



OPGERICHT ANNO 1900

## VAN DE REDACTIE

Een nieuw jaar, een soort tweede helft van het schaatsseizoen. Alhoewel onze sport geen "winterstop" kent, beschouw ik het zelf wel als de tweede helft. Het nieuwe jaar bracht direct al veel goeds waaronder een kleinkind voor Bob Hogerop, hij lijkt zo trots als een pauw (en terecht ook trouwens). Hiernaast werd Anette Gerritsen (toch een beetje import HGI) 2<sup>e</sup> op het NK sprint en is ook Mandy Blokzijl in opkomst.

Naast alle goede berichten treft de club ook diverse slechte berichten zoals een wederom lekke dijk, het overlijden van John Schenk en een kapotte kachel in het clubgebouw.

En wat brengt de toekomst ons? De voorzitter is samen met andere vrijwilligers op dit moment druk in de weer om de dammenlegger van Landsmeer zoveel mogelijk roet in het eten te gooien. Diverse persberichten zijn inmiddels verschenen. Gesteld kan dan ook worden dat de vereniging volop in actie is en overloopt van de gebeurtenissen.

In dit clubblad vindt u tevens de uitslagen van de verreden wedstrijden en de inschrijfformulieren voor het clubkampioenschap en het HGI – jeugdweekend. Bovendien blijken zich onder de jeugd diverse potentiële schrijvers te zitten, perfect ga zo door! De redactie wenst u veel leesplezier,

De redactie

## COLOFON

### Ledenadministratie:

T. Wolzak  
✉ Dr. Mrt L. Kingstraat 29  
1121 CR Landsmeer ☎ 020 – 4825445

### Coördinatie clubblad / lay – out:

Ivo Hilderink  
✉ Oostzanerdijk 5  
1035 RA Amsterdam ☎ 020 - 6319219  
[ivo.hilderink@dhv.nl](mailto:ivo.hilderink@dhv.nl)

Oplage 1080 stuks  
Inlichtingen advertentie/distributie clubblad  
B. De Vries ☎ 020 – 6314123

### Dagelijks bestuur

#### Voorzitter:

H. van der Werf  
Nathan F Israëlweg 4  
Hayo.vanderwerf@wartsila.com  
1035 CG Amsterdam (Kadoelen)  
☎ 020 – 4924990 ☎ 06 - 53657410

#### Secretaris:

E.F. Mager  
✉ Blauwe ring 8  
1566 MT Assendelft ☎ 075 - 6707723

#### Penningmeester:

F.N. vd Bout  
✉ Zonnehof 13  
1121 BB Landsmeer ☎ 020 – 4821867  
Rek nr: Rabobank 33.44.68.051

### Wedstrijd/jeugdschaatsen

Inlichtingen abonnementen/trainingen en jeugdschaatsen bij J. Attema

#### Wedstrijdsecretarissen:

J.S.Attema ☎ 020 - 4824187  
Tom Drost ☎ 020 - 4821740

#### Jeugdschaatsen:

J.S. Attema  
Fuutstraat 11  
1121 BM Landsmeer ☎ 020 - 4824187

#### Bereikbaarheid HGI trainers:

Corinne Jong (Pupillen en Jun.C),  
Jollenmakersweg 35, 1511 DA Oostzaan, ☎  
075-6844397;  
Henk Veen (Jun A en Senioren),  
Tamarindestraat 19, 1115 BD Duivendrecht,  
☎ 020-6997370;  
Ans Gerritsen (Senioren/Veteranen),  
Tureluur 24, 1452 VK Ipendam, ☎ 020-  
4361524;  
Andries Bakker (Jun B /A en Senioren),  
Cath. Van Clevelaan 42, 1181 BH  
Amstelveen, ☎ 020-6471703.

#### Kledingcommissie:

M. de Vries  
✉ Reigerlaan 8  
1121 EE Landsmeer ☎ 020 - 4826926

Ereleden: Dick Moes  
Geert Houwer

## VAN DE VOORZITTER

Beste leden en vrienden van de ijsclub,

### *Dijk weer lek*

Eind november was het al zover, er lag ijs (en later in januari nog een keer). Ijsmeester Bob had de baan al vol met water gezet. Elke morgen heb ik het geprobeerd, maar ik heb er niet eens op kunnen staan laat staan dat we open zouden kunnen. En dat was maar goed ook want de baan is weer lek. De dijk blijkt water door te laten sijpelen ter hoogte van de reparatie van enkele jaren geleden. Overigens bleek achteraf onze dijkdoorbraak veel overeenkomst te vertonen met die van Wilnis. Gelukkig bij ons wat minder spectaculair, maar wel met ongeveer dezelfde gevolgen voor de dijk. De plek is blijkbaar nog erg kwetsbaar en om dijk te repareren zijn enkele aannemers gevraagd een offerte te maken om de dijk wederom waterdicht te maken. Ook is er contact met de gemeente voor technisch advies. Ik houd u op de hoogte.

### *Parkeren bij de Jaap Edenbaan*

Het was weer raak rond de Jaap Edenbaan, en dan heb ik het over de parkeerbonnen. Laat u niet verleiden om uw auto op het parkeerterrein van de ijsbaan buiten de parkeervakken te zetten of, om ruimte te maken, de auto met 2 wielen op de stoep van 3 meter breed te zetten, want u bent de klos. Ook is er een plek waar eventueel bussen kunnen parkeren, zet uw auto er NIET tussen. Enkele stadstoezichers hebben er namelijk een sport van gemaakt om ter plekke op alle slakken zout te leggen, ook wel het zero tolerance beleid genoemd. U voelt hem al ..... ook uw voorzitter was de klos. Helaas mét hem nog vele anderen, ook van H.G.I.

De regels zijn verder als volgt, betalen door de weeks, behalve in de parkeervakken van de ijsbaan tot 19.00 uur. In het weekend hoeft u niet te betalen en kunt u de auto zonder problemen ook LANGS de stoeprand zetten van de Kruislaan.

### *Ilperveld*

Zoals ik enkele clubbladen geleden al geschreven heb, staat de ijsclub enigszins op gespannen voet met de beheerder van het Ilperveld, Stichting Landschap Noord Holland. De beheerder vindt dat hij het Ilperveld alleen goed kan onderhouden als de dammen die er nu zijn er ook blijven en hij is zelfs van mening dat er nog meer dammen bij moeten komen. In principe is onze club natuurlijk gebaad bij een correct beheer, maar door het aanbrengen van dammen is de toegankelijkheid van het veld in het geding. Tijdens de start van plan Roerdom memoreerde de directeur van Landschap Noord –Holland door te zullen gaan met dammen leggen.

Wij zijn aan het onderzoeken op welke wijze de wildgroei van dammen tegengehouden zou kunnen worden, want er ligt bij de beheerder van het Ilperveld al een plan klaar om een groot gedeelte van het veld af te sluiten (185 ha). Na een aantal gesprekken is ons gebleken dat de politiek een cruciale rol KAN spelen. Het is namelijk zo, dat voor iedere dam de gemeente toestemming moet geven. Wij roepen dan ook iedereen die ook maar iets in de GEMEENTEPOLITIEK doet ogen en oren wijd open te houden om op tijd dit soort dammen te voorkomen en alternatieven aan te dragen. We hebben een brief naar het college en B&W van Landsmeer gestuurd en een persbericht uit laten gaan. (zie elders in dit nummer).

### Website

De website is weer "up-to-date" gemaakt en ziet er heel goed uit. Ik wil Jeroen Steinvooorte en Ivo Hilderink hiervoor hartelijk danken. Ik kan iedereen aanraden de foto's te bekijken (vooral van het jeugdschaatsen, Cees Hartman bedankt) en de rubriek actueel met mijn geheim hoe je clubkampioen moet worden (René je mag mijn plank wel lenen).

### Kachel

Helaas is gebleken dat de waakvlam van de gaskachel van het clubgebouw vanzelf uitgaat, met als gevolg dat er bevriezingsgevaar dreigt bij aanhoudende vorst. Heeft iemand nog een oude gaskachel staan, of kan iemand de bestaande repareren?

Met vriendelijke groet Haijo van der Werf  
Amsterdam - Kadoelen 11 januari 2004

**Oproep: we zoeken mensen die in geval van een ijsperiode bij toerbeurt hand en span diensten kunnen verrichten. Als u wilt helpen, wilt u mij dan bellen: 06 - 53 65 74 10 of (020) 492 49 90.**

**e-mailen kan ook: hayo.vanderwerf@wartsila.com**

## RECREATIESCHAATSEN

Recreatieschaatsers die om wat voor omstandigheden dan ook geen gebruik meer maken van hun toegangspasje (eerder of later in het seizoen), kunnen dit bij de ijsclub melden. Mensen van de wachtlijst kunnen dan benaderd worden of anderen geïnteresseerden via het clubblad op de hoogte worden gesteld om het pasje voor de rest van het seizoen over te kopen. Zo maken we optimaal gebruik van het ijsaanbod".

## ADRESWIJZIGINGEN SCHAATSLEDEN

Helaas komt het tot op heden nog steeds voor dat leden van de schaatsvereniging verhuizen, samen gaan wonen of om andere redenen een adreswijziging ondergaan en dit niet melden aan de schaatsvereniging. Het jammerlijke geval ontstaat dan dat de nieuwe bewoners opeens een nieuwe naam hebben en ze geconfronteerd worden met ons clubblad en de jaarlijkse contributiekaart. Vandaar de oproep om bij een adreswijziging dit ook door te geven aan de schaatsvereniging, ten name van Theun Wolzak, Dr. Mrt L. Kingstraat 29, 1121 CR Landsmeer (de voorkeur gaat uit naar een schriftelijke indiening van de wijziging).

## PERSBERICHT ILPERVELD

Amsterdam 7 januari 2004,

Onderwerp: dammen in het Ilperveld

Geachte redactie,

Onze ijsclub, waarvan 1100 Landsmeerse gezinnen lid zijn (een derde van alle inwoners), geeft met vrijwilligers les aan circa 300 leden, waarvan 110 jonger dan 12 jaar. Bovendien onderhouden deze vrijwilligers de natuurijsbaan in Landsmeer die voor alle Landsmeeders, lid of geen lid, toegankelijk is. Als het ijs sterk genoeg is organiseren wij met de ijsclubs van

Den IJp, Oostzaan en IJpendam een Waterland-West toertocht. In september van dit jaar, tijdens de start van plan Roerdom memoreerde de heer Manderfeld, directeur van Landschap Noord-Holland door te zullen gaan met dammen leggen. Er ligt namelijk bij de beheerder van het IJperveld al een plan klaar om een groot gedeelte van het veld af te sluiten (185 ha). Dit brengt het voortbestaan van de toertocht ernstig in gevaar en zal ook ingrijpende financiële consequenties voor onze ijsclub hebben. Ik zal hieronder kort uitleggen welke problemen wij verwachten.

Onze ijsclub is financieel sterk afhankelijk van evenementen. Niet alleen van de toertocht, maar ook van bezoeken van recreërende schaatsers die vanuit het Landsmeerder- en IJperveld naar onze ijsbaan schaatsen waar voor hen de mogelijkheid bestaat om te genieten van de welbekende koek - en - zopie. Ook is de inschrijving- en stempelplaats voor de toertocht op de lokale ijsbaan in Landsmeer. Deze inkomsten kunnen wij niet missen.

Het plan voor de nieuwe dammen kan echter roet in het eten gooien. Niet alleen maakt het plan voor deze dammen het voor de recreatieschaatsers van elders haast onmogelijk om de ijsbaan te bereiken, het brengt ook de route van de Waterland-West toertocht ernstig in gevaar. Het plan voor de aanleg van de dammen betekent de zoveelste aantasting van het schaatsen op natuurijs en kan de doodsteek betekenen voor de Waterland-West toertocht.

Wij zijn daarom aan het onderzoeken op welke wijze de wildgroei van dammen tegengehouden zou kunnen worden. Na een aantal gesprekken is ons gebleken dat de politiek een cruciale rol kan spelen om de plaatsing van dammen tegen te gaan. Het is namelijk zo, dat voor iedere dam de gemeente toestemming moet geven.

Het Landschap Noord-Holland heeft in het verleden reeds een honderdtal dammen, ook op doorgaande routes aangelegd. Wij vragen de gemeente Landsmeer met klem de plannen van het Landschap Noord-Holland te volgen om dit soort dammen in de toekomst te voorkomen en om te bezien hoe dammen, gelegd in het verleden, weer verwijderd kunnen worden. Wethouder M. van Dillen heeft overigens tijdens de hoorzitting over het plan Roerdomp toegezegd eens te kijken of de dammen niet weg kunnen. Voor de dammen is wel een goed alternatief aan te dragen. Er zijn 2 redenen om dammen aan te leggen:

- Ten eerste om het land te kunnen blijven onderhouden moeten beheerpaden aangelegd worden om met een tractor op het land te komen.
- Ten tweede moet om de kwaliteit van het water te verbeteren delen van het veld afgesloten worden.

Voor het eerste punt is de oplossing om verrijdbare bruggen of draaibare bruggen te plaatsen. Deze zullen binnenkort ook aangebracht worden voor een nieuw beheerpad. De bruggen zijn aanzienlijk duurder dan een dam, maar gezien de grote hoeveelheden geld die bij het behoud/ onderhoud gemoeid zijn is het "peanuts".

Voor het tweede punt kunnen er schotten in de sloten geplaatst worden, waar schaatsers overheen kunnen stappen. Ook is er een plan om de noordelijke doorgangen in de kanaaldijk naar het Noord-Hollandskanaal af te sluiten, waardoor geen vuilwater het IJperveld in kan komen. Wij vinden dit niet fraai, maar als dit gebeurd zouden de dammen die in het verleden in de doorgaande routes aangebracht zijn, verwijderd kunnen worden.

In principe is onze schaatsclub natuurlijk gebaad bij een correct beheer, maar door het aanbrengen van dammen is de toegankelijkheid van het veld in het geding. Wij wijzen erop dat onder andere de rijke schaatscultuur onze streek zo uniek maakt en dat er al begin vorige eeuw toertochten door ons veld gereden werden. Het mag duidelijk zijn dat het bestuur van ijsclub "Hard gaat ie" tegen dammen is, zeker als hierdoor de ijsbaan praktisch onbereikbaar wordt voor de recreërende schaatsers, de Waterland-West toertocht voor Landsmeer verloren gaat en daardoor een groot en belangrijk deel van onze inkomsten wegvallen. De ijsbaan is overigens geheel zonder subsidie en 30 jaar geleden door tientallen

vrijwilligers aangelegd!\_Daarbij komt nog dat de gemeente Ipendam (nu Landsmeer), die destijds het natuurgebied Iperveld hebben overgedaan aan het Landschap Noord-Holland in de akte overeengekomen zijn dat: "de verkochte wateren openbaar en voor ieder onbelemmerd toegankelijk zullen blijven".

Uiteraard kan deze mail vragen bij u oproepen en natuurlijk ben ik bereid die te beantwoorden. Als u nog vragen heeft of wilt reageren, kunt u mij bellen, telefoon: (06) 5365 7410.

Hoogachtend,  
namens het bestuur,

Haijo D. van der Werf  
Voorzitter ijsclub "Hard gaat ie"

## DE LAATSTE RAAP IN 2003

Woensdagavond, 17 december 2003, 19.30 uur,

Een team van rapers en raapsters, (lees vrijwilligers), die er altijd zijn als de 1100 clubkranten bij elkaar geraapt moeten worden, is aanwezig voor de laatste maal in 2003. Meestal kunnen we op om en nabij 10 rapers rekenen, hoewel juist deze laatste raap van het jaar helaas velen moesten afzeggen. Wat hebben we het allemaal druk, dat kan gewoon! Normaliter zijn de rapers, de mensen waar de club altijd op kan rekenen.

Deze laatste raap had iets bijzonders. De kerstkransen stonden al klaar om genuttigd te worden, maar Klaas had voor een traktatie gezorgd. Ons dik 80-jarige bestuurslid was onlangs in de bloemetjes gezet en vond het leuk om vanwege zijn 38 dienstjaren bij HGI en de uitreiking van de zilveren zwaan, te trakteren. Ook is Klaas Hylkema altijd aanwezig bij het rapen van het clubblad, en we zouden hem missen als hij er niet bij zou zijn. Maar hij mag geen steekjes meer laten vallen. Waar waren zijn 108 kranten gebleven, vraag het hem zelf maar?!

Alle gekheid op een stokkie. De rapers rapen graag en zijn zelfs fanatiek. Ene Joop maakt het zo dol, dat ie zich geen tijd gunt koffie te drinken, terwijl hij als reserveraper zo nu en dan opgeroepen wordt.

Zelfs de rondetijden stelt hij vast en hij weet snel te vertellen hoe laat we klaar kunnen zijn! Joop, je bekijkt het maar! Joke, dat geldt niet voor jou hoor!!

De ene raper is de andere niet en het moet leuk blijven. We hebben vele soorten rapers en raapsters.

Eén raapster, waar we altijd op kunnen rekenen, heeft een raaptempo waar menig geroutineerde raper jaloers op is. Mag Bob Hoger op willen. Nel heeft dezelfde tik en jaagt de rapers zo op, dat ze vanzelf hoger op gaan. In dit gezelschap van rapers mogen we in feite geen onderscheid maken. Toch wil ik de meest trouwe en constante raper eventjes in het zonnetje zetten, hij luistert naar de naam Jan Tabak, verdient het om zeer binnenkort benoemd te worden tot HOOFD-raper, het is een man die het overzicht heeft en de drijvende kracht is van het raapteam. De overige rapers, vouwers, nieters en aspirant rapers dank ik ook voor hun inzet. Over aspirant rapers gesproken, Bart heeft er inmiddels ook van geroken en wil indien nodig ook de helpende hand reiken.

Op dit moment hebben we een team van circa 15 rapers, inclusief de reserves. Nog 5 mannen en/of vrouwen zoeken we om toch wat meer te kunnen rouleren. Het blijft een hele klus, vele handen maken licht werk. Wilt u meer weten over het rapen, vraag het de rapers

en raapsters zelf. Wie wil er trouwens geen HOOFD-raper, nieter of vouwer worden! Tot de volgende raap.

Bertus  
Tel:020 6314123

## IN MEMORIAM

### JOHN SCHENK

Op 13 januari j.l. het trieste bericht van het onverwachte overlijden van "Hard Gaat le"- lid, John Schenk, oud 59 jaar. John was een schaatser in hart en nieren. In 1963 reed hij al een deel mee van de zware Elfstedentocht. John was vanaf het begin, na de oprichting van de trainingsgroep "Hard Gaat le", in 1978, als actief lid betrokken bij de club. Hij werd in het seizoen 1982/83, door Aaf Houwer als assistent- trainer aangetrokken en samen met Ron Nooitgedacht, verzorgden beiden de trainingen van de trainingsgroep tot en met het seizoen 1984/85.

In 1985 overkwam John een ernstig auto-ongeluk in de Beemster waardoor hij bijna een jaar (sportief gezien) uitgeschakeld was. Hij moest dat jaar ook de Elfstedentocht aan zich voorbij laten gaan. In 1986 was er opnieuw een Elfstedentocht, John schreef in, schaatste de tocht en volbracht deze in 10 ½ uur, een prestatie op zich.

In het seizoen 1993/94 werd het Toer/Recreatie- schaatsen bij "Hard Gaat le" in georganiseerd verband op de Jaap Edenbaan gestart. John werd hiervoor aangetrokken en samen met Bob Vink verzorgde hij de (technische) begeleiding van deze groep, tot en met het seizoen 1996/97. In 1997 deed John opnieuw mee aan de Elfstedentocht en volbracht deze opnieuw, nu binnen de 10 uur, terwijl zijn training hiervoor nihil was geweest, toch klasse.

En nu dan, die taaie, getroffen door een fatale hersenbloeding, niet te bevatten. Hij werd op zaterdag 17 januari j.l. begraven te Landsmeer. We behouden goede herinneringen aan John en wensen Jannie, de kinderen en de verdere familie ontzettend veel sterkte toe met dit verlies.

## JEUGDSCHAATSSEN

Even wat recht zetten. In het vorige blad staan twee verkeerde data vermeld, wat betreft het Carnaval/Elfstedentocht- en het Dipoloma schaatsen. Deze data zijn:

- Carnaval (verkleed schaatsen) in combinatie met de Jeugdelfstedentocht is op **zaterdag 31 januari 2004**;
- Diploma schaatsen voor de slalom en start&rem proef is op **zaterdag 21 februari 2004**.
- Op 6 maart 2004 is de laatste zaterdag met het rondjes rijden achter de jagermeesters

SP. diploma	4 ronden
A. diploma	6 ronden
B. diploma	8 ronden
C. diploma	13 ronden
D. diploma	18 ronden
E. diploma	20 ronden
F. diploma	22 ronden

Indeling tijdrijden seizoen 2003/2004

Groep I: Frank Peter – Hanna – Rene/Piet	8 november en 10 januari
Groep II: Henriëtte/Esther – Mirjam/Jan Dick – Berend	22 november en 24 januari
Groep III: Marjolijn – Saskia/Tom – Hayo	13 december en 14 februari
Groep ijshal: Jelle – Ants	Dit wordt door Jelle zelf ingedeeld

Als de ijsbaan in Landsmeer open is, op **29-11-03, 31-01-04, 21-02-04 of 06-03-04** worden de activiteiten toch op de Jaap Edenbaan gehouden.

## MUTSEN

Verder blijkt dat een aantal nieuwe uitgereikte clubmutsen aan de kleine kant zijn. Er zijn soortgelijke mutsen met een grotere maat op komst. Deze worden op de Jaap Edenbaan uitgereikt tegen inruil van de te kleine mutsen.

## WEDSTRIJDSCHAATSEN

### "Koninklijke THIALF-Jeugd Wedstrijd" (Thialf Bobaal)

Op uitnodiging van de "HardrijdersClub Heerenveen", hebben op 29 december 2003, vier Junioren C en B van Hard Gaat Ie, meegedaan aan de "Koninklijke Thialf Jeugd Wedstrijd(Thialfbokaal)te Heerenveen. In totaal waren er 40 verenigingen uitgenodigd, dus ook 40 deelnemers per categorie meisjes C en B en jongens C en B. Er waren bekens ( als prijzen) voor de 6 besten per categorie. Onze deelnemers hebben heel goed gereden met zelfs PR's.

**Mandy slaagde erin, zich 3x in de prijzen te rijden, namelijk 4<sup>e</sup> op de 500m; 4<sup>e</sup> op de 1000m en 3<sup>e</sup> in het eindklassement! Mandy van harte!**

Jammer voor Kimberley, zij reed een verkeerde wissel op de 1000m, helaas een disqualificatie, maar ook daar leer je weer van, toch!

Resultaten	500m	1000m	klassering
Kimberley Tabak (JunC)	51.68	disq	39 <sup>e</sup>
Lieuwe Mulder (JunC)	47.13	1.33.02(PR)	29 <sup>e</sup>
Mandy Blokzijl (JunB)	44.20	1.28.99(PR)	3 <sup>e</sup>
Alex Kuiper (JunB)	51.28(PR)	1.42.49(PR)	39 <sup>e</sup>

Bestuur van HGI bedankt jullie voor de deelname en inzet en trainerster Ans voor de begeleiding.

## LANDELIJKE MARATHON- WEDSTRIJDEN HGI-LEDEN

Fabian van Altena, (nr12, in het pak van MM-Guide/Le Gourmand, ploegleider Hans Pieterse) doet het bij de A-marathons goed. Hij kan goed meekomen in het peleton en rijdt de wedstrijden uit. Ook de 6-daagse heeft hij goed gepresteerd. Hij eindigt meestal zo rond de 40<sup>e</sup> plaats. Het is knap en

wij wensen hem op de Weissensee, waar hij aan meerdere wedstrijden mee zal doen, ook de alternatieve Elfstedentocht op 31 januari aanstaande veel succes toe.

Niet alleen deze gerenommeerde schaatser, maar ook een aantal HGI (snelle/toer)rijders doen aan het Weissensee- gebeuren mee, onder wie John van Dijk en Martin de Vries en....en ook Dick Wals misschien?? Allen succes gewenst en over de resultaten hiervan wordt bericht in het volgende blad.

## OPGAVE HGI - CLUBKAMPIOENSCHAP

Het CLUBKAMPIOENSCHAP "HARD GAAT IE" samen met "ASV ALMERE" is op **zaterdag 13 maart 2004, van 07.15 uur tot 09.30 uur**. Er zal gestreden worden op de volgende afstanden:

- 1<sup>e</sup> afstand 500 voor iedere deelnemer;
- 2<sup>e</sup> afstand in volgorde:
- 1000m: junioren C en enige junioren B, 300m voor de pupillen;
- 1500m: Enige junioren B; junioren A / (neo)senioren / veteranen;

De startlijsten zullen ruim voor de aanvang van de wedstrijd aan de deelnemers en trainers ter beschikking worden gesteld. Natuurlijk wordt er prijs gesteld op zoveel mogelijk deelnemers en...supporters...dan beloven het weer prachtige wedstrijden te worden! De toegang is gratis.

**Vul onderstaande strook tijdig in !!!**

\_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_

Inleveren van onderstaande strook s.v.p. voor 22 februari aanstaande bij Jelle Attema, Fuutstr. 11 of Jan Paul Drost, Van Beekstr. 149, of per E-mail aan: [JSAttema@Hotmail.Com](mailto:JSAttema@Hotmail.Com).

Hierbij geeft/ geven ondergetekende(n) zich op, voor:  
HGI clubkampioenschap, op zaterdag 13 maart 2004;

Naam:\_\_\_\_\_ Geb.datum:\_\_\_\_\_

Naam:\_\_\_\_\_ Geb.datum:\_\_\_\_\_

Adres:\_\_\_\_\_ Woonplaats:\_\_\_\_\_

Opm.\_\_\_\_\_ Handtekening(en): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ✂ \_\_\_\_\_





## RECREATIE/TOERSCHAATSEN

U hoort wel eens wat over het recreatie/toer- schaatsen bij HGI, maar te weinig vinden wij. Hierbij willen we al die actieve deelnemers en deelneemsters, per groep aan u voorstellen. Ook zij doen vreselijk hun best, waarbij de leiders(ter)s ook een complimentje verdienen natuurlijk!

25 oktober 2003

### Zondag van 17.00-18.00 uur

Begeleiders: René Koning en Marjolijn Wolthuis (om de 14 dagen)

Peter Anepool  
Fam.Blokzijl (2x)  
Alistair ter Brake jr  
Bob de Dood  
Henriette Goede  
Karin Goedemoed  
Jan Heukelom  
Ruud Koning  
Henk Moes  
Aart Jan Nooter  
Adriaan Rademakers  
Maikel van Rooijen  
Jos Schiphorst  
Martijn Schiphorst  
Lex Speek  
Fam. Tindal (4x)  
Marjolijn Voorn  
Barry van Zoelen

Annemieke van Bockxmeer  
Alistair ter Brake sr  
Arend van Dam  
Frans Faber  
Jan Goede  
Paul van Hal  
Alice Huisman  
Heleen Kopmeld  
Halbo Mulder  
Kees van Overdam  
Hans van Rooijen  
Marco Roos  
Marion Schiphorst  
Joost Speek  
Mady Speek  
Anoeska van Zoelen  
Ria van Zoelen

### Maandag 18.20- 19.20 uur

Begeleiders:  
Jeffrey Pommerel/Jelle Attema.

Rene Berbee  
Hein Brandjes  
Alex de Graaff  
Ruud Kesselaar  
Mariska Koster  
Hans Larooi  
Lisanne Maarschalkenweerd  
Sonja Mager  
Inge Schaft  
Maarten Sijmons  
Eric Sijtsma  
Jan Tabak  
Kimberley Tabak  
Anneriek Verhoef  
Jaap Wormsbecher

### Maandag 19.40- 20.40 uur

Begeleider:  
Ivo Hilderink.

Pim Beudeker  
Jan Dick den Das  
Wendy Faydherbe  
Marjan Groothuis  
Bert Janmaat  
Lia Klaassen - Prins  
Timo Klassen  
Lenie Korse  
Astrid Kraay  
Bram Leegwater sr  
Bram Leegwater jr  
John Mehagnoul  
Hans van Ruler  
Saskia Ruys - Taams  
Wil Steinvooorte  
Dirk Taams



OPGERICHT ANNO 1900

IJSCLUB "Hard Gaat Ie" Landsmeer  
www.hardgaatie.nl

#### Donderdag 18.20- 19.20 uur

Begeleiders:

Andries de Weerd/Evelien Mager.

Tom Bellekom  
Tine Blokzijl  
Robert de Boer  
Nancy de Boer  
Ypie Boschma  
Frans Nico van den Bout  
Anky Faber  
Bart Goede  
Gitta Goedhart  
Jos Goedhart  
Esther Hollander  
Peter Hiemstra  
Marga Hartog  
Annelies HARTOG  
Oda Keet  
Marjan Kooter  
Fam. Lambrijere (2x)  
Fam. van der Lubbe (3x)  
Margriet Maarschaleknweerd  
Egbert Mulder  
Anja Pen  
Fam. Roos (2x)  
Els Schaap  
Margreet Segers  
Cora van Senten  
Gina Wormsbecher

#### Donderdag 19.40- 20.40 uur

Begeleider:

Bob Vink.

Ton Beekman  
Christine Cartens  
E. van Elk  
Katinka Faber  
Ron Fonteyn  
Peter Groothuis  
Rob Heuft  
Bertus van der Horst  
Gert-Jan Muller  
Irene Muller  
Maria Oud  
Hans Pluijgers  
Ina Pluijgers  
Bert Prins  
Theo Sanders  
Henk Schaap  
Arlette van Scheppingen  
Robert Schuil  
Erwin Schutz  
Mariette Stelma  
Jan Tuitjer  
Saskia Westra  
Annemiek Voglezang

### H.G.I.-JEUGDWEEKEND

Voor velen een "doorsnee" jeugdweekend, maar voor de begeleiding toch een reden tot een klein feestje. Het is namelijk de 5<sup>e</sup> editie van het jeugdweekend. Het heeft in de loop der jaren veel namen gekend, maar het principe is altijd hetzelfde gebleven: een weekend lang optrekken met je schaatsvriend(innet)(jes)waarbij er allerlei (schaatsspecifieke) spelletjes worden georganiseerd.

Hebben jullie, of natuurlijk uw kinderen ook ze genoten van het afgelopen HGI – JEUGDWEEKEND voor de schaatsjeugd. Ik kan u mededelen, de begeleiders in ieder geval wel. Door het enthousiasme en de noodzaak om ver van tevoren te boeken zijn de hutjes nu alweer gereserveerd (Austerlitz en meer vertellen we nog niet). Wij, als begeleiders zijn er in ieder geval al weer klaar voor! De kledinglijst is aangevuld, en op dit moment zijn we al eieren aan het verzamelen voor de pannenkoeken. Het weekend staat gepland voor **11,12 en 13 juni 2004** (in het vorige clubblad stond de verkeerde datum vermeld, onze excuses hiervoor) "Ja, wij zijn er erg vroeg bij dit jaar".



OPGERICHT ANNO 1900

IJSCLUB "Hard Gaat Ie" Landsmeer  
www.hardgaatie.nl

De organisatie heeft alles geregeld en nu ligt de volgende stap bij jullie. Jullie dienen je nog even in te schrijven of in ieder geval aan te melden. De leeftijdsgrenzen voor het komende jeugdweekend zijn:

- Op 1 juli 2004 dienen de kinderen minimaal tien jaar oud te zijn (minimumleeftijd);
- Op 1 juli 2004 dienen de kinderen maximaal vijftien jaar oud te zijn (maximumleeftijd).



### **INSCHRIJFFORMULIER HGI - JEUGDWEEKEND**

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

PC+Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Handtekening  
ouder/verzorger \_\_\_\_\_

Opmerking: Indien u meer dan 1 kind wilt inschrijven kunt u alle namen gewoon op dit formulier invullen of het formulier kopiëren.

Dit formulier dient u inleveren bij Jan Tabak (Snoekstraat 21, 1121 PS Landsmeer) of Frank Peter Wals (Bredero 18, 1121 CX Landsmeer).



### **BOB HOGEROP**

Een heugelijk feit: Op vrijdagavond 2 januari 2004 jl, om 21.06 is Bob Hogerop opa geworden! Mijn dochter Nina heeft het leven geschonken aan een zoon, Jan genaamd. Een mooi kereltje moet ik zeggen. Moeder en kind maken het uitstekend. Het nieuwe jaar begint uitstekend voor uw stukjesschrijver, "en nu moet je kleinzoon later zeker ook leren schaatsen"? hoor ik u al zeggen. Ik zie mijzelf al met de kleine man op houtjes schuifelen op natuurijs of op de Edenbaan. Dat zal hij dan toch moeten willen, want misschien wil hij later wel gitaar spelen of tekenen en schilderen enz enz. Wat klets ik eigenlijk, het wurm is bij het verschijnen van dit verhaal zo'n drie weken oud. We wachten de ontwikkelingen rustig af en zien wel hoe hij opgroeit.

"Nog goede voornemens dit nieuwe jaar"? Meer bewegen, minder eten en stoppen met roken? "Lukt het een beetje"? Al die bovengenoemde voornemens vragen een bepaalde discipline. Neem nou dat meer bewegen; je kunt op eigen houtje met volle energie kilometers gaan fietsen of rennen. Dat is mooi, nog mooier is het om het rustig op te bouwen. Het kan nooit de bedoeling zijn, om je zo af te peigeren dat je er na een week of twee al de brui aan geeft. Bouw je conditie geleidelijk op, het liefst in gezelschap van een trainingsmaatje of maatjes, dan kun je elkaar stimuleren om te gaan trainen als je er om een of andere reden geen zin in hebt.

In een aflevering van de Spits ( de krant die 's morgens in het openbaar vervoer wordt



verspreidt) stond een artikel over bewegen, diëten en afvallen. De wetenschap is het aangaande dat onderwerp over één ding eens. Het is onmogelijk om alleen af te vallen via een dieet, of erger, door middel van pillen. Als dat echt zou helpen zie je geen dikkerds meer om je heen in het straatbeeld. Ook die advertenties in de autokampioen, om met speciaal ondergoed je "buikje" weg te werken is lariekoek! Dat zo'n serieuze club als de ANWB zulke advertenties plaatst is mij een raadsel. Maar goed, al die diëten, afslankkoekjes of wat dan ook op dat gebied is een kostbare geschiedenis, het enige wat er van afslankt is je portemonnee. Nee, er zit niets anders op dan om letterlijk in beweging te komen. Koop een paar goede loopschoenen en ga aan de slag. Met een uitgekiend trainingsschema en een gevarieerd eetpatroon kom je verder. Na de eerste weken kan je tot de ontluisterende conclusie komen, dat je ondanks de inspanningen die je geleverd hebt, nog zwaarder bent geworden! Dat komt door de toename van de spiermassa en dat weegt mee. Laat je niet ontmoedigen, op een gegeven moment wordt het gewicht minder en bereik je je reguliere gewicht en dan is het een kwestie van consolideren.

Als je je leefritme te pakken hebt wordt het sporten een routinezaak. Het moet zo zijn, dat je er de pest in hebt, als je op een dag niet heb kunnen trainen vanwege bijvoorbeeld noodweer. Nog even een paar tips voor je de stoute (loop)schoenen aantrekt:

1. Probeer 2 á 3 keer per week te trainen;
2. Loop op een gevarieerde ondergrond. Zachte ondergrond spaart je knieën
3. Als je last van pijnlijke knieën hebt, is het verstandiger om te gaan fietsen;
4. Varieer je parcours, door vaak een ander traject te kiezen wordt de training niet zo snel monotoon.

Succes met de training! Ongetwijfeld komen we elkaar dan wel eens tegen, bijvoorbeeld tijdens oefeningen met daarbij nieuwsgierig

toekijkende koeien. Wat koeien betreft: in Amerika veroorzaakte één enkele koe voor paniek! Op een boerderij in het westen van de VS werd bij een koe de gekke koeienziekte (BSE) geconstateerd. Voor het eerst werd deze veeziekte op het Amerikaanse continent ontdekt. Grote paniek in de biefstukwereld. In New York zakte het aandeel van de hamburgerketen Mc Donald met 5%! En heel Oost-Azië moest ineens niets meer hebben van Amerikaans rundvlees. Met een importstop van Amerikaans rundvlees als resultaat. Wat een enkele koe al niet teweeg kan brengen!

Een gelijke massale paniekreactie op een paar gevallen van de longziekte SARS in China. De wereldgezondheidsorganisatie meteen op scherp en in China moesten duizenden Civetkatten, die de gevreesde ziekte zouden hebben veroorzaakt, worden afgemaakt, of geruimd zoals dat tegenwoordig wordt genoemd. Deze kattensoort, in wezen een kwaagdier, is een geliefde lekkernij die in China veel wordt genuttigd. Maar heel China met een aantal van één miljard! zielen in de stress om een paar gevallen van SARS. Achteraf bleken de Civetkatten geen schuld te hebben aan de uitbraak van de ziekte, maar de onrust sloeg snel om zich heen.

Deze paniekreacties, die de mensheid overvalt, doet me denken aan de zogenaamde oliecrisis eind 1973. Toen de oliecrisis de westerse wereld, en dus ook Nederland in zijn greep had, was ik werkzaam als vrachtwagenchauffeur. De beruchte oliecrisis ontstond doordat de olierijke Arabische staten hadden besloten om die landen te straffen die Israël hadden gesteund in de oktoberoorlog die Israël met zijn Arabische burens uitvocht. Nederland stond indertijd tijd achter Israël en onder aanvoering van Saoedië-Arabië draaiden de landen aan de Perzische golf de oliekraan naar Nederland dicht. Daardoor werd de olie schaars, dus duur en daarmee werd de westerse economie overhoop gehaald. Op de



tv verklaarde premier Joop den Uyl dat we rekening moesten houden met een schaarste aan olie en dat de situatie nooit meer zou zijn als voorheen! Er kwam een autoloze zondag en een schaarste van allerlei artikelen. Die schaarste ontstond door de hamsterwoede van de bevolking die meende dat er in no time niets meer te koop zou zijn, mede gevoed door berichten in enkele dagbladen. Eén van die schaarse artikelen betrof keukenzout. Bij de supermarkt van Leo Plemp in de Dorpsstraat was geen pak zout meer in de schappen en slager Joop Olij kon geen baaltje zout bemachtigen voor zijn vlees.

Zo was de toestand in november '73 toen ik met de vrachtauto op weg was naar Hengelo, voor 5 ton wegenzout! op te halen voor een tuincentrum aan het Singel in Amsterdam. Dat wegenzout zat verpakt in zakjes van 10 kilo met het opschrift: "Je kan op je bek vallen, gebruik wegenzout van de zoutindustrie!" Er gingen zo'n 5 pallets achter elkaar in de auto. Dat spul was behoorlijk zwaar kan ik mij nog wel herinneren. In Hengelo bij de "Koninklijke Zoutindustrie" (ja, ja,) aangekomen, trof ik in een grote loods, bergen! zout aan. Verbaasd zei ik tegen de medewerkers. "Er

is klaarblijkelijk genoeg zout in voorraad, zo te zien!" "Natuurlijk, " schertste een personeelslid. "Ik begrijp niet wat ze in het westen mankeren," zei hij met een tuckers accent; " er zit hier voor ruim 200 jaar zout in de grond!" "Hoeveel moet je hebben?"

En zo gebeurde het, dat ik buiten de 5 ton strooizout, nog een aantal pakken Jozo keukenzout meekreeg, bestemd voor onszelf, familie en kennissen. "Die idioten daar;" verzuchtte de medewerker, "zout tekort, het idee alleen al!" De oliecrisis was daarna snel afgelopen, ik heb nog eenmaal door middel van een zogenaamde distributiebon getankt en daarna was de toestand in december alweer normaal.

Achteraf gezien rijst de vraag, of er wel ooit echt sprake van een oliecrisis geweest is, want als je vandaag de dag om je heen kijkt is er nog veel meer weelde dan in de 70er jaren. Inclusief het strooizout, wat ik bij C1000 in de schappen zag liggen. Dus volgens de zoutindustrie kunnen we nog steeds op ons bek gaan. Het is te hopen dat C1000 van Leo Plemp snel door zijn voorraad wegenzout heen is deze winter!

Bob Hogerop.

## LANGEBAAANWEDSTRIJDEN JAAP EDENBAAN

datum	29-11-2003			
<b>categorie</b>	<b>M.jun.C</b>	<b>26 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1000 m.</b>
3e	Milou de Bueger		54.28	1.53.51
9e	Kimberley Tabak		52.87	2.01.96
24e	Claire Wormsbecher		1.26.19	2.14.64
-	Alexandra Trompen		1.08.05	ns

datum	29-11-2003			
<b>categorie</b>	<b>J. jun. C.</b>	<b>23 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1000 m.</b>
1e	Lieuwe Mulder		48.37	1.39.56

datum	30-11-2003			
<b>categorie</b>	<b>M.jun.B</b>	<b>3 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1000 m.</b>
3e	Susanne Wolzak		1.05.79	2.22.79



OPGERICHT ANNO 1900

**IJSCLUB "Hard Gaat le" Landsmeer**  
[www.hardgaatie.nl](http://www.hardgaatie.nl)

<b>categorie</b>	<b>J. jun.B</b>	<b>6 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1500 m.</b>	<b>3000 m.</b>
6e	Martijn Goedhart		59.51	3.29.57	7.34.35

<b>categorie</b>	<b>M. jun. B</b>	<b>2 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1500 m.</b>
2e	Lisanne Luiten		52.05	2.33.52

<b>categorie</b>	<b>M. Jun. A</b>	<b>5 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1500 m.</b>
2e	Saskia Wolzak		49.49	2.39.76
3e	Esther Bekebrede		54.17	2.50.52

<b>categorie</b>	<b>Heren sen</b>	<b>8 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1500 m.</b>
3e	Ivo Hilderink		41.91	2.14.17
5e	Jan Paul Drost		44.42	2.19.19
7e	Klaas J.Elzinga		46.83	2.25.86
-	Ivo Ruijter		44.71	DQ

<b>categorie</b>	<b>Heren vet</b>	<b>14 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1500 m.</b>
5e	Rene Segers		47.58	2.29.05
6e	Bart Goede		48.22	2.35.63
7e	Berend Blokzijl		50.46	2.37.28
13e	Ruud Steinvoorte	1.16.83 MV		2.38.03
14e	Jos Goedhart	1.15.54		3.44.94

**datum 14-12-2003**

<b>categorie</b>	<b>M.jun.C</b>	<b>14 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1000 m.</b>
2e	Milou de Bueger		52.92 PR	1.50.09 PR

**datum 20-12-2003**

<b>categorie</b>	<b>J.jun.B</b>	<b>4 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1000 m.</b>	<b>100 m.</b>	<b>100 m.</b>
1e	Alex Kuiper		52.47	1.58.32	13.23	12.98 PR
3e	Luuk Haring		59.00 PR	2.09.02	12.71 PR	13.04 PR
4e	Tom Brons		58.25 PR	2.10.01 PR	13.04 PR	13.32 PR

**datum 20-12-2003**

<b>categorie</b>	<b>M.jun.B</b>	<b>4 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1500 m.</b>
2e	Anouk Steinvoorte		51.84	3.13.65

**datum 20-12-2003**

<b>categorie</b>	<b>J.jun.B</b>	<b>4 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1500 m.</b>
5e	Olaf Divendal		59.49	3.17.38
6e	Martijn Goedhart	1.19.56 MV		3.39.22

**datum 21-12-2003**

<b>categorie</b>	<b>M. jun.C 1</b>	<b>8 dln.</b>	<b>100 m.</b>	<b>300 m.</b>
1e	Milou de Bueger		13.09	34.65

<b>categorie</b>	<b>M. jun.C 2</b>	<b>13 dln.</b>	<b>100 m.</b>	<b>300 m.</b>
1e	Kimberley Tabak		12.77	34.51
-	Alexandra Trompen		15.05	NS



OPGERICHT ANNO 1900

<b>categorie</b>	<b>J. jun.C 1</b>	<b>19 dln.</b>	<b>100 m.</b>	<b>300 m.</b>		
19e	Lieuwe Mulder		12.30		51.50	MV
<b>categorie</b>	<b>M. jun. B</b>	<b>3 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>500 m.</b>		
3e	Mandy Blokzijl		46.27		47.12	
<b>datum</b>	<b>28-12-2003</b>					
<b>categorie</b>	<b>J. pup. A</b>	<b>8 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>300 m.</b>		
2e	Carlo Kuiper		56.76		34.98	
<b>categorie</b>	<b>M. pup. B</b>	<b>10 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>300 m.</b>		
7e	Marije op de Weegh		1.10.89		41.84	
<b>datum</b>	<b>4-1-2004</b>					
<b>categorie</b>	<b>M. jun. B</b>	<b>1 dln.</b>	<b>300 m.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1500</b>	<b>3000m.</b>
1e	Anouk Steinvooorte		34.47	53.46	3.09.91	6.32.47
<b>categorie</b>	<b>J. jun. B</b>	<b>4 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>1500</b>	<b>3000m.</b>	
3e	Olaf Divendal		59.61	3.12.43	6.57.93	
4e	<b>Martijn Goedhart</b>		58.98	3.17.32	7.25.83	
<b>datum</b>	<b>1-11-2004</b>					
<b>categorie</b>	<b>M.pup. B</b>	<b>11 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>300 m.</b>		
1e	Marleen van Dusseldorp		1.10.34		43.25	
<b>datum</b>	<b>1-11-2004</b>					
<b>categorie</b>	<b>J.pup. B</b>	<b>15 dln.</b>	<b>500 m.</b>	<b>300 m.</b>		
4e	Carlo Kuiper		56.90		35.29	
9e	Daan Kea		1.07.82		41.20	
10e	Tim Roos		1.10.12		41.86	

## SCHAATSSEIZOEN 2003/2004!!!!

Het schaatsseizoen is weer begonnen, en de zomertrainingen zijn gestopt. Alle schaatsen zijn al weer 2/3 maanden uit het vet! Iedereen is weer hard aan het trainen op het ijs om zijn pr's te verbeteren! Ook ik ben na de zomertrainingen meteen hard gaan trainen op het ijs. In de herfstvakantie ben ik met de selectie een week naar Inzell geweest. Iedere dag hebben we twee keer getraind. We hebben hard getraind op het ijs maar ook op de fiets. We hadden allemaal een fiets mee en hebben dus moeten afzien op de mooie bergen. Dit was super leuk en je had op de top van de berg een mooi uitzicht!! En dan mag je dalen, ja daar doe je het klimmen voor, dus met een hoge snelheid weer lekker naar beneden. We hebben niet alleen getraind maar ook twee wedstrijden gereden. Die wedstrijden gingen al best goed. Het was de eerste keer weer dat je voor de start stond en dat is toch wel weer even wennen. Naast het trainen hebben we ook lekker gezwommen en 's avonds film gekeken. Het was een super leuke week, met heel mooi weer.

Ja, en dan moet je weer naar Amsterdam en zie je iedereen weer die je de hele zomer niet hebt gezien. Dan gaat het seizoen weer echt beginnen. De eerste trainingen en wedstrijden in Nederland ☺. De eerste trainingen gingen weer lekker, technisch gaat het steeds beter en dat

voelt goed. De wedstrijden gingen ook goed. Met de selectie ben ik twee keer naar Thialf geweest en aan de hand van die tijden ben ik voor andere wedstrijden uitgenodigd. Zoals:

- Gewestelijk Supersprint;
- Gewestelijk Allround;
- Regio supersprint;
- Regio sprint.

Dit waren leuke wedstrijden, je ziet weer andere mensen van andere banen! En er hangt een leuke wedstrijdsfeer! De wedstrijden verliepen niet altijd even goed, maar dat maakt niet uit. Met het gewestelijk Allround in Alkmaar reed ik voor het eerst onder de 45, **44.67!!** Daar was ik wel heel blij mee. Supersprint in Haarlem ging ook wel lekker, reed nog nooit eerder onder de 12 seconden op de 100 en toen voor het eerst **11.77!!**

Niet alle wedstrijden verliepen zo goed, namelijk de regio spint in Breda & Den Haag ging heel anders! De wedstrijd werd verreden over twee dagen, op allebei de dagen een 500 en 1000. De eerste dag ging best goed, ik reed een goede 500 alleen had ik een foutieve wissel op de 1000 waardoor ik bij deze wedstrijd gediskwalificeerd werd. De tweede dag mocht ik wel gewoon meerijden, maar ja dat betekende niks meer voor het klassement. Dit was heel jammer, maar ja niks meer aan te doen!

Na een drukke wedstrijd perioden ben ik nu weer hard aan het trainen voor de volgende wedstrijden, want daar wil ik toch weer hard proberen te rijden.. ☺

Schaatsgroeten,  
Mandy Blokzijl

<b>100 meter</b>	<b>Datum</b>	<b>Locatie</b>
11.77	22-11-2003	Haarlem, Kunstijsbaan Kennemerland (NED)
11.79	22-11-2003	Haarlem, Kunstijsbaan Kennemerland (NED)
12.05	9-11-2003	Amsterdam, Jaap Edenbaan (NED)
<b>300 meter</b>		
28.56	14-10-2003	Inzell, Eisstadion (GER)
28.76	14-10-2003	Inzell, Eisstadion (GER)
28.81	9-11-2003	Amsterdam, Jaap Edenbaan (NED)
<b>500 meter</b>		
44.12	25-11-2003	Heerenveen, IJsstadion Thialf (NED)
44.67	16-11-2003	Alkmaar, IJsstadion De Meent (NED)
45.03	6-12-2003	Breda, Spaar Select kunstijsbaan Breda (NED)
<b>1000 meter</b>		
1:29.20	25-11-2003	Heerenveen, IJsstadion Thialf (NED)
1:32.33	16-11-2003	Alkmaar, IJsstadion De Meent (NED)
1:32.55	26-10-2003	Amsterdam, Jaap Edenbaan (NED)
<b>1500 meter</b>		
2:21.52	10-11-2003	Heerenveen, IJsstadion Thialf (NED)
2:25.49	16-10-2003	Inzell, Eisstadion (GER)
2:26.09	21-10-2003	Heerenveen, IJsstadion Thialf (NED)





## MARATHONSCHAATSEN

### Categorie Meisjes Junioren B

**Naam** Lisanne Luiten

Datum	plaats	punten
Tussenklassement	7	12

**Naam** Mandy Blokzijl

Datum	plaats	punten
Tussenklassement	8	10,1

### Categorie Meisjes Junioren C

**Naam** Kimberley Tabak

Datum	plaats	punten
26-nov-03	9	2
10-dec-03	5	6
7-jan-04	5	6

### Categorie Meisjes Junioren C

**Naam** Milou de Bueger

Datum	plaats	punten
26-nov-03	7	4
10-dec-03	9	2
7-jan-04	4	6

### Categorie Jongens Junioren C

**Naam** Lieuwe Mulder

Datum	plaats	punten
26-nov-03	5	6
10-dec-03	4	7
7-jan-04	6	5

### Categorie Dames 1

**Naam** Ants Tilma

Datum	plaats	punten
9-jan-04	8	8
Tussenklassement	27	3

### Categorie Heren 1

**Naam** John van Dijk

Datum	plaats	punten
12-dec-03	1	20,1 plus 1 rnd.
Tussenklassement	1	64,2

### Categorie Veteranen 1

**Naam** Jan Warta

Datum	plaats	punten
28-nov-03	3	19 plus 1 rnd.
12-dec-03	1	20,1 plus 1 rnd.
Tussenklassement	1	63,1



**Categorie Veteranen 1**

**Naam Hayo v.d.Werf**

Datum	plaats	punten
28-nov-03	3	18
12-dec-03	15	20,1
<b>Tussenklassement</b>	14	19

**Categorie Heren C3**

**Naam Tjerk v.d. Horst**

Datum	plaats	punten
12-nov-03	4	12
19-dec-03	5	12
<b>Tussenklassement</b>	4	38

**Categorie Dames 2**

**Naam Lianne Luiten**

Datum	plaats	punten
21-nov-03	6	10
19-dec-03	7	27

**Categorie Heren C3**

**Naam Klaas Jan Elzinga**

Datum	plaats	punten
19-dec-03	8	8
<b>Tussenklassement</b>	18	12

**Categorie Veteranen 2**

**Naam Klaas Jan Elzinga**

Datum	plaats	punten
21-nov-03	14	2
<b>Tussenklassement</b>	11	15

## STARTSCHOT

Het onderstaande gedicht bereikte de redactie via de mail:

De oude startmethode bij het schaatsen  
Wordt aangepast aan deze snelle tijd.  
Een valse start, dat is een vaststaand feit,  
Maakt dat veel favorieten zich niet plaatsen.

Dus wordt er tot iets drastisch nieuws besloten:  
Er wordt voortaan, met scherp, voorlangs geschoten.

Geert Kruideren

## 29 DECEMBER SCHAATSEN IN THIALF

Maandagochtend half zes...OPSTAAN!!! Jelle Attema nodigde de "beste" HGI'rs uit, om in de categorieën junioren B/C jongens/meisjes uit om in Thialf te schaatsen. Bij de jongens deden Lieuwe Mulder (Heren C junior) en Alex Kuiper (Heren B junior) mee. Bij de meisjes deden Kimberley Tabak (Dames C junior) en Mandy Blokzijl (Dames B junior) mee. Het is altijd leuk om op Thialf te schaatsen, dus iedereen was aanwezig. Er waren 40 clubs met ieder 4 schaatsers, dus in totaal 160 schaatsers! Iedereen had vlijmscherpe schaatsen, want Thialf heeft het gladste ijs van Nederland. De coach van Hard Gaat Ie was Ans Gerritsen.

De baan was om kwart over zeven al open. Toen we binnenkwamen waren de ijsmachines aan het dweilen. De meeste gingen eerst warm lopen of fietsen totdat ze mochten inrijden. Vanaf kwart voor acht tot kwart over acht mochten ze inrijden. Daarna werd het ijs voor de laatste keer gedweild en begonnen de wedstrijden. Kimberley moest als eerste van de dames C junioren schaatsen. Haar tijd was 51.68. De volgende belangrijke rit was die van Lieuwe, zijn 500 meter was in 47.13 seconden. Daarna was Mandy aan de beurt voor haar rit. Ze reed haar 500 meter in 44.20 seconden en ten slotte mocht Alex als eerste van de B junioren starten. Hij deed de 500 meter in 51.28 seconden. Voor de wedstrijden gaf Ans Gerritsen nog wat laatste aanwijzingen aan de HGI'ers, maar ook tijdens de wedstrijd coachte zij hun. Na de 500 meter kwam de 1000 meter. In ongeveer dezelfde volgorde werden de 1000 meters gereden. Als eerst mocht Kimberley starten. Door een wisselfout werd zij gediskwalificeerd. De verwarring ontstond waarschijnlijk doordat er geen blokjes lagen op de 100 meter van de baan waar je niet hoeft te wisselen en omdat de baan er anders in ligt als de Jaap Eden Baan, waar ze normaal op trainen en wedstrijden schaatsen. Vervolgens was Lieuwe aan de beurt en hij legde de 1000 meter in 1.33.02 seconden af. Toen was Mandy weer aan de beurt en zij reed de 1000 meter in 1.28.99. En als laatste was Alex weer aan de beurt en hij reed het in 1.42.48 en dat was een grote verbetering ten opzichte van zijn staande persoonlijk record.

Mandy was als enige in de prijzen belandt met een derde plaats. Elke rijder kreeg een cadeautje van de vereniging die dit organiseerde: HCH, Hardrijdersclub Heerenveen. Wat ik wel grappig vond, was dat de rijders in een bocht voor de wind moesten oppassen (in Thialf, het overdekte ijsstadion), omdat er aan het stadion gewerkt werd en er een deur open stond.

Carlo Kuiper

## KUNSTIJSBAAN IN DE ZAA NSTREEK (Noord-Hollands dagblad 18-11-2003)

De gemeenteraad van Zaanstad is akkoord gegaan met de bouw van een 400 meterkunstijsbaan. Na de aloude banen in Amsterdam, Haarlem en Alkmaar en de nieuw te bouwen ijsbaan bij Hoorn betekent dat, dat er op termijn een vijfde kunstijsbaan in Noord-Holland zal komen. Met uitzondering van de ChristenUnie en de Socialistische Partij waren alle partijen voor de bouw van de kunstijsbaan. Het gemeentebestuur wil onmiddellijk een bedrag van 850.000 euro reserveren voor de bouw. GroenLinks en CDA pleiten voor een lager startbedrag. Zowel provincie als gemeente Amsterdam zullen een financiële bijdrage leveren. De plaats waar de nieuwe ijsbaan zal komen is nog niet bepaald. Het gemeentebestuur wil de baan in Zaandam vlakbij de kruising van de Coentunnelweg en de snelweg Purmerend - Hoorn. De meeste partijen vinden de Wezelstraat achter het station Koog-Zaandijk de beste plek.

## WIST U DAT:.....

- De website van HGI vernieuwd is, zie [www.hardgaatie.nl](http://www.hardgaatie.nl);
- En er foto's van het jeugdschaatsen van 4 januari 2004 op staan;
- De kachel van het clubgebouw vanzelf uitgaat en wij een nieuwe zoeken;
- Er een zero tolerance beleid gevoerd wordt ten aanzien van het foutparkeren rond de Jaap Edenbaan;
- Dat er door de gemeente Zaanstad een krediet van € 850.000,- is uitgetrokken om vlakbij de Coentunnel een kunstijsbaan aan te leggen;
- Er een beheerpad in het IJperveld aangelegd gaat worden met verrijdbare bruggen en wij met die bruggen heel blij zijn, maar dat er nog steeds plannen zijn om met dammen 185 hectare af te sluiten;
- Het Landschap Noord - Holland in het verleden, tegen de uitdrukkelijke wens van alle ijsclubs meer dan 100 dammen heeft aangelegd, ook op doorgaande routes;
- HGI probeert om de oude dammen te vervangen voor een alternatief en om nieuwe te voorkomen;
- Er hele goede alternatieven zijn voor deze dammen;
- De dijk van onze ijsbaan toch weer lek is en het helaas weer veel geld gaat kosten om deze te repareren;
- HGI mutsen en petten in de handel gaat brengen met het opschrift: IJsclub "Hard gaat ie" en deze razend populair zijn (te bestellen bij Jelle Attema);
- René Segers clubkampioen veteranen wil worden en hij de geheime trainingmethoden van Haijo probeert te achterhalen;
- Er inmiddels drie jaartallen van oprichting van onze ijsclub zijn, 1899, 1900 en nu ook al 1898;
- De voorzitter een prijs wil uitschrijven voor diegene die met de juiste oprichtingsdatum op de proppen komt;
- De prijs het prachtige 100 jarig jubileumboek van HGI is !!!
- Dezelfde voorzitter, tijdens een training wegens trainingsfanatisme door Mandy Blokzijl voor "oude gek" is uitgemaakt;
- Dit een ontoelaatbare kwalificatie is, en er daarom aan roeyement gedacht wordt;
- De **recordwedstrijden om de Aafje Houwer Trofee op de Thialf-baan te Heerenveen** zullen worden gehouden op maandag 9 februari 2004 van 11.15 tot 13.15 u. Er daarna nog kan worden geschaatst tijdens het publieksuur;
- Het Clubkampioenschap van **Hard Gaat Ie** zal worden gehouden op zaterdag 13 maart 2004, van 07.15 uur tot 09.30 uur. Dit samen wordt gedaan met de Almeerse Schaats Vereniging, waarbij ook de supporters worden verwacht om alle rijders aan te moedigen, waarbij de toegang gratis is;
- Er nog HGI - mutsen te koop zullen worden aangeboden, kleuren **donkerblauw** alleen grote maat en **lichtblauw**, 2 maten (groot /klein), voorzien van geel kleurig HGI- opschrift, voor de prijs van 5 euro, zolang de voorraad strekt..., info bij Jelle Attema;
- Tom Goede op 6 januari j.l. aan zijn gebroken been in het AMC is geopereerd en inmiddels thuis is en daar twee maanden "moet liggen", een kaartje welkom is, adres Aalscholverstraat 35, en het bestuur hem beterschap wenst;
- Jeroen Steinvorte herstellende is van de ziekte van Pfeiffer en daarom nog weinig in de uitslagen te vinden is..hij zegt terug te zullen komen...en wij ook hem volledig herstel toe wensen;
- De Contributie-Lopers met de HGI kaartjes (a €7.50) onderweg zijn en dan ook bij hen een "Jubileum- boek 100 jarig bestaan HGI" kan worden besteld, voor € 11.-, dat dan later wordt thuisbezorgd. De lopers hierbij succes toewensen.