



VAN DE VOORZITTER

Beste Leden en andere sportvrienden,

Het winterseizoen begint al weer. De Jaap Eden ijsbaan gaat op 9 oktober open.

Ik moet toegeven dat met het mooie nazomerweer en de late schoolvakantie het bestuur weer even aan het idee moet wennen. Behalve Jelle Attema, die is allang weer druk in de weer met de abonnementen.

Even een terugblik op de zomer.

Het H.G.I. sportweekend met de sloot en slobrace en het katknuppelen was een groot succes, helaas was het weer tijdens de fiets-toertocht erg slecht zodat er een zeer lage opkomst was.

De wielerronde in het kader van ons jubileum was zeer aantrekkelijk om te zien, maar de publiekelijke belangstelling liet te wensen over.

De organisatie heeft echter toch gemeend dat er volgend jaar weer een wielerronde zal komen, echter dit keer niet tijdens hetzelfde weekend als de kortebaan draverijen (was een vergissing) en met meer publiciteit.

Deze zomer zijn de laatste bedrijven benaderd voor sponsoring van ons 100 jarig jubileum en velen hebben met plezier hun medewerking gegeven, daar wil ik hen bij deze van harte voor bedanken (lijst van sponsors vind u elders in clubblad) Hoofd sponsors zijn:

- Hegron Cosmetics;
- Brockhoff van leeuwen;
- Buitenhuis;
- Dral;
- Willem OX.

Nu de winter in.

Dit jaar zijn er weer vele aanmeldingen voor trainingsabonnementen ook zijn er vele recreanten (een kleine noot: iedereen die zich voor een abonnement heeft opgegeven is verplicht dit nu ook te betalen, teruggave aan de KNSB is niet mogelijk).

Voor de jeugd op zaterdagmorgen is er nog steeds een wachtlijst.

Naar aanleiding van ons jubileum heeft de KNSB ons een avond gratis ijs op de Jaap Eden baan gegeven, het jubileumcomitee moet dat nog invullen maar gedacht wordt aan b.v. wedstrijden op houten schaatsen.

Ik hoop dat u allen een fijne winter tegemoet gaat en dat er voldoende vorst komt om op onze eigen ijsbaan op het Zuidende onze geliefde sport te bedrijven.

Met vriendelijke groeten,

Haijo van der Werf
Voorzitter,

COLOFON

Bestuur
Voorzitter: H. van der Werf
Secretaris: E.F. Mager
Penningmeester: B. Molenaar

Correspondentieadres schaatsclub:
C.W.H. van Raaltenpark 39
1506 LW Zaandam

Wedstrijdsec.: J.S. Attema/
T. Drost
(020-4824187/
020-4821740)

Jeugdschaatsen: J.S. Attema
020-4824187

Coördinatie: I. Hilderink
clubblad 020-6319219

Redactieadres: Oostzanerdijk 5
1035 RA Amsterdam

Drukker: M.S. Mager
075-6843853

Lay-out: I. Hilderink
020-6319219

Ledenadministratie T. Wolzak
Mrt. L Kingstraat 29
1121 CR Landsmeer
020 - 4825445

Inlichtingen abonnementen/trainingen en
jeugdschaatsen bij J. Attema



ZOMERTRAINING 1999

De zomer dinsdag-avond training is goed bezocht. Men kon elke dinsdag (m.u.v. de vakantieweken) van 19.00 tot 20.30 uur onder deskundige begeleiding trainen, startend vanaf het clubgebouw tot en met de uitvoering in de Twiskepolder. Deze training startte op 11 mei en eindigt(de) op 5 oktober. 28 Leden gaven zich op. De jonge leden van 11 tot plm. 15 jaar werden ingedeeld bij Ans Gerritsen en de "ouderen" bij Henk Veen. Jammer dat er enigen door blessureleed af moesten haken. We hopen dat de training een goede basis zal zijn voor de verdere prestaties op het ijs, het komend winterseizoen. In ieder geval bedanken we de trainers voor hun inzet en begeleiding.

OPENING VAN DE IJSBAAN

De opening van de kunstijsbaan Jaap Edenbaan zal vermoedelijk zijn op zaterdag 9 oktober aanstaande en de sluiting vermoedelijk op 5 maart 2000. Het publiek schaatsen is behalve overdag, op maandag- dinsdag- donderdag en vrijdagavond van 21.00 tot 23.00 uur!

INFORMATIE TRAINERS

Voor het komende winterseizoen hebben we weer een beroep kunnen doen op de 4 trainers van het afgelopen seizoen. Op het 1^o uur dinsdag zou de training worden verzorgd door Corinne Jong. Echter een val tijdens het skeeleren op 19 september (van Dam tot Dam loop) in de IJtunnel gooide roet in het eten. Corinne brak haar enkel, zowel een kuit- als scheenbeenfractuur en zit nu thuis, Strekel 3 te Oostzaan, met haar been in het gips. We wensen haar een voorspoedig herstel toe. Voor dit dinsdaguur, maar ook voor het uur wat Corinne op vrijdag verzorgde, zijn we nog in onderhandeling met vervangende trainer(s). Verder worden op dinsdag het 2^o uur, 18.20 tot 19.25 uur, de trainingen verzorgd door Henk Veen en Ans Gerritsen en op het vrijdaguur van 19.30 tot 20.35 uur, door Henk Veen en Andries Bakker. We wensen de trainers, met medewerking van de leden, plezierige trainingen toe.

FIETSKLEDING

Voor de oplettende HGI fietser en schaatser is het duidelijk dat de kledinglijn die voor het 100-jarig jubileum is ontworpen zeer fraai is geworden. De kleding is met HGI 100-jaar aangevuld met de sponsors de firma's Dral en Hegron, waarvoor nogmaals dank. Door de vele positieve reacties willen wij opnieuw een kledingronde doen en dit kan alleen doorgaan bij voldoende belangstelling.

De kledingset bestaat uit fietsshirt en/of fietsbroek en/of fietsjack (waarin ook geschaatst kan worden) en wij willen dit uitbreiden met een lange fietsbroek. Iedereen die belangstelling heeft moet contact opnemen met Peter Luiten (tel :4824598).

Tevens willen wij weten of we eventueel weer een nieuwe schaatskledingronde kunnen organiseren en in welke vorm (huidige lijn of fietslijn). Ook hiervoor gaarne contact opnemen met Peter Luiten (4824598).



SCHAATSTRAININGEN

De trainingsuren op de Jaap Edenbaan zijn wat betreft HGI, iets veranderd veroorzaakt door de toestroom vanuit het jeugdschaatsen. Uiteindelijk zijn er de volgende trainingsuren beschikbaar gekomen:

- Op de dinsdag een trainingsuur, van 17.00 tot 18.10 uur. (op het 1^e uur zijn 13 jeugdschaatsleden actief);
- Op dinsdag 18.20 tot 19.25 (op dit 2^e uur zijn 34 leden actief);
- Op vrijdag van 19.30 tot 20.40 uur (op dit uur zijn 37 leden actief).

De langebaan- wedstrijden zijn weer op de zaterdagavond of zondagmorgen/avond. Op de woensdagavond zijn de pupillen wedstrijdjjes marathon en langebaan.

Vijf leden zijn gestopt met de training. Er zijn nu totaal 78 licenties en 84 abonnementen versteekt. Verheugend is de toeloop vanuit het jeugdschaatsen, maar ook enige oud leden gaan weer deelnemen aan de HGI- training, onder wie Henk Schaap; Nico de Boer; Bart Goede en Harm Kuipers (Ilpendam).

Ter verkrijging van de abonnementen en de licenties zijn de leden inmiddels verzocht **om op woensdag 6 oktober vanaf 19.00 uur** in het HGI - clubhuis te verschijnen. De kosten voor de abonnementen zijn als volgt opgebouwd:

1) Kosten abonnement Jaap Edenbaan:

- | | | |
|---------------------------|----------|---------------------|
| - Pupillen (8-12j) | f 125.- | (2e abm. + f 80.-); |
| - Junioren C (13/14j) | f 125.- | (2e abm. + f 80.-); |
| - Junioren B (15/16j) | f 125.- | (2e abm. + f 80.-); |
| - Junioren A (17/18j) | f 172.50 | (2e abm. + f110.-); |
| - Neo Senioren (19/20j) | f 172.50 | (2e abm. + f110.-); |
| - Senioren (21 tm.39j) | f 172.50 | (2e abm. + f110.-); |
| - Vetranen (40j en ouder) | f 172.50 | (2e abm. + f110.-). |

2) Kosten KNSB-Licentie (verplicht):

- | | | |
|---------------------|-----------------------------|-------------------|
| - Pupillen f.20.- | incl.KNSB-Schaatsbl.f.50.- | (niet verplicht); |
| - Junioren Cf.35.- | incl.KNSB-Schaatsbl. f.65.- | (niet verplicht); |
| - Junioren Bf.40.- | incl.KNSB-Schaatsbl. f.70.- | (niet verplicht); |
| - Junioren Af.85.- | incl.KNSB-Schaatsbl.Sport | (verplicht); |
| - Neo Sen. f.100.- | incl.KNSB-Schaatsbl.Sport | (verplicht); |
| - Senioren f.105.- | incl.KNSB-Schaatsbl.Sport | (verplicht); |
| - Veteranen f.105.- | incl.KNSB-Schaatsbl.Sport | (verplicht). |

3) De trainingskosten zijn voor een ieder op 100 gulden per jaar!!! gesteld, dit betekent dat eenmalig wordt betaald voor zowel de winter- als de zomertraining 1999/ 2000!

LEEFTIJDSCATEGORIEN SEIZOEN 1999/2000

Categorie	Geboortedatum tussen .. en ...
- Pupillen D	geb. tussen 1/7/89 en 30/6/90 (plm. 9 jaar);
- Pupillen C	geb. tussen 1/7/88 en 30/6/89 (plm. 10 jaar);
- Pupillen B	geb. tussen 1/7/87 en 30/6/88 (plm. 11 jaar);
- Pupillen A	geb. tussen 1/7/86 en 30/6/87 (plm. 12 jaar);
- Junioren C (2j)	geb. tussen 1/7/84 en 30/6/86 (13/14 jaar);
- Junioren B (2j)	geb. tussen 1/7/82 en 30/6/84 (15/16 jaar);
- Junioren A (2j)	geb. tussen 1/7/80 en 30/6/82 (17/18 jaar);
- Neo Senioren (2j)	geb. tussen 1/7/78 en 30/6/80 (19/20 jaar);
- Senioren	geb. tussen 1/7/59 en 30/6/78 (21 t/m 40 jaar);
- Veteranen	geb. voor 30 juni 1959.

SPORTIEVE UITDAGING 1999 : TRITOGETHER

In 1998, na Maastricht- Den Helder, werd Berend Blokzijl enthousiast, na de Holland triathlon gezien te hebben om de nieuwe uitdaging voor 1999 te bepalen op de Tritogether . De tritogether is de ironmantriathlon voor teams, waarbij ieder lid een onderdeel voor zijn rekening neemt nl. zwemmen 3,8 km, fietsen 180 km of lopen 42,1 km.

Berend vroeg of ik belangstelling had om mee te doen en dat hij ook al een zwemmer (gelukkig) had gevonden in de persoon van Ronald Kwel. Ik wilde alleen maar meedoen als ik mocht fietsen omdat het lopen een lange voorbereiding vraagt. Fietsen deed ik toch wel en ik zou hiervoor alleen wat specifiekere moeten gaan trainen.

Helaas is mijn voorbereiding door een grote zelfwerkzaamheid in mijn tuin nogal met horten en stoten gegaan, bijvoorbeeld 1 week veel fietsen en de week er op niet fietsen en dan weer zeer stijve spieren van het straten in de tuin.

Er werd wel steeds gecontroleerd of wij wel met onze voorbereiding bezig waren om er zeker van te zijn dat wij er ook staan op 4 september. Alledrie hebben de puntjes op de i kunnen zetten tijdens de vakantie en voor elkaar toonden wij een groot vertrouwen in de afloop.

Op de grote dag vertrokken wij om 7.00 uur naar Almere met supporters (Tine, Sonja, Mandy, Yvonne, Anja en Randy).

Alle deelnemers (eenlingen en teams) werden binnen de hekken gehouden, waar de meeste voor de start hun behoefte nog even wilde kwijtraken op 7 portable wc's. De geur kwam je echt te gemoed. De dames waren al om 7.30 uur gestart en de Europese top startten om 8.30 uur en wij om 9.00 uur.

De startlijst moest nog bijgewerkt worden, dit ging niet echt soepel en tijdens het startschot kwam Ronald rennend het strand op en gelijk het water in. Voor de playing captain Berend begon het lange wachten voordat eindelijk zijn onderdeel begon. Ronald zwom na een lastig begin flink door en kwam in mijn ogen razendsnel terug in de tijd van 1.08 uur en ik kon mijn onderdeel ingaan door een renpartij door het zand/gras. De eerste meters rustig fietsend om toejuichingen van onze supporters mee te kunnen nemen.

Ik begon de eerste 60 km in een fijn tempo maar heel langzamerhand wilden mij hamstrings mij duidelijk maken dat zij mij een zeer pijnlijk rit gingen bezorgen. De volgende 30 km viel



mijn tempo terug van 33 km naar 26 km per uur met maar 1 idee in mijn hoofd "ik mag niet afstappen maar ik wil het wel heel graag". Op het moment dat ik weer mijn tempo ging verhogen kwamen onze supporters mij ondersteunen, hierdoor kon ik voor de moreel zeker niet meer stoppen. Het afstappen bij het wisselpunt was zeer gemakkelijk voor andere deelnemers, maar niet voor mij.

Na 5.50 uur kon Berend, met zijn stalbenen van het wachten, starten voor zijn onderdeel. De eerste 21 km was zeer warm en Berend heeft dit stuk in een rustig tempo gelopen. Bij het tweede gedeelte werd het wandelen meer en meer onderdeel van het lopen maar door de begeleiding van Piet Keider is dit zoveel beperkt gehouden. Ronald en ik moesten wachten op het laatste kilometerpunt voor de eindstreep waar meerdere teams op de looper stonden te wachten. De laatste kilometer wordt gezamenlijk afgelegd om overweldigend binnen gehaald te worden in het stadion waar onze supporters ditmaal in het niets vielen. Voor Berend was de finish op het juiste moment gekomen en zijn eindtijd was 4.15 uur.

Op de tribune hebben wij met onze supporters onder het genot van een biertje nog lang genoten van de sfeer en de binnenkomende deelnemers, waven en de zang. De olympische gedachte was voor ons het belangrijkste, namelijk deelnemen is belangrijker dan winnen, maar als je het gaat uitdrukken in een bedrag per minuut dan is het voor de zwemmer (fl 2,20 per minuut) een zeer dure dag geweest, met Berend als goede tweede (fl 0,58) en ik als derde (fl. 0,42).

Volgend jaar een nieuwe uitdaging.

Peter Luiten

WEISSENSEE

Helaas zijn wij de laatste 2 winters verstoken van natuurijis en het verlangen naar een fikse tocht door het land neemt alleen maar toe. Berend Blokzijl en ondergetekende vinden dat er elk jaar een uitdaging gezocht moet worden om sportief naar uit te zien.

Zoals iedereen misschien nog weet hebben wij en nog een 12 tal HGI - leden in 1998 de fietstocht Maastricht - Den Helder gereden met een mooie reportage op de LOL. Voor 1999 hebben wij meegedaan met Tritotogether van de Holland triathlon in Almere (zie verslag elders). De uitdaging die wij voor 2000 hebben uitgezocht moest maar weer op het gebied van schaatsen liggen en wel de 200km op de Weissensee in Oostenrijk. Wij willen onze sportieve uitdaging delen en uitbreiden met leden die ook deze uitdaging willen opzoeken. De tocht wordt in de laatste week van januari gehouden (door tijdgebrek ben ik niet staat geweest om de precieze datum te achterhalen).

Heb je belangstelling neem dan contact op met Berend (4821777) of Peter (4824598). Vanuit de reacties kunnen wij dan verder actie gaan ondernemen.

Peter Luiten



TOER- SCHAATSEN

De uren van het TOER-schaatsen zijn gelijk gebleven.

Hard Gaat Ie kreeg er op verzoek dit jaar 13 abonneementen bij, nu totaal 118 abonneementen, verdeeld over zondag van 5 tot 6 uur (22 leden); maandag 2 uren van 18.30 tot 20.40 (40 leden) en donderdag 2 uren van 18.30 tot 20.40 uur (56 leden). Alle HGI - uren zijn inmiddels volgeboekt en er staan 23 aanmelders op de wachtlijst. Teleurgestelde kandidaten kunnen mogelijk onder eigen persoon nog een poging doen om bij de Stichting Jaap Eden een recreatie - abonneement te verkrijgen, tel. 020-6949652 (Nelleke v.d.Boom).

De zondagmiddag begeleiding zal worden verzorgd door Rene Koning, daar Fabian van Altena helaas is verhinderd, nu hij geselecteerd is voor de landelijke B - Marathon Heren.

Het 1^e uur op de maandagavond zal onder begeleiding zijn van Rene Koning en Evelien Mager; Voor het 2^e uur van maandag wordt nog een kandidaat gezocht. Het 1^e uur op de donderdagavond zal onder begeleiding zijn van Ivo Hilderink; Frans Nico van den Bout en Andries de Weerd, het 2^e uur zal worden verzorgd door Bob Vink. Helaas is John Schenke afgehaakt in verband met hartritme stoornissen.

De abonneementskost en zijn voor jong en oud gelijk.

f.110.- en f.25.-onkosten.vergoeding (begeleiders) komt op een totaalbedrag van f.135.=

De betaling van de kosten en de verstrekking van de abonneementen vindt plaats was maandag 4 oktober tussen 20.00 uur en 22.00 uur in het HGI clubhuis. De deelnemers waren hiervoor uitgenodigd.

JEUGDSCHAATSEN

Alle jeugdschaatsleden en een aantal wachtlijstleden hebben intussen bericht gehad om het komende winterseizoen in actie te komen op de Jaap Edenbaan. Zij die op de wachtlijst staan en nog geen bericht hebben gehad, moeten nog een jaartje wachten. We zijn bij tot mei 1998. Het schaatsuur is weer op de zaterdagmorgen van **kwart voor tien tot kwart voor elf** (09.45 tot 10.45 uur).

In de **ijshal** worden 15 HGI - kinderen toegelaten en op de **buitenbaan** 90 kinderen. Het totaal aantal kinderen op dat schaatsuur is ongeveer 450! Voor de herkenning van de HGI - kinderen, is op de baan het **dragen van de blauw/gele haarband/muts verplicht**. Mutsen worden door de club uitgeleend voor een jaar en de haarbanden zijn te koop voor f.10.00. De eerste zaterdag voor de Jeugdschaatsers van HGI zal vermoedelijk zijn **op 16 oktober 1999**.

De uitreiking van de abonneementen voor het Jeugdschaatsen is op: **vrijdag 8 oktober 1999 van 19.00 uur tot 21.00 uur** in het clubhuis aan het Zuideinde.

Gelieve de volgende spullen mee te nemen die avond:

- Een pasfoto per abonneement meenemen;
- Kosten zijn f 70.= gulden per abonneement (s.v.p. die avond contant betalen).

Ook wordt die avond de groeps-, leiding- en vervoerspouleindeling bekend gemaakt. De ingedeelde jeugdschaatsleden en ouders worden hierover schriftelijk geïnformeerd.



JEUGDSCHAATSEN OP DE OVERDEKTE THIALFIJSBAAN TE HEERENVEEN

In verband met het 100 - jarige jubileum van **HARD GAAT IE**, dat wordt gevierd in het schaatsseizoen 1999/2000, heeft het bestuur besloten de jeugdschaatsleden die nu op de JaapEden baan actief zijn, op een (zater)dag in december, een reisje naar het overdekte Thialf ijsstadion te Heerenveen aan te bieden. De bedoeling is dat een en ader per bus(sen) en onder begeleiding van de jeugdleiders zal geschieden. Dankzij sponsoring zijn er geen kosten aan verbonden. We gaan daar dan ook in groepen schaatsen, zoals op de JaapEden baan, gewoon rondjes, maar dan wel zonder pylonnen en zonder tijdrijden.

=====Antwoordstrookje uitknippen=====

Ik ben lid van het jeugdschaatsen en ik wil wel op een zaterdag in december schaatsen op de ijsbaan in Thialf Heerenveen.

Mijn naam is: _____ geb: _____

Mijn naam is: _____ geb: _____

Mijn naam is: _____ geb: _____

Adres: _____ Woonpl. _____ Tel: _____

S.v.p. voor 1 november 1999 inleveren bij de leiders op de baan.

Evt. info bij Jelle Attema, tel. 020-4824187 _____

=====

WACHTLIJST JEUGDSCHAATSEN

Op de wachtlijst staan nu (vanaf mei 98) nog 83 kinderen. Er zijn nu 25 nieuwe kinderen geplaatst voor het komend seizoen. De ouders van en de natuurlijk de kinderen zelf op de wachtlijst, die niets hebben gehoord, moeten helaas nog een jaar geduld hebben. In de regel duurt het 1 jaar (of langer) voor uw kind in aanmerking komt, m.u.v. van die kinderen, die gelet op de leeftijd, nog maar 1 jaar mee kunnen. We trachten de minimum leeftijd op het ijs op 7 jaar te houden, tot de maximum leeftijd van 12 jaar. (De kinderen die **voor 1 juli dit jaar 12 jaar** zijn geworden, gaan in principe van het jeugdschaatsen af!

achtergrond. Je kunt er niet omheen, die berg beheerst de hele streek. Een landschap dat ondanks de droogte en hitte groen is, olijf- en vruchtenbomen bewijzen hier dat het wel degelijk kan regenen.

Zondag 11 juli is het dan zover. Nel begint de klim vanuit Sault, dat is 26 km klimmen, langer dus "makkelijker". Bob Hogerop start vanuit Bedoin, dat is de "klassieke" klim. 's Morgens vroeg heb ik Nel naar Sault gebracht. Om 9 uur precies vertrekt Nel voor de 26 km lange klim. Ik heb haar op het hart gedrukt om vooral niet te forceren. "Als je Chalet Reynard haalt, dan ben je spekkoper". Vanuit daar kun je afdalen om weer in Bedoin te komen. Dus doe me een lol en kijk goed uit. Daarna keer ik terug naar Bedoin en om precies 10 uur begin ik aan de beklimming.

De klim vanuit Bedoin is beroemd, omdat van hieruit voor het eerst in de geschiedenis van de Tour de France een klimtijdrit werd verreden naar de top van de Ventoux. Dat was in 1958, de Luxemburger Charly Gaul won in 1 uur 2 minuten en nog wat seconden.

In het centrum van Bedoin is een streep getrokken en op dat punt druk ik de fietscomputer in. Het eerste gedeelte loopt nog niet zo steil. Ondanks de bewolking is het wel degelijk warm. Tot aan St Esteve is het zo'n 6%. Dan een scherpe bocht naar links en de klim verandert. Ineens is het meer dan 10%, in het bos aangekomen valt de snelheid terug naar 9 a 10 km per uur. Het is echt zwaar, de insecten laten me voorlopig met rust. Rustig klim ik verder door dat bos. Ik ben niet de enige, tientallen liefhebbers zijn met hetzelfde bezig waaronder een groep Belgen in blauwe shirts gestoken. Van hun ploegleider krijg ik een stuk appel. Zelf had ik al een "Worldcup" genuttigd en in een van mijn bidons zit hetzelfde product aangelengd met water. Om de vijf minuten neem ik daar een slok van. Inzinkingen blijven tot nu toe achterwege. Mijn pas aangeschafte HGI shirt en broek zijn kletsnat van het vocht. Sommige fietsers zwalken links en rechts over het asfalt, er staan er ook enkele stil, voorovergebogen over hun fiets. Ook rijden er terreinwagens omhoog, volgeladen met ATBs. Dat is weer een aparte liefhebberij, met ATB fietsen vanaf de top over voetpaden en karrensporen. Motorrijders scheuren met een bloedgang naar beneden.

De naar beneden suizende wielertoeristen knikken me bemoedigend toe "Courage" wordt er dan geroepen. Vlak voor Chalet Reynard wordt het minder steil en als ik over mijn linkerschouder kijk kan ik het observatorium zien. De bomen worden korter en de gevreesde puinvlakte dient zich aan. Intussen vraag ik me af waar Nel blijft. Als ze het chalet heeft gepasseerd dan moet ik haar toch tegenkomen. "Of zou ze toch??" Voor het chalet is een groot parkeerterrein aangelegd, hier is het punt waar de route vanuit Sault zich samenvoegt met de klim vanuit Bedoin. Ik neem een tube krachtvoer met bananensmaak. Nog zeven kilometer naar de top. De bewolking is er nog steeds en de top verdwijnt af en toe in de wolken. Ook spettert het nu iets. Met de puinhellingen als achtergrond zie ik nog steeds fietsers omhoog zwoegen, maar nog steeds niet het blauwe shirt van Nel. Spookachtig komt het observatorium uit de wolken tevoorschijn. De hellingen lijken steil maar het valt wel mee, om de tien meter staan er zwart/gele palen in de grond om de weg te markeren als er sneeuw ligt. Ik rijd twee in het paars gestoken dames voorbij. Steeds kaler wordt de berg, zelfs geen sprietje meer. Bij het monument van Simpson neem ik bij wijze van groet mijn koerspet af. Op deze plek stierf Tom Simpson om in een ultieme poging de Tour de France te winnen. Het monument is een bedevaartsplek geworden van liefhebbers.

Nog 1,5 kilometer te klimmen, de wind blaast in koude vlagen om me heen, aardig fris weer hier bij de top. De berg is nu absoluut kaal. De hellingen doen me denken aan de zand- en grondhandel van de toenmalige firma van Baarsen; destijds gevestigd aan het Noord - Hollands kanaal. Hier is het ook weer een stuk steiler. Nog een bocht en ik ben er. Ineens zie ik Nel! Ze is klaar met de beklimming en gaat alweer naar beneden. "Hoe is dat

mogelijk?". Ik kan mijn ogen niet geloven. Ik hoop alleen maar dat ze geen kou vat naar beneden, vooral het eerste stuk is behoorlijk koud. Nu arriveer ik ook op de top. De gereden tijd? 1 uur 52 minuten plus 46 seconden. Niet slecht voor een ouwe knakker van bijna 51 jaar oud.

De Ventoux is een van de weinige "echte" bergen. Ik bedoel: De weg loopt precies over de top en aan de andere kant kun je naar beneden zoals alleen in stripverhalen gebeurd. Er zijn wel bergen waarop je de top kunt bereiken maar dan moet je weer over dezelfde weg terug zoals Puys de Dome Ik blijf niet lang op de top (te koud). Twee heren in het paars wachten achter een beschut muurtje op hun twee paarse dames die nog voortploeteren, een weinig benijdenswaardige positie. Zelf doe ik mijn nylon regenjack aan en keer dalwaarts naar Bedoin.

De afdaling is een aparte ervaring, je laat je remmen los en je schiet vooruit. Vooral voorbij het chalet is het een spectaculaire afdaling. De bochten zijn mooi schuin geconstrueerd, zoals op een wielbaan. Ook valt het op dat er langs de bochten dubbele vangrails zijn aangebracht. Kenners vertelden me dat er autorallys worden georganiseerd en dat de firma BMW het traject soms afhuurt om hun automobielen uit te testen. Hoe dan ook, deze afdaling verloopt bliksemsnel. Af en toe geef ik een bemoedigend knikje naar omhoog zwoegende fietsers. Halverwege het bos schiet ik Nel voorbij die het rustig aan doet.

De enige compromis met de veiligheid is de valhelm die ik opgezet heb. Tijdens de klim had ik hem op mijn stuur. De beruchte bocht bij St Esteve heb ik in no time bereikt, nu gaat het weer minder steil, maar we dalen nog steeds en om 12.25 rijd ik over de streep in Bedoin. Wat een afdaling. Alles bij elkaar duurde het twee uur en 25 minuten. Ik weet het wel: de weersomstandigheden waren in ons voordeel, bewolkt dus niet te heet en we hebben de tocht 's morgens gedaan. Als het zonnig, dus zeer heet is. Dan adviseer ik elke aspirant Ventouxklimmer het 's morgens te doen, dan kun je 's middags als het werkelijk loeiheet is, onder de bomen en onder begeleidend cicades gestjirp naar de witte top van de Ventoux kijken, "de reus van de Provencel".

Bob Hogerop

SLOB EN SLOOTRACE

De slob- en slootrace is gehouden op vrijdag 18 juni om 19.00 uur.

Dit jaar weer zowel individueel als Meerkamp-onderdeel. De individuele lopers waren ingedeeld in dames en heren van 12 t/m. 15 jaar en dames en heren van 16 jaar en ouder. Het parcours ging over 13 sloten en was ongeveer 2500 m lang. Meerkampteams bestonden uit 2 heren en 1 dame. Ieder team kon zowel op persoonlijke titel voor de "beker" gaan, als voor het vergaren van de Meerkamppunten. Er gingen 54 deelnemers van start.

Bij de Dames liepen 2 dochters van onze trainster Ans Gerritsen zich in de prijzen. Bij de Dames werd Anja Gerritsen 1^e in een tijd van 23.35 en bij de dames tot 16 jaar werd Annette Gerritsen 1^e in 21.57, voor Lynn Hensbergen (2^e) in 30.44 en Sanne Moeijes (3^e), eveneens in 30.44.

Bij de heren werd Roge Haan uit Oosthuizen, net als verleden jaar, 1^e in een tijd van 17 minuten en 01 sec. Op plm. 10 seconden daarachter eindigde Remon Overheul uit Zaandam, zoon van trainingslid Rinus (7^e) 3^e werd Niek Beets uit Wormer, eindtijd 17.29. Bij de heren tot



16 jaar werd Victorio di Giusto 1e, in een tijd van 22.03, hij versloeg Martin Hensbergen, (2^e) tijd 22,56 (vorig jaar 3^e) en Willen Jan Without (3^e), tijd 23.04.

Bij de Meerkampploegen eindigde "Wapen van Landsmeer" als 1e in 62.11, voor "PGH" (2^e) in 66.06 en het team van "Delight" 3e in 71.40.

Met dank aan de vrijwilligers op de posten en aan de boeren die hun land hiervoor ter beschikking hebben gesteld.

KATKNUPPELEN

Aansluitend vond het katknuppelen plaats.

Er werd weer fanatiek maar ook met veel plezier aan dit onderdeel, door 21 heren en 3 dames meegedaan.

Nadat diverse ronden werden gespeeld en de afstand van 8 naar 5 1/2 meter was teruggebracht, werd in de 7e ronde door Jeanet van Staveren een hoepel van de ton geslagen, zij verdiende hiermee 10 gulden. Vervolgens gelukte het Arjan Bakker, om er in de 9^e ronde een duig uit te slaan, hij verdiende 15 gulden. Even later was het Ben Genot, die de "kat" eruit knuppelde hij ontving de winstpremie van 25 gulden en een prachtige houten replica van een knuppel, gemaakt- en geschonken door bestuurslid Klaas Hylkema, waarvoor onze dank.

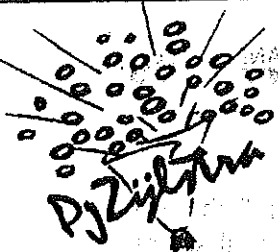
Met dank aan medewerkers en deelnemers, een geslaagd festijn.

WIELERRONDE LANDSMEER

Voor het **100jarig Jubileum van HARD GAAT IE en met rondemiss Daphne Wolthuis**, werd op zaterdag 19 juni, de WIELERRONDE van Landsmeer georganiseerd, in samenwerking met ARC Ulysses, over een parcours van 1100 meter. Zowel het aantal deelnemers als het publiek lieten het wat betreft de opkomst afweten, voor de organisatie zeer teleurstellend. In de categorie Cyclo's / Veteranen werden door 34 deelnemers 40 ronden gereden, waarbij HGI-lid Martin de Vries een verdienstelijke 11^e plaats behaalde. De wedstrijd werd gewonnen door Edwin Sierkstra (Hoogkarspel); 2^e plaats was voor Peter van Leeuwen (Zoetermeer) en de 3^e plaats voor Dennis van Weel.

Vervolgens werd door HGI zelf de ATB-wedstrijd (dikke-banden) georganiseerd, categoriën heren/dames 6 t/m.11; 12 t/m.16 en 17 jaar en ouder. Helaas bleef het totaal aantal op 8 deelnemers steken. Bij de jongste categorie moesten 3 ronden worden afgelegd en 2 talenten van de familie Frans en Anky Faber, Daphne en Swen maakten er een mooie wedstrijd van en verdienden de bekertjes voor hun inzet en moed. Bij de 12/16 jarigen deed alleen Pascal Manuputty mee, ook hij fietste zo hard ie kon en verdiende de beker. Bij de Heren ging het over 10 ronden, hier waren 5 deelnemers, namelijk Bart Veuger; Rinus Overheul; Ivo Ruyter; voorzitter Hayo van der Werf en Peter Luiten. Bart Veuger werd glorieus winnaar, op afstand gevolgd door Rinus en Ivo. De winnaars kregen behalve een beker ook een geldprijsje, uitgereikt door leden van het HGI bestuur.

Tenslotte de amateurronde over 60 ronden, met 28 deelnemers. Een goede wedstrijd, waarbij de Landsmeerder Michael Cerneus, kans op de overwinning maakte, maar in de laatste ronde voorbij werd gefietst door kampioen John de Bruin (Waarland), 2^e Michael Cerneus en 3^e plaats voor Arthur Rutte (Zwaanshoek).



**bloemisterij
P.J. ZIJLSTRA**
Winkelcentrum Landsmeer
(020) 482 5470

V.O.F.



**FRED'S
KAP-O-THEEK**
ALLEEN OP AFSpraak
DINSDAGS GESLOTEN

020-4824679
Nieuwe Gouw 30
Landsmeer

POELIER **D. Taams**
VRIJDAGS VERKOOP
KADOELENWEG 276 TEL. 020-631 2741



Bouwbedrijf S. Hartog en Zonen
MEER DAN 100 JAAR
VERSTAND VAN BOUWEN

Renovatie
Verbouw
Onderhoud
Nieuwbouw

Noordeinde 93 1121 AC Landsmeer (020) 482 1377/482 1439



**Aannemingsbedrijf
Buitenhuis b.v.**

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw

Kanaaldijk 92 Landsmeer 020 482 3655

BANKETBAKKERIJ - TEAROOM

van Oerwen

DORPSTRAAT 65
LANDSMEER
020-482 1374

BUIKSLOTERMEERPLEIN 112
AMSTERDAM-NOORD
020-6367087

ADVERTEREN IN HET CLUBBLAD VAN IJSClub HARD GAAT IE?
ADVERTEREN IN HET CLUBBLAD VAN IJSClub HARD GAAT IE?

NEEM VOOR MEER INFORMATIE & TARIEVEN KONTAKT OP MET
NEEM VOOR MEER INFORMATIE & TARIEVEN KONTAKT OP MET

HGI ADVERTENTIES TEL. 020 - 482 6147
HGI ADVERTENTIES TEL. 020 - 482 6147



Praktijk voor Fysiotherapie
C.M.J. van Senten

Voor ziekenfonds en particulier

Loevestein 1 1121 HC Landsmeer tel. 020-4825758

MULTICOPY

Wij verzorgen al uw:

- *Kopieerwerk (ook in kleur) *Handelsdrukwerk (Fullcolour)
- *Familiëdrukwerk *DTP *Computerformulieren

Bij bestelling geboortekaartjes een luxe verrassingsdoos!

Noordeinde 95 Landsmeer 020-4823772

kwaliteit is onze reclame!

**SNACKBAR
'DE KIPBOETIEK'**



TORMENTILSTRAAT 2A (020) 482 4602

Rabobank Benoorden het IJ

Landsmeer
Amsterdam-Noord

Zuideinde 1
Buikslotermeerplein 309
Waterlandplein 1
Buikslotermeerplein 434
Distelweg



U kunt ons bereiken op telefoonnummer: (020) 4877877



FIETSTOERTOCHT

Op zondag 20 juni de fietstoertocht over 30 of over 50 km, uitgezet door Bob Vink werd verreden. Ditmaal routes richting Zaanse Schans en Schermerhorn. Helaas heel slecht weer, veel regen, hierdoor waren er slechts 6 inschrijvers, onder wie Tiny Ley-Vet en hairvriendin en de familie Goedhart. Zij verdienen een aparte vermelding. Mogelijk zal de tocht volgend jaar opnieuw op de kalender staan. De volbrengers kregen "vaantje" uitgereikt.

KLAPSTUK

"IJS, IJS en nog eens IJS!!!" Dat waren de eerste gedachten die mij deden denken aan het naderende schaatsseizoen. Deze gedachten spookten door mijn hoofd tijdens de beklimming van een "pukkeltje" in de Franse Alpen. Zwoegend op een mountainbike heb ik de afgelopen zomer het gevoel ondergaan van het beklimmen van een helling (ik kuch er nu nog steeds van). Om zoveel mogelijk de hitte te omzeilen was ik al zo laat mogelijk in de avond gaan mountainbiken. Gevoelsmatig hielp het echter geen donder, tijdens het klimmen wordt het lichaam gewoon ietsje "warmer", veel drinken en weinig kleding zijn volgens mij de enige twee goede oplossingen (oké stoppen daar gelaten dan). Plaats des onheils was de mooie Alpenplaats St Claude, bekend om haar pijpenindustrie en ideale wandelomgeving. De omgeving werd gekenmerkt door glooiende heuvels / bergen tot een hoogte van 1700 meter begroeid met zeer groene loof- en naaldbomen. De reden van de felle groene kleur is de regelmatige "hoge vochtigheid" (helaas veel van gemerkt in de vakantie). Een andere nieuwe ervaring was de hagelbui op een hoogte van 1400 meter die de pas aangeschafte bolide in zeer korte tijd omtoverde tot een mega poffertjespan (de auto is na de servicebeurt gelukkig weer als nieuw).

Het mountainbiken tijdens de vakantie had verder geen dieper liggende betekenis voor het schaatsseizoen. Door de drukte van school (afstuderen) en werk (als opvulling van de lange zomervakantie) is het trainen in de lente- en zomermaanden op een laag pitje terecht gekomen. Hopelijk kunnen we de komende maanden meer tijd voor het schaatsen reserveren. Dit is ook wel noodzakelijk want er staat weer veel op het winterprogramma. Het volgens mij mooiste en ludiekste onderdeel van het schaatsseizoen, vormt de zaterdagavond van 4 december. Waarschijnlijk wordt er dan een schaatswedstrijd verreden op echte Frieze doorlopers, dit moet toch voor ons allen een leuke ervaring worden. Glijders, zoals weer veelvuldig te zien in de Formule 1 wedstrijd van Europa, zullen zeker niet ontbreken op die avond. De kijkcijfers scoren misschien wel hoger dan die van de internetside van Big Brother.

In de maand juni heb ik een mini redactiecurces gevolgd. Samen met een familielid en nog zeven redacties is er druk gediscuseerd over het nut, doel en vormgeving van het clubblad. Helaas had de "leraar" (Sportbond Noord - Holland) meer ervaring met voetbalbladen dan met schaatsbladen. Alleen al door de zeer verschillende oplageaantallen en uitgaven per jaar verschilden de bladen te veel om ze met elkaar te kunnen vergelijken. Alle bladen bleken uiteindelijk van voldoende kwaliteit te zijn. Toch zijn er een aantal goede ideeën en suggesties naar voren gekomen. Deze zullen zoveel mogelijk worden verwerkt in het komende clubbladseizoen. Helaas, zoals ieder jaar het geval is, is het maken van het eerste clubblad altijd een heel geren van alle medewerkers. De hete zomer, lange vakantie en de late informatie van de ijsbaan zorgen altijd voor het iets te laat uitbrengen van het



schaatsclubblad. Onze excuses hiervoor. Het volgende clubblad zal daarom het eerste blad met face – lift worden.

Gezien het feit dat de moeson de laatste week van september echt is losgebarsten hoop ik dat de schaatsbaan op tijd haar poorten kan openen. Vanaf hier wens ik ieder lid een goed en zo droog mogelijk schaatsseizoen toe. Hierbij wil ik ook de club nog feliciteren met haar 100 – jarige bestaan.

I. Hilderink

TIJDRIJ BAAMBRUGGE

Op 10 juni j.l. werd te Baambrugge een tijdrij verreden voor schaatsters en schaatsters over 14 km. Hierbij stonden Imme Kampen en Liesbeth Hekman als deelnemers voor HGI op de lijst.

Imme en Annemarie Brouwer waren de twee Dames Senioren, en Imme won van Annemarie in een tijd van 26 min, 01.sec, tegen 27.56 van Annemarie.

Liesbeth deed mee met de junioren t/m.17 jaar (22 deelnemers) en werd 20^e in een tijd van 29.40. Winnares werd Anoeke Eveleens in 25.54.

Anja Gerritsen (dochter van Ans) eindigde als 12^e in 28.17.

Winnaar bij de heren werd Michiel Luiten uit Haarlem, eindtijd van 19.47.



WIST U DAT

- Evelien Mager en Gert Pieter van Seijst de ouders zijn geworden van een zoon met de naam Douwe Jan en wij hen hierbij van harte gelukwensen;
- Kitty Methorst en Dick Wals eveneens ouders zijn geworden van een zoon genaamd Tim en wij hen hierbij van harte geluk wensen;
- Sonja Mager en Henk Fraaij elkaar op 21 augustus het jawoord hebben gegeven en wij ook hen van harte geluk en een goede toekomst toewensen;
- **De Ardennen-HIKE-Tocht op 10, 11 en 12 september werd georganiseerd, er 10 HGI-leden aan meededen, onder leiding van Jeroen, Anton, Isolde en Marjolijn (Wolthuis) van het Jerry Aventure team, een en ander goed verlopen is, iedereen de droppingtocht(en), het mountainbiken; de brug- en het vlotbouwen heeft overleefd, ondanks dat een groot aantal deelnemers bij het laatste genoemde onderdeel toch "een nat pak" opliepen;**
- Men op de Jaap-Edenbaan juryleden vraagt die kunnen klokken tijdens de langebaanwedstrijden. Belangstellenden kunnen contacten met Jelle Attema. **Elke vereniging moet minstens 1 jurylid per 15 wedstrijdrijders leveren;**
- De contributanten in de maand oktober / november tegen betaling van f. 15.= gulden, voor het hele jaar, het HGI- lidmaat schapkaartje verstrekken, waarvoor u dan ook weer, ijs- en wederdiende, toegang heeft tot de eigen natuurisbaan aan het Zuideinde;
- Op zaterdagavond 4 december aanstaande. **in verband met het 100 jarige HGI jubileum, een interclubwedstrijd voor licentiehouders zal worden georganiseerd, met dank aan de baancommissie.** Hierbij ook toprijders aan de start zullen verschijnen.
- Op zaterdagavond 19 februari 2000 op de Jaap Edenbaan het clubkampioenschap van HGI zal worden verreden, samen met de vereniging ASV Almere;
- **De schaatsruilbeurs wordt gehouden op zaterdag 9 oktober, inbreng die dag van 10 tot 12.30 uur en verkoop van 13.00 uur tot 16.00 uur;**
- U altijd informatie kunt inleveren voor het clubblad, dit voor het volgende clubblad kan tot en met 25 oktober. Alles ingeleverd kan worden op de Oostzanerdijk 5;

Wedstrijdschema seizoen 1999 - 2000 ①

*

11	zat.	9 okt.	19:15 - 23:00	Klasse - 1 - 2 - 3 - Jun. B - Jun. A
12	zon.	10 okt.	07:20 - 09:30	Klasse - 1 - 2 - 3 - Jun. B - Jun. A
13	zon.	10 okt.	19:30 - 23:00	Klasse - 1 - 2 - 3 - Jun. B - Jun. A
14	woe.	13 okt.	16:30 - 17:45	Jun. C
15	woe.	13 okt.	21:05 - 23:00	Marathon competitie V - B/C1 - V50+
21	zat.	16 okt.	19:30 - 23:00	Marathon: Jaap Eden Trofee D.50 - A.100 - B.75
22	zon.	17 okt.	07:20 - 09:30	Klasse 2
23	zon.	17 okt.	19:30 - 21:00	Wedstrijd Selectie langebaan
24	zon.	17 okt.	21:00 - 23:00	Klasse 1
25	woe.	20 okt.	16:30 - 17:45	Marathon competitie Pup.A/B en Jun.C/B
26	woe.	20 okt.	21:05 - 23:00	Marathon competitie D.1 - D.2 - C.3 - C.2
31	zat.	23 okt.	19:15 - 21:00	H.C.A.
32	zat.	23 okt.	21:00 - 23:00	Klasse 1
33	zon.	24 okt.	07:20 - 09:30	Junioren B + A
34	zon.	24 okt.	19:30 - 21:00	Wedstrijd Selectie langebaan
35	zon.	24 okt.	21:00 - 23:00	Klasse 2
36	woe.	27 okt.	16:30 - 17:45	Junioren C
37	woe.	27 okt.	21:05 - 23:00	Marathon competitie V - B/C.1 - V50+
41	zat.	30 okt.	19:15 - 21:00	Jaap Eden
42	zat.	30 okt.	21:00 - 23:00	Klasse 1
43	zon.	31 okt.	07:20 - 09:30	Klasse 2
44	zon.	31 okt.	19:30 - 21:00	2x100m - 2x300m Junioren C - B - A - N.Sen. - Senioren
45	zon.	31 okt.	21:00 - 23:00	Wedstrijd Selectie langebaan
46	woe.	3 nov.	16:30 - 17:45	Marathon competitie Pup. A/B + Jun. C/B
47	woe.	3 nov.	21:05 - 23:00	Marathon competitie D.1 - D.2 - C.3 - C.2
51	zat.	6 nov.	19:15 - 21:00	H.C.A.
52	zat.	6 nov.	21:00 - 23:00	Junioren B - A
53	zon.	7 nov.	07:20 - 09:30	Junioren C
54	zon.	7 nov.	19:30 - 21:00	Wedstrijd Selectie langebaan
55	zon.	7 nov.	21:00 - 23:00	Op uitnodiging: 500m - 1500m - 3000m - 5000m
56	woe.	10 nov.	16:30 - 17:45	Klasse 3
57	woe.	10 nov.	21:05 - 23:00	Marathon Gewestelijk 4 banentoernooi C.50 - V.50
61	zat.	13 nov.	19:15 - 23:00	Oosterbeeks Sportrijzen Trofee
62	zon.	14 nov.	07:20 - 09:30	Wedstrijd Selectie langebaan
63	zon.	14 nov.	19:30 - 23:00	Op uitnodiging: 3000m - 5000m
64	woe.	17 nov.	16:30 - 17:45	Marathon competitie Pup. A/B + Jun. C/B
65	woe.	17 nov.	21:05 - 23:00	Marathon competitie V - B/C1 - V50+
71	zat.	20 nov.	19:15 - 21:00	H.C.A.
72	zat.	20 nov.	21:00 - 23:00	Klasse 1
73	zon.	21 nov.	07:20 - 09:30	4 Banentoernooi Junioren C
74	zon.	21 nov.	19:30 - 21:00	Wedstrijd Selectie langebaan + 100m - 300m Junioren C op uitnodiging

Wedstrijdschema seizoen 1999 - 2000 ②

75	zon.	21 nov.	21:00 - 23:00	Klasse 2
76	woe.	24 nov.	16:30 - 17:45	Pupillen
77	woe.	24 nov.	21:05 - 23:00	Marathon competitie D.1 - D.2 - C.3 - C.2
81	zat.	27 nov.	19:30 - 23:00	Marathon Energie Noord-West D.50 - A.100 - B.100
82	zon.	28 nov.	07:20 - 09:30	Junioren B - A
83	zon.	28 nov.	19:30 - 20:30	Wedstrijd Selectie langebaan
84	zon.	28 nov.	20:30 - 23:00	Waterman Koppelwedstrijden Junioren A - N.Sen. - Sen. - Vet
85	woe.	1 dec.	16:30 - 17:45	Marathon competitie Pup. A/B + Jun. C/B
86	woe.	1 dec.	21:05 - 23:00	Marathon competitie V.50+ - V - B/C.1
91	zat.	4 dec.	19:15 - 23:00	Jubileum wedstrijd 100 jaar
92	zat.	4 dec.		IJsclub "Hard Gaat Ie"
93	zon.	5 dec.	07:20 - 09:30	Baancommissie.
94	zon.	5 dec.	19:30 - 23:00	Baan gesloten.
95	woe.	8 dec.	16:30 - 17:45	Junioren C
96	woe.	8 dec.	21:05 - 23:00	Marathon competitie D.1 - D.2 - C.3 - C.2
101	zat.	11 dec.	19:15 - 21:00	Jaap Eden
102	zat.	11 dec.	21:00 - 23:00	Clubkampioenschap: Nooigedacht Wilnis - De Rijnstreek
103	zon.	12 dec.	07:20 - 09:30	Wedstrijd Selectie langebaan
104	zon.	12 dec.	19:30 - 23:00	Selectie-wedstrijd N.K. Veteranen op uitnodiging voor A.M. wedstr.nrs.
105	woe.	15 dec.	16:30 - 17:45	Marathon competitie Pup. A/B + Jun. C/B
106	woe.	15 dec.	21:05 - 23:00	Marathon competitie V50+ - V - B/C1
111	zat.	18 dec.	19:30 - 23:00	H.C.A. Interclub-wedstrijden
112	zon.	19 dec.	07:20 - 09:30	Pupillen
113	zon.	19 dec.	19:30 - 21:00	Wedstrijd Selectie langebaan
114	zon.	19 dec.	21:30 - 23:00	Klasse 2
115	woe.	22 dec.	16:30 - 17:45	Klasse 3
116	woe.	22 dec.	21:05 - 23:00	Marathon competitie D.1 - D.2 - C.3 - C.2
121	zat.	25 dec.	19:15 - 23:00	Baan gesloten.
122	zon.	26 dec.	07:20 - 09:30	Baan gesloten.
123	zon.	26 dec.	19:30 - 23:00	Baan gesloten.
124	woe.	29 dec.	16:30 - 17:45	Marathon competitie Pup. A/B + Jun. C/B
125	woe.	29 dec.	21:05 - 23:00	Marathon competitie V50+ - V - B/C1
131	zat.	1 jan.	19:15 - 23:00	Baan gesloten.
132	zon.	2 jan.	07:20 - 09:30	Junioren B + A
133	zon.	2 jan.	19:30 - 21:00	Wedstrijd Selectie langebaan
134	zon.	2 jan.	21:00 - 23:00	500m - 1000m op uitnodiging
135	woe.	5 jan.	16:30 - 17:45	Junioren C
136	woe.	5 jan.	21:05 - 23:00	Marathon competitie D.2 - D.1 - C.2 - C.3
141	zat.	8 jan.	19:30 - 23:00	Marathon: B.75 - A.100 - V.60 Amsterdamse IJsclub-Bokaal.
142	zon.	9 jan.	07:20 - 09:30	Clubkampioenschap: Centrum-Oostzaan - Stg. Waterland

AC

Wedstrijden per categorie en klasse - Seizoen 1999 - 2000

Klasse 1	datum	tijd	Klasse 2	datum	tijd
zaterdag	9 oktober	19:15 - 23:00	zaterdag	9 oktober	19:15 - 23:00
zondag	10 oktober	07:20 - 09:30	zondag	10 oktober	07:20 - 09:30
zondag	10 oktober	19:30 - 23:00	zondag	10 oktober	19:30 - 23:00
zondag	17 oktober	21:00 - 23:00	zondag	17 oktober	07:20 - 09:30
zaterdag	23 oktober	21:00 - 23:00	zondag	24 oktober	21:00 - 23:00
zaterdag	30 oktober	21:00 - 23:00	zondag	31 oktober	07:20 - 09:30
zondag	31 oktober	19:30 - 21:00	zondag	31 oktober	19:30 - 21:00
zaterdag	20 november	21:00 - 23:00	zondag	21 november	21:00 - 23:00
X	X	X	zondag	19 december	21:00 - 23:00
zondag	9 januari	21:00 - 23:00	zondag	16 januari	07:20 - 09:30
zondag	29 januari	21:00 - 23:00	X	X	X
Klasse 3	datum	tijd	Jun. C	datum	tijd
zaterdag	9 oktober	19:15 - 23:00	woensdag	13 oktober	16:30 - 17:45
zondag	10 oktober	07:20 - 09:30	woensdag	27 oktober	16:30 - 17:45
zondag	10 oktober	19:30 - 23:00	zondag	31 oktober	19:30 - 21:00
zondag	31 oktober	19:30 - 21:00	zondag	7 november	07:20 - 09:30
woensdag	10 november	16:30 - 17:45	woensdag	8 december	16:30 - 17:45
woensdag	22 december	16:30 - 17:45	woensdag	5 januari	16:30 - 17:45
zaterdag	22 januari	21:00 - 23:00	zondag	20 februari	07:20 - 09:30
zondag	27 februari	07:20 - 09:30	X	X	X
Jun. B - A	datum	tijd	Pupillen	datum	tijd
zaterdag	9 oktober	19:15 - 23:00	woensdag	24 november	16:30 - 17:45
zondag	10 oktober	07:20 - 09:30	zondag	19 december	07:20 - 09:30
zondag	10 oktober	19:30 - 23:00	woensdag	19 januari	16:30 - 17:45
zondag	24 oktober	07:20 - 09:30	woensdag	2 februari	16:30 - 17:45
zondag	31 oktober	19:30 - 21:00	woensdag	16 februari	16:30 - 17:45
zaterdag	6 november	21:00 - 23:00	X	X	X
zondag	28 november	07:20 - 09:30	Jun. B - A	datum	tijd
zondag	2 januari	07:20 - 09:30	zaterdag	26 februari	21:00 - 23:00
zondag	16 januari	21:00 - 23:00	X	X	X

Wijzigingen voorbehouden.

Wedstrijdrooster Jeugd-marathons. 1999 - 2000 woensdag 16:30 - 17:45

Pupillen A en B meisjes en jongens	+	Junioren C en B	meisjes en jongens
Woensdag	20 oktober	1999	
Woensdag	3 november	1999	
Woensdag	17 november	1999	
Woensdag	1 december	1999	
Woensdag	15 december	1999	
Woensdag	29 december	1999	
Woensdag	12 januari	2000	
Woensdag	26 januari	2000	
Woensdag	9 februari	2000	
Woensdag	23 februari	2000	finale

Wedstrijdprogramma Marathon seizoen 1999 - 2000 Jaap Edenbaan

woensdag	13 oktober	21:05 - 23:00	Competitie V - B/C1 - V50+
zaterdag	16 oktober	19:30 - 23:00	Jaap Eden Trofee D50 - A100 - B75
woensdag	20 oktober	21:05 - 23:00	Competitie D1 - D2 - C3 - C2
woensdag	27 oktober	21:05 - 23:00	Competitie V - B/C1 - V50+
woensdag	3 november	21:05 - 23:00	Competitie D1 - D2 - C3 - C2
woensdag	10 november	21:05 - 23:00	Gew. 4 banentoernooi C50 - V50
woensdag	17 november	21:05 - 23:00	Competitie V - B/C1 - V50+
woensdag	24 november	21:05 - 23:00	Competitie D1 - D2 - C3 - C2
zaterdag	27 november	19:30 - 23:00	E.N.W. D50 - A100 - B100
zondag	28 november	20:30 - 23:00	Watermankoppelwedstrijd Jun.A - N.Sen. - Sen. - Vet.
woensdag	1 december	21:05 - 23:00	Competitie V50+ - V - B/C1
woensdag	8 december	21:05 - 23:00	Competitie D1 - D2 - C3 - C2
woensdag	15 december	21:05 - 23:00	Competitie V50+ - V - B/C1
woensdag	22 december	21:05 - 23:00	Competitie D1 - D2 - C3 - C2
woensdag	29 december	21:05 - 23:00	Competitie V50+ - V - B/C1
woensdag	5 januari	21:05 - 23:00	Competitie D2 - D1 - C2 - C3
zaterdag	8 januari	19:30 - 23:00	A.Y.C. B75 - A100 - V60
woensdag	12 januari	21:05 - 23:00	Competitie B/C1 - V50+ - V
woensdag	19 januari	21:05 - 23:00	Competitie D2 - D1 - C2 - C3
woensdag	26 januari	21:05 - 23:00	Competitie B/C1 - V50+ - V
woensdag	2 februari	21:05 - 23:00	Competitie D2 - D1 - C2 - C3
woensdag	9 februari	21:05 - 23:00	Competitie B/C1 - V50+ - V
zondag	13 februari	19:30 - 23:00	O.S.V. D60 - A100 - B100
woensdag	16 februari	21:05 - 23:00	Finale D2 - D1 - C3 + prijsuitreiking
woensdag	23 februari	21:05 - 23:00	finale B/C1 - C2 + prijsuitreiking
zondag	27 februari	19:30 - 21:30	Gewestelijk 4 banentoernooi finale C75 - V60
woensdag	1 maart	21:05 - 23:00	Finale V50+ -V + prijsuitreiking.

Clubkampioenschappen Seizoen 1999 - 2000

zaterdag 11 december	21:00 - 23:00	Nooitgedacht Wilnis - De Rijnstreek
zondag 9 januari	07:20 - 09:30	Centrum Oostzaan - Stg. Waterland
zaterdag 15 januari	21:00 - 23:00	De Amstelbocht
zondag 23 januari	07:20 - 09:30	De Poelster - Gein e/o
zondag 23 januari	21:00 - 23:00	U.S. - Hogerop
zondag 30 januari	07:20 - 09:30	De 5 Dorpen
zondag 30 januari	19:30 - 23:00	Viking - Baambrugge
zaterdag 5 februari	19:15 - 23:00	H.C.A.
zondag 6 februari	07:20 - 09:30	Amstelland
zondag 6 februari	19:30 - 23:00	De Zaanstreek
zaterdag 12 februari	19:15 - 23:00	Jaap Eden
zondag 13 februari	07:20 - 09:30	Abcoude - Diemen
zaterdag 19 februari	21:00 - 23:00	Hard Gaat le - Almere

Opm:

Aan de clubkampioenschappen mag alleen worden deelgenomen door
abbonementhouders met een **AM-wedstrijdnummer**.

Zonder geldige licentie en abonnement, is het niet toegestaan om aan de
wedstrijden deel te nemen.

**Bij overtreding, wijst het bestuur van het Gewest Noord-Holland/Utrecht
en de Baancommissie-Amsterdam, alle verantwoording af.**

De eventuele aansprakelijkheidsstelling komt dan geheel ten laste van die
vereniging, welke deelname van deze sporters heeft toegestaan.

Dien ruim op tijd een overzicht van uw jury en een deelnemerslijst bij de
Baancommissie in, zodat er voldoende tijd overblijft voor correcties.

→ Heeft u nog vragen betreffende uw clubkampioenschap, wacht dan niet tot 2
dagen voor het kampioenschap, maar stelt u zich z.s.m. in verbinding met het
wedstrijdsecretariaat van de Baancommissie.

S chaap b.v. technisch bureau

VOOR EEN POSITIEVE BIJDRAGE AAN
UW WOON- EN WERKCOMFORT

Wij verzorgen: Advies, ontwerp, aanleg van o.a.

electrotechnische installaties

- winkel-, inbraak en buitenverlichting
aanleg van huis- en bedrijfsinstallaties

sanitaire- en gasinstallaties

- badkamerinrichtingen en invalide aanpassingen
- gas en waterleidingen voor binnen en buiten

cv installaties

- plaatsen van nieuwe cv- en combiketels, radiatoren en leidingen

zink en dakwerk

- dakgoten, isoleren en plakken van platte daken

Lid van de
UNETO



Vereniging van
Nederlandse
Installatie Bedrijven

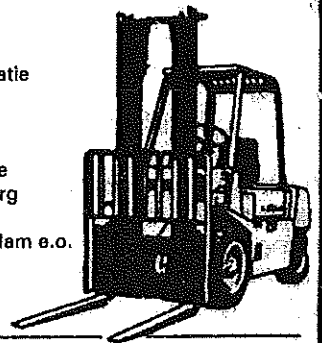
Technisch Buro Schaap BV - van Beekstraat 79 - Landsmeer
tel 020 482 1944 fax 020 482 6701



*IJscclub Hard Gaat le
op weg naar de 100 jaar!*

**Wat anderen niet
kunnen,
kan Willem Ox Wel!**

- * Heftrucks, reachtrucks, stapelaars, pallettrucks
- * Diesel, elektrisch, LPG
- * Verhuur, lease en reparatie
- * Nieuw en gebruikt
- * Voorzetapparatuur
- * Tractiebatterijen
- * Eigen vervoer en service
- * Goede garantie en nazorg
- * 30 jaar ervaring
- dealer voor Amsterdam e.o.



Handelsonderneming

WILLEM OX BV

Chrysantenstraat 22, 1031 HT Amsterdam
Telefoon (020) 6363036 / 6326263
Fax (020) 6323961