

DE VOORZITTER

De eerste algemene leden-vergadering onder mijn voorzitterschap heb ik inmiddels doorstaan. Het was een gezellige en productieve bijeenkomst en ik heb me dan ook uitstekend vermaakt. Helaas was de ledenopkomst niet groot, maar met alle actieve leden en de nodige commissieleden hadden we toch een aardig gezelschap bij elkaar. De lage opkomst is, neem ik aan, een indicatie dat een ieder tevreden is met de gang van zaken en dat de leden er vertrouwen in hebben dat de vereniging in goede handen is. Het verslag van deze ledenvergadering zal spoedig in ons blad verschijnen.

De invulling van ons 100- jarig jubileum neemt steeds vastere vormen aan.

De eerste brief met een verzoek tot het sponsoren van de wielerronde die in de zomer van 1999 gehouden zal worden, is inmiddels uitgegaan. De Rabobank had hiervoor al belangstelling getoond. Aangezien het merendeel van de activiteiten later in het jaar en in 2000 gepland staan hebben we nog wel even de tijd om sponsors te benaderen.

Machinefabriek de Gouwe op de van Beekstraat heeft zich spontaan gemeld om de busreis naar Thialf voor jeugdleden in haar geheel te sponsoren.

Andere activiteiten die in de planning staan zijn een receptie in december 1999 en in 2000 een rollenbankwedstrijd, een beddenrace en een groots feest. Ook is het de bedoeling om een jubileumboek te laten drukken.

Tijdens de ledenvergadering is besloten om de Jaap van der Lindentrofee voortaan toe te kennen aan diegene die zich het voorgaande seizoen extra verdienstelijk heeft gemaakt voor de vereniging. In het verleden werd deze trofee jaarlijks uitgereikt aan degene die de meeste leden had aangebracht. De gelukkige wordt door middel van een verkiezing benoemd. We

hebben als bestuur echter wel een probleem: de trofee is zoek!

Zou diegene die de trofee in zijn/haar bezit heeft deze weer in willen leveren?

Ik hoop dat iedereen tot nu toe, al dan niet actief genoten heeft van de schaatssport. Mij kan inmiddels niks meer gebeuren aangezien ik mijn lidmaatschapskaart van de vereniging De Friesche Elf Steden weer binnen heb!

Haijo van der Werf

COLOFON

Bestuur
Voorzitter: H. van der Werf
Secretaris: E.F. Mager
Penningmeester: B. Molenaar

Correspondentieadres:
Oostzanerdijk 5
1035 RA Amsterdam

Wedstrijdsecr.: J.S. Attema/
T. Drost
(020-4824187/
020-4821740)

Jeugschaatsen: J.S. Attema
020-4824187

Coördinatie: I. Hilderink
clubblad 020-6319219

Redactieadres: Oostzanerdijk 5
1035 RA Amsterdam

Drukker: M.S. Mager
075-6843853

Lay-out: I. Hilderink
020-6319219

Ledenadministratie T.J. Wolzak
Mrt. L Kingstraat 29
1121 CR Landsmeer
020 - 4825445

JEUGDSCHAATSEN

Op zaterdag 30 januari is de "Jeugdelfstedentocht met de verklede Carnaval - viering" verreden. Er waren weer prachtig verklede kinderen en leiders te bewonderen. Door een HGI- jury zullen de mooiste uitgedosten: meisje; jongen en leid(st)er worden uitgekozen, waarvoor een prijsje beschikbaar zal zijn.

Op zaterdag 13 februari schaatsen de kinderen voor hun Examen - tijden. Het wordt weer een massaal gebeuren. De HGI - jeugd is met de leiders in 6 groepen verdeeld, die om beurten de slalom- en de start en remproef zullen gaan schaatsen. De reeds behaalde tijden blijven staan, als ze verbeterd worden dan gelden de snelste tijden voor het beoogde diploma. De kinderen die nog tienden van een seconde van een hoger diploma verwijderd zijn, krijgen de kans om op 27 februari, de tijden alsnog te halen. Op 6 maart wordt het seizoen afgesloten met het rondjeschaatsen achter de leiders (jagemeesters), de zogenaamde langebaanproef.

HET WERKSTUK VOOR HET E OF F DIPLOMA

De kinderen die voor het laatste jaar meedoen en / of voor hun E / F- diploma afrijden, (de groepen van Frank Peter/ Marjolijn/ Imme) gaan een "werkstuk" maken over het schaatsen, waarin ondermeer iets moet staan over het "jeugdschaatsen" zelf; iets over het ontstaan of de geschiedenis van het schaatsen, verslagen / uitslagen van Elfstedentochten; de Nederlandse / Europese / en Wereldkampioenschappen; het Marathonschaatsen. Hierbij kunnen tekeningen, knipsels en plaatjes worden gebruikt. Ook moet er een tekening van een 400 meterbaan met start- en finishlijnen van de diverse afstanden worden gemaakt. Verder moet er iets kunnen worden verteld over wat er zoal nodig is voor een wedstrijd, zoals een wedstrijdrecht; een starter, tijdwaarnemers etc. Dit alles om je de kennis van het schaatsen wat eigen te laten maken, als je met schaatsen wil doorgaan, als lid van de trainingsgroep, heb je er alleen maar profijt van.

WACHTLIJST JEUGDSCHAATSEN

Er staan nu 64 kinderen op de wachtlijst. Meestal kunnen er p.m. 30 kinderen worden geplaatst voor het komende seizoen. Tijd van aanmelding en leeftijd spelen hierbij een rol van volgorde van plaatsing. De ouders van de kinderen die eventueel geplaatst kunnen worden zullen in principe in augustus hierover worden benaderd.

RECORD - WEDSTRIJDEN THIALF

Ook dit jaar worden de traditionele Recordwedstrijden om de "Aafje Houwer Trofee" in de overdekte ijshal te Heerenveen gehouden. De gedachte achter deze wedstrijd is het trainingslid te belonen in de categorie I (Pup/JunC) of categorie II (Overigen), die tijdens deze wedstrijd de meeste vooruitgang t.o.v. zijn Persoonlijke Records (van vorig jaar of eerder) heeft gemaakt, berekend over 2 afstanden in puntenwinst. De beloning bestaat uit het tijdelijk in bezit krijgen van de "Aafje Houwer Wisseltrofee", waarin haar / zijn naam wordt gegraveerd. Op woensdag 10 maart te 10.30 uur zal het eerste startschot klinken. De startlijst is inmiddels vol dankzij andere belangstellenden, jammer dat er maar zo'n 20 HGI - leden aan meedoen. Volgens de laatste informatie zal de Thialf - baan vermoedelijk in de middag niet voor publiekschaatsen open zijn, omdat op deze baan dan getraind wordt door de "kanjers", allen deelnemers aan de Finales Wereldkampioenschappen "Afstanden", d.d.12/13/14 maart te Heerenveen.

KONINKLIJKE THIAF JEUGDWEDSTRIJD

Hard Gaat Ie is een van de 40 clubs die landelijk, die op uitnodiging van de Hardrijdersclub Heerenveen, deelneemt aan deze officiële wedstrijden voor Junioren C en B. Allen schaatsen een 500 en een 1000 meter. Trainer Henk Veen regelde de coaching, waarvoor dank. Voor HGI kwamen respectievelijk uit: Jeroen Steinvooite en Dienneke Hardebol, voor de zieke Chanou Sijsma (JunC) en Onne Broekzitter en Astrid Kraay (JunB). Allen leverden goede prestaties, maar ja landelijk valt het niet mee om dan bij de eersten te eindigen, meedoen is belangrijk en HGI wil deze deelnemers dankzeggen voor hun inzet en gelukwensen met de behaalde resultaten. Uitslagen:

JunC Dames 40 dlnr's:	500m	1000m	totaal
Dienneke Hardebol (23 ^e)	51.94	1.42.08	102.980
Heren 40 dlnr's:			
Jeroen Steinvooite (35 ^e)	48.50	1.39.83	98.415
JunB Dames 39 dlnr's:			
Astrid Kraay (34 ^e)	54.44	1.59.69	114.285
Heren 40 dlnr's:			
Onne Broekzitter (33 ^e)	49.04	1.38.03	98.055

VAN HET RAAPFRONT

Wat heeft rapen te maken met schaatsen denkt u vast?
Rapen heeft te maken met het rapen van het clubblad, dat wil zeggen dat alle pagina's bij elkaar gevoegd moeten worden en dat is een hele klus.

Voordat u het blad in de brievenbus hebt is er heel wat aan voorafgegaan. Alleen al om iedere keer voldoende copy te verzamelen kost steeds veel energie. Meestal zijn het dezelfde actieve leden die voor de inhoud van het clubblad zorg dragen. Daarom doe ik tegelijk een oproep aan alle leden om ook eens copy te leveren. Copy kunt u inleveren bij Ivo Hilderink. Ivo heeft er geen moeite mee jullie copy op diskette, getypt of geschreven te verwerken. Hij zorgt ervoor dat de clubbladindeling een vaste vorm behoudt met de vaste rubrieken in een uniforme lay - out, herkenbaar en prettig leesbaar. Langzamerhand mogen we spreken van een professionele aanpak. Daarom mogen wij trots zijn op deze redakteur en we kunnen nog meer jong bloed in onze gelederen gebruiken.

Vervolgens zorgt Sonja Mager voor het printen en ramt even een paar duizend pagina's door de printer. En als de inkt net is opgedroogd draait ze inmiddels haar rondjes op de Jaap Eden baan. De laatste keer hadden we op de maandag de raapavond, wat ook de schaats/trainingsavond van Sonja is. Op diezelfde avond moest dan ook alles gebeuren en houden we onze adem in. Tot 19.15 uur worden nog snelle rondjes op de Jaap Eden baan afgeraffeld en om 19.45 uur liggen de bladen in de kantine, terwijl ze ondertussen ook nog pa thuis heeft afgeleverd.

Wist u dat Klaas Hylkema de kachel dan al heeft opgepord en honderden kaffen heeft gevouwen. Jawel, Klaas heeft een bijna volautomatisch vouwapparaat ontwikkeld, waardoor het vouwen een fluitje van een cent is geworden. Dan gaat het rapen, het verzamelen van de pagina's echt beginnen. Het raapteam is er dan klaar voor, werkelijk u gelooft het bijna niet, maar de vrouwen en mannen staan te popelen om weer mee te

mogen doen. Jan Tabak liet zelfs zijn schaatstraining er voor lopen, maar houdt wel een te hoog tempo aan, waardoor de andere rapers opgejaagd worden, dit mag niet ten koste gaan van de sfeer en gezelligheid. John doet het stilletjes aan en heeft zich meestal in het peloton genesteld, maar van uitstappen is geen sprake, dit in tegenstelling tot het echte marathonwerk, waar hij wel eens een steekje laat vallen. Martin zet het verstand op nul en z'n blik op oneindig en niet alle bladen aan elkaar.

Voor koffie drinken is bijna geen tijd en we vragen ons zelfs af of koffie zetten nog wel zin heeft. De koffie wegslobberen is niet leuk voor de koffie dame, misschien kan Marjan beter thuis blijven want als er geen tijd meer is voor koffie drinken, waar blijven we dan. Ton, een van de belangrijkste rapers, lijkt zich terug te gaan trekken in het rapen en nestelt zich stiekem tussen de vrouwen, want vouwen kan je lekker zittend doen. Maar hij zorgt wel voor opvolging en weet z'n toekomstige schoonzoon te strikken, die het werk voor zijn schoonvader uiteraard graag doet.

Eric Sijsma, niet altijd aanwezig, is zeker een sfeerbepaler en mag daarom eigenlijk niet ontbreken. Als we het dan toch over sfeer hebben, hopen we zeker Dick de volgende avonden te mogen begroeten. Te vaak wegblijven kan jij je niet permitteren, jij hoort er gewoon bij. De verhouding vrouwen en mannen moet veranderen, Anja, Nel en Mieke zijn de vaste raapsters, maar de dames mogen best een meerderheid vormen. Dus dames van de grootste club van Landsmeer zet hem op en laat wat van je horen.

Ik wil niet beweren dat we een onevenwichtige groep hebben, maar evenwicht in de zin van verhouding man en vrouw maakt het rapen misschien nog aangenamer.

Berend, een hele gladdie, ik bedoel snelle en slimme raper, nam voorheen zijn Tien mee. Ineens was dat afgelopen terwijl de mannen hun handen altijd vol hebben met bladen en kaften, geen zorgen dus Berend.

Zo langzamerhand zijn de meesten van het team wel genoemd en mogen ons gelukkig prijzen met deze vaste medewerkers. Zeker mogen we Bob Hogerop niet vergeten, ook hierbij is hij aanwezig. Wat dacht u van het duo Luyten en Kesselaar, zij bepalen niet alleen het tempo op de Jaap Edenbaan, maar ook met het rapen komen de diesels snel op tempo en zorgen ervoor dat er geen gaatje valt. Op deze manier zijn er heel wat leden die niet alleen schaatsen maar ook met andere noodzakelijke activiteiten bezig zijn.

Angelique en Cees hoor je niet, maar zorgen er wel voor dat de adverteerders een juiste plek in het clubblad krijgen, terwijl er voor 1999 weer nieuwe adverteerders door hen benaderd zullen worden. Er komen adverteerders bij en er zijn ook adverteerders die ermee stoppen en deze bron van inkomsten hebben we nodig. Zo hebben velen in de club een taak. Genoemde leden haken nooit af en de club kan altijd op hen rekenen. Als er nog meer leden zijn, die wat willen doen, zoals bijvoorbeeld contributie lopen of het clubblad rondbrengen, schroom niet je te melden bij een van de bestuursleden.

Vele handen maken licht werk en het komt de onderlinge verhoudingen in de vereniging alleen maar ten goede.

Tenslotte , hulde aan het RAAPTTEAM.

Een raper

LANDELIJKE MARATHON-WEDSTRIJDEN HGI-LEDEN

- Arjan Schreuder (nr.75) rijdt de laatste wedstrijden goed mee in de landelijke A - marathons Heren. Hij komt nog net iets te kort voor de finale's.;
- John van Dijk (nr.69) toont bij de A - marathons ook steeds meer progressie. Het gelukt hem vaker om met een of meer ontsnappingen mee te gaan.

STAGELOPERS TRAINER A GESLAAGD

Op 2 en 15 januari zijn Ron Nooitgedacht en Corinne Jong geslaagd voor het trainer-A diploma. De final-examens werden afgenomen in Dronten. Zowel tijdens de zomertraining als tijdens de wintertraining hebben zij de leden van Hard Gaat te lastig gevallen met zware trainingsarbeid.

Door de positieve kritieken van de stagedocenten hebben wij ons doel bereikt. Voor Ron was de stage zeer bijzonder, omdat hij vele oud bekenden tegenkwam bij deze club. Maar ook voor mijzelf was deze nadere kennismaking met de groep enthousiaste HGI-schaatsers een hele leuke tijd.

Wij willen de stagedocenten en de leden hiervoor hartelijk danken.

Ron en Corinne.

BOB HOGEROP

"ladies and gentleman", " Lets play darts"! dit werd door een speaker aangekondigd in het Frimley Green, een klein plaatsje ten zuidwesten van London. De finale om de officiële wereldtitel darts is begonnen. Grote kanshebber: Raymond van Barneveld (Barney) tegen Ronnie Baxter.

In een jaar tijd is dit kroegenspelletjes voor Nederland uitgegroeid tot een populaire wedstrijd sport die het biljarten, ook een café sport, heeft verdrongen. Reden hiervoor zijn de prestaties van Raymond van Barneveld, een Haagse postbesteller, die zeer bedreven is in het darten. Vorig jaar won hij in Frimley Green als eerste niet Engelstalige de wereldtitel en nu staat hij weer in de finale om het kunststukje voor de tweede keer uit te voeren. Dat is eenvoudig. De spelregels zal ik u niet uitleggen, want dat hebben de kranten en SBS 6 al uitvoerig gedaan.

SBS 6 heeft de finale op zondag 10 januari jl helemaal uitgezonden, evenals de voorgaande ronden. Persoonlijk heb ik voor de BBC gekozen. Het darten is per slot van rekening een Britse sport.

De BBC besteedt er vanzelfsprekend veel aandacht aan de strijd met de pijltjes in de zwart - witte schijf. Alerlei kenners en deelnemers komen in beeld, prachtige karikaturen zijn het. De kleurrijkste is ene Bobby George; een gezette vent met een vet Cockney - accent, met goud behangen en aan zijn linker, niet daretende hand, zit aan elke vinger een zware gouden ring. Ik denk dat hij voor zo'n twee kilo goud aan lijf heeft, "get it mate".

Er dan is er die darter, Andy Fordman, een kroegbaas die graag een bierbrouwerij wil beginnen. Aan het postuur van Fordman kun je wel zien dat darten fysiek niet zo veel voorstelt. Want van deze man kunnen wel wat kilo's af. Van " Barney" trouwens ook. Mentaal is darten een stuk moeilijker, het is erg knap om een pijltje van 2,37 meter in een vakje te gooien van ongeveer twee vierkante centimeter. Drie keer een triple twenty lokt de

kreet: "one hundred and eighty" uit. Dit is de maximale score. Barney won zoals bekend met 6 - 5 en is voor de tweede maal wereldkampioen.

Voor een Nederlander is wereldkampioen darten worden hetzelfde als bijvoorbeeld een Duitser de elfstedentocht zou gaan winnen. De dartfinale was veel spannender dan het EK schaatsen in Heerenveen dat op dezelfde dag eindigde. Rintje Ritsma wordt Europees Kampioen, maar het Friese onderonsje tussen Ritsma en Postma wordt verstoord door de val van Ids op de 500 meter. Dat kan gebeuren. Gianni Romme, ook EK - deelnemer, presteert op de 5000 en 10000 meter - zijn specialiteit - ver beneden zijn kunnen. Sprinten kon Gianni sowieso niet en de 1500 was voor Romme ook niet je dat. Eigenlijk heeft Gianni Romme niets te zoeken op een EK, maar dat hij op de 10000 meter wordt uitgefloten vind ik beneden alle peil. En ik maar denken dat het schaatspubliek altijd joviaal en sportief is, dat valt dus tegen. Gianni wordt uitgefloten door schaatspubliek waarvan velen zich volgieten met bier en die - ondanks de herhaalde verzoeken om het niet te doen - de ijshal omtoveren in een rookgordijn en het zijn diezelfde "fans" die vaak nooit enige sportprestatie in staat zijn.

Ik ben bang dat Romme het Friese onderonsje voor het komende WK in Hamar akelig verstoord heeft. Als namelijk Romme zich geplaatst had voor het WK dan had Ids daar zijn titel kunnen verdedigen. Nu gaan naar alle waarschijnlijkheid alleen Rintje en Hersman naar het WK. Het is te hopen dat Ids misschien een wildcard krijgt, om nog mee te mogen doen.

Bij de dames was het EK succesvoller: de Duitse hegemonie werd doorbroken en hier was wel sprake van een Friese tweestrijd tussen Tonnie de Jong en Annemarie Thomas.

Ook vond ik Bart Veldkamp goed rijden: niet gehinderd door KNSB bepalingen rijdt hij voor België in een bont schaatspak met de reclame van een margarine - merk.

Al deze evenementen zoals het EK - schaatsen, WK - darten, WK - schaatsen zijn de laatste toernooien van deze eeuw, want als ik sommige zwartkijkers mag geloven dan slaat het millennium probleem toe.

Stel je voor: 31 december 1999, 24 uur 's nachts. Om 0:00 uur bestaat de kans dat we allemaal in het donker komen te zitten. Geen electriciteit, gas of water, want als alles is computer gestuurd. De computers zouden het jaar 2000 niet herkennen, de hele samenleving ontregeld. Dat is het somberste scenario wat ons wordt voorgehouden.

Allerlei denkbare en ondenkbare situaties zouden zich kunnen voordoen. De kaarsjes van de afgelopen Kerst kunnen dan goed dienst doen als het onverhoopt mag uitvallen.

Ik moet er niet aan denken. Het ijs op de kunstijsbanen zou kunnen gaan smelten als de vriesinstallaties uitvallen. Tenzij het natuurlijk vriest op dat moment.

Bob Hogerop

MARATHONSCHAATSEN

Hiermee wil ik trachten een algemene impressie te geven van de marathons die ik rijd bij de veteranen. Het aantal ronden is meestal 40 of 50 rondjes. Naarmate het seizoen vordert worden het meer. Tot maximaal 75 ronden.

De competities waar ik aan deelneem zijn het toernooi op de Jaap Edenbaan en het vierbanen toernooi dat gestreden wordt door rijders van de kunstijsbanen van Utrecht, Amsterdam, Haarlem en Alkmaar. Het vierbanen toernooi wordt uiteraard afwisselend gereden op de hier voor genoemde kunstijsbanen. Dit toernooi zie ik meer als een training. De afstand is over het algemeen wat langer dan het Jaap Edenbaan toernooi en ook de snelheid ligt wat hoger, maar wat het nogal gevaarlijk maakt is de massale sprint. Er doen altijd het maximaal aantal toegestane deelnemers aan mee (ca. 75) en dat geeft tijdens de sprint het nodige trek- en duwwerk. Om daar aan te ontkomen probeer ik om enkele ronden

Ijssclub "HARD GAAT IE" te Landsmeer

voor het einde voorin te rijden. Dat betekent dat ik vaak weinig over heb tijdens de sprint, die vaak al 2 ronden voor het einde begint, maar ik geniet er wel van om het geschreeuw en gekras achter mij te horen en prijs me gelukkig dat ik daar niet tussen hoef te rijden.

Het toernooi op de Jaap Edenbaan heeft voor mij een wat serieuzer karakter.

Er zijn heel wat minder deelnemers en het is daardoor wat overzichtelijker. Tijdens de marathon probeer ik de vaart er een beetje in te houden en demarkeer ik af en toe, al was het alleen maar om een aantal niet de rust te gunnen die ze zograag zouden willen hebben. Dit natuurlijk om mijn kansen tijdens de sprint te vergroten.

Een grote wens is om met een groepje weg te rijden. Maar over het algemeen gaat het peloton toch behoorlijk jagen om vluchters terug te halen zodat dat tot op heden nog niet gelukt is.

Tijdens de sprint zijn er twee tactieken, of je laat je naar voren rijden door een crack die een goede sprint bezit en probeert hem op de meet te verslaan, of je rijdt je eigen koers en gaat blind naar voren op het risico af dat iemand achter je de eerste tactiek volgt en zich in je kielzog naar voren laat rijden om daarna met de eer te gaan strijken.

De leiding nemen is wellicht het aardigste maar heeft het risico dat, door de sprint te vroeg in te zetten het halve peloton over je heen komt, maar door afwachtend te rijden leg je je lot wellicht te veel in de handen van een ander. Dus overdenkingen genoeg tijdens de laatste rondjes dat maakt onder andere het marathondriven heel leuk om te doen.

Haijo van der Werf

UITSLAGEN CLUBKAMPIOENSCHAP HARD GAAT IE 23/01/99

Hieronder volgende uitslagen van de clubkampioenschappen gereden op zaterdagavond 23 januari 1999.

Dames Pupillen		500m	100m	tot. punten:
1.	Anouk Steinvooite	66.43(pr)	14.65	139.680
2.	Esther Bekebrede	67.26	14.85	141.510

Heren Pupillen		500m	100m	tot. punten:
1.	Bart van Ruler	68.86(pr)	14.69(pr)	142.310
2.	Timo Klaassen	76.31(pr)	14.74(pr)	150.010
3.	Kelvin Divendal	87.35(val)	15.34(pr)	164.050

Dames Junioren C		500m	1000m	tot. punten:
1.	Chanou Sijtsma	60.36	2.05.51	123.115
2.	Judith Wals	62.57	2.08.23	126.685
3.	Saskia Wolzak	60.95	2.23.08	132.490
4.	Anja de Vries	74.20(val)	2.21.58 (pr)	144.990
5.	Marjolein Rijkema	69.50	2.31.21	145.460

Heren Junioren C		500m	1000m	tot. punten:
1.	Jeroen Steinvooite	51.92	1.48.67	106.255
2.	Rene Kraay	74.76	2.40.92(pr)	155.220
3.	Anton Berwald	80.54(val)	2.44.46	162.770

TOERKOOP Reisburo Methorst

Nieuwe Gouw 22
1121 GX Landsmeer
Telefoon (020) 482 6711
Telefax (020) 482 6691



Er gaat een wereld voor u open!



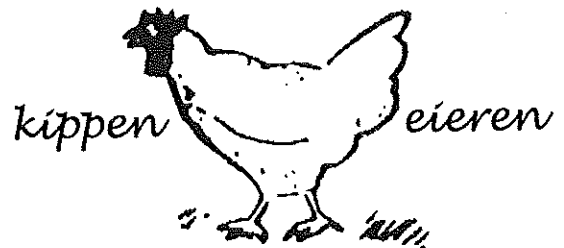
Voor watersport
activiteiten

Zeilschool voor beginners en gevorderden
Verhuur van zeil- en roeiboten, kano's en fietsen
Ligplaatsen voor zeil- en roeiboten, kano's en surfplanken

voor informatie en reserveringen:
telefoon (075) 6844890

Recreatieschap 'Het Twiske'
Haven 'De Roemer' Noorderlaak 2 1511 BX Oostzaan

39 JAAR OP DE MARKT



MOLENAAR
Den Ijp

telefoon (020) 482 3800

brunat **EAR & EYE**
Daar kun je mee lezen en schrijven! entertainmentshop

Winkelcentrum Nieuwe Gouw 26
1121 GX Landsmeer (020) 482 3773

van dijk's **Doet Zelf**

Wij slijpen ook uw schaatsen!
zes dagen per week geopend, vrijdag koopavond

ZUIDEINDE 8 LANDSMEER 020 482 1729

SPEEDWING SPEEDWING SPEEDWING

we invented speedskating



ZUIDEINDE 40 - 1121 CM LANDSMEER - 020 4821381

'n kei van een zaak

Arends 
juwelier - holozer

Nieuwe Gouw 18 - Landsmeer - Telefoon 020 - 482 6574

ijsclub "HARD GAAT IE" te Landsmeer

Dames Junioren B		500m	1000m	tot. punten:
1.	Liesbeth Hekman	47.03	1.38.49	96.275
(Algemeen Clubkampioen Dames!)				
2.	Astrid Kraay	53.66	2.04.11	115.715
3.	Wendy Faydherbe	58.76 (val)	DQ	- -
Heren Junioren B		500m	1000m	tot. punten:
1.	Onne Broekzitter	49.68	1.42.70	101.030
2.	Vincent Rijpkema	56.40	1.58.49	115.645
Dames Junioren A		500m	1000m	tot. punten:
1.	Imme Kampen	50.74	1.42.38	101.930
2.	Alice Botella	65.27(val)	1.45.69	118.115
Heren Junioren A		500m	1000m	tot. punten:
1.	Jeroen v.d.Brink	51.32	1.45.16(pr)	103.900
2.	Peter Harms	52.68(pr)	2.11.21(val)	118.285
3.	Bart v.d. Brink	71.90(val)	1.48.62	126.210
Heren Neo Senioren		500m	1000m	tot. punten:
1.	Ivo Hilderink	42.50	1.28.50	86.750
Dames Senioren		500m	1000m	tot. punten:
1.	Ants Tilma	54.75(pr)	1.50.54(pr)	110.020
2.	Esther Tindal	55.37	1.52.15(pr)	111.445
Heren Senioren		500m	1000m	tot. punten:
1.	John van DIJK	41.25	1.23.96	83.230
(Algemeen Clubkampioen Heren!)				
2.	Arjan Schreuder	42.39	1.23.92.	84.350
3.	Marco Schreuder	42.50	1.31.74	88.370
4.	Martin de Vries	44.37	1.31.35(pr)	90.045
5.	Jan Paul Drost	44.37	1.32.71	90.725
6.	Ivo Ruijter	48.40	1.40.26(pr)	98.530
7.	Fabian van Altena	46.54	1.55.62	104.350
8.	Frans Nico v.d.Bout	51.94	1.49.04(pr)	106.460
9.	Andries de Weerd	57.11(pr)	1.56.56(pr)	115.390
Heren Veteranen		500m	1000m	tot. punten:
1.	Hayo v.d. Wurf	45.71	1.34.22	92.820
2.	Rinus Overheul	47.28	1.36.59(pr)	95.575
3.	Jelle Attema	50.61	1.43.31(pr)	102.265
4.	Peter Luiten	52.78	1.46.55(pr)	106.055
5.	Ruud Steinvooite	53.58	1.49.38(pr)	108.270
6.	Jeffry Pommerel	54.71	1.52.06(pr)	110.740
7.	Ad Schuffelen	57.90(pr)	2.01.74(pr)	118.770
8.	Bob Vink	66.92	1.50.65(pr)	122.245
9.	Rene Segers	51.38	1.44.68 (foute wissel)	
10.	Nico Hettinga	63.72	1.58.80 (foute wissel)	

De prijsuitreiking zal plaatsvinden op de Clubavond.
Jury; Deelnemers en sponsor "Hegron Cosmetics"... bedankt!!!
Alvast de felicitaties naar:

HGI Algm. Clubkampioen DAMES Liesbeth HEKMAN

HGI Algm. Clubkampioen HEREN John van DIJK

KLAPSTUK

Het verhaal start al in de zomer van 1998. De serieuze voorbereidingen voor het nieuwe schaatsseizoen waren gestart. Door vooral veel te fietsen probeerde ik mijn conditie naar een hoger niveau te brengen. Samen met enkele andere, inmiddels wel bekende, schaatsers fietste ik twee avonden in de week mijn longen uit mijn lijf. "Ach", werd er dan gezegd, "je wordt er wel sterk van". Inderdaad, de hoeveelheid kracht in mijn benen nam steeds meer toe. Af en toe kreeg ik het gevoel dat we over de dijken vlogen (helaas soms met nare afloop).

In de maand september verdween de zin, en ook de kracht, om te trainen. Alleen al het kijken naar mijn fiets deed mij weer herinneren aan de pijn in de bovenbenen die er nou eenmaal bij scheen te horen. Nee, de zin was zelfs dermate weg, dat toen in oktober de ijsbaan open ging, ik weinig behoefte had om te gaan schaatsen. Ondanks de "rustmaand:" september ging het schaatsen de eerste weken me heel makkelijk af. 10 ronden op snelheid waren geen probleem meer. Ik dacht dat het schaatsen vanzelf ging (het leuk wel of ik ingebouwde Always - vleugels bezat). Het grote nadeel was echter nog steeds de zin, deze was nog steeds niet aanwezig (eigenlijk is het een heel raar gevoel dat je geen zin maar het ondanks dat toch heel hard gaat, vaak is het tegenovergestelde gevoel het beeld). In de maand november ging het schaatsen, door de steeds mindere trainingsarbeid ook snel achteruit. Na amper één ronde op snelheid schoot de kramp al in mijn bovenbenen. Het gevolg van een volle ronde op snelheid was een herstelperiode van minstens vijf minuten. Na enige afspraken met de dokter bleek mijn ijzergehalte ver beneden peil te zijn, geadviseerd werd om staalpillen te gaan slikken (néé dit is geen doping). Na drie weken was mijn ijzergehalte alweer op goede hoogte. Ik hoopte weer vol te kunnen gaan schaatsen. Hier was totaal geen sprake van. Het schaatsen ging eigenlijk steeds slechter.

Op advies van de dokter, werd een afspraak gemaakt voor een SMA (Sport Medisch Advies) keuring. Na een week wachten was de dag eindelijk aangebroken. Met behulp van enkele tips van collega schaatsers over het reilen en zeilen van de keuring, ging ik vol goede moed richting het Sint Lucas ziekenhuis. Ik had besloten om de bus te nemen in verband met de grote kans op file voor de Coentunnel (op dit onderwerp ga ik ook dit jaar hopelijk afstuderen, dus nog even geduld mensen en de oplossing is gevonden).

Op Sloterdijk werd ik door buschauffeurnummer 1 geadviseerd om lijn 19 te nemen. Ik had een afspraak gemaakt van 15:30 tot 17:00, en lijn 19 zou vertrekken om 14:30, ruim op tijd dus. Vanwege mijn slechte kennis van Amsterdam West vroeg ik of de buschauffeur nummer 2 me wilde waarschuwen als we er waren. Ik hoorde de buschauffeur nog zo "Ja, Ja meneer" zeggen. Na ruim twintig minuten in de bus te hebben gezeten, en ondertussen aangekomen te zijn bij het Slotervaart ziekenhuis vroeg ik licht verontrustend of we er al waren. De buschauffeur excuseerde zich, en vertelde me dat hij me helemaal was vergeten. Hij adviseerde me snel op de andere lijn 19 te stappen.

Zo gezegd en zo gedaan. Al bij het instappen zag ik dat de buschauffeur geen onbekende voor mij was. Jawel, het was de eerste buschauffeur. Direct beloofde hij hetzelfde als de vorige buschauffeur, "waarschuwen bij aankomst:". Helaas geloof ik te veel in de mensheid,

want ook deze buschauffeur vergat me helemaal. Het gevolg was dat ik om 15:30 weer op Sloterdijk stond. Ik werd in de 64 gezet en voor de derde maal werd mij beloofd te waarschuwen bij aankomst. De eerste en tweede buschauffeur excuseerden zich nogmaals. "Meneer het is maar vijf minuten vanaf hier" werd mij beloofd. Het spreekwoord zegt: "Een ezel stoot zich geen twee keer aan dezelfde steen en driemaal is scheepsrecht". Doordat de 64 een andere route reed dan 19 was de omgeving me weer vreemd. Natuurlijk gebeurde het ergste, ook deze buschauffeur gaf geen teken van leven bij passage van het ziekenhuis. Zwaar balend bleef ik maar zitten in de bus totdat we weer bij Sloterdijk aankwamen.

Bij aankomst thuis werd direct de klachtenlijn van het GVB gebeld (op mijn SMA – formulier stond dat ik de rekening geheel of gedeeltelijk diende te betalen indien ik zonder melding niet kwam opdagen). Het nummer in het telefoonboek bleek natuurlijk niet meer te bestaan. Via het hoofdkantoor werd ik doorverbonden met de nieuwe klachtcentrale van de GVB. Tja, het zijn en blijven ambtenaren die op vrijdagmiddag na 17:00 dus niet meer aanwezig zijn. Ik kreeg het advies om het op maandagmorgen nogmaals te proberen. Om de chaos compleet te maken was ook de SMA niet bereikbaar meer.

's Avonds besloot ik toch maar te gaan schaatsen, het ging niet echt lekker. Toen ik om tien uur thuis kwam, had de SMA al naar mijn huis gebeld. Ze begrepen het en gelukkig had mijn moeder een nieuwe afspraak voor mij gemaakt. Op vrijdag 18 december ben ik uiteindelijk gekeurd. Lichamelijk (op de O – benen na dan) was alles dik in orde. Ik kreeg wel het advies van F. Nusse om het de komende maanden maar rustig aan te doen en me te concentreren op mijn examenjaar. Zo gezegd, zo gedaan. Ik leek wel een recreant (niet naar bedoeld hoor) zo zacht als ik langs kwam schuiven. Een week voor de clubkampioenschappen (ik doe toch maar mee, dacht ik) ben ik twee keer weer iets serieuzer gaan trainen. Heel raar was het feit dat het schaatsgevoel nog nooit zo goed had gevoeld. Het probleem begon echter vanaf de tweede ronde, de yoghurtvorming kwam dan op volle gang.

Zaterdagavond 23 januari 1999, de avond van de waarheid. Vanaf 21:00 tot 23:00 stond het clubkampioenschap samen met de ASV op de planning. Om even over tien schoof ik voor het eerst weer op het ijs om rustig in te gaan rijden. Mijn directe tegenstander, J.P. Drost gepakt met stroopwafels, bidon en de genepte trips, maakte zoals altijd nog enige grappen in de kleedkamer en op de ijsbaan. Eenmaal voor de startlijn las ik de spanning in zijn ogen. "Ha, ha" dacht ik, "ik ga je verslaan". Ondanks de ongelovige pikstart van Drostman (schandalig dat hij door mocht rijden) won ik de vijfhonderd meter ruim. Helemaal voldaan met de wereldtijd (de tijden zijn te lezen in de uitslagenlijst) zaten er die avond nog meer engeltjes op mijn schouder. Er diende een 1000 meter te worden gereden in verband met het tijdgebrek. Doordat die avond in kwartetten werd gestart, presteerde ik het om mijn voorganger twintig meter voor de finish in te halen (sorry B.). Al met al vielen de tijden me meer dan honderd procent mee. Ik heb daarom besloten om de trainingen weer rustig op te bouwen en proberen te pieken tijdens de Aafje Houwer Trofee wedstrijden medio maart.

Ivo Hilderink

SPORTMAN VAN WATERLAND

Onze club telt niet alleen echte goede marathonrijders maar ook een meervoudig Nederlands kampioen schaatsen. Met de kampioen wordt Jan Warta (woonachtend in Monnickendam) bedoeld, die dit jaar is verkozen tot sportman van Waterland. Jan Warta is op zijn 34^e pas gaan schaatsen nadat het voetballen hem te ruw werd. In zijn relatief korte schaatscarrière, is hij nu toch al zes keer Nederlands kampioen bij de politie geworden. Op 14 februari hoopt hij zijn titel met goed gevolg te kunnen verdedigen.

ijsclub "HARD GAAT IE" te Landsmeer

Momenteel geeft Jan drie keer in de week training aan de leden van HCA en de politie en schiet hierdoor het eigen trainen er een beetje bij in. De dagelijkse fietstocht van en naar zijn werk houdt hem echter in juiste conditie. Het bestuur wil hem via deze weg feliciteren met de benoeming tot sportman van Waterland en wenst hem, en J. Attema veel succes tijdens de komende wedstrijden.

LANGEBAAANWEDSTRIJDEN JAAP -EDENBAAN

Datum: 22 november 1998

Categorie: Dames Pupillen (28 deelnemers)

Naam:	500 m.	300 m.
Esther Bekebrede (20 ^o)	1.12.14	43.16

Categorie: Dames Junioren A (1 dln.)

Naam:	500 m.	1000 m.
Imme Kampen (1 ^o)	49.36	1.39.00

Categorie: Meisjes Pupillen C (1 dln.)

Naam:	100 m.	500 m.
Anouk Steinvoorte (1 ^o)	15.59	1.09.20 PR

Datum: 25 november 1998

Categorie: Dames Neo senioren

Naam:	500 m.	1500 m.
Marjolijn Wolthuis	54.56	NG

Categorie: Heren Senioren

Naam:	500 m.	1500 m.
Klaas J.Elzinga	52.07	2.46.48

Datum: 6 december 1998

Categorie: Meisjes Junioren C (20 dln.)

Naam:	500 m.	1000 m.
Chanou Sijtsma (13 ^o)	1.04.27	2.17.24
Saskia Wolzak (17 ^o)	1.06.46	2.19.20 PR

Categorie: Jongens Junioren C (23 dln.)

Naam:	500 m.	1000 m.
Jeroen Steinvoorte (6 ^o)	51.80	1.51.78

Categorie: Dames Junioren A (2 dln.)

Naam:	500 m.	
Imme Kampen (2 ^o)	48.54	

Categorie: Heren senioren (11 dln.)

Naam:	500 m.	1500 m.
Klaas J. Elzinga (5 ^o)	52.97	2.44.74

ijsclub "HARD GAAT IE" te Landsmeer

Categorie: Heren Veteranen (19 dln.)
Naam: 500 m. 1500 m.
Jos v.d. Kleij (7^e) 56.95 2.44.93
Ruud Steinvooorte(9^e) 56.76 2.52.33

Datum: 13 december 1998.

Categorie: Meisjes pupillen (35 dln.)
Naam: 500 m. 300 m.
Anouk Steinvooorte(11^e) 1.07.51 PR 42.08
Esther Bekebrede (17^e) 1.10.93 45.42

Categorie: Dames Junioren A (1 dln.)
Naam: 500 m. 1500 m.
Imme Kampen 49.12 2.33.45

Datum: 20 december 1998.

Categorie: Dames Senioren (4 dln.)
Naam: 500 m. 1500 m.
Ants Tilma (1^e) 57.50 PR 2.52.73 PR

Categorie: Heren Veteranen (11 dln.)
Naam: 500 m. 1500 m.
Jos v.d.Kleij (4^e) 54.67 2.42.12 PR
Ruud Steinvooorte (5^e) 53.98 2.47.27 PR

Categorie: Meisjes Junioren C (6 dln.)
Naam: 500 m. 1000 m.
Saskia Wolzak (5^e) 1.00.43 PR 2.10.77 PR
Marjolein Rijpkema(6^e) 1.07.51 2.18.30 PR

Categorie: Jongens Junioren C (2 dln.)
Naam: 500 m. 1500 m. 3000 m.
Jeroen Steinvooorte(2^e) 50.67 PR 2.43.44 5.50.99 PR

Categorie: Heren Veteranen (10 dln.)
Naam: 500 m. 1500 m.
Rene Segers(6^e) 50.99 2.39.20

Datum: 27 december 1998.

Categorie: Meisjes pupillen (21 dln.)
Naam: 300 m 500 m.
Esther Bekebrede (12^e) 43.48 1.06.86

Categorie: Meisjes Junioren C (16 dln.)
Naam: 500 m. 1000 m.
Saskia Wolzak (13^e) 1.05.55 2.22.89
Anja de Vries (15^e) 1.05.30 PR 2.40.76 PR
Judith Wals 1.02.39



Schaap b.v. technisch bureau

VOOR EEN POSITIEVE BIJDRAGE AAN
UW WOON- EN WERKCOMFORT

Wij verzorgen: Advies, ontwerp, aanleg van o.a.

electrotechnische installaties

- winkel-, inbraak en buitenverlichting
aanleg van huis- en bedrijfsinstallaties

sanitaire- en gasinstallaties

- badkamerinrichtingen en invalide aanpassingen
- gas en waterleidingen voor binnen en buiten

cv installaties

- plaatsen van nieuwe cv- en combiketels, radiatoren en leidingen

zink en dakwerk

- dakgoten, isoleren en plakken van platte daken

Lid van de
UNETO



Vereniging van
Nederlandse
Installatie Bedrijven

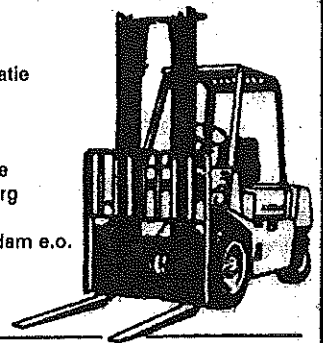
Technisch Buro Schaap BV - van Beekstraat 79 - Landsmeer
tel 020 482 1944 fax 020 482 6701



*IJclub Hard Gaat le
op weg naar de 100 jaar!*

**Wat anderen niet
kunnen,
kan Willem Ox Wel!**

- * Heftrucks, reachtrucks, stapelaars, pallettrucks
- * Diesel, elektrisch, LPG
- * Verhuur, lease en reparatie
- * Nieuw en gebruikt
- * Voorzetapparatuur
- * Tractie batterijen
- * Eigen vervoer en service
- * Goede garantie en nazorg
- * 30 jaar ervaring
- dealer voor Amsterdam e.o.



Handelsonderneming

WILLEM OX BV

Chrysantenstraat 22, 1031 HT Amsterdam

Telefoon (020) 6363036 / 6326263

Fax (020) 6323961

ijsclub "HARD GAAT IE" te Landsmeer

Datum 2 januari 1999

Categorie: Meisjes Junioren B (3 dln.)

Naam:	500 m.	1000 m.
Astrid Kraay (3 ^o)	58.55	2.03.49 PR

Categorie: Jongens Junioren B (19 dln.)

Naam:	500 m.	1500 m.
Onne Broekzitter (10 ^o)	49.74 PR	2.43.90 PR

Datum: 3 januari 1999

Categorie: Meisjes Pupillen (18 dln.)

Naam:	500 m.	300 m.
Esther Bekebrede (13 ^o)	1.08.91	41.36

Categorie: Meisjes Pupillen (12 dln.)

Naam:	300 m.	100 m.
Anouk Steinvooete(7 ^o)	44.19	15.53

Categorie: Meisjes Junioren B (2 dln.)

Naam:	500 m.	1500 m.
Liesbeth Hekman (2 ^o)	48.64	2.39.80

Categorie: Dames Junioren A (1 dln.)

Naam:	500 m.	1500 m.
Imme Kampen	49.17	2.45.40

Datum: 6 januari 1999

Categorie: Heren Senioren

Naam	1500 m.
Klaas J.Elzinga	2.47.44

Datum: 10 januari 1999

Categorie: Dames Junioren A (2 dln.)

Naam:	500 m.	1500 m.
Imme Kampen (2 ^o)	49.54	2.30.92

UITSLAGEN MARATHON JAAP - EDENBAAN

Categorie: Meisjes pupillen (5 ronden)

Naam: Esther Bekebrede

Datum :	Plaats:	Punten:
18 november	6 ^o	5
2 december	7 ^o	4
16 december	7 ^o	4
30 december	7 ^o	4
<i>Klassement:</i>	7 ^o	22

Categorie: Meisjes Junioren B (10 ronden)

Naam: Liesbeth Hekman

Datum:	Plaats:	Punten:
18 november	7 ^e	4
<i>Klassement</i>	13 ^e	4

Categorie: Dames (25 ronden)

Naam: Imme Kampen

Datum:	Plaats:	Punten:
2 december	10 ^e	6
<i>Klassement</i>	13 ^e	14

Naam: Esther Tindal

Datum:	Plaats:	Punten:
18 november	13 ^e	3
2 december	12 ^e	4
<i>Klassement</i>	22 ^e	7

Categorie: Heren C3 (25 ronden)

Naam: Ivo Ruijter

Datum:	Plaats:	Punten:
18 november	16 ^e	-
2 december	14 ^e	2
16 december	12 ^e	4
30 december	8 ^e	8
<i>Klassement:</i>	13 ^e	19

Categorie: Heren Veteranen Gewest NHU (50 ronden)

Naam: Hayo v.d. Werf

Datum:	Plaats:	Punten:
11 november	42 ^e	-
20 november	21 ^e	-
21 december	9 ^e	11
8 januari	12 ^e	4

Klassement 4 banen Toemooi Veteranen 17^e met 15 pnt.

Veteranen Baan (40 ronden)

25 november	3 ^e	13
9 december	3 ^e	13
23 december	2 ^e	14
6 januari	5 ^e	11
<i>Klassement:</i>	2 ^e	65

Categorie: Heren C1 Gewest NHU 50 ronden)

Naam: Fabian v. Altena

Datum:	Plaats:	Punten:
11 november	19 ^e	-
20 november	19 ^e	-
25 november	7 ^e	13
9 december	11 ^e	5
23 december	12 ^e	4

ijssclub "HARD GAAT IE" te Landsmeer

8 januari	21°	-
6 januari	9°	1
Klassement:	12°	37

Categorie: Heren C1 Baan (50 ronden)

Naam:	Jan Warta	
Datum:	Plaats:	Punten:
25 november	10°	10
23 december	8°	8
6 januari	11°	5
Klassement:	7°	46

Categorie: Dames 40+ Baan (15 ronden)

Naam:	Ants Tiima	
Datum:	Plaats:	Punten:
18 november	3°	13
Klassement:	16°	13

Categorie: Heren Veteranen (40 ronden)

Naam:	Rinus Overheul	
Datum:	Plaats:	Punten:
23 december	18°	-
6 januari	16°	-

Waterman Koppelwedstrijden 29 november 1998

Eindklassement:


- 3° Theo van Opzeeland - John v.Dijk
- 8° Harm Kuiper - Rinus Overheul

INFO HIKE- TOCHT, JERRY ADVENTURE TEAM

Zoals eerder vermeld zal de "Hike - tocht" in de Luxemburgse Ardennen, worden georganiseerd op 3; 4 en 5 september 1999. Het programma omvat ondermeer "spannende activiteiten", zoals (nachtelijke) kompas- en "vuurdoop"- opdrachten en (nacht)-vlot bouwen en varen, alsmede een halve dag terrein - verkenning op de "eigen"- of "gehuurde- terreinfiets". De prijs per persoon is 150 gulden, waarbij verzekering en een maaltijd bij Mc Donalds zit ingegrepen. De reiskosten worden afzonderlijk geregeld, afhankelijk van het aantal deelnemers, tot een maximum van plm. 25 personen. Informatie en / of een zo spoedig mogelijke (telefonische) opgave bij Jelle Attema, 020-4824187.

WIST U DAT.....

- Lid van verdienste, tevens 100 jarig commissie-lid, Eef Blankert enige tijd aan het revalideren is in verpleeghuis "De Die" in Amsterdam - Noord. Dit i.v.m. een "nieuwe heup" die haar in het "Boven - IJ" - Ziekenhuis is aangemeten. Een kaartje of bezoekje zal haar goed doen;
- HGI - HAARBANDEN zijn te verkrijgen, kleur blauw met geel "HGI" opdruk voor f 10.- per stuk, bij Jelle Attema (4824187);
- Alle HGI -(categorie) - Kampioenen zijn uitgenodigd (volgens het ranglijststelsel) om deel te nemen aan het Kampioenschap van Amsterdam "langebaan", op zaterdag 6 maart te 19.30 uur en daarover in het volgende clubblad verslag zullen doen;
- HGI - leden Jelle Attema en Jan Warta op 18 februari te Deventer deelnemen aan de Nederlandse Politie Kampioenschappen, verleden jaar eindigde Jan Warta als 1e en Jelle Attema als 13e plaats, beiden deze uitlagen minstens willen evenaren terwijl Jelle (steeds gekker met de klapschaatsen) bij de eerste 10 denkt te eindigen, hierover meer in het volgende blad komt te staan;
- Het bestuur van HGI hierbij het bedrijf Hegron- Cosmetics bedankt voor het sponsoren van de clubkampioenschappen te Amsterdam en de record wedstrijden om de 'Aafje Houwer Trofee' te Heerenveen;
- Nog 2 nieuwe blauwe HGI "Terenit" trainingsjasjes (oud model) in de maten "M" in de aanbieding zijn voor 75 gulden, informatie bij Jelle Attema, 4824187;
- Zo spoedig mogelijk bekend zal worden gemaakt wanneer en waar de seizoen- afsluiting van het winterseizoen voor de actieve schaatsleden (evt. met aanhang) zal worden gehouden;
- De Waterlandse IJskrant weer is uitgekomen, een geïllustreerd boekje met de route beschrijvingen van 5 schaatstochten, nl. "Zeevangtocht; Bannetocht; Waterland-Westtocht; Waterland-Oosttocht en de Gouwzeetocht", alsmede info over de Noord-Hollandtocht (200km) te verkrijgen door storting van f. 12.40 op postbanrekening 729585, trnv L.van Pelt te Pumerend, onder vermelding van "IJskrant SBW";
- Na een stageperiode van zowel zomer- als wintertraining bij HGI, voor hun trainersdiploma A, zijn geslaagd, onze ex- en 1e HGI-trainer Ron Nooitgedagt en onze jeugd-trainster Corinne Jong. **Beiden van harte gefeliciteerd! De basis voor een goede toekomst als trainer is gelegd.** Beide geslaagden zeggen hierbij ook dank voor de inzet en medewerking van HGI - trainers en bestuur.



**bloemisterij
P.J. ZIJLSTRA**
Winkelcentrum Landsmeer
(020) 482 5470

V.O.F.



**FRED'S
KAP-O-THEEK**
ALLEEN OP AFSpraak
DINSDAGS GESLOTEN

020-4824679
Nieuwe Gouw 30
Landsmeer

POELIER **D. Taams**



VRIJDAGS VERKOOP 

KADOELENWEG 276 TEL. 020-631 2741

Bouwbedrijf S. Hartog en Zonen



MEER DAN 100 JAAR
VERSTAND VAN BOUWEN

Renovatie
Verbouw
Onderhoud
Nieuwbouw

Noordeinde 93 1121 AC Landsmeer (020) 482 1377/482 1439

**Aannemingsbedrijf
Buitenhuis b.v.**

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw

Kanaaldijk 92 Landsmeer 020 482 3655

BANKETBAKKERIJ - TEAROOM



van Oerwen

DORPSSTRAAT 65
LANDSMEER
020-482 1374

BUIKSLOTERMEERPLEIN 112
AMSTERDAM-NOORD
020-6367087

ADVERTEREN IN HET CLUBBLAD VAN IJSClub HARD GAAT IE?
ADVERTEREN IN HET CLUBBLAD VAN IJSClub HARD GAAT IE?

NEEM VOOR MEER INFORMATIE & TARIEVEN KONTAKT OP MET
NEEM VOOR MEER INFORMATIE & TARIEVEN KONTAKT OP MET

HGI ADVERTENTIES TEL. 020 - 482 6147
HGI ADVERTENTIES TEL. 020 - 482 6147



Praktijk voor Fysiotherapie
C.M.J. van Senten

Voor ziekenfonds en particulier

Loevestein 1 1121 H€ Landsmeer tel. 020-4825758

MULTICOPY

Wij verzorgen al uw:

*Kopieerwerk (ook in kleur) *Handelsdrukwerk (Fullcolour)
*Familiédrukwerk *DTP *Computerformulieren

Bij bestelling geboortekaartjes een luxe verrassingsdoos!

Noordeinde 95 Landsmeer 020 482 2772

kwaliteit is onze reclame!

**SNACKBAR
'DE KIPBOETIEK'**



TORMENTILSTRAAT 2A (020) 482 4602

Rabobank Benoorden het IJ

Landsmeer
Amsterdam-Noord

Zuideinde 1
Buikslotermeerplein 309
Waterlandplein 1
Buikslotermeerplein 434
Distelweg



U kunt ons bereiken op telefoonnummer: (020) 4877877

