

# CLUBBLAD VAN IJSVERENIGING "HARD GAAT IE"

## DAGELIJKS BESTUUR

VOORZITTER	Cees Louw	02995 - 2055
SECRETARIS	Evelien Mager	02908 - 23054
PENNINGMEESTER	Geert Houwer	02908 - 21155

## OVERIGE BESTUURSLEDEN

WEDSTRIJDSECRETARIAAT	Jelle Attema	02908 - 24187
	Tom Drost	02908 - 21740
2 <sup>E</sup> PENNINGMEESTER	Bert Molenaar	02908 - 23800
ONDERHOUD	Klaas Hylkema	02908 - 23321
	Bram Leeghwater	02908 - 23626
COÖRDINATOR CLUBBLAD	Bertus de Vries	020 - 6314123
IJSMEESTER	Bob Vink	02908 - 24215
KANTINEBEHEER	Ineke Louw	02995 - 2055

## REDACTIE CLUBBLAD

Bertus de Vries	020 - 6314123
-----------------	---------------

## TRAINERS

Henk van der Ploeg	02943 - 3898
Henk Veen	020 - 6997370
Bert Bödicker	020 - 6427745
Kees Tump	020 - 6684724

## ERELID

Dick Moes

## VAN DE VOORZITTER

Gemist,

Allereerst wil ik iedereen nog veel geluk en voorspoed toewensen voor het komende jaar. De weersberichten voor de eerste week van januari waren, eerst vorst en daarna weer hogere temperaturen. Ik kon dus met een gerust hart vertrekken. Wat mij betreft prima start van het jaar. Een weekje Spaanse zon in het zuiden van Spanje. Op 2 januari ben ik dan ook met een stel vlieg vrienden vertrokken naar El Munecar, om het luchtruim van de Sierra Nevada te verkennen. Een schitterend gebied met een heerlijke temperatuur, ongeveer 20 graden celcius. Op 3 januari 's avonds bij een prachtige oranje hemel, zweven over de kust en de Middellandse Zee, bij een aangename temperatuur, mooier kan een jaar niet beginnen. De volgende dag naar huis gebeld en te horen krijgen dat het koud is en dat het de volgende dag nog kouder zal worden, maakt de pret alleen maar groter. Toch voel ik me na dat telefoontje niet echt gerust, tenslotte zou het 8 graden gaan vriezen en dat betekent misschien wel een toertocht in het komende weekeinde, die zou ik dus missen en dat zou me spijten. De volgende dag nog maar eens gebeld, de wereld was volledig wit en de voorspellingen waren dooi, geen toertocht dus. Ergens was ik teleurgesteld maar toch ook wel een beetje blij. Ik zou geen toertocht missen met al die gezelligheid daaromheen. De week verliep verder met prachtige vergezichten boven de Sierra Nevada en bezoek aan diverse terrasjes. In het weekeinde hoorde ik wat ik wel gemist had, niet alleen de sneeuw maar ook spekgladde wegen vanwege de ijzel. Wel, daar kon ik in de Spaanse zon prima mee leven. Alleen de thuiskomst op dinsdag 10 januari was er een van veel wind en regen en dat is toch wel een beetje wennen. Hopelijk brengt februari beter winterweer dan januari, want het verlangen naar een mooie toertocht door het Waterlandse Landschap blijft bestaan.

Cees Louw.

*ijzerst  
verwarmings*

# VOG-bakker

## INSTALLATIETECHNIEK-LOODGIETERS B.V.

- CENTRALE VERWARMING
- AIRCONDITIONING
- LUCHTBEHANDELING
- ONDERHOUDSCONTRACTEN
- 24 UURS STORINGSDIENST
- GAS- EN WATERTECHNISCH  
INSTALLATEUR
- ZINK- EN DAKWERKEN
- HOGE DRUK RIOOLREINIGING
- SANITAIR TECHNIEK

WEEGBREESINGEL 7 LANDSMEER TEL: 02908-25798



Vereniging van  
Nederlandse  
Installatiebedrijven

## NIEUWE H.G.I. PAKKEN???

Via het vorige clubblad hebben gepeild in hoeverre er interesse onder de (actieve) leden is om via de club een trainingspak of wedstrijdpak (skinpak) aan te schaffen. Inmiddels hebben er 8 leden laten weten interesse te hebben om middels deze **voordelige** aktie aan een pak te komen. Om echter tot spectaculaire kortingen te kunnen komen hebben we **minimaal 15** geïnteresseerden nodig.

Dus:

- BEN JE UITGEKEKEN OP JE OUDE KLOFFIE??
- BEN JE NOG NIET IN HET BEZIT VAN EEN H.G.I.-OUTFIT??
- RIJD JE NOG WEDSTRIJDEN ZONDER SNELPAK??

KORTOM:

**-WORDT HET HOOG TIJD JEZELF "IN HET PAK TE HIJSEN"??**

**MELDT JE DAN AAN BIJ HET WEDSTRIJDSECRETARIAAT  
AFDELING "DE STRAKKE PAKKE AKTIE"!!!!**

Voor diegene die nog niet weten om wat voor pakken het gaat, **het is echt ongelooflijk!** Het gaat hier om een overpak (trainingsjack & overbroek met ritsen) qua kwaliteit vergelijkbaar met de "huidige" H.G.I.-pakken. Het fraaie wedstrijdpak is er net zo één als waarin Marjan Mager en Jan Paul Drost hun landelijke wedstrijden rijden.

Beide pakken zijn bij Tom Drost te bezichtigen (v. Beekstraat 201).

Heb je interesse in:

- een "skinpak" (wedstrijdpak) en/of
  - een trainingsjack en/of
  - een trainingsbroek en/of
  - een schaatspak compleet....
- in de "Hard Gaat Ie" kleuren...blauw/geel..,

**AARZEL DAN NIET.....BEL NU!!!! 24187 of 21740**

Hoe meer belangstelling en afname, hoe minder de kosten.

Jelle Attema & Tom Drost

NB: Er zijn nog enige HGI-trainingspakken, maat M, bij Geert Houwer in voorraad, kosten 225 gulden per stuk, tel. 21155.

DROGISTERIJ/PARFUMERIE	
VAN	AARLEM
Molukkenstraat 139-141 - 1095 BC Amsterdam - Tel. 020-6930227 Winkelcentrum Nieuwe Gouw - 1121 GW Landsmeer - Tel. 02908-26495	

## BOB HOGEROP

Heeft u al hardhandig kennis gemaakt met de winter? Door b.v. onderuit te glijden tijdens het uitlaten van de hond in de avond van de 1e op de 2e kerstdag? Bob Hogerop bevond zich op de bewuste avond in Lelystad bij familie toen hij en zijn gezin er achter kwamen dat het geen sinecure was, om huiswaarts te rijden. En terwijl 's morgens bij lichte vorst en een fris windje, ik nog een stukje getraind had in de polder. Een wit tintje maar dat was en werd geen witte kerst. Een witte kerst is een zeldzaamheid voorzover u da nog niet wist. Slechts 7x is dat deze eeuw het geval geweest. Maar die ijzel, dat was iets unieks en zorgde voor een hoop ellende en leed.

Wat betreft dat trainen in de Twiske, wist u dat A.C. Waterland op 12 maart 1995 de 100e Twiskemolenloop organiseert? Aan deze jubileumloop mogen de HGI-leden niet ontbreken. Bij deze een oproep om mee te doen en onze vereniging goed te laten vertegenwoordigen.

We keren weer terug naar de winter.

Zaterdagochtend 7 januari j.l. op de Jaap Edenbaan, een winterse atmosfeer. Onze eigen baan kon niet worden gebruikt. De voorafgaande donderdag mat ik slechts 4 cm. ijs en de sneeuwval maakte een eind aan deze schaats-illusies. Dezelfde zaterdag, 's avonds een "koppelwedstrijd", op de baan voor de A-marathon-rijders. Daarvoor konden de pupillen en junioren zich uitleven in diverse marathon-wedstrijdjes. De gehele avond was in handen van de Amsterdamse Ijsclub, die de "jongeren" wil stimuleren om marathons te rijden. Bas Schreuder werd bij de Pupillen 2e, ondanks een pijnlijke knie. Broer Arjan reed samen met Bart Veldkamp naar de overwinning bij de A-rijders. Zo'n koppelwedstrijd is zeer spectaculair en het was jammer dat er zo weinig toeschouwers aanwezig waren. Het is zeker comfortabeler om de EK op de tv te bekijken, maar ik raad u aan om het volgend jaar, als de koppelwedstrijd weer gehouden wordt, te gaan kijken.

Tenslotte staan we even stil bij de EK te Heerenveen. Het gebruikelijke gehos en getoeter, de attributen die de toeschouwers meeslepen, o.a. een schuimplastic handschoen; diverse vlaggen van allerlei naties; spandoeken met originele teksten; oranje klompen; gesminkte gezichten en als klap op de vuurpijl een "opblaas sexpop".

De beelden spreken voor zich en het is jammer dat er altijd doorheen gekletst moet worden door tv-commentatoren. En ook als b.v. Gunda Nieman geïnterviewd wordt, zeurt men maar aan haar hoofd, zo van:

"Vind je het niet leuk die atmosfeer"? en "Wat is het hier toch gezellig he"? Alsof zij dat nog niet wist. Sfeer is prima maar commentatoren moeten niet naar de bekende weg vragen en telkens maar weer op de gezelligheid en de atmosfeer terugkomen. Laat de beelden voor zich spreken, die zeggen genoeg. Dat pirouette-draaien van Emese Hunyadi is hopelijk ook afgelopen, de eerste keer was leuk, maar het moet leuk blijven. Genoeg gemopperd, het mooiste waren de successen van de oranje-rijders en rijdsters. De mooiste beelden...de grimas van pijn van Martin Hersman en de kus van Falco Zandstra aan Rintje Ritsma.

Bob Hogerop.

**B5** LEUK EN  
NIET DUUR!  
MODE

NIEUWE GOUW 46 - 1121 GW LANDSMEER - TEL. 02908 - 2 32 98

## DE CLUB SPONSORLOTERIJ

"HARD GAAT IE" .. HEEFT NOG EEN MOOIE AANBIEDING VOOR U  
ALS U MEE WILT DOEN AAN DE S P O N S O R L O T E R I J  
KOSTEN.... 10 GULDEN.... PER MAAND.... PER LOT.....

BETAALT "HARD GAAT IE" .... DIE 1e 10-GULDEN VOOR U ....

EN SPEELT U DIE 1E MAAND... G R A T I S MEE !!!

MET KANS OP GROTE PRIJZEN:

ELKE WERKDAG KANS OP..... F.25000. =

ELKE WEEK KANS OP .....F.100.000. =

EN ELK JAAR KANS OP ..... 1 M I L J O E N

WAAROM??

OMDAT VAN ELKE ....10 GULDEN INLEG ... ER 6 GULDEN...

NAAR DE CLUB "HARD GAAT IE" GAAT.....

MET BESTEMMING BOUWFONDS .....VOOR EEN NIEUW CLUBGEBOUW

DOOR INVULLING VAN DEZE MACTHIGING...

BENT U AUTOMATISCH DEELNEMER....

HARD GAAT IE ZORGT VOOR UW AANMELDING!!!

DE SPELREGELS...EN UW KANSEN...KRIJGT U IN UW BEZIT

MEEDOEN IS ... "HARD GAAT IE"... SPONSOREN !!!!!

INFORMATIE/ INSCHRIJVING: bij Jelle Attema, tel. 24187.

OPMERKING: U KUNT ELKE MAAND DEZE LOTERIJ OPZEGGEN!!

*Specialiteitencafé*

*herberg "de eierkorf"*

*zuideinde 48*  
*1121 cm landsmeer*  
*tel. 02908 - 25554*

*geopend vanaf 16.00 uur*  
*maandag gesloten*



## RECORDWEDSTRIJD AAFJE HOUWER TROFEE HEERENVEEN:

De record- wedstrijd om de Aafje Houwer trofee op de Thialf-baan te Heerenveen  
is op maandag 13 maart 1995 te 10.45 uur (tot 12.00 uur)

Opgave mogelijk tot 25 februari 1995 bij Jelle Attema/ Tom Drost.

# JEUGDSCHAATSEN:

We kunnen op 4 en 18 februari per groep nog 1x rijden voor de benodigde tijden, maar daarvoor is wel noodzakelijk dat we op het rechte stuk 2 banen van 45 m. **naast elkaar gaan uitzetten**, er kunnen dan zowel met slalom- als de start en remproef telkens **2 kinderen tegelijk starten!** De reeds behaalde tijden blijven staan, tenzij ze verbeterd worden, de snelste tijden gelden voor het beoogde diploma.

Voorzover nu bekend worden op de **laatste zaterdag van dit seizoen, d.d. 11 maart a.s.** de "ronden" gereden achter de "jagermeesters" (dus niet op 25 februari zoals eerder vermeld). Zij die deze dag niet kunnen moeten dit aan de leider laten weten, dan kunnen ze afspreken om eerder de rondes te gaan rijden. Het aantal dat moet worden gereden is voor de diploma's P/S-4x; voor A- 6x; voor B- 8x; voor C- 13x; voor D- 18x en voor E- 20x, alle kinderen moeten hun rondjes binnen ongeveer 20 minuten moeten kunnen afleggen.

De Jeugd- Elfstedentocht ofwel "Mokum-tocht" wordt feestelijk gevierd op **4 maart a.s.** i.v.m. het 100 jarig bestaan van het Gewest, helaas valt deze datum in de krokusvakantie.

## Voor E- diploma extra:

De kinderen die voor hun E- diploma afrijden, (de groep van Jan Paul) moeten ook een "werkstuk" maken over het schaatsen, waarin ondermeer iets moet staan over het "jeugdschaatsen" zelf; iets over het ontstaan of de geschiedenis van het schaatsen, uitslagen van bv: Elfstedentochten; de Nederlandse/Europese/ en Wereldkampioenschappen; het Marathon-schaatsen. Hierbij kunnen tekeningen, knipsels en plaatjes worden gebruikt. Ook moet er een tekening van een 400 meterbaan met start- en finish- lijnen van diverse afstanden worden gemaakt. Verder moet er iets kunnen worden verteld over wat er zoal nodig is voor een wedstrijd, zoals een wedstrijdrechter; een starter, tijdwaarnemers etc. Dit alles om je de kennis van het schaatsen wat eigen te laten maken, als je met schaatsen wil door gaan, als lid van de trainingsgroep, heb je er alleen maar profijt van.



**een kei van een zaak**  
eigen reparatie-atelier

Nieuwe Gouw 18  
1121 GX Landsmeer

Tel. 02908 - 26574  
Fax 02908 - 25910

Voor verse braadkulkens  
en klipspecialiteiten

## Klaas van Dalen

**MARKTEN:**

**De Rijp: donderdag/middag**  
**Landsmeer: vrijdag**

**TELEFONISCH BESTELLEN:**  
**Dinsdag t/m vrijdag**  
**Telefoon: 02908 - 21969 / 24300**

## WACHTLIJST JEUGDSCHAATSEN:

Op de wachtlijst van het JEUGDSCHAATSEN staan nu voor het seizoen 95/96 reeds 43 kinderen die allen aangemeld zijn vanaf begin 1994. We streven erna dat er natuurlijk zoveel mogelijk kinderen het komend seizoen meekunnen. De minimum leeftijd, op het ijs (in oktober 95) moet 7 jaar zijn en de maximum leeftijd is 12 jaar indien deze voor 1 juli 1995 is bereikt. Elk jaar kunnen er ongeveer 20 kinderen van de wachtlijst worden geplaatst als deelnemers aan het jeugdschaatsen.

# CANDLE LIGHT

Van de wereldberoemde Franse Poëet, Martiën le Frôis ontvingen we onderstaand gedicht. Martiën zegt zelf de inspiratie uit het alpenlandschap van zijn woonplaats, la Pays le Lac gehaald te hebben en heeft zijn werk speciaal voor deze gelegenheid in het nederland vertaald.

## UNE INSIDER BLIKT TERUG...ET VOORUIT...

Ieder jaar is het weer mooi om te luisteren naar de sterke verhalen van de HGI-leden. De ene die fietst, de andere kniest en de derde schaatst. Dit jaar is er voor het eerst een ploeg op hoogte-stage gegaan.

Daar was tijdens de stage één persoon die er met kop en schouders boven uit stak. Ook bleek, bij terugkomst, dat hij nog niet genoeg had aan die bergen en juist zijn lichaam nog meer wilde tergen.

Daarom is hij in november de Oceaan overgegaan, voor....

U gelooft het misschien niet maar bijna.... hoogte-stage op de maan.

Alleen de "Space-Shuttle" ging nog niet, waardoor hij bedroefd het platform verliet.

Ook heeft hij voor het eerst een strakke broek aangeschaft, waarmee hij bij voorbaat al zijn "concurrenten" afstraft.

De schaatsen die zijn inmiddels ook vervangen, omdat zijn oude nog in Monnickendam zijn blijven hangen.

Ook een van onze "sprinters" gaat ertegen aan....

's Zomers trainde hij in het Amsterdamse bos, jawel, hij was ook 1x met de "kanjers" mee op zijn stalen ros.

Op de fiets was hij ook niet op zijn gemak, want op die avond legde hij bijna een heel "peloton" vlak.

De opening van 10.8 stelt hem gerust, zijn voorbereidingen zijn voor de overige leden een ware lust.

Clubkampioen worden dat is ieder zijn doel, maar ja, 1 misser en je ligt op je.....

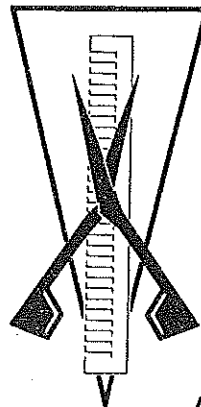


van dijk's **DoelZelf**

ZUIDEINDE 8 1121 CL LANDSMEER

telefoon 02908 - 21729

*hèt adres voor uw grote en kleine klus*



V.O.F.  
**FRED'S  
KAP-O-THEEK**



02908-24679

Nieuwe Gouw 20 LANDSMEER

Alleen op afspraak dinsdags gesloten

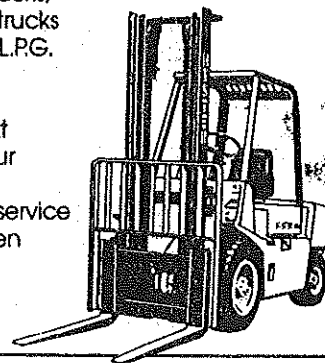
Verder ook nog een **aanstormend lid**, die echter na zijn zeggen met echte "ritspoilers" zit. ATB-rijden is deze winter zijn passie, maar ja, dat doe niet zomaar op een bordje nassie. Het jaar 1995 moet het worden, heeft hij laten weten, en er wordt niet meer zo met de krachten gesmeten. Met een hartslagmeter wordt er gereden, waarna ik 17 juni a.s. de hoogste plaatst kan betreden. Een klinkerregen op de Lepelaarstraat is zijn doel, U begrijpt het, het "**Jan Horstman gevoel**".

Van onze **marathon-topper** is, dacht ik te melden, dat hij het wel gezien heeft bij die helden. Liever rijdt hij met de HGI- malloten, en denkt: "Die rijd ik dan toch naar de kl....". Op de fiets wil het wel weer lukken, alleen zijn baas heeft nog wat nukken. Maar onder spanning kan hij goed werken, want er valt voor de rest niets aan hem te merken.

Ieder geval is er volop spanning onder de leden, en wordt er op het heetst van de strijd gestreden.

**Wat anderen niet kunnen,  
kan Willem Ox wel!**

- Hefftrucks, reachtrucks, stapelaars, pallettrucks
- Diesel, electrisch, L.P.G.
- Verhuur, lease en reparatie
- Nieuw en gebruikt
- Voorzetapparatuur
- Tractie batterijen
- Eigen vervoer en service
- Goede garantie en nazorg



Handelsonderneming

**WILLEM OX B.V.**

Chrysantenstraat 22, 1031 HT Amsterdam  
Telefoon 020-6363036 / 6326263. Fax 020-6323961

## Aannemingsbedrijf Buitenhuis b.v.

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw

Kanaaldijk 92      1121 NZ Landsmeer      Telefoon 02908 - 23655

### WEDSTRIJDRESULTATEN GESELECTEERDEN/TRAININGSLEDEN:

**- Arjan Schreuder:**

- Arjan deed op 10 en 11/12/94 mee aan de World-Cup wedstrijden te Bergen (Noorwegen). Hij eindigde op de 1500m als 8e in een tijd van 2.02.16 en op de 5000m als 10e in een tijd van 7.16.13.

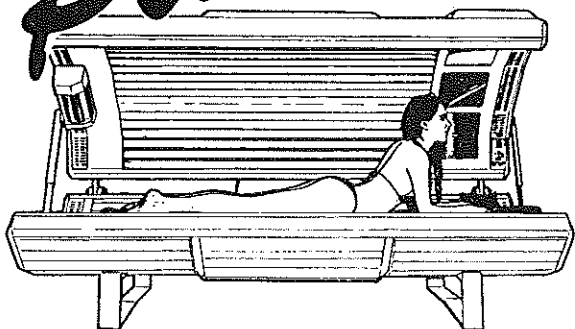
- Op 3 en 4 /12/94 de World-Cup wedstrijden te Heerenveen. Hij eindigde op 1500m als 10e in een tijd van 1.56.4.

- Op 16 tm 18 /12/94 is Arjan er tijdens de NK- afstanden niet in geslaagd zich te plaatsen bij de 3 uitverkorenen voor deelname aan de EK Heren- Langebaan Allround te Heerenveen , d.d. 6-8 jan. 1995.



Het Zonnigste Plekje  
van Landsmeer  
vindt u bij

# Beauty Planning



Kom ook zonnebaden op onze veilige  
twee-zijdige snelbruinende zonnebank.  
Voor en achter tegelijk gezond bruin.  
Heerlijk! U voelt zich er prettig bij.  
Op afspraak kunt u bij ons overdag of  
of 's-avonds terecht.

*Beauty Planning - Landsmeer*  
Van Beekstraat 298 - Tel. 02908-24173

Alhoewel hij in het fictieve eindklassement eindigde op een 4e plaats, goed voor- en rechtgevend- op een rol als reserve, verkoos de "Commissie Kernploegen" de schaatser Gianni Romme die als 5e eindigde, hetgeen voor Arjan natuurlijk een teleurstelling was. Arjan werd 5e op de 1500m, in 1.58.20. Zowel op de 5000m als op de 10.000m vielen zijn beide tegenstanders (Romme en Veldkamp) waardoor hij twee keer grotendeels alleen moest rijden, dat is pech hebben, zijn tijden waren respectievelijk 7.07.93 (5e) en 15.07.84 (11e).

Hij zal zich nu voor het merendeel gaan richten op de "World-Cup" wedstrijden en marathon?

- In ieder geval deed Arjan op 7/1/95 mee aan de "koppelwedstrijd" voor A-marathon rijders op de Jaap Edenbaan te Amsterdam, samen met Bart Veldkamp. Hij en Bart versloegen het gehele marathon-veld, zij werden 1e... voor de ned.marathon kampioen Arnold Stam en Richard van Kempen, en...een HGI -bloemetje verdiend...  
- Op 16/1/95 reed Arjan in Davos op de 500m naar een 7e plaats in 39.34 en op de 1000m naar een 2e plaats in 1.17.87.

- **Marjan Mager:**

- Zij heeft de goede vorm te pakken en wist zich te selecteren voor deelname aan de NK- afstanden te Den Haag en eindigde zowel op de 1500m als op de 3000m als 12e (van Nederland), onder de coaching van trainer Henk van der Ploeg.  
- Bovendien classeerde Marjan zich tijdens wedstrijden om de Gruno- bokaal te Groningen als 3e in het eindklassement. Tijden waren:

500m in 44.7 ; 1500m in 2.15.8; 3000m in 4.43.8 en 5000m in 8.14.8.

Deze uitslag gaf haar het recht om deel te nemen aan het NK- dames-langebaan-allround, op 18 en 19 februari te Heerenveen, klasse!

- In het landelijk marathon- gebeuren voor dames, over 50 ronden, eindigde Marjan op 10/12/94 te Eindhoven, op een fraaie 3e plaats.

- Bij deelname aan de marathon te Haarlem op 12/11/94, wist Marjan eveneens beslag te leggen op een fraaie 3e plaats. Zij wist samen met Petra de Boer- Grimbergen en Lenie Dijkstra 5 ronden voor het einde uit het peleton te ontsnappen en werd in de eindsprint nipt verslagen door haar medevluchtsters.

- Marjan deed op 17 december j.l. mee aan het Gewestelijk Kampioenschap Marathon voor Dames te Utrecht.

Zij ging als 1e door de finish...maar...uiteindelijk werd zij 4e!

Marjan maakte deel uit van een kopgroep van 8 dames die een ronde voorsprong hadden. Na afsprints van het peleton, moet zo'n kopgroep dan nog 5 ronden rijden, maar in Utrecht was men dat vergeten en kondigde de speaker aan dat er nog 1 ronde moest worden gereden, hetgeen ook op het rondbord werd aangegeven.

Marjan rijden...en afsprinten...duidelijk als 1e...echter 100 meter voor de finish werd toen omgeroepen dat er nog een ronde moest worden gereden...en toen werd Marjan op het allerlaatste stukkie door 3 dames voorbijgereden en won Janneke Dickhout het Gewestelijk Kampioenschap! Erg sneu voor Marjan. Er is protest aangetekend bij de KNSB t.z. deze jammerlijke "jury-misser".

- Bij deelname aan de NK- marathon Dames op 24 december j.l. te Alkmaar, eindigde zij de 7e plaats. Marjan heeft heel veel "gaatjes" moeten dichten, waarbij ze verder weinig steun kreeg, dit in tegenstelling tot de winnares Sandra Zwolle die 2 ploeggenotes in dienst had en haar in een "zetel" naar de overwinning brachten.

- Op 1/1/95 de eerste marathon zege voor Marjan in Heerenveen! Toen Babs Bijlsma er 8 ronden voor het einde vandoor ging, sprong Marjan naar Babs toe en samen wisten zij de voorsprong tot het einde te behouden. In de eindsprint bleek Marjan de sterkste te zijn.

Marjan proficiat...dus ook "HGI-bloemen" voor jou!

- Op 8/1/95 deed Marjan mee aan de marathon voor de Dames in Groningen. Zij wist zich opnieuw in de punten te rijden en behaalde na 50 ronden een fraaie 5e plaats.

- Op 22/1/95 reed Marjan op de Jaap Edenbaan een goede wedstrijd voor "de tijden", de 500 m in 46.05 en de 1500 m in 2.20.89.

## **TECHNISCH BUREAU SCHAAP bv**

**Landelijk Erkend  
Electrotechnisch Installateur  
Gas- & Waterfitter**

**-Aanleg van licht- en krachtinstallaties**

**-Loodgieterswerken**

**-Dakbedekkingen**

**-Ook burgerwerk**

**Van Beekstraat 79 - Landsmeer - Telefoon: 02908 - 21944**

**- Jan Paul Drost:**

- Jan Paul kende door een griep-aanval wat terugval in zijn prestatie-niveau en moest enige wedstrijden laten schieten (ook het Gewestelijk kampioenschap) Hij kon zich niet classeren bij de bij de NK te Alkmaar, over 150 ronden. De "pijp" was leeg na ongeveer 85 ronden, jammer hij heeft ervoor gereden. Hij zal toch weer tijd en het nodige geduld moeten opbrengen om zijn oude niveau te hervinden, waarbij we hem natuurlijk optimale gezondheid en veel sportief succes toewensen.

## UITSLAGEN

### Marathoncompetitie Jaap Edenbaan:

Op 12/12/94:

- Pupillen dames (5 ronden): 7e- Annelies van der Ploeg;
- Pupillen heren (8 ronden): 4e- Bas Schreuder; 6e- Reinder Bakker;
- Junioren C dames (8 ronden): 7e- Immetje Kampen; 10e- Alice Botella

Op 15/12/94:

- Heren C-2 (35 ronden): 5e- René Koning;

Op 2/1/95:

- Pupillen dames (5 ronden): 4e- Annelies van der Ploeg;
- Pupillen heren (8 ronden): **1e Bas Schreuder ( keurig Bas, je 2e overwinning. Een..HGI bloemetje verdiend.. )**; 7e- Reinder Bakker;
- Junioren C dames (8 ronden): 8e - Immetje Kampen;
- Junioren A/ Senioren dames: 14e Nina Vink.

Op 12/1/95:

- Heren B/C-1 rijders (50 ronden): 11e Fabian van Altena;

Op 16/1/95:

- Pupillen dames (5 ronden): 3e Annelies van der Ploeg;
- Pupillen heren (8 ronden): 2e Bas Schreuder; 7e Reinder Bakker;
- Junioren C dames (8 ronden): 8e Immetje Kampen.

#### - Stand na 6 ritten:

- Pupillen meisjes: 6e Annelies van der Ploeg met 28 punten;
- Pupillen jongens: 2e Bas Schreuder met 54.2 punten;  
5e Reinder Bakker met 33 punten;
- Junioren meisjes C: 8e Immetje Kampen met 21 punten;  
12e Alice Botella met 1 punt;
- Junioren A/ Senioren dames: 23e- Nina Vink met 2 punten.
- Heren B/C-1: 19e Fabian van Altena met 9 punten
- Heren C- 2 : 25e René Koning met 11 punten.

**D. Jaams**  
**Poelier**

Kadoelenweg 276  
Telefoon: 020 - 6312741

Vrijdags verkoop

**KWALITEIT IS ONZE RECLAME!**

**SNACKBAR**  
**'DE KIPBOETIEK'**



Tormentilstraat 2a  
Tel.: 02908-24602

## Uitslagen

### Langebaanwedstrijden:

Op 3/12/94 Junioren A/ B dames (24 dln's) / heren (32 dln's) :

	500m	1500m
3e Nina Vink	51.23	2.49.44(PR)
10e Marije de Lange	55.80	3.12.82
16e Arne Vink	50.39	2.47.04(PR)

Op 4/12/94 Pupillen A/ B dames (42 dln's) / heren (42 dln's) :

	100m	500m
9e Annelies van der Ploeg	13.89(PR)	1.03.85(PR)
14e Liesbeth Hekman	14.25(PR)	1.06.83(PR)
16e Barbara de Lange	14.15(PR)	1.09.79(PR)
30e Astrid Kraay	15.50(PR)	1.15.20
40e Helga Goede	17.75	1.22.03
36e Onne Broekzitter	14.42(PR)	1.14.91
42e Uday Attema	14.94(PR)	1.28.45(met val)

Op 4/12/94 Klasse II (Senioren) (39 dln's):

	500m	1500m
17e Bob de Dood	49.11(PR)	2.37.40

Op 11/12/94 Junioren C dames (25 dln's) / heren (42 dln's):

	300m	1000m
13e Immetje Kampen	39.80	2.27.95
17e Alice Botella	40.10(PR)	2.40.01(PR)
16e Huib Bakker	34.97(PR)	2.06.43(PR)
26e Joeri Lambert	37.01(PR)	2.20.85(PR)
35e Jeroen van den Brink	37.25(PR)	2.32.82(PR)
--- Bart van den Brink	36.73(PR)	(foute wissel)

Op 11/12/94 deed Immetje Kampen, met de snelste 24 Gewestelijke Jun. C dames, mee aan het Vierbanen- toernooi te Amsterdam, zij eindigde als 21e, tijden: 100m in 14.49(PR) en 300m in 40.44 sec.

**NIEUW IN  
LANDSMEER**  
**CAIRO**  
PIZZERIA/SHOARNA  
**GRATIS  
BEZORGEN**  
vanaf f15,-  
**02908-24907**  
DORPSSTRAAT 62C  
(ONDER BURGERSCHIEDMUSEUM)  
LANDSMEER

**bruna**   
**DAAR KUN JE MEE LEZEN EN SCHRIJVEN !**

Op 11/12/94 Klasse I wedstrijd Heren (40 dln's):

	500m	1000m
39e René Koning	45.28	1.57.46(val)

Op 18/12/94 Junioren C dames (21 dln's)/heren (38 dln's):

	100 m.	1000m
13e Alice Botella	14.13(PR)	2.17.87(PR)
14e Immetje Kampen	14.87	2.14.72
14e Huib Bakker	13.11(PR)	1.57.61(PR)
27e Joeri Lambert	13.64(PR)	2.09.07(PR)
33e Jeroen van den Brink	14.24(PR)	2.10.62(PR)

Op 18/12/94 Pupillen B dames (20 dln's)/heren (25 dln's):

	300 m.	500 m.
2e Annelies vd Ploeg	35.92(PR)	1.01.83(PR)
7e Liesbeth Hekman	40.10	1.06.19(PR)
17e Bram Kuijken	41.92(PR)	1.10.95

Op 18/12/94 Pupillen A dames (22 dln's)/heren (15 dln's):

	300m	500m
19e Helga Goede	48.75	1.23.45
21e Astrid Kraay	58.02	1.18.68
<b>1e Bas Schreuder</b>	<b>33.86</b>	<b>57.17(PR)</b>
12e Uday Attema	44.93(PR)	1.17.17

Op 19/12/94 Pupillen D heren (7 dln's):

	100m	300m	100m
7e Teun Kuijken	14.64	44.00	14.93

Bij deze Junioren en Pupillen- wedstrijden werden door baan-fotograaf Piet Cappel en de baancommissie- Jaap Eden, prijzen ter beschikking gesteld, bestaande uit "schaatsstandaards" en "fotoestellen". Voor HGI vielen Annelies vd Ploeg (2e) en Bas Schreuder (1e) in de prijzen, natuurlijk onze gelukwensen. Bovendien werd aan Teun Kuijken een pechprijs toegekend omdat hij werd gehinderd tijdens de val van zijn tegenstander en nog eens moest overrijden!

Op uitnodiging van de Hardrijdersclub Heerenveen, hebben op 27/12/94,

4 HGI Junioren C en B meegedaan aan de wedstrijd om de Koninklijke Thialf Jeugd Trofee (Thialfbokaal) op het wonderijs van de Thialfbaan te Heerenveen.

- Immetje Kampen reed op de 500 m een tijd van 59.55 (PR) en op de 1000m een tijd van 2.00.76, waarmee zij haar PR met maar liefst meer dan 10 sec. verbeterde;
- Bart van den Brink kwam op de 500m helaas ten val, op de 1000m eindigde hij in 1.49.90, ook een verbetering van zijn PR;
- Marjolijn Wolthuis reed ongeveer dezelfde tijden als verleden jaar, op de 500m een tijd van 54.53 (54.0) en op de 1000m een tijd van 1.48.23 (1.49.06);
- Ivo Hilderink maakte een goede "klapper" wat betreft zijn PR's, op de 500m eindigde hij in 46.25 (verbetering van zijn PR met 2 sec.) en op de 1000m eindigde hij in 1.35.80 ook een verbetering van maar liefst 10 sec van zijn PR. Allen gefeliciteerd met de behaalde resultaten en daar onze trainers waren verhinderd, hierbij nog dank aan de ouders/ verzorgers voor de begeleiding.

Slijterij · Wijnhandel  
**GALL & GALL**  
*Le Primeur*

Receptie  
of Feest?  
informeer naar onze  
*Catering  
Service*

Nieuwe Gouw 40  
1121 GX Landsmeer  
Telefoon: 02908 25934

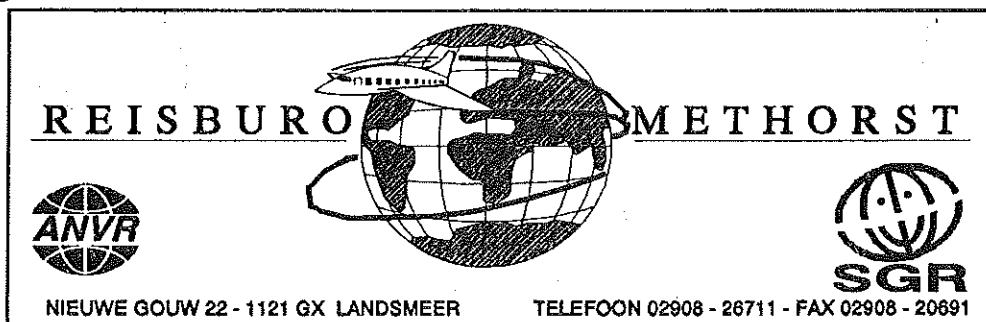
Op uitnodiging van de baancommissie Jaap-Eden, deden op zondag 8 januari j.l. 2 pupillen en 2 junioren van HGI mee aan het "Vierbanen-tournooi" te Alkmaar, waaraan een elftal clubs uit het Gewest Noord-Holland/ Utrecht deelnamen. Het is een leuke wedstrijd geworden met goede resultaten. Bovendien is het natuurlijk heel goed om eens op een andere baan- in een andere omgeving- en met andere deelnemers te rijden. Alle HGI deelnemers reden voor het eerst een toernooi op een "vreemde"-baan. Alice Botella schreef hierover haar ervaringen, die hieronder kunnen worden gelezen.

- Bij de Pupillen A- dames, (11 dln's) behaalde Annelies van der Ploeg een keurige 5e plaats met haar tijden 13.57 (100m) en 35.35 (300m). Liesbeth Hekman kwam helaas op de 100m te vallen, ze finishte al glijdende toch nog in een knappe tijd van 14.76. Op de 300m reed Liesbeth goed in een tijd van 38.73, zij eindigde nog als 10e.

- Bij de Junioren C- dames, (10 dln's) eindigde Alice Botella keurig als 8e. Haar tijden waren 13.55 (100m) en 1.02.99 (500m)

- Bij de Junioren C- heren, (11 dln's) eindigde Joeri Lambert als 10e, zijn tijden 13.32 (100m) en 1.01.12 (500m). Best goede tijden Joeri.

Hierbij dank aan trainer/begeleider Henk van der Ploeg en de ouders/ verzorgers voor de begeleiding.



Op 8/1/95:

- Junioren B wedstrijd, Dames (9 dln's) en Heren 18 dln's):

	500m	1500m
5e Marije de Lange	57.15	3.18.18
- Marjolijn Wolthuis	57.18	ziek
6e Arne Vink	51.34	2.45.87(PR)

- Junioren A wedstrijd, Dames(9 dln's)

	500m	1000m
1e Nina Vink	51.08	1.46.60

- Sel. wedstrijd supersprint Jun.A/Neo Sen/Sen.:

	100m	100m	300m	300m
4e Nina Vink	12.79	12.72(PR)	30.96(PR)	30.12(PR)
13e Rene Koning	11.41	11.25(PR)	28.05	27.89(PR)

Op 9/1/95 Pupillen wedstrijd C en D(heren 22 dln's):

	100m	100m	300m	300m
9e Teun Kuijken	14.30	14.10(PR)	44.00	43.60(PR)

Op 22/1/95 een Klasse II wedstrijd Heren, waaraan klasse I specialist Rene Koning op eigen verzoek deelnam. Hij bewees zijn klasse door als 1e van de 32 dln's te eindigen: 500 m in 45.08 en 1500m in 2.26.27.

Helaas moest Evelien Mager vanwege ziekte afhaken, zij reed nog wel een 500 m in de tijd van 52.45.

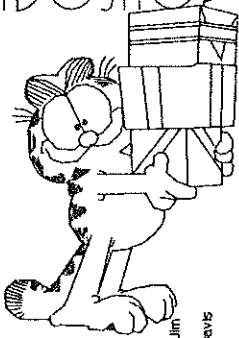

Ook was Bob de Dood wat minder gelukkig, hij viel op de 500 m (tijd 1.14.72) maar herstelde zich knap op de 1500m in een tijd van 2.30.96!

Op 22/1/95 deed Immetje Kampen op uitnodiging van de baancommissie mee aan een "Ijsfaciliteiten-wedstrijd" voor Junioren C, zij reed de 500m in 59.87 en de 100m in 2.07.61 en eindigde hiermee op de 8e plaats.

Op 22/1/95 reed Nina Vink een Junioren A wedstrijd bij de Dames en zij eindigde bij de 9 dln's op de 1e plaats, haar tijden 50.37(PR en 2.41.72 eveneens een Persoonlijk Record. **Nina gefeliciteerd!**

Op 23/1/95 Junioren C wedstrijd, Dames(25 dln's) en Heren (39 dln's):

	500m	500m
13e Immetje Kampen	1.01.59	59.11(PR)
17e Alice Botella	1.00.41(PR)	1.07.02(helaas met val)
18e Bart van den Brink	54.23(PR)	58.71
26e Jeroen van den Brink	1.02.81	1.00.65(PR)
29e Edzard Boerma	1.00.72(PR)	1.04.64

<p><b>KALEIDOSCOOP</b> KANDOSTROOP</p> <p>VERBODEN TOEGANG</p>  <p>Winkelcentrum Nieuwe Gouw 42 1121 GX Landsmeer Tel.: 02908 - 21215</p> <p>JHM DONS</p>	<p><b>Bouwbedrijf S. Hartog en Zonen</b></p> <p>Noordeinde 93 - 1121 AC Landsmeer - Telefoon 02908 - 21377/21439</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renovatie</li> <li>• Verbouw</li> <li>• Onderhoud</li> <li>• Nieuwbouw</li> </ul> <p>MÉÉR DAN HONDERD JAAR VERSTAND VAN BOUWEN</p>
---	---

## VERSLAG VAN 4 BANEN TOERNOOI ALKMAAR


Zondag 8 januari hebben Annelies, Liesbeth, Joeri en Alice de "4-banen" - wedstrijd gereden in Alkmaar. Het weer was vies, nat en koud en er was die middag ijzel voorspeld. Gelukkig waren de wegen goed en niet glad, dus waren we veilig in Alkmaar aangekomen. Henk van der Ploeg was mee als coach en we hadden onze ouders als aanmoedigend publiek. De Pupillen (Annelies en Liesbeth) reden de 100 en 300 m. en de Junioren (Joeri en Alice) reden de 100 en de 500 m. De 100 m hebben we allemaal heel goed gereden. Het was alleen heel jammer dat Liesbeth net voor de finish was gevallen, want ze ging echt super snel. De 300 en de 500 m hebben we ook heel goed gereden. Na de "gewone ritten", was er nog een afvalrit. Gelukkig had Henk het goed uitgelegd, want we begrepen er niks van. We hebben die avond, ondanks het natte weer veel gelachen en vooral "goed ons best gedaan"...vond Henk.

Uitslag: Dames Pupillen: Annelies van der Ploeg 4e en Liesbeth Hekman 8e; Van de heren Junioren: Joeri Lambert een na laatste en van de dames Junioren: Alice Botella 8e.

Alice Botella

# WEDSTRIJDKALENDER MARATHON KUNSTIJS:

- za 11 feb. 19.30u KNSB-cup Amsterdam voor Vet./ Heren A en B;
- za 18 feb. 19.30u KNSB-cup Utrecht voor Dames/ Heren A en B;
- za 25 feb. 11.00u KNSB-cup Heerenveen voor Heren B en Vet.;
- 14.00u KNSB-cup Heerenveen voor Dames en Heren A.



**"Vita Flora"** bloemisten  
hoveniers

Zuldelinde 40 - Tel.02908 - 21381 - 1121 CM Landmeer

*Groot assortiment*

*Zijden bloemen en planten*

## WEDSTRIJDPROGRAMMA JAAP EDEN-BAAN, FEBR.- MAART 1995

Nr. dag	datum/tijden	Omschrijving	Afstand:
201	zat. 25-02/19.00-23.00	Gewest. Kamp. Allround	
203	zon. 26-02/07.30-09.00	Klasse I	500-1500
204	18.00-19.00	Clubkamp. Baambrugge	
205	19.15-23.00	Clubkamp. STG Zaanstreek	
206	maa. 27-02/17.30-19.00	Marathon Comp. Pup A, Jun C, Jun B, DS	
207	don. 02-03/21.45-23.15	Marathon Comp. Finale C2, C3	
211	zat. 04-03/14.00-15.00	Langebaan wed.	
212	15.15-16.15	Kortebaun wed.	
213	16.30-18.15	Marathon Comp. Finale Pup A, Jun C, B, DS	
214	19.30-20.45	Marathon Comp. Finale V50+, Vet.	
>	<b>04-03/20.45</b>	<b>Viering 100 jarig jubileum KNSB Gewest NH-Utrecht</b>	
215	zon. 05-03/07.30-09.00	Clubkamp. Amstelland	
216	18.00-23.00	Clubkamp. De Vijf Dorpen/Wilnis/Amstelbocht	
217	maa. 06-03/17.30-19.00	Reserve	
218	don. 09-03/21.45-23.15	Marathon Comp. Finale B+ C1	
221	zat. 11-03/19.00-20.45	H.C.A.	
222	zat. 11-03/21.00-23.00	Alle Clubkampioenen (JEbaan) Jun.C/B/A/Neo Sen./Sen./Vet.	
223	zon. 12-03/07.30-09.00	Reserve	

Baan gesloten na zondag 12/3/95.

MAANDAG 13-03- VAN 10.45 TOT 12.00 UUR,  
VOOR DE TRAININGSLEDEN VAN H.G.I.  
OP DE THIALFBAAN TE HEERENVEEN,  
DE RECORD- WEDSTRIJDEN OM DE 'AAFJE HOUWER TROFEE'!



# CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 1995

"HARD GAAT IE" en "De Kleine Poel"

Op zondag 5 februari 1995 vanaf 19.45 uur vonden de clubkampioenschappen plaats op de JAAP-EDENBAAN te AMSTERDAM. Het weer was ons deze keer gunstig gezind. We deelden deze avond samen met de club "De Kleine Poel" uit Bovenkerk.

Er werd weer in 2 tijdblokken gereden. Voor HGI deden er 42 trainingsleden mee en voor DKP 24 leden.

Vanaf 19.45 uur tot plm. 20.45 uur zagen we de strijd tussen

de PUPILLEN B/A ; de JUNIOREN C en Karlijn Kuiper (JUNIOREN B).

De Pupillen schaatsen de afstanden 100 en 500 m en de overigen de afstanden 1x 500 en 1x 1000 m.



**BURO  
DINGEMANS**

Onderzoek en  
Adviesprojecten  
voor Organisaties

Donker Curtiusstraat 7/504  
1051 JL Amsterdam  
Tel. 020 - 6820359

Drs. Judith Dingemans-Rieseboos MPH

Natuurlijk waren er weer spannende ritten en vele talenten te zien. Bas Schreuder (die een beetje ziek was) en Reinder Bakker beten de spits af en reden beide 2 PR's. En zo vielen er bosjes PR's op deze avond. U kan het lezen in de uitslagen. Bij de dames pupillen werd Liesbeth Hekman kampioen, zij moest strijd leveren tegen Annelies vd Ploeg die helaas op de 100m ten val kwam. Bij de heren pupillen werd Bas Schreuder kampioen, voor Reinder Bakker. Bij de dames Junioren C werd Immetje Kampen kampioen voor Alice Botella, die ook met een val te kampen had. Tenslotte werd bij de heren junioren C Bart van den Brink kampioen, hij leverde strijd met Huib Bakker die in de laatste bocht door een andere deelnemster werd gehinderd en ten val kwam. Helaas bij overrijden kwam Huib weer te vallen en gaf hij de strijd op echt een pechprijs voor Huib.

De afloop van deze wedstrijd verliep vlotter dan werd verwacht, waardoor de aanvang van tijdstip van het 2e blok, gepland omstreeks 21.15 uur, werd vervroegd naar 20.50 uur. Hierdoor kwamen een aantal

Senioren van HGI te laat aan de start van de 500m. Dit was een kwalijk te nemen fout van de HGI- organisatie, waarvoor onze excuses.

Het 2e blok bestaande uit de JUNIOREN B/A/; NEO SENIOREN; SENIOREN en VETERANEN, schaatsten allen de afstanden 500 en 1500 m.

De openingsrit op beide afstanden ging tussen de twee trainers Henk vd Ploeg en Henk Veen, die buiten mededinging meededen en welke uiteindelijk voor Henk vd Ploeg de winst opleverde. Bij de dames Junioren B reden Marije de Lange en Marjolijn Wolthuis om het kampioenschap en werd Marije knap winnares.

Bij de heren junioren B bouwde Ivo Hilderink op de 500m een goede voorsprong op zijn concurrenten Arne Vink en Roderick Taanman op (Roderick kwam helaas ten val). Hij hield op de 1500m maar net iets over om voor Arne kampioen te worden. Bij de dames junioren A was Nina Vink de kampioene voor Tanja Mager. Nina reed zo goed dat ze **tevens algemeen clubkampioen werd bij de DAMES**. Bij de neo-senioren was alleen Ivo Ruijter van de partij, hij leverde goed strijd met Ivo Hilderink en werd in zijn categorie kampioen. De dames senioren bestond uit Evelien Mager en Anja Wals, hier werd Evelien kampioen en Anja een goede 2e.

Dan de heren senioren, vooraf was al stemming gekweekt, René Koning was tot favoriet bestempeld. De strijd ging tussen Jan Paul Drost, Martin de Vries en Rene Koning. Er werd een geweldige strijd geleverd Jan Paul werd als snelste geklokt en tevens algemeen clubkampioen bij de HEREN. Martin volgde op korte afstand als 2e en Rene werd eervol 3e. Ook bij de heren veteranen tenslotte weer volop strijd. Hayo van der Werf werd dit seizoen veteraan (= +40 jaar) en profiteerde daar gelijk van, hij werd de veteranen-kampioen voor Pieter Majoor.

#### **ALGEMEEN CLUBKAMPIOEN 1995 van HARD GAAT IE:**

**DAMES: NINA VINK !!**

**HEREN: JAN PAUL DROST !!**

Beiden namens het bestuur van harte gefeliciteerd....  
maar ook de overigen met hun resultaten..!

Tenslotte werd er nog een marathon wedstrijd georganiseerd, verdeeld in de categorieën Pupillen/Junioren C en Dames Senioren over 5 ronden en de overigen (Heren Junioren B/A Senioren/Veteranen) over 12 ronden. Uitslagen:

**Junioren C: 1e** Bart van den Brink en 8e Jeroen van den Brink;

**Dames: 1e** Nina Vink; **5e** Evelien Mager; **7e** Anja Wals;

**Heren: 2e** Jan Paul Drost; **3e** Hayo van der Werf; **4e** Pieter Majoor; **5e** Bob de Dood; **6e** Henk Veen; **8e** Martin de Vries.

en de overigen op 1 ronde achterstand.

**Aan de winnaars werd een bloemetje uitgereikt.**

Met dank aan de organisatie/juryleden en de supporters...

De jury bestond uit:

Jan Bolt (speaker en wedstrijdleider); Jan Soet (starter); Gre van Vuren (algemeen toezicht); Caroline ter Burg (administratie en ET); Pieter Mager (hulpstarter); Gerrit Passenier, Nel Vink en Tom Drost (klokkers); Herman Koehler (chef tijd) en Mevr. Soet (interne verzorging);

Verder werden door fotograaf Piet Cappel van iedere deelnemer een of meer actie- foto's gemaakt, tijdens de strijd op de 500m. Deze foto's zijn tegen betaling van 4 gulden per stuk, te verkrijgen bij Jelle Attema.

**BANKETBAKKERIJ - TEAROOM** Buikslotermeerplein 112

Tel. 020-636.70.87

AMSTERDAM

**van Oerwen**  
v/h B. Schulte

Dorpsstraat 65

Tel. 02908-21374

LANDSMEER

# UITSLAGEN CLUBKAMPIOENSCHAPPEN HARD GAAT IE


d.d. 5 feb.1995 Jaap Edenbaan

## PUPILLEN B/A:

DAMES:	100m	500m	1000m	Puntentotaal
1e Liesbeth HEKMAN	13.33(PR)	1.01.15(PR)		127.800
2e Barbara de LANGE	14.41	1.08.77(PR)		140.820
3e Astrid KRAAY	14.83(PR)	1.12.63		146.780
4e Helga GOEDE	16.26	1.13.56(PR)		154.860
5e Annelies vd PLOEG	20.03(Val)	57.86(PR)		158.010

## HEREN:

1e Bas SCHREUDER		52.77(PR)	1.55.55(PR)	110.545
2e Reinder BAKKER		58.26(PR)	2.02.75(PR)	119.635
3e Bram KUIJKEN		13.74(PR)	1.10.01	138.710
4e Uday ATTEMA		14.14(PR)	1.11.90(PR)	142.600
5e Onne BROEKZITTER		13.97(PR)	1.15.84	145.690
6e Teun KUIJKEN		16.84	1.15.40(PR)	159.600

<h2>MULTICOPY</h2> <p>Wij verzorgen al uw:          * Kopieerwerk (ook in kleur) * Handelsdrukwerk (ook in Full Color)          * Familiedrukwerk * Desk Top Publishing * Computerformulieren</p> <p>Bij bestelling van trouw- en geboortekaartjes een luxe verassingadoos</p> <p>Noordeinde 95 - Landsmeer - Tel. 02908 - 23772 - Fax 02908 - 25926</p> <p>Nu ook grootformaat kopie: A0, A1, A2.</p>	 <p>Praktijk voor Fysiotherapie C.M.J. van Senten</p> <hr/> <p>Loevestein 1 1121 HE Landsmeer Telefoon 02908-25758</p> <p>C.M.J. van Senten A. Moolij</p> <p>Voor ziekenfonds en particulier</p>
--	--

## JUNIOREN C:

### DAMES:

1e Immetje KAMPEN	59.09(PR)	2.01.46	119.810
2e Alice BOTELLA	59.60(PR)	2.07.88(PR)	123.540

### HEREN:

1e Bart vd BRINK	53.90(PR)	1.49.47(PR)	108.653
2e Jeroen vd BRINK	58.84(PR)	2.04.22(PR)	120.950
3e Joeri LAMBERT	58.77(PR)	2.07.01(PR)	122.275
4e Edzard BOERMA	60.41(PR)	2.14.57(PR)	127.695
5e Huib BAKKER	1.19.19(2X val en opgegeven)		

**JUNIOREN B:**

DAMES:		500m	1500m	Totaal
1e	Marije de LANGE	53.59	2.59.78(PR)	113.516
2e	Marjolijn WOLTHUIS	54.89	3.01.98	115.550
3e	Karlijn KUIPER (500/1000m)	1.09.05(PR)	2.23.02(PR)	140.560

**HEREN:**

1e	Ivo HILDERINK	46.72	2.48.41	102.856
2e	Arne VINK	49.40(PR)	2.41.51(PR)	103.236
3e	Roderick TAANMAN	1.02.69(Val)	2.49.95(PR)	119.340

**JUNIOREN A:**

DAMES:				
1e	Nina VINK	49.64(PR)	2.40.47(PR)	103.130
2e	Tanja MAGER	55.20	3.06.42	117.340

**NEO-SENIOREN:****HEREN:**

1e	Ivo RUIJTER	54.23(PR)	2.59.09(PR)	113.926
----	-------------	-----------	-------------	---------

**SENIOREN:****DAMES:**

1e	Evelien MAGER	51.35	2.54.11	109.386
2e	Anja WALS	60.89	3.14.58	125.750

**HEREN:**

1e	Jan Paul DROST	43.58	2.10.87	87.203
2e	Martin de VRIES	43.92(PR)	2.19.25(PR)	90.336
3e	Rene KONING	44.25	2.26.59	93.113
4e	Bob de DOOD	48.97(PR)	2.34.70	100.536
5e	Jan HORSTMAN	49.79	2.36.67	102.013
6e	Bert MOLENAAR	49.78	2.39.68	103.006
7e	Frank Peter WALS	51.35	2.45.85	106.633
8e	Frans SIETSES	58.95	2.53.11(PR)	116.653
9e	Ronald VOS	1.02.79(PR)	3.21.87(PR)	130.080
10e	Andries de WEERD	1.02.41(PR)	3.23.63(PR)	130.286
11e	Ad SCHUFFELEN	1.09.40(PR)	3.36.97(PR)	141.723
Bbm. trainer:				
	Henk vd PLOEG	48.75	2.42.58	102.973

**Rabobank "Benoorden het IJ"**

Landsmeer

Zuideinde 1

Amsterdam-Noord

Buikslotermeerplein 428  
Waterlandplein 1  
Molenwijk 31

Geldkiosk

Distelweg



**VETERANEN:****HEREN:**

1e	Hayo vd WERF	47.40	2.22.70	94.966
2e	Pieter MAJOOR	49.29	2.31.47	99.780
3e	Jelle ATTEMA	51.87	2.41.91	105.840
4e	Berry van ZOELLEN	52.68	2.52.92	110.320
5e	Bob VINK	54.69	2.49.98	111.350
6e	Pim HARMS	59.45	3.12.16	123.503
7e	Nico GERRITSEN	1.05.94(PR)	3.23.06(PR)	133.626
8e	John SCHENK	1.05.72	3.30.44	135.866
9e	Jos vd KLEIJ	n.g.	3.01.43	-
Bbm. trainer:				
	Henk VEEN	50.85	2.37.97	103.506

**FEESTAVOND!**

**Zaterdag 1 April 1995** zal het schaatsseizoen feestelijk worden afgesloten. Tijdens deze avond zullen de kampioenen en bijna-kampioenen gehuldigd worden en zal de prijsuitreiking van het clubkampioenschap plaatsvinden. Dit alles natuurlijk onder het genot van een hapje en een drankje in de geheel vernieuwde Wijze IJp te Den IJp. De leden zullen t.z.t. nog een bericht krijgen over de precieze toedracht van dit jaarlijks terugkerend evenement.

**HONDERD JAAR WINTER**

Het begon allemaal op 3 maart 1895 met negenentwintig mannen, die negen ijsclubs en een ijscomité vertegenwoordigden, in het café van de weduwe Bos in Oosthuizen. Zij richtten de Ijsbond Hollands Noorderkwartier op in het besef, dat ze gezamenlijk meer konden bereiken en met de wil om bredere, dan louter plaatselijke belangen te dienen. De historische vergadering van honderd jaar geleden heeft geleid tot een enorme organisatie van 159 verenigingen met meer dan 62.000 leden. Het Gewest Noord-Holland/Utrecht van de Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond is sinds 1948 de vitale en springlevende voortzetting van de oude Ijsbond. In de loop van honderd jaar was dat uitsluitend mogelijk door de belangeloze inzet van vele duizenden clubmensen, die - om maar een voorbeeldje te noemen - er voor zorgden dat in die periode niet minder dan 1,3 miljoen geregistreerde schaatsenrijders over veilige banen in Noord-Holland en Utrecht hun tochten konden rijden.

Daarnaast waren er uiteraard de voortdurende inspanningen om wedstrijden te organiseren, jongeren te trainen en te begeleiden, jeugdige schaatsenrijders de eerste moeilijke streken op het ijs te leren en - vooral - de revolutionaire veranderingen, die de komst van de kunstijsbanen veroorzaakte.

Aan het eind van de eerste honderd jaar kan het bestuur van het Gewest Noord-Holland/Utrecht met een gerust hart constateren, dat de gronddoelstelling van een eeuw geleden - 'bevordering van het ijsvermaak' - met vlag en wimpel is gehaald.

# JUBILEUM PROGRAMMA JAAP EDENBAAN AMSTERDAM

Zaterdag 4 maart

## Buitenbaan

08.00 - 08.45 uur Mokumtocht, jeugdschaatsen groep 1

09.00 - 09.45 uur Mokumtocht, jeugdschaatsen groep 2

10.00 - 10.45 uur Mokumtocht, jeugdschaatsen groep 3

De ouders mogen de kinderen op deze Mokumtocht begeleiden.

11.00 - 11.45 uur Mokumtocht voor jong en oud.

12.30 - 13.30 uur Grachtentocht voor de toerschaatsers.

14.00 - 15.00 uur Langebaan wedstrijden (op de krabbelbaan kan de jeugd tot 10 jaar vrij schaatsten).

15.15 - 16.15 uur Kortebaan wedstrijden, afgewisseld met schoonrijden en priksleen.

16.30 - 18.15 uur Marathonfinales van de jeugd en de dames.

18.30 - 19.15 uur Wedstrijden voor de kampioenen van weleer. De oude roem.

19.30 - 20.45 uur Marathonfinales van de veteranen en de categorie 50+.

21.00 - 23.00 uur Vrij schaatsen met omlijsting van fakkels en een orkest.

Tijdens de Mokumtocht en de Grachtentocht is er muzikale omlijsting van een draaiorgel.

## In de hal

09.00 - 11.00 uur Kunstrijden - wedstrijden voor de jeugd.

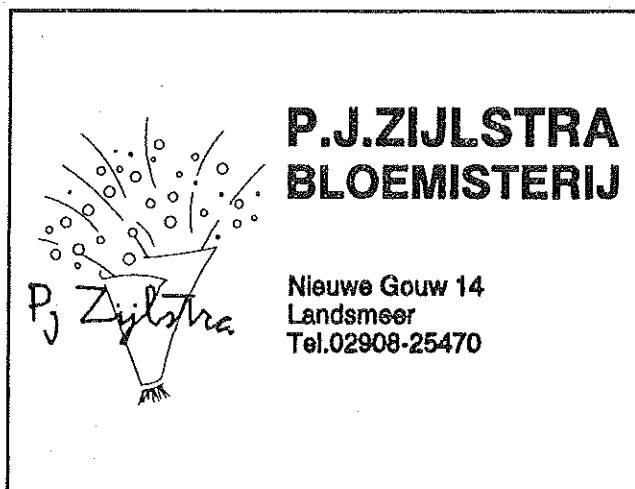
11.00 - 13.00 uur Shorttrack wedstrijden.

14.00 - 16.30 uur Vrij schaatsen in de hal met ringsteekwedstrijden.

16.30 - 18.00 uur Demonstratie Kunstrijden, IJsdansen en Schoonrijden.

18.00 - 19.30 uur Spelactiviteiten

Vanaf 20.00 uur Demonstratie ijhockeywedstrijd



### - Tentoonstellingen in Alkmaar en Koog aan de Zaan -

In januari en februari 1995 zal onder de naam '100 Jaar Winter' een tentoonstelling worden gehouden in het Molenmuseum, Museumlaan 18 te Koog a/d Zaan van 14 januari t/m 5 maart. De tentoonstelling richt zich in hoofdzaak op de Zaanstreek en Waterland.

Tevens zal er een videofilm worden vertoond, en op zondag zullen aan de hand van dia's ook lezingen worden gegeven.

Openingstijden: Molenmuseum 14 januari t/m 5 maart 1995

Dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur

Zaterdag van 14.00 tot 17.00 uur

Zondag van 13.00 tot 17.00 uur

<p><b>WALS</b> groot warenhuis</p> <p>'De Vakman'</p> <p><i>Die het ook maken kan!</i></p> <p>Vrijdag koopavond, Zuidelinde 9-12, Landsmeer Tel. 02908 - 2 13 71</p>	<p>auto  bedrijf</p> <p>Autobedrijf Ron Halebier, Zuidelinde 44G, 1121 CM Landsmeer. Telefoon: 02908 - 21529. Fax: 02908 - 23615.</p> <table><tr><td>-APK Keuring</td><td>-APK Keuring</td></tr><tr><td>-Reparatie alle merken</td><td>-Reparatie alle merken</td></tr><tr><td>-Banden service</td><td>-Banden service</td></tr><tr><td>-Uitlijnen + Balanceren</td><td>-Uitlijnen + Balanceren</td></tr><tr><td>-Schadetaxaties en herstel</td><td>-Schadetaxaties en herstel</td></tr></table>	-APK Keuring	-APK Keuring	-Reparatie alle merken	-Reparatie alle merken	-Banden service	-Banden service	-Uitlijnen + Balanceren	-Uitlijnen + Balanceren	-Schadetaxaties en herstel	-Schadetaxaties en herstel
-APK Keuring	-APK Keuring										
-Reparatie alle merken	-Reparatie alle merken										
-Banden service	-Banden service										
-Uitlijnen + Balanceren	-Uitlijnen + Balanceren										
-Schadetaxaties en herstel	-Schadetaxaties en herstel										

## IDEEËN TRAININGS-STAGES OP HOOGTE:

Trainer Henk van der Ploeg heeft enige ideeën geopperd om eens wat samen met de trainingsleden te gaan doen.

Zo bracht hij het idee naar voren om voor de **Pupillen en Junioren**, die aan wedstrijden hebben mee hebben gedaan en de komende zomertrainingen willen gaan volgen, voor de komende zomertraining (april of mei 1995), een "Ardennen-weekend" te organiseren in de Belgische Ardennen.

Henk heeft hierover al informatie gevraagd bij het "Jerry Adventure Team". Deze tocht houdt een soort "trektocht" in over drie dagen. Je wandelt en kampeert dan in de vrije natuur van de Ardennen. Je leert met kaart en kompas omgaan. Je wandelt zo'n 15 km per dag. Kosten komen exclusief reizen op 95 gulden per persoon.

Verder dacht hij aan de mogelijkheid om voor de **Senioren** een soort "Survival-weekend" te organiseren, mogelijk ook voor de zomertraining (april of mei a.s.). Je maakt dan een soort overlevingstocht op minder begaanbare paden, langs- en door- snel stromende rivieren. Er worden (met goed materiaal) een aantal hindernissen genomen, o.a. door middel van: "abseilen"; "tokkelen"; "klimtechnieken"; "catcrawlwen" en met toeslagbetaling ( f 25.-) mogelijk ook "kanoen" en/of "mountainbiken". De kosten komen exclusief reizen op 125 gulden per persoon, ook exclusief reizen.

De kosten van het reizen zouden bijvoorbeeld door middel van "eigen vervoer" laag kunnen worden gehouden.

Interesse of meer info ? Neem contact op met het HGI-wedstrijdsecretariaat, Jelle Attema (24187) of Tom Drost (21740)

>>>>>>>>>>>>> WIST U DAT.....:

- ..... Henk van der Ploeg het initiatief heeft genomen om weer wat leven in de wedstrijd ploeg te blazen?
- ..... Hij door bepaalde pupillen al "Henk van der Kernploeg" genoemd wordt?
- ..... Bert Bodicker een paar treden van een Hongaars trapje miste?
- ..... De treden Bert wel raakte zodat hij zijn enkel brak?
- ..... Men onze onfortuinlijke trainer een kaartje kan sturen naar het volgende adres? **Bolestein 33 te Amsterdam, (postcode 1018 CR)**
- ..... Ook Evelien Mager een minder goede periode heeft doorgemaakt?
- ..... Zij na terugkeer van vakantie in Thailand, vermoedelijk geveld werd door een "Thaise bacterie"?
- ..... Er door tante Hanna, Jelle, Pim, Bob, Nina en Arne is deelgenomen aan de cursus "Jeugdleider"?
- ..... Zij tijdens deze cursus een schat aan ervaring hebben opgedaan en ideeën hebben uitgewisseld?
- ..... Arne Vink opvallend gretig op de cursus inschreef, daar hij dacht dat de cursus "Jeugdlijder" een cursus betrof om jeugdtrauma's te verwerken?
- ..... We Arnes' verwarring best begrijpen gezien de toenemende geruchtenstroom over zijn oudere zus Nina?
- ..... Het schijnt dat Nina haar, middels de cursus opgedane, kennis in de praktijk brengt tijdens nachtelijke "kinderlokpraktijken"?
- ..... René Koning niet gevallen is tijdens het clubkampioenschap?
- ..... René de 500m NIET gewonnen heeft door concentratieverlies?
- ..... Hij slap van het lachen aan de start verscheen doordat Martin de Vries in de rit daarvoor vals startte vanwege de zenuwen?
- ..... Huib Bakker tot 2 maal toe "lullig" ten val kwam?
- ..... Huib in de voorbereiding voor het C.K. teveel met Falco Zandstra had opgetrokken en over zijn eigen armband struikelde?
- ..... De ijsclub dank zegt aan hr. en mevr. Hokke, vanwege het in bruikleen ter beschikking stellen van originele "brancard" en een "complete verbanddoos".
- ..... We nu in de sportweek eindelijk een heuse "BUNGEE JUMP LOTERIJ" kunnen organiseren?
- ..... Het bij deze loterij een gok is wie het elastiek van de juiste lengte heeft?
- ..... Klaas Hijlkema dit al eens zonder elastiek probeerde vanuit een lichtmast?
- ..... Het voor het eerst in 10 jaar is voorgekomen dat de familie Mager géén clubkampioen heeft afgeleverd bij de Dames?
- ..... Bob Vink hiertoe een geheim telefoonnummer heeft aangevraagd?
- ..... Jelle Attema tijdens de Politie kampioenschappen een 49-er heeft neergezet?
- ..... Hij hierdoor in aanmerking lijkt te komen voor de Aafje Houwer Trofee?
- ..... Er door de meeste leden al weer uitgekeken wordt naar de feestavond van 1 april a.s.
- ..... Het voor de meeste op een marathon zal uitdraaien gezien het feit dat de Koninginnedag ook op deze bewuste Zaterdag gehouden zal worden?