



VAN DE VOORZITTER

Ik wens u een gezond en voorspoedig 2000. Voor enkelen is dit jaar uiterst triest begonnen. In december is een van onze trainingsleden, Jos van der Kleij, in de kracht van zijn leven ons plots ontvallen. Ik wens zijn gezin alle sterkte toe die nodig is om dit grote verlies te kunnen dragen. Erik Sijtsma heeft in januari zijn heup gebroken. Hem wens ik veel beterschap toe.

Ik zal in het kort even een aantal zaken aanhalen die momenteel aan de orde zijn. De voorbereidingen voor diverse activiteiten betreffende het jubileum zijn in volle gang. Hierover kunt u elders in dit blad lezen. Op 19 februari worden de clubkampioenschappen gereden. Ik roep iedereen op om deel te nemen. Bovendien wordt uw aanwezigheid op de tribune ook zeer gewaardeerd. Het bestuur beraadt zich op het verkrijgen van een skeelerbaan op ons ijsbaanterrein.

De kluunplaats bij de "Kleine Zielbrug" is inmiddels op losse schroeven komen te staan. De details zijn mij nog onbekend.

Enkele leden bereiden zich voor op de alternatieve elfstedentocht in Oostenrijk. Hopelijk zult u in het volgende blad meer hierover lezen. Bij het schrijven van dit stukje voor het clubblad realiseer ik mij hoeveel leden van HGI actief op de Jaap Edenbaan aan het trainen zijn. Het moet in de honderden lopen, variërend van de jeugdleden op zaterdagmorgen, de andere trainingsleden op dinsdag- en vrijdagavond waarvan enkelen op topniveau presteren. Waaronder Fabian van Altena die goed meedraait in het landelijke marathonicircuit, tot en met de vele recreanten die op oudere leeftijd onder begeleiding van enkele actieve trainingsleden de techniek nog wat meer aanscherpen.

Ik hoop dat iedereen net zoveel plezier beleefd aan het schaatsen als ik, en wens hen een fijne voortzetting van het seizoen.

N.B wat het natuurijs betreft: voor de somberen onder ons, de elfstedentocht in 1985 en 1986 waren eind februari.

Met vriendelijke groeten, Hayo van der Werf

COLOFON

Bestuur
Voorzitter: H. van der Werf
Secretaris: E.F. Mager
Penningmeester: B. Molenaar

Correspondentieadres schaatsclub:
C.W.H. van Raaltenpark 39
1506 LW Zaandam

Wedstrijdsecr.: J.S. Attema/
T. Drost
(020-4824187/
020-4821740)

Jeugdschaatsen: J.S. Attema
020-4824187

Coördinatie:
clubblad I. Hilderink
020-6319219

Redactieadres: Oostzanerdijk 5
1035 RA Amsterdam

Drukker: M.S. Mager
075-6843853

Lay-out: I. Hilderink
020-6319219

Ledenadministratie T. Wolzak
Mrt. L Kingstraat 29
1121 CR Landsmeer
020 - 4825445

Inlichtingen abonnementen/trainingen en
jeugdschaatsen bij J. Attema

**VAN EEN BESTUURSLID**

Zoals al in het vorige clubblad vermeld stond, is de club momenteel bezig met een plan te schrijven om een combibaan aan te leggen op de huidige locatie van de ijsbaan. Een combibaan is een skeelerbaan in de lente en zomer, en in de winter een natuurijsbaan. Tevens zijn er plannen om het huidige clubhuis te vervangen voor een meer up to date gebouw. De afgelopen jaren is al meerdere malen gebleken dat de staat van het gebouw te wensen overlaat. Omdat niemand binnen onze club al eens eerder aan dit soort projecten (en dan voornamelijk doelend op de skeelerbaan) heeft gewerkt is het een grote puzzel. Het bestuur verkeert daardoor ook nog maar in de beginfase van het project. Der haalbaarheid van beide projecten ligt nog niet vast. Wat wel vast ligt is dat als er een skeelerbaan komt (dit zal dan naar alle waarschijnlijk een officiële wedstrijdskeelerbaan worden) er een nieuw bestuur moet worden opgericht. Het huidige schaatsbestuur heeft besloten (ook door advies van buitenaf) om af te zien van een extra last van de skeeleractiviteiten. Hierbij dan ook een kleine oproep aan een ieder die interesse heeft in een functie binnen dit nieuw te vormen bestuur. Volgens de huidige plannen zal de baan in de maanden april tot en met september beschikbaar zijn voor de skeelers. De overige maanden wordt de baan gereserveerd door de schaatsvereniging.

uitknippen

Hierbij geeft ondergetekende:

Naam: _____ Voornaam: _____

Adres: _____ Postc.: _____ Plaats: _____

Tel: _____ Voorkeur Functie: _____

Zich op als een deelnemer van een eventueel te realiseren skeelerbestuur (alle functies zijn nog open).

uitknippen

IN MEMORIAM: JOS VAN DER KLEIJ

Op 16 december het onverwachte- en trieste bericht dat trainingslid/sportman Jos van der Kleij, oud 48 jaar, wonende te Duivendrecht, op donderdag 9 december was getroffen door een herseninfarct en met spoed in het AMC was opgenomen. Jos is er niet meer uitgekomen en overleed op zaterdag 11 december. Van hem werd onder grote belangstelling, onder wie een aantal HGI-leden, op 16 december j.l., tijdens een indrukwekkende cremematieplechtigheid te Zaandam afscheid genomen. Wij wensen de familie van Jos, met name zijn vrouw Ineke en twee dochters Jonna en Eva en een ieder die Jos na aan het hart lag, veel kracht en sterkte toe voor een toekomst zonder Jos. Hij blijft in onze gedachten als een goed - en sociaal (sport) man.

Jos was sinds 1994 lid van de trainingsgroep van HGI en trainde zowel op de dinsdag - als op de vrijdagavond bij de Veteranen-groep. Het ging hem met name om technisch beter te gaan leren schaatsen. Hij reed in 1995 zijn eerste clubkampioenschap en zijn tijd op de 1500m was toen nog 3.01.94. Hij maakte goede vooruitgang en verbeterde elk jaar zijn tijden. Bovendien was hij voortdurend- en na- de trainingen een sociaal-, belangstellend- en prettig persoon. Ook in de



kledkamer altijd een woordje meespreken en/of luisteren naar de schaatsvakkennis en/of schaatsverhalen van de trainer(s) met name bij Henk Veen en Cees Lissenberg, en/of schaatsleden bij wie- en voor wie- hij zijn tijd nam. Op 4 december j.l. deed Jos nog mee aan de "100 jaar HGI-Jubileumwedstrijd" op de Jaap Edenbaan en reed daar 2 persoonlijke records (1500m nu in 2.42.15). In 1997 was Jos succesvol toertocht-deelnemer van de Elfstedentocht en volbracht deze binnen de 11 uur. Hij schreef hierover toen zijn eigen verhaal in het HGI- clubblad van maart 1997.

THIALFTOCHT

De reis naar Heerenveen op zaterdag 18 december jongstleden, in verband met het 100 - jarig bestaan van HGI, is prima verlopen. Een dubbeldekker van Bovo-tours en een busje van Hegron Cosmetics bracht ons naar het bekende Thialf ijsstadion te Heerenveen. Omstreeks 12.45 uur aangekomen, wat verkennen en eten en daarna de "warming-up" verzorgd door Berend. Om 14.00 uur op het ijs in de overdekte hal en geschaatst tot ongeveer 15.15. Voor de jongste groepen genoeg, echter voor de oudste groepen tekort natuurlijk. Nadat allen een drankje hadden genuttigd, omstreeks 15.45 met de bussen terug, waarop we op de afgesproken tijd om 17.30 uur in Landsmeer aankwamen.

Milou Faber schreef nog een briefje en dat willen we hierbij onderstrepen:

"Ik wil iedereen van de ijsclub bedanken voor de leuke dag in het Thialf.

Deze dag zal ik nooit vergeten"

VERDER VOOR DE JEUGD OP DE JAAP - EDENBAAN

Op zaterdag 29 januari is de "Jeugdelfstedentocht met verklede "Carnaval-viering" geweest. Jullie hebben allemaal voor die tijd een kaart met potlood gekregen om te gebruiken bij de invulling van de rebus, die dan ook opgelost moet worden. Verder worden er prijsjes beschikbaar gesteld voor het mooist verklede meisje; voor de mooist verklede jongen en leider of leidster.

We gaan allen, op zaterdag 12 februari Examen- schaatsen op de buitenbaan, voor de start&rem en slalom tijden. De leiders staan dan bij het restaurant de "Skeeve Skaes" en de kinderen moeten daar allen verzamelen bij de leiders. De leiders hebben de indeling en de lijsten en weten welk vak op de baan voor de groep is bestemd om de slalomproef en de start&rem proef te doen. Ieder is al in de gelegenheid geweest om tijden te rijden. Deze tijden gelden ook mee voor het diploma, als het examen- schaatsen op een of andere manier niet zou lukken. Dus de reeds behaalde tijden blijven staan, mits ze verbeterd worden, de snelste tijden gelden voor het diploma. De exameneisen voor de te behalen diploma's zijn als volgt.

Diploma:	Slalom:	Start&Rem:	Langebaan proef (=op 4 maart !)
P	boven 48.9 sec	boven 45.9 sec	3 ronden
SP	41 t/m 48.9 sec	38 t/m 45.9 sec	4 ronden
A	36 t/m 40.9 sec	33 t/m 37.9 sec	6 ronden
B	31 t/m 35.9 sec	28 t/m 32.9 sec	8 ronden
C	26 t/m 30.9 sec	23 t/m 27.9 sec	13 ronden
D	23 t/m 25.9 sec	21 t/m 22.9 sec	18 ronden
E	20 t/m 22.9 sec	19 t/m 20.9 sec	20 ronden
F	0 t/m 19.9 sec	0 t/m 18.9 sec	22 ronden



Op de laatste zaterdag, 4 maart 2000, is het met z'n allen de rondjes rijden achter de jagermeesters. Eerst de kinderen die voor de Proef/ SchaatsProef of voor diploma A gaan, die rijden respectievelijk 3; 4 of 6 rondjes. Daarna gaan alle kinderen van start die rijden voor het aantal ronden die nodig zijn voor de diploma's B tot en met F.

Er staan nu 70 kinderen op de wachtlijst. Meestal kunnen er ongeveer 30 kinderen worden geplaatst voor het komende seizoen. Tijd van aanmelding en leeftijd spelen hierbij een rol van volgorde van plaatsing. De ouders van de kinderen die eventueel geplaatst kunnen worden zullen in principe in augustus hierover worden benaderd.

BAKKUMWEEKEND JEUGD

Het jaarlijks terugkerende Ardennenweekend is nog steeds een succes. Vanaf dit jaar staat er ook een activiteit op de planning voor de jeugdige schaatsleden. De schaatsjeugd in de leeftijd tussen 10 en 14 jaar oud (dus voor kinderen met deze leeftijd uit de groepen D/E en F van de zaterdagmorgen en de Pupillen en Jun C van de avondtraining) krijgt de mogelijkheid om in het weekend voor Pinksteren (2,3 en 4 juni) gezamenlijk een soort trainingsweekend door te brengen in de omgeving van Bakkum. Er zal worden overnacht in een jeugdherberg ter plaatse. Een exacte indeling van het programma is nog niet gemaakt, uiteraard zullen er een aantal sportieve elementen, maar er is natuurlijk ook tijd voor een dolletje en ander vertier. De totaalprijs zal rond de F 110,00 liggen. Inbegrepen zijn de maaltijden, activiteiten en de overnachtingen. Als begeleiding gaat in ieder geval René Koning mee (organisator van het weekend). Het vervoer naar Bakkum komt voor eigen rekening.

BOB HOGEROP

In de nacht van de 1999 op 2000 toefden Bob Hogerop en Nel bij het dorp Ruigoord in het Amsterdamse havengebied. Dit kunstenaarsdorp staat op de nominatie om gesloopt te worden vanwege de aanleg van de zogenaamde Afrika havens. De bewoners van Ruigoord hadden een toren gebouwd van zo'n twintig meter hoog. Deze toren was vervaardigd uit houten pallets.

Dinsdag voor de jaarwisseling hebben we de toren met een bezoek vereerd. Artikelen in de media maakten ons nieuwsgierig en inderdaad, het was de moeite waard. Dit bouwwerk was geïnspireerd op de toren van Babel, die ooit eens geschilderd werd door Pieter Breughel. Een taps toelopend bouwwerk met spiraalvormige galerijen waarover je omhoog kon komen, via een andere galerij kon je weer naar beneden gaan. Binnen waren er ook galerijen aangebracht. En op

de begane grond hadden de bouwers er een soort bedsteden geconstrueerd waar zij verbleven tot aan de jaarwisseling, want dan zou de toren in de brand gestoken worden, om het millennium uit te luiden.

En zo gebeurde het dat we zo'n elf uur 's avonds tijdens de jaarwisseling bij de toren aanwezig waren om getuige te zijn van de brand, want een goede fik is nooit weg! Waar of niet? In de duisternis over de vochtige zandvlakte kwamen we bij de toren waar de omgeving was veranderd in een feestterrein compleet met circustent waar een popconcert aan de gang was. Honderden toeschouwers waren inmiddels aanwezig. Maar voordat de toren in de brand zou gaan, werd er een show gegeven met onder andere een heuse Chinese witte draak die een dansritueel uitvoerde, dat over de galerijen van boven en weer naar beneden liep. Daarna werd een steen weggesleept waaronder containers waren gelegd zo'n 25 jaar geleden. Die containers waren gevuld met



kranten en flessen wijn. Toen de ceremonie voorbij was, werd er een weerballon met een brandend vignet van Ruigoord eronder opgelaten. Dit gaf een meesterlijk effect, onder begeleiding van trommelaars die de nieuwe eeuw inluiden. Om half twee ging dan de toren in de brand. In no time stond de heleboel in lichterlaaie. Voor de veiligheid was er een gracht rondom de toren gegraven, maar de hitte was zo intens, dat iedereen op afstand bleef. Eigenlijk was het jammer dat zo'n ingenieus bouwwerk in de brand ging want bouwtechnisch zag het er prima uit.

Dus in plaats van onderuitgezakt naar de televisie naar Joep van het Hek te kijken waren we getuige van het Ruigoordse nieuwjaarsritueel, wat bij veel kranten de voorpagina haalde. Deze torenbrand was het symbool die de ondergang van het bekende kunstenaarsdorp illustreerde, want er moeten havens bijkomen. De vooruitgang is niet te stoppen, nietwaar? We moeten blijven groeien, dat kunnen een paar alternatieve kunstenaars toch niet tegenhouden. Die leveren toch geen bijdrage aan onze groeiende poldereconomie.

Toch blijf ik het een verarming vinden, dat dergelijke kunstenaars er niet meer hun creativiteit kunnen vertonen. In het nieuwe jaar werden er wel andere kunsten vertonen. Bijvoorbeeld op zondag 9 januari, kwam de beroemde Tae – Bo goeroe Billy blanks in Amsterdam zijn kunsten vertonen. Met een demonstratie van dans, aerobic, karatebewegingen is de nieuwe rage op gang gekomen. Sportschoolhoud(st)ers willen wel weer eens iets nieuws, en waren massaal aanwezig tijdens een demonstratie in een tennishal. Alle belangstellenden hadden f 95,00 neergeteld om dit fenomeen te aanschouwen en om wat van de Tae – Bo rage op te doen. Zoals het een echte ster befaamd kwam hij een half uur te laat, maar eenmaal gearriveerd gaat het er op los. Op een house ritme gaat Billy er tegenaan. Alle bewegingen die hij op het podium uitvoert

worden door de aanwezigen nagedaan. Het komt er op neer dat Tae – Bo een aanvulling is op aerobics en dus goed voor het lijf, leden en geest. Volgens de heer Blanks is het beslist geen eendagsvlieg maar een blijvende sport. Iedereen die vindt dat hij of zij zich goed voelt door middel van Tae – Bo sport moet dat beslist blijven doen. Maar of het inderdaad blijvend waag ik te betwijfelen. Bob Hogerop was die bewuste zondag op de Edenbaan. Voor f 7,50 heb ik me ondanks de drukte prima vermaakt. En voor nog minder kon je die zondag lekker rennen of fietsen onder een prachtig winterzonnetje. Het is wat je wilt, bewegen moet je toch als je in goede conditie wilt blijven en hoe je dat doet maakt in principe niet veel uit.

O ja, aan het begin van het nieuwjaar of eigenlijk al aan het begin van het seizoen werden we geconfronteerd met de carveschaats. Bij een carveschaats is het ijzer in het midden iets dunner dan aan de uiteinden, het is als het ware een getailleerd ijzer. Doel van de ontwikkeling is een betere ligging in de bocht en vooral bij hoge snelheden bijvoorbeeld tijdens de 500 meter. Dat levert weer tijdwinst op.

Jan Maarten Heideman heeft volgens hem baat bij de carveschaats, getuige zijn successen in de A – marathons. Trouwens Martin Hersman heeft ook al aan zijn ijzers gesleuteld om beter door de bocht te kunnen. In navolging van de skisport gaat de schaatssport ook over op het carve gebeuren. Dus schaatsgenoten waar wachten we nog op? Ga naar de dichtstbijzijnde schaatsboer en doe deze investering, schaf aan die carveschaats. Schaatsers zijn veel te conservatief want voor dat ze het zelf beseffen worden ze straks door de carvegeneratie voorbij geschaatst. Het millennium begint al goed. Tae – Bo en carveschaatsen. Gaan we mee in de vaart der volkeren of blijven we met beide schaatsen op het ijs staan?

Bob Hogerop



Schaap b.v. technisch bureau

VOOR EEN POSITIEVE BIJDRAGE AAN
UW WOON- EN WERKCOMFORT

Wij verzorgen: Advies, ontwerp, aanleg van o.a.

electrotechnische installaties

- winkel-, inbraak en buitenverlichting
aanleg van huis- en bedrijfsinstallaties

sanitaire- en gasinstallaties

- badkamerinrichtingen en invalide aanpassingen
- gas en waterleidingen voor binnen en buiten

cv installaties

- plaatsen van nieuwe cv- en combiketels, radiatoren en leidingen

zink en dakwerk

- dakgoten, isoleren en plakken van platte daken

Lid van de
UNETO



Vereniging van
Nederlandse
Installatie Bedrijven

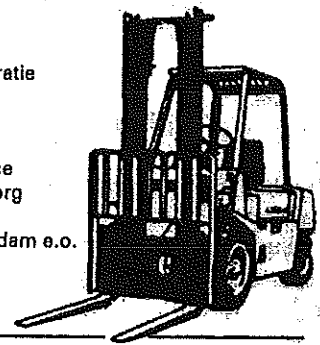
Technisch Buro Schaap BV - van Beekstraat 79 - Landsmeer
tel 020 482 1944 fax 020 482 6701



*IJclub Hard Gaat le
op weg naar de 100 jaar!*

**Wat anderen niet
kunnen,
kan Willem Ox Wel!**

- * Heftrucks, reachtrucks,
stapelaars, pallettrucks
- * Diesel, elektrisch, LPG
- * Verhuur, lease en reparatie
- * Nieuw en gebruikt
- * Voorzetapparatuur
- * Tractiebatterijen
- * Eigen vervoer en service
- * Goede garantie en nazorg
- * 30 jaar ervaring
- dealer voor Amsterdam e.o.



Handelsonderneming

WILLEM OX BV

Chrysantenstraat 22, 1031 HT Amsterdam

Telefoon (020) 6363036 / 6326263

Fax (020) 6323961



De volgende bedrijven sponsoren het 100 - jarige jubileum van schaatsclub HGI. Allen dank.

Hoofdsponsors:

Dral, Tormentilstraat 2a

Willem OX bv, Chrysantenstraat 22

Buitenhuis aannemer, Kanaaldijk 92

Brockhoff & van Leeuwen, TT Vasumweg 36

Hegron cosmetics, v. Beekstraat 2

Overige sponsors:

Adriaan Goede BV, Dorpstraat 8a

Amstelvliet bouw, v. Beekstraat 302

Autoschade Splinter, Compressorstraat 17

Barbershop Ronald, Roerdompstraat 20

Bruna, Nieuwe Gouw 24-26

C.M.J. van Senten, Loevestein 1

Cees Vogel, v. Beekstraat 1

D. Taams, Kadoelenweg 276

Ed Sijmons maaiwerken, Calkoenstraat 4

Emergo, Zuideinde 70

Fa. Ab Haitsma, Den IJp 136

Fysiotherapeutisch inst, Dorpstraat 42

Garage van Vloten, Meeuwenlaan 128

Hans Nauta, Dorpstraat 25

Imago, Noordeinde 128

J. Goede (goede stek), Watersniplaan 7

J. Leguyt & de Jong, Dorpstraat 56

J. Schaap technisch bureau, v. Beekstraat 79

Johan de Vries garage, Purmerend

Keurslager G. rijkers, Dorpstraat 47

Kieft & vd Linden, Herculesweg 1a

Knibbe Lettering, Bierstalpad 17

M. Witte bv, Zuideinde 47

Mailport Internationaal, Postbus 1201

Pizzerai Casa di Angelo, Zuideinde

Plemp C1000, Nieuwe Gouw 3

Poelwijk Adviesgroep, Rosendaal 26

Presto, Zuideinde 96

Rademakers Doktor, Nieuwe Gouw 2b

Reisburo Methorst, Nieuwe Gouw 22

S. Hatog en zonen, Noordeinde 93

Schildersbedrijf Paans, Kadoelenweg 276

Kapper F. Schutz, Nieuwe Gouw 30

Slagerij Jan Louman, Dorpstraat 27

Van Dijk, Zuideinde 8

v. Wijngaarden makelaars, Dorpstraat

van Gerven, Dorpstraat 65

W. van Bummelen, Zuideinde 21

W. Wilders, Drakenstein 5

Apotheek Landsmeer

De Gilde Opticiën

Dorpshuis Landsmeer

Deen



KONINKLIJKE THIALF JEUGDWEDSTRIJD

Op uitnodiging van de Hardrijdersclub Heerenveen, mochten 3 HGI junioren op 27 december 1999, gaan meedoen aan de wedstrijden om de Koninklijke Thialf Jeugd Trofee (Thialfbokaal) op het wonderijs van Heerenveen, dit waren **Saskia Wolzak; Liesbeth Hekman en Onne Broekzitter**. Helaas kon Liesbeth in verband met herstel van de amandelen-operatie niet meedoen, voor haar reed **Yuli Veen** een heel verdienstelijk toemooi. Trainer Dries Bakker was voor de nodige begeleiding aanwezig. Er werden goede tijden gereden, eindigen bij de eerste tien is slechts haalbaar voor de besten van Nederland, maar toch een goede vertegenwoordiging siert de club, trainer en deelnemers, namens HGI bedank.

Resultaten:

Junioren C meisjes:

Naam:	500m	1000m	totaal	klas.	Aantal deelrns
Saskia Wolzak	58.21	2.02.10	119.260	35°	40

Junioren B jongens:

Naam:	500m	1000m	totaal	klas.	Aantal deelrns
Onne Broekzitter	47.55	1.36.97	96.035	36°	39

Junioren B meisjes:

Naam:	500m	1000m	totaal	klas.	Aantal deelrns:
Yuli Veen	43.57	1.29.12	88.130	6°	41

INTERCLUBWEDSTRIJD HCA

Op 18 december 1999 werd op uitnodiging van de "HardrijdersClub Amsterdam" door een aantal leden van HGI meegedaan aan de Interclubwedstrijd op de Jaap Edenbaan te Amsterdam. Er deden 10 clubs mee, die elk 10 deelnemers mochten inzetten. Jammer dat HGI niet volledig was, na vele belletjes waren er helaas maar 3 **deelnemers** te vinden. Wel werden een aantal HGI plaatsen door andere deelnemers opgevuld. Maar dat is uiteraard niet de bedoeling. Door de geringe deelname zijn minder punten verzameld, waardoor HGI met 34 punten op de **laatste** plaats eindigde, winnaar was Schaatsvereniging Utrecht met 140 punten. Deelnemers en trainers namens HGI bedankt voor de inzet. Bij een volgende uitnodiging tenminste 8 HGI deelnemers, zo niet dan helaas de eer aan een andere vereniging.

Resultaten:

Junioren C meisjes:	500m	1000m	totaal	klassering:
Saskia Wolzak	60.22	2.17.15(mv)	128.795	10e
Junioren B jongens:	500m	1000m	totaal	klassering:
Jeroen Steinvoorte	47.53	1.37.40	96.230	8e
Heren Senioren:	500m	1500m	totaal	klassering:
Bart Goede	51.00	2.46.12	106.373	10e

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN LANGEBAAN IJSCUBS "HARD GAAT IE"

Hierbij de uitnodiging tot deelname aan de clubkampioenschappen langebaan van "Hard Gaat Ie" Landsmeer tezamen met de "Almeerse Schaats Vereniging". De startlijst zal ruim voor de aanvang van de wedstrijd aan de deelnemers en trainers ter beschikking worden gesteld.



staat momenteel 21^e in het totaalklassement. Bij de Heineken 6- Daagse behaalde hij een fraaie 12^e plaats in het eindklassement. Bij het Nederlands Kampioenschap Marathon Heren B in Eindhoven ook een fraaie 9^e plaats.

Alle drie marathonneurs, maar ook degenen die de alternatieve tochten op de Weissensee te Oostenrijk gaan rijden (29 jan t/m. 5 febr.2000), onder wie Martin de Vries, aldaar veel succes gewent.

EEN DAGJE SCHAATSEN IN THIALF

Er werd mij gevraagd of ik een stukje wilde schrijven over de Thialfreis met de zaterdagochtend schaatsjeugd. Dit wilde ik natuurlijk wel. Nu zit ik hier, vele zaterdagen later, achter mijn computer omdat ik weer veel te lang heb gewacht om te beginnen. Morgen zal ik het toch echt moeten inleveren.

Op 11 december 1999 was het zover, om half elf werd er op het Raadhuisplein voor het gemeentehuis verzameld. De jeugd was ontzettend uitgelaten, over een paar uur zouden zij op het wonderijs van Thialf schaatsen. Het duurde nog drie kwartier voordat wij de drukke jeugd compleet hadden en in de bus konden laten zitten. Veel ouders stonden hun kinderen uit te zwaaien toen we vertrokken. Met een hele volle dubbeldekker trokken wij op Heereveen aan. Onze buschauffeur was zo vriendelijk om te vertellen dat de mensen die boven zaten veel meer ruimte hadden dan de mensen die beneden zaten. Dit belofde wat voor het vertrek vanaf Thialf. Op de heenreis was de jeugd nog onder de indruk van alles wat komen zou.

Om kwart over één kwamen we dan ook in Thialf aan. Omdat we pas om twee uur op het ijs konden, hebben we gezamenlijk een warming-up gedaan. Na veel rennen, springen en natuurlijk rekken hebben we de schaatsen onder gebonden. Veel van mijn trainingsgroep gaven hetzelfde antwoord als ik (toen ik voor de eerste keer in Thialf schaatste) op de vraag: "hoe

schaatst het hier?" "Verrot, het is veel te hard en te glad". Na een heel uur trainen, hebben we gezamenlijk nog een lekkere warme kop chocolademelk met slagroom gedronken.

Het vechten om als eerste boven te zijn waar de ruimste plaatsen waren bleef uit. Wel vertelde onze "vriendelijke" buschauffeur aan ons dat we niet de asbakken mochten openen, niet aan de gordijnen mochten zitten, niet de stoelleuning mochten verstellen en zeker niet van onze plaats mochten opstaan. Behalve Jelle, die mocht door de hele bus lopen. Ik weet toch een aantal die zich er niet aan hebben gehouden, zoals Jan T. die ons vertelde hoeveel snoep zijn dochter wel had, en vervolgens dit beneden ging uitdelen. Ook Frank P. W. kwam van boven naar beneden om te kijken hoeveel snoep er was.

In de twee uur durende reis heeft de buschauffeur nog veel meer dingen verteld wat niet mocht, hij vond dat de kinderen zich rustig moesten houden. Ik vroeg me af of hij wel eens 16 jarige naar Boedapest heeft gebracht. Want ik weet zeker (ik ben zelf op mijn 16^e met 60 puberende MAVO examenleerlingen daar geweest.) dat die veel drukker zijn. Om zes uur kwamen we weer bij het Raadhuisplein aan, het was een geslaagde dag geworden.

Veel schaatsplezier aan iedereen toegewent.

Imme Kampen

**LANGEBAAANWEDSTRIJDEN JAAP EDENBAAN****Datum:** 18 december 1999.**Categorie:** Meisjes Junioren C (10 dln.)

Naam	500 m.	1000 m.
Saskia Wolzak (10 ^e)	1.00.22	2.17.15 MV

Categorie: Jongens Junioren B (10 dln.)

Naam:	500 m.	1000 m.
Jeroen Steinvoorte (6 ^e)	47.53	1.37.40

Categorie: Heren Senioren (10 dln.)

Naam	500 m.	1500 m.
Bart Goede(10 dln.)	51.00	2.46.12

Datum: 2 januari 2000**Categorie:** Jongens junioren B (20 dln.)

Naam	500 m.	1500 m.
Jeroen Steinvoorte (4 ^e)	47.76	2.38.45
Onne Broekzitter (6 ^e)	47.78	2.44.24

Categorie: Dames Junioren A (2 dln.)

Naam	500 M.	1500 M.
Imme Kampen (2 ^e)	52.07	2.41.16

Datum: 5 januari 2000**Categorie:** Meisjes junioren C (13 dln.)

Naam	500 m.	1000 m.
Saskia Wolzak (9 ^e)	55.86 PR	2.09.79
Esther Bekebrede (13 ^e)	1.02.38	2.12.77

Categorie: Meisjes Junioren C (6 dln.)

Naam	500 m.
Marjolein Rijpkema (4 ^e)	1.09.04
Anja de Vries (6 ^e)	1.17.63 MV

Datum: 9 januari 2000**Categorie:** Meisjes Junioren C (2 dln.)

Naam	500 m.	1000 m.
Anja de Vries	1.08.70	2.25.31

Categorie: Heren Seiores (9 dln.)

Naam	500 m.	1500 m.
Klaas Jan Elzinga (8 ^e)	47.82 PR	2.31.46 PR

Categorie: Heren Veteranen (10 dln.)

Naam	500 m.	1500 m.
Rinus Overheul(6 ^e)	49.20	2.35.28

**MARATHONWEDSTRIJDEN JAAP EDEN BAAN****Heren veteranen, 40 ronden (16 km.)****Naam: Hayo v.d. Werf**

Datum	Plaats	Punten
1 december	5°	9
7 januari	7°	9

Veteranen gewest NH/Utr 50 ronden (20 km)**Naam: Hayo v.d. Werf**

Datum	Plaats	Punten
27 december	14°	2
7 januari	7°	9

Heren veteranen, 40 ronden (16 km)**Naam: Harm Kuiper**

Datum	Plaats	Punten
29 december	12°	4

Veteranen Gewest NH/Utr, 50 ronden. (20 km.)**Naam: Harm Kuiper**

Datum	Plaats	Punten
27 december	39	0

Heren B/C/LV, 150 ronden.(20 km.)**Naam: Fabian v. Altena**

Datum	Plaats	Punten
5 januari	4°	17 (1 r.)

Naam: Jan Warta

Datum	Plaats	Punten
5 januari	7°	14 (1 r.)

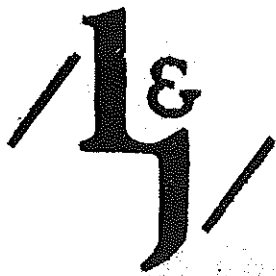
Dames 1, 30 ronden (12 km.)**Naam: Imme Kampen**

Datum	Plaats	Punten
22 december	6°	10
5 januari	5°	11

Dames 1A, 25 ronden (10 km.)**Naam: Antsje Tilma**

Datum	Plaats	Punten
22 december	6°	10
5 januari	4°	12

administratiekantoor en adviesbureau
LEGUIJT & DE JONG B.V.



- financiële administratie
- loonadministratie
- belastingen

Dorpsstraat 56A
1121 BZ Landsmeer
020 482 68 11

moderne haarstyling

Barbershop Ronald

Roerdompstraat 20
1121 NB Landsmeer
020 482 1564

Luxe Bakkerij
J. Kuiper

Oostzanerdijk 29 tel. 631 6097
Winkelcentrum Molenwijk tel. 631 3632

GARAGEBEDRIJF **JOHAN S**MAKMAN

APK KEURINGSSTATION

Nieuwendammerdijk 536
1023 BX Amsterdam-Noord

tel. 020 632 19 80
mobiel 06 2248 51 16

onderhoud # reparatie # plaatwerk # schade-taxatie



**Erkend
Somfy-Specialist**
Herkenbaar
aan het Somfy-diploma

MEERKOETSTRAAT 24
1121 VZ LANDSMEER
TEL. 020-482 1165
FAX 020-482 2092

Onze showroom
is dagelijks
geopend
van 10 tot 17 uur

gespecialiseerd in:

Rolluiken - Rolgordijnen
Verticale Lamelgordijnen
Uitval zonwering
Knikarmschermen
Verticale Zonwering

Gratis opmeten en monteren
Koop bij de man die ook monteren kan!

**ADVERTEREN
IN HET HGI CLUBBLAD?**

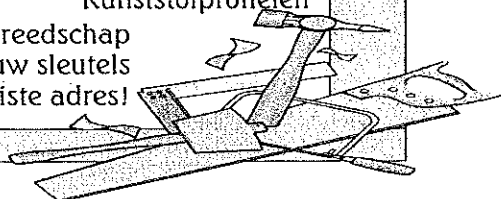
**meer info op
020 631 4123**

**Fa. H. Hartog
& Zoon**

Dorpsstraat 11
1121 BT Landsmeer
telefoon (020) 482 1456
fax (020) 482 0010

Klompen en Laarzen
Hout - Board - Triplex
Meubel- en Spaanplaat
Verf - IJzerwaren
Gereedschappen - Camping Gaz
PVC voor riolering
Kunststofprofielen

Makita Gereedschap
Wij maken uw sleutels
Ook voor beveiliging het juiste adres!



**Heren C3 25 ronden (10 KM.)****Naam: Klaas Jan Elzinga**

Datum	Plaats	Punten
12 december	10°	6
5 januari	10°	6

Naam: Frans Nico v.d. Bout

Datum	Plaats	Punten
5 januari	14°	2

KLAPSTUK

Als een echt verwent wintersporter liet ik de mogelijkheid niet lopen om in Utrecht naar de mega winter festatie. Net zoals de inmiddels zeer bekende zomereditie van dit gebeuren kunnen er allerlei activiteiten worden gedaan. Samen met een grote groep vrienden en vriendinnen ben ik op woensdagmiddag 23 december naar Utrecht afgereisd. Uiteraard hebben deze tijdens de wintereditie een winters karakter. Er kan worden gesnowboard, gesleet, geschaatst (op een baan ter grootte van een ijshockeybaan) en ook worden gebob. Vooral het laatste onderdeel sprak ons zeer aan. De meeste overige activiteiten had ik al eens gedaan en dit was weer eens iets nieuws. Bij iedereen kent wel de verhalen van het bobteam uit Jamaica dat naar de Olympische Spelen gaat. In Nederland zijn de faciliteiten iets beter maar echt om over naar huis te schrijven, hó maar. Er bestaan momenteel drie volledige bobteams, waarvan één team probeert mee te doen op wereldniveau. Bobsteën komt eigenlijk neer op een zeer explosief sprintje trekken, supersnel inschepen en daarna zo gestroomlijnd mogelijk zitten in een eigenlijk veel te krappe bob.

Op de megafestatie was een oefenbaan gemaakt om het starten te leren. De baan liep eerst een stuk vlak waarna deze iets naar beneden dook om al snel weer te stijgen om de snelheid eruit te halen. De begeleiding van dit onderdeel werd uiteraard verzorgd door enkele echte bobbbers. Zij waren dik tevreden met de

baan omdat zij op deze manier ook eindelijk eens goed de start kunnen oefenen. Tot op heden hadden zij nog niet de beschikking over een oefenbaan. In Friesland worden al wel enkele jaren op het marktplein van een stad (ik weet even niet zo snel welke stad) de nationale kampioenschappen starten gehouden. Speciaal voor dit evenement wordt er ieder jaar een oefenbaan gebouwd. Hopelijk brengt deze oefenbaan de fanatieke bobbbers op een hoger niveau. Het starten is één van de belangrijkste, zo niet het belangrijkste onderdeel van de sport. Als de basissnelheid te laag is kan er nooit een supertijd uit komen. De voorste man in de bob heeft een soort stuurtje waarmee hij de voorste ijzers in de juiste richting kan draaien. De minste weerstand (en dus behoud van een zo hoog mogelijke snelheid) wordt verkregen door de ijzers over een zo klein mogelijk oppervalk contact te laten maken met het ijs. Net als met schaatsen wordt er geremd door de ijzers schuin te draaien van de glijrichting af. Het is dan ook de zaak van de stuurman om eigenlijk de bob zoveel mogelijk zelf zijn eigen weg te laten zoeken. Sturen betekent per definitie verandering van glijrichting en dus verlies van snelheid. Voor bobbbers geldt hetzelfde als voor schaatsen, de winnaar is degene die het snelst van A=start naar B=finish gaat.

Het is dan ook niet verwonderlijk dat de bobbbers vaak zeer getrainde en bijna body building achtige lichamen hebben (of zullen ze soms al jaren lang de nieuwe

**GLOBE MAAKT MEER
VAN UW VAKANTIE**



Globe
Reisburo

Globe Reisburo Methorst. Een wereld van verschil!

LANDSMEER, NIEUWE GOUW 22, TEL. 020-4826711



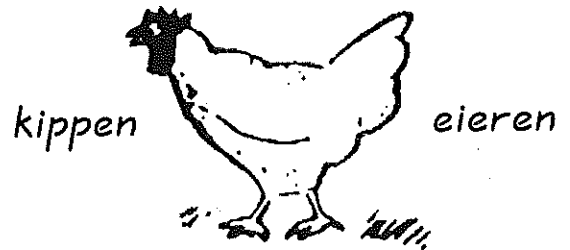
Voor watersport
activiteiten

Zeilschool voor beginners en gevorderden
Verhuur van zeil- en roeiboten, kano's en fietsen
Ligplaatsen voor zeil- en roeiboten, kano's en surfplanken

voor informatie en reserveringen:
telefoon (075) 6844890

Recreatieschap 'Het Twiske'
Haven 'De Roemer' Noorderlaaik 2 1511 BX Oostzaan

40 JAAR OP DE MARKT



MOLENAAR
Den Ijp

telefoon (020) 482 3800

brunat **EAR EYE**
Daar kun je mee lezen en schrijven!
entertainmentshop

Winkelcentrum Nieuwe Gouw 26
1121 GX Landsmeer (020) 482 3773

van dijk's **DoelZelf**

Wij slijpen ook uw schaatsen!
zes dagen per week geopend, vrijdag koopavond

ZUIDEINDE 8 LANDSMEER 020 482 1729

GOMEZ

WE INVENTED SPEEDSKATING

VITA FLORA
BLOEMISTEN



ZUIDEINDE 40 - 1121 CM LANDSMEER - 020 4821381

'n kei van een zaak

Arends
juwelier - hologer

Nieuwe Gouw 18 - Landsmeer - Telefoon 020 - 482 6574



rage van Billy Blanks volgen). Explosieve spieren zijn per definitie dikker dan duurspieren en dus lijken de kerels net echte bruine beren. Een van de begeleiders was een ferwent hardloper (uiteraard alleen de sprint) en hij was nu sinds anderhalf jaar lid van de vereniging. Vorig jaar werd hij nog derde tijdens het NK indoor op de 60 meter, een echte Nederlandse topper dus.

Vanwege de benodigde explosieve kracht koos ik als Bart Dam als vaste bobmaat. Snel werd even voorgedaan hoe we na het sprinten in de baan moesten belanden. Dat kan nog leuk worden waren mijn gedachten. Vanwege een knieoperatie van Bart afgelopen zomer besloten we dat hij voor en ik achterin de bob moest gaan zitten (de achterste man loopt immers het langst). Om er een wedstrijdelement in te krijgen was er tijdmeting geplaatst die de tijd opnam tussen twee vaste punten. Dit maakte ons al meteen bij de eerste keer strijdlustig en fanatiek. De eerste keer liep het uiteraard nog verre van gesmeerd maar we noteerden wel meteen de tweede tijd van de dag (toch niet slecht als er al 3,5 uur geoefend was door diverse mensen). De sprinter wees ons erop dat we onze knieën naar voren moesten gooien in plaats van iets opzij. Ik antwoordde dat dit kwam doordat we schaatsers zijn, zoiets had hij al gedacht. Na het horen van de tijd sloten we snel weer achteraan in de rij om een tweede poging te wagen, de snelste tijd lag immers binnen handbereik. We maakten nog enkele onderlinge afspraken en verschenen weer aan de start. De tweede poging leidde tot een verbetering van de snelste dagtijd. Vanwege de grote rij en de andere activiteiten besloten we weer even verderop te gaan kijken. De trapaflopend wees één van de begeleiders ons erop dat

er in de namiddag een finale werd gebobd (bij deze waren wij uitgenodigd).

Op afgesproken tijd stonden Bart en ik paraat om de finale te bobben. Er waren nog twee teams waartegen we voor de dagwinst moesten vechten. De regel was als volgt: drie pogingen en de twee snelste tijden werden opgeteld, uiteraard heeft de winnaar de minste tijd nog gehad. Bij het horen van de selectietijden was het al vrij snel duidelijk dat Bart en ik en nog een ander team de dagprijs gingen verdelen. Het derde team had als snelste tijd ongeveer een halve seconde langzamer gebobd (op een stuk van amper 6 seconden een behoorlijk gat). Al meteen vanaf de eerste poging liepen Bart en ik eigenlijk achter de feiten aan te bobben. Het verschil was minimaal (ongeveer 0,07 seconden over twee manches) maar helaas verloren we wel. Toch een mooie plek en we hadden veel lol gehad. Na afloop van de wedstrijd hebben Bart en ik nog meerdere malen een poging gewaagd om maar vooruitgang te boeken. Vanwege de stilte konden we bijna voortdurend bobben, de begeleiders leerden ons enkele fundamentele beginselen van de techniek. Na diverse pogingen hielden we het voor gezien. Het ging gewoon niet meer sneller. Na het bedanken van de begeleiders zijn we op zoek gegaan naar een Chinees restaurant om de maag te vullen. Al met al was het een gezellige middag.

NB: uiteraard hadden de begeleiders ook zelf tijden neergezet. Heel vernederend hoor dat de atleetiker in zijn eentje sneller was dan Bart en ik tezamen. Ach, hij heeft er speciaal voor getraind moeten we maar denken.

I. Hilderink



SOORT "ZESKAMP" I.V.M. 100 JARIG BESTAAN HGI

Dit jaar komt de HIKE- tocht in de Ardennen vermoedelijk te vervallen. In verband met 100 jarig bestaan wil het bestuur, eventueel met medewerking van het Jerry-Adventure team, **op zaterdag 2 september 2000** een soort Zeskamp voor HGI- familie/gezinsleden organiseren, in de leeftijd van 12 jaar en ouder. Dit zou in de Twiskepolder plaats kunnen vinden, aansluitend dan ook de feestavond. Plannen moeten nog worden ontwikkeld, maar u wordt op de hoogte gehouden. Ideeën zijn altijd welkom (bij Jelle Attema, 020-4824187). Interesse, vul onderstaand formulier in en lever dit voor 1 maart a.s. in bij Jelle Attema, Fuutstraat 11.

_____ uitknippen _____

FAMILIE ZESKAMP HGI HONDERDJARIG BESTAAN:

Hierbij geeft ondergetekende, 15 gulden (gezins)lid van Hard Gaat Ie, te kennen om

Met _____ personen; leeftijden (12e.o.)

nl: _____ jaar

onder de (familie) naam: _____ mee te willen doen aan de HGI ZESKAMP
op zaterdag 2 september 2000.


Svp inleveren voor 1 maart 2000 bij Jelle Attema, Fuutstraat 11 of Tom Drost, Van Beekstraat 201.

_____ uitknippen _____



WIST U DAT.....

- **Bas Schreuder sr.**, Den Ijp 30, ziek is hem graag herstel wensen hem en familie sterkte toewensen,
- een kaartje welkom is
- **Geert Houwer**, Verpleeghuis 't Laar, Wold 12-10 te Lelystad ziek is hem graag herstel wensen hem en de familie sterkte toewensen, een kaartje welkom is.
- **Eric Sijtsma**, Arcellastraat 24 te Amsterdam (Noord), op dinsdag 11 januari 2000 op de Jaap Edenbaan door toedoen van een onoplettende schaatser kwam te vallen en hierbij zijn rechterheup brak, opgenomen werd in het OVLG, maar inmiddels thuis is en aan het herstel werkt, een kaartje welkom is
- **Corinne Jong, trainster**, Strekel 4 te Oostzaan, nog herstellende is van haar skeeler-beenbreuk en wij haar een "snelle genezing" toewensen
- **Kees Tump**, trainer, Haagwinde 129 te Abcoude, na dochter Carla, opnieuw vader is geworden, nu van een zoon met de naam **Lex**, geboren op 12 januari 2000. Wij hem, Trijntje ten Clara hierbij van harte gelukwensen
- **Anja Wals en Bob de Dood** op 17 januari 2000 de gelukkige ouders zijn geworden van een dochter met de naam **Didi Yrandi** en wij hen van harte gelukwensen
- **Rene Koning**, na een stageperiode van zowel zomer- als wintertraining bij HGI, voor zijn schaats- trainersdiploma A, is zijn geslaagd, een ieder HGI-lid hem hierbij van harte feliciteerd! Hiermee de basis voor een goede toekomst als trainer is gelegd en een HGI-bloemetje wordt bezorgd
- **HGI-Haarbanden** zijn te verkrijgen, kleur blauw met geel "HGI" opdruk voor f 10.- per stuk, bij Jelle Attema, Fuutstraat 11, tel. 020- 4824187.
- HGI- leden Jan Warta en Jelle Attema op donderdag 17 februari, in de middaguren op de Jaap Edenbaan te Amsterdam deelnemen aan de Nederlandse Politie Kampioenschappen, beiden verleden jaar respectievelijk als 1e en als 10^e werden geklasseerd, beiden deze resultaten minstens willen evenaren
- 1 Overjarg nieuw blauwe HGI "Terent" trainingsjasje maat "S" (10-14 jaar) te koop is voor 50 gulden..., informatie bij Jelle Attema, tel. 020- 4824187
- **Voor de inventarisatie; de opzet en eventuele bestelling uit de HGI Kledinglijn (zowel fiets- als schaatskleding), mogelijk in het voorjaar 2000, men kan bellen met: Jan Paul Drost 020-4821863 of Martin de Vries 020-4826926**
- **De HGI- Clubkampioenschappen langebaan op de Jaap Edenbaan** worden gehouden, samen met de **Schaats Vereniging Almere**, op zaterdag 19 februari 2000 van 20.45 uur tot 23.00 uur, trainingsleden tijdig opgeven en supporters deze datum reserveren (gratis)
- een paar Viking hoge noren te koop zijn , maat 34, info 4821113;
- een paar Viking hoge noren, maat 41 worden gezocht door fam. Harms, Langebreek 13
- voor een reisje naar de Weissensee in Oostenrijk van 10 t/m. 14 februari 2000, nog plaats is in de bus, georganiseerd door de Almeerse Schaatsver., prijs 475 gulden, info V.d.Horst 035-5363932
- Bij natuurijs de Almeerse Schaatsver. ook marathons wil organiseren voor de jeugd van 11 t/m. 16 jaar, op de nieuwe natuurijsbaan te Almere, infonummer 036-5300902



**bloemisterij
P.J. ZIJLSTRA**

Winkelcentrum Landsmeer
(020) 482 5470

V.O.F.



**FRED'S
KAP-O-THEEK**

020-4824679
Nieuwe Gouw 30
Landsmeer

ALLEEN OP AFSpraak
DINSDAGS GESLOTEN

POELIER **D. Taams**



VRIJDAGS VERKOOP

KADOELENWEG 276 TEL. 020-631 2741

Bouwbedrijf S. Hartog en Zonen



MEER DAN 100 JAAR
VERSTAND VAN BOUWEN

Renovatie
Verbouw
Onderhoud
Nieuwbouw

Noordeinde 93 1121 AC Landsmeer (020) 482 1377/482 1439



**Aannemingsbedrijf
Buitenhuis b.v.**

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw

Kanaaldijk 92 Landsmeer 020 482 3655

BANKETBAKKERIJ - TEAROOM



van Oerwen


DORPSSTRAAT 65
LANDSMEER
020-482 1374

BUIKSLOTERMEERPLEIN 112
AMSTERDAM-NOORD
020-6367087

ADVERTEREN IN HET CLUBBLAD VAN IJSCLUB HARD GAAT IE?

NEEM VOOR MEER INFORMATIE & TARIEVEN KONTAKT OP MET

HGI ADVERTENTIES TEL. 020 - 482 6147



Praktijk voor Fysiotherapie
C.M.J. van Senten

Voor ziekenfonds en particulier

Loevestein 1 1121 HE Landsmeer tel. 020-4825758

MULTICOPY

Wij verzorgen al uw:

- *Kopieerwerk (ook in kleur)
- *Handelsdrukwerk (Fullcolour)
- *Familiédrukwerk
- *DTP
- *Computerformulieren

Bij bestelling geboortekaartjes een luxe verrassingsdoos!

Noordeinde 95 Landsmeer 020-4823772

kwaliteit is onze reclame!

**SNACKBAR
'DE KIPBOETIEK'**



TORMENTILSTRAAT 2A (020) 482 4602

Rabobank Benoorden het IJ

Landsmeer
Amsterdam-Noord

Zuideinde 1
Buikslotermeerplein 309
Waterlandplein 1
Buikslotermeerplein 434
Distelweg



U kunt ons bereiken op telefoonnummer: (020) 4877877