



VAN DE REDACTIE

Het begint een traditie te worden dat de voorzitter niet meer op de eerste pagina van het clubblad komt te staan. Dus hierbij weer een stukje van de redactie.

Het schaatsseizoen is inmiddels aangebroken en de eerste wedstrijden zijn alweer verreden (de resultaten laten nog even op zich wachten). De tijden zullen worden afgedrukt in het volgende clubblad.

Speciale aandacht gaat in dit nummer uit naar de uitnodiging voor de algemene ledenvergadering die op 26 november gepland staat. We hopen allemaal op een grote opkomst van de leden.

Een sappig verhaal vormt de gezinsuitbreiding van Corinne de Jong. Ze is bevallen van een dochtertje. Haar geboortekaartje en een verhaal zijn misschien wel het begin van een nieuwe rubriek in het clubblad, wie weet!

Terug van weggeweest is de story van Bob Hogerop. Ditmaal een verhaal over de eerste gedachten die bij Bob naar boven komen net na het ontwaken. Ook traditioneel is bijna het Pinksterweekend. Net bekomen van de verhalen, afgedrukt in het vorige clubblad, kunnen de deelnemers zich vanaf nu al aanmelden voor het komende weekend. Vul dus snel het inschrijfformulier in!

Tot slot wil ik melden dat de website van HGI in ontwikkeling is. Het zal nog wel twee maanden duren voordat de lancering zal plaatsvinden maar er wordt druk aan gewerkt. We doen ons best in ieder geval.

De redactie

COLOFON

Voorzitter:

H. van der Werf
Hayo.vanderwerf@wartsila-nsd.com
1035 CG Amsterdam
☎ 020 - 4924990
☎ 06 - 53657410

Secretaris / correspondentieadres:

E.F. Mager
☐ C.W.H. van Raaltenpark 39
1506 LW Zaandam ☎ 075 - 6707723

Penningmeester:

P. Luiten
☐ Noorderbreek 88
1121 KJ Landsmeer ☎ 020 - 4824598
Rek nr. Rabobank 33.44.68.051

Wedstrijdsecretarissen:

J.S. Attema ☎ 020 - 4824187
Tom Drost ☎ 020 - 4821740

Jeugdschaatsen:

J.S. Attema
Fuutstraat 11
1121 BM Landsmeer ☎ 020 - 4824187

Coördinatie clubblad / lay - out:

Ivo Hilderink
☐ Oostzanerdijk 5
1035 RA Amsterdam ☎ 020 - 6319219
I_Hilderink@hotmail.com

Drukker:

M.S. Fraaij ☎ 075 - 6843853

Ledenadministratie:

T. Wolzak
☐ Mrt. L Kingstraat 29
1121 CR Landsmeer ☎ 020 - 4825445

Kledingcommissie:

M. de Vries
☐ Reigerlaan 8
1121 EE Landsmeer ☎ 020 - 4826926

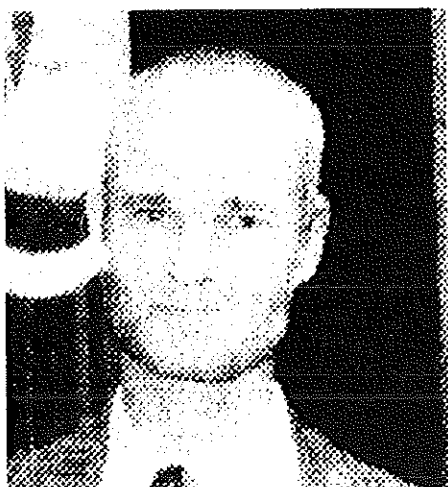
Bereikbaarheid HGI trainers:

- Corinne Jong (Pupillen en Jun.C), Jollenmakersweg 35, 1511 DA Oostzaan, ☎ 075-6844397;
- Henk Veen (Jun A en Senioren), Tamarindestraat 19, 1115 BD Duivendrecht, ☎ 020-6997370;
- Ans Gerritsen (Senioren/Veteranen), Tureluur 24, 1452 VK Ipendam, ☎ 020-4361524;
- Andries Bakker (Jun B /A en Senioren), Cath. Van Cleveaan 42, 1181 BH Amstelveen, ☎ 020-6471703.

Ereleden: Dick Moes
Geert Houwer

Inlichtingen abonnementen/trainingen en jeugdschaatsen bij J. Attema

Oplage 920 stuks



Amsterdam, 12 oktober 2001

VAN DE VOORZITTER

Verbouwing en ijsbaanterrein.

De verbouwing van het clubgebouw is zo goed als af. Het ziet er geweldig uit. Betreffende het ijsbaanterrein komt het bestuur zijn belofte na, namelijk dat voor het winterseizoen ook de dijk gerepareerd zal zijn. U heeft in het vorige clubblad kunnen lezen dat er financieel nog het één en ander geregeld moest worden. Zoals het zich nu laat aanzien steekt de gemeente Landsmeer een helpende hand toe en kan er opdracht gegeven worden de damwand te slaan en de dijk te repareren. Om het vernieuwde clubgebouw en de gerepareerde dijk met eigen ogen te kunnen aanschouwen **nodig ik, namens het bestuur, u hierbij uit om bij de feestelijke opening op zaterdag 17 november om 14.00 uur aanwezig te zijn.**

Donatie en/of jubileumboek

De aanpassingen van het clubgebouw kon gerealiseerd worden met de inzet van vele vrijwilligers en met uw jaarlijkse bijdrage van de fl. 15,- clubgelden. Het hoeft geen betoog dat het bestuur de verzakking van de dijk niet heeft kunnen voorzien, en er voor de reparatie

dan ook geen geld was gereserveerd. (Het potje onvoorzien was veel te klein) Voor de reparatie van de dijk heeft gemeente naast een belangenloze donatie ook een renteloos voorschot voorgesteld. Om dit voorschot te kunnen betalen roept het bestuur u op om allemaal het jubileumboek te kopen en / of, vrijwillig, bij de afdracht van het clubgeld een extra donatie te doen. (wij komen binnenkort weer bij u aan de deur).

Het boek is door kenners als één van de betere schaatsjubileumboeken bestempeld. De anekdotes en verhalen van "Hard gaat Ie" zijn namelijk geplaatst in het bredere verband van wereldberoemde schaatsers en schaatsevenementen en er staan vele foto's van Landsmeer van weleer in.

Het boek is te bestellen bij Jelle Attema Fuutstraat 11 tel. 4824187. De prijs is voor leden Fl.25,- en niet leden Fl.35,-.

www.hardgaatie.nl

Om goed contact met haar leden en belangstellenden te houden zijn een aantal IT - deskundigen binnen de vereniging, op verzoek van het bestuur, begonnen een website te creëren. Het staat nog niet op internet maar het bestuur heeft alvast een voorproefje gezien en iedereen was razend enthousiast. Een prachtige site waarop onder anderen het clubblad zal verschijnen, wedstrijduitslagen, foto's en verslagen van speciale gebeurtenissen, links naar o.a. de KNSB, mogelijkheid tot opgave van leden, algemene informatie van IJscub "Hard gaat Ie" enz. De verwachting is dat de site over 2 maanden op het internet gezet kan worden.

Ik wens u een fijn winterseizoen met veel natuurijs.

En in ieder geval tot 17 november bij de opening,

Haijo van der Werf

P.S. diegene die trouw hun muntjes van de Deen jeugdsponsor actie in de koker van HGI deponeren, van harte bedankt.



**UITNODIGING VOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING,
maandag 26/11/2001 te 20.00 uur, in de HGI - kantine aan het
Zuideinde.**

AGENDA:

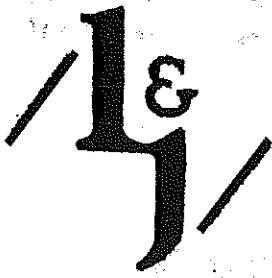
1. OPENING
2. NOTULEN
3. INGEKOMEN STUKKEN
4. JAARVERSLAG SECRETARIS
5. VERSLAG JEUGDSCHAATSEN
6. VERSLAG KASCONTROLE -COMMISSIE
7. FINANCIËEL VERSLAG
8. P A U Z E
9. BESTUURSVERKIEZING:
 - Aftredend volgens rooster en herkiesbaar gesteld:
 - ??
 - Deze keuze zal op de vergadering aan de orde komen.

(Het bestuur of tenminste 10 leden kunnen ter vergadering of bij schriftelijke kennisgeving voor bestaande vacatures, kandidaten voordragen)

- 10.VERSLAG WEDSTRIJDSECRETARIAAT
- 11.TOEKOMSTPLANNEN
- 12.RONDVRAAG
- 13.SLUITING.

administratiekantoor en adviesbureau

LEGUIJT & DE JONG B.V.



- financiële administratie
- loonadministratie
- belastingen

Dorpsstraat 56A
1121 BZ Landsmeer
020 482 68 11

moderne haarstyling

Barbershop Ronald

Roerdompstraat 20
1121 NB Landsmeer
020 482 1564

Luxe Bakkerij

J. Kuiper

Oostzanerdijk 29 tel. 631 6097
Winkelcentrum Molenwijk tel. 631 3632

GARAGEBEDRIJF **JOHAN S** MAKMAN

APK KEURINGSSTATION

Nieuwendammerdijk 536
1023 BX Amsterdam-Noord

tel. 020 632 19 80
mobiel 06 2248 51 16

onderhoud # reparatie # plaatwerk # schade-taxatie



**Erkend
Somfy-Specialist**
Herkenbaar
aan het Somfy-diploma

MEERKOETSTRAAT 24
1121 VZ LANDSMEER
TEL. 020-482 1165
FAX 020-482 2092

Onze showroom
is dagelijks
geopend
van 10 tot 17 uur

gespecialiseerd in:

Rolluiken - Rolgordijnen
Verticale Lamelgordijnen
Uitval zonwering
Knikarmschermen
Verticale Zonwering

Gratis opmeten en monteren
Koop bij de man die ook monteren kan!

**ADVERTEREN
IN HET HGI CLUBBLAD?**

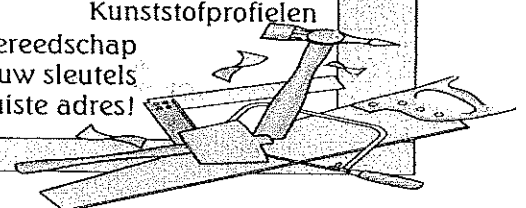
**meer info op
020 631 4123**

**Fa. H. Hartog
& Zoon**

Dorpsstraat 11
1121 BT Landsmeer
telefoon (020) 482 1456
fax (020) 482 0010

Klompen en Laarzen
Hout - Board - Triplex
Meubel- en Spaanplaat
Verf - IJzerwaren
Gereedschappen - Camping Gaz
PVC voor riolering
Kunststofprofielen

Makita Gereedschap
Wij maken uw sleutels
Ook voor beveiliging het juiste adres!





JEUGDSCHAATSEN

We zijn inmiddels al weer een paar weken actief. Vol enthousiasme begonnen en de indelingen per groep zijn zo goed als rond. In totaal schaatsen er 105 HGI kinderen onder het oog van 10 tot 15 begeleiders elke zaterdagmorgen van kwart voor tien tot kwart voor elf op de Jaap - Edenbaan (weer of geen weer...). Van dit aantal zijn er 27 kinderen voor het eerst dit jaar. Nu staan er nog ongeveer 58 kinderen op de wachtlijst, allen aangemeld na oktober 1999. Voor een dertigtal kinderen zal vermoedelijk volgend jaar dus weer plaats zijn. **Jammer dat een aantal jeugdschaatsleden of hun ouders pas de laatste week of nog later (voor de start - zaterdag) bedankten, of wegbleven zonder iets van zich te laten horen. De abonnementen zijn dan al geschreven, bovendien worden wachtlijst- kinderen benadeeld, omdat er dan al niet meer op gerekend is om geplaatst te kunnen worden en vaak al voor een andere sport is gekozen.**

We streven ernaar dat er na een maand een vaste groepsindeling zal zijn ontstaan. Om de 14 dagen hebben we op de buitenbaan een recht stuk baan, waarop dan de pylonen kunnen worden uitgezet voor de **start & rem en slalomproeven**. Een ieder komt tenminste drie maal in het seizoen aan de beurt, om door oefening deze schaatsproeven onder de knie te krijgen.

Enkele data om alvast rekening mee te houden :

- **Op 1 december aanstaande vieren we het Sint Nicolaasfeest;**
- **Vermoedelijk op 16 februari het EXAMEN- SCHAATSEN;**
- NB: In de kerstvakantie wordt er gewoon doorgeschaatst.

De indelingen van de schaatsgroepen zijn als volgt:

- Ants Tilma / Jelle Attema hebben de 15 "beginners" in de ijshal;
- Pim Harms / Mirjam van Dijk / Berend Blokzijl / Hanna Gielis geven les aan 3 groepen voor diploma S of A of B, op - of rond- de "krabbelbaan";
- Rene Segers / Jan Tabak en Peter Luiten begeleiden de 2 groepen voor diploma B of C, sommigen zelfs voor diploma D;
- Frans Nico van den Bout / Esther Tindal en Henriette Goede geven les aan 2 groepen voor diploma D en E;
- Marjolijn Wolthuis en Frank Peter geven aan twee groepen les die voor het diploma E of F gaan;
- Jan Tabak zorgt voor de coördinatie van de gereden tijden. Hij geeft ook aan wanneer per groep de slalom- en start & rem proeven moeten worden gereden.

Invalkrachten / tijdwaarnemers / juryleden:

- Nico Gerritsen; Nico Hettinga; Erik Sijtsma; Ruud en Jeroen Steinvooite; Rick Smit; Hans Postma; Imme Kampen en Sonja Blokzijl en enige ouders op wie (altijd) een beroep kan worden gedaan.

Het bestuur wenst de jeugdschaatsers/ begeleiders het komend seizoen veel schaatsplezier!!

GEZINSUITBREIDING

Ik was uitgerekend op de dag dat de Dam tot Damloop 2001 werd georganiseerd. Door een groeiachterstand had de gynaecoloog de start van de bevalling al op 11 september gepland. Op 10 september begon echter de bevalling op natuurlijke wijze door het breken van de vliezen. Verder gebeurde er helemaal niets, zodat een infuus op 's ochtends 11 september toch noodzakelijk bleek.

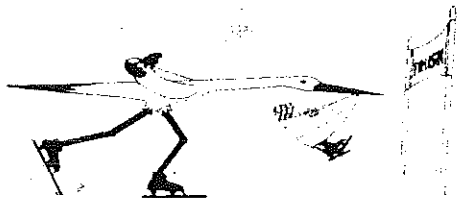
Om 15:00 uur mag ik naar de verloskamer en om 16:02 is Quinty Willemijn geboren. Zij weegt dan slechts 2200 gram en is 49 cm groot. Doordat zij met de vacuüm ter wereld is gekomen is zij misselijk en moet zij nog dezelfde avond naar de couveuse op de kinderafdeling. Zij krijgt een sonde en een infuusje en blijft voor één week in het ziekenhuis Boven 't IJ. Zelf mag ik ook één week in het ziekenhuis blijven om haar te voeden.

De aanslagen in New York & Washington, van 11 september, gaan langs ons heen en dringen pas later tot ons door. De krant van haar geboortedag zal ik voor haar bewaren. Zelf voelde ik mezelf snel



weer fit. De start van het schaatsseizoen is echter wel wat vroeg, vier weken na de bevalling. Maar met een trainer die iets minder actief meedoet is de 1^e training goed verlopen. Ik geef dit seizoen alleen op dinsdagavond training vanwege de planning van de voedingen en de oppas. Van HGI hebben we een fraai cadeau gekregen dat ik dagelijks gebruik. Als de kleine groot is zal ik het aan haar overdragen.

Corinne Jong & Wilko Kraayenbrink



Het wijde Kraayenbrink is een te te
lijkwesbaar een heel goede tijd

Quinty Willemijn

is geboren op 11 september 2001

Dochter van
Corinne Jong
Wilko Kraayenbrink

Tijd 16.02 uur
Gewicht 2200 gram
Lengte 1.49 cm

Jollemakersweg 35, 1511 DA Oostzaan
075 - 694 43 97

Voor een bezoekje graag even bellen

SCHAATSTRAINING

Algemene informatie wedstrijden langebaan

Het aanmelden voor een wedstrijd wordt gedaan door de wedstrijdsecretarissen Jelle Attema of Tom Drost. Dit moet uiterlijk op de woensdagavond voor 18.00 uur, voorafgaand aan de betreffende wedstrijd gebeuren. Tot uiterlijk zaterdagochtend 9.00 uur kan er worden afgemeld. Iedere wedstrijddrijder/rijdster moet een gekleurd bandje om zijn rechterbovenarm dragen. De kleur is afhankelijk van het paar en de baan waarin hij / zij is gestart.

- Het 1e paar = binnenbaan wit en buitenbaan rood;
- Het 2e paar = binnenbaan geel en buitenbaan groen);

De **Pupillen; Junioren C** rijden afzonderlijk hun 7 wedstrijden. De data van deze wedstrijden zijn te vinden op de uitgereikte wedstrijd agenda (zie hieronder voor een copy van het eerste deel):

nummer	dag	Datum	tijd	Omschrijving
		Oktober		
33	zondag	21	07.15-09.30	Jun C/B
34			19.30-21.00	Selectie
35			21.00-23.00	Comb 3
36	woensdag	24	16.30-17.45	Pup B
37			21.05-23.00	Marathoncompetitie D1-B/C1-V1
41	zaterdag	27	19.15-21.00	H.C.A.
42			21.00-23.00	Comb 4
43	zondag	28	07.15-09.30	Jun C / Pup A
44			19.30-21.00	Selectie
45			21.00-23.00	Comb 5
46	woensdag	31	16.30-17.45	Jeugdmarathoncompetitie Pup A/B, Jun C/B
47			21.05-23.00	Marathoncompetitie D2-C3-C2-V2
		november		



51	zaterdag	3	19.15-21.00	Selectie
52			21.00-23.00	Comb 7
53	zondag	4	07.15-09.30	Comb 6
54			19.45-23.00	Gewestelijke Wedstrijd
55				Jun C op uitnodiging
56	woensdag	7	16.30-17.45	Pup B/C/D
57			21.05-23.00	Marathon Gewestelijk 4 banen toernooi C-V
61	zaterdag	10	19.15-21.00	Selectie
62			21.00-23.00	Comb 8
63	zondag	11	07.15-09.30	Jun C / Pup A
64			19.30-23.00	Waterman Koppelwedstrijden
65				Dames en Heren Jun.A-NSen-Sen-Vet
66	woensdag	14	16.30-17.45	Jeugdmarathoncompetitie Pup A/B, Jun C/D
67			21.05-23.00	Marathoncompetitie D1-B/C1-V1
71	zaterdag	17	19.15-21.00	H.C.A.
72			21.00-23.00	Selectie
73	zondag	18	07.15-09.30	Pup A/B
74			19.30-23.00	Gewestelijk kampioenschap NSen-Sen-Vet
75				Uitnodiging nav SARA-lijst 12 nov 2001
76	woensdag	21	16.30-17.45	Pup B/C/D/E
77			21.05-23.00	Marathoncompetitie D2-C3-C2-V2
81	zaterdag	24	19.30-23.00	Oosterbeeks Sportprijzen Trofee
82				
83	zondag	25	07.15-09.30	Junioren C/B
84			19.30-21.00	Selectie
85			21.00-23.00	Comb 9
86	woensdag	28	16.30-17.45	Jeugdmarathoncompetitie Pup A/B, Jun C/D
87			21.05-23.00	Marathoncompetitie V1-D1-B/C1
		december		
91	zaterdag	1	19.15-21.00	Comb 10
92			21.00-23.00	Comb 1
93	zondag	2	07.15-09.30	Comb 2
94			19.30-21.00	Selectie
95			21.00-23.00	Comb 3
96	woensdag	5		BAAN GESLOTEN NA 16.00 UUR
97				BAAN GESLOTEN NA 16.00 UUR
101	zaterdag	8	19.30-21.00	J.E.
102			21.00-23.00	Comb 5
103	zondag	9	07.15-09.30	Comb 4
104			19.30-23.00	Gewestelijk kampioenschap Supersprint
105				Dames en Heren A-NSen-Sen-Vet
106	woensdag	12	16.30-17.45	Jeugdmarathoncompetitie Pup A/B, Jun C/D

**GLOBE MAAKT MEER
VAN UW VAKANTIE**



Globe
Reisburo

Globe Reisburo Methorst. Een wereld van verschil!

LANDSMEER, NIEUWE GOUW 22, TEL. 020-4826711

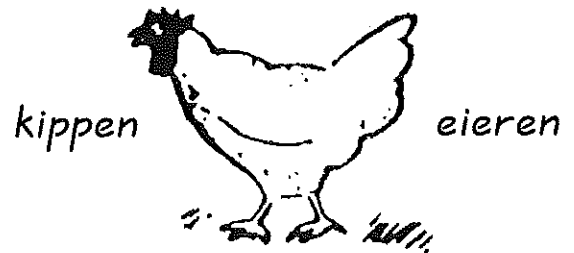
haven
DE ROEMER Voor watersport
activiteiten

Zielschool voor beginners en gevorderden
Verhuur van zeil- en roeiboten, kano's en fietsen
Ligplaatsen voor zeil- en roeiboten, kano's en surfplanken

voor informatie en reserveringen:
telefoon (075) 6844890

Recreatieschap 'Het Twiske'
Haven 'De Roemer' Noorderlaak 2 1511 BX Oostzaan

40 JAAR OP DE MARKT



MOLENAAR
Den Ijp

telefoon (020) 482 3800

brunat **EAR & EYE**
Daar kun je mee lezen en schrijven!

Winkelcentrum Nieuwe Gouw 26
1121 GX Landsmeer (020) 482 3773

van dijk's **DoelZelf**

Wij slijpen ook uw schaatsen!
zes dagen per week geopend, vrijdag koopavond

ZUIDEINDE 8 LANDSMEER 020 482 1729

GOMEZ

WE INVENTED SPEEDSKATING

VITA FLORA
BLOEMISTEN

ZUIDEINDE 40 - 1121 CM LANDSMEER - 020 4821381

'n kei van een zaak

Arends
juwelier - hologer

Nieuwe Gouw 18 - Landsmeer - Telefoon 020 - 482 6574



107			21.05-23.00	marathoncompetitie C2-D2-V2-C3
108	Donderdag	13	19.30-23.00	Greenery Six Marathon 3e dag
				Landelijke Marathon
111	zaterdag	15	19.15-23.00	H.C.A. Interclub
112				
113	zondag	16	07.15-09.30	Pup A/B + div cat op uitnodiging
114			19.30-21.00	Selectie
115			21.00-23.00	Comb 6
116	woensdag	19	16.30-17.45	Pup C/D/E
117			21.05-23.00	Marathoncompetitie V1-D1-B/C1
121	zaterdag	22	19.30-21.00	J.E
122			21.00-23.00	Comb 7
123	zondag	23	07.15-09.30	Jun C/B
124			19.30-21.00	Selectie
125			21.00-23.00	Comb 8
	maandag	24		BAAN GESLOTEN: NA 15.00 UUR
	dinsdag	25		BAAN GESLOTEN: DE HELE DAG
126	dinsdag	26		BAAN OPEN:
127				VAN 13.00 UUR TOT 16.00 UUR
131	zaterdag	29	19.15-21.00	H.C.A.
132			21.00-23.00	Selectie
133	zondag	30	07.15-09.30	Oudejaars Pupillen Toernooi met Prijzen
134			19.30-23.00	Marathon Gewestelijk Kampioenschap
135				D-A/B/C-V

De Junioren B; A ; (Neo) Senioren en Veteranen rijden tegelijk hun 6 wedstrijden in een **Combinatie verband**. Zo is HGI ingedeeld met andere verenigingen in de combinaties 2 en 6. In die combinatiewedstrijden moeten er telkens 11 of 12 HGI wedstrijdrijders op de deelnemerslijst te staan, totaal met andere verenigingen rijden er dan zo'n 60 rijders per 2 of anderhalf uur per zaterdag- of zondagavond. **Alle wedstrijdrijders hebben inmiddels het wedstrijdrooster voor het gehele seizoen van de Jaap Edenbaan in hun bezit**, zo niet dan halen bij Jelle Attema of knippen uit dit clubblad. **Zondag 17 maart 2002 worden van 07:15 tot 9:30 de clubkampioenschappen verreden, samen met schaatsvereniging ASV Almere.**

Informatie startprocedure

Met name voor jeugdige wedstrijdrijd(st)ers die voor het eerst deelnemen aan wedstrijden hierbij enige regels en aandachtspunten:

- de rijders stellen zich bij de start op achter de kleine hulplijn die in het ijs is aangebracht;
- pas op het commando "naar de start" rijden zij op naar de startstreep die in het ijs is aangebracht, om zo beide rijders gelijktijdig aan de start te krijgen;
- bij de startstreep wordt de tijd genomen om de juiste starthouding aan te nemen;
- als de starthouding is aangenomen wordt de rijder geacht stil te staan;
- de starter wacht tot beide rijders gereed staan, pas op het commando "**klaar**", zakt de rijder in de starthouding en wacht tot het startschot valt. **In deze tussentijd**, officieel is dat **1 a 1.5 sec** (is best wel lang) **moet de rijder "stil" staan**. Uiteraard wordt hier bij de Pupillen en Junioren C wat minder op gelet, anders zou de meerderheid te vroeg weg zijn;



Ing J.P. Schreuder

Kadoelenweg 137, 1035 ND Amsterdam, Tel./Fax. 020-6312897

GLAZENWASSERIJ & SCHOONMAAKBEDRIJF



Paul Wils

v.Beekstraat 191
1121 NK Landsmeer
tel: 020 - 4824808
tel: 06 - 24880240

KNIBBE LETTERING

Autoreclame* Bordreclame* Spandoeken
King Size Full Color Printcentrum
Stickers & Drukwerk



Surf niet,
maar schaats snel naar

www.knibbe.nl

Kropaarstraat 3 Amsterdam-N.4a Tel. 632 9363

Afhaal Thai **UBON**

Vraag naar onze dagschotel!

Dagelijks geopend van 16:00 - 21:00 uur - Zaterdag gesloten

Dorpsstraat 62a - Landsmeer - Tel. 020-4826102

Sport betekent veel meer dan goed presteren.

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken. Met onze wortels stevig in de samenleving zet de Rabobank een lange traditie voort van samenwerken en bouwen aan relaties. Dat uit zich niet alleen in onze producten en diensten, maar ook in onze betrokkenheid met welzijn en sport. Daar dragen we graag een steentje aan bij. Van harte zelfs. Kantoor Landsmeer, Zuideinde 1, telefoonnummer (020) 777 88 99.

Rabobank

Amsterdam en Omstreken





- ook het overschrijden van de startlijn bij het opstellen is eigenlijk verboden, maar zal door de vingers worden gezien als bijvoorbeeld de zenuwen een rol spelen.

Aan de trainers het verzoek om deze regels regelmatig en volledig met de Pupillen / Junioren te bespreken en te oefenen, opdat zij kunnen wennen aan de procedure van het starten en van de starter.

Ook blijkt, dat het kennelijk geen kwaad kan om duidelijk te maken waar en waarom de verschillende startplaatsen op de ijsbaan zijn gesitueerd. Regelmatig blijkt nog dat kinderen het onrechtvaardig vinden dat zij op de 300m/1000m zoveel achterstand hebben bij de start (dit wordt namelijk in de eerste ronde door een binnenbocht weer goed gemaakt!!).

HARD GAAT IE STRAKS OOK IN HAAIENPAK?

Hans Veldhuis van Interraps in Almelo is altijd op zoek naar nieuwe ontwikkelingen om een schaatser nog harder te laten gaan. Afgelopen winter won Jan Maarten Heideman zijn wedstrijden op carveschaatsen. Maar ook het haaienpak is bedacht door Hans Veldhuis en over niet al te lange tijd zal de driedimensionale schaats volgens Veldhuis wil alle records uit de boeken rijden. Tijdens de Olympische Spelen in Sydney droegen enkelen roeiers de nieuwste airflow-pakken. Het wachten is op de doorbraak van deze, in de wandelgangen als haaienpakken bekende nieuwe schaatsoutfit. "Wat is het belangrijkste? Dat je wint, toch? Dan lijkt het me logisch dat je alles aangrijpt om te kunnen winnen."

Veldhuis vertelt hoe toevallig het airflow-pak bedacht werd. "Ik zat naar een tv-uitzending van discovery te kijken. Ik zag hoe gevechtsvliegtuigen werden bekleed met haaienschubben. Het resultaat was dat er minder kerosine werd gebruikt. Met andere woorden: de luchtweerstand van het vliegtuig werd door het aanbrengen van die schubben verminderd. Toen had ik zoiets van: dat moet voor schaatsen ook te realiseren zijn." Veldhuis ging naar een grote stoffenbeurs in Parijs en raakte in gesprek met de firma Mextex. Dit bedrijf bleek een stof te maken, die voldeed aan de eigenschappen die Veldhuis zocht.

Windtunnelonderzoek bij TNO - MEP in Apeldoorn leverde vervolgens opvallende cijfers op. Het pak leverde bij een snelheid tussen de 40 en 60 km per uur een luchtweerstandvermindering van 3 tot 9 procent. Voor een wedstrijdrider moet dat, volgens Veldhuis, op een 400 m baan 0,3 tot 0,7 seconden in tijd schelen! Het pak is echter nog lang niet uitontwikkelt. In Italië wordt er een nieuwe stofstructuur geweven, die nog meer winst zou kunnen opleveren. "Het pak moet glad om de huid zitten, maar wel een structuur hebben om de luchtstroom te verstoren." Raps is op dit moment ook bezig met een vezel die ook nog eens de warmtehuishouding van de sporter regelt. Veldhuis verwacht ook hier op den duur veel van. "Mensen moeten wennen aan iets nieuws. En dat geldt voor sporters in extreme mate. Iets nieuws moet zich honderd keer bewezen hebben, voor een topsporter durft over te stappen. Dat was indertijd bij het door Franz Kriënbuhl gemaakte skinpak ook zo."

Heeft het zin om ons, recreanten in een haaienpak te steken? "Jazeker", stelt Hans Veldhuis. "Bij de huidige structuur van het pak is vermindering van de luchtweerstand bij een snelheid van 20 km per uur het grootst." Dat betekent dus dat onze Hard Gaat Ie diezels bij de volgende Tocht der Tochten met een haaienpak aan een stuk relaxter de tocht kunnen rijden. Dan merkt niemand dat de jaren misschien gaan tellen. Er is echter één probleem heren: de rits van het pak zit aan de achterkant. Maar daar vindt Hans Veldhuis vast ook nog wel iets op. Het airflow-pak kost maar 428 gulden en is in bijna alle kleuren en, gelukkig voor sommige onder ons, in alle gewone confectiematen te verkrijgen.

(Bron: Schaatsen 2001)

Marjolijn



HGI-TRAINERS (Jaap-Edenbaan)

Voor het komende schaatsseizoen is de volgende indeling gemaakt:

- Dinsdagmiddag van 17.00 tot 18.05 uur wordt de schaatstraining gegeven door **Corinne Jong** (Pupillen en Junioren C);
- Dinsdagavond van 18.15 tot 19.20 uur wordt door **Henk Veen** (Junioren A en Senioren) en **Ans Gerritsen** (Senioren / Veteranen) wedstrijdtraining gegeven;
- Vrijdagavond van 19.30 uur tot 20.40 uur wordt door **Henk Veen** (Pupillen en Junioren C); **Ans Gerritsen** (Junioren C / B) en door **Andries Bakker** (Junioren B / A en Senioren / Veteranen, met name de wedstrijddijders) de schaatstraining verzorgd.

Het bestuur wenst alle trainers en de trainingsleden plezierige trainingsuren en sportief succes toe.

BOB HOGEROP

Het is zaterdagochtend 6 oktober. Ik ben nog maar net wakker en Nel is al naar beneden, klaar om boodschappen te gaan doen. Zaterdagochtend is het zaak om vroeg bij de bakker te zijn. Het is aangenaam najaarsweer. De dag ervoor zijn we nog in Zuid - Limburg geweest om een stukje te fietsen. Daarbij hebben Wout en ik nieuwe (fiets) paden betreden. Ten zuiden van Vaals (Drielandenpunt) hebben we een gebied doorkruist, waar ik tot voor kort nog nooit geweest was. In dit gedeelte van België wordt Vlaams noch Frans gesproken. Een stadje als Raeren doet eigenlijk Duits aan. Het ziet het er erg netjes uit, dus niet van die grauwe, groezelige huizen, maar keurig met aangelegde tuinen en mooie schone straten, echt "sauber" om het maar zo te zeggen.

Daarna hebben we ook nog een echt stukje Duitsland meegepikt ten zuiden van Aken. We zijn door plaatsen als Schmithof, Walheim en Oberfrostbach gefietst. Vervolgens weer de grens over naar België met stadjes genaamd: Hauset, Moresnet, Kelmis en Gemmenich. Via een behoorlijke klim komen we weer terug in Vaals en Gulpen en dit allemaal onder werkelijk zomerse omstandigheden. Terug in Maastricht bleek het zo een 20° te zijn!

Terwijl ik terugdenk aan die prachtige fietsdag lig ik nog steeds op mijn luie krent te mijmeren, 20°! Daarbij denk je toch niet aan de opening van de Jaap Edenbaan? Veel te vroeg om al aan schaatsen te denken, je zou bij wijze van spreken naar het strand kunnen gaan! Ik trek mijn knieën op en het dekbed vormt een soort

van berg. Meteen laat ik mijn fantasie de vrije loop. Als een modelbouwer creëer ik de Mont Ventoux. Nu laat ik mijn rechter knie ietsje zakken en voilà daar heb je het chalet Reynard. Met de linker knie tover ik het observatorium boven op het dekbed. Rechts ervan geleidelijk oplopend, links vrij abrupt naar beneden. Ik bevind me weer in de Provence, kan de cicades horen en de lavendel ruiken!

Zoals gewoonlijk is het warm en ik besluit om vroeg op pad te gaan. Ik maak mijn fiets in orde en trek ten strijde naar de top van de Ventoux. Het is de tweede poging deze vakantie. De eerste keer strandde ik op zo'n 8 km van de top. Op dat moment leek het me wijzer om terug te keren, we waren toen via de westelijke kant begonnen vanuit Malaucène en het was al duidelijk dat het moeilijk zou worden, want als je aan een klus als de Ventoux of een andere hoge col wilt beginnen, dien je eerst te acclimatiseren en na drie dagen is dat in mijn geval te kort. Nel dacht er anders over, zette door, reed over de top en kwam weer terug bij de tent waar ik al op mijn luie krent lag. De voorgenomen tweede poging slaagde wel dus ik kon bij het souvenirwinkeltje op de top een kaart met bijbehorend stempel kopen. Na een snelle afdaling trof ik Nel aan die op haar beurt op de camping was gebleven. Ik beschouw de Ventoux zo'n beetje als mijn favoriete berg. Er zijn wel meer prachtige beklimmingen in de Alpen of Pyreneeën, ik hoef alleen maar de col Granon te noemen, een doodlopende, verlaten col, net buiten Briançon, 12km lang met een hoogteverschil van 1100m. Wat inhoudt dat je constant een percentage van 10%



voorgescheteld krijgt, maar op de top heb je een prachtig uitzicht op het massief van de Ecrins, de Mont Pelvoux en la Meije, waar je tussen haakjes prachtige bergwandelingen kunt maken. Wandelingen naar bevroren bergmeertjes, waar je weer goed moet oppassen, dat je op besneeuwde hellingen **rechtop!** moet blijven lopen, anders is de kans groot dat je uitglijdt op harde, vuile en vooral scherpe sneeuw! Maar eenmaal bij zo'n meertje aangekomen al klauterend en glijdend geeft dat wel een geweldige kick, kortom er valt veel te genieten op grote hoogte, of je er nu fietsend of lopend komt.

Maar alles goed en wel, ik kan niet de hele dag in mijn bed blijven liggen, dus Bob Hogerop

"kom eruit en ga douchen". De Ventoux zakt in elkaar en ik ben weer bij de realiteit. Het is mooi weer en er staat een lekker briesje. Ik denk dat ik een paar uurtjes ga zeilen, het zeilseizoen is bijna afgelopen dus het kan nog net. En de Edenbaan die vandaag zijn poorten opent? Nou, die ligt er volgende week ook nog wel en anders die week daarop. Het hele schaatsseizoen moet trouwens nog echt beginnen, er is wat dat betreft tijd genoeg.

Alle schaatsliefhebbers een goed seizoen toegewenst.

Bob Hogerop

INFORMATIE BAAN MARATHON WEDSTRIJDEN

In tegenstelling tot de aanmelding van deelname wedstrijden langebaan bij het secretariaat van de vereniging, dient de rijder / rijdster **zelf, zich uiterlijk een half uur voorafgaand aan de wedstrijd te melden bij het baansecretariaat in het restaurant "De Skeve Skaes" op het ijsbaanterrein. De licentie moet dan worden getoond en men verkrijgt daar een wedstrijdnummer, na betaling van inschrijfgeld (f 25.= per seizoen).**

Op de woensdagavond worden om de 14 dagen de marathon - wedstrijden gehouden in de volgende categorieën:

- pupillen A / B (dus **niet** voor pupillen D / C);
- Junioren C / B;
- De klassen Dames 2 en Dames 1A;
- Voor de Heren C3; C2 en C1;
- Veteranen 2 (ingedeeld op sterkte) en Veteranen 1 (ingedeeld op sterkte) alsmede A+B (landelijke rijders);

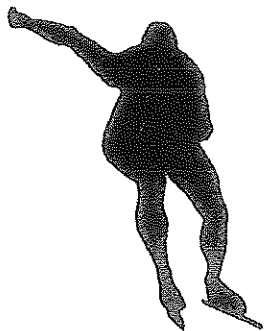
Promotie van C3 naar C2 en van C2 naar C1 en van C1 naar landelijk B kan door in een schaatsseizoen bij de eerste tien te eindigen in het eindklassement van de marathon competitie. **Zie voor de marathondata het wedstrijdrooster dat ieder trainingslid inmiddels heeft ontvangen.**

Enkele huishoudelijk regels:

- Het wedstrijdnummer moet goed leesbaar bevestigd zijn op de rechterzijde van het rechter dijbeen. Cijfers dus niet op z'n kop of liggend bevestigen en ook geen tape over de cijfers plakken. Plak het nummer met tape vast en niet met spelden (dit is gevaarlijk bij het losraken);
- Tijdens een wedstrijd zijn alleen de betreffende deelnemers op de baan, dus geen rijders van andere categorieën; De speaker kondigt aan wanneer en welke categorie rijders de baan op kunnen komen; Na de wedstrijd verlaten de rijders zo snel mogelijk de baan;
- Indien de ijsmachine op de baan is dienen er zich geen rijders op de baan te bevinden. Om verwondingen te voorkomen dienen scherpe punten en uiteinden van schaatsen weg (laten) te worden geslepen;
- Wedstrijdrijders dienen ten alle tijde de aanwijzingen van de speaker en de officials op te volgen;

KNIBBE LETTERING

Autoreclame* Bordreclame* Spandoeken
King Size Full Color Printcentrum
Stickers & Drukwerk



Surf niet,
maar schaats snel naar
www.knibbe.nl



Kropaarstraat 3 Amsterdam-N.4a Tel. 632 9363



SCHAATS-SKEELER EQUIPMENT SERVICES

Jaap Edenbaan
Radioweg 64
020-6949884
Fax. 020-6946756

Uw adviseur op het gebied van:

Schaatsen, Skeelers, Inline skates, Thermokleding, Schaatskleding, Schoenaanpassir

Bij Waterman Sport nu ook Ski Service



PECH, PECH

Pech, ja dat is wat ik de laatste jaar wel mee heb gemaakt. Vele mensen op de ijsbaan hebben zich afgevraagd waar ik nou bleef. Mijn antwoord was vaak "een paar weken nog", iets wat ik vele weken (ruim 52 keer) heb herhaald. Het begon allemaal in augustus 2000. Na de grote vakantie wilde ik nog even een weekendje weg. Lekker fietsen in Limburg was het doel, dus koffers gepakt en op weg gegaan. Tijdens het weekend merkte ik toch dat ik mijn knie niet meer maximaal kon strekken. Na het weekend even langs de huisarts gegaan.

Het bleek om een Bakerse Cyste te gaan. Dit is een soort vergroeiing in de lymfeklieren waardoor een holte met vocht ontstaat.

Het schaatsen ging niet zo lekker als dat ik zou willen, dus ik heb er maar voor gekozen om toch een operatie te ondergaan. Zes weken zou het duren en dan mocht ik mijn training weer helemaal hervatten. Na de operatie ging het goed, na vier weken mocht ik weer wat trainen. Helaas ging het vanaf toen niet goed, er kwam een klein gaatje in mijn litteken. Na een paar dagen werd het gat groter en ik ben maar weer naar de arts gegaan. Deze vertelde mij dat het wildvlees groei was. Na een paar maanden bleek dit toch niet de juiste aanpak te

zijn. Het gat was namelijk veel groter geworden. Ondertussen was het al maart, en ik baalde flink.

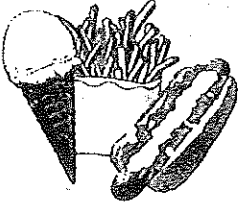
Bij de tweede operatie hebben ze het oude litteken weggesneden en daarna dicht gehecht.

De eerste twee weken ging het goed, en ik had mijn trainingen alweer uitgestippeld. De eerste keer dat ik weer ging douchen kwamen er vier gaatjes in mijn been. Daarna werd het gat groter en groter. Twee weken voor de grote vakantie ben ik weer naar de huisarts gegaan, en ik heb gevraagd om een kweek van de wond. Er bleek een stafylokok bacterie in te zitten. Iets waar de artsen zelf nooit aan gedacht hadden. Na een penicilline kuurtje was deze bacterie zo weer weg. Vijf september ben ik voor de derde keer geopereerd, dit keer hebben ze een huidtransplantatie gedaan. Nu, eind oktober gaat het eindelijk goed, ik heb al wat gefietst en ik ga beginnen met schaatsen. Het ziet er nu goed uit. Jullie zien me allemaal weer op de ijsbaan, waar ik nu weer een paar rondjes kan rijden.

Tot snel en veel ijsplezier

Imme Kampen

SNACKBAR en AFHAAL-CHINEES



金 蓮

"KAM LIN"

Van Beekstraat 16
1121 NN Landsmeer
Tel./Fax: 020 - 482 23 54

Voor meenemen boven f 45,00 - € 20.42
één portie Kroepoek GRATIS

U kunt telefonisch bestellen en eten bij ons afhalen

GEOPEND:
Maandag t/m zaterdag: 15.30 uur - 21.30 uur
Zondag en feestdagen: 12.00 uur - 21.30 uur

SNACKBAR:
Maandag t/m zondag: 11.30uur - 21.30 uur

Alle prijzen zijn inclusief BTW



INSCHRIJFFORMULIER PINKSTERWEEKEND

Pinksteren staat nog lang niet voor de deur. Maar desondanks is het nooit te vroeg om de kinderen alvast enthousiast te maken voor het inmiddels bekende kamp. Dit jaar zal het weekend gehouden worden van 24 tot en met 26 Mei (dus het weekend na Pinksteren). Het weekend zal worden georganiseerd te Blaricum / Huizen. Dit betekent weer een nieuwe omgeving en dus veel nieuwe ontdekkingsstochten. Het onderstaande formulier kunt u inleveren bij Jelle Attema (Fuutstraat 11) of Marjolijn Wolthuis (Langebreek 33). Dit jaar is er een minimumleeftijd gesteld. Kinderen die op 1 juli 2002 nog geen tien jaar zijn mogen niet mee.

INSCHRIJFFORMULIER PINKSTERWEEKEND

Naam: _____

Adres: _____

PC+Woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

Handtekening ouder/verzorger _____

Opmerking: Indien u meer dan 1 kind wilt inschrijven kunt u alle namen gewoon op dit formulier invullen, mits ze natuurlijk wel op hetzelfde adres wonen. Anders gaat de voorkeur uit naar het invullen van twee inschrijfformulieren.

KLEDINGLIJN

Het is al weer een tijdje geleden dat de kledinglijn van HGI is uitgegeven. Vanwege de nieuwe belangstelling, die opgevangen is in de wandelgangen, is een pasavond gepland op woensdagavond **14 november van 19:45 tot 21:30 in het clubgebouw**. De kledinglijn die als laatste is ontworpen voor de wielerveding wordt nu doorgezet in de schaatskleding (dus niet de kledinglijn zoals deze nu veelvuldig op de ijsbaan is te vinden). Al enkele trainingsleden (o.a Martin en Rinus) rijden op dit moment met het motief rond. De kleinste maat is voor ongeveer 12 jarigen (\pm vanaf confectie maat 164). De "vernieuwde" kledinglijn zal geen wedstrijdpak bevatten. Alle jassen en T-shirts hebben zakken op de achterkant (handig om de sleutels en een portemonnee in op te bergen). Op deze pasavond is ook meteen de fietskleding voor de "zomer" te bestellen. Op de avond dient direct contant te worden betaald.

RESTANTEN SCHAASTRUILBEURS

Van de Schaatsruilbeurs overgehouden en te koop onder andere:

Nr. 1) Viking Junior, lage noren, maat 34	f. 70.=
Nr. 10) Viking, lage noren, maat 41	f. 150.=
Nr. 11) Viking, hoge noren, als nieuw, maat 42	f. 350.=
Nr. 15) Viking, hoge noren, maat 36	f. 75.=
Nr. 16) Viking, lage noren, maat 43/44	f. 150.=
Nr. 20) Viking, lage noren, maat 43	f. 150.=



Nr.26)Viking, hoge noren, maat 40	f.100.=
Nr.27)Viking lage noren, maat 40	f.100.=
Nr.31)Viking, hoge noren, maat 35	f.200.=
Nr.36)Viking, lage noren, maat 45	f.100.=
Nr.48)Viking, hoge noren, maat 42	f. 75.=
Nr.52)Hoge noren, zwarte schoen, maat 36	f. 40.=
Nr.53)Easy Gliders, maat S	f. 40.=
Nr.57)Ving, lage noren, maat 44	f. 60.=
Nr.58)Viking Junior, hoge noren, maat 41	f. 75.=
Nr.59)Viking, hoge noren, maat 37	f. 75.=
Nr.62)Viking Junior, hoge noren, maat40	f. 60.=
Nr.63)Easy Gliders, maat L,	f. 40.=
Nr.65)Zandstra, lage noren, maat 37	f. 75.=
Nr.69)Hoge noren, maat 40	f. 40.=
Nr.70)Lage noren van edelstaal, maat 37	f. 25.=
Nr.71)Verstelbare hoge noren, merk FS, maat 41	f.125.=
Nr 72) Viking 2, hoge noren, maar 41, z.g.a.n.	f 150.=
Diverse maten Friese houten doorlopers,	van 5 tot 40 gulden.
Voor informatie kunt u bellen met Jelle Attema (tel: 4824187)	

NB: Verder is er bij de HGI clubwedstrijden, gehouden in februari 2000 op de Jaap Edenbaan, vermoedelijk per abuis een geel HGI-trainings jasje meegenomen van **Wendy Faydherbe**. Zij is in het bezit van eenzelfde soort jasje maat 7, (past haar niet) waarin in een van de zakken een "zuurstof / inhaler" zit, van wie ??? Graag ruilen!! Info Jelle Attema, 4824187.

LICENTIE HOUDERS

Zonder KNSB licentie is het niet toegestaan om aan KNSB wedstrijden (lees Jaap Edenbaan wedstrijden) deel te nemen. Aan de KNSB- licentie is een ongevalverzekering verbonden. Deze verzekering geldt tijdens de trainingen, wedstrijden, vergaderingen etc., mits die georganiseerd of goedgekeurd zijn door- of ten behoeve van de KNSB (de Bond, het Gewest of de Vereniging). De verzekering is ook van kracht tijdens het gaan naar- of komen van- genoemde activiteiten in de ruimste zin van het woord, bijvoorbeeld het gaan naar- of het komen van- de Jaap Edenbaan. De verzekerde bedragen zijn:


- 1) bij overlijden f 25.000.00;
- 2) bij blijvende invaliditeit maximaal f 100.000,00;
- 3) per gebeurtenis maximaal f 5.000.000;

Schadeclaims via de vereniging: Bondsbureau van de KNSB. Voor de jeugdschaatsleden met een schaatsabonnement (geen licentie), is door het Gewest een soortgelijke verzekering afgesloten. Deze verzekering geldt ook voor de jeugdbegeleiders. Schadeclaims via de vereniging: Penningmeester Gewest NH / U.

Tenslotte behoort ieder actief HGI - lid van 16 jaar en ouder, in het bezit te zijn van de contributiekaart (vijftien gulden-kaart). Bij deelname aan door HGI georganiseerde (natuur)- ijs- activiteiten, is een ieder, ook de toerschaatser, op dezelfde manier verzekerd;

TOER - SCHAATSEN, NOG ENKELE ABONNEMENTEN TE KOOP

Er zijn dit seizoen minder abonnementen op de HGI - schaatstoer uren verstrekt, toch zijn er door een aantal (late) afzeggingen nog een aantal abonnementen te koop, mede door minder toewijzing op het uur half acht / half negen en meer toewijzing op het uur half zeven / half acht. Dit laatste uur bleek voor een



**bloemisterij
P.J. ZIJLSTRA**

Winkelcentrum Landsmeer
(020) 482 5470



V.O.F.
**FRED'S
KAP-O-THEEK**

020-4824679
Nieuwe Gouw 30
Landsmeer

**ALLEEN OP AFSpraak
DINSDAGS GESLOTEN**

POELIER **D. Taams**



VRIJDAGS VERKOOP

KADOELENWEG 276 TEL. 020-631 2741

Bouwbedrijf S. Hartog en Zonen



MEER DAN 100 JAAR
VERSTAND VAN BOUWEN

Renovatie
Verbouw
Onderhoud
Nieuwbouw

Noordeinde 93 1121 AC Landsmeer (020) 482 1377/482 1439

**Aannemingsbedrijf
Buitenhuis b.v.**

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw

Kanaaldijk 92 Landsmeer 020 482 3655

BANKETBAKKERIJ - TEAROOM



van Oerwen

DORPSSTRAAT 65
LANDSMEER
020-482 1374

BUIKSLOTERMEERPLEIN 112
AMSTERDAM-NOORD
020-6367087

ADVERTEREN IN HET CLUBBLAD VAN IJSCLUB HARD GAAT IE?

NEEM VOOR MEER INFORMATIE & TARIEVEN KONTAKT OP MET

HGI ADVERTENTIES TEL. 020 - 482 6147



Praktijk voor Fysiotherapie
C.M.J. van Senten

Voor ziekenfonds en particulier

Loevestein 1 1121 HE Landsmeer tel. 020-4825758

MULTICOPY

Wij verzorgen al uw:

- *Kopieerwerk (ook in kleur)
- *Handeldrukwerk (Fullcolour)
- *Familliedrukwerk *DTP *Computerformulieren

Bij bestelling geboortekaartjes een luxe verrassingsdoos!

Noordeinde 95 Landsmeer 020-4823772

kwaliteit is onze reclame!

**SNACKBAR
'DE KIPBOETIEK'**



TORMENTILSTRAAT 2A (020) 482 4602

Rabobank Benoorden het IJ

Landsmeer
Amsterdam-Noord

Zuideinde 1
Buikslotermeerplein 309
Waterlandplein 1
Buikslotermeerplein 434
Distelweg



U kunt ons bereiken op telefoonnummer: (020) 4877877



aantal gegadigden niet haalbaar, vandaar nu nog overschot aan abonnementen. Deze zijn nu te koop bij Jelle Attema, voor 125 gulden (geeft nog recht op 17 x een schaatsuur).

Te koop zijn toerschaats abonnementen voor:

- DO2 (donderdag) van 18.20 tot 19.20 uur nog 2 abonnementen;
- DO3 (donderdag) van 19.40 tot 20.40 uur nog 1 abonnement;
- ZO2 (zondag) van 17.00 tot 18.00 uur nog 1 abonnement;

De begeleiding is als volgt verzorgd:

- De maandaguren worden verzorgd door Joost van der Wal / Tom Goede en Ivo Hilderink;
- De donderdaguren worden verzorgd door Evelien Mager; Andries de Weerd (Frans Nico vd Bout reserve) en door Bob Vink (DO3);
- zondagmiddag door Rene Koning;

Alle toerschaatsers en begeleiders een plezierig en sportief schaatsseizoen toegewenst.

INFORMATIE PUBLIEKSCHAATSEN OP DE JAAP EDENBAAN

De openingstijden en tarieven van de Jaap – Edenbaan staan in de onderstaande tabellen:

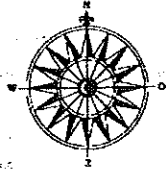
Openingstijden Jaap – Edenbaan schaatsseizoen 2001 - 2002

Buitenbaan			
ma t/m vrijdag	8:30 – 16:00	ma t/m vrijdag	14:00 – 16:00
zaterdag	14:00 – 16:00	zaterdag	14:00 – 16:00
zondag	11:00 – 16:00	zondag	10:00 – 16:00
Ma, donderdag	17:00 – 18:00	vrijdag	20:00 – 23:00
Ma, di, do, vrijdag	21:00 – 23:00		

Tarieven Jaap – Edenbaan schaatsseizoen 2001 - 2002

	Tarief	
	gulden	Euro's
enkele ritten		
volwassenen	7,85	3,56
jeugd	5,25	2,38
stadspas volwassenen	5,25	2,38 (alleen met stadspas)
stadspas jeugd	3,70	1,68 (alleen met stadspas)
studenten	5,25	2,38 (alleen onder begeleiding)
scholieren	3,70	1,66 (alleen onder begeleiding)
65 +, enkel	5,25	2,38
bezoekers	2,60	1,18
rittenkaart		
10 ritten dagkaart	62,95	28,56
10 ritten alle tijden	68,20	30,95
25 rittenkaart	157,35	71,40
50 rittenkaart	267,50	121,38
stadspas 10 ritten	42,00	19,04 (alleen met cheque)
rittenkaarten jeugd		
10 rittenkaart	42,00	19,04
25 rittenkaart	94,45	42,84
stadspas 10 ritten	25,00	11,34 (alleen met cheque)
toeschouwersabonnement	127,50	57,86 (via Duosport)

Tel.informatie te verkrijgen Jaap-Edenbaan 020-6949894.



VOET & VAN DER VELDEN MAKELAARS O.G.

*Door jarenlange ervaring & frisse ideeën, staan wij
GARANT voor KWALITEIT in o.a.*

★ AAN- EN VERKOOP-
OPDRACHTEN ★

★ TAXATIES ★

★ BEHEER ★

★ EXPERTISE ★

★ HYPOTHEKEN ★

★ BOUWONTWIKKELING ★

"UW OPDRACHT IS ONZE UITDAGING"

DORPSSTRAAT 56 - 1121 BZ LANDSMEER
TELEFOON 020 4821112 · TELEFAX 020 4825563





DE HGI GESELECTEERDEN MARATHON H / D

Er zijn inmiddels al een aantal marathons verreden, voor de HGI'ers helaas nog geen klinkende resultaten, maar het seizoen is nog vroeg. Helaas is de start voor **Imme Kampen (nr.D78)**, in de **marathon Dames A** nog uitgesteld. Zij geneest na een knie operatie van een opgelopen ziekenhuis bacterie, die haar bijna een jaar lang heeft dwars gezeten. Inmiddels traint ze weer maar alles is nog in de herstelfase. We wensen haar sterkte en beterschap!

- **Arjan Schreuder (nr.75)**, maakt samen met Arnold Stam: Roel en Gerben van Hest deel uit van de A-ploeg van **DASIA SPORT**". Zijn rijden staat momenteel op een laag pitje vanwege de ziekte van zijn moeder Gre. Wij wensen Gre herstel en de familie Schreuder veel strekte toe;
- **John van Dijk (nr.67)**, rijdt samen met Hans Schipper en Arthus Veldhoen in de **A - ploeg van "Seignette"**. Hij heeft inmiddels twee marathons goed uitgereden. In Amsterdam won hij de sprint van het peloton, een 30^e plaats, keurig;
- **Fabian van Altena (nr.B12)** rijdt samen met Anthonie Lujendijk en Arno Schrama in de landelijke Heren **B-ploeg van "Presto Cyclesport"**. Hij finishte bij de marathon van Amsterdam als 8^e, ook een keurige prestatie;

WEDSTRIJDN DRONTEN

Na het grote succes van afgelopen jaar heeft HGI besloten weer naar de snelle overdekte ijsbaan Kwintus Nova af te reizen voor snelle tijden en natuurlijk gewoon voor de gezelligheid. Samen met de ijsclub de vijf dorpen wordt er op zaterdagavond 24 november van 18:16 tot 22:15 geschaatst. De wedstrijd is georganiseerd voor alle licentiehouders, de jeugdschaatsleden van de schaatsgroep van Marjolijn en ook enkele recreanten mogen zich inschrijven.

Het wedstrijdprogramma is als volgt:

- Alle licentiehouders en toerschaatsers rijden een 500 meter;
- Pupillen C, B en A een 300 meter en / of 100 meter;
- Junioren C (enige Junioren B's) en toerschaatsers een 2^e afstand 1000;
- Overige licentiehouders een 2^e afstand de 1500 meter;
- Wanneer alles goed verloopt en tijd over is als slot afstand een **marathon- wedstrijdje (ook voor de toerschaatsers)**;

De rijders van beide verenigingen worden door elkaar geloot en de wedstrijd zal voor een ieder de gehele avond duren.

Opagave dient te worden aangemeld bij **Jelle Attema (F uutstraat 11, tel 202 - 4824187) / Tom Drost (v. Beekstraat 201, tel 020 - 4821740)** voor **15 november aanstaande**. De kosten voor de wedstrijden bedragen f 25,00 per persoon, de pupillen en junioren C betalen slechts f 12,50 (de HGI penningmeester betaalt het restant gedeelte uit de trainingskas). Gelieve direct na afloop van de wedstrijd in de kantine te betalen.

Met betrekking tot het vervoer proberen we weer zoveel mogelijk te poelen. Zij die met eigen vervoer gaan en ruimte over hebben.... en zij die geen vervoer hebben en / of willen meerijden,....laat dit weten aan Jelle Attema die zal trachten e.e.a. te regelen. In onderling overleg natuurlijk. De richtprijs voor "meerijden" is ongeveer f 7,50 per persoon. De vertrektijd bij het Raadhuisplein zal te 16.15 uur zijn.

Zorg zelf voor een **wit / rode en geel / blauwe armband**. Er wordt geschaatst in kwartetten, d.w.z. er starten 2 x 2 deelnemers kort achter elkaar, het 1e paar draagt dan een witte armband (in de binnenbaan) en een rode armband (in de buitenbaan) en het 2e paar een gele armband (in de binnenbaan) en een blauwe armband (in de buitenbaan), om de **rechterbovenam!**

Een ieder veel sportief succes gewenst, namens Best.HGI !



INSCHRIJFFORMULIER SCHAATSWEDSTRIJD DRONTEN (inleveren voor 15 november bij Jelle of Tom)

Naam: _____

Adres: _____

PC+Woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

Handtekening ouder / verzorger _____

KLAPSTUKJE

"Zooooeeef" gevolgd door "klap, klap", tegenwoordig het mooie geluid van een schaatsers die snel voorbijflitst. Nou, dat geluid had ik vanmiddag ook toen mijn bosmaaier zichzelf had vastgevreten in het mooie groene hekwerk van onze eigen natuurijsbaan ("sorry het ging niet met opzet"). Ik zette de motor af, er zat immers toch geen beweging meer in en samen met Berend begon ik wild te sjorren aan het motorblad. De schade viel gelukkig erg mee, geen schaap kan hierdoor heen kruipen dacht ik zelf nog (en ik mag mezelf toch wel beschouwen als een ervaren schapenbedwinger na twaalf jaar kinderboerderij). Net op tijd waren we klaar, toen opzichter Jelle even een kijkje kwam nemen. Met de sijs in zijn hand boog hij naar voren. Hij zag het gat wel maar de sijs bleef gelukkig voor ons rustig in zijn handpalm hangen. "Problemen mannen"? "Nee, niks aan de hand Jelle, even een kleine vastloper". Ik klikte de bosmaaier weer aan mijn gordel, zakte direct weer even tot aan de enkels in de prut, en Berend startte de motor. Grrrrrrmmm, al snel vielen de eerste rietstengels op de grond. We vormden ondertussen wel een goed koppel vond ik zelf zo. Ik maaide van links naar rechts, of was het nou van rechts naar links, en Berend trok het afgesneden gras en riet dan langs de kant. "Ja, ja mensjes, de winter komt eraan" dus ook de eigen natuurijsbaan moet winterklaar worden gemaakt. Alle sloten moeten schoon worden gemaakt van overtollig riet en gras. Ook op het ijsbaanterrein zelf moet het gras laag worden

gehouden om niet door het ijs te groeien van de winter. Ik doe dit nu pas voor het tweede jaar maar ik mag toch wel zeggen dat het een leuke klus is. Het is natuurlijk wel zwaar werk maar daar mag een schaatser zich toch niet door laten imponeren. Schaatsen gaat immers ook niet vanzelf, "helaas" hoor ik u al zuchten. En overal moet getraind voor worden, dus mensen trek de schaatsen nog eens onder op een uurtje vrijschaatsen op de Jaap - Edenbaan (zie openingstijden en tarieven in dit clubblad). Als de winter dan echt doorzet dan beschikt u tenminste over een goede basistechiek- en conditie. Het zou weer fantastisch zijn om langs de vele koek- en sopietenten te schaatsen en links en rechts de wit bevroren rietstengels te zien die ik gelukkig niet allemaal heb omgemaaid. Daar doen we het toch immers allemaal voor. Voor die paar dagen per jaar dat we misschien wel kunnen schaatsen op "echt natuurijs". Ik ben dit seizoen alvast vroeg aan het duimen geslagen en als we hierbij afspreken dat we allemaal op 11 november een kaarsje aansteken dan denk ik dat het wel goed zit. Mijn eigen leerlingen van de maandagavond ben ik ook al aan het voorbereiden op de grote tochten want het aantal rondjes wordt nog steeds verhoogd. Jullie weten hierbij de reden van de rondverhoging.

Een ieder nog veel schaatsplezier toegewenst dit seizoen

I. Hilderink



Schaap b.v. technisch bureau

VOOR EEN POSITIEVE BIJDRAGE AAN
UW WOON- EN WERKCOMFORT

Wij verzorgen: Advies, ontwerp, aanleg van o.a.

electrotechnische installaties

- winkel-, inbraak en buitenverlichting
aanleg van huis- en bedrijfsinstallaties

sanitaire- en gasinstallaties

- badkamerinrichtingen en invalide aanpassingen
- gas en waterleidingen voor binnen en buiten

cv installaties

- plaatsen van nieuwe cv- en combiketels, radiatoren en leidingen

zink en dakwerk

- dakgoten, isoleren en plakken van platte daken

Lid van de
UNETO



Vereniging van
Nederlandse
Installatie Bedrijven

Technisch Buro Schaap BV - van Beekstraat 79 - Landsmeer
tel 020 482 1944 fax 020 482 6701

UITVAARTVERZORGING E. de Vries-jonk

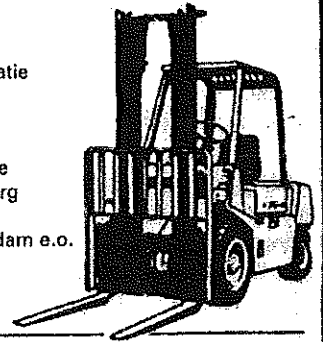
een warm
en
waardig afscheid



Landsmeer en omstreken
020 482 44 80
of 06 532 247 83
Klaversstraat 17 - 1121 AX Landsmeer
Dag en nacht bereikbaar

Wat anderen niet kunnen, kan Willem Ox Wel!

- * Heftrucks, reachtrucks, stapelaars, pallettrucks
- * Diesel, elektrisch, LPG
- * Verhuur, lease en reparatie
- * Nieuw en gebruikt
- * Voorzetapparatuur
- * Tractie batterijen
- * Eigen vervoer en service
- * Goede garantie en nazorg
- * 30 jaar ervaring
- * Dealer voor Amsterdam e.o.



Handelsonderneming

WILLEM OX BV

Chrysantenstraat 22, 1031 HT Amsterdam
Telefoon (020) 6363036 / 6326263
Fax (020) 6323961



WIST U DAT:

- Er schitterende HGI- 100 Jubileum boeken te koop zijn voor f.25.= pst.bij Bruna en Jelle Attema (482418);
- Er HGI- haarbanden voor een ieder te koop zijn voor f 10.- per stuk, bij Jelle Attema (4824187);
- Binnenkort HGI - Contributanten langs komen voor het innen van **vijftien gulden** HGI - lidmaatschap, de club hiervan maar **f.11.20** ontvangt, f 3.80 bestemd is voor de KNSB- afdracht en de verzekering;
- De HGI- Clubkampioenschappen langebaan op de Jaap - Edenbaan zullen worden gehouden op zondag **17 maart 2002 van 07.15 tot 09.30 uur**, samen met de vereniging Almere;
- Nog steeds is de club op zoek naar de jas van Wendy Faydherbe die zoekgeraakt is tijdens de HGI clubwedstrijden, gehouden in februari 2000 op de Jaap - Edenbaan. Het gaat om een jas maat 7. Info Jelle Attema, 4824187;
- Corinne de Jong is bevallen van een dochter, genaamd Quinty Willemijn;
- De voorzitter van onze vereniging het ijs van de Jaap - Edenbaan al van dichtbij heeft geïnspecteerd;
- Hij dit jaar helemaal gebrand is op het rijden van goede uitslagen bij de mannen veteranen 1, hij vorig jaar zelfs kampioen in deze klasse is geworden en men hem dus goed in de gaten houdt;
- De vorige twee punten met elkaar te maken hebben en Haijo helaas tijdens de openingsmarathon van het schaatsseizoen een ronde voor tijd is gevallen;
- Onze eigen Rinus, bijgenaamd de supersprinter, dus zelfs nog voor Haijo finishte;
- Haijo nu nog gemotiveerder aan de start zal verschijnen, "u zijdt hierbij gewaarschuwd mannen";
- Imme Kampen inmiddels de eerste schaats oefeningen weer heeft uitgevoerd na een jaar vanaf de kant te hebben toegekeken;
- De eerste oefeningen haar goed afgingen alleen de conditie nog een beetje te kort schiet;
- De nieuwe schaatsen van John van Dijk (Maple) niet veel beter zijn de Vikings van verleden seizoen;
- Hij vrij snel na de start van het dinsdagavond trainingsuur met een losse voorpot op het bankje de oorzaak zat te zoeken, en weldra Ivo aan kwam wandelen met de veroorzaker, een los boutje;
- De eigen natuurisbaan klaar is voor de het winterseizoen, nu het schouwen weer achter de rug is;
- Jelle een druipsteen aan het imiteren was op de dag van het schouwen;
- Het clubhuis aan het Zuideinde de afgelopen zomer een face lift is ondergaan;
- Er weer een pasavond staat gepland voor de kledinglijn van Hard Gaat Ie;
- Deze avond op 14 november van 19:45 tot 21:30 is, een ieder direct contant dient te betalen;
- Er mensen binnen de schaatsvereniging bezig zijn met het opzetten van een website;
- U dus na de lancering van de website lekker vanuit uw stoel, van A naar Z kunt surfen betreffende de schaatsvereniging;
- De redacteur van dit clubblad door enkelen herkend is in de Kompas met een aantal geiten in het bejaardenhuis het Twiskehuis;
- Ikzelf nu ook niets meer weet en dit hierbij maar meteen het laatste punt is: Inleveren copy volgende clubblad voor 8 december (kan ook via de mail, zie colofon);