



VAN DE REDACTIE

Het nieuwe seizoen staat weer voor de deur en direct zijn de eerste wijzigingen al weer aangebracht. Door het grote aantal rekeningnummers bij de bank is besloten om een aantal daarvan te schrappen. Het rekeningnummer dat altijd in het clubblad stond is daarom gewijzigd tot 33.44.010.10.

De afgelopen maanden zijn weer voorbij gevlogen, de club heeft zoals altijd niet stil gezeten. Eind juni was de sport- en feestweek waar HGI trouw een aantal activiteiten organiseerden. Helaas viel tijdens deze editie het touwtrekken letterlijk in het water. Groot succes waren wederom de Sloot & Slobrace en het katknuppelen. Nieuw waren het Schots paalwerpen en de spijker rossen (beide onderdelen van de meerkamp). De fietstocht trok helaas slechts 30 deelnemers en overleg zal nog plaatsvinden over de voortzetting van dit onderdeel.

Eind september is iedereen weer in goede conditie teruggekomen van zijn/haar vakantie (ahum). Het nieuwe ijsseizoen staat namelijk weer te trappelen. Schaatsen uit het vet en "gaan met de banaan". Tegen de tijd dat u dit blad leest zijn waarschijnlijk al de eerste streken op het ijs gezet. De redactie wenst u een goede winter met veel ijsplezier toe en tot op de baan, hetzij als leerling hetzij als trainingsmaatje.

De redactie

COLOFON

Ledenadministratie:

I. Hilderink
* Oostzanerdijk 5
1035 RA Amsterdam (020 – 6319219

Coördinatie clubblad / lay – out:

Ivo Hilderink
* Oostzanerdijk 5
1035 RA Amsterdam (020 - 6319219
ivo.hilderink@dhv.nl

Oplage 1080 stuks
Inlichtingen advertentie/distributie clubblad
B. De Vries (020 – 6314123

Dagelijks bestuur

Voorzitter:

H. van der Werf
Nathan F Israëlweg 4
Hayo.vanderwerf@wartsila.com
1035 SC Amsterdam (Kadoelen)
(020 – 4924990 (06 - 53657410

Secretaris:

E.F. Mager
* Blauwe ring 8
1566 MT Assendelft (075 – 6707723

Penningmeester:

F.N. vd Bout
* Zonnehof 3
1121 BB Landsmeer (020 – 4821867
Rek nr: Rabobank 33.44.10.010

Wedstrijd/jeugdschaatsen

Inlichtingen abonnementen/trainingen en jeugdschaatsen bij J. Attema

Wedstrijdsecretarissen:

J.S.Attema (020 - 4824187
Tom Drost (020 - 4821740

Jeugdschaatsen:

J.S. Attema
Fuitstraat 11
1121 BM Landsmeer (020 - 4824187

Bereikbaarheid HGI trainers:

Corinne Jong (Pupillen en Jun.C),
Jollenmakersweg 35, 1511 DA Oostzaan, (075-6844397;
Henk Veen (Jun A en Senioren),
Tamarindestraat 19, 1115 BD Duivendrecht,
(020-6997370;
Ans Gerritsen (Senioren/Veteranen),
Tureluur 24, 1452 VK Ipendam, (020-4361524;
Andries Bakker (Jun B /A en Senioren),
Cath. Van Clevelaan 42, 1181 BH
Amstelveen, (020-6471703.

Kledingcommissie:

M. de Vries
* Reigerlaan 8
1121 EE Landsmeer (020 - 4826926

Ereleden: Dick Moes
Geert Houwer

VAN DE VOORZITTER

Nieuw schaatsseizoen

Ik hoop dat iedereen een goede zomervakantie heeft gehad en dat iedereen met veel plezier uitkijkt naar het komende winterseizoen. Het nieuwe schaatsseizoen staat al weer voor de deur en velen zijn er al dan niet klaar voor. Om een beetje in vorm te blijven heb ik, met de racefiets, Landelijk Noord verkend en herontdekt en ben toen tot alleraardigste ontdekkingen gekomen. Bijvoorbeeld dat één van de weinige ijsbanen in Noord een golfbaan is geworden en dat zo'n golfbaan de ruimte inneemt van minstens 10 overdekte 400m banen. Ook heeft Zunderdorp een heel aardige en tevens slimme natuurijsbaan. Langs een grote sloot staan namelijk een aantal lantarenpalen opgesteld die waarschijnlijk branden als het ijs sterk genoeg is. Ik hoop dat ze deze winter veel zullen branden.

Verleden

Er is sinds het laatste clubblad teveel gebeurd om uitgebreid bij stil te staan. Ik zal daarom een opsomming geven:

- Voor het eerst een algemene ledenvergadering in mei;
- Oprichting en deelname aan de Belangengroep IJperveld Open. (BIO);
- Feestavond voor de trainingsleden en recreatierijders;
- Uitreiking van de diploma's aan de jeugdleden;
- Sloot- en slobrace en katknuppelen tijdens de sportweek;
- Jelle Attema heeft een bestuursfunctie gekregen bij de Baanselectie Edenbaan;
- We hebben inmiddels 2 nieuwe 2de hands gaskachels;
- Aanbesteding van de verbetering van de ijsbaandijk zal binnenkort plaatsvinden;
- Trainingsweekend in Groet voor de senioren en veteranen was een doorslaand succes.

Heden en toekomst

Wat ons op korte termijn te wachten staat is het ophalen van de abonnementen, zie elders in dit blad en de ruilbeurs op 2 oktober. De ijsbaan gaat ook op 2 oktober open dus zijn de week erna de eerste trainingen en is de eerste jeugdtraining op 9 oktober van 9.35 tot 10.35 uur. Ook is er **nieuwe clubkleding** (schaats- en wielerkleding) te bestellen met een pasavond op 1 oktober in het clubgebouw. De kleding ziet er erg mooi uit, en is uitgevoerd in de clubkleuren geel/ blauw met op de rug *IJscub Hard-gaat-ie te Landsmeer* en verder de naam van onze sponsor Hegron (voor prijzen zie elders in dit blad). Aangezien de kleding gesponsord is en er een minimum aantal van elk kledingsstuk besteld moet worden, roep ik iedereen op om nieuwe kleding te kopen, ook als u dit jaar nog niet aan nieuwe kleding toe bent: ten eerste om prijs zo gunstig mogelijk te houden en ten tweede omdat het waarschijnlijk nog geruime tijd zal duren eer wij weer met een nieuwe kledinglijn komen. (u moet denken aan een termijn van 5 jaar)

Tot op de ijsbaan

Haijo van de Werf, Kadoelen 15 september 2004

P.S. er zijn nog een aantal jubileumboeken te koop, te bevragen bij Jelle Attema

BOB HOGEROP

Na een lange zomer wilde Bob Hogerop verhalen over de Olympische Spelen, de Tour of de nattigheid die we achter de rug hebben. Maar zojuist zag ik op de BBC een programma over "the mapman" een specialist in landkaarten. Het handelde over de periode dat de Schotse Hooglanden voor het eerst in kaart werden gebracht. Het was de opdracht van generaal Wade om zoveel mogelijk land in kaart te brengen. Een

Engelse cartograaf slaagde erin om rond 1740 dit ruige gebied aardig in beeld te brengen. Na de beelden van o.a Rannoch Moor en de West Highland railway kon ik de verleiding niet weerstaan om over datzelfde gebied een verhaal te schrijven, een verslag van ons verblijf in die streek afgelopen juni. Daar staan we dan, bepakt en bezakt en verscheidene plastic draagtassen met 's middags gekochte levensmiddelen in Glasgow. De trein, die ons naar deze plek bracht, verdwijnt uit het zicht. Behalve wij



tweeën is er geen mens te zien. Het stationsgebouwtje oogt verlaten. Er moet een bunkhouse in gevestigd zijn, maar er is niemand te zien. We pakken de draagtassen op, kruisen de rails en lopen over een met steenslag bedekte weg die leidt naar de van te voren besproken jeugdherberg.

De jeugdherberg van Loch Ossian. Alleen per trein of te voet te bereiken, één van de meest verlaten plekken van het Britse koninkrijk. En dan te denken dat we diezelfde ochtend op lijn 36 stapten naar Sloterdijk, van daar met de bus naar Schiphol, van Schiphol naar Glasgow airport en vervolgens weer naar het centrum, daar de genoemde boodschappen gedaan, wat gegeten en een treinkaartjes gekocht naar Corrou station. Dus met het openbaar vervoer naar de plaats van bestemming, die we medio februari hadden besproken.

Vaak genoeg heb ik op de gedetailleerde kaart de locatie van het Loch Ossian hostel bestudeerd. Stippellijnen zijn wandelpaden en op die manier heb ik een traject uitgekozen om van hostel naar hostel te trekken. De curvemeter eroverheen en je weet hoeveel kilometer je voor de boeg hebt.

De afstand Corroustation- JH Loch Ossian is 1½km. Het weer is prima en ondanks dat het al half elf Nederlandse tijd is, is het nog steeds licht. Van achter een rotsblok kijkt een edelhert ons na, het is hier echt in the middle of nowhere!

Aan de rand van een schilderachtig meer staat een met pijnbomen omringd groen geschilderd gebouwtje en een nog kleiner huisje ervoor, het is precies de afgebeelde foto in de brochure. Met zijn handen in de broekzakken staat de warden - vroeger noemden we dat de jeugdherberg vader - ons op te wachten. " You must be mr and mrs Vink ?" Wij antwoorden bevestigend, "My name is Nick Priest; welcome at Loch Ossian!" Hij opent de deur en we komen in de verblijfsruimte van het zeer intiem ogende onderkomen, het is heel comfortabel met een fornuis in de hoek en een gloeiende kachel met koperen leidingen. Links en

rechts staan tafels met banken en stoelen. De wanden en het plafond zijn betimmerd met grenen kraaldelen. Overal hangen foto's en affiches die betrekking hebben op dit onderkomen. Op de vensterbanken staan tientallen boeken en dozen met spelletjes.

Aan een tafel zitten een jongen en een meisje die uit Japan afkomstig zijn. Een ervaren uitzierende "rambler" van Engelse komaf is in hun gezelschap. Ze bestuderen een kaart van de omgeving. Verder zit in een hoek een teruggetrokken man te lezen. Tenslotte nog een dame en een zeer oude heer bij het fornuis. We begroeten het gezelschap en Nick gaat ons inschrijven en legt de huisregels uit.

Ten eerste, het water uit de kraan is niet zonder meer drinkwater, het komt uit de heuvels en dient eerst gekookt te worden. De kachel, zo verteld hij, is zijn zorg, hij gooit kolen en hout op het vuur zodat de warmwater voorziening in stand blijft, dat is trouwens het eerste wat hij doet 's morgens vroeg, het vuur opstoken. Elektriciteit wordt opgewekt d.m.v. een windgenerator en is er vooral voor de verlichting. De toiletten staan buiten en ogen primitief, het lijkt niet erg hygiënisch, maar dat valt heel erg mee. Er komt hier nu eenmaal geen vuilnisophaaldienst dus ons afval zullen we weer mee moeten nemen op onze verdere tocht. Alleen schillen en brood kun je in de compostbak deponeren. De koelkast, die bevindt zich buiten, dus aan bederving onderhevige waar, hang je in een plastic zak aan een boomtak.

Overdag tussen elf en vijf uur dien je je buiten de hostel op te houden, maar die regel is in elke jeugdherberg van toepassing. Voor diegenen die ooit een huttentocht in de Alpen hebben volbracht, zijn de opgesomde regels heel gewoon, maar voor ons waren deze huisregels onbekend.

Nick schrijft ons in voor de drie geplande nachten en we gaan ons installeren. Er zijn twee slaapvertrekken, één met twaalf bedden voor de heren en één met acht voor de dames. De meegebrachte levensmiddelen worden in speciale kastjes gestopt. Eerst

maar eens een kop koffie zetten en dan maar kennis maken met de overige gasten. De twee Japanse gasten zijn erg stil; "Geen wonder," vertelt hun Engelse begeleider, "We hebben een trip van 25 km van Kinlochleven achter de rug en ze zijn een wandeling als deze totaal niet gewend!" Aangezien wij over drie dagen naar Kinlochleven willen, informeer ik belangstellend naar de route. Zij blijken nou net voor het andere pad gekozen te hebben als dat wij van plan waren te doen. Dus wordt ik er niet veel wijzer van. De route die zij hadden genomen was in hun ogen schitterend en qua afgelegde kilometers maakt het geen verschil.

De Engelsman, die zich in het boek verdiept, komt uit Nottingham en maakt voor het eerst in zijn leven kennis met Schotland! Hij kwam met een rugzak van meer dan 25 kg! van Dalwhinnie en dat was de reden van zijn zwijgzaamheid. Totaal gebroken door het gewicht, de afstand en vooral de dorst arriveerde hij in de vooravond, maar aangezien hij vroeger het vak van mijnwerker had beoefend, heeft hij ondanks de ontberingen zijn doel bereikt, aldus zijn relaas. "Morgen neem ik de trein naar Fort William," om daar te beginnen aan de Great Glen Way, een uitgezette tocht naar Inverness. Het wandelen in de Hooglanden heeft hem, ondanks de zware last op zijn rug, toch in zijn greep. De oude man blijkt 92 jaar oud te zijn. Hij is in gezelschap van zijn dochter, die journaliste is bij een tijdschrift dat speciaal voor wandelaars wordt uitgegeven. In 1932 was hij hier voor het eerst in Loch Ossian en daar hij niet meer één van de jongste is, wil hij nog een keer de jeugdherberg aandoen, samen met zijn dochter, die er een artikel over gaat schrijven.

Deze jeugdherberg is de op één na oudste in Schotland en is al sinds 1931 als zodanig in gebruik. Vorig jaar heeft het gebouw een grondige opknabbeurt gehad want daar voor was er sinds 1931 niet veel aan de inrichting gedaan. Voor het pand als Jeugdherberg

dienst ging doen, was het een botenhuis, vanwaar een stoomschip een dienst onderhield naar de andere kant van het Loch. Daar stond een lodge oftewel een groot landhuis van een of andere Lord die al het land in de omgeving in zijn bezit had, een gebied dat volgens Nick net zo groot is als de oppervlakte van een stad als Los Angeles. De lord heeft het botenhuis aan de Scottish Youthhostel Association overgedaan en tot op de dag van vandaag staat er in de overdrachtsclausule dat het gebouw als jeugdherberg in gebruik moet blijven, wie er ook eigenaar wordt van het omringende gebied. Nick vertelt ons dat het gebouw met een vleermuisvriendelijke verf is behandeld. Tussen het dak en het plafond zitten talloze van deze beestjes en dat willen ze graag zo houden. Ondanks de verlaten ligging of juist dankzij, is het een populaire locatie. Tijdens de kerstdagen en het nieuwjaar is het altijd volgeboekt. Nick vervolgt: "Vorig jaar kerst was hier een groep van twintig travestieten die in dunne roze outfits een lichtshow opvoerden in de sneeuw! De fotoboeken vol met artikelen en verhalen over deze in mijn ogen steeds meer fascinerende plaats bevestigen zijn verhaal. Foto's van bezoekende herten in een dik pak sneeuw. De herberg in het donker, met verlichte ruiten en ook een met prachtig ijs bedekt loch op de achtergrond. Waarschuwend vertrouwd Nick mij toe, dat het ijs, als het er ligt, onbetrouwbaar is en het loch zeer diep!

Zo langzamerhand wordt het tijd om te gaan slapen, het was al met al een lange dag. De primitieve omstandigheden doen zich al voor in de wasruimte, géén douches zoals we al wisten, als je jezelf een reinigingsbeurt wilt geven dan moet je je behelpen bij de wastafel of anders een duik in het loch! Slapen doe ik overal goed, zo ook in een van de onderste houten stapelbedden.

Bob Hogerop

WIJZIGING REKENINGNUMMER

De schaatsvereniging bezat in het verleden diverse rekeningnummers wat het overzicht niet vergemakkelijkte. Het bestuur heeft dan ook besloten om het aantal rekeningnummers te beperken. Het aanhouden van rekeningen waar weinig of geen geld op staat is verre van noodzakelijk. Het nieuwe rekeningnummer dat in het clubblad staat is hierdoor ook gewijzigd tot 33.44.010.10.

In memoriam:

Op 28 mei 2004 overleed plotseling (na een hartstilstand) op 51 jarige leeftijd **Jan Gerard de Boer**, voorzitter/trainer van IJSclub "Centrum" Oostzaan, "wedstrijdstarter" op de Jaap Edenbaan. Het was een schok voor allen die hem kenden en met name voor zijn (schaats)partner Marianne van Zuilen en tweelingzuster Annelies en zwager Piet.

Jan Gerard was ook actief op de race- fiets en mede-organisator van de jaarlijkse fietstijdrit bij DTS (Wijdewormer), bestemd voor de trainingsleden van schaatsclubs: "Centrum /Hard Gaat Ie / Zaanstreek en Nova Zembla", om het "Open Kampioenschap van de Zaanstreek", dit jaar gepland op 3 juni. Het werd echter een hele andere dag....

Jan Gerard werd op donderdag 3 juni tijdens een plechtigheid in de Grote Kerk te Oostzaan, onder grote belangstelling en op indrukwekkende wijze herdacht en vervolgens op het aangrenzende kerkhof naar zijn laatste rustplaats gebracht.

Allen van "Hard Gaat Ie" wensen genoemde familie; het bestuur en de (trainings)-leden van "Centrum", alsmede vrienden /kennissen, veel sterkte toe met de verwerking van dit grote verlies.

ZOMERTRAINING 2004

De zomer dinsdagavond training was van 19.00 tot 20.30 uur, start vanaf het clubgebouw. De oudere groep onder leiding van Henk Veen en de jongeren onder leiding van Ans Gerritsen, waarbij Rene Koning en Anja Gerritsen de invalbeurten verzorgden.

De trainingen begonnen op 11 mei en duren tot 28 september. Er meldden zich 26 leden. We hopen dat deze trainingen een goede voorbereiding voor de komende ijsperiode zijn (geweest) en de prestaties en de beoogde resultaten natuurlijk ten goede zullen komen. De trainers worden bedankt voor hun inzet.

INFO JEUGDSCHAATSEN / Uitreiking abonnementen:

Alle jeugdschaatsleden en een groot aantal wachtlijstleden hebben intussen bericht gehad om het komende winterseizoen in actie te komen op de Jaap Edenbaan. Zij die op de wachtlijst staan en nog geen bericht hebben gehad, moeten nog een jaartje wachten. Het schaatsuur op de zaterdagmorgen **in tijd veranderd**: van vijf over half tien tot vijf over half elf (was kwart voor tien tot kwart voor elf), **dus nu van 09.35 tot 10.35 uur!!**

In de IJS HAL worden 15 HGI- kinderen (starters) toegelaten en op de BUITENBAAN 90 kinderen. Het totaal aantal kinderen op dat schaatsuur is ongeveer 450 ! Voor de **herkenning** van de HGI-kinderen, is op de baan het DRAGEN van **de blauw/gele haarband/muts verplicht**. De (nieuwe)mutsen worden door de club aan de jeugdschaatsleden uitgeleend en blijven eigendom van de club! De eerste HGI schaatszaterdag zal zijn **op 9 oktober 2004**.

UITREIKING ABONNEMENT (nieuwe schaatspas)

Een ieder krijgt **een nieuwe schaatspas uitgereikt, die** tevens als abonnement en toegangsbewijs dienst gaat doen. Hierop staan de geldigheid voor het seizoen 2004/2005 en het bewuste schaatsuur vermeld! **Met deze pas gaat straks ook de poort open!**

Nadere informatie over indeling/ vervoer/ baan etc. zal samen met de uitreiking van de schaatspas worden gegeven in het clubhuis op de ijsbaan van HGI aan het Zuideinde op maandag 27 september in het clubhuis van 20.00 uur tot 21.30 uur. De betaling dient te geschieden op dezelfde avond en svp zo contant mogelijk. **De kosten voor schaatsseizoen 2004/2005 zijn € 55,- per kind (= inclusief € 17.50 clubkosten!)**



Voorlopige indelingen leid(st)ers en GROEPEN seizoen 2004/ 2005:
De definitieve indeling zal na 6 november 2004 worden gemaakt!

JEUGDSCHAATS- BEGELEIDERS/LEID(ST)ERS:

Coördinatie:	401Jelle Attema	tel.	020-4824187
		E-mail:	JSAttema@Hotmail.com
Groep E/F:	201Marjolijn Wolthuis/	tel.	06- 24618359
	202Milou de Bueger	E-mail:	marjolijn.af@kennisnet.nl
		tel.	020- 4826078
		E-mail:	
Groep E-1:	203Frank Peter Wals	tel.	020- 4824243
		E-mail:	f.p.wals@ams.kh.engineering.nl
Groep E-2:	204Esther Tindal/	tel.	020- 4823887
	205Henriette Hartog	E-mail:	Rob_tindal@nl.ibm.com
		tel.	020- 4825267
		E-mail:	h.goede@hetnet.nl
Groep D-1:	210Berend Blokzijl/	tel.	020- 4821777
	211Peter Luiten:	E-mail:	Berend@RoosRoos.nl
		tel.	020- 4824598
		E-mail:	P.Luiten@HCC.Net
Groep D-2:	206Marjolijn Nieuwenhuis	tel.	020- 6338198
		E-mail:	M.Nieuwenhuis@HetNet
	207Ton Beekman	tel.	020- 4420590
		E-mail:	Asz00022@xs4all.nl
Groep C-1:	208Rene Segers /	tel.	020- 4825403
	209Piet Kelder	E-mail:	renesegers@hetnet.nl
		tel.	075- 6846204
		E-mail:	pietkelder@yahoo.com
Groep C-2:	212Mirjam van Dijk/	tel.	020- 4824079
	213Jan Dick den Das	E-mail:	johnmiriam@freeler.nl
		tel.	020- 4822654
		E-mail:	j.dendas@chello.nl
Groep B-1:	214Hanna Gielis	tel.	020- 4823814
Groep A-1:	215Hayo van der Werf	tel.	06-53657410
		E-mail:	Hayo.vanderwerf@wartsila.com
IJshalgroep:	402Ants Tilma/		
	403Lieuwe Mulder	tel.	020- 4920617
		E-mail:	ants.tilma@amsterdamports.nl
	401Jelle Attema	tel.	020- 4824187
Dipl.-Tijden			
Coördinatie:	216Jan Tabak	tel.	020- 4823833
		E-mail:	jantabak@xs4all.nl
Jury/tijdwn:	217Ruud Steinvooorte	tel.	020- 6312593
		E-mail:	r.steinvooorte@planet.nl
	218Nico Gerritsen	tel.	020- 4824877
		E-mail:	n.gerritsen2@chello.nl
	219Eric Sijtsma	tel.	020- 6313172
		E-mail:	e.sijtsma@kpn.com
Invalkrachten:	220Hans Postma	tel.	020- 4824147
	221Jan Paul Drost	tel.	020- 4821830
		E-mail:	drost.jp@12move.nl
	222Rick Smit	tel.	020- 4826613
		E-mail:	riksmit@worldonline.nl
	223Imme Kampen	tel.	020- 4824959
		E-mail:	immekampen@hotmail.com
	224Pim Harms	tel.	020- 4824876
		E-mail:	
	225Arnold Goede	tel.	020- 4826635
		E-mail:	



NB: Saskia Wolzak is helaas gestopt, hierbij bedankt voor je inzet, het afgelopen jaar! Haar plaats wordt ingenomen door Marjolijn Nieuwenhuis. Verder is Peter Luiten weer teruggekeerd **Beiden succes gewenst.**

GROEP E/F:	Marjolijn Wolthuis, tel. 06-24618359				
	Milou de Bueger, tel. 020-4826078				
BETHLEM	Wendy	15-03-93	Nijenrode 47	0204823669	E
HORSTMAN	Romy	21-01-92	Kaaskoper 44	0204822304	E
KOOMEN	Marianne	09-09-92	O.Nassaul.51	0235262407	E
KEA	Bob	05-08-92	Van Beekstr 238	0204821701	E*
RODERMANS	Guus	07-06-92	Kievitslaan 2	0204825172	E*
ROOS	Gijs	15-11-94	Noordeinde 170	0204822410	E*
SCHUTZ	Matz	19-02-92	Calkoenstr 13	0204825732	E
WAL van der	Lis	06-08-92	Fazantenstr.33	0204823816	E
WALS	Tim	07-03-93	Brederode 18	0204824243	F
WEEGH op de	Martijn	28-08-93	Brederode 3	0204825547	E*

GROEP E-1:	Frank Peter Wals, tel.020-4824243				
ANEPOOL	Kirsty	06-08-92	Vossestrtrstr 12	0204825278	E
BAKKER	Gaby	16-10-92	Weegbreesing 7	0204823326	D*
DAS den	Eva	05-01-93	Nijenrode 3	0204822654	D*
HEIJERMANS	Kees	16-08-94	Mattenbiesstr.167	0204122215	D
MULDER	Timo	02-11-92	Fuutstraat 2A	0204821523	D*
KELDER	Nick	23-02-94	Karper 8 O'zaan	075-6846204	D
KOOL	Jeroen	07-09-92	Langebreek 64	0204822803	E
TINDAL	Levi	17-08-95	Schuttebreek 22	0204823887	E
TINDAL	Michelle	17-08-95	Schuttebreek 22	0204823887	E
SCHAIK van	Lieke	31-10-92	van Beekstr.135	0204825451	E
SCHWEIGER	Rosan-Laura	24-08-92	Haven 3 M'dam	0299651853	D

GROEP E-2 :	Esther Tindal, tel. 020-4823887,(om de 2 weken met				
	Henriette Goede, tel. 020- 4825267				
AARTSEN	Stijn	11-08-94	Gruttolaantje 2	0204822490	D
BUEGER de	Didi	11-01-94	Schuttebreek 24	0204826078	D
FABER	Joyce	18-02-95	Noordeinde 103	0204821714	D
GOEDE	Brenda	22-02-93	Noordeinde 150 ^E	0204821856	D*
MULDER	Sybille	27-07-93	Spy.Louisweg 88	0204920617	D*
KOOL	Lars	15-11-94	Langebreek 64	0204822803	D
RODERMANS	Josefien	12-10-93	Kievitslaan 2	0204825172	D*
VERMEULEN	Rosa	13-04-93	Den Ilp 4	0204826249	D*
WILLEMS	Alice	24-06-93	Langebreek 49	0204822136	D

GROEP D-1:	Berend Blokzijl, tel. 020-4821777, om de 2 weken met				
	Peter Luiten, tel. 020-4824598				
BORGMANN	Silvan	13-02-95	AnneFranklaan 505		C*
DAS den	Koen	15-06-95	Nijenrode 3	0204822654	D
EVERTSE	Jordy	13-07-93	Nesserhoek 38	0206314374	C*
GOEDHART	Tjerk	03-08-94	Schlstr.11	0204823999	C
MOLLEMAN	Naomi	06-08-94	't Plankepad 3	0204823199	D
LOOYEN	Timo	07-07-94	Snoekstraat 22	0204823383	C
POSTMA	Talitha	17-01-94	De Gouwe 58	0204824147	C
SMIT	Jennifer	17-11-93	Stoutenburg 30	0204826613	C
WERF van der	Mila	25-03-95	Israelw.N.F. 4	0204924990	C
WITTE	Roy	09-03-94	Den Ilp 168 b	0204825474	C*

GROEP D-2:	Marjolijn Nieuwenhuis,tel.020-6338198,om de 2 weken				
	Ton Beekman, tel. 020-4820590				
BORGMANN	Michelle	13-02-95	AnneFranklaan 505		C
FEIJEN	Michelle	03-02-93	Speksnijds w.52	0204823042	C



KOK	Daisy	21-10-94	Kievitslaan 8	0204825988	C
LOOYEN	Nikki	19-10-92	Snoekstraat 22	0204823383	C
SCHEPPINGEN	Esmee	29-03-95	Noordeinde 64	0204824455	C
SCHUTZ	Noah Adee	12-12-94	Calkoenstr 13	0204825732	C
SMEDEMAN	Nicole	02-08-92	Den Ijp 127	0204826032	C
OUDEJANS	Roy	16-04-95	Weegbreesing.24	0204826058	C
VOGEL	Jan	19-04-95	Assumburg 22	0204825417	C
WALS	Sijmen	12-06-94	Calkoenstr 11	0204826055	C

GROEP C-1:

**Rene Segers, tel. 020-4825403, om de 2 weken met
Piet Kelder, tel. 075-6846204**

AKKERSDIJK	Britt	11-02-92	Meervalweg 77	0204826310	B*
DOBBER	Tim	27-01-96	Assumburg 21	0204825843	C
BEEKMAN	Alex	27-06-95	Varenstraat 31	0204820590	B
BERG van der	Tom	24-11-92	H.Soetebstr.25	0206311701	B
KURPERSHOEK	Falk	20-08-93	Fazantenstr. 10	0204824348	-
HARTMAN	Mart	18-12-96	Stoutenburg 29	0204826147	B
HEIJERMANS	Bram	07-02-96	Mattenbiesstr.167	0204122215	B
HOEKSEMA	Lars	20-02-93	Vogelwikkestr 19	0204825431	B
HORSTMAN	Demy	02-10-95	Kaaskoper 44	0204822304	B
KOK	Nicky	16-11-92	Kievitslaan 8	0204825988	B
VOS de	Chaja	28-10-94	Giessenburg 1	0204823035	B

GROEP C-2:

**Mirjam van Dijk, tel.020-4824079, om de 2 weken met
Jan Dick den Das, tel. 020-4822654.**

EVERTSE	Mauk	21-06-95	Nesserhoek 38	0206314374	B
HUPKENS	Lisanne	28-02-95	Nijenrode 35	0206313297	B
JANSEN	Susan	13-01-95	Nijenrode 36	0204826204	A*
MAC-NACK	Evita	30-11-94	M.Ghandistr.21	0299777599	B
NIEUWPOORT	Demi	26-05-96	Waterhn 4 O'zaan	0756844241	B
TREUREN	Laura	28-05-95	DML.Kingstr. 16	0204822373	B
VEER ter	Aron	02-08-94	Harpoenier 2	0204825831	B
VEER ter	Guido	12-11-95	Harpoenier 2	0204825831	B
WILLEMS	Jackie	21-04-95	Langebreek 49	0204822136	B

GROEP B-1:

Hanna Gielis, tel. 020-4823814

DOBBER	Olof	27-01-96	Assumburg 21	0204825843	A
GOEDE	Bauke	04-07-96	De Gouwe 26	0204825267	A
GOEDE	Danielle	21-10-96	Noordeinde 150 E	0204821856	A
HENDRIKS	Axel	19-02-96	Stoutenburg 38		A
HESHUSIUS	Lin	12-11-96	Kadoelenweg 322	0206337196	A
KURPERSHOEK	Brand	05-10-96	Fazantenstr.10	0204824348	A
MUTHERT	Stefan	27-09-94	Amazonestr.Badhdorp	0206694366	A
PRONK	Siebe	02-10-95	Speksnijdersw.	02064825572	A
VOORN	Roos	29-08-94	Wilmkebreekp.4	0206338198	A
WALS	Merel	24-01-97	Brederode 18	0204824243	A

Groep A-1:

Hayo van der Werf, tel. 06-53657410

BAARSEN van	Daan	13-06-94	Hazenweg 4	0204825983	-
BRILMAN	Kas	11-11-95	Patrijzenweg 10	0204822492	-
DONGEN van	Jostijn	20-11-94	Lisstraat 18	0204820123	-
ELST van	Lotte	18-10-95	Dobberhof 12	0204821352	-
ELST van	Ilse	18-10-95	Dobberhof 12	0204821352	-
FABER	Anne	26-09-95	Stoombootweg 62	0206331297	-
LINDEN van der	Sanne	09-01-96	Hoopstraat 1	0756846631	-
LINDEN van der	Niels	05-09-96	V.Heyningenstr 95	0206336552	-
VISSER,	Chloe	10-01-96	Zuideinde 51	0206315372	-
ZWIERSKI	Damian	26-02-96	Zeilmaker 26	0616231034	-



IJSHALGROEP:	Ants Tilma en Lieuwe Mulder, tel.020- 4920617 en Jelle Attema, tel.020-4824187.				
BALK	Nina	27-08-96	Van Beekstr.111	0204826592	-
DAS den	Vera	26-04-97	Nijenrode 3	0204822654	SP
DIJK van	Mark	19-08-98	Meerkoetstr 17	0204824079	-
GOEDE	Ayra	17-04-97	V.Beekstraat141a	0204826635	-
GOES de	Kelly	29-10-97	Hardringe 63	0206325776	-
HARTOG	Denise	15-04-97	Kamperfoelstr 32	0204825300	-
JANSE	Britt	10-03-97	Sont 13 Zaandam	0756178756	-
KANT	Tom	24-04-97	Nijenrode 12	0204824174	-
LAL ROY	Melvin	17-04-96	Violierweg 22	0204823636	SP
RUTTEN	Jorian	24-12-96	Den Ijp 196A	0299431865	-
VAHL	Rosa	20-11-96	Van Beekstr 60	0204821773	-
WALS	Jesse	14-10-97	Calkoenstr.11	0204826055	-
WERF van der	Nieke	11-03-98	Israelweg N.F.4	0204924990	-
WILDERS	Ella	18-10-97	Drakenstein 5	0204826942	-
WOLF de	Romy	08-10-96	Houtsnipl.32	0204826861	sP

Voor de nieuwelingen (vet gedrukt) geldt ook dat de eerste weken zal worden bekeken of de samenstellingen van hetzelfde niveau zijn, zo niet, is omzetting naar andere groep mogelijk.

De Slachtemarathon, een dijk van een marathon

Het moet ergens medio november geweest zijn, dat ik besloot om een marathon te willen gaan lopen, en wel de Slachtemarathon in Friesland. Hoe komt iemand er nu bij om juist deze marathon, in een kaal landschap waar weer en wind vrij spel hebben, te willen voltooien? Welnu, voor een gedegen voorbereiding heb je toch zo'n drie maanden nodig. Dit is net de periode tussen het einde van het schaatsseizoen en 12 juni, de dag van de marathon, daarnaast liggen mijn roots in Fryslân. Kortom, ingeschreven via internet voor mijn eerste marathon en de stap was gezet.

De Slachte loopt van de Waaddyk even noordwest van Oosterbierum (ten noorden van Franeker) naar het zuiden. De dijk maakt bij Achlum een scherpe knik naar het oosten om ten zuiden van Tzum een zuidelijkere koers aan te houden, langs Wommels. Even voorbij Hidaard, bij de Kliuw, buigt de dijk opnieuw naar het oosten. Na wat bochten tussen Lytsewierrum en Boazum loopt de dijk naar het noordoosten, om bij Oosterwierum af te buigen naar de Zwette en na het passeren van deze waterscheiding in Raerd het eindpunt te bereiken.

De dijk is niet precies te dateren, afgezien van het feit dat het een bundeling van hele oude en minder oude dijkvakken is. De slaperdijk heeft als aaneengesloten complex een kleine 500 jaar bestaan, maar de stukken dijk zijn veel eerder aangelegd. Ze vormden toen echter nog geen eenheid in beheer. De oudste datering gaat maar liefst ruim voor het jaar 1000 terug. De jongste delen zijn omstreeks 1200 aangelegd. Een heel oud deel ligt om de west- en zuidzijde van de polder van Easterein, een van de eerst bedijkte gebieden van Friesland. Hierop aansluitend is het bochtigste gedeelte van de Slachte te vinden, tussen Lytsewierrum en Boazum.

Helemaal aan de andere kant, de eerste kilometers achter de waaddyk, liggen de meest rechte stukken. De dijk is niet overal even hoog en het profiel wisselt ook vaak. Soms is een onderwal voor de dijk te zien, maar meestal wordt hij aan beide kanten begeleid door slootjes. Hier en daar ligt er zomaar een halfronde bocht in, waarna het verloop van de dijk weer verder gaat. Meestal heeft het levendige, bochtige traject van de dijk te maken met enerzijds de middeleeuwse landschappelijke situatie van hoogten en laagten, slinken en prielen, anderzijds zullen ook eigendomsrechten in die tijd invloed gehad hebben. De dijkbouwers zochten vanzelfsprekend hoge stukken grond of het liefst hoogopgestuwde kantwallen op om met een basishoogte te kunnen beginnen, maar de grondbezitters moesten dit ook toestaan.

De dijk is door verscheidene karaktertrekken vertelzaam. Dijkhuizen met houten blokschuren, er zijn er nog een stuk of tien, vertellen over het onderhoud en het vruchtgebruik van de bermen. De zijlen, sluisbruggen waarvan de openingen met balken dichtgezet konden worden, vertellen dramatische

verhalen over overstromingen, dijkdoorbraken en stormen. De zijlen vertellen ook over de gezonde agrarische economie van het Friese land, waarvan de producten, vooral vee, boter en kaas, over de waterwegen hun weg naar de markten en waaggebouwen vinden moesten om afgezet te kunnen worden in allerlei gewesten van Nederland en daarbuiten. Elk dorp was over een dicht net van waterwegen te bereiken. Daarom wordt de Slachte op maar liefst tien plaatsen doorbroken door zo'n zijl. Juist bij die zijlen is te ervaren dat het water zowel een vijand als een vriend van de Friezen was. Omdat de dijk om de dorpsgebieden heen gelegd is, liggen er haast geen dorpen op of aan de dijk. Achlum is het enige dorp direct aan de Slachte. Ook Reahûs ligt aan de dijk, maar is een hele jonge nederzetting, en Oosterwierum ligt oorspronkelijk dieper het land in, maar het dorp is in de 17e en 18e eeuw aan de wandel gegaan, in de richting van de Slachte waaraan het dorp nu ligt.

Tot een aantal jaren geleden werd de Slachtedyk onderhouden als slaperdijk. Het monumentale dijkcomplex is, na het op deltahoogte brengen van de zeedijken, niet meer nodig als extra barrière in het land bij extreem weer. Wetterskip Fryslân heeft in de zomer van 2000 het eigendom en beheer van de dijk overgedragen aan het Fryske Gea, de Friese natuurbeschermingsorganisatie.

De eerste Slachtemarathon werd georganiseerd tijdens Simmer 2000, het evenement is maar eens in de vier jaar. Voor deze tweede editie hadden zich 1.050 hardlopers in geschreven en 12.000 wandelaars (maximum). Het unieke van deze marathon is wel dat er voor de deelnemers onderweg overal momenten zijn om van te genieten. Naast de talrijke muziekkorpsen, koren staan er allerlei kunst(werken) en is de loper zelf deel van het "kunstwerk", zoals het produceren van geluid over een houten vloer en het lopen in "stilte" over het tapijt nabij Boazum. Variaties die vooral bij de nog fitte lopers in het begin zeer gewaardeerd zullen worden en aan het eind nog voor voldoende inspiratie en motivatie moeten zorgen om de vermoeidheid weg te schuiven.

Een week voor de wedstrijd valt de laatste informatie en startnummer in de postbus. Aangezien in de laatste weken veel minder kilometers worden gelopen begint het nu toch wel te kriebelen. Ter info: in mijn trainingsschema van de afgelopen maanden zat een aantal blokken van maximaal 80 km per week, met duurlopen van 32-34 km.

Op de big day 's ochtends om 4.00 uur opgestaan bij familie en na een ontbijtje naar de start gereden. Na Leeuwarden begint het te regenen, maar de windvoorspelling van Piet Paulusma, Noordwest 5 tot 6, baart me meer zorgen (gehele traject wind tegen). Na het lange wachten bij de start worden we om 6.30 uur door commissaris Nijpels weggeschoten. Gezien mijn halve marathontijd van 1.34.30 (geen scherpe tijd) zou volgens de formule van $2 \times HM + 10\%$ een tijd van 3.27.00 goed mogelijk moeten zijn en met de ambitieuze calculator op Runnersweb.nl zelfs 3.17. De eerste kilometers voel ik dat het erg snel gaat. Na 4 kilometer op het eerste stuk onverhard (totaal ongeveer 7 km) vraag ik aan een medeloper in de groep op wat voor schema ze lopen, 3.08 ! Zo snel ?, blijkbaar aan adrenaline geen gebrek. In de eerste dorpjes spelen de muziekkorpsen al en alle lof voor de toeschouwers die al langs het parcours staan, het is pas 7.00 uur. Na een uur lopen gaat het ondanks het snelle tempo heel goed maar de voorspelling van Piet lijkt uit te komen, de wind trekt aan. Halverwege geeft de tijdmeting 1.33.??, ha een nieuw PR en stiekem al even rekenen maar een eindtijd. Na 28 km begint de vermoeidheid toch wel te komen, de wind is inmiddels op de voorspelde sterkte en ik mis mijn enige eigen sportdrinkbevoorrading. Om de 5 km zijn er verzorgingsposten met water en sportdrink in bekertjes. Deze zitten maar halfvol en de helft daarvan vliegt er uit, waardoor je zonder een post te missen toch nog dehydrateert. Na 32 km komt het laatste stuk gras, waarvan circa 1,5 km onderlangs het talud van de autosnelweg A31. Dit blijkt voor veel lopers funest, zo ook voor mij. Mijn gevoel zegt me dat ik de mindere loper ben van de drie en dat komt uit. De voorste van ons drieën slaat een gaatje en ik hang aan het elastiek. De laatste 7 km voelen mijn benen loodzwaar. Dit is een heel ander gevoel dan bij bv. een 10 km waar je weer meer verzuurd. Tot 3-4 km voor de finish lopen we met zijn tweeën, maar dan moet ik deze tempomaker laten gaan. Op het kaarsrechte stuk naar de finish zie ik de vele toeschouwers op de zeedijk zitten, maar de laatste kilometerbordjes willen maar niet komen. In mijn gedachten denk ik, één marathon en nooit weer. Dan toch eindelijk de finish met een voor mij meer dan een droomtijd van 3.09.40. Op de zeedijk bijkomen en kijken naar de velen die nog moeten finishen, waaronder mijn zus die in een tijd van 4.56 (limiet 5.00 uur) over de meet komt, wie zou er het meest hebben afgezien ?

Zwaar zo'n marathon ? qua vergelijk met een schaatsmarathon van 35 rondjes is het als appels en peren. In een schaatsmarathon kun je ook doodgaan en herleven als de strijd al gestreden is. Wel

kwam ik uitgeleefd over de finish en duurde het 3 kwartier voor mijn benen weer enigszins aanspreekbaar waren. Bij de heren werd de marathon overigens gewonnen door Gerrit Kramer in 2.29 en bij de dames was Marian Bijlsma de snelste in een tijd van 3.01. Intussen al weer een week verder en nog steeds nagenieten van deze fantastische ervaring die ik een ieder van jullie ten zeerste kan aanraden. Toch al even aan de volgende marathon van Eindhoven of Amsterdam in november gedacht, is het schaatsseizoen dan al niet begonnen ?

Klaas-Jan Elzinga, 19 juni 2004.

WACHTLIJST JEUGDSCHAATSEN

Op de wachtlijst staan tot op heden nog 54 kinderen. Er zijn nu 27 nieuwe kinderen geplaatst voor het komend seizoen. De ouders van- en de kinderen op de wachtlijst, die niets hebben gehoord, moeten helaas nog een jaar geduld hebben. In de regel duurt het 1 jaar (of langer) voor uw kind in aanmerking komt, m.u.v. van die kinderen, die gelet op de leeftijd, nog maar 1 jaar mee kunnen. We trachten de minimum leeftijd op het ijs op 6 ½ jaar te houden, de maximum leeftijd is 12 jaar (als deze leeftijd **voor 1 juli dit jaar is bereikt**. Kinderen die van het jeugdschaatsen af moeten, kunnen dan eventueel op de (echte) schaatstraining bij de club, op de dinsdagmiddag van 17.00 tot 18.00 uur of op de vrijdagavond 19.30 tot 20.30 uur.

INFO SCHAATSTRAININGEN

De trainingsuren op de Jaap Edenbaan zijn voor het komende seizoen 2004/2005, hetzelfde gebleven, ook de baan-marathonwedstrijden zijn op de vrijdagavond (na 21.00 uur) gebleven, wellicht volgend jaar weer naar de woensdagavond!

Voor deelname aan de langebaan- wedstrijden is voor de **Veteranen/Senioren en Junioren A** weer een opdeling gemaakt in verenigingsblokken, zgn. "**Combi-wedstrijden**" die een of tweemaal per maand worden verreden. Voor de overige categorieën, met name **de Junioren B/C en de Pupillen**, gelden deze afzonderlijke categorie- wedstrijden.

Het wedstrijdrooster wordt tijdig aan de rijders bekend gemaakt. Er zijn voor het komend seizoen 8 abonnementen minder aangevraagd en verstrekt. Een aantal actieve leden zijn om diverse redenen gestopt met de schaatstraining. Wij wensen hun het beste toe en een eventueel succesvol vervolg van een sportieve loopbaan.

Voor de vrijdagavond (van 19.30 tot 20.30 uur) is nog plaatsing mogelijk. Ook op het jeugdtrainingsuur op de dinsdagmiddag van 17.00 tot 18.00 uur is er nog plaats voor plm.5 leden, liefst jeugdigen van 12 t/m 14 jaar, die de schaatssport al een beetje beheersen.

We verwelkomen (weer) **Bas Schreuder** en **Katinka Trompen**. Verder **Lisa Roos** die uit de jeugd komt en nu op de vrijdagavond de training gaat volgen. Alle trainingsleden succes gewenst! De HGI trainingsuren zijn:

- **Dinsdagmiddag van 17.00 tot 18.05 uur (Pupillen/Jun C)**
- **Dinsdagavond van 18.15 tot 19.20 uur (Jun./Sen./Vet)**
- **Vrijdagavond van 19.35 tot 20.40 uur (Pup./Jun./Sen/ Vet).**

Inleveren schaats- abonnements- pas:

De trainingsleden van vorig seizoen wordt verzocht hun abonnementspassen (met magneetstrip) van 2001/2002; 2002/2003 en 2003/2004 zoveel mogelijk in te leveren, in ieder geval **voor 1 december 2004**, omdat daarop mogelijk nog **statiegeld** te vangen is bij de KNSB.

Uitreiking nieuwe abonnement(schaatspas)en licentie(pas):

Vrijdag 1 oktober 2004, HGI- clubhuis van 19.30 tot 20.30 uur.

De nieuwe schaatsspassen worden uitgereikt, deze doen tevens dienst als schaatss-abonnement en toegangsbewijs voor het vermelde schaatssuur. **Met deze pas gaat straks ook de poort open!** Verder wordt dan de KNSB-licentiepas verstrekt (verplicht)en de benodigde informatie, met name over de indeling en de trainers .



Betaling:

Op dezelfde avond, svp contant (en gepast) betalen. De kosten per trainingslid zijn persoonlijk verschillend en staan globaal vermeld in bijgaand overzicht.

Categorie (ind.)	Baanabment 1e (+ 2 ^e)	Licentie	-!+ blad	Training: 1e ^e (+ 2 ^e)	Oormerk	Betaling Afgerond	Totaal kosten a)enkel abm b)dubbel abm
Pupil	<u>112.20 (76.50)</u>	<u>10.50</u>	(-)	<u>57.75 (20.50)</u>	(-)	<u>180</u> <u>277</u>	a) <u>180.45</u> b) <u>277.45</u>
Jun C	<u>112.20 (76.50)</u>	<u>19.00</u>	(-)	<u>57.75 (20.50)</u>	<u>1.30</u>	<u>190</u> <u>287</u>	a) <u>190.25</u> b) <u>287.25</u>
Jun B	<u>112.20 (76.50)</u>	<u>21.50</u>	(-)	<u>57.75 (20.50)</u>	<u>1.30</u>	<u>193</u> <u>290</u>	a) <u>192.75</u> b) <u>289.75</u>
Jun A	<u>127.50 (91.80)</u>	<u>29.00</u>	<u>14.25</u>	<u>57.75 (20.50)</u>	<u>1.30</u>	<u>230</u> <u>342</u>	a) <u>229.80</u> b) <u>342.10</u>
Neo S	<u>127.50 (91.80)</u>	<u>38.00</u>	<u>14.75</u>	<u>57.75 (20.50)</u>	<u>1.30</u>	<u>239</u> <u>352</u>	a) <u>239.30</u> b) <u>351.60</u>
Sen	<u>127.50 (91.80)</u>	<u>40.50</u>	<u>14.25</u>	<u>57.75 (20.50)</u>	<u>1.30</u>	<u>241</u> <u>354</u>	a) <u>241.30</u> b) <u>353.60</u>
Vet	<u>127.50 (91.80)</u>	<u>40.50</u>	<u>14.25</u>	<u>57.75 (20.50)</u>	<u>1.30</u>	<u>241</u> <u>354</u>	a) <u>241.30</u> b) <u>353.60</u>

KNSB- leeftijd indelingen 2004-2005:

Pupillen E	geb. tussen 1 juli 1995 en 30 juni 1996;
Pupillen D	geb. tussen 1 juli 1994 en 30 juni 1995;
Pupillen C	geb. tussen 1 juli 1993 en 30 juni 1994;
Pupillen B	geb. tussen 1 juli 1992 en 30 juni 1993;
Pupillen A	geb. tussen 1 juli 1991 en 30 juni 1992;
Junioren C	geb. tussen 1 juli 1989 en 30 juni 1991;
Junioren B	geb. tussen 1 juli 1987 en 30 juni 1989;
Junioren A	geb. tussen 1 juli 1985 en 30 juni 1987;
Neo Senioren	geb. tussen 1 juli 1983 en 30 juni 1985;
Senioren	geb. tussen 1 juli 1964 en 30 juni 1983;
Veteranen	geb. voor 30 juni 1964.

INFO TOER/RECREATIE- SCHAATSEN

De uren van het TOER-schaatsen zijn gelijk gebleven ten opzichte van verleden jaar. De toegewezen uren voor HGI zijn:

- Zondag(ZO2)17.00–18.00 uur, obv Rene Koning/Marjolijn Wolthuis;
- Maandag(MA2)18.20 -19.20 uur, obv Jeffry Pommerel/Jelle Attema;
- Maandag (MA3) 19.40- 20.40 uur, obv Ivo Hilderink;
- Donderdag(DO2)18.20-19.20,obv Evelien Mager/ Andries de Weerd;
- Donderdag (DO3) 19.40 – 20.40 uur obv Bob Vink;

De begeleiders zullen vooral de "beginners" de nodige aanwijzingen gaan geven. De uren op MA2/MA3 en DO3 zijn volgeboekt! **Voor de uren op DO2 en ZO2 zijn nog enige abonnementen te koop, info: Jelle Attema,tel. 020-4824187 of JSAttema@Hotmail.com**

De uitreiking van de nieuwe toerschaatspas (abonnement):
Vrijdag 1 oktober 2004, clubhuis HGI, plm. 20.30 tot 22.00 uur

Betaling:

Aldaar op dezelfde avond, het abonnement kost 85.- Euro (inbegrepen totaal € .20.75 vergoeding clubadministratie en begeleiders).



INFO NIEUWE KLEDINGLIJN

Op vrijdag 1 oktober 2004, tijdens de uitreiking van de TRAININGS- EN RECREATIE-ABONNEMENTEN, de gelegenheid bestaat om nieuwe **schaats- en wielerkleding** (te gaan passen en) te bestellen in de HGI kleuren geel/blauw en met zwarte logo/tekst opdruk. Hoe groter de (club) bestelling (plus 10 stuks per artikel), hoe lager de prijzen!

Een bestelling dient dan wel die avond meteen te worden afgerekend!! De navolgende artikelen zijn in aanbieding en na bestelling / betaling ter beschikking:

Schaatsjack	Gamex/gevoerd	€ 53.50
Schaatsjack	Sportfit Jaq 210	€ 38.00
Overbroek	Thermo-Roubaix,bovenstuk en lange rits	€ 46.50
Overbroek	Thermo-Roubaix, geen bovenstuk en rits	€ 41.-
Overbroek	Gamex, met bovenstuk en lange rits	€ 53.50
Collant	Lycra /MB /inzet tot knie	€ 32.00
Collant	ThermoRoubaix /MB /inzet tot knie	€ 39.00
Schaatspak	Lycra met halsboord	€ 68.00
Schaatspak	Lycra met cap	€ 72.00
Schaatspak	Thermo-Roubaix met halsboord	€ 78.00
Wielershirt	korte mouw /Sportfit Jaq 180	€ 27.00
Wielersjack	afh.van gebruikte stof plm	€ 35.00 en € 58.50
Coursebroek	MB/zijbaan met logo	€ 34.85
	Meerprijs Powerlycra	€ 6.00

Meerprijs logo E 6.= en BTW tarief 19% (mogelijk gesponsord)

HGI geselecteerden langebaan/ marathon 2004/ 2005

- **Lieuwe Mulder, heren Junioren C, en Mandy Blokzijl, dames Junioren A,** zijn door de technische baancommissie geselecteerd voor deelname in de groep "IJSfaciliteiten", hetgeen een extra training inhoudt op de woensdagavond en deelname aan diverse selectie/uitnodigings - wedstrijden.
- **Fabian van Altena** doet als gewestelijk geselecteerde mee aan de landelijke marathon voor de A-rijders onder nummer A 12. Hij maakt deel uit van de gesponsorde ploeg MM-Guide/Regiobank en schaatst in een donkerblauw/oranje geel kleurige outfit. De ploeg bestaat verder uit: Jelmer Beulenkamp; Sander Stut en Joost Vink. Hans Pieterse en Bert Verduin zijn de ploegleiders
- **John van Dijk** (oud A-rijder),gaat weer landelijk actief worden bij de B-marathon rijders, hetgeen de club van harte toejuicht. Zijn wedstrijdnummer is nog niet bekend, een eventuele (co)sponsor zou voor John zeer welkom zijn!

Niet alleen deze geselecteerden, maar ook de andere trainingsleden succes gewenst het komend seizoen !

Zowel de wedstrijd- als de marathon- kalender worden bekend gemaakt in het volgende clubblad

SCHAATSRUILBEURS HGI CLUBGEBOUW, za. 02 oktober 2004.

Inbreng schaatsen en aanverwante artikelen die dag tussen 11 en 13.00 uur. Verkoop vanaf 13.00 uur tot 15.30 uur. Er wordt een prijs afgesproken en bij verkoop berekend de club 10 procent commissiegeld, hetgeen ten goede komt van het jeugdschaatsen. **Info 020-4824187 en clubgebouwnummer 4821834.**



ABSOLUTE RECORDS JAAP EDENBAAN

Altijd al eens willen weten wat de baanrecords van de Jaap Edenbaan zijn? Hier een lijstje met de tijden die ooit verreden zijn in Amsterdam. Enkele records vragen gewoon om verbroken te worden, vrijwilligers?

Afstand	Tijd	Naam	Datum
100 m	00.09.88	Peter Jongejans	28-01-1990
300 m	00.24.94	Tim Balvers	03-11-2002
500 m	00.38.3	oris Rpenin	08-02-1990
700 m	00.57.18	Tim Balvers	26-01-2003
1.000 m	01.16.87	Jelmer Beulenkamp	22-11-1998
1.500 m	01.55.75	Jarno Meijer	23-11-2003
3.000 m	04.05.64	Jarno Meijer	23-11-2003
5.000 m	07.06.43	Andres Landamn	14-11-1999
10.000 m	15.21.6	olf Sibrandy	04-03-1981

FALSE START (nieuwe start procedure)

Tijdens het ISU congres is er een ingrijpende wijziging in de startprocedure aangenomen om de wedstrijden vlotter te laten verlopen.

De letterlijke tekst luidt:

When the starter calls the skater of the pair/heat for a new start after false start has been declared, then a skater committing a next start of this pair/heat shall be disqualified form the race concerned.

ofwel vrij vertaald: Als de starter de schaatsers naar de start roept om opnieuw te starten nadat er een valse start heeft plaatsgevonden, zal de schaatser die de volgende valse start veroorzaakt, worden gediskwalificeerd in de desbetreffende rit. Kortom, het doet er dus niet toe wie de eerste valse start heeft veroorzaakt, hij/zij die de tweede valse start krijgt toegemeten, wordt uitgesloten. Deze regel is per direct van toepassing.

De technische commissie

TARIEVEN JAAP EDENBAAN

Voor degene die buiten de club om een rondje wilt gaan schaatsen op de Jaap Edenbaan worden de volgende tarieven gehanteerd.

Kaarttype		Prijs 2003	Prijs 2004	Verhoging
Enkele rit	volwassene	3.90	4.00	2.25%
Enkele rit	jeugd t/m 15 jaar	2.60	2.70	3.85%
Enkele rit	65+	2.60	2.70	3.85%
10 rittenkaart	volwassene	33.50	34.20	2.09%
10 rittenkaart	jeugd t/m 15 jaar	22.30	22.75	2.02%
25 rittenkaart	volwassene	77.10	78.70	2.08%
25 rittenkaart	jeugd	51.40	52.50	2.14%
50 rittenkaart	volwassene	141.90	145.00	2.18%
bezoekers		1.30	0.00	-100%



Wist u dat:

- **Het skeeleren tijdens de clubpromotiedag in mei 2004 voor de Landsmeerse scholen in de Twiskepolder namens HGI werd verzorgd door Rene Koning en John van Dijk, die aan zo'n 30 kinderen de technische en praktische kennis konden bijbrengen en wij hen daarvoor bedanken;**
- **Het prachtige 100 jarig HGI Jubileum-boek nog te verkrijgen is bij Jelle Attema, Fuitstraat 11, tegen betaling van 11 EURO;**
- **In het IJstadion Thialf Heerenveen, 6 windturbines zijn geplaatst(experiment voor schaatstoppers),waardoor de schaatsters dankzij rugwind een hogere snelheid kunnen halen en de bochtentechniek kunnen aanscherpen!!!, de Jaap Edenbaan Amsterdam dus geen dak nodig heeft;**
- De club Hard Gaat Ie dit jaar is uitgeloot voor deelname aan de clubactie bij supermarkt Deen, helaas mogelijk volgend jaar weer meer kans;
- De toegangspoorten van de Jaap Edenbaan geheel gewijzigd en aangepast worden op de automatisering en de voor dat uur geldige schaatspas in een kastje moet worden gestoken en/of wordt gelezen(net als bij het pinnen), waarop de poort alleen opengaat als deze pas goed is;
- Dit seizoen drie landelijke marathon wedstrijden worden verreden op de Jaap Edenbaan te Amsterdam, namelijk alle op zaterdagavond: **16 oktober; 15 januari en 12 februari 2005;**
- De schaatsruilbeurs wordt gehouden op **zaterdag 02 oktober** in het clubhuis van HGI van 10.00 tot 15.30 uur;
- **Wij een ieder een sportief en gezond seizoen 2004/2005 toewensen....!!!**