 - 4821867
Rek.nr: Rabobank 33.44.10.010

Clubgebouw ☎ 020 - 4821834

Wedstrijd/jeugdschaatsen

Inlichtingen abonnementen/trainingen en jeugdschaatsen bij Jelle Attema

Wedstrijdsecretarissen:

Jelle Attema ☎ 020 - 4824187
Jan Paul Drost ☎ 020 - 4821863

Jeugdschaatsen:

Jelle Attema
☒ Fuutstraat 11
1121 BM Landsmeer ☎ 020 - 4824187

Hard Gaat le trainers:

Corinne Jong (junioren, senioren en veteranen) ☎ 075-6844397
Jan Paul Drost ☎ 020-4821863
Ans Gerritsen (senioren en veteranen) ☎ 020-4361524
Andries Bakker (pupillen) ☎ 020-6471703
Marjolein Wolthuis ☎ 06-24618359

Ledenadministratie:

R. Kesselaar
☒ Watersniplaan 31, 1121 VP Landsmeer
☎ 020 - 4824487
@: rkesselaar@hetnet.nl

Opzeggingen schriftelijk of via de mail in te dienen!!!!

Coördinatie / lay-out clubblad:

Bauke Stelma
☒ Kaaskoper 46, 1121 LS Landsmeer
☎ 020 - 4825185
@: redactie@hardgaatie.nl

Oplage **1150** stuks
Inlichtingen advertentie/distributie clubblad
Bertus de Vries ☎ 020 - 6314123

Kledingcommissie:

M. de Vries
☒ Reigerlaan 8
1121 EE Landsmeer ☎ 020 - 4826926

Ereleden: Dick Moes
Geert Houwer

IN MEMORIAM Rinus Overheul

Rinus kwam 16 jaar geleden,
binnen bij de HARD GAAT IE leden,
toen een man van... amper 40 was ie...
motorrijden, skeeleren, fietsen en schaatsen...HARD GING IE....

Daarnaast clubbetrokkenheid, op ieder gewenst moment,
bleek al spoedig een op en top technische man,
voor ieder motorisch / mechanisch mankement
aan de veegmachines, met name de VW kever MANUS, alles uit de kan.

Het winterklaar maken van de MANUS,
die jaarlijkse onderhoudsbeurt gaf hem een kick,
vervolgens proef draaien op de natuurijsbaan dus...
zoals in januari nog, zijn hoofd uit het raam met een van trots grijnzende blik.

Rinus een sportman in hart en ziel,
hulpvaardig bij onze zomerse sportevenementen,
na afloop gezellig even ouwenelen, samen met Stien,
de club zal hem ook missen op die momenten.

Het bestuur en alle leden van Hard Gaat Ie,
wensen Stien, kinderen en kleinkinderen
veel sterkte toe met dit grote verlies.
Rinus misschien tot ziens....Adieu!

Het bestuur van Hard Gaat Ie

Van de voorzitter

"Beste redactie,

Onze vrijwilligers hebben vrijdagavond en zaterdagmorgen met man en macht gewerkt om de baan sneeuwvrij te maken. Met als resultaat dat zaterdagmorgen de kinderen van het jeugdschaatsen op onze eigen natuurijsbaan konden lessen. Onder leiding van de meesters en juffen hebben de pupillen van 6 t/m 12 jaar de nodige schaats- en natuurijs ervaringen opgedaan. Net op tijd, want rond 10.30 uur begon het te stuiven en te sneeuwen en was de baan in "no time" verlaten en ondergesneeuwd. Gezien de verwachtingen (ijzel, dooi, natte sneeuw) hebben we besloten om de baan te sluiten. Tot betere weersomstandigheden zich melden, blijft de baan dicht."

Dat was het bericht dat ik op zondag 5 december via internet de wereld in hielp. Het is – als ik dit schrijf – nu 6 december en de wegen zijn spekglad en iedereen glibbert naar zijn werk. De weersvoorspellingen van Bob Hogerop zijn dus uitgekomen. Maar.....de winter is nog lang en er kan nog veel gebeuren.

Hoorn

Op 4 december hebben we in Hoorn geschaatst. Ondanks het slechte weer en Sinterklaas was de baan goed bezocht en werden er heel mooie wedstrijden gereden. Al met al een geslaagde avond.

Bestuursperikelen

Zoals al eerder gemeld zijn we als bestuur aardig in beweging. Met een nieuwe structuur, die nog aangescherpt dient te worden, hopen we duidelijkheid voor iedereen te verschaffen. De meeste beslissingen zullen in diverse aparte commissies, en in overleg met het dagelijks bestuur, genomen worden. Elke commissie heeft zijn eigen voorzitter. We hebben momenteel de volgende commissies: onderhoud en natuurijs met Dick Wals, kantine: Ans de Bueger, financiën: Frans van den Bout, wedstrijdsecretariaat: Jelle Attema, evenementen: vacature, en PR: Haijo van der Werf. Ook wil het bestuur één persoon verantwoordelijk maken voor het reilen en zeilen zodra er voldoende ijs op onze eigen ijsbaan is.

Bob Vink, Martin de Vries en Mirjam Meeuwessen hebben aangegeven niet meer in het bestuur te willen zitten maar zich nog wel actief voor de club te willen inzetten. Ik wil hen heel erg bedanken voor hun inzet tot nu toe en ben heel blij dat ze niet voor de vereniging verloren zijn gegaan. Ik hoop dat ze nog tot in lengte van jaren ons in ons werk willen en kunnen steunen. Inmiddels hebben zich twee aspirant bestuursleden aangemeld, namelijk Jeroen Samwel en Walter Wilders. Hun benoeming moet nog bekrachtigd worden, maar ik heet hen nu al van harte welkom en ben zeer verheugd over hun aanmelding.

Kunstijs en natuurijs

Sinds dit jaar worden we door Martijn Goedhart op de hoogte gehouden wanneer we ons kunnen inschrijven voor wedstrijden op de diverse kunstijsbanen. Het valt me op dat er voldoende mogelijkheden zijn. Gelukkig hebben we diverse banen in de omgeving en kunnen we – weer of geen weer – van het schaatsen blijven genieten van oktober tot en met begin maart.

Wat het natuurijs betreft laat Hard Gaat le niets aan het toeval over en hebben we een tweede sneeuwschuiver aangeschaft. Deze werd overigens in het begin van december geleverd en kwam dus geen dag te vroeg. De schuiver is betaald met het geld dat we vorig jaar tijdens de natuurijsperiode hebben verdiend.

Ik wens u allen nog en heel fijne winter, goede jaarwisseling en een mooie kerst.

Haijo van der Werf

Contributie

De HGI contributiekaartloper voor het seizoen 2010-2011 is al geweest of komt binnenkort bij u aan de deur voor het innen van het HGI-lidmaatschapsgeld (= gezinskaart, waarbij kinderen t/m 15 jaar zijn inbegrepen). Deze contributie bedraagt € 10,=. Hiervan draagt de club € 2,35 af aan het Gewest Noord-Holland/Utrecht.

Deze kaart geeft recht op vrije toegang (bij natuurijs) tot de HGI natuurijsbaan aan het Zuideinde, korting op Gewestelijke Toertochten en recht op uitkering bij overlijden en/of blijvende invaliditeit als gevolg van verenigingsactiviteiten. Dus bij deelname aan door HGI georganiseerde natuur- / kunstijs- en/of andere (zomer) activiteiten, is ieder lid op dezelfde manier verzekerd. Verder ontvangt u een clubblad dat tenminste 3 keer per jaar verschijnt.

Leden van 16 jaar en ouder die actief zijn (training of recreatieschaatsen) zijn afzonderlijk lid, dus betalen ook € 10,= per jaar lidmaatschap en krijgen ook een contributiekaart op naam.

Vrijwilligers voor de toertochten

De weersdeskundigen voorspellen het, we krijgen een strenge winter en ik ga het zo langzamerhand ook geloven. We hebben al een week kou achter de rug en hebben zelfs al kunnen schaatsen op onze eigen baan. Zaterdagmorgen 4 december was het een feit en kon er weer op ons eigen ijs getraind worden door de jeugd, een feest met sneeuw en chocolade.

Inmiddels hebben we na deze ijs- en sneeuwweek een kwakkelweekje achter de rug waar we met z'n allen niets aan hebben. Maar de komende weken gaat het weer vriezen en ik krijg het gevoel dat we deze winter aan toertochten kunnen gaan denken.

Een toercommissie is reeds benoemd en de eerste vergadering is gehouden. Volgens de spelregels van de KNSB moet er heel wat gebeuren. Met vele zaken dient rekening gehouden te worden en dan moeten we onder andere denken aan: de veiligheid, parkeren, milieu, het natuurgebied Ilperveld, oversteekplaatsen, EHBO, stempelposten, enz.

Het draaiboek ligt klaar, en nu nog de mensen die mee willen helpen tijdens de toertocht. U kunt zelf wel invullen welke mensen we nodig hebben: of u wilt stempelen, de tocht uitzetten, verkeer regelen, sneeuw schuiven en dergelijke, laat uw stem maar horen en wij ontvangen u met open armen. Bij wie u zich wilt opgeven maakt niet uit, uw naam komt zeker bij de toertochtcommissie terecht.

Bertus de Vries

Contributielopers en bezorgers van het clubblad

Ik geloofde het bijna niet maar heel snel na het uitkomen van de clubkrant in oktober kreeg ik al diverse telefoontjes om contributie te willen lopen. Ook alle wijken voor het clubblad zijn volledig ingevuld en hebben de lopers hun draai gevonden. Dikwijls denk ik in eerste instantie "ik ben benieuwd of er reactie komt", en heel spontaan melden vrijwilligers zich aan om de klus te willen klaren.

Bedankt, schaatsliefhebbers !

Bertus de Vries

Vragen stellen aan:

CARLVERHEIJEN.NL



De redactie heeft een paar weken geleden contact gehad met Carl Verheijen. Hij is inmiddels gestopt met de actieve wedstrijd sport, maar heeft jarenlang meegedraaid in de top van de Nederlandse - en dus ook in de top van de wereldschaatssport. Hem is gevraagd of hij iets voor ons clubblad wil schrijven. Dat wilde hij doen, maar het was tekort dag om dat nog voor dit blad te doen. Toch had hij een leuk voorstel. De leden van onze club kunnen vragen stellen aan Carl, die dan in het volgende clubblad (voorjaar) door hem beantwoord worden.

Dus: als je een **vraag** hebt **aan Carl Verheijen**: mail die dan naar **redactie@hardgaatie.nl**. Ik zal zorgen dat die vragen bij hem terechtkomen, en de antwoorden kun je in het volgende clubblad lezen. Je kunt daarbij denken aan vragen over zijn loopbaan als schaatser, maar ook bijvoorbeeld hoe hij zover is gekomen, wat hij nu doet, wat zijn plannen zijn, afijn: bedenk een leuke vraag. Je leest zijn antwoorden in het volgende clubblad. Dat blad zal aan het eind van het schaatsseizoen verschijnen, maar Carl heeft natuurlijk wel tijd nodig om ze te beantwoorden, dus ik stel voor om je vraag **voor 1 maart a.s.** in te leveren bij de redactie (**redactie@hardgaatie.nl**). Om te voorkomen dat je het tegen die tijd misschien vergeet, is het dus beter om je vraag zo snel mogelijk mailen. Vermeld daarbij wel even je naam, en je leeftijd als je jeugdlid bent.

De redactie hoopt op veel vragen, en zal ze zoveel mogelijk letterlijk doorsturen.

CARLVERHEIJEN.NL



Bob Hogerop

Een gebeurtenis

Eind november, toen ik door het dorp fietste, zag ik dat het pand van de kringloopwinkel in de Dorpsstraat tegen de grond ging.

Nu was ik geen klant van deze zaak en ook bij de vorige bedrijven die het pand huisvestte kwam ik nooit. Nee, mijn herinnering gaat terug tot de tijd dat de familie Batstra het pand bestierde en bewoonde.

Batstra, de Bijenkorf van Landsmeer. Als kind koesterde ik mooie herinneringen aan de winkel van Batstra.

Hoe vaak heeft de jeugd van Landsmeer hun neus tegen de etalageruit gedrukt om al dat mooie speelgoed te bewonderen dat daar lag uitgestald! Dinky toys auto's, de eerste Legodozen, Airfix vliegtuigmodellen in de bekende plastic zakjes, bouwplaten van schepen en vliegtuigen (Veritas), en natuurlijk de modeltreinen van Märklin.

Mijn eerste Märklin locomotief kwam uit de winkel van Batstra en wat ook altijd een lokmiddel was, waren de rotjes en voetzoekers van de firma Schuurman, die daar tegen oud en nieuw lagen uitgestald. Kortom, als Batstra het niet had, hoefde je niet meer verder te zoeken.

Het is volgens mij al ruim 20 jaar dat de winkel van Batstra al niet meer

bestaat, maar met de sloop van het pand is er in mijn ogen weer een stukje van het Landsmeer uit mijn jeugd verdwenen.

Maar we verleggen het terrein richting Vlaanderen, want Nel en ik hebben half oktober een klein weekje bij onze zuiderburen doorgebracht.

Een verrassende tijd, want ik ben nog nooit in deze streek rond wezen kijken. Ja, op doorreis naar Frankrijk, dus heb ik fraaie steden als bv. Brugge, Gent en Yper altijd links laten liggen.

Dat hebben we aardig goed gemaakt. Gent was onze uitvalbasis, een trekkershut gehuurd en van daaruit Vlaanderen verkend.

Als wielerliefhebber mag een stad als Oudenaarde niet ontbreken en het museum "De Ronde" is een must voor elke fietsfanaat. De Ronde is een museum pal naast de grote kerk in Oudenaarde. We werden verwelkomd door Freddy Maertens. U weet wel, de coureur die ooit 7 etappes in een Tour heeft gewonnen, 2 x wereldkampioen en verscheidene klassiekers op zijn palmares.

Helaas konden de toch sterke benen van Maertens de weelde niet dragen en hij geraakte steeds dieper in de put, vooral op financieel gebied en het is aan de veerkracht van zijn vrouw te danken dat hij weer enigszins er bovenop kwam. Maertens biedt 5x per week zijn diensten aan in het museum van "De Ronde". Het is onmogelijk om alles op te noemen en

ik zou zeggen, neem zelf eens een kijkje in Oudenaarde.

Bob Hogerop bezocht daarna de Oude Kwaremont en de "Muur" van Geeraardsbergen; zeer de moeite waard.

Maar laat ik het over Gent hebben. Gent, een stad van ongeveer dezelfde afmetingen als Utrecht, universiteitsstad en er rijden zelfs trams.

Het centrum wordt gedomineerd door drie grote gebouwen op een rij, te weten de St. Nicolaaskerk, het Belfort en de St. Baafs kathedraal.

De St. Baafs herbergt de Aanbidding van het Lam Gods. Een drieliuk, geschilderd door de gebr. van Eyk. Dit beroemde kunstwerk kunt u bewonderen, beschermd achter 2 dikke glazen wanden.

Ook wil ik de Gaslei en de Korenlei met hun prachtige gevels noemen.

In het centrum bevindt zich ook het Gravensteen. Het is de enige bewaarde middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een intact gebleven verdedigingssysteem.

De burcht heeft de tand des tijd aardig doorstaan en na ingrijpende restauraties staat het in volle luister te pronken.

Nel en ik dwalen door hoge donkere zalen en langs de verdedigings-galerijen met kantelen. In elke zaal worden wapens en harnassen geëxposeerd. Ook middeleeuwse martelwerktuigen zoals duim-schroeven, de pijnbank, tangen om tongen uit te rukken, you name it! In

een zaal staat zelfs een guillotine opgesteld. De guillotine werd bedacht omdat de beul nog al eens missloeg. De ontwerper van dit griezelige apparaat beweerde dat de veroordeelde alleen voelde alsof het tochtte langs zijn of haar nek als de bijl naar beneden viel!

Veel belangstelling ondervinden ook de latrines. Deze sanitaire voorzieningen bevinden zich in nissen in de buitenste muur van de burcht compleet met een beschrijving en een tekening hoe deze voorzieningen werkten. Men ziet een persoon in middeleeuwse outfit zijn behoefte doen. De uitwerpselen en urine vallen zo'n 10 meter naar beneden in een afvoergoot of in de slotgracht.

In Bourtange (Oost Groningen) heeft men de latrines of in dit geval secreten op de vestingwallen in ere hersteld! Een rood geschilderd houten hok staat op vrij lange palen boven de gracht zodat de Groningers destijds geen angst hoefden te hebben dat hun blote zitvlak nat gespetterd werd tijdens de stoelgang.

Wat hebben poep en pies toch altijd aantrekkingskracht gehad op de mensen! Ook op Bob Hogerop. Ooit werd ik door mijn toenmalige juf bestraft omdat ik voornoemde woorden feilloos in mijn werkschrift opschreef. Ik zat in de eerste klas en mijn taalgevoel zat er toen al helemaal in!

In Vaison la Romaine kun je oude Romeinse resten van de stad

bewonderen en uiteraard ook de toiletten uit die tijd. Zo'n zes gaten naast elkaar zodat de Romeinen tijdens hun behoefte met elkaar allerlei zaken en nieuwtjes met elkaar konden uitwisselen. Ik heb me laten vertellen dat er zelfs vergaderd werd!

Ik zie zo'n bijeenkomst van de HGI bestuurders niet zo'n één twee drie gebeuren, om over de 2^e kamer maar helemaal te zwijgen!

Toch waren dergelijke gebruiken in oude tijden heel normaal, het is maar waaraan je gewend bent.

Op houtzaagmolen De Poelenburg te Zaandam had ik eens 4 Duitse

vrouwen (middelbare leeftijd!) op visite en.....U raadt het al, "Das kleine Häuschen" aan de Zaan vonden ze zeer "hübsch"!

De komende winter als het wil vriezen kun je niet zomaar je behoefte doen met een bevroren Zaan beneden je. Dan zal Bob Hogerop eerst een gat in het ijs moeten hakken en het zal wel aardig zijn als ik dat zo rond de kerstdagen zal moeten doen.

Prettige feestdagen en een gezond en sportief Nieuwjaar!

Bob Hogerop

HARD GAAT IE van vroeger tot heden

Deze tentoonstelling is er nog niet geweest en zal ook niet 1, 2, 3 wel te zien zijn, maar wij van de Oudheidkundige Vereniging Landsmeer willen graag alvast dingen vastleggen voordat een heleboel verdwenen is. Het gaat om een vereniging die bijna 112 jaar oud is en er zijn dus vele families niet meer onder ons. Ook is het zo, dat er tegenwoordig om de paar jaar gewisseld wordt in het bestuur en dan verdwijnt het een en ander. En daarom alvast een eerste opzet voordat dit ook bij jullie gebeurt. Wij zoeken natuurlijk naar een flink aantal foto's van vroeger tot heden met informatie erbij. Er zijn ook verschillende jubilea geweest, misschien heeft iemand daar foto's van, of van speciale schaats-tochten. Waar heeft de schaatsbaan nog meer gestaan, volgens mij alleen op de Breek als die bevroren was. Bestuursleden: wie was de eerste voorzitter, penningmeester, secretaris en ja wie heeft de vereniging eigenlijk opgericht? Alles wat wij krijgen scannen wij en het origineel krijgt u terug of u moet zeggen bij jullie (OVL) is het in goede handen, jullie mogen het hebben. Ik vraag u daarom haal laden en kasten leeg en help ons aan materiaal.

U kunt de gegevens in de brievenbus doen en u kunt het ook toesturen aan onderstaand adres en na verwerking krijgt u het weer terug. Heeft u zelf al materiaal gedigitaliseerd, dan zou ik de info graag op een dvd ontvangen. Namens de oudheidkundige vereniging alvast hartelijk dank voor de medewerking. Het e-mailadres van de oudheidkundige vereniging is:

info@oudheidkundigevereniginglandsmeer.nl

Klaas Schaap, Zuideinde 4F, 1121 CL Landsmeer, tel. 020 – 482.4433.

U mag mij ook mailen. Het e-mailadres is: **k.schaap1@upcmail.nl**

Schaatsen en wetenschap

Een paar maanden geleden zag de redactie een uitzending van De Wereld Draait Door. Daarin was onder anderen te gast Dionne Noordhof, werkzaam bij de Faculteit Bewegingswetenschappen van de Vrije Universiteit in Amsterdam. Zij vertelde over haar promotieonderzoek naar schaatsefficiëntie, een onderzoek dat voor de helft wordt gefinancierd door de VU Amsterdam, en voor de andere helft door de KNSB, NOC-NSF en Innosport NL. Met dat onderzoek zal zij de komende twee jaar nog bezig zijn. Maar ik zag daarin eigenlijk wel een artikel voor ons clubblad, om daarmee onze schaatsers hun voordeel te kunnen laten doen. Je moet namelijk wel meegaan met je (en deze) tijd..... Ik heb Dionne benaderd en zij was gelijk enthousiast om een artikel voor ons blad te schrijven. Door haar drukke werkzaamheden lukte dat niet voor het eerste blad van dit seizoen, maar voor deze editie wel:

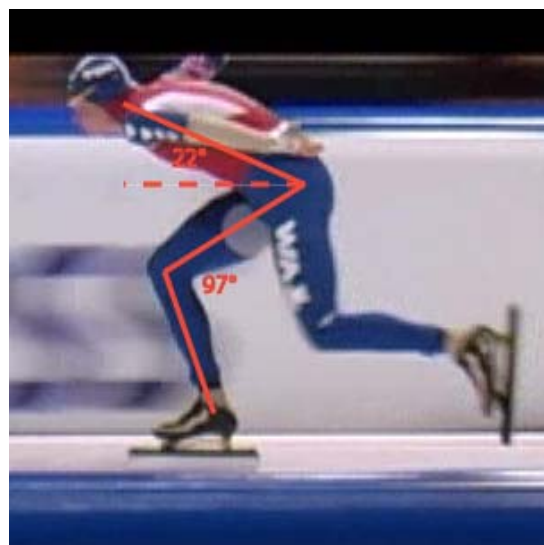
SCHAATSEN – in gevecht met de wind

Dionne Noordhof – Vrije Universiteit Amsterdam

Het is vrijdagochtend 12 november en het stormt in Nederland. Buiten speelt de wind een spelletje met onschuldige voetgangers en fietsers. Maar niet alleen de voetgangers en fietsers zijn het slachtoffer, ook de fanatieke schaatsers op de Jaap Eden ijsbaan voeren een hevige strijd met de wind. Net wanneer je het gevecht denkt te winnen, slaat de wind terug en val je abrupt stil.

We hebben hier te maken met luchtwrijving, luchtwrijving ontstaat zodra er een verschil in snelheid aanwezig is tussen de schaatser (of fietser) en de lucht. Je hebt niet alleen te maken met luchtwrijving op natuurijs of op de Jaap Eden, maar ook bij weinig of geen wind is deze kracht aanwezig. In het geval van geen wind, zoals in Thialf, wekken de schaatsers zelf een snelheidsverschil met de lucht op door te schaatsen.

De luchtwrijvingskracht wordt bepaald door 2 onderdelen: 1) de wrijvingsweerstand en 2) de vormweerstand. De vormweerstand bij het schaatsen wordt bepaald door het frontaaloppervlak van een schaatser. Schaatsers proberen door een lage romphouding het frontaaloppervlak en dus de luchtwrijving te minimaliseren. De één is hier succesvoller in dan de ander. Sven Kramer laat in Figuur 1, tijdens de eerste ronde van een 1500 m, een romphoek van 22 graden zien.



Figuur 1. Sven Kramer met een romphoek van 22° en een kniehoek van 97°

Hij is, onder andere vanwege rugproblemen, niet net zoals Enrico Fabris in staat om een romphoek van 5 graden te realiseren (Figuur 2).



Figuur 2. Enrico Fabris met een romphoek van 5° en een kniehoek van 99°



We gaan nu een 1500 m race van Sven Kramer simuleren met een computermodel. In dit model voeren we de lengte en het gewicht van Sven Kramer in, maar ook zijn VO_{2max} (maat voor het uithoudingsvermogen), de romphoek en de kniehoek. Met een romphoek van 22 graden zou Sven een 1500 m tijd neerzetten van 1:48.76. Wanneer hij in staat zou zijn om zijn romphoek te verkleinen tot 5 graden, dan zou hij theoretisch een tijd van 1:40.96 kunnen rijden. Dit geldt overigens alleen als Sven technisch hetzelfde zou kunnen blijven schaatsen met de kleinere romphoek. Dit vergt veel training, en voor sommige schaatsers zal het helaas nooit mogelijk zijn om hun romp net zo laag te houden als Enrico Fabris.

Uit deze simulatie blijkt dat romphoek en in mindere mate ook kniehoek heel veel invloed hebben op het frontaaloppervlak en dus op de luchtwrijving van een schaatser. Daarnaast heeft ook de dichtheid van de lucht invloed op de luchtwrijvingskracht. In de bergen, en dus op hooglandbanen, is de luchtdruk en de luchtdichtheid lager en hierdoor ondervindt je als schaatser minder invloed van de luchtwrijving en ben je in staat om harder te schaatsen.

Wanneer jijzelf op de ijsbaan het gevecht probeert te winnen van de wind, denk dan nog eens aan je romphoek en aan hoeveel tijdwinst je kunt behalen door je romp omlaag te brengen.

Wie meer wil weten over het promotieonderzoek van Dionne Noordhof kan daarvoor terecht op <http://www.move.vu.nl/members/dionne-noordhof>

(Nieuwe) HGI kleding

Er lopen nog een aantal bestellingen HGI kleding (jacks en salopets). We hopen die nog voor de kerst te ontvangen. Zodra het binnen is nemen we contact op met degenen die op de lijst staan. We hebben dan uit voorraad te koop:

HGI Jacks (klein)	maten 128; 140; 152; 164 en 176	€ 38,= per stuk
HGI Jacks (groot)	maten S; M; L; XL en XXL	€ 50,= per stuk
HGI Schaatsbroeken (klein)	maten 128; 140; 152; 164 en 172	€ 27,= per stuk
HGI Schaatsbroeken (groot)	maten 128; 140; 152; 164 en 172	€ 40,= per stuk

Verder is er nog een voorraad aan **HGI rugtassen en schaatstassen**, kosten respectievelijk voor leden € 15,= en € 20,=, en voor niet-leden zijn de kosten € 25,= en € 35,=.

Ook zijn er grote en kleine blauwe **HGI Fleece Mutsen en Bandana's** te koop voor € 5,= per stuk.

Voor info: Jelle Attema: ☎ 020 - 4824187.

Wat zou Hard Gaat ie zijn zonder recreatieschaatsers?

Al jaren schaats ik met een **grote, leuke, sportieve en gezellige groep** Landsmeeders op de donderdagavond van 19.40 – 20.40 uur op de Jaap Edenbaan. Voor mij een héérlijk begin van het weekend. Onder leiding van Ants, en soms ook haar dochter (wat moeten ze een geduld hebben met ons: we zijn nooit op tijd, en we kwebbelen veel te veel, én we kunnen ook véél dieper door de knieën) draaien we onze rondjes. Daarna, minstens zo belangrijk, zakken we af in de Skeeve Skaes om daar verder wat rondjes te draaien.

Volgens de redactie van de clubkrant werd het tijd dat wij eens van ons lieten horen. Op mijn vraag aan wat mensen uit onze groep: "*Wat betekent de donderdagavond voor jou?*" kreeg ik de volgende leuke reacties:.....

Katinka

Jaar in, jaar uit schaatsen als recreant

Al jaren staat bij ons de donderdagavond van oktober tot maart in het teken van schaatsen. Dit doen wij natuurlijk niet zonder reden. Wij trainen dan namelijk voor het echte werk: de toertochten in de vrije natuur op sloot en plas.

Met genoeg worden in oktober de schaatsen, schaatskleding, handschoenen en de mutsen weer van zolder gehaald. wekelijks draaien we o.l.v. Ants onze rondjes en werken we aan onze techniek, want wie weet.....

Helaas laat koning winter ons regelmatig in de steek maar dat doet niets af aan "onze" donderdagavond, we komen namelijk naast het schaatsen ook voor de gezelligheid, het uitwisselen van informatie met de schaatsvrienden en vriendinnen en de, niet uit te vlakken, nazit in de skeeve skaes.

In maart ruimen we de schaatsboel, een beetje schaatsmoe weer op en vragen we ons af of we in oktober wel weer gaan schaatsen en zo gaat dat al zeventien, of volgens sommigen van de club "hard gaat ie" al negentien, jaar.

Hans en Ina

De donderdagavond betekent voor mij altijd weer spanning

Staat het eten op tijd op tafel? Geen file op de ring? Is er een parkeerplekje? Hebben we wel 3 dubbeltjes voor de parkeermeter? Doet die meter het wel?

Gaat het draaideurtje wel open? Heb ik mijn schaatsen eigenlijk wel in de tas gedaan? Zijn ze nog scherp genoeg? En dan... de schaatsen onder en op zoek naar Ants.

Benieuwd naar de nieuwe instructies. We gaan goed door de knieën en krom met de rug. Oh ik voel het al weer, dat wordt weer recht op schaatsen.

Gelukkig knijpt de juf een oogje dicht voor de stramme tak van de club en mogen we toch meerijden.

Na de les meteen naar huis. Lekker douchen en met een warme melk op de bank.

Gert

De donderdagavond betekent voor mij: **Mijn Friese bloed gaat weer wat kolken**, daar helpt Ants mij bij. Al jaren een feestje dus op de donderdagavond, sportief op het ijs en niet te vergeten de after party, al jaaaaaaren dus klant bij de skeeve skaes. We missen Bob en Jelle, maar verder wordt de groep alleen maar groter en "giet it oan" op de donderdagavonden!

Christine



Een heerlijke sportieve avond in de buitenlucht, waar Ants onvermoeibaar tracht om ons kneuzen (ja, ik weet het, speak for yourself) de verfijnde technieken van het schaatsen bij te brengen. Ondanks ons gestumper blijft ze ons aanmoedigen om onze verkeerd ingesleten gewoonten te veranderen ten goede.

Gelukkig zien we tijdens het maken van onze ronden nog onbeholpener stumpers voortmodderen en de razendsnelle kanjers die ons in de binnenbaan voorbij flitsen, negeren wij gewoon. Het zijn uitslovers.

Na het schaatsplezier dat niet altijd het volle uur duurt, begeven we ons naar de skeeve skaes alwaar wij genieten van de verschillende bieren en meelevens met de slachtoffers van kneuzingen, breuken en geestelijke schade, door frustratie opgelopen. We spreken af wie de Bob is en begeven ons weer tevreden en veilig huiswaarts.

Hulde aan HGI die deze vreugde allemaal mogelijk maakt.

Robert

Voor ons is het schaatsen op de donderdagavond op de Jaap Edenbaan **altijd een fijn uitje**. We doen dit al ongeveer 18 jaar met nog steeds voor een groot deel hetzelfde ploegje mensen. Ondanks dat we nog maar weinig leren, niet omdat we zo goed zijn, maar omdat we geen vlijtige leerlingen zijn, en de leeftijd gaat natuurlijk ook meespelen. We hebben groot respect voor de leerkrachten die altijd met veel enthousiasme ons iedere week toch weer proberen bij te schaven. Niets dan lof voor deze H.G.I. vrijwilligers. Wij gaan door tot we door het ijs zakken.

Gerrit Jan & Irene



Naschrift van de redactie:

Is het een goed idee, om voor het volgende clubblad een aantal recreatieschaatsers uit een andere groep iets te laten schrijven? Ja, inderdaad! Een goed idee.

Welke (vertegenwoordiger van een andere) groep meldt zich aan bij de redactie?

Schaatsen te koop

Op zaterdag 2 oktober jl. werd de jaarlijkse ruilbeurs gehouden. Er was wat minder belangstelling dan voorgaande jaren, maar van de 60 ingebrachte schaatsen en aanverwante artikelen, vonden er 29 een nieuwe eigenaar. **Nog te koop** zijn ondermeer de volgende ingebrachte goederen:

Nr. 1	Hoge Noren, merk Condor, maat 36	€ 25,=
Nr. 2	Easy Gliders, maat M (kindermaat)	€ 20,=
Nr. 3	IJshockey schaatsen, merk Tornado, maat 40/42	€ 10,=
Nr. 4	Schaatspak blauw/geel HGI, maat S/M	€ 20,=
Nr. 7	Hoge Noren, merk Vento, maat 41	€ 20,=
Nr. 9	Hoge Noren, merk Nooitgedacht, maat 41	€ 20,=
Nr. 10	Hoge Noren, merk Ving Ballangrud, maat 41	€ 25,=
Nr. 11	Hoge Noren, maat 42	€ 20,=
Nr. 12	Hoge Noren, merk Ving Ballangrud, maat 45	€ 30,=
Nr. 13	Hoge Noren, Viking, maat 42	€ 45,=
Nr. 14	3 ijzertjes kleuterschaatsen	€ 5,=
Nr. 16	Easy Gliders, maat M (kindermaat)	€ 18,=
Nr. 19	Lage Noren, maat 41/42	€ 15,=
Nr. 20	Lage Noren, merk Viking Junior, maat 34	€ 30,=
Nr. 21	Skeelers, merk Nijdam, zwart, 5 wieltjes, maat 39	€ 45,=
Nr. 22	Hoge Noren, maat 41	€ 15,=
Nr. 23	Easy Gliders, maat L	€ 15,=
Nr. 24	Kinderschaatsen, dubbele ijzers, rode bandjes	€ 5,=
Nr. 27	Lage Noren, merk Viking Junior, maat 34	€ 30,=
Nr. 28	Easy Gliders, maat L	€ 20,=
Nr. 30	Hoge Noren, merk Viking Junior, maat 31	€ 35,=
Nr. 32	Zwarte Skates, merk Bauer, maat 31/32	€ 25,=
Nr. 33	Knie- en elleboogbeschermers	€ 10,=
Nr. 35	Lage Noren, merk 38	€ 10,=
Nr. 36	Lage Noren, maat 41	€ 10,=
Nr. 38	Hoge Noren, merk Ving, maat 43	€ 30,=
Nr. 40	Hoge Noren, maat 44	€ 15,=
Nr. 42	Zwarte Ritsbroek, merk Hunter, maat S	€ 30,=
Nr. 48	Zwarte veter Booties, maat 33	€ 15,=
Nr. 50	Hoge Noren, maat 43	€ 15,=
Nr. 51a/b	Houten schaatsen, 2 paar a €5,= per paar	€ 10,=
Nr. 54	Skeelers, maat 42	€ 25,=
Nr. 55	Schaatsbroek, maat 128	€ 15,=
Nr. 61	Easy Gliders, maat M (kindermaat)	€ 20,=
Nr. 62	Hoge Noren, merk Ving, maat 43	€ 20,=
Nr. 63	Hoge noren, Viking II, maat 43	€ 30,=
Nr. 64	Schaatsbroek (Salopet) maat S	€ 10,=
Nr. 65	Hoge Noren, Viking Junior, maat 34	€ 35,=
Nr. 66	Hoge Noren, Merk Ballangrud, maat 40	€ 20,=
Nr. 67	Hoge Noren, merk Ving, maat 42	€ 20,=
Nr. 68	Lage Noren, merk Viking Junior, maat 37	€ 30,=
Nr. 70	Lage Noren, maat 38	€ 10,=
Nr. 71	Hoge Noren, merk Ballangrud, maat 41	€ 20,=
Nr. 72	Trainingsjack, maat 164	€ 30,=



Nr. 76	Easy Gliders, maat M (kindermaat)	€ 10,=
Nr. 78	Wedstrijdpak, kleuren blauw/geel, maat S/M	€ 20,=
Nr. 84	Bodywarmer met Trui, maat 152	€ 10,=
Nr. 85	Lage noren, merk Viking Junior, maat 34	€ 30,=
Nr. 86	Viking Marathon I Nagano hoge noren maat 36	€ 150,=
Nr. 97	Hoge noren, merk Viking II, maat 41	€ 25,=
Nr. 117	Hoge noren, merk Condor, maat 42	€ 10,=
Nr. 122	Kunstschaatsen, maat 35	€ 10,=
Nr. 131	Schaatsbeschermers, div kleuren, per stuk	€ 2,50
Nr. 137	Hoge Noren, maat 38	€ 20,=
Nr. 144	Easy Gliders, maat M	€ 20,=
Nr. 145	Lage Noren, merk Ving, maat 37	€ 25,=
Nr. 147	Easy Gliders, maat M	€ 20,=
Nr. 148	Kunstschaatsen, wit/rood, maat 42	€ 5,=
Nr. 149	Hoge Noren, merk FreeTime, maat 44	€ 30,=
Nr. 150	Hoge Noren, witte bies, maat 43	€ 20,=
Nr. 151	Hoge Noren, (zonder veters)	€ 10,=
Nr. 152	Houten schaatsen, Friese doorlopers, maat 32	€ 5,=
Nr. 153	Dubbele ijzers, kinderschaatsen	€ 5,=
Nr. 154	Hoge Noren, merk Adidas, maat 45/46	€ 35,=
Nr. 155	Hoge Noren, merk Ving Ballangrud, maat 42	€ 25,=
Nr. 156	Houten kinderschaatsen (5/6 jaar)	€ 5,=
Nr. 157	Dubbele ijzers, verstelbaar	€ 5,=
Nr. 158	Hoge Noren, merk Viking, maat 41	€ 40,=
Nr. 160	Hoge Noren, merk Zephir, maat 43	€ 15,=
Nr. 161	Lage Noren, merk Viking (ijzers nog rechten)maat 43	€ 20,=
Nr. 162	Houten schaatsen, Friese doorlopers	€ 10,=
Nr. 163	Houten schaatsen, Friese doorlopers	€ 10,=
Nr. 165	Hoge Noren, merk Ving Ballangrud, maat 42	€ 25,=
Nr. 166	Hoge Noren, merk Zephir, maat 41	€ 20,=
Nr. 167	HGI ritsbroek (Trainingsbroek) maat 6	€ 25,=
Nr. 169	HGI jack, oud model, maat 7	€ 25,=
Nr. 170	Schaatsjack HGI oud model, maat 8	€ 25,=
Nr. 171	Lage Noren, merk Viking, maat 34	€ 50,=
Nr. 172	Easy Gliders,maat M	€ 20,=
Nr. 173	Trainingsjack,HGI maat 7	€ 25,=
Nr. 174	Collant HGI (broek), maat 8	€ 20,=
Nr. 175	Collant HGI (broek), maat L	€ 10,=
Nr. 176	Ritsoverbroek, maat 7	€ 20,=
Nr. 177	Wedstrijd(marathon)pak, blauw, merk Rogelli, maat 5	€ 20,=
Nr. 178	HGI jack, nieuw model, maat 7	€ 35,=

Info: Jelle Attema ☎ 020 - 4824187

Forbo Eurocol Wisseltrofee

Op zaterdag 27 november deden op uitnodiging 10 HGI-ers mee aan de Interclubwedstrijd "Forbo Eurocol Wisseltrofee" op de kunstijsbaan Kennemerland, georganiseerd door Schaats Trainings Groep Zaanstreek. Behalve de Zaanstreek en HGI deden hieraan nog 7 verenigingen mee, te weten: Noordwijkse IJclub, IJclub Zwanenburg, HCA Amsterdam, STG Purmerend, STG Koggenland, HCH Heerenveen, en Nova Zembla.

De HGI-ers werden begeleid door John van Dijk en Dries Bakker, waarvoor dank.

Er waren individueel per categorie (1^e) 3 prijzen te winnen en een klassement per club aan de hand van een puntensysteem. De club met het grootste puntentotaalklassement ontving de "Forbo Eurocol Wisselbokaal".

Allen reden voor wat ze waard waren en er werden persoonlijke records neergezet. Jammer dat Romee ten val kwam en de 2^e afstand niet kon rijden (geen punten). Max, Mark en Lisa reden in de prijzen, namelijk respectievelijk 2^e en 3^e in hun categorie waarvoor de felicitaties. Hard Gaat Ie eindigde als 8^e in het eindklassement. Winnaar werd STG Purmerend.

Het HGI bestuur bedankt de deelnemers en de begeleiders voor hun inzet.

Resultaten HGI deelnemers:

Deelnemer	Cat.	500 m	kl.	300 m	kl.	Punten Totaal	Stand
Max Kant	HPB	49.57	2 ^e	31.00	2 ^e	9 en 9 101.236	2 ^e
Romee Nicolai	DPB	1.16.30(v)	9 ^e	-	-	2 en 0 76.300	9 ^e
		500m		1000m			
Mark v.Dijk	HPB	50.55	2 ^e	1.51.05	3 ^e	9 en 8 106.050	3 ^e
Dewi Paardekooper	DPA	1.10.15	9 ^e	2.24.89	9 ^e	2 en 2 142.595	9 ^e
Tom Kant	HJunC	47.16	6 ^e	1.35.83	6 ^e	5 en 5 95.075	6 ^e
Britt Janse	DJunC	51.94	9 ^e	1.52.47	9 ^e	2 en 2 108.175	9 ^e
		500m		1500m			
Douwe Daatselaar	HJunC	50.98	5 ^e	2.35.30	9 ^e	2 en 2 102.713	9 ^e
Sybille Mulder	DJunB	52.87	8 ^e	2.44.99	8 ^e	3 en 3 107.866	8 ^e
Levi Tindal	HJunC	43.72	4 ^e	2.19.42	4 ^e	7 en 7 90.193	4 ^e
Lisa Roos	DJunA	47.10	3 ^e	2.27.90	2 ^e	8 en 9 96.400	2 ^e

Resultaat Clubs:

Totaal punten:

Eindklassement:

S.T.G.Purmerend	157	1 ^e
H.C.H.Heerenveen	139	2 ^e
H.C.A. Amsterdam	132	3 ^e
Noordwijkse IJclub	127	4 ^e
Nova Zembla Spaarndam	118	5 ^e
S.T.G.Koggenland	110	6 ^e
STG Zaanstreek	109	7 ^e
H.G.I.Landsmeer	96	8 ^e
IJclub Zwanenburg	84	9 ^e

HGI-avond kunstijsbaan "De Westfries" in Hoorn

Zaterdagavond 4 december 2010, de pakjes avond en de Hoornse HGI-(RoosRoos) schaatsavond vielen samen. Dan nog de bar slechte weersomstandigheden, die hield helaas veel mensen aan huis gebonden. Op de 2 vrije schaatsuurtjes van 17.30 tot 19.30 waren toch zo'n 50 toerschaatsers in de baan. Zij genoten zichtbaar en dan nog een after party met koek en zopie van Jan en Mirjam!

Vanaf 20.00 uur de wedstrijdschaatsers, onder wie de 2 groepen IJsfaciliteiten van de Jaap Edenbaan Amsterdam. Op papier 76 deelnemers, van wie er vanwege genoemde omstandigheden zich helaas 20 deelnemers afmeldden. Toch is het weer een geslaagd, sportief en sociaal gebeuren geworden, waarvoor "RoosRoos Uitgevers BV", (onder "Loon Salarissoftware" tevens sponsor van de IJsfaciliteiten) door het bestuur hartelijk dank wordt gezegd.

De HGI wedstrijdrijders streden om het **Open Landsmeers Kampioenschap** in Hoorn op de 500 m. Hieraan is door het bestuur (geldend voor te bepalen wedstrijden in Hoorn) de "Jelle Attema Bokaal" gekoppeld, een kanjer van een wisselbeker waarop de winnaars worden gegraveerd. Deze beker werd het vorig seizoen gewonnen door het team van familie Tindal. Nu een individuele strijd over een afstand om de wisselbeker.

De evenementenorganisatie o.l.v. Ivo Hilderink had een formule bedacht voor een berekening van tijd, gereden over de 500m afstand waardoor de snelste niet automatisch de winnaar zou worden, maar er kansen waren voor meerdere deelnemers. Er werd een indeling gemaakt over 3 leeftijdsgroepen, namelijk vanaf pupillen meisjes/jongens tot en met de Masters dames/heren.

Per deelnemende leeftijdsgroep werden de tijden van alle rijd(st)ers genoteerd en daarvan de gemiddelde tijd genomen. Degene die deze tijd het meest verbetert is dan winnaar/winnares. Zo gebeurde het dat niet de snelste in tijd op de 500m, namelijk Swen Faber (Neo Senior) in 41.30, maar **Tom Kant** (junior C) in 46.80 de **kampioen** kon worden. Tom van harte gefeliciteerd, Landsmeers Kampioen op de 500m en de wisselbeker met daarop jouw naam komt naar je toe!!

Alle deelnemers bedankt voor deelname en voor velen ook de gelukwensen met een persoonlijk record (Personal Best)!

Ook dank aan "RoosRoos Uitgevers BV" die de medewerkers en juryleden van deze wedstrijd verraste met een kerstboomverpakking vol heerlijke karamelversnaperingen. Dat werd zeer op prijs gesteld.

Volledige Uitslag:

Nr.	Deelnemer	Cat.	Club	100m	100m	Totaal	Achter
1	Freek Drost	HPC	HGI	15.40 (PR)	14.84 (PR)	151.200	
2	Seb Wals	HPC	HGI	16.64 (PR)	16.45 (MT)	165.450	14.250
3	Luuk Drost	HPC	HGI	16.46 (PR)	16.70 (MT)	165.800	14.600

Nr.	Deelnemer	Cat.	Club	100m	500m	Totaal	Achter
1	Charlotte Kool	DPB	5 Dorp	13.56 (PR)	54.91	122.710	
2	Didi Wals	DPC	HGI	13.81 (PR)	1:02.75 (PR)	131.800	9.090
3	Emma Kant	DPD	HGI	14.04 (PR)	1:02.93	133.130	10.420
4	Pam Hermelink	DPC	HGI	14.01	1:03.25 (PR)	133.300	10.590
5	Tessa Hermelink	DPB	HGI	14.27 (PR)	1:04.95 (PR)	136.300	13.590
6	Eva Meeuwessen	DPC	HGI	14.62 (PR)	1:07.28 (PR)	140.380	17.670
7	Dewi Paardekooper	DPA	HGI	14.79	1:06.56 (PR)	140.510	17.800
8	Zoe Paardekooper	DPC	HGI	14.82 (PR)	1:06.65 (PR)	140.750	18.040
9	Fien van Berkel	DPC	HGI	14.37 (PR)	1:09.72 (PR)	141.570	18.860
10	Seb Udo	HPC	HGI	14.63 (PR)	1:10.69 (PR)	143.840	21.130
11	Hazel van Berkel	DPD	HGI	15.21	1:16.19 (PR)	152.240	29.530



Nr.	Deelnemer	Cat.	Club	100m	500m	Totaal	Achter
1	Max Kant	HPB	HGI	12.29 (PR)	49.36 (PR)	110.810	
2	Wouter v.d. Harst	HPA	Diemen	12.92 (PR)	50.09	114.690	3.880
3	Mark van Dijk	HPB	HGI	12.82	51.25	115.350	4.540
4	Tim van der Kuijl	HC1	HGI	13.86 (PR)	1:01.58 (PR)	130.880	20.070
5	Rinus Drost	HPB	HGI	14.72 (PR)	1:05.30 (PR)	138.900	28.090
6	Kai Feberwee	HPA	HGI	15.42	1:10.55	147.650	36.840

Nr.	Deelnemer	Cat.	Club	500m	1500m	Totaal	Achter
1	Natasja van Wijk	DB2	VKNGWE	46.90	2:27.93	96.210	
2	Daphne Faber	DA2	SKITS	46.60 (PR)	2:32.17	97.323	1.113
3	Rosa Vermeulen	DA1	HGI	52.20	2:41.37 (PR)	105.990	9.780
4	Joyce Faber	DB1	Amstelb	53.27 (PR)	3:02.16 (PR)	113.990	17.780

Nr.	Deelnemer	Cat.	Club	500m	1500m	Totaal	Achter
1	Maarten v.d. Hauw	HA1	HCA	40.14	2:05.52	81.980	
2	Mark v.d. Harst	HA1	Diemen	40.56	2:04.80	82.160	0.180
3	Swen Faber	HN1	HGI	41.30 (MT)	2:08.41	84.103	2.123
4	Carl Fangmann	HA1	NGW	40.90	2:09.72	84.140	2.160
5	Martin de Vries	H45	HGI	45.68	2:19.54	92.193	10.213
6	Jan Paul Drost	HSB	HGI	45.36	2:25.08	93.720	11.740
7	Tom Kant	HC1	HGI	46.80 (PR)	2:27.01 (PR)	95.803	13.823
8	Carlo Kuiper	HN1	SKITS	46.25	2:29.47	96.073	14.093
9	Douwe Daatselaar	HC1	HGI	49.58 (PR)	2:37.12	101.953	19.973
10	Bart Goede	H50	HGI	49.92	2:42.74	104.166	22.186
11	Frans Faber	H40	HGI	1:01.98 (PR)	3:05.83 (PR)	123.923	41.943
12	Jos Goedhart	H55	HGI	1:00.62	3:10.63	124.163	42.183

Nr.	Deelnemer	Cat.	Club	500m	1500m	3000m	Totaal	Achter
1	Tamara Goossen	DB1	5 Dorp	45.84	2:29.56	NS	95.693	

Nr.	Deelnemer	Cat.	Club	500m	3000m	Totaal	Achter
1	Imme Kampen	DSA	HGI	47.34 (PR)	4:52.08	96.020	
2	Henriette Goede	D45	STG Z	45.62	5:03.03	96.125	0.105
3	Lisa Roos	DA2	HGI	45.96	5:09.33	97.515	1.495
4	Leandra Creemers	DB2	HCA	46.17	5:18.62	99.273	3.253
5	Riejanne Markus	DB1	Amstel	48.32	5:06.29	99.368	3.348
6	Sybille Mulder	DB2	HGI	51.36 (PR)	5:37.67 (PR)	107.638	11.618
7	Marja Roos	D45	HGI	54.42	5:43.60	111.686	15.666
8	Anky Faber	D45	HGI	56.94	5:48.39 (PR)	115.005	18.985

Nr.	Deelnemer	Cat.	Club	500m	3000m	Totaal	Achter
1	Stefan Wolfenbuttel	HA1	VKNGWE	40.24	4:13.54	82.496	
2	John van Dijk	H40	HGI	41.45	4:22.97 (PR)	85.278	2.782
3	Derk Abel Beckeringh	HA1	Poelst.	43.02	4:29.18	87.883	5.387
4	Mario Hagen	H45	5 Dorp.	42.23	4:34.90 (PR)	88.046	5.550
5	Gijs Roos	HB2	HGI	41.75	4:38.38	88.146	5.650
6	Tim Roos	HN1	SKITS	43.19	4:44.11 (PR)	90.541	8.045
7	Martijn Goedhart	HN4	HGI	44.76 (PR)	4:51.44	93.333	10.837
8	Ivo Ruijter	HSB	HGI	46.31	4:42.33	93.365	10.869
9	Marco Roos	H45	HGI	46.69	4:53.60 (PR)	95.623	13.127
10	Frans N.v.d. Bout	H50	HGI	47.92	5:11.50	99.836	17.340
11	Rob Tindal	H50	HGI	49.43	5:10.23	101.135	18.639
12	Rene Segers	H50	HGI	51.05	5:34.26	106.793	24.297

**HGI TUSSENKLASSEMENT MARATHON 2010-2011**

(bijgewerkt op 20 november 2010)

Naam	Categorie	Plaats	Punten	Wedstrijd
Imme Kampen	dames 1	1e	29.1	baancompetitie Amsterdam
Lisa Roos	dames 2	12e	6	baancompetitie Amsterdam
Anky Faber	dames 3	3e	23	baancompetitie Amsterdam
Karin Goedemoed	dames 3	16e	5	baancompetitie Amsterdam
Ria Krop	dames 3	9e	14	baancompetitie Amsterdam
Sybille Mulder	dames 3	6e	16	baancompetitie Amsterdam
Swen Faber	heren C1/B	9e	10	baancompetitie Amsterdam
Jan Paul Drost	heren C2	17e	2	baancompetitie Amsterdam
Robert Vorstman	heren C3	7e	15	baancompetitie Amsterdam
John van Dijk	heren M1	1e	35.2	baancompetitie Amsterdam
Martin de Vries	heren M1	18e	2	baancompetitie Amsterdam
Hayo van der Werf	heren M1	12e	11	baancompetitie Amsterdam
Frans Nico van der Bout	heren M2	15e	5	baancompetitie Amsterdam
Arie Blijleven	heren M3	6e	16	baancompetitie Amsterdam
Michel Janse	heren M3	7e	15.1	baancompetitie Amsterdam
Paul Latta	heren M3	12e	10	baancompetitie Amsterdam
Rene van der Wateren	heren M3	12e	9	baancompetitie Amsterdam

Naam	Categorie	Plaats	Punten	Wedstrijd
Imme Kampen	dames	15e	24	6-banentoernooi
Swen Faber	C-rijders	10e	30	6-banentoernooi
John van Dijk	masters	2e	85.2	6-banentoernooi

Naam	Categorie	Plaats	Punten	Wedstrijd
Douwe Daatselaar	jongens jun. C	15e	0	jeugdmarathon Amsterdam
Tom Kant	jongens jun. C	10e	7	jeugdmarathon Amsterdam
Mark van Dijk	jongens pupillen	25e	3	jeugdmarathon Amsterdam
Rinus Drost	jongens pupillen	16e	0	jeugdmarathon Amsterdam
Kai Feberwee	jongens pupillen	15e	0	jeugdmarathon Amsterdam
Max Kant	jongens pupillen	3e	23	jeugdmarathon Amsterdam
Dewi Paardekooper	meisjes pupillen	21e	0	jeugdmarathon Amsterdam
Zoe Paardekooper	meisjes pupillen	24e	0	jeugdmarathon Amsterdam

Naam	Categorie	Plaats	Wedstrijd
Max Kant	jongens pupillen B	3e	gewestelijk kampioenschap
Mark van Dijk	jongens pupillen B	15e	gewestelijk kampioenschap
Gijs Roos	jongens junioren B	4e	gewestelijk kampioenschap

De HGI Marathonrijders staan er na 3 wedstrijden weer goed voor. Nog vier te gaan en de finalewedstrijd. Zie de tussenstand op www.baancommissieamsterdam.nl onder "Wedstrijden".

Alle rijders nog succes gewenst met de komende wedstrijden !!



OPGERICHT ANNO 1900

IJSClub "Hard-Gaat-ie" Landsmeer
www.hardgaatie.nl**HGI SEIZOENSUITSLAGEN LANGEBAAN 2010-2011**

(bijgewerkt op 20 november 2010)

Naam	Categorie	100 m	300m	500 m	700 m
Vieve de Boer	DPB	15.50 (pr)	42.90 (pr)	1:11.61 (pr)	
Fien van Berkel	DPC	15.57 (pr)	41.99 (pr)		
Hazel van Berkel	DPD	14.97 (pr)	42.89 (pr)		
Douwe Daatselaar	HC1			50.67 (pr)	1:12.49 (pr)
John van Dijk	HMA			41.37	
Mark van Dijk	HPB	12.58 (pr)	31.31 (pr)	51.72 (pr)	
Rinus Drost	HPB	14.76 (pr)	38.65 (pr)	1:07.39 (pr)	
Sophie Eijking	DPB	18.95	40.05	1:19.17 (pr)	
Swen Faber	HN1			41.83	
Kai Feberwee	HPA	15.10 (pr)	40.81 (pr)	1:06.58 (pr)	
Jos Goedhart	H55			58.63	
Martijn Goedhart	HN4			44.93	
Stan Helsloot	HPC	15.34 (pr)	1:09.60	1:09.45 (pr)	
Pam Hermelink	DPC	13.97 (pr)	38.36 (pr)	1:07.11	
Tessa Hermelink	DPB	14.53 (pr)	37.93 (pr)	1:07.56	
Imme Kampen	DSB			48.12	
Emma Kant	DPD	14.49	39.09	1:05.32	
Max Kant	HPB	12.68	30.70 (pr)	50.08	
Tom Kant	HC1		31.64	47.46 (pr)	
Sybille Mulder	DB2		35.58 (pr)	52.95	
Romee Nicolai	DPB	14.60 (pr)	35.90	1:03.28	
Dewi Paardekooper	DPA	14.45 (pr)	39.39 (pr)	1:09.61 (pr)	
Zoe Paardekooper	DPC	15.24 (pr)	41.68 (pr)	1:11.20 (pr)	
Gijs Roos	HB2	11.15	26.44 (pr)	41.42	
Lisa Roos	DA2	12.19 (pr)	29.40 (pr)	45.34 (pr)	
Marco Roos	HMB	12.50 (pr)	30.17 (pr)	47.07	
Marja Roos	DMB			53.35	
Ivo Ruijter	HSB			46.64	
Juana Stor	DPB	15.34 (pr)	42.08 (pr)	1:13.14 (pr)	
Rosa Vermeulen	HA1		34.59 (pr)	51.34 (pr)	1:23.54 (pr)
Tim Wals	HPC	14.98 (pr)	41.90 (pr)		
Didi Wals	DPC	14.20 (pr)	39.92 (pr)		

Naam	Categorie	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m
Douwe Daatselaar	HC1	1:47.40	2:38.72 (pr)		
John van Dijk	HMA	1:21.41	2:13.53	4:32.21 (pr)	
Swen Faber	HN1	1:23.73	2:07.28	4:33.67	8:06.63
Jos Goedhart	H55		3:03.57		
Martijn Goedhart	HN4	1:28.18 (pr)	2:14.96	4:57.67	9:01.31
Imme Kampen	DSB				8:29.04
Max Kant	HPB	1:42.03 (pr)			
Tom Kant	HC1	1:36.97 (pr)	2:31.05 (pr)		
Sybille Mulder	DB2	1:48.38 (pr)	2:55.29		
Gijs Roos	HB2	1:23.37	2:09.60	4:37.36	
Lisa Roos	DA2	1:32.49 (pr)	2:20.47 (pr)	5:06.58 (pr)	
Marco Roos	HMB	1:32.24 (pr)	2:18.07	4:54.70 (pr)	8:47.65
Marja Roos	DMB	1:47.32 (pr)	2:37.70 (pr)	5:39.13 (pr)	
Ivo Ruijter	HSB			4:38.65	8:04.63
Rosa Vermeulen	HA1	1:43.92 (pr)	2:44.86 (pr)		

Uitslagen zijn ook te vinden op de website: www.baancommissieamsterdam.nl onder "Wedstrijden".



OPGERICHT ANNO 1900

IJSClub "Hard-Gaat-ie" Landsmeer
www.hardgaatie.nl

ADELAARSLIJST heren en dames IJSClub HGI (top 50)

(bijgewerkt op 20 november 2010)

rang	naam	500 meter	positie	1500 meter	positie	punten
1	Lieuwe Mulder	37,72	1	1:54,27	2	75.810
2	Arjan Schreuder	38,25	2	1:52,68	1	75.810
3	Marco Schreuder	39,44	4	1:59,73	3	79.350
4	John van Dijk	39,39	3	2:00,62	4	79.597
5	Swen Faber	40,30	5	2:02,11	5	81.003
6	Gijs Roos	41,23	6a	2:08,14	7	83.943
7	Ivo Hilderink	41,23	6b	2:09,10	8	84.263
8	Jan Paul Drost	42,91	10	2:06,75	6	85.160
9	Ivo Ruijter	42,70	9	2:09,35	9	85.817
10	Hayo van der Werf	42,68	8	2:12,49		86.843
11	Tim Roos	42,63	7	2:13,04		86.977
12	Levi Tindal	43,22		2:12,48	10	87.380
13	Martin de Vries	43,37		2:12,65		87.587
14	Mandy Blokzijl	43,17		2:14,96		88.157
15	Bas Schreuder	43,07		2:15,99		88.400
16	Marjan Mager	44,38		2:12,90		88.680
17	Alex Kuiper	44,14		2:13,91		88.777
18	Fabian van Altena	44,34		2:13,68		88.900
19	Henriette Goede	44,18		2:14,51		89.017
20	Martijn Goedhart	44,82		2:12,65		89.037
21	Rene Koning	43,66		2:17,65		89.543
22	Jeroen Steinvoorte	44,04		2:18,11		90.077
23	Jacob Louw	44,10		2:20,94		91.080
24	Tjerk van der Horst	44,96		2:18,89		91.257
25	Tim Wals	45,53		2:17,26		91.283
26	Klaas Jan Elzinga	45,22		2:20,50		92.053
27	Lisa Roos	45,40		2:20,47		92.223
28	Marco Roos	46,39		2:17,76		92.310
29	Onne Broekzitter	44,23		2:24,26		92.317
30	Carlo Kuiper	44,72		2:23,52		92.560
31	Imme Kampen	47,59		2:19,68		94.150
32	Rob Tindal	47,52		2:21,17		94.577
33	Egbert Mulder	46,98		2:22,82		94.587
34	Rinus Overheul	47,21		2:24,01		95.213
35	Milou de Bueger	46,04		2:28,24		95.453
36	Rene Segers	46,76		2:26,23		95.503
37	Evenlien Mager	46,52		2:27,38		95.647
38	Bert Molenaar	47,17		2:26,21		95.907
40	Bart Goede	47,19		2:26,52		96.030
39	Peter Luiten	47,97		2:24,18		96.030
41	Daphne Faber	47,13		2:28,69		96.693
42	Saskia Wolzak	47,54		2:29,38		97.333
43	Martijn op de Weegh	46,35		2:33,27		97.440
44	Berend Blokzijl	48,44		2:28,07		97.797
45	Tom Kant	47,46		2:31,05		97.810
46	Joost van der Wal	47,40		2:32,50		98.233
47	Henk Schaap	48,40		2:31,40		98.867
48	Ants Tilma	49,99		2:27,03		99.000
49	Jelle Attema	49,18		2:29,91		99.150
50	Ruud Steinvoorte	49,43		2:29,83		99.373

Jeugdschaatsen

Sinterklaas

Op zaterdag 27 november kwam de Sint met zijn Pieten op bezoek, tijdens het jeugdschaatsuur, zowel in de hal als op de buitenbaan. Hiervan zijn door Cees Hartman digitale plaatjes gemaakt die ook te zien zijn op de website van Hard Gaat Ie, Cees bedankt.

Er werden rijkelijk pepernoten uitgedeeld en gestrooid. Op de buitenbaan was het helaas guur en nattig weer en trof de Sint het met de Pieten en de kinderen niet. Dit jaar weer een Pietenwedstrijd in de omgekeerde richting op de 400m ijsbaan. Ook was de Sinterklaasmuziek nu op de baan hoorbaar, dit verhoogde de sfeer natuurlijk.

Voor ieder kind was er weer een puntzak met pepernoten en daarin nog 9 aparte zoetigheidjes. Voor de leid(st)ers een overheerlijke melk/puur chocolade letter, gesponsord door Tony's Chocolonely.

Beste Sint en (met name de 4 HGI-hulp-)Pieten: bedankt..... en tot volgend jaar met beter weer.

Schaatsen in de vakantie?

In de kerstvakantie is op zaterdag 18 december **wel** schaatsen, maar **niet** op zaterdag 25 december en ook niet op zaterdag 1 januari 2011

Elfstedentocht / Carnaval-verkleed schaatsen

De kinderen gaan op zaterdag 15 januari dan in "Carnaval-stemming" verkleed, aan een "Jeugd Elfstedentocht" op de Jaap Edenbaan deelnemen. De baan is door middel van pylonen ingedeeld in een heen en weer parcours. De kinderen krijgen een stempelkaart uitgereikt met daarop de namen van de elf steden en moeten deze kaart dan na een oproep van de speaker laten afstempelen in een stempelhokje langs de ijsbaan, voorzien van de naam van een van de 11 Friese Steden. Als de kaart vol is, dan inleveren bij de leiders. Ook kan er tussentijds (warme) chocolade worden gedronken bij de "Koek en Zopie"-tent op de krabbelbaan. Ook heel leuk voor de leid(st)ers om hieraan verkleed mee te doen. Voor de "mooist" verklede jongen/meisje en leid(st)er is er een prijsje...

Indeling tijdrijden seizoen 2010/2011

4 december en 8 januari:	Groep I Gijs – Karin/Peter – Dick/Martin
18 december en 29 januari:	Groep II Swen – Esther/Katinka – Rosa
door Jelle nog in te delen:	Groep IJshal Jelle / Evelien

Het **verdere programma** voor de komende maanden ziet er zo uit:

15 januari	Elfstedentocht/Carnaval. Alle kinderen komen verkleed.
12 februari	Diplomaschaatsen
5 maart	Extra mogelijkheid voor tijdrijden.
12 maart	Rondjes rijden achter de jagermeester: tevens de laatste les
	SP-diploma 4 ronden
	A-diploma 6 ronden
	B-diploma 8 ronden
	C-diploma 13 ronden
	D-diploma 18 ronden
	E-diploma 20 ronden
	F-diploma 22 ronden

Als de ijsbaan in Landsmeer open is (dit is te zien op de HGI site www.hardgaatie.nl), dan worden de gewone lessen in Landsmeer gegeven.

Maar: op 27 november, 15 januari, 12 februari en 12 maart worden de activiteiten toch op de Jaap Edenbaan gehouden!

Festiviteiten

Omdat de Jaap Edenbaan een week langer open is wordt er mogelijk op zaterdag 19 maart op de jeugdschaatsuren voor alle jeugdleden van alle verenigingen nog een festiviteit georganiseerd bestaande uit schaats- en spelvormen. Het programma moet nog door de Jeugdcommissie van de baan worden gemaakt. Als iemand hierover ideeën heeft graag een mailtje naar:

Jelle Attema: JSAttema@hotmail.com, of

Jan Tabak: JanTabak@xs4all.nl.

JEUGDWEEKEND op 24 – 25 – 26 juni 2011

HGI-jeugdweekend voor de kinderen die op 1 juni 2011, 9 jaar of ouder zijn is gepland voor 24, 25 en 26 juni 2011. Meer informatie hierover kunt je vinden in het volgende clubblad, en op de website. Op www.hardgaatie.nl zijn alle foto's van vorig jaar te zien! Voor informatie: bel of mail met Jan Tabak:
@ jantabak@xs4all.nl

☎ 020-4823833 of 📞 06-22801590

Vragen stellen aan Carl Verheijen

Tot vorig seizoen was Carl Verheijen nog één van de beste schaatsers van Nederland en de wereld. Natuurlijk net niet zo goed als Sven Kramer, maar wel bijna net zo goed. Hij is aan het eind van het vorige seizoen gestopt met wedstrijdschaatsen. Op pagina 5 van dit clubblad staat een oproep om vragen te stellen aan Carl Verheijen. Misschien hebben jullie dat niet gezien, maar dan moet je dat maar even op pagina 5 lezen. Dus als je een vraag aan Carl Verheijen wilt stellen, en die vraag mailt naar het clubblad (het adres is redactie@hardgaatie.nl) dan zal Carl die vraag in het volgende clubblad beantwoorden. Zet je wel even je naam en je leeftijd erbij in de mail?

CARLVERHEIJEN.NL



Wist u dat

- ... Annette Gerritsen weer herstellende is van haar blessure (door een val van de trap)?
- ... wij haar geheel herstel en nog een succesvol seizoen toewensen?
- ... het bestuur van HGI de Hulp Zwarte Pieten, Douwe, Tom, Merel en Mila dank zegt voor hun bijdrage aan de Sinterklaasviering tijdens de jeugdschaatsuren op de Jaap Edenbaan op 27 november?
- ... zij de mooiste geklede en meest vrijgeevige pepernoten-Pieten waren?
- ... de traditionele jeugdwedstrijden (bestemd voor de beste Junioren C en B) om de Koninklijke Thialf Bokaal gehouden wordt op vrijdag 31 december 2010 en dat voor Hard Gaat Ie (o.l.v. coach Ans Gerritsen) deelnemen: Britt Janse, Douwe Daatselaar, Sybille Mulder en Cas Dahmen?
- ... wij hen veel succes toewensen?
- ... de Aafje Houwer Record Wedstrijden van Hard Gaat Ie worden gehouden op donderdag 10 februari 2011 van 16.00 tot 17.30 uur en dit de kans voor ieder trainingslid is op zijn PR scherper te stellen en dit de mogelijkheid geeft om zijn/haar naam te vereeuwigen op één van de beide wisseltrofees?
- ... www.hardgaatie.nl de prachtige website van HGI is met meer nieuws?
- ... de natuurijsbaan op 3 en 4 december met twee motorische schuivers sneeuwvrij kon worden gemaakt en wij daar op zaterdagmorgen 4 december met de jeugdschaats groepen konden schaatsen?
- ... 6 vaders met handschuivers de baan nog schoner maakten, maar dat dat van korte duur was, omdat de sneeuwval omstreeks 10.45 uur in hevigheid toenam waardoor schaatsen niet mee mogelijk was?
- ... wij die vaders toch bedanken voor het vele werk?
- ... mogelijk eind van deze decembermaand nog een 2^e schaatsslijp-clinic wordt gegeven door Jan Paul Drost (in het clubhuis) en men via de website van Hard Gaat Ie hierover informatie kan inwinnen?
- ... het clubhuis van HGI bij bezetting op de natuurijsbaan bereikbaar is onder nummer **020 - 4821834**?
- ... Chiel van Berkel de snelste contributieloper aller tijden is?
- ... wij ons afvragen of de Studio Sportkijkers hier blij mee waren ?
- ... Tony Bosch de oudste contributieloper is en ook heel snel is?
- ... Dirk Taams bij de Masters 3 debuteert als een jonge hond?
- ... hij zijn tweede marathonwedstrijd zonder transponder reed?
- ... hij dit deed omdat zijn rondetijden bij de concurrentie niet bekend mogen worden?
- ... Dirk zoveel macht heeft dat hij bewust ruime bochten rijdt om meer kilometers te maken?

- ... Ron Jagtman 30 ronden een heel eind vindt, maar toch dit seizoen hoog wil eindigen?
- ... Ron ook een grote aanwinst is voor de technische commissie?
- ... Jeroen Samwel tijdens z'n eerste bestuursvergadering de complete koekvoorraad verorberd heeft?
- ... Ans de Bueger nu rekening dient te houden met het regelmatig aanvullen van de koekvoorraad?
- ... Ants Tilma een groot compliment verdient omdat zij weet wat aanpakken is en de kantine er weer verzorgd uitziet?
- ... Alwina zaterdagmorgen 4 december de chocolademelk op tijd warm had voor de jeugdschaatsers en trainers, en bijna in haar eentje de kantine weet te runnen?
- ... Alwina als een wervelwind door het kantinegebouw vliegt en alles weer superschoon achterlaat?
- ... Nel Vink ook een vinger in de chocolademelk heeft en niets liever doet dan roeren?
- ... Rene Segers net op tijd een prachtig loket heeft gefabriceerd en het entreegeld nu warm en gemakkelijk geïnd kan worden?
- ... het Walter Wilders niet uitmaakt dat hij tussen 0 en 5 graden de kantine staat te schilderen en hij het verdient een bestuursfunctie te krijgen?
- ... Bertus de Vries nu zo gewend is om met een helm te fietsen, dat hij overweegt om die ook tijdens het schaatsen te gaan dragen?
- ... Jelle Attema op vrijdag 10 december in het gemeentehuis in het zonnetje is gezet als vrijwilliger van Hard Gaat ie?
- ... Tom en Max Kant daar ook in het zonnetje werden gezet wegens hun verdiensten in het wijkpark, omdat zij daar onder andere de volière bijhouden en de kippen voeren?
- ... **het bestuur een ieder prettige Kerstdagen en een gelukkig en gezond Nieuwjaar toewenst?**

