



OPGERICHT ANNO 1900

## VAN DE REDACTIE

De redactie

## COLOFON

### Ledenadministratie:

R. Kesselaar  
✉ Watersniplaan 31  
1121 VP Landsmeer ☎ 020 - 4824487  
rkesselaar@hetnet.nl

Opzeggingen schriftelijk of via de mail in te dienen!!!!

### Coördinatie clubblad / lay – out:

Ivo Hilderink  
✉ Oostzanerdijk 5  
1035 RA Amsterdam ☎ 06- 46063940  
i.hilderink@hotmail.com

Oplage 850 stuks  
Inlichtingen advertentie/distributie clubblad  
B. De Vries ☎ 020 - 6314123

Dagelijks bestuur

### Voorzitter:

H. van der Werf  
De Gouwe 13  
1121 GC Landsmeer  
Hayo.vanderwerf@wartsila.com  
☎ 020 - 4924990 ☎ 06 - 53657410

### Secretaris:

E.F. Mager  
✉ Blauwe ring 8  
1566 MT Assendelft ☎ 075 - 6707723

### Penningmeester:

F.N. vd Bout  
✉ Zonnehof 3  
1121 BB Landsmeer ☎ 020 - 4821867

Rek nr: Rabobank 33.44.10.010

### Wedstrijd/jeugdschaatsen

Inlichtingen abonnementen/trainingen en jeugdschaatsen bij J. Attema

### Wedstrijdsecretarissen:

J.S.Attema ☎ 020 - 4824187  
Jan Paul Drost ☎ 020 - 4821863

### Jeugdschaatsen:

J.S. Attema  
Fuutstraat 11  
1121 BM Landsmeer ☎ 020 - 4824187

### Bereikbaarheid HGI trainers:

Corinne Jong (Junioren, senioren en veteranen), Jollenmakersweg 35, 1511 DA Oostzaan, ☎ 075-6844397;  
Henk Veen (Jun A en Senioren), Tamarindestraat 19, 1115 BD Duivendrecht, ☎ 020-6997370;  
Ans Gerritsen (Senioren/Veteranen), Tureluur 24, 1452 VK IJpendam, ☎ 020-4361524;  
Andries Bakker (Pupillen), Cath. Van Clevelaan 42, 1181 BH Amstelveen, ☎ 020-6471703.

### Kledingcommissie:

M. de Vries  
✉ Reigerlaan 8  
1121 EE Landsmeer ☎ 020 - 4826926

Ereleden: Dick Moes  
Geert Houwer

## VAN DE VOORZITTER

We hebben een geweldige winter gehad. We hadden misschien nog een toertocht willen organiseren, dat zat er helaas niet in (zie artikel in deze uitgave), maar de ijsbaan is nagenoeg 2 weken open geweest en dat hebben we lang niet gehad.

De clubkampioenschappen van Landsmeer voor de jeugd van 7 tot 14 jaar zijn gehouden en we hebben kortebaanswedstrijden georganiseerd die door hun lengte (140 meter) niet op een kunstijsbaan gehouden kunnen worden. Dus dat is uniek te noemen. Van beide gebeurtenissen zijn de uitslagen in dit clubblad te vinden.

### **Hoorn**

Hoorn "nieuwe stijl" was een groot succes en we zijn al bezig om voor volgend jaar weer twee avonden te reserveren.

### **Clubavond**

Ook de clubavond gaat in een nieuwe stijl. Het bestuur heeft besloten deze kort na het schaatsseizoen te houden en wel op 21 maart in ons eigen clubgebouw. De bedoeling is, onder het genot van een drankje en een hapje, na te kaarten over het afgelopen seizoen en vooruit te zien naar de zomerperiode.

### **Algemene ledenvergadering**

De algemene ledenvergadering gaat gehouden worden op maandag 25 mei om 20.00 uur in het clubgebouw. Bent u het ergens niet mee eens of wilt u meepraten over de toekomst van de club, dan is de ledenvergadering de uitgelezen mogelijkheid om uw stem te laten horen.

### **Vandalisme**

Waarschijnlijk heeft u het al vernomen, maar in het weekend van 14 februari hebben vandalen een complete ravage aangericht in ons clubgebouw. Met negen vrijwilligers zijn we op zondag de 15e vijf uur bezig geweest om de puinhoop weer enigszins op te ruimen. Het bestuur heeft besloten de kantine nu hufterproof te maken.

Ik wens u allen een heel fijn zomerseizoen  
Tot ziens

Haijo van der Werf  
Landsmeer  
19 februari 2009

Beste Ivo,

## NATUURIJS BIJ HARD GAAT IE

Na jaren wachten kon eindelijk weer eens ouderwets worden geschaatst op onze eigen natuurijsbaan aan het Zuideinde. De 1<sup>e</sup> 10 dagen van januari was de ijsbaan op een paar dooidagen na, open en maakten vele leden en niet leden gebruik van deze ijsvloer. Ook de bezetting in de kantine draaide volop, onder leiding van de familie De Bueger, er was geen nee te koop. Aan het loket deden met name Jan Tabak, Bertus en Jan de Vries hele goede zaken in het werven van nieuwe leden en in de ruilhandel van de voorraad schaatsen. Er konden maar liefst 200 nieuwe leden worden bijgeschreven en de voorraad schaatsen kon tot een minimum aantal worden teruggebracht. Er werden vele(ver)kopers blij gemaakt!

Ook de baanvegers, zowel de machinisten van de borstelmachine en de Manus, als zowel de mensen achter de handschuivers hebben een pluim verdiend, elke avond werd de baan geschoond waardoor de ijsvloer dagen lang in een puike conditie kon blijven. Allen die zich tijdens deze vorstperiode hebben ingezet dank daarvoor!

### **Westrijd schoolkinderen**

Op woensdag 7 januari, net op een dooidag helaas, werden er kortebaanwedstrijden verreden voor de inwonende schoolkinderen om het **Landsmeerse Kampioenschap**. Dit waren tevens de voorselectiewedstrijden voor (latere) deelname aan de **District Waterland –West wedstrijden** (ijsclubs Landsmeer/ Den IJp/ IJpendam en Oostzaan).

Gymleraar Jan Korf was de schakel naar de Landsmeerse basisscholen en hij kwam die woensdagmorgen binnen met de deelname lijsten, met daarop een totaal aantal van 104 kinderen. Helaas vermoedelijk vanwege dooi/ natte baan, bleven er op het moment van de wedstrijd 23 kinderen zonder afbericht weg... dus velen reden dan zonder tegenstander, jammer... Toch kon de wedstrijd worden afgemaakt, in de categorieën 5/7 jaar; 8/9 jaar; 10/11 jaar en 12/13 jaar. De categorie 14/15 jarigen kenden geen aanmeldingen. Er werd tweemaal een afstand gereden, op zowel de binnen als buitenbaan, waarbij de best gereden tijd doorslag gaf voor de juiste klassering.

### **Uitslagen Landsmeerse jeugdKampioenschap**

#### **40 meter**

##### **Meisjes 5/7 jaar (8 dln's)**

1. Emma Kant (tijd 07.87)
2. Pien van Vossen (tijd 11.21)
3. Romy Wijnberg (tijd 11.50)

##### **Jongens 5/7 jaar (14 dln's)**

1. Joram Vahl (tijd 08.94)
2. Freek Drost (tijd 09.59)
3. Miquel Matherus (tijd 09.72)

#### **60 meter**

##### **Meisjes 8/9 jaar ( 16 dln's)**

1. Marilou Miquel (tijd 10.13)
2. Vieve de Boer (tijd 10.32)
3. Anne Kaal (tijd 10.60)

##### **Jongens 8/9 jaar (10 dln's)**

1. Max Kant ( tijd 09.00)
2. Matthijs van der Linde (tijd 10.63)
3. Stan Helsloot (tijd 10.64)

#### **80 meter**

##### **Meisjes 10/11 jaar (15 dln's)**

1. Ilse de Boer (tijd 11.78)
2. Nieke van der Werf (tijd 12.09)
3. Sterre de Groot (tijd 12.56)

##### **Jongens 10/11 jaar (13 dln's)**

1. Mark van Dijk (tijd 10.78)
2. Tom Kant (tijd 11.13)
3. Nino Gorissen (tijd 12.75)

#### **80 meter**

##### **Meisjes 12/13 jaar (2 dln's)**

1. Floor Steenkamp (tijd 12.41)
2. Steffi Labes (tijd 17.16)

##### **Jongens 12/13 jaar (3 dln's)**

1. Gijs Mulder (tijd 14.66)
2. Dennis Vermeulen (tijd 16.03)

### **Kortebaanwedstrijden Junioren en Senioren**

#### **Voor meisjes/jongens t/m 15 jaar en voor Dames / Heren van 16 jaar e.o.**

Op woensdag 7 januari 2009, van 20.00 tot 21.30 uur werd op de verlichte natuurijsbaan in Landsmeer, ook voor deze leeftijdscategorieën Kortebaanwedstrijden georganiseerd. Lianne Luiten en Milou de Bueger waren de initiatief-neemsters, tevens meetellend voor hun leerstage.

Ondanks de dooi-inval die dag, werd de conditie van de baan in de avonden weer beter en konden twee banen worden uitgezet van 120 meter (t/m. 15 jaar) en 140 meter. Er werd tweemaal per leeftijdscategorie op tijd, tegen elkaar gereden. De snelste tijd gaf de doorslag bij de klassering. De snelste vier meisjes/dames en jongens/ heren, per categorie plaatsten zich dan voor deelname aan de finale.

De finale bestond eveneens uit twee ritten tegen dezelfde tegenstander waarbij de snelst gereden tijd de doorslag gaf. **Totaal 44 deelnemers/ neemsters.**

Met dank aan de genoemde initiatiefneemsters en de overige 8 juryleden, verliep de wedstrijd goed. Er werd zeer snel gereden, mede door de deelname van een aantal Gewestelijke- en JaapEden-Baansselectie- leden, onder wie de HGI-ers Lieuwe Mulder en Swen Faber. Maar ook andere HGI-ers lieten zich van de goede kant zien en reden zelfs in de prijzen, te noemen: Sybille Mulder (1<sup>e</sup>); Britt Janse (2<sup>e</sup>); Rosa Vermeulen(3<sup>e</sup>) en Anouk Steinvooite (4<sup>e</sup>), gefeliciteerd! Een geslaagd festijn.

Voor de eerste deelnemers per categorie waren er geldprijzen beschikbaar.



OPGERICHT ANNO 1900

IJSClub "Hard-Gaat-ie" Landsmeer  
www.hardgaatie.nl

### ***Uitslagen Kortebaanwedstrijden junioren en senioren***

#### **120 meter**

##### **Meisjes t/m 15j (9 dln's)**

1. Sybille Mulder (tijd 16.00)
2. Britt Janse (tijd 16.63)
3. Rosa Vermeulen (tijd 16.41)
4. Beeke van Wingaarden (tijd 16.45)

##### **Jongens /m. 15 jaar (9 dln's)**

1. Oscar van Leen (tijd 13.03)
2. Yorick de Man (tijd 14.09)
3. Kees Bol (tijd 14.30)
4. Yori van Assen (tijd 15.04)

#### **140 meter**

##### **Dames 16jaar e.o. (5 dln's)**

1. Erin de Gendt (tijd 15.47)
2. Hanne Tersmette (tijd 15.55)
3. Susan Bol (tijd 16.04)
4. Anouk Steinvooite (tijd 16.62)

##### **Heren 16jaar e.o. (15 dln's)**

1. Maurice van Maas (tijd 13.25)
2. Swen Faber (tijd 13.65)
3. Dominique van Maas (tijd 13.67)
4. Stefan Zwaal (tijd 13.74)

### **JEUGDSCHAATSEN OP DE JAAP EDENBAAN**

Op zaterdag 17 januari werd de jeugdelfstedentocht weer verreden, gepaard gaand met de carnavalviering, waarbij vele kinderen en leiders verkleed waren. Het was wat koud/winderig weer maar het bleef wel droog. Jammer dat de chocolademelk niet warm kon worden aangeleverd. De sponsor liet het afweten helaas.

Alle kinderen behaalden de benodigde 11-Stedenstempels. Ook werden prijsjes toebedeeld aan de leukst verklede HGI-ers, jongen/meisje/leider. De namen worden op de dag van de diploma-uitreiking bekend gemaakt, evenals de uitreiking van de prijsjes. Er waren weer vele mooie uitgedoste deelnemers bij. Door Christel Drost zijn er foto's gemaakt, deze worden / zijn op de website van HGI gezet. Met dank aan de inzet van de 7 vrijwilligers van HGI, die zorg moesten dragen voor de orde; het stempelen en het schminken, o.l.v. Mirjam Meeuwessen.

Op zaterdag 7 februari schaatsten de kinderen om het "echie" voor de Examen-tijden op de Start&Remen de Slalom- proef. Een massaal gebeuren met droog weer op de JaapEdenbaan en goed ijs. Er deden 86 HGI-jeugdleden mee, ook de kinderen uit de hal.

De behaalde tijden worden verwerkt en komen in het navolgende clubblad te staan!

Er waren weer veel ouders die hun sterren aanmoedigden. Vele kinderen behaalden de vereiste tijden voor een hoger diploma. Reeds eerdere en snellere gereden tijden tellen ook mee. De kinderen die nog tienden van een seconde van een hoger diploma verwijderd waren kregen de kans om op 28 februari die tijd(en) alsnog te halen.

Alle tijden worden verwerkt door Jan Tabak. Alle HGI juryleden bestaande uit: Nico Gerritsen; Henriette Goede; Esther Bekebrede en Imme Kampen bedankt voor de inzet.

**De laatste dag** van het Jeugdschaatsen op de Jaap Edenbaan, is **op zaterdag 7 maart**. Dan wordt afgesloten met de **Langebaanproef**, de rondjes achter de jagermeesters. Dit gaat om het aantal rondjes per diploma verschillend, namelijk:

Diploma P= 3 ronden; SP= 4; A= 6; B= 8; C= 13; D= 18; E= 20 en F= 22.

De feestelijke afsluiting met diploma uitreiking zal plaats vinden, op zaterdag 16 mei van 11.00 tot 15.00 uur in/nabij het clubhuis van Hard Gaat Ie. Info volgt.

## UITSLAGEN THIALF-WEDSTRIJDEN AAFJE HOUWER TROFEE's dinsdag 27/01/2009

Ook dit jaar weer de traditionele HGI- Recordwedstrijden om de "Aafje Houwer Trofee's" in de overdekte Thialf-ijsbaan te Heerenveen.

Het idee achter deze wedstrijd is om het trainings/licentielid, uitkomend in de categorie I (Pup/JunC/B) of II (JunA/Neo/Sen/Master), die de meeste vooruitgang heeft gemaakt (gerekend over 2 afstanden in puntenwinst) ten opzichte van het **Persoonlijk Record** gerekend vanaf vorig seizoen of nog verder in jaren terug, te belonen met genoemde wisseltrofee, waarin dan haar / zijn naam wordt gegraveerd.

Er deden ook vier kinderen van het Jeugdschaatsen mee om wedstrijd-ervaring op te doen. Jammer dat Tessa op de beide afstanden viel, verdriet... maar geen letsel gelukkig. **Er waren totaal 36 HGI-ers, aangevuld met 12 gastrijders (op uitnodiging), totaal 48 deelnemers.**

**Om 16.00 uur klonk het eerste startschot. Het ijs was weer perfect. Er sneuvelden 47 persoonlijke- records op een totaal van 96 starts (De jeugd niet meegerekend). Helaas weer enige valpartijen, sommigen konden weer overrijden waarbij toch een tijd kon worden gezet, anderen volgend jaar beter!**

**Trainster Ans Gerritsen bedankt voor de begeleiding, zij had de handen er vol aan.**

De meeste vooruitgang wat betreft de **Persoonlijke Records**, werd bij de Pupillen/JunC/B behaald door **Tim van der Kuijl** en bij de JunA/Neo/Sen/Masters door **Anky Faber**. Zij volgen de winnaars van verleden jaar Levi Tindal en Marja Roos op. Beiden van harte geluk gewenst, de wisseltrofee's met naam- graving dit jaar voor jullie! De Thialf-jury en ijsmeesters en kregen als dank voor hun medewerking een waardevol cosmetica- pakket, ter beschikking gesteld door **Hegron- Cosmetics Purmerend**, waarvoor onze dank!!

### Uitslag Aafje Houwer Trofee's:

DEELNEMERS/-STERS		JunA/ Neo/Sen.Masters			
		PR			
wedstrijd nummer	naam	t/m. maart Jaar 2008	Totaal Aafje Houwer	Categorie II	klas- sering
AM 03942	Jos Goedhart	117.233	122.073	HM	6 <sup>e</sup>
			4.840		
AM 03931	Martijn Goedhart	93.773	95.153	HNS	4 <sup>e</sup>
			1.380		
AM03989	Anky Faber	114.417	112.230	DM	1 <sup>e</sup>
			- 2.187		
AM 03968	Marco Roos	92.310	97.673	HM	7 <sup>e</sup>
			5.363		
AM 04106	Marja Roos	108.363	disq	DM	10 <sup>e</sup>
AM03906	Bart Goede	96.030	102.036	HM	8 <sup>e</sup>
			6.006		
AM03985	Rob Tindal	94.807	98.143	HM	5 <sup>e</sup>
			3.336		
AM03845	Imme Kampen	94.390	95.630	DM	3 <sup>e</sup>
			1.240		
AM03798	Ivo Ruijter	85.837	92.265	HS	9 <sup>e</sup>
			6.428		
AM 03975	Swen Faber	83.893	82.606	Jun.A	2 <sup>e</sup>
			-1.287		



DEELNEMERS/-STERS		PUPILLEN/JUNIOREN C/B			
wedstrijd	NAAM	PR	Totaal	Categorie	klas-
nummer		t/m maart jaar 2008	Aafje Houwer	I	sering
AM 03970	Gijs Roos	<b>90.730</b>	87.153	Jun.C	<b>6<sup>e</sup></b>
			<b>-3.557</b>		
AM03972	Sybille Mulder	<b>108.900</b>	112.253	Jun.C	<b>12e</b>
			<b>3.333</b>		
AM03993	Lars Hoeksema	<b>118.280</b>	117.780	Jun.C	<b>10e</b>
			<b>-0.500</b>		
AM03980	Daan van Baarsen	<b>106.820</b>	112.020	Jun.C	<b>14<sup>e</sup></b>
			<b>5.200</b>		
AM03986	Michelle Tindal	<b>112.620</b>	108.166	Pup.A	<b>3e</b>
			<b>-4.454</b>		
AM03987	Levi Tindal	<b>98.240</b>	95.763	Pup.A	<b>7e</b>
			<b>-2.477</b>		
AM03996	Noah Schutz	<b>138.500</b>	131.815	Jun C	<b>2<sup>e</sup></b>
			<b>-6.685</b>		
AM03969	Lisa Roos	<b>101.563</b>	100.516	Jun B	<b>8<sup>e</sup></b>
			<b>-1.047</b>		
AM03982	Daphne Faber	<b>97.053</b>	96.693	Jun.B	<b>11<sup>e</sup></b>
			<b>-0.460</b>		
AM03971	Tim Wals	<b>95.060</b>	92.283	Jun.B	<b>5<sup>e</sup></b>
			<b>-3.777</b>		
AM19002	Mila van der Werf	<b>132.740</b>	128.485	Jun.C	<b>4<sup>e</sup></b>
			<b>-4.255</b>		
AM19001	Merel Wals	<b>134.020</b>	137.460	Pup.B	<b>13<sup>e</sup></b>
			<b>3.440</b>		
AM03995	Tim van der Kuijl	<b>149.650</b>	138.140	Pup.B	<b>1<sup>e</sup></b>
			<b>-11.510</b>		
AM03976	Matz Schutz	<b>89.693</b>	89.043	Jun.B	<b>9<sup>e</sup></b>
			<b>-0.650</b>		

## VOLLEDIGE WEDSTRIJDUITSLAGEN

### Dames Pupillen

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	100m	500m	Totaal	Achter
1	7	Merel Wals	DPB	H.G.I.	15.06	1:02.16 PR	137.460	
2	1	Emma Kant	DPF	H.G.I.	15.48 PR	1:14.71 PR	152.110	14.650
3	2	Pam Hermelink	DPE	H.G.I.	17.28 PR	1:42.57 PR	188.970	51.510
4	3	Tessa Hermelink	DPD	H.G.I.	20.39 MT	2:18.24 PR	240.190	102.730



### Heren Pupillen

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	100m		500m		Totaal	Achter
1	6	Tom Kant	HPB	H.G.I.	13.01	PR	53.17	PR	118.220	
2	5	Max Kant	HPD	H.G.I.	13.66	PR	58.07	PR	126.370	8.150
3	8	Douwe Daatselaar	HPB	H.G.I.	14.06	PR	1:00.08		130.380	12.160
4	9	Tim van der Kuijl	HPB	H.G.I.	14.01	PR	1:08.09	PR	138.140	19.920
5	4	Moos Meeuwessen	HPC	H.G.I.	14.94	MT	1:08.02	PR	142.720	24.500

### Dames Junioren C/B

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1000m		Totaal	Achter
1	12	Mila van der Werf	DC1	H.G.I.	1:02.58	PR	2:11.81	MT	128.485	
2	13	Noah Adee Schutz	DC1	H.G.I.	1:04.42		2:14.79	MT	131.815	

### Heren Junioren C/B

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1000m		Totaal	Achter
1	11	Daan van Baarsen	HC2	H.G.I.	50.40	PR	2:03.24	MV	112.020	
2	15	Lars Hoeksema	HB1	H.G.I.	57.17		2:01.22	PR	117.780	5.760
3	14	Koen den Das	DC1	H.G.I.	59.99	PR	2:10.85	PR	125.415	13.395

### Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1500m		Totaal	Achter
1	20	Henriette Goede	D40	STG Z.	45.09	PR	2:18.25	PR	91.173	
2	21	Hanne Tersmette	DN3	STG Z.	45.27	PR	2:21.87	PR	92.560	1.387
3	29	Nike Beckeringh	DC1	POELSTE	47.38		2:27.33	PR	96.490	5.317
4	38	Mirza van Roijen	DN4	N.G.W.	47.63		2:27.13		96.673	5.500
5	30	Daphne Faber	DB2	H.G.I.	47.13	PR	2:28.69	PR	96.693	5.520
6	28	Lisa Roos	DB2	H.G.I.	47.93	PR	2:37.76	PR	100.516	9.343
7	25	Lisette Meijer	DC1	AMSTELB	47.77	PR	2:38.70	PR	100.670	9.497
8	32	Karin Peereboom	DN4	CENTRUM	50.17	PR	2:39.96	PR	103.490	12.317
9	42	Karin Goedemoed	D45	H.G.I.	52.50	PR	2:41.52	PR	106.340	15.167
10	24	Michelle Tindal	DPA	H.G.I.	51.90		2:48.80	PR	108.166	16.993
11	34	Anky Faber	D45	H.G.I.	56.25	PR	2:47.94	PR	112.230	21.057
12	26	Sybille Mulder	DC2	H.G.I.	54.26		2:53.98	PR	112.253	21.080
13	35	Marja Roos	D45	H.G.I.	54.20	PR	DQ	DQ	54.200	

### Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m		1500m		Totaal	Achter
1	19	Swen Faber	HA1	H.G.I.	40.79		2:05.45		82.606	
2	18	Felix Wagenaar	HB2	AMSTELB	42.80		2:08.24	PR	85.546	2.940
3	39	Sven Prins	HA2	N.G.W.	41.01	PR	2:15.13	PR	86.053	3.447
4	40	Tobias van Pel	HA1	5 DORP	43.38		2:08.62		86.253	3.647
5	16	Gijs Roos	HC2	H.G.I.	43.25	MT	2:11.71		87.153	4.547
6	36	Remco Klerx	HSA	AMSTELL	43.53		2:14.84		88.476	5.870
7	17	Matz Schutz	HB2	H.G.I.	44.15	MT	2:14.68	PR	89.043	6.437



8	23	Tim Wals	HB1	H.G.I.	45.53	PR	2:17.26	PR	91.283	8.677
9	49	Martijn Goedhart	HN2	H.G.I.	47.66		2:22.48		95.153	12.547
10	22	Levi Tindal	HPA	H.G.I.	47.15		2:25.84	PR	95.763	13.157
11	41	Bart Goede	H50	H.G.I.	49.09		2:38.84		102.036	19.430
12	37	Nick Aafjes	HN4	AMSTELL	58,41	MV	2.20.56	PR	105.263	22.657
13	44	Tobias Baanders	H60	AMSTELB	53.65		2:42.76		107.903	25.297
14	33	Jos Goedhart	H50	H.G.I.	59.51		3:07.69		122.073	39.467
15	27	Rosa Vermeulen	HB1	H.G.I.	59.16	PR	3:14.92	PR	124.133	41.527
	43	Peter Verbruggen	H40	AMSTELL	49.60		DQ	DQ	49.600	

#### Dames

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	3000m	Totaal	Achter
1	48	Imme Kampen	DSA	H.G.I.	47.82	4:46.86	PR	95.630

#### Heren

Nr	Dln	Deelnemer	Cat	Club	500m	3000m	Totaal	Achter		
1	47	Ivo Ruijter	HSB	H.G.I.	46.33	4:35.61		92.265		
2	45	Marco Roos	H45	H.G.I.	48.21	MT	4:56.78	PR	97.673	5.408
3	46	Rob Tindal	H45	H.G.I.	48.33	MT	4:58.88	PR	98.143	5.878

## WIELRENNEN VOOR DE "JEUGD"

De zomertijd gaat weer in, dus kunnen we weer 's avonds fietsen. Het is de bedoeling dat er weer op zowel maandag- als vrijdagavond gefietst wordt. De eerste avonden zijn op maandag 6 april en vrijdag 10 april. Het vertrek zal evenals voorgaande jaren weer zijn vanaf het Raadhuisplein om 19.00 uur. Er zal begonnen worden met een kort rondje, richting de zomer zal de afstand langzaam toenemen. Verder zal er tussendoor wat tempowisselingen en sprintjes gedaan worden.

De begeleiding wordt gedaan door trainingsleden van HGI, op maandagavond: Jos en Martijn Goedhart en op vrijdagavond: Jelle Attema, Jos en Martijn Goedhart

Voor de goede orde nog even een paar mededelingen zodat iedereen weet wat de bedoeling is.

- Een **VALHELM** is verplicht
- Als je het hebt neem dan een **RESERVE BINNEN BAND** mee
- Een **BIDON** met drinken voor onderweg
- We fietsen ongeveer 30 á 60 km op een avond, dit is mede afhankelijk van het tempo en de beschikbare tijd
- Met een tempo van 25 á 30 km per uur
- Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen goed materiaal is een vereiste

Voor eventuele vragen kun je bellen naar Jos Goedhart tel. 020-4825908, Jelle Attema tel. 020-4824187

Groetjes,  
Martijn Goedhart



## WEISSENSEE DEELNAME / UITSLAG HGI-ers

In de week van 24/01 tot en met 31/01/09 werd er door een aantal HGI-ers weer op het natuurijs van de de Weisensee geschaatst, onder wie Fabian van Altena, John van Dijk, Martin de Vries en Hayo van der Werf. Deelgenomen aan zowel criteriums; het officieus WK over 200km als zowel de open Nederlandse Kampioenschappen Marathon. Hierbij reden de HGI-ers meerdere malen in de voorhoede en hele goede uitslagen. Allen van harte, jullie hebben de HGI – visite - kaartjes weer op het ijs gezet.

(Enkele)resultaten:

**John van Dijk:** 4<sup>e</sup> plaats Criterium 80km en een 16<sup>e</sup> plaats officieus wereldkampioenschap Masters over 200km in een tijd van 6.21.49!

**Martin de Vries:** 9 plaats over 70 km, open Nederlands Kampioenschap Masters;

**Hayo van der Werf:** 14<sup>e</sup> plaats over 70 km, open Nederlands Kampioenschap Masters;

## NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP JUNIOREN TE UTRECHT

Onder andere deelname Junioren A door HGI-er/ Gewestelijk- selecteerde **Lieuwe MULDER**. De gehele Nederlandse Junioren top nam hieraan deel. Er werden vier afstanden gereden, 500, 1500, 3000 en 5000 meter. Lieuwe reed een heel goed toernooi, selecteerde zich voor alle afstanden, werd totaal 11<sup>e</sup> (van Nederland). Kampioen werd Koen Verweij, totaal 159.258 punten.

**Prachtig resultaat Lieuwe en van harte, hierbij de behaalde tijden.**

1 <sup>e</sup> 500m	3000m	1500m	5000m	Totaal	Eindklassement
38.81	4.20.79	2.01.48	7.44.04	169.172	11 <sup>e</sup>

## RESULTATEN ANNETTE GERRITSEN

Zij werd al Nederlands. Kampioene op de 500m afstand en 2<sup>e</sup> op de 1000m afstand. Haar vervolg was wat wisselend, daarbij ook tweemaal een diskwalificatie i.v.m. valse starts. Verder gelukte het haar niet, op 2/100<sup>e</sup> punt verschil met Natasja Bruintjes, om kwalificatie af te dwingen voor de WK 1000m afstand in Richmond (Amerika, op 12/15 maart). Ze mag op de beide afstanden uitkomen tijdens de World Cup Finale wedstrijden in Salt Lake City op 6/7 maart a.s. We wensen haar veel succes. Enkele uitslagen:

Pl./Land	Datum	1 <sup>e</sup> 500m	2 <sup>e</sup> 500m	1 <sup>e</sup> 1000m	2 <sup>e</sup> 1000m	Eindklassering
NK	31 okt en	38.96(1 <sup>e</sup> )	38.40(1 <sup>e</sup> )	1.17.34(2e)	N.v.t.	Ned
Afstanden	1/2 nov 08					Kampioene op de 500m
China WC	6/7 dec 08	38.84 (3 <sup>e</sup> )	38.52(2 <sup>e</sup> )	1.19.36(6 <sup>e</sup> )	1.19.76(8 <sup>e</sup> )	
NK Sprint	3/4 jan 09	disq	39.04(1 <sup>e</sup> )	1.20.74(6 <sup>e</sup> )	Niet gestart	
WKSprint	17/18 jan	disq	38.49(5 <sup>e</sup> )	1.16.82(4 <sup>e</sup> )	Niet gestart	
Moskou	09					

## Hard Gaat le te Hoorn SPONSORAVOND LOONSALARISSOFTWARE

De schaatsavond in Hoorn werd deze editie in een nieuw jasje gehezen. Op het programma stond :

- Jeugdwedstrijden over 2 x 100 meter ;
- Spek & Bonerace ;
- Jeugdmarathon
- Dweilpauze
- Teamwedstrijden (teamsprint, ploegenachtervolging en marathon met handicap)

Helaas zijn door organisatieperikelen de uitslagen van de jeugdwedstrijden en Spek & Bonerace verloren gegaan. Een lid heeft deze uitslagen ingezien en daarna zijn ze spoorloos verloren geraakt. Van de jeugdwedstrijden weten we alleen wie in de finales heeft gestaan, maar de echte winnaars zijn onbekend.

## JEUGDWEDSTRIJDEN

Startlijst meisjes 5, 6 en 7 jaar: Emma Kant, Hanna Brandjes, Demi de Groes, Livia Draaisma, Renkse Draaisma, Suze Verkerk, Kiki Jansen. In de finale stonden, Demi, Kiki, Hanna en Emma.

Startlijst jongens 5, 6 en 7 jaar: Freek Drost, Melvin Plomp, Luuk Drost, Stefan Baars, Mitchel Baars, Michael Marthenes, David Bosschieter, Sjoerd Nicolai. In de finale stonden, Mitchel, Luuk, Stefan en Freek.

Startlijst meisjes 8 en 9 jaar: Bibi Loo, Pam Hermelink, Lotte Vlek, Anne Kaal, Romee Nieuwpoort, Eva Meeuwessen, Mirka de Braaf, Juana Stor, Vieve de Boer, Marilou Niekel, Fien de Berkel, Didi Wals, Hazel van Berkel en Shuanita Gerritsen, Lois Visser, Zoe Paardekooper, Luca van Hartevelt, Juke Samwel. In de finale stonden, Zoe, Juana, Didi en Pam.

Startlijst 8 en 9 jaar: Rinus Drost, Jesper de Miranda, Hidde Draaisma, Sander Bruin, Merijn van Elk, Seb Udo, Tim Wals, Pieter Tuin, Thijs Langendijk, Wim Paardekooper, Yael Goede, Stan Helsloot. In de finale stonden, Tim, Rinus, Yael, Stan.

Startlijst 10, 11 en 12 jaar: Tessa Hermelink, Kelly de Groes, Ilse de Boer, Femke Rombeek, Rosanne Geurts, Linda Paardekooper, Romee Nicolai, Daantje Samwel, Sophie Eijking, Tessa Mooy. In de finale stonden, Tessa, Romee, Ilse en Femke.

Startlijst 10, 11 en 12 jaar: Mark Verkerk, Duco Udo, Guido Stor, Dennis Vermelulen, Jochem van de Broek, Timo van Zon. In de finale stonden, Jochem, Timo, Duco en Guido.

Startlijst jongens pupillen: Tom Kant, Douwe Daatselaar, Max Kant, Moos Meeuwessen. In de finale stonden alle deelnemers.

## SPEK- EN BONENRACE (HOUTEN SCHAATSEN)

Traditioneel werd er weer een spek- en bonenrace verreden. Elke deelnemer moest tweemaal 100 meter afleggen en de snelste tijd per deelnemer bepaalde dan de eindstand. Helaas zijn door omstandigheden de volledige uitslagen verdwenen. De deelnemers van deze editie waren Christal Drost, Arnold Goede, Johan Trompen, Berend Blokzijl, Peter Luiten, Ivo Hilderink, Rinus Overheul, Rene Sgers, Tjerk vd Horst, Bertus vd Horst, Jan Paul Drost en Jeffrey Pommerel. De nummers 1 en 2 van de vorige editie waren verhinderd dus roken anderen hun kans. Aan het einde van de ritten bleek Ivo Hilderink de winnaar te zijn.

## WEDSTRIJDREGLEMENTEN TEAMWEDSTRIJDEN

### Teamsprint

De teamsprint wordt verreden op het rechte eind voor de jurytoren.

De B en D rijders staan op de finishlijn van de 500m.

De A en C rijders staan op de startlijn van de 500 m.

De D rijders starten en rijden, **tegen de richting in**, van de 500 m. finish naar de 500 m. start.

Daar tikken ze de C rijder van hun team aan die vervolgens weer richting de 500 meter finish rijdt.

Op de 500 m. finish tikt de C rijder de B rijder aan die naar de 500 m. startlijn rijdt.

De B rijder tikt de A rijder aan die naar de 500 m. finish rijdt.

De tijd stopt als de A rijder de 500 m. finishlijn gepasseerd is.

Als een rijder vertrekt voordat hij aangetikt is, zal er een tijdstraf van 5 sec. worden uitgedeeld.

De tijd van de gehele ploeg wordt geklokt.

Er wordt vervolgens een ploegenklassement over het onderdeel teamsprint opgemaakt. nr1 krijgt 11 punten, nr 2 krijgt 10 punten enz.

### Ploegenachtervolging

De wedstrijd wordt verreden tussen 2 ploegen.

De ene ploeg start op de 1000 m. start (midden van het rechte eind van het juryhok)  
De andere ploeg start op de 1000 m. Finish (midden van het wisselstuk).  
Beide ploegen rijden linksom (normaal) en proberen elkaar binnen 5 ronden in te halen.  
Na de start rijdt de D-rijder van iedere ploeg de 1<sup>e</sup> ronde op kop. De overige ploegleden blijven **achter** de D-rijder.  
Na 1 ronde op kop **moet** de D-rijder stoppen en neemt de C-rijder de kop over. De overige ploegleden blijven nu **achter** de C-rijder.  
Als de C-rijder 1 ronde op kop heeft gereden **moet** deze stoppen en neemt de B-rijder de kop over.  
De A-rijder blijft nu **achter** de B-rijder.  
Als de B-rijder 1 ronde op kop heeft gereden rijdt de A-rijder 2 ronden door. De klok stopt als de A-rijder de finish is gepasseerd (dit is hetzelfde punt als waar zijn ploeg gestart is)  
Er wordt niet geduwd.  
Als een snellere ploeg een langzamere inhaalt, gebeurt dat **buitenom**.  
De rijder die van kop afkomt mag niet meer doorrijden.

De tijd van de gehele ploeg wordt geklokt.  
Er wordt vervolgens een ploegenklassement over het onderdeel ploegenachtervolging opgemaakt. nr1 krijgt 11 punten, nr 2 krijgt 10 punten enz.

### Marathon met Handicap

Alle D-rijders hebben, naast hun beenummer, een **rode** wedstrijdarmband om de rechterarm.  
Alle C-rijders hebben, naast hun beenummer, een **witte** wedstrijdarmband om de rechterarm.  
Alle B-rijders hebben, naast hun beenummer, een **blauwe** wedstrijdarmband om de rechterarm.  
Alle A-rijders hebben, naast hun beenummer, een **gele** wedstrijdarmband om de rechterarm.

Alle rijders (A,B,C,D) van alle teams verschijnen tegelijk aan de start (finishlijn 500 m.)

De D-rijders (rode armbanden) rijden een wedstrijd over 5 ronden. Tijdens deze 5 ronden mag niemand de rode armbanden passeren. Met het rondebord op 1 gaat de bel voor de laatste ronde.  
Als de rode armbanden gefinished zijn verlaten zij de baan en rijdt de rest door.

Het rondebord gaat weer op 5

De C-rijders (witte armbanden) rijden een wedstrijd over 5 ronden. Tijdens deze 5 ronden mag niemand de witte armbanden passeren. Met het rondebord op 1 gaat de bel voor de laatste ronde.  
Als de witte armbanden gefinished zijn verlaten zij de baan en rijdt de rest door.

Het rondebord gaat weer op 5

De B-rijders (blauwe armbanden) rijden een wedstrijd over 5 ronden. Tijdens deze 5 ronden mag niemand de blauwe armbanden passeren. Met het rondebord op 1 gaat de bel voor de laatste ronde.  
Als de blauwe armbanden gefinished zijn verlaten zij de baan en rijdt de rest door.

Het rondebord gaat nu op 10

De A-rijders (gele armbanden) rijden een wedstrijd over 10 ronden. Met het rondebord op 1 gaat de bel voor de laatste ronde.

Elke rijder behaalt punten voor zijn team (11<sup>e</sup> - 1 punt, 10<sup>e</sup> - 2 punten.....1<sup>e</sup> - 11 punten) Als alle punten per team geteld zijn wordt er een ploegenklassement over het onderdeel marathon opgemaakt nr1 krijgt 11 punten, nr 2 krijgt 10 punten enz

### Einduitslag

De einduitslag wordt bepaald door de punten van elke ploeg per onderdeel op te tellen.  
Mochten er ploegen een gelijk aantal punten hebben dan is in eerste instantie de tijd van de teamsprint doorslaggevend, in tweede instantie de ploegenachtervolging.



OPGERICHT ANNO 1900

De wedstrijdsecretarissen hadden de volgende ploegen samengesteld

Ploeg	A - rijder	B - rijder	C - rijder	D - rijder
5	Tim Roos	Berend Blokzijl	Karin Goedemoed	Joyce Faber
6	Ivo Ruijter	Lisa Roos	Cees Hartman	Merel Wals
7	Alex Kuiper	Frank Peter Wals	Marja Roos	Mart Hartman
8	Carlo Kuiper	Peter Luiten	Martijn op de Weegh	Chiel van Berkel
9	Marco Roos	Rinus Overheul	Esther Tindal	Jan Daatselaar
10	Gijs Roos	Andries de Weerd	Levi Tindal	Daan Hermeling
11	Tjerk vd Horst	Tim Wals	Michelle Tindal	Ed van Berge
12	Jan Paul Drost	Rene Segers	Bertus vd Horst	Johan Trompen
13	Frans Nico vd Bout	Rene Koning	Ellen Krop	Anky Faber
14	Rob Tindal	Jeffrey Pommerel	Koen den Das	Ria Krop
15	Ivo Hilderink	Bart Goede	Daan van Baarsen	Britt Janse

### UITSLAGEN TEAMWEDSTRIJDEN

Ploeg	Teamsprint	Ploegen- achtervolging	Marathon handicap	Punten totaal	Plaats
5	9	7	6	22	5
6	8	1	4	13	8
7	3	10	2	15	7
8	1	4	4	9	10
9	6	6	11	23	4
10	10	9	11	30	1
11	4	3	6	13	8
12	5	11	8	24	3
13	7	8	11	26	2
14	2	2	7	9	10
15	11	5	1	17	6

### BAAN- MARATHON JaapEden

Er zijn intussen 7 van de 8 baanmarathon- wedstrijden op de Jaap Edenbaan verreden. In alle categorieën doen de HGI deel- nemers / neemsters het uitstekend, zo goed dat HGI tot op heden aan de leiding gaat in het Algemeen Clubklassement. Zo wonnen Matz Schutz; Lisa Roos en Fabian van Altena respectievelijk al 6, 4 en 3 wedstrijden maar ook Imme Kampen; John van Dijk en Martin de Vries waren winnaars. Jammer dat Michel Janse bij de Masters 3 zijn 4 behaalde overwinningen niet kon voortzetten. Hij verkoos een winter-skivakantie en kwam terug met letsel aan zijn kniebanden. Herstel zal enige tijd vergen, wij wensen hem beterschap toe.

Ook bij de Jeugd-marathons scoren de Pupillen goed, vooral Levi Tindal (alle wedstrijden gewonnen) en Michelle Tindal 1x winnares en een 2<sup>o</sup> plaats algemeen. Bij de Junioren C, staat Gijs Roos 3<sup>o</sup> in het Algemeen Klassement. Op 25 februari zijn de laatste baan- marathons verreden, Master-klas 1; 2 en 3. In het volgende clubblad worden de eindresultaten vermeld.

### RESULTATEN RUILBEURS

Koning Winter was de oorzaak van het feit dat er vele schaatsen en aanverwante artikelen zijn verkocht/ gekocht en/of geruild. Van de lijst, afgedrukt in het vorige blad, zijn de navolgende artikelen nog voorradig voor verkoop:

Nr. 4) Schaatspak blauw/geel HGI, maat S/M	€ 20.=
Nr. 6) Salopet blauw HGI, maat 8	€ 20.=
Nr. 15) SSS hoge noren, maat 42/43	€ 10.=
Nr. 30) Hoge noren, maat 40	€ 20.=



Nr. 32) Zwarte Skates, merk Bauer, maat 31/32	€25.=
Nr. 33) Knie- en elleboogbeschermers, veiligheidsbril	€10.=
Nr. 60) Wedstrijdpak, kleuren rood/wit/blauw, maat S/M	€50.=
Nr. 75) Viking Junior, lage noren, maat 40	€30.=
Nr. 78) Wedstrijdpak, kleuren blauw/geel, maat S/M	€20.=
Nr. 84) Hunter, zwarte schaatsboek, maat 140	€15.=
Nr. 86) Viking Marathon I Nagano hoge noren maat 36	€150.=
Nr. 95) Viking Mid noren, maat 31	€40.=
Nr. 107) Viking hoge noren, maat 31	€35.=
Nr. 108) Viking hoge noren, maat 31	€35.=
Nr. 109) Viking hoge noren, maat 34	€40.=
Nr. 110) Ving hoge noren, maat 40	€15.=
Nr. 111) Viking lage noren, maat 42	€45.=
Nr. 112) Viking hoge Noren, maat 42	€ 5.=
Nr. 113) Viking hoge noren, maat 37	€25.=
Nr. 114) Houten noren maten 36 tm. 42	€10.=
Nr. 115) Viking lage noren, maat 42	€35.=

Voor informatie bellen: Jelle Attema 4824187

### UITSLAGEN LANGEBAAN THIALF

**Datum:** 8 november

Naam	Categorie	500 m	1500 m	Totaal
Swen Faber	HA1	40.48 (PR)	2:02.11 (PR)	81.183

**Datum:** 23 januari

Naam	Categorie	500 m	3000 m	Totaal
Swen Faber	HA1	40.30 (PR)	4:17.88 (PR)	83.280
Gijs Roos	HC2	43.71 (PR)	4:32.35 (PR)	89.101

**Datum:** 27 januari

Naam	Categorie	500 m	1000 m	Totaal
Michelle Tindal	DPA	52.11	1:47.97	106.095
Levi Tindal	HPA	47.04	1:34.95	94.515

### WEISSENSEE 2009

Toen wij maandag de 19<sup>e</sup> januari arriveerden en de zon nog lekker scheen en van een afstand het kleine meer er goed bij lag, dachten we hier kunnen wij de ijspret die wij hebben beleefd in ons IJperveld voortzetten.

Maar dat viel de volgende dag een beetje tegen. We stonden op met regen en dat was wel een klein beetje balen. Je kunt natuurlijk alle soorten weersomstandigheden verwachten, maar toch denk je dan, dat kan op de Weisensee niet gebeuren en je zit ineens in de regen zoals we dat in ons natte waterland kennen.

Het duurde slechts twee dagen en dat ben je dan gauw vergeten. Na deze nattigheid hebben we nog voldoende sneeuw gehad en de ijsmeester van de Weisensee Norbert Jank had zijn handen vol om de baan sneeuwvrij te houden.

Maar op een van deze regenachtige dagen ging de Alternatieve Elfsteden Tocht voor recreanten gewoon door, wat heet gewoon. Eigenlijk had dat mijns inziens niet mogen gebeuren. Ik heb hierover nog een gesprek gehad met een van de bestuursleden van de Stichting Wintersporten. Het blijkt toch dat de mensen die er het hele jaar voor getraind hebben hun laatste kans toch willen aangrijpen en willen rijden. Aan de start van deze natte AET stonden 600 mannen en vrouwen, na de eerste ronde van 16,2 kilometer stapten 300 deelnemers al meteen af en hielden het voor gezien. Uiteindelijk

waren het 8 mannen die de 200 km hebben gehaald, heel knap, maar jammer voor die andere 592 deelnemers die vroegtijdig hebben moeten stoppen.

De vele valpartijen gaven een trieste aanblik, zeker als je ziet dat de mensen hun handschoenen en andere kleding na zo'n valpartij moesten uitwringen. Dit heeft niets met schaatsen en ijspret te maken. Je denkt al gauw dat het hier om de inkomsten van de Stichting Wintersporten gaat, dit is pertinent niet waar wordt er door de organisatie beweerd.

Inmiddels waren onze HGI rijders ook gearriveerd en konden Fabian, Hayo, John en Martin gaan wennen aan de atmosfeer en de sfeer rondom het hele wedstrijdgebouwen. Fabian was de eerste die zijn training rondjes kon maken en was niet helemaal tevreden over de ijsvloer. Dit wordt overleven en geluk hebben was zijn eerste commentaar, met zoveel scheuren en oneffenheden kan je met geluk voorin eindigen, doch tegelijkertijd kan je zo uitgeschakeld zijn en die pech ondervond Fabian, hoewel het tempo tijdens de Aart Koopmans Memorial ook behoorlijk hoog lag, een samenloop van hoge snelheden en een slechte ijsvloer. Na deze wedstrijd was het de beurt aan John die zich nauwelijks goed heeft kunnen voorbereiden, daar hij tijdens de kerstdagen meer onder de wol dan er boven heeft gelegen.

Toch meedoen aan de snelle toer van 200 kilometer.! Ik vroeg me af of dat wel zin had. Een deelnemersveld van dik 60 man had zich bij de start gemeld en de weergoden waren John en zijn medestrijders goed gezind. De mannen hadden er zin in en er werd direct flink aan getrokken. De een na de ander moest al snel het strijdtoneel verlaten en halverwege de wedstrijd waren nog een dertigtal rijders over die er echt voor gingen. Andre Klomp maker voerde het peloton aan en zorgde ervoor dat het peloton geheel ontmanteld werd. In de laatste ronde van 10 km ging het gas erop en Klomp maker ging op de solotoer en was onbereikbaar voor de volgers. Twee mannen konden nog in de buurt van de koploper Klomp maker blijven maar de afstand voor deze twee volgers was te groot. John deed nog een alles of niets poging om een podiumplaats te bemachtigen, een vierde plaats was voor hem het hoogst haalbare. Een hele knappe klassering met een tijd van 6.21 uur, slechts 2 minuten achter de winnaar. Een gemiddelde snelheid van 31.50 km/uur op een dag door de week mag er zijn.

Ook heeft John nog aan een criterium meegedaan over 40 minuten plus 1 ronde van ongeveer 1 km, hij had een goede start en na circa tien minuten zat hij in de kopgroep van nog 5 snelle mannen. Van de een op de andere ronde zag ik John niet meer, door het ijs gezakt? Nee, John heeft een patent op materiaalpech tijdens criteriums, waardoor hij deze wedstrijd niet tot een goed einde kon volbrengen. Het hoort er allemaal bij.

Ook deed Fabian mee aan een van de criteriums en had een goede dag, het eerste deel van deze wedstrijd was hij voorin te vinden en ik dacht even dat er een toppositie in zat. In de circa laatste 5 minuten ging het zo hard dat mannen als Heideman en Ruitenbergh het tempo dusdanig opvoerden dat onze technisch rijdende Fabian deze kopmannen moest laten gaan. Op een goede wedstrijd kon hij terugkijken en dan ben je als toeschouwer uit Landsmeer trots dat een HGI lid zijn visitekaartje op de Weissensee heeft afgegeven. De 200 kilometer was voor hem een te zware opgave, eerlijkheid gebied te zeggen dat in zo'n wedstrijd alles moet meezitten en niet alles klopte op deze dag.

Dan hebben we nog de oudere rijders, tegenwoordig geen veteranen geheten, maar masters. En deze masters zijn onze Hayo en Martin. Zij keken uit naar hun wedstrijd de ONK veteranen/masters op de laatste dag, zaterdag 31 januari van de wedstrijdweek. Op deze dag moest het gebeuren, beiden waren op hun eigen manier bezig met de voorbereiding. De één veel kilometers maken en alle scheuren in kaart brengen. Op de mountainbike onderzoek doen naar alles wat de wedstrijd in negatieve en positieve zin zou kunnen beïnvloeden. De ander wat nonchalant van ik zie het wel, maar toch gespannen en deed nog wat aan conditietraining in de vorm van veel de slede van de kinderen trekken en hiermee op een totaal andere manier zich voorbereidde op de wedstrijd.

Maar op de dag waren beiden geconcentreerd en gespannen, ik dacht dat Hayo zo strak als een snaar stond en niet meer aanspreekbaar was, contact kon ik niet meer met hem krijgen en dan heb je natuurlijk de juiste wedstrijdmentaliteit.

Natuurlijk was Martin niet minder gespannen, in deze laatste uren van je vakantie wil je alles uit de kast halen en zo hoog mogelijk eindigen. En een beetje onderlinge competitie is uiteraard ook aanwezig met respect voor elkaar.

Om 13.15 uur gingen ruim 60 masters van start voor de 70 kilometer wedstrijd. Omdat er na de dames en de marathon A en B rijders niet meer geveegd werd was het daardoor een zware wedstrijd en moeilijk scheuren te ontwijken. Door valpartijen waren er in het begin heel wat uitvallers, waardoor het peloton aardig uitgedund werd.

Toch waren het de sterken die overbleven en daar zaten onze mannen bij. Steeds waren het opnieuw diverse rijders die een uitlooppoging probeerden, maar toch teruggepakkt werden. En zoals het met dit soort wedstrijden vaak gaat zijn het de allersterksten die in het laatste kwartier een gat weten te slaan en het peloton achter zich laten. In detail weet ik de posities van de koplopers niet meer, maar bekende namen als Venema, Hellinga, Bakker en Botman zaten op kop te sleuren met daarachter het peloton. Deze 4 mannen hadden een voorsprong van anderhalve minuut op het 12 koppige peloton en gaven dat niet meer uit handen. Er werd hard gestreden en gereden om de vijfde plaats. Uiteindelijk zat het peloton heel dicht bij elkaar en wisten Martin en Hayo respectievelijk de 9<sup>e</sup> en de 14<sup>e</sup> plaats te bemachtigen. Onze streekgenoot Leendert Wals uit IJpendam moest genoeg nemen met een 14<sup>e</sup> plaats. De Waterlanders hebben het heel goed gedaan.

De winnende tijd van Botman uit Andijk was 2.13,15 uur. Martin 2.14,54, Hayo 2.14,58 en Leendert Wals 2.15,17. Waardering voor alle HGI deelnemers die zich op een bijzonder sportieve en strijdlustige wijze hebben doen gelden.

Bertus de Vries

### UITSLAGEN LANGEBAAN DE WESTFRIES

**Datum:** 8 nov

Naam	Categorie	500 m	1500 m	Totaal
Swen Faber	HA1	41.30 (PR)	2:05.86 (PR)	83.253

**Datum:** 29 november

Naam	Categorie	300 m	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	Totaal
Britt Jaimey Janse	DPB	38.02 (PR)	1:00.45 (PR)					123.816
Noah Adee Schutz	DC1	40.13 (PR)	1:04.23 (PR)					131.113
Joyce Faber	DC1	40.31 (PR)	1:03.96 (PR)					131.143
Max Kant	HPD	35.71 (PR)	59.38 (HT)					118.896
Tom Kant	HPB	36.03 (PR)	59.70					119.750
Mart Hartman	HPB	37.89 (PR)	57.17 (HT)					120.320
Douwe Daatselaar	HPB	37.87 (PR)	59.67 (HT)					122.786
Mark van Dijk	HPD	39.00	1:04.11 (HT)					129.110
Tim van der Kuijl	HPB	40.10 (PR)	1:09.16 (PR)					135.993
Sophie Le Fevre	DPB		1:16.51 (PR)					76.510
Michelle Le Fevre	DPB		1:23.24 (PR)					83.240
Rene Koning	H45		48.08					48.080
Jan Daatselaar	H45		57.32 (PR)					57.320
Wiebe Giesing	HN3		1:00.91 (HT)					60.910
Anoek Steinvoorte	DN2		50.48 (PR)	1:49.87 (PR)				105.415
Michelle Tindal	DPA		51.64	1:51.11				107.195
Sybille Mulder	DC2		55.96	1:58.79				115.355
Martijn op de Weegh	HC2		46.58 (PR)	1:38.97				96.065
Levi Tindal	HPA		47.47	1:42.51				98.725
Daan van Baarsen	HC2		51.39 (PR)	1:57.29				110.035
Lars Hoeksema	HB1		57.08 (PR)	2:04.99				119.575
Frans Faber	HSB		1:03.19 (PR)	2:11.83 (PR)				129.105
Peter Anepool	H45		1:03.58 (PR)	2:12.57 (PR)				129.865
Lisa Roos	DB2		49.73 (HT)		2:46.12 (HT)			105.103
Ellen Krop	DA1		51.29		2:45.57			106.480
Karin Goedemoed	D45		54.72 (PR)		2:46.93 (PR)			110.363
Anky Faber	D45		57.26 (PR)		2:53.66			115.146
Ria Krop	D50		58.89 (PR)		3:02.41 (PR)			119.693
John van Dijk	HSB		40.76		2:04.54 (HT)			82.273



Matz Schutz	HB2	44.32 (PR)	2:15.65 (HT)	89.536
Michel Janse	H40	44.82 (HT)	2:23.70 (PR)	92.720
Tim Wals	HB1	46.73	2:23.85 (PR)	94.680
Tjerk van der Horst	HSB	46.48 (PR)	2:32.54 (HT)	97.326
Peter Luiten	H50	51.65	2:34.87 (HT)	103.273
Berend Blokzijl	H55	51.14	2:41.56 (HT)	104.993
Frank Peter Wals	H50	54.37	2:33.08 (HT)	105.396
Ruud Steinvooite	H55	53.45	2:49.79	110.046
Jos Goedhart	H50	58.63	2:57.40 (PR)	117.763
Rinus Overheul	H55	49.87	DQ	49.870
Swen Faber	HA1	41.25	4:26.96 (HT)	85.743
Rob Tindal	H45	49.68	5:10.78 (PR)	101.476
Martijn Goedhart	HN2	48.82	5:22.72 (PR)	102.606
Andries de Weerd	H50	50.54	5:25.94 (PR)	104.863
Rene Segers	H50	50.49	5:33.63	106.095
Bertus van der Horst	HSB	53.38 (PR)	5:35.10 (PR)	109.230
Ron Fontijn	H50		3:00.44 (HT)	60.146
Martin de Vries	H40		4:47.64 (PR)	47.940
Tim Roos	HA1		4:55.53 (PR)	49.255
Marco Roos	H45		4:57.73 (PR)	49.621
Ivo Ruijter	HSB			7:52.72 8:22.14 (PR)
Hayo van der Werf	H55			47.272 50.214

**Datum:** 10 januari

Naam	Categorie	500 m	1000 m	Totaal
Daphne Faber	DB2	48.57	1:40.50	98.820
Lisa Roos	DB2	49.32	1:48.32 (PR)	103.480
Marja Roos	D45	54.70	1:50.76 (PR)	110.080
Michelle Tindal	DPA	53.58	2:11.21	119.185
Tim Wals	HB1	45.95 (PR)	1:34.39 (PR)	93.145
Martijn Goedhart	HN2	49.26	1:37.37 (PR)	97.945
Levi Tindal	HPA	48.14	1:40.02	98.150

## MARATHONUITSLAGEN JAAP EDENBAAN

### Imme Kampen (Dames 1)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	2e plaats	14	14	2e
22 oktober	2e plaats	14	28	2e
5 november	2e plaats	14	42	2e
19 november	2e plaats	14	56	2e
3 december	3e plaats	13	69	2e
7 januari	-	-	69	2e
21 januari	1e plaats	15.1	84.1	2e
18 februari (finale)	2e plaats	14	98.1	2e

### Jan Paul Drost (Heren C2)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	3e plaats	13	13	3e
22 oktober	-	-	13	8e
5 november	8e plaats	8	21	7e





19 november	8e plaats	8	29	7e
3 december	5e plaats	11	40	7e
7 januari	-	-	40	9e
21 januari	13e plaats	3	43	8e
18 februari (finale)	7e plaats	9	51	7e

#### Ivo Hilderink (Heren C2)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	11e plaats	5	5	11e
22 oktober	-	-	5	17e
5 november	-	-	5	20e
19 november	-	-	5	23e
3 december	-	-	5	24e
7 januari	-	-	5	26e
21 januari	-	-	5	27e
18 februari (finale)	-	-	5	27e

#### Tim Roos (Heren C2)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	-	-	-	-
22 oktober	8e plaats	8	8	13e
5 november	-	-	8	17e
19 november	12e plaats	4	12	15e
3 december	7e plaats	9	21	12e
7 januari	9e plaats	7	28	12e
21 januari	-	-	28	13e
18 februari (finale)	-	-	31	12e

#### Fabian van Altena (Heren C1/B)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	4e plaats	12	12	4e
22 oktober	1e plaats	25.1	37.1	1e
5 november	-	-	37.1	4e
19 november	1e plaats	20.1	57.2	4e
3 december	1e plaats	20.1	77.3	4e
7 januari	-	-	77.3	4e
21 januari	-	-	77.3	5e
18 februari (finale)	-	-	77.3	5e

#### John van Dijk (Heren C1/B)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	5e plaats	11	11	5e
22 oktober	6e plaats	15	26	4e
5 november	1e plaats	15.1	41.1	2e
19 november	7e plaats	14	60.1	2e
3 december	3e plaats	18	78.1	3e
7 januari	-	-	78.1	3e
21 januari	-	-	78.1	4e
18 februari (finale)	6e plaats	10	88.1	4e



### Swen Faber (Heren C1/B)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	8e plaats	8	8	8e
22 oktober	-	-	8	13e
5 november	-	-	8	18e
19 november	-	-	8	18e
3 december	11e plaats	5	13	16e
7 januari	-	-	13	19e
21 januari	-	-	13	21e
18 februari (finale)	-	-	13	22e

### Ivo Ruijter (Heren C1/B)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	13e plaats	3	3	13e
22 oktober	7e plaats	14	17	7e
5 november	9e plaats	7	24	8e
19 november	8e plaats	13	37	7e
3 december	12e plaats	4	41	7e
7 januari	-	-	41	7e
21 januari	10e plaats	6	47	8e
18 februari (finale)	8e plaats	8	55	7e

### Tim Wals (Heren C3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	3e plaats	13	13	3e
22 oktober	3e plaats	13	26	2e
5 november	-	-	26	7e
19 november	13e plaats	3	29	7e
3 december	-	-	29	7e
7 januari	3e plaats	13	42	7e
21 januari	-	-	42	8e
11 februari (finale)	-	-	0	-

### Matz Schutz (Heren C3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	-	-	-	-
22 oktober	1e plaats	15.1	15.1	8e
5 november	1e plaats	15.1	30.2	4e
19 november	-	-	30.2	6e
3 december	1e plaats	15.1	45.3	5e
7 januari	1e plaats	15.1	60.4	4e
21 januari	1e plaats	15.1	75.5	4e
11 februari (finale)	-	-	0	-

### Martijn Goedhart (Heren C3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	10e plaats	6	6	10e
22 oktober	-	-	6	12e
5 november	-	-	6	16e
19 november	15e plaats	1	7	17e
3 december	-	-	7	17e
7 januari	12e plaats	4	11	16e



21 januari	-	-	11	11e
11 februari (finale)	-	-	0	-

#### Esther Tindal (Dames 3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	-	-	-	-
29 oktober	6e plaats	10	10	12e
12 november	-	14	24	-
26 november	5e plaats	11	35	5e
17 december	3e plaats	13	48	4e
14 januari	-	-	48	-
4 februari	2e plaats	14	62	4e
11 februari (finale)	-	-	0	-

#### Karin Goedemoed (Dames 3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	3e plaats	13	13	3e
29 oktober	8e plaats	8	21	3e
12 november	-	9	30	-
26 november	4e plaats	12	42	4e
17 december	7e plaats	9	51	3e
14 januari	3e plaats	13	64	-
4 februari	5e plaats	11	76	3e
11 februari (finale)	-	-	0	-

#### Lisa Roos (Dames 3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	4e plaats	12	12	4e
29 oktober	-	-	12	11e
12 november	1e plaats	15.1	27.1	-
26 november	1e plaats	15.1	42.2	3e
17 december	-	-	42.2	5e
14 januari	-	-	42.2	-
4 februari	1e plaats	15.1	57.3	5e
11 februari (finale)	-	-	0	-

#### Anky Faber (Dames 3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	8e plaats	8	8	8e
29 oktober	9e plaats	7	15	7e
12 november	-	0	15	-
26 november	12e plaats	4	19	12e
17 december	6e plaats	10	29	10e
14 januari	5e plaats	11	40	-
4 februari	13e plaats	3	44	7e
11 februari (finale)	-	-	0	-

#### Ria Krop (Dames 3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	11e plaats	5	5	11e
29 oktober	-	0	5	17e
12 november	15e plaats	1	6	-



26 november	-	-	6	19e
17 december	-	-	6	19e
14 januari	-	-	6	-
4 februari	15e plaats	1	7	21e
11 februari (finale)	-	-	0	-

#### Ellen Krop (Dames 2)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	7e plaats	9	9	7e
22 oktober	3e plaats	13	22	3e
5 november	-	-	22	6e
19 november	11e plaats	5	27	6e
3 december	13e plaats	3	30	7e
7 januari	-	-	30	8e
21 januari	-	-	33	9e
11 februari (finale)	-	-	0	-

#### Ants Tilma (Dames 2)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	2e plaats	14	14	2e
22 oktober	-	-	14	6e
5 november	-	-	14	11e
19 november	-	-	14	14e
3 december	-	-	14	17e
7 januari	-	-	14	19e
21 januari	-	-	14	20e
11 februari (finale)	-	-	0	-

#### Daphne Faber (Dames 2)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	5e plaats	11	11	5e
22 oktober	14e plaats	2	13	7e
5 november	-	-	13	13e
19 november	3e plaats	13	26	7e
3 december	9e plaats	7	33	5e
7 januari	10e plaats	6	39	6e
21 januari	2e plaats	14	56	4e
11 februari (finale)	-	-	0	-

#### Marja Roos (Dames 2)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
8 oktober	11e plaats	5	5	11e
22 oktober	16e plaats	0	5	19e
5 november	9e plaats	7	12	14e
19 november	9e plaats	7	19	11e
3 december	-	-	19	12e
7 januari	-	-	19	14e
21 januari	11e plaats	5	27	12e
11 februari (finale)	-	-	0	-



### Martin de Vries (Master 1)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	11e plaats	5	5	11e
29 oktober	-	-	5	18e
12 november	-	-	5	-
26 november	6e plaats	10	15	13e
17 december	4e plaats	12	27	9e
14 januari	1e plaats	20.1	47.1	6e
4 februari	9e plaats	7	54.1	7e
25 februari (finale)	-	-	0	-

### Haijo vd Werf (Master 1)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	17e plaats	0	0	17e
29 oktober	16e plaats	0	0	21e
12 november	11e plaats	5	5	-
26 november	10e plaats	6	11	20e
17 december	11e plaats	5	16	16e
14 januari	5e plaats	16	32	11e
4 februari	5e plaats	11	43	10e
25 februari (finale)	-	-	0	-

### Rob Tindal (Master 3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	4e plaats	12	12	4e
29 oktober	-	-	12	8e
12 november	-	-	12	-
26 november	-	-	12	17e
17 december	12e plaats	4	16	14e
14 januari	7e plaats	9	25	13e
4 februari	4e plaats	12	37	8e
25 februari (finale)	-	-	0	-

### Peter Luiten (Master 3)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	9e plaats	7	7	9e
29 oktober	-	-	7	15e
12 november	-	-	7	-
26 november	-	-	7	23e
17 december	-	-	7	24e
14 januari	-	-	7	26e
4 februari	-	-	7	27e
25 februari (finale)	-	-	0	-

### JEUGDMARATHONS

#### Levi Tindal (heren pupillen)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	2e plaats	9	9	2e
29 oktober	1e plaats	10	19	1e
12 november	1e plaats	10	29	1e



26 november	1e plaats	10	39	1e
10 december	1e plaats	10	49	1e
17 december	1e plaats	10	59	1e
7 januari	1e plaats	10	69	1e plaats
21 januari	1e plaats	10	79	1e plaats
4 februari	1e plaats	10	89	1e plaats
11 februari	-	0	0	-

#### Tom Kant (heren pupillen)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	11e plaats	0	0	-
29 oktober	10e plaats	1	1	10e
12 november	11e plaats	0	0	10e
26 november	11e plaats	0	0	10e
10 december	9e plaats	2	3	13e
17 december	13e plaats	0	3	13e
7 januari	-	-	3	-
21 januari	-	-	3	-
4 februari	11e plaats	0	3	15e
11 februari	-	0	0	-

#### Gijs Roos (heren junioren C)

Datum	Plaats	Punten	Punten totaal	Klassement
15 oktober	2e plaats	9	9	2e
29 oktober	4e plaats	7	16	3e
12 november	5e plaats	6	22	3e
26 november	3e plaats	8	30	3e
10 december	3e plaats	8	38	3e
17 december	2e plaats	9	47	3e
7 januari	-	9	56	-
21 januari	-	9	65	-
4 februari	-	8	73	-
11 februari	-	0	0	-

### LANGEBAAN WEDSTRIJDEN JAAP EDENBAAN

Datum:	9 nov						
Naam	Cat	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	Totaal
Martijn op de Weegh	HC2	49.58	1:44.28				101.720
Sybillie Mulder	DC2	55.96		3:08.47 (PR)	3:08.47 (PR)		118.783
Milou de Bueger	DA2	1:27.02 (MV)	NS				87.020
Swen Faber	HA1				4:41.45		46.908
Ivo Ruijter	HSB					8:11.57	49.157

Datum:	16 nov					
Naam	Cat	300 m	500 m	1000 m		Totaal
Merel Wals	DPB	40.50	1:05.43			132.930
Britt Jaimey Janse	DPB	39.37 (PR)	1:12.86 (MV)			138.476
Tom Kant	HPB	37.53 (PR)	58.86 (PR)			121.410
Tim van der Kuijl	HPB	42.05 (PR)	1:10.27 (PR)			140.353
Douwe Daatselaar	HPB	42.30 (PR)	1:11.09 (PR)			141.590
Michelle Tindal	DPA		52.85 (PR)	1:51.54 (PR)		108.620



Levi Tindal	HPA		48.75 (PR)	1:42.01		99.755
Gijs Roos	HC2		45.76	2:17.33		91.536
Marco Roos	H45		48.51	2:25.02		96.850
Martijn Goedhart	HN2		48.20	2:27.50		97.366
Jos Goedhart	H50		1:00.24	3:04.52		121.746
Tim Roos	HA1		46.50	DQ		46.500

**Datum: 19 nov**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>100 m</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>		<b>Totaal</b>
Max Kant	HPD	13.67 (PR)	38.73	1:02.77		195.670
Mark van Dijk	HPD	13.46 (PR)	38.54	1:04.52 (MV)		196.053

**Datum: 23 nov**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>Totaal</b>
Douwe Daatselaar	HPB	42.23 (PR)	1:10.59 (PR)			140.973
Martijn op de Weegh	HC2		48.57	1:43.12		100.130
Martijn Goedhart	HN2		48.95	1:40.98 (PR)		99.440
Marja Roos	D45		55.02		2:52.66	112.573
Sybille Mulder	DC2		55.51		3:05.87 (PR)	117.466
Gijs Roos	HC2		44.82		2:22.14	92.200
Ivo Ruijter	HSB		47.24		2:24.93	95.550
Tim Roos	HA1		46.89		2:29.74	96.803
Jos Goedhart	H50		59.58		3:05.88 (HT)	121.540

**Datum: 30 nov**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>100 m</b>	<b>100 m</b>	<b>300 m</b>	<b>300 m</b>	<b>Totaal</b>
Gijs Roos	HC2	11.72	11.86	28.02 (PR)	28.49	80.090

**Datum: 30 nov**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>100 m</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>		<b>Totaal</b>
Mark van Dijk	HPD	13.70	36.79 (PR)	1:03.54 (PR)		80.090

**Datum: 6 dec**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>500 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>3000 m</b>		<b>Totaal</b>
Anky Faber	D45	59.72	2:59.53			119.563
John van Dijk	HSB	42.34	2:12.49			86.503
Tim Roos	HA1	47.62	2:24.72			95.860
Marco Roos	H45	47.91	2:24.72			96.150
Rob Tindal	H45	48.56	2:28.18			97.953
Martijn Goedhart	HN2	49.33	2:32.27	5:36.22		156.122
Daphne Faber	DB2	49.05		5:35.59		104.981

**Datum: 7 dec**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>	<b>1500 m</b>		<b>Totaal</b>
Britt Jaimey Janse	DPB	36.92 (PR)	1:02.15			123.683
Tom Kant	HPB	35.66 (PR)	58.06 (PR)			117.493
Douwe Daatselaar	HPB	47.87 (MV)	1:05.81 (PR)			145.593
Michelle Tindal	DPA		54.14	2:52.76 (PR)		111.726
Levi Tindal	HPA		49.49	2:31.24 (PR)		99.903
Gijs Roos	HC2		45.68	2:21.09		92.710

**14 dec**



**Datum:**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>3000 m</b>	<b>5000 m</b>	<b>Totaal</b>
Daphne Faber	DB2	48.01	1:38.41 (PR)				97.215
Anky Faber	D45	57.59	1:57.59 (PR)				116.385
Karin Goedemoed	D45	53.09 (PR)		2:48.19 (PR)			109.153
Matz Schutz	HB2	45.47		2:20.53			92.313
Rob Tindal	H45	49.18		2:27.08			98.206
Jos Goedhart	H50	58.77		3:05.29			120.533
Martijn Goedhart	HN2	49.29		2:31.75	5:39.25		156.414
Marco Roos	H45	49.27					49.270
Ivo Ruijter	HSB					8:07.72	48.772

**Datum: 39803**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>	<b>700 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>Totaal</b>
Max Kant	HPD	39.50 (HT)	1:03.88			129.713
Douwe Daatselaar	HPB	42.81	1:10.69			142.040
Tim van der Kuijl	HPB	43.77	1:10.89			143.840
Merel Wals	DPB		1:06.86	1:37.67 (HT)		136.624
Tom Kant	HPB		56.16 (PR)	1:22.07 (PR)		114.781
Michelle Tindal	DPA		55.48		2:01.13 (HT)	116.045
Levi Tindal	HPA		50.16		1:41.51 (HT)	100.915

**Datum: 27 dec**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>3000 m</b>	<b>Totaal</b>
Martijn op de Weegh	HC2		48.56	1:38.89			98.005
Daphne Faber	DB2	30.72 (PR)	48.79	1:41.40			150.690
Karin Goedemoed	D45	33.58 (PR)	52.97 (PR)	1:47.75 (PR)			162.811
Anky Faber	D45	36.01 (PR)	58.43	1:54.28 (PR)			175.586
Jos Goedhart	H50	37.14	59.79	1:57.94 (PR)			180.660
Martijn Goedhart	HN2		48.57		2:35.50		100.403
Ivo Ruijter	HSB		47.09			4:43.88	94.403

**Datum: 28 dec**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>Totaal</b>
Michelle Tindal	DPA	55.82	1:53.33	112.485
Levi Tindal	HPA	49.86	1:42.23	100.975

**Datum: 3 jan**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>3000 m</b>	<b>Totaal</b>
Martijn Goedhart	HN2	49.91	1:40.73 (PR)			100.275
Jos Goedhart	H50	1:03.48	2:06.58 (PR)			126.770
Lisa Roos	DB2	49.46		2:45.74		104.706
Marja Roos	D45	56.19		2:49.11		112.560
Tim Wals	HB1	47.09		2:31.52		97.596
Ivo Ruijter	HSB	48.28			4:51.55	96.871
Tim Roos	HA1	46.57			5:05.99	97.568

**Datum: 11 jan**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>100 m</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>	<b>Totaal</b>
Tom Kant	HPB	13.45	36.05	57.77	185.103
Douwe Daatselaar	HPB	14.62 (PR)	43.44	1:06.00	211.500

**14 jan**





**Datum:**

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>100 m</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>	<b>Totaal</b>
Max Kant	HPD	13.57 (PR)	35.80	57.68 (PR)	185.196
Mark van Dijk	HPD	13.17 (PR)	36.10 (PR)	1:00.05 (PR)	186.066

**Datum:** 18 jan

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>Totaal</b>
Michelle Tindal	DPA	37.69	58.38			96.070
Levi Tindal	HPA	31.10	50.15			81.250
Sybille Mulder	DC2		55.33 (HT)	2:00.49		115.575
Martijn Goedhart	HN2		50.56		2:41.40	104.360
Ivo Ruijter	HSB		47.97		2:21.76	95.223

**Datum:** 24 jan

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>500 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>Totaal</b>
Martijn Goedhart	HN2	49.65	2:29.20	99.383
Jos Goedhart	H50	1:00.88	3:19.00	127.213

**Datum:** 25 jan

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>100 m</b>	<b>300 m</b>	<b>500 m</b>	<b>10000 m</b>	<b>Totaal</b>
Tom Kant	HPB	13.41	35.07 (PR)	57.69		183.190
Max Kant	HPD	13.93	36.71	1:01.35		192.183
Douwe Daatselaar	HPB	14.71	40.44	1:09.34		210.290
Ivo Ruijter	HSB				16:11.04	48.552
Tim Roos	HA1				17:19.00 (PR)	51.950
Marco Roos	H45				18:01.74	54.087

**Datum:** 2 feb

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>3000 m</b>	<b>Totaal</b>
Daphne Faber	DB2	48.85 (HT)	1:34.97 (PR)	2:32.05	5:23.15	200.876
Swen Faber	HA1	42.24	1:22.16	2:07.97	4:38.34	172.366

**Datum:** 15 feb

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>500 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>3000 m</b>	<b>Totaal</b>
Swen Faber	HA1	40.90	2:12.72 (HT)		85.140
Martijn Goedhart	HN2	48.52	2:31.68		99.080
Gijs Roos	HC2	44.94	2:49.48 (MV)		101.433
Jos Goedhart	H50	58.85	3:08.30		121.616
Ivo Ruijter	HSB	46.50		4:43.02	93.670

**Datum:** 22 feb

<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>500 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>1500 m</b>	<b>Totaal</b>
Levi Tindal	HPA	49.01			49.010
Michelle Tindal	DPA	55.70	2:08.58 (MV)		119.990
Swen Faber	HA1	41.64		2:11.67	85.530
Martijn op de Weegh	HC2	47.38		2:35.42 (PR)	99.186

## HELAAS HELAAS

Ook ijsclub Hard-gaat-ie in Landsmeer ontkomt niet aan vandalisme. In de nacht van zaterdag op zondag van de 14/15 februari is er in de kantine van de ijsclub inmiddels voor de tweede keer ingebroken. In de kantine liggen geen waardevolle spullen en de inbrekers hebben hun frustratie geuit door een enorme ravage aan te richten. De hele bestuurskamer is vernield en bespoten met ketchup,

mayonaise en mosterd. Frisdrank is over de vloer gegoten en diverse dingen van emotionele waarde zijn onherstelbaar beschadigd, zoals foto's, prijzen en oorkondes.

De schade inclusief schoonmaakkosten is aanzienlijk. Daardoor is veel werk van de vele vrijwilligers de afgelopen vorstperiode geheel teniet gedaan en hebben we dus 2 weken de kantine voor niets open gehad. Wat het bestuur erg schokt is dat tijdens evenementen en winterse perioden iedereen altijd van harte welkom is en dit blijkbaar de dank is die we van sommigen daarvoor mogen ontvangen. Een ander facet is dat er in het kompas van 3 februari, in het een verslag van de afgelopen raadsvergadering, gewag wordt gemaakt van een opvang voor jongeren op ons terrein. Het klopt dat er vanuit de gemeente een verzoek was ingediend om mee te denken en ideeën aan te dragen inzake deze problematiek. Het bestuur denkt, na deze gebeurtenis, eerder aan een (nog) groter hek om de ijsbaan dan aan een dergelijk initiatief. Als laatste wil het bestuur opmerken dat als één van uw huisgenoten op de nacht van 14 op 15 februari met ketchup/mayonaise of mosterd op zijn/haar kleren is thuis gekomen, u dan weet waar dat vandaan komt. De ravage was namelijk zodanig dat er aanwijzingen zijn dat er ook het nodige op de kleding is gekomen van de vandalen.

met vriendelijke sportgroet, Haijo vd Werf

## WAAROM WAS ER GEEN TOERTOCHT DEZE WINTER

Niet omdat het ijs te dun zou zijn geweest, dat viel wel mee, maar omdat er verschillende keren gekluund had moeten worden. (dit in tegenstelling met de korte tocht in Den IJp waar dat niet nodig was). Op zich is dat geen probleem, maar langs de kanten was het ijs veel te zwak en het ijs liet ook los aan de oevers. Omdat er een enorm wak bij de Kleine Zijlbrug was, hadden de toerrijders twee keer de van Beekstraat op dezelfde plaats (ter hoogte van Willem Dral) moeten oversteken. Op deze plaats zijn, ondanks het feit dat er geen toertocht was georganiseerd toch een tiental mensen door het ijs gezakt. In geval van een toertocht moet er op één a twee duizend mensen gerekend worden en het bestuur is en was er van overtuigd dat dit levensgevaarlijke situaties had gegeven en de toertocht al na enkele uren had moeten worden afgelast. Jammer, maar we hebben gelukkig wel heel veel andere leuke dingen op onze eigen ijsbaan kunnen doen zoals wedstrijden voor de schooljeugd en een echte kortebaanwedstrijd. Bovendien hebben duizenden mensen kunnen genieten van het prachtig ijs op onze ijsbaan dat 's avonds verlicht was en elke avond door vrijwilligers weer geprepareerd werd voor de volgende dag.

Namens het bestuur Haijo van der Werf

NB in het hele land zijn er nauwelijks toertochten geweest en de enkele die er was, was kort en moest soms onverwijld spoedig weer afgelast worden.

## MARATHON NK OOSTVAARDERSPLASSEN 8 JAN 2009

Temperatuur -4 C bijna windstil. Start 8 uur 's ochtends in de mist en bij schemer. De wekker op 5.15 uur gezet en om 5.30 richting Lelystad vertrokken. Ik kom om ca. 6.30 als één van de eerste aan met Wiel van Aken en kan mijn auto naast de ingang voor de rijders en organisatie zetten. We worden naar binnen geloodst en krijgen binnen een envelop met onze beenummers (links en rechts) met wat consumptiebonnen voor eten en drinken na de wedstrijd. Ook wordt ons een accreditatie overhandigd waarmee we als rijder bijna overal toegang krijgen. Koffie gedronken die gezet was voor de organisatie (brutalen hebben de halve wereld) en een praatje gemaakt met de aanwezige boswachters en de organisatie van de KNSB. (o.a. Hans Brand)

Intussen Martin en zijn vader tegengekomen en samen de opstapplaats verkend en de accommodatie bekeken. In de kleedruimte de nummers opgespeld en omgekleed en langzaam aan naar het ijs getogen. Aldaar gekomen de schaatsen ondergebonden en een plekje gezocht waar Bertus de Vries mijn drankje in een tasje halverwege de koers kan aanreiken. Ook nog een klein flesje drinken onder mijn pak gedaan voor het eerste half uurtje.

Na de start, achter een quad (een motorfiets op vier wielen), ging het er vors aan toe en reden er verschillende door de mist en duisternis in de afbakening (wilgentakken), die ijverige boswachters de dag ervoor hadden geplaatst. Ook ik reed de takkenbossen in en kwam te vallen. Het liep wat uit de hand op een derde van de eerste ronde. Het peloton, voortjagend achter de quad, sneed de weg enigszins af en werkte een boswachter, die met zaklamp de weg moest wijzen, bijna tegen het ijs. De wedstrijd werd snel enkele ronden geneutraliseerd. In de eerste ronden, nog heel wat angstige momenten beleefd omdat de bril was beslagen en deze niet schoon was te krijgen omdat hij, naar later bleek, niet aan de binnenkant was beslagen maar was beijzeld aan de buitenkant. Toen de wedstrijd weer werd vrijgegeven ging het er hard aan toe.

Ik ben in het begin (per ongeluk ☺) nog een paar keer tegen de wind op kop gekomen na het voordewindse rak dat na de start- en finishlijn lag. Na een paar keer leek het me niet een goed idee om dit voort te zetten en heb ik wat afwachtender gereden.

Halverwege de koers, bij een haakse bocht naar rechts, was er een lat van ca 3 meter van een reclamebord losgeraakt. Deze ging dwars door het peloton. Gelukkig kon ik er aan de binnenkant langs, sommigen zag ik er als een kangoeroe over heen springen.

Naarmate dat de wedstrijd vorderde kreeg ik het steeds meer naar de zin en kon ik wat geneurie niet onderdrukken: een feest vond ik het. In de laatste ronde kwam ik ca. 1000 meter voor de finish voor de grote groep te rijden, niet slim want het peloton kwam er met grote spoed overheen en er was voor mij een 45ste plek weggelegd.

Na de afloop nog lekker een erwtensoep met een broodje gegeten met de complimenten van de KNSB. En met de auto naar huis gereden, waar ik de marathon van de Heren op televisie heb zitten kijken. 's Avonds nog het gewestelijk kampioenschap N-H Utrecht in Alkmaar gereden waar ik derde werd. Een mooie dag.

Hayo

Tijdens de rit had ik de volgende kledinglagen aan:

- Dun thermohemdje zonder mouwen
- Thermohemd met lange mouwen
- Thermohemd met windbreker
- windbroekje
- Thermo broek
- Dunne kniebeschermers
- scheenbeschermers
- dik schaatspak
- hoesjes over schaatsen
- sokken
- muts met ski bril
- fleece handschoenen
- horloge
- klein flesje drinken voor onder mijn pak (NB werkt alleen bij een dik pak (zit strakker))
- Halverwege de koers een flesje sportdrink in een tasje

## **NATUURSIJMARATHON AMSTELBOCHT, 11 JANUARI 2009**

Vanmorgen een marathon wedstrijd van 40 km op natuurijs van de Amstelbocht! Er is een mooie lus uitgezet van +/-3 km (13 rondjes) over de Bullewijk en een stukje Holendrecht, start bij de Voetangel. Aan de start; o.a. Jan Hubert, Peter Keiser, Richard Louman, Hayo van de Werf, Auke Broex, Tom Hoekstra, Bart Jan van Barneveld, Ivo Ruijter, Cor & Egbert van Blaaderen, Jan Wolffenbuttel en zoon, Arno Schrama, Paul Wind, Gert de Jong en Stan Nelissen. Een stuk of 35 in totaal.

De Masters en de C's gingen echt erg hard van start. En de wind staat vals naar de streep voor de



OPGERICHT ANNO 1900

Voetangel. Na de tweede ronde valt het tempo eindelijk een beetje stil na het passeren van de Voetangel. Als het tempo er echt even uit is plaatst Stan Nelissen de eerste, maar veel te vroege ontsnapping. Hij wordt nog in dezelfde ronde teruggepakt door vijf man, samen proberen ze het maar het peloton laat zeker nog niet begaan. In de derde ronde gaat Ivo Ruijter (erkende hard rijdende diesel) in zijn eentje, Bart Jan van Barneveld zet de achtervolging in en Stan Nelissen lift met hem mee. Het peloton lijkt te twifelen, het is vroeg, eigenlijk veel te vroeg, dus ze gaan een beetje naar elkaar kijken. Het gaatje wordt de moeite waard, zo vergroten ze beetje bij beetje in ronde 4, 5 en 6 hun voorsprong. Richard Louman waagt met Cor van Blaaderen de sprong en weet het gat uiteindelijk in zijn eentje dicht te rijden, want Cor blaast zich op. Iets langer doet de tweede achtervolgende groep erover met Hayo van de Werf, Jan Hubert, Peter Keiser en Auke Broex. Alleen Hayo en Jan weten nog aan te sluiten, wat de kopgroep op 6 man brengt. Eendrachtig wordt samengewerkt en de voorsprong uitgebreid, bij een valpartij van Jan kunnen ze zelfs wat inhouden om hem terug te laten komen.

Twee ronden voor het eind plaatst Richard een demarrage met Stan in zijn zog. Het beste is er bij mij (Stan) echter al wel vanaf, dus ik kan hem eigenlijk niet goed volgen, maar ik wou het toch proberen omdat misschien de rest wel minder fris zou zitten. Helaas iedereen sluit gewoon weer bij mij aan. Richard heeft een kleine voorsprong, maar durft niet door te zetten twee ronden voor het eind. Even later probeert Jan het, maar wordt gepareerd door Hayo en Richard. De laatste ronde begint met kijken naar elkaar. Ivo gaat van lieverlee dan maar op kop rijden, waarna Jan de laatste halve ronde zijn beproefde methode (als niet sprinter, maar telkens zonder succes) van hard op kop rijden naar de streep. Het kost twee man de kop; Ivo (6e) en Stan (5e). Jan wordt 4e, Hayo 3e, Bart Jan 2e en Richard wint, nipt, maar zeer verdient!

Stan Nelissen

## WIST U DAT.....

- Op woensdag 31 december 2008, de HGI-ers: Sybille Mulder en Gijs Roos (JunC) en Daphne Faber en Matz Schutz(JunB) op uitnodiging hebben deelgenomen aan de Koninklijke Thialf Jeugdwedstrijden, daar onder begeleiding van Ans Gerritsen, zeer goede persoonlijke tijden hebben gereden, het bestuur HGI hen hiervoor dank zegt...
- Op zaterdag 28 februari 2009 in Thialf te Heerenveen de Ned. Kampioenschappen Marathon worden verreden, waarvoor Levi; Michelle Tindal; Gijs Roos; Ellen Krop; Lisa Roos; Daphne Faber; Swen Faber; Martin de Vries en Hayo van der Werf in de voor hun geldende categorieën voor deelname zijn uitgenodigd / geplaatst, duurt de gehele dag vanaf 08.30 uur start Pupillen tot en met 16.00 uur start van de Topdivisie rijders....
- Op woensdag 4 maart om 21.00 uur de laatste marathon- wedstrijd wordt gehouden om het kampioenschap van Amsterdam over 75 ronden, waarbij elke marathondrijder/rijdster tegelijk aan de start komt en dan mee kan dingen om het Algemeen Senioren Kampioenschap van Amsterdam...
- **Het CLUBKAMPIOENSCHAP** van Hard Gaat Ie, op **vrijdag 13 maart van 17.00 uur tot 21.00 uur** op de Jaap Edenbaan wordt gehouden, samen met de Almeerse Schaatsvereniging, waarbij ook alle supporters worden uitgenodigd, de toegang gratis is en het aanmoedigen voor scherpe/ winnende tijden kan zorg dragen, dus misschien verrassende uitslagen, die op papier in het eerst volgende clubblad zijn te lezen...
- zaterdag 14 maart a.s. om het Langebaan- Kampioenschap van Amsterdam wordt gereden, waarvoor men zal worden uitgenodigd en de tijdsindeling zal zijn: Pupillen A/B/C/D/E van 07.15 tot 10.45 uur; De Junioren A/B/C van 16.30 tot 19.30 uur en de Neo's;/ Senioren/ Masters van 20.00 tot 23.00 uur....de jaarlijkse seizoen-afsluiting, of wel "Clubavond", zal plaats vinden in het Clubhuis van Hard Gaat Ie, op zaterdag 21 maart 20.00 tot 24.00 uur, info volgt.....
- de jaarlijkse seizoen afsluiting van het Jeugschaatsen met diploma-uitreiking zal plaats vinden op zaterdag 16 mei a.s.,info volgt... De jaarlijkse HGI ledenvergadering wordt gehouden op maandag 25 mei a.s., info volgt... Ook alle uitslagen en nog veel meer informatie op de website van Hard Gaat Ie te lezen is, [www.HardGaatie.nl](http://www.HardGaatie.nl)....De seizoen sluiting van de JaapEden baan op 17 maart zal zijn, en de opening seizoen 2009/2010 op zaterdag 10 oktober 2009 en men, indien mogelijk, al op 7 oktober een ijsvloer heeft om e.e.a. uit te proberen...
- De ijsclub een donatie heeft ontvangen van dhr/mvr A. Elfferich – van der Woud voor "een kleine bijdrage i.v.m. schade vandalisme".