



## VAN DE VOORZITTER

Wanneer u dit leest is het schaatsseizoen alweer ten einde. Dat betekent niet dat het bestuur met de vele commissieleden op haar lauweren kan gaan rusten.

Op zaterdagavond, 8 mei wordt er voor trainingsleden een feestje ter afsluiting van het seizoen georganiseerd op ons eigen ijsbaanterrein. Op deze bijeenkomst zal teruggeblikt worden op het afgelopen schaatsseizoen en worden de verschillende prijzen uitgereikt. Voor de jeugdleden van de zaterdagmorgentraining wordt er op dezelfde dag 's middags de diploma uitreiking georganiseerd met als afsluiting het traditionele pannenkoekenfeestijn.

Terugblikkend op de winter moet geconstateerd worden dat het voor natuurliefhebbers niet een fantastisch schaatsseizoen geworden is. Slechts een dag is er door een enkeling in november in het Iperveld geschaatst.

Wat betreft het jubileum is te melden dat er weer een wielerronde van Landsmeer gehouden zal worden. Tevens zal in dezelfde periode de 'HGI-sportweek activiteiten' georganiseerd worden.

De data zien er als volgt uit:

- vrijdag, 18 juni 's avonds sloot en slobrace met aansluitend kat knuppelen;
- zaterdag, 19 juni de wielerronde;
- zondag, 20 juni de wielertoertocht.

Op woensdag, 10 maart zijn we weer naar Thialf geweest. H.G.I had die dag de baan twee uur afgehuurd en dankzij goede contacten was er een jury, met voor mij als topper Jeen van der Berg zelf. Het evenement wordt inmiddels door velen buiten onze vereniging hogelijk gewaardeerd, zodat Jelle Attema door menig schaatser van de Jaap Eden baan benaderd wordt of hij mee mag rijden.

Tot mijn genoegen kan ik u melden dat het overleg met de gemeente over een nieuw huurcontract zeer goed verloopt. Het contract ziet er veel beter uit en kan wat ons betreft met enige wijzigingen getekend worden.

Een officiële kluunplaats bij de kleine Zijlbrug is helaas nog steeds niet gerealiseerd. Overleg tussen betrokken partijen is nog gaande.

Met vriendelijke groet,

Haijo van der Werf

---

## COLOFON

Bestuur  
Voorzitter: H. van der Werf  
Secretaris: E.F. Mager  
Penningmeester: B. Molenaar

Correspondentieadres schaatsclub:  
C.W.H. van Raaltenpark 39  
1506 LW Zaandam

Wedstrijdsec.: J.S. Attema/  
T. Drost  
(020-4824187/  
020-4821740)

Jeugdschaatsen: J.S. Attema  
020-4824187

Coördinatie: I. Hilderink  
clubblad 020-6319219

Redactieadres: Oostzanerdijk 5  
1035 RA Amsterdam

Drukker: M.S. Mager  
075-6843853

Lay-out: I. Hilderink  
020-6319219

Ledenadministratie: T. Wolzak  
Mrt. L Kingstraat 29  
1121 CR Landsmeer  
020 - 4825445

Inlichtingen abonnementen/trainingen en  
jeugdschaatsen bij J. Attema



## BARBECUE

Natuurlijk verwacht u als trainings-, recreatie- en/of bestuurslid in dit clubblad meer informatie over het reeds aangekondigde barbecuefeest op 8 mei aanstaande.

Graag nodigen wij u als actief HGI-lid uit voor een afsluitende avond op ons eigen ijsclubterrein. U wordt hier verwacht om **18.00 uur**. De barbecues staan dan inmiddels roodgloeiend en dus kunnen de kippenpootjes e.d. zo de grill op!

Later op de avond zal er ook aandacht zijn voor de diverse prijsuitreikingen.

Het bestuur denkt dat dit weer een gezellig samenzijn zal worden. Het enige wat je/u zelf moet doen om aan dit spektakel te kunnen deelnemen is je/u zelf opgeven.

### AANMELDEN VOOR BARBECUE:

- Onderstaande strook faxen naar 020 - 492 49 89
- Onderstaande strook inleveren op Fuitstraat 11
- Telefonisch aanmelden bij Hayo v/d Werf, 020 - 492 49 90
- Telefonisch aanmelden bij Evelien Mager, 075 - 670 77 23

De kosten voor deze avond voor jeugdleden (t/m 16 jaar) bedragen f 10,00, voor volwassenen zijn de kosten f 15,00. (Voldoen bij aankomst 8 mei).

Let op: Deelname alleen wanneer je je hebt aangemeld voor 25 april.

- 
- JA, IK KOM 8 MEI OM 18.00 UUR

**VOOR 25 APRIL AANMELDEN**

Naam: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Ik betaal 8 mei f 10,00 / f 15,00\* voor deze gezellige avond.

\* s.v.p. doorhalen wat niet van toepassing is.  
s.v.p. invullen in BLOKLETTERS.

## BEDANKT

Door het bestuur van HGI worden hierbij alle trainingsleden/ wedstrijdrijd(st)ers/ recreatieschaatsleden en de jeugdschaatsleden, alsmede de trainers en begeleiders, bedankt voor de sportieve inzet en verplichtingen tijdens het afgelopen schaatsseizoen.

## ZOMER-FIETSTRAINING

M.i.v. laatste week van maart start de fietstraining en zal er weer op de **maandag- en donderdagavonden** door een aantal (HGI)-liefhebbers stevig worden doorgetrapt, tijdsduur zo'n anderhalf a twee uur per avond. Beide avonden wordt er gestart om 19.00 uur, voor het (oude) Hegron- kantoor, Van Beekstraat 2a Landsmeer. Er wordt een tempo van boven de 30 km gemiddeld aangehouden en de afstanden variëren van 50 tot 70 km per avond. Indien een aantal in de groep te snel gaan of de groep te groot is, wordt een



2e groep geformeerd. Wel is het raadzaam enigszins getraind te zijn en voorzien te zijn van goed materiaal. **Het dragen van een valhelm is verplicht!**

## PERIKELEN ROND HET KAMPIOENSCHAP VAN AMSTERDAM

Op zaterdag 6 maart j.l. werd door de baancommissie Jaap Eden de slotwedstrijd langebaan georganiseerd waarbij de snelste deelnemers van het afgelopen seizoen voor deelname aan 2 afstanden, werden uitgenodigd. Als selectie criterium bleek dit bij de senioren de snelst gereden 500 en 1500m te zijn.

Hierdoor vielen de HGI-leden John van Dijk, Arjan Schreuder, Hayo van der Werf en Ivo Hilderink buiten de uitnodiging, daar zij tijdens het HGI-kampioenschap, door tijdgebrek, allen een 1000 meter hebben moeten rijden, in plaats van een 1500m. Hun puntentotalen vielen ruimschoots binnen de totalen van de geselecteerden. Protest bij de baancommissie tegen deze selectie-keuze was helaas tevergeefs. Sneu voor de genoemden, bijzonder sneu voor John van Dijk die vorig jaar kampioen van Amsterdam werd en nu zijn titel niet kon verdedigen!

## HGI FIETSKLEDING

Vanaf dit jaar beschikt HGI ook over eigen fietskleding. Dankzij de inzet van Martin de Vries en Jan Paul Drost is het gelukt een eigen ontwerp voor de kleding te maken, weer in de bekende clubkleuren geel/blauw. Hierbij dank aan de twee organisatoren. Met dank aan twee gevonden sponsors, te weten onze eigen clubsponsor Dick Moes en de fietsenzaak Dral is het mogelijk geweest de kosten enigszins te drukken.

**De pasavond voor de fietskleding is woensdag 31 maart 1999.** Van 19:30 – 21:00 kan er kleding worden gepast. Het gaat hierbij om een broek (kort salopetmodel) en een shirt (korte mouwen) en eventueel een jack (afhankelijk van het aantal aanvragen). De kosten voor een set (broek en shirt) komen op F 165,00. Alleen een broek of een shirt bestellen is natuurlijk ook mogelijk. De kosten van het jack zijn nog niet bekend tijdens het schrijven van dit tekstje.

**NB: Gelieve zoveel mogelijk gepast te betalen op de pasavond (er wordt geen geld meer voorgeschoten).**

Voor verdere inlichtingen kunt u bellen met M. de Vries (tel: 020-4826926) en/of j.P. Drost (tel: 020-4821863).

## AANMELDING ZOMERTRAINING 1999

De algemene zomertraining voor groot en klein (plm. 11 jaar en ouder), zal bij voldoende deelname, onder leiding zijn van de trainers **Henk Veen en Ans Gerritsen**.

**De zomertraining start op dinsdagavond 11 mei a.s. om 19.00 uur, telkens vanuit het clubhuis aan het Zuideinde!!!.** Ieder geoefend (HGI)- lid kan daaraan deelnemen.

**De E/F- dielpoma-bezitters die i.v.m. de leeftijd het jeugdschaatsen gaan verlaten en willen doorgaan met de schaatstraining, (= Pupillen of Junioren C) zijn ook van harte welkom.**

De training vind plaats in het Sportpark en/of de Twiskepolder en bestaat o.a. uit loop- interval- training en schaatsoefeningen. De tijdsduur is van **19.00 tot 20.30 uur**. Het hangt natuurlijk ook van het aantal deelnemers af, of er op "niveau" een splitsing in groepen moet worden gemaakt. Dit zal dan gebeuren in overleg met trainer(s). Indien er twijfel bestaat over het "eigen prestatievermogen", de eerste training kan als proef(kosteloos) worden meegedaan.

**De kosten van de zomertraining dit seizoen:**

- Deelnemers van 12 tm. 15 jaar (Pupillen/ JuniorenC) f 60,=
- Deelnemers van 16 jaar en ouder f 75,=

**AANMELDING SKEELERTRAINING 1999**

Bij voldoende belangstelling zal Henk Veen weer een skeelertraining geven op de vrijdagavond op een daarvoor geschikt parcours op het parkeerterrein nabij Ouder-Amstel (Ouderkerkerplas), dit is tegenover het AMC Amsterdam, bereikbaar via de parallelweg van de de autosnelweg A2.

- De skeelertraining is gratis, wel eigen vervoer regelen.
- Zie aanmeldstrook

**AANMELDING HGI- SCHAATSTRaining 1999-2000**

Voor 1 juli a.s. zal bij het KNSB gewest Noord-Holland/Utrecht, opgave moeten worden gedaan, van het aantal door HGI aangevraagde schaatsabbonnementen, seizoen 99/2000.

De club is gebonden aan het aantal abonnementen, dat door de baancommissie van de Jaap-Edenbaan, per trainingsuur wordt bepaald. Aan de instromers vanuit het jeugdschaatsen zal voorrang worden verleend, boven de leden die eventueel op de wachtlijst staan. De totale kosten voor een schaatstrainingseizoen liggen tussen de 200 (= tm. plm. 15 jaar) en 350 gulden, zijnde de kosten van: het baan- abonnement; de KNSB- licentie; het blad Schaats(=verplicht) en de training.

**Opmerking:** Voor leden die niet echt willen trainen maar alleen voor ontspanning en onder clubbegeleiding, bezig willen zijn, is schaatsen op een recreatie-uur een alternatief, bovendien veel goedkoper, dan **alleen abonnementskosten** en geen training- en licentie-kosten.

(Zie informatie over **recreatie-schaatsen**).

Het wedstrijdsecretariaat vraagt de trainingsleden en zij die interesse hebben, om onderstaande aanmeldstrook, **voor 1 juni a.s.** ingevuld en ondertekend in te leveren bij Jelle Attema of Tom Drost. In augustus/september wordt een avond georganiseerd waarbij de (vooruit-)betaling en het inleveren van de pasfoto's kan geschieden. Men krijgt hierover nog nader bericht.

Zie aanmeldstrook.

**De KNSB leeftijdscategorie-indeling 1999/ 2000 wordt:**

Categorie:	Geboren vanaf	Geboren tot
Pupillen <b>D</b>	1 juli '89	30 juni '90
Pupillen <b>C</b>	1 juli '88	30 juni '89
Pupillen <b>B</b>	1 juli '87	30 juni '88
Pupillen <b>A</b>	1 juli '86	30 juni '87

**Overige categorieën geldig voor 2 jaar:**

Categorie:	Geboren vanaf	Geboren tot
Junioren C	1 juli '84	30 juni '86
Junioren B	1 juli '82	30 juni '84
Junioren A	1 juli '80	30 juni '82
Neo Senioren	1 juli '78	30 juni '80
Senioren	1 juli '59	30 juni '78
Veteranen	30 juni 1959!!	1842

**AANMELDING RECREATIE- SCHAATSEN 1999-2000**

Het afgelopen seizoen is goed verlopen. Met dank aan de begeleiders Rene Koning en Evelien Mager (op de maandagavond); Ivo Hilderink; Frans Nico van den Bout; Andries de Weerd en Bob Vink (op de donderdagavond) en Fabian van Altena (op de zondagmiddag). Het merendeel van de 105 deelnemers/sters heeft te kennen gegeven ook het volgende seizoen weer deel te willen nemen. Er hebben zich inmiddels 20 nieuwe liefhebbers gemeld voor het komende seizoen (wachtlijst). We proberen de groep per begeleider op 20 personen te houden. Indien er teveel aan opgave komt, gaan de deelnemers van vorig seizoen voor. We gaan er vanuit dat de eventueel beschikbare uren van het recreatie-schaatsen dezelfde zullen zijn als het afgelopen seizoen. Dit zijn weer 2 uren op de maandagavond en 2 uren op de donderdagavond en 1 uur op de zondagmiddag. De indeling is afhankelijk van het toegestane aantal



abonnementen per vereniging op de beschikbaar gestelde uren. Indien bij HGI niet een indeling kan plaatsvinden, dan het geld terug.  
Zie aanmeldstrook.

-----  
UITKNIPPEN

**Aanmelding Schaatstraining 1999-2000.**

**INLEVEREN VOOR 1 juni 1999 bij:**

Jelle Attema, Fuitstraat 11 of Tom Drost, Van Beekstraat 201.

Naam:.....Geb.datum:.....

Adres:.....Woonplaats:.....

Postcode:.....Tel:.....

Opmerkingen:.....

Handtekening:.....

geeft zich voor het seizoen '99-'2000 op voor:  
de **Schaatstraining(en) (onder voorbehoud) bij voorkeur op:**

de dinsdagavond van 18.10 tot 19.20 uur ;

de vrijdagavond van 19.30 tot 20.45 uur ;

op beide avonden (dubbel abbonement)

en:

wil prestatie-gericht trainen met doel deelneming aan baan- en clubwedstrijden van HGI;

wil wel/ niet deelnemen aan baan en/of clubwedstrijden;

geeft voorkeur aan een niet prestatie gerichte training;

Met  keuze(s) aangeven.

-----  
UITKNIPPEN

**Aanmelding Recreatieschaatsen 1999-2000.**

**Inleveren, voor 1 juni 1999, bij:**

Jelle Attema, Fuitstraat 11 of Tom Drost, Van Beekstraat 201

Naam:.....Geb.datum:.....

Adres:.....Woonplaats:.....

Postcode:.....Tel:.....

Opmerkingen:.....

Handtekening:.....

geeft zich (weer) op als deelnemer/ ster, van het HGI-schaats-  
recreatie-uur, **Jaap Edenbaan te Amsterdam, bij voorkeur op:**

op de maandagavond, 2e uur, van 18.30 tot 19.30 uur;

op de maandagavond, 3e uur, van 19.45 tot 20.45 uur;

op de donderdagavond, 2e uur, van 18.30 tot 19.30 uur;


op de donderdagavond, 3e uur, van 19.45 tot 20.45 uur;

op de zondagmiddag, 2e uur, van 17.00 tot 18.00 uur;

of indien mogelijk:

voorkeur op \_\_\_\_\_ avond, van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_ uur.

Met  keuze(s) aangeven.



**bloemisterij  
P.J. ZIJLSTRA**

Winkelcentrum Landsmeer  
(020) 482 5470

V.O.F.



**FRED'S  
KAP-O-THEEK**

020-4824679  
Nieuwe Gouw 30  
Landsmeer

**ALLEEN OP AFSPRAAK  
DINSDAGS GESLOTEN**

POELIER **D. Taams**



**VRIJDAGS VERKOOP**

KADOELENWEG 276 TEL. 020-631 2741

**Bouwbedrijf S. Hartog en Zonen**



MEER DAN 100 JAAR  
VERSTAND VAN BOUWEN

Renovatie  
Verbouw  
Onderhoud  
Nieuwbouw

Noordeinde 93 1121 AC Landsmeer (020) 482 1377/482 1439

**Aannemingsbedrijf  
Buitenhuis b.v.**

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw

Kanaaldijk 92 Landsmeer 020 482 3655

**BANKETBAKKERIJ - TEAROOM**



**van Oerfen**

DORPSSTRAAT 65  
LANDSMEER  
020-482 1374

BUIKSLOTERMEERPLEIN 112  
AMSTERDAM-NOORD  
020-6367087

**ADVERTEREN IN HET CLUBBLAD VAN IJSCLUB HARD GAAT IE?**


ADVERTEREN IN HET CLUBBLAD VAN IJSCLUB HARD GAAT IE?

**NEEM VOOR MEER INFORMATIE & TARIEVEN KONTAKT OP MET**

NEEM VOOR MEER INFORMATIE & TARIEVEN KONTAKT OP MET

**HGI ADVERTENTIES TEL. 020 - 482 6147**

HGI ADVERTENTIES TEL. 020 - 482 6147



Praktijk voor Fysiotherapie  
C.M.J. van Senten

**Voor ziekenfonds en particulier**

Loevestein 1 1121 HE Landsmeer tel. 020-4825758

**MULTICOPY**

Wij verzorgen al uw:

- \*Kopieerwerk (ook in kleur)
- \*Handeldrukwerk (Fullcolour)
- \*Familiédrukwerk
- \*DTP
- \*Computerformulieren

Bij bestelling geboortekaartjes een luxe verrassingsdoos!

Noordeinde 95 Landsmeer 020 482 2772

**kwaliteit is onze reclame!**

**SNACKBAR  
'DE KIPBOETIEK'**



TORMENTILSTRAAT 2A (020) 482 4602

**Rabobank Benoorden het IJ**

Landsmeer  
Amsterdam-Noord

Zuideinde 1  
Buikslotermeerplein 309  
Waterlandplein 1  
Buikslotermeerplein 434  
Distelweg



U kunt ons bereiken op telefoonnummer: (020) 4877877



**AANMELDING HIKE-TOCHT LUXEMBURGSE ARDENNEN 3 t/m 5 SEPT '99**

In de gehouden "evaluatie-bijeenkomst" over het "Ardennen-weekend", samen met de leden van het "Jerry Adventure Team", is besloten dit jaar ook weer voor leden vanaf 12 jaar e.o., een "HIKE-TOCHT" te organiseren, in het weekend van:

**3 t/m 5 september 1999 in de Luxemburgse ARDENNEN.**

**We gaan ons voornamelijk bezig houden met:**

- kompaslopen; mountainbiken; vuurverplaats-opdracht; dropping
- vlotbouwen/varen, alsmede "overleven" met/zonder tent.

**De kosten zijn f 175,- per persoon zijn, exclusief reizen.** De kosten van het reizen kunnen door middel van "eigen vervoer" laag worden gehouden. Maximum aantal deelnemers is 25.

**Zie aanmeldstrook.**

-----**UITKNIPPEN**-----

**Aanmelding Zomertraining 1999.**

Zo spoedig mogelijk voor 12 mei 1999, inleveren bij:  
Jelle Attema, Fuutstr. 11 of Tom Drost, Van Beekstr. 201

Hierbij geeft ondergetekende zich op voor:

- zomertraining op dinsdag van 19.00 tot 20.30 uur,  
en/of
- skeeleren op de vrijdag van 18.30 tot 20.00 uur.

Met:  keuze(s) aangeven.

**De betaling van de kosten, zal contant worden voldaan bij de eerste/ tweede trainingsavond.**

Naam:.....Geb.datum:.....

Adres:.....Woonplaats:.....

Postcode:.....Tel:.....

Opmerkingen:.....

Handtekening:.....

-----**UITKNIPPEN**-----

**Aanmelding HIKE-Tocht Luxemburgse Ardennen**

**Inleveren voor 1 juni a.s. Jelle Attema, Fuutstraat 11**

Ondergetekende wil meedoen aan:

De "Hike-tocht" voor (HGI) getrainde leden, 12 jaar e.o.,  
in het weekend van vrijdag 3 t/m. zondag 5 september 1999.

Naam:.....Geb.datum:.....

Adres:.....Woonplaats:.....

Postcode:.....Tel:.....

Vervoer: ja/ nee

Opmerkingen:.....

Handtekening:.....



## SPORT-EVENEMENTEN HGI 1999

De Landsmeerse sportweek 1999 GAAT NIET DOOR, maar door HGI zullen traditiegetrouw wel de "eigen" sport- evenementen worden georganiseerd. Dit zijn de volgende evenementen:

- Op vrijdag **18 juni te 19.00 uur**: Sloot&Slobrace en aansluitend plm. 20.30 uur Katknuppelen
- Op zaterdag **19 juni te 13.00 uur**: In het kader van het 100 jarig bestaan van HGI zal de "dikkebanden" race en de Amateur-wielerronde worden georganiseerd op het oude parcours te Landsmeer.
- Op zondag **20 juni start tussen 09.00 uur en 12.00 uur**: Fietstoertocht voor een ieder over plm. 30 en/of 50 km.

## MOGELIJKHEID SKEELEREN en AGENDA WEDSTRIJDEN 1999

In Noord Holland wordt door de organisatie "Skeeler-Promotion" skeeler-marathon-wedstrijden voor C-rijders/ Veteranen/Jeugd georganiseerd (4 Banentoemooi) o.a. te Amsterdam; Beverwijk; Medemblik en Zwanenburg, alsmede de Dorpencompetitie Noord Holland elders. Zij die interesse hebben om hieraan deel te nemen, of lid willen worden van deze organisatie, kunnen voor informatie bellen: **Kees Missaar, Stichting Skeeler Promotion Noord-Holland, Mezenhof 36, 1742 GK Schagen, tel.0224- 297309.**

## JEUGDSCHAATSSEN

Het winterseizoen zit er weer op, jammer genoeg hebben we alleen op de kunstijsbaan kunnen schaatsen. Maar toch, het al of niet begeerde schaats- diploma is gehaald en allen daarmee gefeliciteerd natuurlijk! Nog even ter herinnering:

**Als je dit jaar voor 1 juli 12 jaar bent geworden of wordt en:**

- je hebt je E / F- diploma gehaald, dan moet je van het Jeugdschaatsen af en mag je verder naar de ijstraining bij Hard Gaat Ie, op de vrijdagavond;
- je hebt je D- diploma gehaald en je wordt in juni van dit jaar 12 jaar, dan mag je nog een jaar mee om toch je E of F diploma nog te kunnen halen.

In ieder geval zal worden gevraagd of je het volgend seizoen weer meegaat, dus vraag voor de zekerheid aan je ouders of je weer mee mag schaatsen, met uitzondering aan degenen die inmiddels te oud zijn geworden, maar die weten dit al. We willen dit weten om een aantal wachtlijstkinderen en hun ouders tijdig te informeren of ze wel of niet in aanmerking komen om het volgend seizoen met het jeugdschaatsen mee te kunnen gaan. De kosten voor het komende seizoen zullen vermoedelijk plm.70 gulden gaan bedragen (alles inbegrepen, m.u.v. vervoer). We trachten de zaterdagmorgen van 09.45 tot 10.45 uur weer aan te houden.

In september gaan we op een avond de abonnementen uitreiken en hierover wordt nader bericht gegeven. Kinderen vanaf 11 jaar worden tot de schaatstraining toegelaten, als zij goed kunnen schaatsen en/of bijvoorbeeld reeds in bezit zijn van de Jeugdschaatsdiploma's D/E/F.

## AFSLUITING JEUGDSCHAATSSEN

Het jeugdschaatsseizoen '98-'99 wordt feestelijk afgesloten op: **Zaterdag 8 mei 1999 van 11.00 tot 16.30 uur op het HGI ijsbaanterrein en in het HGI-gebouw, Zuideinde te Landsmeer.** Deze dag wordt in twee delen opgesplitst.

- Indeling **Groep 1** van 11.00 tot plm. 13.00 uur (leiders: Ants/Jelle/Chanou; Pim/ Wendy/Eric;Hanna en Rene/Jan);
- Indeling **Groep 2** van 13.30 tot plm. 16.30 uur (leiders Peter; Bart; Berend; Imme; Marjolijn en Frank Peter).





We hopen op goed weer. We gaan weer wat groepsspelletjes doen, (op het grasveld in de buitenlucht). Dus niet je heel nette kleren aantrekken. Daarna gaan we met z'n allen **Pannenkoeken eten** met een verrassing toe.

**Neem wel een BORD en BESTEK mee!!**

Het laatste half uur wordt besteed aan de **DIPLOMA-uitreiking** waarbij ook de ouders worden uitgenodigd. Indien uitgereikt, wordt verzocht de **HGI- CLUBMUTS MEE TE NEMEN**, ben je deze kwijt, jammer dat kost dan **10 gulden**. (dus niet de haarband, die is betaald en is van jezelf!).

In ieder geval tot ziens op 8 mei, namens alle leid(st)ers! Ben je verhinderd, graag even afbericht!

## RESULTATEN JEUGDSCHAATSEN SEIZOEN 1998/1999

Ook dit jaar dienden er weer voor het behalen van de verschillende diploma's de volgende tijden en afstanden te worden verreden.

Diploma	Start en rem (2x45m)	Slalom	Ronden rijden (x400m)
A	18,90	19,90	22
B	20,90	22,90	20
C	22,90	25,90	18
D	27,90	30,90	13
E	32,90	35,90	8
F	37,90	40,90	6
Schaatsproef	45,90	48,90	4

Overzichtstabel vereiste tijden en afstanden per diploma

### GROEP E / F

leider Frank Peter

#### Resultaten behaald Diploma:

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Blokzijl Mandy	E	19.3	19.0	20	E*
Gerritsen Barry	D*	22.4	23.3	18	D**
Luiten Lisanne	E	19.3	20.0	20	E*
Maarschalkerweerd Lisanne	D*	20.7	20.2	20	E
Segers Ivonne	E	19.8	20.0	20	E*
Tabak Ricardo	D	20.9	21.1	20	E
Veen van Donna	D*	20.9	22.7	20	E

### GROEP E- 1

leidster Marjolijn

#### Resultaten behaald Diploma:

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Bout van den Elsbeth	D	19.0	20.0	20	E
Broek van den Jeroen	D	20.3	21.2	20	E
Dam van Yasmin	D	22.4	24.1	18	D*
Gerritsen Robert	D	21.6	21.7	18	D*
Glopper de Charlotte	D	22.7	24.4	18	D*
Goedhart Marieke	D	24.3	25.5	18	D*
Kemink Monica	D	21.9	22.8	18	D*
Tabak Kimberley	D	20.5	21.3	20	E
Wit de Madieke	C	21.9	22.7	18	D

### GROEP E- 2

leidster Imme

#### Resultaten behaald Diploma:

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Haring Luuk	D	20.6	21.5	20	E
Koopman Robin	D	20.5	20.0	20	E



Kemink Carmen	D	22.8	24.0	18	D*
Kuiper Alex	D	20.9	21.0	20	E
Lammerts v. Buerenn Nena	D	21.1	20.8	20	E
Lippens Tahnee	D	22.3	22.8	18	D*
Manuputy Michelle	D	23.2	22.1	18	D*
Meekel Yolinde	D	21.5	22.5	18	D*
Tuitjer Floris	D*	21.0	21.4	20	E

**GROEP D- 1**

leider Berend

**Resultaten behaald Diploma:**

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Bout van den Anouk	C	21.4	23.6	18	D
Divendal Olaf	C	22.6	25.0	18	D
Goedhart Martijn	C	23.6	24.2	13	C*
Hartog Angelique	C	22.4	23.8	18	D
Janssen Rens	C	24.0	25.5	13	C*
Luiten Vreni	C*	22.2	22.9	18	D
Smit Bianca	-	23.0	24.0	18	D
Witte Justin	C	25.2	25.9	13	C*
Wiele van der Joris	C	22.9	24.6	18	D
Wolzak Susanne	C*	21.6	23.7	18	D

**GROEP D- 2**

leider Bart

**Resultaten behaald Diploma:**

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Besseling Leonard	C	24.2	25.0	13	C*
Heubers Jos	B*	34.1	34.3	8	B**
Lippens Kiefer	C	23.4	25.0	13	C*
Ludwig Ab	C	22.6	25.6	18	D
Mulder Lieuwe	C	22.5	24.0	18	D
Segers Lisette	C	20.9	23.9	18	D
Schleicher Roxanne	C	25.0	24.7	13	C*
Schweiger Robert	C	24.6	25.8	13	C*
Vet Marco	C	22.8	24.6	18	D

**GROEP C- 1**

leider Peter

**Resultaten behaald Diploma:**

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Aa van der Ruben	B	25.8	26.1	13	C
Bueger de Milou	B	22.1	24.2	18	D
Faber Sven	B	26.3	27.5	13	C
Glopper de Laura	B	27.2	30.4	13	C
Groen Stephanie	B	24.1	29.3	13	C
Goede Sebastiaan	B	27.3	29.3	13	C
Hartog Natasja	B	26.5	28.1	13	C
Verhoff Jemey	B	27.9	29.3	13	C
Vuure van Robin	-	23.7	25.2	13	C
Wormsbecher Claire	C	21.3	23.7	18	D

**GROEP C- 2**

leiders Rene en Jan

**Resultaten behaald Diploma:**

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Faber Milou	-	27.1	30.5	13	C
Goorsenberg Sandra	B	29.8	31.3	8	B*
Graaff de Maaike	B	27.8	29.2	13	C



Haring Mirjam	B	21.9	23.6	18	D
Heuft Anne Margriet	B	26.0	28.8	13	C
Huizinga Annick	B	24.9	26.1	13	C
Meekel Jom	B	23.7	26.3	13	C
Kamstra Ilse	-	28.9	30.3	8	B
Kuiper Carlo	B	22.5	25.1	18	D
Larooi Melle	B	23.6	26.1	13	C
Springoom Marit	-	24.7	29.1	13	C
Tas van der Anna	B	32.5	34.7	8	B*

**GROEP A-1** leid(st)er Hanna**Resultaten behaald Diploma:**

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Goede Lisette	SP	-	-	4	SP*
Goede Rens	-	29.9	34.5	8	B
Hartog Suzanne	-	35.3	37.1	6	A
Hettinga Sanne	-	35.5	36.0	6	A
Koopman Amber	SP	33.1	39.1	6	A
Postma Ananda	-	31.9	34.1	8	B
Roos Tim	SP	36.0	38.0	6	A
Schrader Mark	-	33.1	37.0	6	A
Tylon Ralf Jan	-	33.5	32.4	6	A
Tuijter Mathijs	A	25.9	28.0	13	C
Vermeulen Thomas	A	32.0	37.1	6	A*
Weeghop de Marije	-	33.4	36.9	6	A

**GROEP A-2** leid(st)ers Pim/ Wendy / Eric**Resultaten behaald Diploma:**

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Bakker Boy	-	41.1	42.7	4	SP
Divendal Zita	SP	35.2	38.7	6	A
Goede Rikus	-	29.0	34.6	8	B
Graaff de Alex	P	33.4	33.2	6	A
Groot Isabella	-	32.2	31.8	8	B
Hekman Myra	SP	37.5	37.8	6	A
Heuft Merel	SP	38.9	38.0	4	SP*
Kok de Fien	-	38.5	41.0	4	SP
Kea Daan	-	38.0	44.9	4	SP
Liefveld Roos	-	32.7	35.7	8	B
Regeling Gina	-	30.2	31.8	8	B
Schoonhoven Sabine	SP	32.6	35.3	8	B
Smit Debbie	-	38.5	40.0	4	SP
Sprenger Micha	-	30.9	32.1	8	B
Sprenger Yuri	-	34.4	38.2	6	A

**IJSHALGROEP** leid(st)ers Ants/Chanou/Jelle**Resultaten behaald Diploma:**

Naam	Dipl'98	St&R	Sla	Ronden	DIPL'99
Borgmann Melanie	-	36.2	39.6	6	A
Dusseldorp van Marleen	-	43.7	51.3	4	SP
Gooijer de Marissa	-	41.0	39.6	4	SP
Hopman Tjardo	-	-	-	3	P
Janssen Dominique	-	38.5	35.6	4	SP
Pool van der Jill	-	40.6	44.1	4	SP
Riem Jelle	-	43.9	48.6	4	SP



Termeulen Thomas	-	42.1	42.1	4	SP
Tuitjer Anna	-	55.6	57.3	3	P
Urbanus Silke	-	37.5	38.1	6	A
Veen van Douwe	-	41.2	43.5	4	SP
Vet Sandra	-	39.6	40.8	4	SP

### WACHTLIJST JEUGDSCHAATSEN

De leeftijd van de kinderen die aan het jeugdschaatsen kunnen deelnemen is van 6/7 jaar tot 12 jaar. Kinderen die op/na 1 van juli dit jaar 12 jaar worden, kunnen/mogen nog een jaar mee! Op de wachtlijst staan nu 64 kinderen. In de regel duurt het 1 jaar (of langer) voor het wachtlijst-kind in aanmerking komt om mee te gaan naar de baan.

De kinderen **geboren voor 1 juli 1987** gaan er in principe dit jaar af! De ouders van de kinderen die het komend seizoen van de wachtlijst geplaatst kunnen worden, krijgen hierover tijdig bericht, vermoedelijk al voor de grote vakantie.

### BOB HOGEROP

Het is 7 maart, de Jaap-Edenbaan beleefd de laatste dag van het schaatsseizoen. Het zit er weer op wat mij betreft. De schaatsen, het slijpblok en de steen kunnen weer worden opgeborgen tot en met oktober. Het zal u ongetwijfeld opgevallen zijn. Voor de tweede achtereenvolgende keer hebben we een zeer zachte winter gehad. Voor de schaatsliefhebber is dat geen bemoedigend feit. Ga maar na; eind januari kwamen de sneeuwklonks en krokussen al te voorschijn, kastanjebomen en wilgenkatjes kwamen in de knop, kortom, het voorjaar diende zich al vroeg aan. Toch kwam de winter nog even om de hoek kijken. Rond de 6<sup>e</sup> februari begon het af en toe te sneeuwen en op maandag 8 februari sloeg de winter genadeloos toe! Niet in de vorm van strenge vorst en een harde noord-oostenwind, of hevige sneeuwstormen, nee de winter verscheen in ons land met een laagje sneeuw van 3 a 4 cm. En dat dunne laagje sneeuw stortte Nederland in een verkeerschaos van jewelste.

Maandag 8 februari 1999, een zwarte maandag in een maagdelijk wit Nederlands landschap, waarin zich een verkeersinfarct afspeelt die zijn weerga niet kent!. We beleefden een nieuw record files, bijna 1000 km file op onze snelwegen. Een voorbeeld: de A2, van Maastricht tot Amsterdam was een lange rij automobielen, van Wognum tot Zaandam stond het muurvast etc etc. Nederland was totaal ontregeld! Duizenden kwamen te laat op het werk, vergaderingen konden niet doorgaan. De spelers van het Nederlandse elftal kwamen te laat op de training in Zeist. Miljoenen guldens schade berekent door transportbedrijven. Iedereen bellen naar het werk en school, met als resultaat dat ook het veel geroemde mobiele telefoonnet ontregeld raakte.

Gelukkig konden de spoorwegen het winterweer wel de baas, maar het is bekend dat ijzige koude en stuifsnieuw de spoorwegen ook in moeilijkheden kunnen brengen. Want dan krijgt men problemen met onder andere de wissels en automatische koppelingen, en dan is ook daar het leed niet te overzien.

We mogen dus blij zijn dat we met een slappe winter te maken hebben gehad, want de samenleving blijkt met al zijn moderne middelen en techniek niet tegen koude te zijn bestand. Economisch gezien is het ook beter dat het geen winter wordt. Trouwens als het wat hevig stormt en regent raakt het verkeer ook in de war. Om bij die lange files te blijven van die beruchte maandag: In Amsterdam werd op dat moment de tweejaarlijkse auto RAI gehouden. Stelt u zich eens de volgende gedachte voor: Vaders en zoons – het automobiel bekijken is vooral een mannelijke bezigheid – en ook moeders en dochters die een dagje auto RAI hebben uitgetrokken, "lekker op maandag want dan is het niet zo druk". Verwachtingsvol naar Amsterdam, om al dat uitgestalde moois te bewonderen. Om al die prachtige, glimmende carrosserieën te strelen en te voelen, hoe zuinig dat ene model wel niet is en hoeveel bagage er in kan, inclusief hond of kat. Een auto moet in ieder geval aan een voorwaarde voldoen, hij moet goed stationair kunnen draaien gezien de files. Aan snelle bolides heeft men niet zoveel gezien de beperkingen die de Nederlandse wegen met zich meebrengen.

Vergeet ook de ANWB stand niet, met hun kruistocht tegen het rekeningrijden, want volgens voornoemde bond helpt het rekeningrijden niet tegen de files. De automobilist is weer eens de melkkoe. Of de Algemene Nederlandse Wielrijders Bond als belangenbehartiger van de auto's, een beter oplossing voor het



fileprobleem heeft is niet bekend. De files zullen wel altijd blijven bestaan, want er komen steeds meer auto's op de weg. Een mentaliteitsverandering is misschien een oplossing, maar gezien de grote afhankelijkheid en aanhankelijkheid van de auto is dat een utopie.

Bob Hogerop is ook afhankelijk van zijn Golfje en is dus niet roomser dan de paus, maar Bob Hogerop maakt ook veelvuldig gebruik van de fiets. Genoeg over de auto en zijn voor- en nadelen. Zoals ik al begon; het voorjaar staat weer voor de deur. De ijsbaan is gesloten, de racefiets komt weer te voorschijn. Eind februari hebben we de omloop van het Volk afweer gehad. Parijs – Nice komt. Milaan – San Remo enz enz. Kriebels krijgen we. Laat de file maar een file blijven. Ik ga mijn eigen voorjaarsklassiekers rijden. Om nog even bij mijn artikel van vorig voorjaar stil te blijven staan. Bij het voorjaar horen de kasseien, de slecht bestrate wegen in ons land.

Tot slot vermeld ik de kassei top tien in Noord-Holland zoals ik hem beleef. Heeft u nog meer kasseiwegen in onze provincie gevoeld en gezien en ze staan niet in deze top tien, dan houd ik me aanbevolen!

Hier is mijn lijstje:

- 1<sup>e</sup>: Kwelweg Wieringermeer: circa 7 km tussen Kreileroord en Medemblik;
- 2<sup>e</sup>: Middel: Tussen viaduct Westzaan en de linoleumfabriek in krommenie;
- 3<sup>e</sup>: Dorpstraat Jisp;
- 4<sup>e</sup>: Dorpstraat Kwadijk;
- 5<sup>e</sup>: Weg langs Amsterdam Rijnkanaal bij het viaduct A (Maxis);
- 6<sup>e</sup>: Durgerdam;
- 7<sup>e</sup>: Dorgat in Edam;
- 8<sup>e</sup>: Dorpstraat Oost-Knollendam;
- 9<sup>e</sup>: Kopje van Bloemendaal;
- 10<sup>e</sup>: Onze goede, ouwe van Beekstraat tussen het huis van Dick Moes en het recente huis van Jan Paul Drost.

## BEDANKJE

Bij mijn terugkomst werd een prachtig boeket bloemen van de ijsclub Hard Gaat Ie bezorgd. Ikm was zeer verrast, hiervoor mijn hartelijke dank. Zodra het weer mogelijk is, verdwijnen wij naar het archief, om in de oude kranten te snuffelen naar HGI oud nieuws.

Nogmaals bedankt, van Eva Blankert.

## VAN DE MAANDAGAVOND-"PLOEGLEIDERS"

Alweer een seizoen als begeleider recreatieschaatsen. De tijd vliegt als je lol hebt zeggen ze wel eens... En leuk is het zeker, vooral wanneer je ziet dat veel van de recreanten vooruitgang boeken, en dan met name op technisch gebied.

Echter wat wij als begeleiders van de maandagavond niet wisten is dat het klapstuk helemaal aan het eind van het seizoen was gepland.

De inmiddels steeds hechtere groep had een heerlijk etentje georganiseerd bij de landsmeerse Chinees. De eerste maandag nadat de baan gesloten was zaten wij gezellig aan tafel en sommigen vonden dat we dit maar tot het winterseizoen moesten doorzetten.

Nogmaals willen wij langs deze weg de groep ontzettend bedanken voor dit alleraardigst initiatief. Wij wensen iedereen een hele goede zomer toe en graag tot volgend jaar!

René Koning en Evelien Mager

# **S** chaap b.v. technisch bureau

VOOR EEN POSITIEVE BIJDRAGE AAN  
UW WOON- EN WERKCOMFORT

Wij verzorgen: Advies, ontwerp, aanleg van o.a.

## **electrotechnische installaties**

- winkel-, inbraak en buitenverlichting  
aanleg van huis- en bedrijfsinstallaties

## **sanitaire- en gasinstallaties**

- badkamerinrichtingen en invalide aanpassingen  
- gas en waterleidingen voor binnen en buiten

## **cv installaties**

- plaatsen van nieuwe cv- en combiketels, radiatoren en leidingen

## **zink en dakwerk**

- dakgoten, isoleren en plakken van platte daken

Lid van de  
**UNETO**

**WNI** Vereniging van  
Nederlandse  
Installatie Bedrijven

Technisch Buro Schaap BV - van Beekstraat 79 - Landsmeer  
tel 020 482 1944 fax 020 482 6701

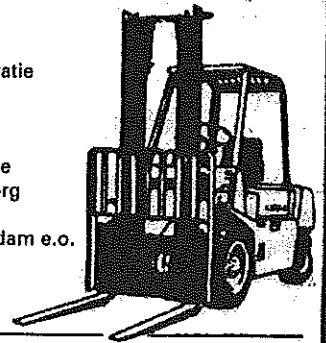


*IJclub Hard Gaat le  
op weg naar de 100 jaar!*

**Wat anderen niet  
kunnen,  
kan Willem Ox Wel!**

- \* Heftrucks, reachtrucks,  
stapelaars, pallettrucks
- \* Diesel, elektrisch, LPG
- \* Verhuur, lease en reparatie
- \* Nieuw en gebruikt
- \* Voorzetapparatuur
- \* Tractie batterijen
- \* Eigen vervoer en service
- \* Goede garantie en nazorg
- \* 30 jaar ervaring

● dealer voor Amsterdam e.o.



Handelsonderneming

**WILLEM OX BV**

Chrysantenstraat 22, 1031 HT Amsterdam

Telefoon (020) 6363036 / 6326263

Fax (020) 6323961



## LANGEBAANWEDSTRIJDEN JAAP EDENBAAN

**Datum: 16 januari 1999.****Categorie: Dames senioren (3 dln.)**

Naam:	500 m.	1500 m.
Esther Tindal (2 <sup>e</sup> )	53.89	2.49.41

**Datum: 17 januari 1999.****Categorie: Dames junioren A (8 dln.)**

Naam:	500 m.	1500 m.
Imme Kampen (8 <sup>e</sup> )	50.26	2.32.69

**Categorie: Dames junioren B (4 dln.)**

Naam:	500 m.	1500 m.
Liesbeth Hekman (3 <sup>e</sup> )	47.75	2.35.69

**Datum: 24 januari 1999.****Categorie: Dames junioren A (1 dln.)**

Naam:	500 m.	3000 m.
Imme Kampen	50.60	5.22.99

**Datum: 30 januari 1999.****Categorie: Meisjes pupillen (5 dln.)**

Naam:	500 m.	300 m.
Esther Bekebrede (3 <sup>e</sup> )	1.06.62 PR	40.47 PR

**Categorie: Dames senioren (4 dln.)**

Naam:	500 m.	1500 m.
Esther Tindal (2 <sup>e</sup> )	54.55	2.48.74

**Datum: 31 januari 1999.****Categorie: Meisjes junioren C (7 dln.)**

Naam:	500 m.	1000 m.
Saskia Wolzak (6 <sup>e</sup> )	1.03.30	2.15.71
Marjolein Rijpkema (7 <sup>e</sup> )	1.06.03 PR	2.20.24

**Categorie: Meisjes junioren B (1 dln.)**

Naam:	500 m.	1000 m.
Liesbeth Hekman	47.16	1.37.90

**Categorie: Jongens junioren B (2 dln.)**

Naam:	500 m.	1500 m.	3000 m.
Onne Broekzitter (2 <sup>e</sup> )	47.56 PR	2.35.56 PR	5.57.57 PR

**Categorie: Jongens junioren C (8 dln.)**

Naam:	500 m.	1500 m.
Jeroen Steinvooite (6 <sup>e</sup> )	50.32	2.43.59

**Categorie: Jongens Junioren B (1 dln.)**

Naam:	500 m.	3000 m.
Reinder Bakker	45.88	4.37.21 PR

**Categorie: Heren Veteranen (1 dln.)**

Naam:	500 m.	1500 m.
Rene Segers	51.04	2.37.13

**Categorie: Dames Junioren A (3 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Imme Kampen (1 <sup>e</sup> )	50.1	2.31.96

**Datum: 7 februari 1999****Categorie: Meisjes pupillen (2 dln.)**

Naam	100 m.	500 m.
Anouk Steinvooite	14.78	1.05.81 PR
Esther Bekebrede	15.00	1.07.78

**LANGEBAAANWEDSTRIJDEN 'Kwintus Nova' DRONTEN****Datum: 14 februari 1999****Categorie: Meisjes Pupillen (11 dln.)**

Naam	100 m.	500 m.	300 m.
Anouk Steinvooite (4 <sup>e</sup> )	14.91	1.05.29	39.72
Esther Bekebrede (6 <sup>e</sup> )	15.06	1.08.06	40.65

**Categorie: Meisjes Junioren C (9 dln.)**

Naam	500 m.	1000 m.
Chanou Sijtsma (4 <sup>e</sup> )	57.95	2.04.78
Saskia Wolzak (6 <sup>e</sup> )	1.01.95	2.09.04
Judith Wals (7 <sup>e</sup> )	1.01.95	2.12.64

**Categorie: Jongens Junioren C (4 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Jeroen Steinvooite (3 <sup>e</sup> )	49.01	2.36.85

**Categorie: Jongens Junioren B (7 dln.)**

Reinder Bakker (2 <sup>e</sup> )	46.02	2.15.69
Onne Broekzitter (3 <sup>e</sup> )	48.29	2.37.52

**Categorie: Dames Junioren A (2 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Imme Kampen (1 <sup>e</sup> )	50.32	2.32.96
Alice Botella (2 <sup>e</sup> )	49.88	NG

**Categorie: Heren junioren A (5 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Jeroen van den Brink (4 <sup>e</sup> )	51.60	2.45.34

**Categorie: Dames Senioren (5 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Esther Tindal (3 <sup>e</sup> )	54.64	2.43.97
Ants Tilma (4 <sup>e</sup> )	54.92	2.43.73

**Categorie: Heren Senioren (10 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Ivo de Ruijter (5 <sup>e</sup> )	48.47	2.29.27
Klaas Jan Elzinga (7 <sup>e</sup> )	49.52	2.42.21
Andries de Weerd (10 <sup>e</sup> )	57.38	2.59.43



**Categorie: Heren Veteranen ( 17 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Rinus Overheul (2 <sup>e</sup> )	49.44	2.29.72
Jelle Attema (6 <sup>e</sup> )	50.83	2.37.20
Ruud Steinvooite (8 <sup>e</sup> )	52.23	2.43.18
Rene Segers (9 <sup>e</sup> )	50.27	2.51.15 MV

**LANGEBAAWEDSTRIJDEN JAAP EDEN BAAN****Datum: 13 februari 1999****Categorie: Meisjes Pupillen (4 dln.)**

Naam	500 m.	300 m.
Esther Bekebrede(3 <sup>e</sup> )	1.05.93 PR	40.18 PR

**Datum: 14 februari 1999****Categorie: Meisjes Junioren B (1 dln.)**

Naam	500 m.	1000 m.
Liesbeth Hekman	47.04	1.38.89

**Datum: 21 februari 1999****Categorie: Jongens Junioren C (14 dln.)**

Naam	500 m.	1000 m.
Jeroen Steinvooite (3 <sup>e</sup> )	51.36	1.43.79

**Categorie: Heren Junioren A (2 dln.)**

Naam	500 m.	1000 m.
Jeroen van den Brink (2 <sup>e</sup> )	53.18	1.48.57

**Categorie: Jongens Junioren B (4 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Onne Broekzitter (2 <sup>e</sup> )	49.19	2.41.46

**Datum: 28 februari 1999****Categorie: Meisjes Junioren B (2 dln.)**

Naam	3000 m.
Liesbeth Hekman(2 <sup>e</sup> )	5.41.10 PR

**KAMPIOENSCHAP VAN AMSTERDAM JAAP EDEN BAAN****Datum: 6 maart 1999.****Categorie: Jongens junioren C (20 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Jeroen Steinvooite (16 <sup>e</sup> )	48.42 PR	2.34.55 PR

**Categorie: Dames Junioren A (8 dln.)**

Naam	500 m.	1500 m.
Imme Kampen (6 <sup>e</sup> )	50.73	2.33.68

**Datum: 7 maart 1999.****Categorie: Meisjes Pupillen ( 18 dln.)**

Naam	300 m.	500 m.	100 m.
Esther Bekebrede(13 <sup>e</sup> )	41.84	1.06.26	14.60 PR
Anouk Steinvooite (18 <sup>e</sup> )	53.99 MV	1.21.56 MV	14.51



## KLAPSTUK

Na het goed verlopen clubkampioenschap ging ik me op sportief vlak, richten op de traditiegetrouwe Inzelltrip in de krokusvakantie en de Aafje Houwertrofee. Het seizoen telde voor mij dus nog twee wedstrijden waar ik goede schaatsresultaten wilde neerzetten.

Tergend langzaam maar wel uiterst voldaan (alles liep op rolletjes) gleed de maand februari voorbij. Eindelijk was het dan zover, vrijdagmiddag 19 februari 16:00, ik liep voor de laatste keer voor mijn vakantie de school uit. De gedachte aan de komende vakantie deed mij al enigszins wegzinken in een vakantieroos. Nog even een klein stukje met de bus en ik was thuis. Ik hoor u al denken "Een schaatser die de bus neemt", ja zelfs schaatsers nemen soms de bus naar school als het vies weer is. Om de vakantiestemming er vast goed in te brengen werd de laatste avondmaaltijd genuttigd met alle treingangers (een deel van de vakantiegroep ging dit jaar voor de tweede keer met de trein naar Inzell). Bij de plaatselijke Chinees werd zoals altijd veel te veel besteld. Jeroen die helaas wegens schoolomstandigheden niet mee kon gaan dit jaar, heeft daarom nog minstens een weekend thuis chinees kunnen eten.

De treinreis verliep vlekkeloos en zaterdagmorgen was de eindhalte (Traunstein) eindelijk bereikt. Direct werden de eerste sneeuwballen gegooid (zoals iedereen zich nog wel kan herinneren, was er rond de krokusvakantie zeer veel sneeuw gevallen in en rondom de Alpen). Iedereen vermaakte zich uitstekend met, in, onder en tussen de sneeuw. Bij de plaatselijk toko werden lange latten gehuurd die dan ook gretig werden gebruikt. Direct na het verlaten van de vakantiehuisjes konden de vele nachtelijke tochten beginnen. Als haast volleerde skieërs werd heldhaftig geprobeerd de heuveltjes af te dalen, niet zonder gevolgen.

Het gevolg van de dagelijkse sneeuwbuien en een motorwedstrijd op het mooie Inzellijs was dat de groep pas op donderdag kon schaatsen. Wegens omstandigheden bond ik pas op vrijdag voor het eerst de schaatsen onder. Men kan dan ook niet echt spreken van een ideale voorbereiding op de wedstrijden van de volgende dag (zaterdag). Het ijs is voor ons erg vreemd, het is bikkelhard door de lage omgevingstemperatuur maar de schaatsen hebben toch erg veel grip.

Voor een sprinter (tot die groep mag ik mezelf wel rekenen denk ik) is het van groot belang om het vliegende rondegevoel te krijgen (met relatief en gevoelsmatig, weinig moeite moet er over het ijs kunnen worden "gevlagen"). Hoe misleidend gevoel kan zijn bleek wel tijdens een snelle ronde schaatsen. Het gevoel zei dat het helemaal niet zo hard ging, de tijd gaf echter iets heel anders aan. Volgens de coach zat het wel goed met de techniek en was ik klaargestoomd voor de naderende wedstrijd.

De zaterdag (het lijkt wel alsof ik alleen maar wedstrijden heb op zaterdagen) brak aan met een mooi zonnetje. Eigenlijk zonde om met dit weer een wedstrijd te gaan rijden, maar ja, verplichtingen moeten nagekomen worden. De tijden van de overige HGI – leden vielen ietwat tegen. In een van de laatste ritten was het dan mijn beurt om tegen Bart vd Brink te rijden op de 500m. Van nature vind ik het moeilijk om de opgebouwde adrenaline vlak voor de start onder controle te houden. Het gevolg hiervan, en van de naar mijn mening zeer trage startster, was dat ik twee valse starten aan mijn broek kreeg (de tweede valse start werd echt veroorzaakt door mijn tegenstander). Ik werd gewoon gediskwalificeerd (ga ik helemaal naar Inzell om een wedstrijd te rijden om eruit geschoten te worden). Door inzet van de coach kreeg ik zes ritten later een herkansing. Door de totaal weggelopen adrenaline (goh, wat kan dat spul snel opkomen, maar blijkbaar net ook net zo snel weer verdwijnen) ging de start nu goed. Ik voltooide de rit totaal spiritloos. De vijfhonderd meter werd zonder echte gretigheid geschaatst in een naar die omstandigheden nette tijd van 42.00. Op de 1000m schaatste ik een persoonlijk record van 1.26.30. Einde eerste piekdag, de trein werd 's avonds opgezocht om weer naar Nederland af te reizen.

De tweede piekdag was de Aafje Houwerwedstrijd (voor details zie stuk Aafje Houwer). Op het wonderijs van Thialf moest het dan maar een keer gebeuren, schaatsen onder de 42.00 seconden. Omdat in het komende weekend de WK – afstanden werden verreden was het ijs van zeer hoge kwaliteit. Op de 500m werden dan ook veel persoonlijke records gereden, zelfs de veteranen kwamen weer aan hun toptijden van weleer. De start was zeer belabberd voor mijn doen, ik opende boven de elf seconden (voor mij doen "traag"). De klok stond gelukkig stil na 41.74 seconden, een mooi persoonlijk record. Op de 1500m kwam ik al na 400 meter lullig ten val door op een blokje te stappen. Het zal altijd gissen blijven hoe hard ik daar had gereden. Na afloop van de wedstrijden was er een groep gele bijen door Thialf aan het zwermen om zoveel mogelijk handtekeningen te verzamelen van



alle echte cracks. Doordat de wespen niet goed wisten wie wie was, kregen ze zelfs een handtekening van een echte beroemde hulpstarter (vader Botella). Al met al was een zeer geslaagde ochtend en middag.

Het grote pluspunt van de dag was wel dat een van mijn eigen recreatieschaatsleden (Andries de Weerd) de trofee heeft gewonnen. Vooraf had ik A.D al helemaal ingeprikt dat hij de grote kanshebber was voor de trofee. Zelf geloofde hij daar niet echt in, maar het resultaat sprak voor zich. Er is daarom besloten om voor volgend jaar een gokwedstrijd aan de Aafje Houwerwedstrijd te koppelen.

De lente staat weer voor de deur en dat betekent dat er weer gefietst zal gaan worden op de weg. De eerste ronde staat al weer voor de deur, tweede paasdag staat een klein rondje IJsselmeer (140 km) op het programma, de start zal zijn om 8:00 bij Hegeron. Hierbij is een ieder die wil uitgenodigd. Ik wens ieder een goede en sportieve lente / zomer toe.

Ivo Hilderink

### EEN DOLDWAAS AVONTUUR VAN TWEE NIET HEEL BEKENDE HGI-LEDEN

Vaak staan de ouders in de schaduw van hun kind(eren) langs de ijsbaan. Dit keer echter traden niet de kids maar de ouders naar voren. Al in november werd er door mijn moeder (altijd aanwezig bij mijn schaatswedstrijden) en Maartje (de moeder van Imme en de chauffeuse van de niet te missen grote blauwe Renaultbus) gretig gewandeld om in een maart de nacht van Waterland te wandelen.

De nacht van Waterland is niet zoals de naam doet suggereren een zuipfeest maar een wandeltocht over 100 km. Ja echt, er staat honderd kilometer. U moet zich voorstellen dat als u op zondag wandelt in de bossen van Nederland, dat u in twee uur ongeveer 10 km heeft gewandeld. Ik hoor u denken, "poeh en dat stuk dan tien keer". Ja net zoals er in schaatsclub leden zijn die op één dag 300 km fietsen van Maastricht naar Den Helder, zijn er ook mensen die meer dan 10 km achtereenvolgens wandelen (dit zijn de mensen van de LAW = Lange Afstand Wandelingen zoals Het Pieterpad).

Vrijdagavond 5 maart 23:00: het vertrektijdstip van de wandeltocht. De groep bestond uit ongeveer 70 mensen uit verschillende landen. De gretigheid werd de altijd overactieve en goedgehumte (heeft die vrouw soms een liter jenever op) Maartje al na drie uur wandelen (dit is toch ook ver zat) fataal. Een misstap op een aflopende asfaltrandje bezorgde Maartje een gigantisch ei op haar enkel. Maartje werd met loelende sirenes afgevoerd naar het ziekenhuis om de enkel te laten onderzoeken. De volgende morgen, tijdens een pitstop van de wandelgroep, zat Maartje beteuterd in de Drie Zwanen mijn moeder aan te moedigen. Haar nacht van Waterland was al na drie uur afgelopen. Mijn moeder wilde na het uitvallen van Maartje eerst ook stoppen maar door de aanmoedigingen van Maartje en een van de weinige normale groepsleden volbracht mijn moeder de wandeltocht. De gehele zaterdag werd de familie Korse ingezet om moeders onder het wandelen op diverse plekken in Waterland te voorzien van alle gemakken. De laatste 10 km kilometer werd zelfs meegewandeld en dit bracht mij op het idee om zelf volgend jaar ook mee te doen (just for the fun man). De tocht voorliep zonder blaren tot zich op honderd meter voor de finish "spontaan" twee blaren in razend tempo ontpopte. "Even doorzetten mam" waren de laatste aanmoedigingen van de kant. Moe maar zeer voldaan werd de finishplaats (kanovereniging Broek in Waterland) om 19:00 bereikt. "Zo dat zit er op"!!! zal mijn moeder hebben gedacht.

Maartje gaf al zeer snel te kennen dat ze volgend jaar een herkansing wil krijgen. Daarom is besloten om dit spektakel volgend jaar weer op de agenda te zetten. Dus mensen, wie ook eens echt gek wil doen, neem rond januari contact op met Maartje (tel: 020-2824959) of I. Hilderink (020-6319219) en informeer naar de tocht.

NB: Inmiddels heeft Maartje zich ingeschreven voor de paralympics, onderdeel krukhuppen (eind maart hoopt Maartje verlost te zijn van de krukken).

Geschreven door Ivo Hilderink (de moeders dorsten zelf er niks over te schrijven)



## UITSLAGEN MARATHONWEDSTRIJDEN JAAP EDENBAAN

**Dames 1 (25 ronden)**

Naam: Esther Tindal

Datum	Plaats	Punten
13 januari	8 <sup>e</sup>	8
24 februari	3 <sup>e</sup>	13
10 februari	7 <sup>e</sup>	9
eindstand	19 <sup>e</sup>	22

**Dames 2 (20 ronden)**

Naam: Ants Tilma

Datum	Plaats	Punten
13 januari	6 <sup>e</sup>	10
27 januari	3 <sup>e</sup>	13
10 februari	3 <sup>e</sup>	13
24 februari	4 <sup>e</sup>	12
eindstand	6 <sup>e</sup>	61

**Heren C1 Gewest NHU (50 ronden)**

Naam: Fabian van Altena

Datum	Plaats	Punten
17 januari	13 <sup>e</sup>	3
24 januari	11 <sup>e</sup>	5
14 februari	16 <sup>e</sup>	-
eindstand	24 <sup>e</sup>	45

**Heren C1 Baan (50 ronden)**

Naam: Fabian van Altena

Datum	Plaats	Punten
20 januari	11 <sup>e</sup>	5
14 februari	8 <sup>e</sup>	8

**Heren Veteranen Baan (40 ronden)**

Naam: Hayo v.d. Werf

Datum	Plaats	Punten
20 januari	8 <sup>e</sup>	8
eindstand	2 <sup>e</sup>	100

**Heren Veteranen Gewest NHU (60 ronden)**

Naam: Hayo v.d. Werf

Datum	Plaats	Punten
14 februari	8 <sup>e</sup>	8
eindstand	20 <sup>e</sup>	23

**Meisjes Pupillen (5 ronden)**

Naam: Esther Bekebrede

Datum	Plaats	Punten
29 januari	6 <sup>e</sup>	5
10 februari	7 <sup>e</sup>	4
3 maart	8 <sup>e</sup>	3
stand na 11 ritten	7 <sup>e</sup>	34

**Heren C3 Baan (25 rondes)**

Naam: Rene Koning

Datum	Plaats	Punten
24 februari	12 <sup>e</sup>	4
10 februari	8 <sup>e</sup>	8
eindstand	23 <sup>e</sup>	12

**Heren C3 Baan 25 rondes**

Naam: Ivo Ruyter

Datum	Plaats	Punten
10 februari	16 <sup>e</sup>	8
eindstand	16 <sup>e</sup>	19

**Heren C3 Baan 25 rondes**

Naam Rene Segers

Datum	Plaats	Punten
10 februari	20 <sup>e</sup>	-

**THIALF-WEDSTRIJDEN OM DE AAFJE HOUWER TROFEE's d.d.10/3/99**

Ook dit jaar weer de traditionele Recordwedstrijden om de "Aafje Houwer Trofee's" in de overdekte Thialf-ijshal te Heerenveen. De gedachte achter deze wedstrijd is het trainingslid, uitkomend in de categorie I (Pup/JunC) of II (Overigen), die de meeste vooruitgang heeft gemaakt (gerekend over 2 afstanden in puntenwinst) **ten opzichte van het Persoonlijk Record gereend vanaf vorig seizoen of nog verder in jaren terug**, te belonen met genoemde wisseltrofee, waarin haar/zijn naam wordt gegraveerd. Het aantal deelnemers was 56, van wie 26 HGI-ers, aangevuld met 30 gastrijders (op uitnodiging).

Om 10.25 uur klonk het eerste startschot. Het ijs was weer perfect, misschien mede door de aanwezigheid van de "toppers" die s'middags gingen/moesten trainen voor deelname aan de Finale AFSTAND-wedstrijden. Zelfs de HGI-veteranen braken hun records van jaren her. Ook door aanmoedigingen van de aanwezige supporters deden veel deelnemers hun persoonlijke records breken. Helaas weer enige valpartijen maar gelukkig zonder letsel. De opvolgers van de winnaars van 1997/1998 Vincent Rijkema en Wendy Faydherbe zijn geworden:

Categorie I : **Anouk Steinvooorte**Categorie II: **Andries de Weerd****Beiden van harte geluk gewenst !**

De Thialf-jury en ijsmeesters kregen als dank voor hun medewerking een prachtig "Verzorgings-pakket", aangeboden door "Hegron- Cosmetics". waarvoor het bestuur van HGI "Hegron-Cosmetics" hartelijk wil bedanken!

**UITSLAG mededingers Aafje Houwer Trofee's seizoen 1998/ 1999:****Categorie I (Pup/ Jun C):**

Naam dln'r:	punttotaal '98:	H'veen'99:	Vershil +/-:
1)Anouk Steinvooorte	146.900	128.180	-18.720
2)Jeroen Steinvooorte	107.690	97.626	-10.064
3)Anja de Vries	135.780	127.900	- 7.880
4)Saskia Wolzak	125.100	119.630	- 5.470
5)Chanou Sijtsma	116.460	113.200	- 3.260
6)Esther Bekebrede	133.660	130.620	- 3.040

**Categorie II (Jun B/A;(Neo)Sen/ Vet):**

Naam dln'r:	punttotaal '98	H'veen'99:	Vershil +/-:
1)Andries de Weerd	119.720	110.743	- 9.027
2)Onne Broekzitter	104.730	98.723	- 6.007
3)Ruud Steinvoorte	109.850	105.596	- 4.254
4)Rene Segers	101.510	99.086	- 2.424
5)Jelle Attema	100.440	98.483	- 1.957
6)Ivo Ruijter	97.830	95.180	- 1.650
7)Alice Botella	100.860	99.750	- 1.110
8)Liesbeth Hekman	93.980	93.753	- 0.027
9)Jeroen v.d. Brink	102.770	102.913	+ 0.143
10)Imme Kampen	98.040	98.293	+ 0.253
11)Vincent Rijpkema	111.715	112.140	+ 0.425
12)Astrid Kraay	113.730	115.233	+ 1.503

NB: Andere HGI-deelnemers voldeden (nog) niet aan de gestelde jaar..nieuwe kansen.

Trofee- eisen...misschien volgend

**UITSLAGEN AAFJE HOUWER TROFEE, d.d. 10/03/99 Thialf****HGI-deelnemers:****Categorie I:****Dames Pupillen:**

	500m	500m	Totaal
Anouk Steinvoorte	63.55(PR)	64.63	128.180
Esther Bekebrede	65.72	64.90(PR)	130.620

**Dames Junior C:**

	500m	1000m	Totaal
Chanou Sijtsma	54.20	1.58.00	113.200
Saskia Wolzak	57.93(PR)	2.03.40(PR)	119.630
Marjolein Rijpkema	61.84(PR)	2.06.16(PR)	124.920
Anja de Vries	62.62(PR)	2.10.56(PR)	127.900

**Heren Junior C:**

	500m	1500m	Totaal
Jeroen Steinvoorte	48.42	2.27.62(PR)	97.626

**Categorie II:****Dames:**

	500m	1500m	Totaal
Liesbeth Hekman	45.75(PR)	2.24.01(PR)	93.753
Imme Kampen	48.58	2.29.14	98.293
Alice Botella	47.54(PR)	2.36.63(PR)	99.750
Astrid Kraay	53.87	3.04.09	115.233

**Heren:**

Hayo van der Werf	44.41	2.15.92	89.716
Rene Koning	44.31	2.19.66	90.863
Ivo Ruijter	46.66(PR)	2.25.56(PR)	95.180
Jelle Attema	49.18	2.27.91(PR)	98.483
Onne Broekzitter	47.90(PR)	2.32.47(PR)	98.723
Rene Segers	48.75(PR)	2.31.01(PR)	99.086
Klaas Jan Elzinga	48.68(PR)	2.32.23(PR)	99.423
Frans Nico v.d. Bout	49.37(PR)	2.34.70(PR)	100.936
Jeffry Pommerel	50.12	2.35.44	101.933
Peter Luiten	51.25(PR)	2.32.70(PR)	102.150
Jeroen v.d. Brink	51.07	2.35.53	102.913



Ruud Steinvooorte	51.71(PR)	2.41.66(PR)	105.596
Andries de Weerd	53.80(PR)	2.50.83(PR)	110.743
Berend Blokzijl	56.10(PR)	2.44.51(PR)	110.936
Vincent Rijpkema	54.37(PR)	2.53.31(PR)	112.140
Ivo Hilderink	41.74(PR)	val	-----

**Gastrijders:**

	500m	500m	totaal
<b>Dames Pupillen:</b>			
Wycke v.d.Ploeg	55.61	56.87	112.480
<b>Heren Pupillen:</b>			
Albert Jan Gerritsen	57.50	58.07	115.570
<b>Dames Junioren C:</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>totaal</b>
Annette Gerritsen	45.55	1.36.84	93.970
Dineke Hardebol	52.31	1.44.83	104.725
Sabine van Ginkel	51.59	1.47.86	105.520
<b>Heren Junioren C:</b>			
Luis Veen	44.61	1.31.16	90.190

**Overigen:**

<b>Dames:</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>totaal</b>
Yuli Veen	44.15	2.18.75	90.400
Annelies v.d.Ploeg	44.36	2.18.29	90.456
Karin Maarse	46.04	2.16.13	91.416
Saskia Maarse	46.16	2.16.63	91.703
Hanneke v.d.Lugt	45.93	2.19.79	92.526
Anja Gerritsen	46.32	2.23.36	94.104
Ans Gerritsen	49.30	2.33.82	100.573
Anke Hardebol	50.26	2.35.46	102.080
Silvia Bakker	59.87	3.02.93	120.846
<b>Heren:</b>			
Wessel Veelenturf	40.85	2.04.47	82.340
Erik Hartog	42.42	2.04.16	83.806
Thomas Timmerman	43.51	2.08.93	86.486
Coen Verlaan	42.72	2.11.96	86.706
Paul Verlaan	43.51	2.10.19	86.906
Jasper van Tol	44.51	2.14.03	89.186
Tim van Nispen	45.08	2.20.06	91.766
Bart Verlaan	44.22	2.23.44	92.033
Gemit Rep	46.13	2.22.89	93.790
Jan Gerard de Boer	47.98	2.23.05	95.663
Bas van Nispen	40.47	2.52.49(v)	97.966
Henk Veen	50.49	2.31.09	100.853
Gijs van de Vlist	51.04	2.32.90	102.006

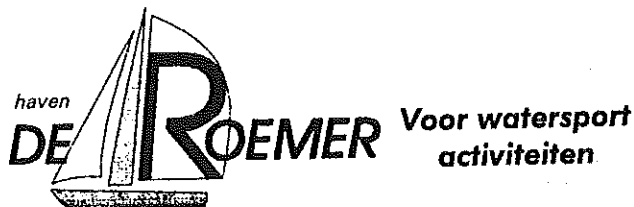
Na afloop werd het met name voor de jeugd nog een feestje wat betreft het verzamelen van de meeste handtekeningen, ook van de buitenlandse kanjers. Alle betrokkenen bedankt voor dit geslaagde toernooi, we zijn volgend jaar weer welkom!

# TOERKOOP Reisburo Methorst

Nieuwe Gouw 22  
1121 GX Landsmeer  
Telefoon (020) 482 6711  
Telefax (020) 482 6691



*Er gaat een wereld voor u open!*

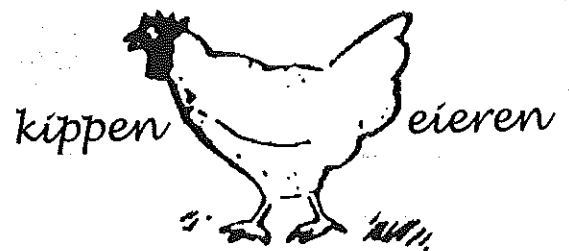


Zeilschool voor beginners en gevorderden  
Verhuur van zeil- en roeiboten, kano's en fietsen  
Ligplaatsen voor zeil- en roeiboten, kano's en surfplanken

voor informatie en reserveringen:  
telefoon (075) 6844890

Recreatieschap 'Het Twiske'  
Haven 'De Roemer' Noorderlaak 2 1511 BX Oostzaan

## 39 JAAR OP DE MARKT



MOLENAAR  
Den Ijp

telefoon (020) 482 3800



Daar kun je mee lezen en schrijven!

Winkelcentrum Nieuwe Gouw 26  
1121 GX Landsmeer (020) 482 3773

van dijk's **DoelZelf**

*Wij slijpen ook uw schaatsen!*  
zes dagen per week geopend, vrijdag koopavond

ZUIDEINDE 8 LANDSMEER 020 482 1729

**SPEEDWING  
SPEEDWING  
SPEEDWING**

*we invented speedskating*



ZUIDEINDE 40 - 1121 CM LANDSMEER - 020 4821381

*'n kei van een zaak*



Nieuwe Gouw 18 - Landsmeer - Telefoon 020 - 482 6574





WIST U DAT....

- Op uitnodiging van IJsclub "De Poelster" een 20-tal HGI- leden op zondagavond 21 februari hebben meegedaan aan wedstrijden op het ijs van de overdekte baan "Kwintus Nova" te Dronten en hierbij ook **Geert Houwer** als toeschouwer aanwezig kon zijn. Het weerzien van een aantal HGI-ers hem goed deed. De uitslagen elders in het blad staan;
- Door de Amsterdamse Renners Club "ULYSSES" het aanbod wordt gedaan om in de zomertijd te trainen op- of voor wedstrijden gebruik te gaan maken van-, het "WIELERCIRCUIT" Sportpark "De Weeren" te Amsterdam-Noord. Tel informatie: 020-6924708.
- De afsluiting van het schaatsseizoen voor trainingsleden en recreatieschaatsers, begeleiders en trainers, ijs- en wederdienende zal plaatsvinden op het ijsbaanterrein en/of in het HGI clubgebouw, met een barbeque-pakket en wel op **zaterdag 8 mei 1999, vanaf 20.00 uur, genodigden van harte welkom zijn;**
- Rene Koning deelneemt aan de KNSB cursus Trainer -A, seizoen 1999- 2000 en wij hem succes met de studie wensen;
- Jelle Attema de KNSB cursus **Starter-B** heeft gevolgd en daarvoor op 6 maart j.l. te Dronten examen moest afleggen, echter nog niet weet of hij is geslaagd. Hij momenteel in spanning afwacht;
- Jan Warta en Jelle Attema op 18 februari aan de Nederlandse politie- kampioenschappen schaatsen te Deventer hebben mee gedaan bij de categorie **Veteranen, afstanden 500/1500/3000m,-** Jan **1e** werd, tijden: 45.75 / 2.14.84 / 4.40.21 en Jelle **6e** werd, tijden: 50.74 / 2.38.93 / 5.28.47;
- Trainster Ans Geritsen bij de dames veteranen kampioene van Amstredam is geworden, wij haar gelukwensen;
- Wielren- en toerclub "De Amstel" wielervedstrijden voor de schaatsjeugd organiseert in de leeftijd van 10 tm. 16 jaar, respectievelijk: 2x peletonsrit op 25 april en 9 mei; een tijdrit op 11 mei en een peletonsrit op 29 mei; Info te verkrijgen op telefoon 020- 4964349;
- Toerclub "RTC-Expres" voor 1999 weer een aantal fietstoertochten organiseert voor de toerder en recreant, startadres Sportpark DE WEEREN, Beemsterstraat Amsterdam-Noord, 09.00 uur en wel op: 20 maart (Voorjaarstocht); 10 april (Alkmaardemeertocht); 15 mei (Gooisemeententocht); 12 juni (3 Jopentocht); 17 juli (Plassentocht); 14 augustus (Vecht en Vuursetocht); 11 september (Herfsttocht) en 9 oktober (Sluitingstocht);
- IJsclub Baambrugge ook zomerse activiteiten organiseert en wel op: 13 mei (Hemelvaartsdag) 10.00 uur een fietstoertocht over 35 en 60 km; 10 juni, 19.30 uur een fietstijdrit over 14 km; 20 augustus 19.30 uur een wedstrijd-trimloop 10 km en prestatieloop over 4 km.; 25 september 14.00 uur een fietstijdrit over 27 km. en 14 km.(Pupillen/JunC), Info te verkrijgen op telefoon 0294- 293126
- Dat Rinus Overheul al vanaf de clubkampioenschappen zijn overmitsbroek kwijt. Hij deze broek graag terug ziet, de persoon die de desbetreffende broek heeft dit kan melden aan R. Overheul, tel 075 – 6177662, Zuidervaart 43. 1504 BC Zaandam;
- Er een wandeltocht door Waterland bestaat die 100 km lang is. Dit de Nacht van Waterland heet en daar twee HGI – leden aan mee hebben gedaan;
- Er weer veel activiteiten worden georganiseerd door HGI om ook 's zomers door te trainen;

The following information is given about the two functions  $f$  and  $g$ :

Function	Domain	Range
$f$	$\{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10\}$	$\{2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20\}$
$g$	$\{2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20\}$	$\{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10\}$

(10)

5/10/2022

Page No.