

Clubblad van IJsvereniging 'Hard Gaat Ie'

Bestuur:

Voorzitter

C. Louw
Houtrib 41
Monnikendam 02995 - 2055

Secretaris

E.F. Mager

Penningmeester

G. Houwer
van Beekstraat 65
Landsmeer 02908 - 21155

Wedstrijdsecretaris

J. Attema
Fruutstraat 11
Landsmeer 02908 - 24187

Overige Bestuursleden

T. Drost
K. Hijlkema
A.N. Leegwater
J. Louw
A. Molenaar
K. Vink
L. de Vries

Trainers

H. van der Ploeg

C. Tump

B. Bédicker

Redactie:

Redactieadressen

B. de Vries
Kadoelenweg 173b
Amsterdam
020 - 6314123

J.P. Drost
van Beekstraat 201
Landsmeer
02908 - 21740

J. Attema
Fruutstraat 11
Landsmeer
02908 - 24187

Coördinatie

B. de Vries
020 - 6314123

Administratie

A.A. Faljdherbe
02908 - 24661

Lay-out

F. van Altna
075 - 313886

J.P. Drost
02908 - 21740

J. Goede
02908 - 21318

Druk

S. Mager
02908 - 23020

VAN DE VOORZITTER

De zomer ligt voor ons en iedereen zit weer op de fiets, is lopend aan het trainen, of doet weer andere plezierige dingen die het leven zo aangenaam maken.

Zelf heb ik sinds vorig jaar een schitterende nieuwe hobby ontdekt die je de wereld letterlijk van een andere zijde laat zien. Wie zou er niet willen vliegen als een vogel onder een staalblauwe hemel. Nu laat die staalblauwe hemel wel eens te wensen over, maar vliegen als een vogel dat lukt mij inmiddels aardig. Met enkele attributen, zoals een parasail (een soort parachute) en een lier, of een berg in de alpen, zijn de voorwaarden geschapen om je in het zwerk te begeven. In de bergen heb ik inmiddels vele sprongen van een berg gemaakt en ook in Nederland vlieg ik regelmatig tot ver boven de 500 meter. De hele wereld ligt dan aan je voeten en de sensatie is niet te beschrijven. Iedere keer weer een schitterende ervaring om los te zijn van de aarde en te vliegen met alleen het windgeruis om je heen. Uit ervaring weet ik dat er heel veel mensen zijn die een dergelijke ervaring ook wel eens zouden willen meemaken, maar er nooit toe komen. Bel me en we spreken iets af. In één dag kun je al wat vlieg ervaring op doen.

Een andere prachtige ervaring is elk jaar weer de tevreden en voldane gezichten te zien van de mensen die tijdens de sportweek de fietstocht hebben gereden. Elk jaar is het een groter probleem een nieuwe route door ons prachtige Waterland te vinden. Vooral voor de 25 à 30 kilometer tocht is het een probleem als je vanuit Landsmeer moet starten, en je binnen straal van 15 kilometer rond Landsmeer moet blijven. De 50 kilometer tocht geeft uiteraard wat minder moeilijkheden. Toch zijn we er dit jaar in geslaagd twee praktisch geheel nieuwe tochten uit te zetten. Onderweg wordt u, zoals de laatste jaren te doen gebruikelijk, weer een versnapering aangeboden door onze H.G.I. dames. Waar we heengaan? Jelle zal wel zien. Dit blijft nog even een verrassing, maar als het weer een beetje meewerkt kan het als vanouds een prachtige dag worden. Ook voor de rest van de sportweek hopen we uiteraard op goed weer.

Aansluitend op de opening, die deze keer om een of andere duistere niet op het H.G.I. terrein zal zijn, is er weer het katknuppelen gevolgd door de kussengevechten.

Nieuw dit jaar op de sportweek kalender is de wielervedstrijd voor K.N.S.B. licentiehouders op zaterdag 2 juli voorafgaande aan de wielerronde van Landsmeer.

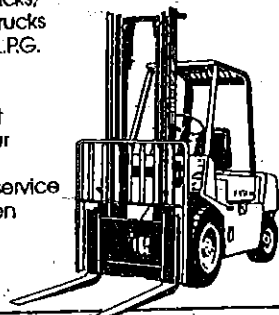
Graag wil ik hier ook nog even wijzen op het, wegens een belangrijke voetbalwedstrijd in de poule van Nederland, verplaatste touwtrektoernooi. Deze ene keer niet op de traditionele maandag, maar op vrijdag 8 juli. Verder mogen uiteraard de sloot en slobrace op donderdag 7 juli en de run-bike-run op zaterdag 9 juli niet vergeten worden.

Kortom als het om de sportweek gaat, zit je bij Hard Gaat Ie goed.

Ik wens iedereen een plezierige en sportieve sportweek toe

**Wat anderen niet
kunnen,
kan Willem Ox wel!**

- Heftrucks, reachtrucks, stapelaars, pallettrucks
- Diesel, electrisch, L.P.G.
- Verhuur, lease en reparatie
- Nieuw en gebruikt
- Voorzetapparatuur
- Tractiebatterijen
- Eigen vervoer en service
- Goede garantie en nazorg



Handelsonderneming

WILLEM OX B.V.

Chrysantenstraat 22, 1031 HT Amsterdam
Telefoon 020-6363036/6326263. Fax 020-6323961

Cees Louw

WEDSTRIJDRESULTATEN

Geselecteerden

Arjan Schreuder

Had de afgelopen maand zijn zinnen gezet op Olympische Spelen. Helaas gelukte het hem niet om zich na een rechtstreeks duel met Martin Hersman, Ids Postma en Jeroen Straathof te plaatsen voor de 1500m. Hij moest nu alleen "vlammen" op de 1000m, het zat hem niet mee en het gelukte hem niet om in de voorste gelederen te eindigen... maar troost je bij de gedachte dat deelnemen belangrijker kan zijn dan....

Op 5 en 6 maart reed Arjan de NK Heren-allround te Den Haag. Hij klasseerde zich als 7° in het algemeen klassement.

Tijden:	500m	5000m	1500m	10.000m
	38.71(4e)	7.05.63(7e)	1.57.10(4e)	14.57.17(11e)

Op 19/20 maart was Arjan nog van de partij bij de finale World-Cup wedstrijden te Heerenveen.

Marjan Mager

werd gewestelijk kampioen bij de dames Senioren allround en 5° in het eindklassement van de landelijke marathon dames A op kunstijs. **Marjan van harte...**

Ook deed Marjan mee aan de NK marathon op natuurijs voor Dames te Giethoorn. Er moesten 10 ronden van 5 km. worden afgelegd. Helaas voor Marjan kwam ze, rijdend in de kopgroep, in de 8e ronde voor de 2e maal te vallen en kon toen niet meer bij de kopgroep aanklampen...jammer eruit dus.

Marjan reed verder op 5/6 maart j.l., op uitnodiging van de KNSB, haar 1° Nederlands kampioenschap bij de Dames Senioren allround te Den Haag en behaalde een keurige 9° plaats in de eindrangschikking. Zij kwam 2 seconden tekort om zich te plaatsen voor haar favoriete 5000m afstand. Marjan dit is goed.

Tijden:	500m	3000m	1500m
	45.04(11e)	4.46.00(10e)	2.15.04(9e)

 <p>STEAKHOUSE GRILLROOM HORUS</p> <p>Alle gerechten kunnen ook afgehaald worden</p> <p>Dorpsstraat 62c 1121 BZ Landsmeer Tel. 02908 - 26743</p> <p>Tot ziens, Mous</p> <p>7 DAGEN PER WEEK VANAF 15.00 UUR GEOPEND</p>	<p>KWALITEIT IS ONZE RECLAME!</p>  <p>SNACKBAR 'DE KIPBOETIEK'</p> <p>Tormentilstraat 2a Tel.: 02908-24602</p>
--	---

Jan Paul Drost reed bij de heren A, landelijk marathon en wist zich in de competitie na 10 wedstrijden te handhaven in het peleton. Bij het ned. kampioenschap op kunstijs over 150 ronden, eindigde Jan Paul rond de 30^e plaats.

Bij het ned. kampioenschap op natuurijs te Giethoorn, moest hij na 16 van de 20 ronden (van 5km) van het ijs. Gelet op zijn minder goede voorbereiding dit seizoen, daar hij getroffen werd door de ziekte van Pfeiffer, toch goede prestaties. Zoals het er nu voorstaat zal hij ook het komende seizoen weer meedoen in het A-veld van de marathonrijders.

Marco Schreuder reed bij de NK-Sprint Junioren A, gehouden op 8/9 januari j.l. op de Jaap Edenbaan te Amsterdam, naar een 3^e plaats in het totaal-klassement, achter Jan Bos en Marco Kramer (bij WK-Junioren te Berlijn respectievelijk 1 en 2).

Tijden:

500m	1000m	500m	1000m
40.84(2e)	1.21.67(3e)	41.36(5e)	1.22.69(4e)

Marco werd 3e bij de Gewestelijke Kampioenschappen voor Junioren A te Alkmaar, MAAR geen plaatsing voor de WK-JUNIOREN te Berlijn.

Slijterij · Wijnhandel

GALL & GALL

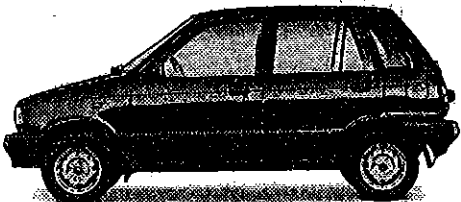
Le Primeur

Receptie
of Feest?

Informeer naar onze

*Catering
Service*

Nieuwe Gouw 40
1121 GX Landsmeer
Telefoon: 02908-25934

S N K	<p>De Suzuki Alto GLX Al vanaf f 15.330,- (excl. kosten rijklaar maken).</p>	
	 <p>SUZUKI</p>	<p>De Suzuki Alto GLS</p> <p>Super aanbieding:</p> <ul style="list-style-type: none"> * 5 deurs uitvoering * Luxe interieur * Getint glas * achter ruitewisser * gedeelde achterbank <p>nû f1 14.995,- (excl. kosten rijklaar maken)</p> <p>Tel: 02908 - 24343. vrijdag koopavond Fax: 02908 - 26039</p>

UITSLAGEN LANGEBAAN

Pupillen B (=10/11jaar) en A (=11/12jaar):

Op 10 januari een wedstrijd over de afstanden 100m en 300m. Hieraan deden zo'n 120 pupillen mee, onder wie 6 HGI-leden. Er waren prijsjes beschikbaar gesteld door de baancommissie.

Liesbeth Hekman reed heel goed, zij behaalde een keurige 4e plaats en prijs!. Natuurlijk hierbij ook een pluim voor de andere deelnemers. (PR = Persoonlijk Record)

Dames:	100m	300m	totaal
Liesbeth Hekman(B)	14.30(PR)	38.80(PR)	136.166(4e)
Immetje Kampen(A)	14.90(PR)	40.00(PR)	141.166(11e)
Helga Goede(A)	16.00(PR)	46.50	157.500(12e)
Annelies vd Ploeg(B)	16.40(PR)	49.20	164.000(15e)
Heren:			
Jeroen v.d Brink(A)	14.80(PR)	42.20	144.333(16e)
Bram Kuijken(B)	14.30(PR)	geen tijd op deze afstand door de jury genoteerd, met excuses aan Bram.	

Op 7 februari weer een honderdtal deelnemers waardoor ook nu maar 2 korte afstanden konden worden gereden. Ook nu weer vele PR's. Er deden 7 HGI-leden mee.

Dames:	100m	300m	totaal
Immetje Kampen(A)	14.55(PR)	39.64(PR)	138.816(11e)
Liesbeth Hekman(B)	14.26(PR)	40.79	139.283(8e)
Helga Goede(A)	15.78(PR)	46.23	155.950(25e)
Annelies v/d Ploeg(B)	15.83(PR)	46.55	156.733(28e)
Heren:			
Joeri Lambert(A)	13.73(PR)	38.96(PR)	133.583(10e)
Jeroen vd Brink(A)	14.31(PR)	39.41(PR)	137.223(16e)
Bram Kuijken (B)	14.77	43.37(PR)	146.133(21e)

Junioren:

Op 24 januari j.l. een wedstrijd over de afstanden 100 en 500m. Hieraan deden 5 HGI-leden mee en ze reden goed... Met name Marije reed een uitstekende wedstrijd, zij werd **3e** in het totaal klassement, gewoon heel goed dus. Elzelien kwam ten val helaas maar Elzelien je kan het.. dus gewoon...doorgaan. Bij de heren reed ook Arne heel goed, hij behaalde een **4e** plaats totaal. Bart gaat steeds beter, Huib verliest wat tijd met het bochtenwerk, blijven oefenen Huib.

Dames:	100m	500m	totaal
Marije de Lange	12.94(PR)	54.76(PR)	119.460(3e)
Elzelien Jansen	13.80(PR)	1.10.52(v)	139.520(9e)
Heren:			
Arne Vink	12.76	51.52	115.320(4e)
Bart v.d.Brink	13.68(PR)	59.28(PR)	127.680(14e)
Huib Bakker	13.71	1.06.50	135.050(19e)

De beste 4 per afstand mochten hierna nog een 1000m rijden. Marije werd **4e** in 1.55.42, voor haar een PR. Arne werd evenens **4e** in 1.44.54, ook voor hem een PR. Gefeliciteerd!

B5

MODE

LEUK EN
NIET DUUR!

NIEUWE GOUW 46 - 1121 GW LANDSMEER - TEL. 02908 - 2 32 98

Op 29 januari j.l. werd door de Hardrijders Club Amsterdam op de Jaap-Edenbaan een Interclub-wedstrijd georganiseerd. Hard Gaat Ie deed op uitnodiging mee en vormde samen met de Schaatstrainersgroep Purmerend een team. Op elke categorie werd een deelnemer ingezet, het resultaat gaf punten en uiteindelijk werd ons team 5e van de 10 clubs. Door verhindering van senioren, deden er voor HGI alleen maar junioren mee, maar die hebben dan ook goed gereden.

Op 21 februari j.l. een wedstrijd over 100 en 500m. en voor de 2° jaars junioren C over 500 en 1000m. Ook nu meer dan 100 deelnemers, onder wie 4 HGI leden. Marije reed weer goed; Kathelijne reed de 1° 1000m en 2 PR's...; Arne reed goed; Huib reed nu betere bochten en voor het eerst dik onder de 60 sec. grens op de 500m, een PR dus..en hij bleef de sterk opkomende Bart nu een fractie voor.

Op 27 februari j.l. deed Arne Vink als enig HGI-lid mee aan de laatste baan (letter)-wedstrijd. Zijn tijden waren:
500m in 53.30 en 1000m in 1.52.36.

Uitslagen 29 januari	Cat.	500m	1000m	1500m	pl.
Marije de Lange	Jun.C	56.58	1.59.19		4e
Ivo Hilderink	Jun.B	48.92	1.45.75		9e
Nina Vink	Jun.B	52.10		2.53.87	7e

Uitslagen 21 februari					
Dames:	Cat.	100m	500m	1000m	totaal
Marije de Lange	Jun C.		54.96	56.1	113.030(4e)
Kathelijne Knibbe	Jun C.		1.05.70(PR)	2.24.30(PR)	137.850(5e)
Heren:					
Arne Vink			52.70	1.48.95	107.175(7e)
Huib Bakker		14.22	59.00(PR)		130.100(11e)
Bart vd Brink		13.82	1.01.15		130.250(12e)

Al met al goede resultaten van de pupillen en junioren waar de club trots op kan zijn.

Senioren:

Met uitzondering van de pupillen en junioren is de opkomst/belangstelling van de HGI-leden voor de baan-wedstrijden matig tot slecht te noemen. HGI mocht voor de 4 (letter)-wedstrijden 14 deelnemers per wedstrijd opgeven. Het aantal deelnemers was respectievelijk 3, 6, 2 en 1..... hetgeen volgend seizoen inhoudt dat er plaatsen moeten worden afgestaan..helaas..

Er zijn bij de wedstrijden soms meer juryleden dan deelnemers van Hard Gaat Ie. Hieraan zal toch wat moeten gebeuren....ideeën....wat te doen ??



Onderzoek en
Adviesprojecten
voor Organisaties

Donker Curtiusstraat 7/504
1051 JL Amsterdam
Tel. 020 - 6820359

Drs. Judith Dingemans-Riesebos MPH

Op 5 en 6 maart j.l. vonden de laatste wedstrijden plaats op de Jaap Edenbaan. Elke aangesloten vereniging (17) kon alleen de Categorie-Kampioen (per afstand) uitnodigen voor deelname.

NB: de Pupillen zijn hiervan uitgezonderd. Helaas gaven er niet veel aan de uitnodiging gehoor, voor Hard Gaat Ie deden er slechts 2 ... van de 8 kampioenen mee....

UITSLAGEN BAANMARATHON

Bij de Pupillen meisjes, over 5 ronden, gelukte het aan Immetje Kampen zich telkens bij de 1e 10 te klasseren, hetgeen punten opleverde. Uiteindelijk werd zij na 10 wedstrijden van 5 ronden... 8e in het eindklassement met een totaal van 39 pnt. Immetje prima!

Bij de Junioren B, over 10 ronden, eveneens 10 wedstrijden. Nina reed maar 2 mee, maar ze behaalde wel punten en klasseerde zich als 10e met totaal van 11 pnt.

Bij de Dames Senioren, over 25 ronden, (9 wedstrijden) moest Marjan meestal strijd leveren met rivale Janneke Dickhout en moest uiteindelijk genoeg nemen met een 2e plaats in de eindklassering, totaal 98.1 pnt, gefeliciteerd Marjan!

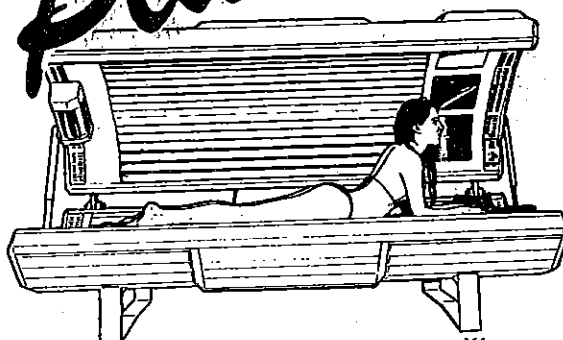
Bij de Heren Senioren reden Fabian van Altena en Rene Koning een paar marathons mee, Fabian bij de B/C1 categorie over 50 ronden, hij behaalde 3 punten en Rene bij de C2 categorie over 35 ronden, hij behaalde 15 punten.

Uitslagen 5 & 6 maart:

	500m	1500m	totaal
Dames Sen. (11 dln.s):	50.43	2.48.34	106.543(4e)
Evelien Mager			
Heren Vet.(12 dln.s):	50.49	2.36.65	102.706(6e)
Jelle Attema			

Het Zonnigste Plekje
van Landsmeer
vindt u bij

**Beauty
Planning**



Kom ook zonnebaden op onze veilige twee-zijdige snelbruinende zonnebank. Voor en achter tegelijk gezond bruin. Heerlijk! U voelt zich er prettig bij. Op afspraak kunt u bij ons overdag of of 's-avonds terecht.

Beauty Planning - Landsmeer
Van Beekstraat 298 - Tel. 02908-24173

bruna



DAAR KUN JE MEE LEZEN EN SCHRIJVEN !

FEESTAVOND EN AFSLUITING SCHAATSSEIZOEN

De jaarlijkse feestavond in de Wijhe IJ mogen we zeker geslaagd noemen. Het koud- en warmbuffet, verzorgd door Theo Lelie, was wederom van prima kwaliteit. Velen zagen we meerdere keren langs het buffet razen, wat wil je met zulke sportlieden die wel wat koolhydraten kunnen gebruiken. Ook in de muziek zat genoeg leven, wat velen inspireerden zich op de dansvloer uit te leven. Over uitleven gesproken, die jongen van Drost is flink tekeer gegaan. Na de openingsdans met Mirjam heeft 'ie zich lekker laten gaan, och hij was toch alleen en dat mag je wel een beetje uitbuiten. Hij danste niet alleen met jong en oud, maar manifesteerde zich als clown, acrobaat en entertainer. Versierde niet alleen schaatsvriendinnen, maar klom ook nog eens in de steunpilaar van de zaal, hing aan het eind van de avond aan het plafond en vanuit die positie sprak hij de menigte toe met wijze woorden en gaf tips voor het komende schaatsseizoen.

Arne Vink en Bas(je) Schreuder lieten zien, dat ze naast het schaatsen ook het swingen en dansen beheersten. Trouwens de hele familie van de Olympische deelnemer uit Den IJ was niet moe te krijgen. Je zou denken dat de hele familie hoogtestage heeft gelopen. Wat een spirit!! En dan de onvermoeibare, u weet wel die Van Altena, gaf een rock and roll demonstratie en was niet meer te stuiten. Wat dacht u van Dik Wals (De King), hij deed iedereen verbazen door met zijn Kitty over de dansvloer te zweven, 't was niet de zweverigheid waarin hij wel eens verkeert. De opletende toeschouwer zal het zeker opgevallen zijn dat 'ie in de wolken was. Tussen zijn zware voorbereiding voor de Franse Alpen heeft hij haar nog even weten te versieren.

Zo hebben jong en oud volop kunnen genieten.

MULTICOPY

Wij verzorgen al uw:

* Kopieerwerk (ook in kleur) * Handelsdrukwerk (ook in Full Color)
* Familiedrukwerk * Desk Top Publishing * Computerformulieren

Bij bestelling van trouw- en geboortekaartjes een luxe versieringsdoos

Noordeinde 95 - Landsmeer - Tel. 02908 - 23772 - Fax 02908 - 25926

Nu ook grootformaat kopie: A0, A1, A2.

Rabobank "Benoorden het IJ"



*Zuideinde 1 Landsmeer
Kantoren in Amsterdam Noord:
*Rayonkantoor: Bulkwoltermeerplein 428
Molenwijk 31
*Waterlandplein 1
*Geldkiosk: Distelweg

*Geldautomaten aanwezig

Rabobank. Aangenaam.

Voorafgaande aan dit feest was er natuurlijk de prijsuitreiking. Vele kussen en bloemen werden uitgedeeld. Bijna alle winnaars werden door Eef Blankert op de gevoelige plaat vastgelegd. Het zou teveel tijd in beslag nemen om alle vedetten te noemen. Vermeldenswaardig is wel de deelname van Arjan Schreuder aan de Olympische Winterspelen, Jan Paul Drost die in het Amarthoncircus goed meedraait en Marjan Mager die prima successen bij de marathondames heeft geboekt. Wat niet wegneemt dat de sportieve prestaties van een ieder waardering en lof verdient.

In dit clubblad kunt u verder lezen wat de trainingsleden gepresteerd hebben en welke plaatsen behaald zijn. Kortom we mogen terugblikken op een sportief en goed seizoen, een avondvullend programma, een gezellige sfeer en tenslotte mogen we niet vergeten de mannen en vrouwen te bedanken, die zich, niet alleen voor deze ene avond hebben ingezet, maar het hele seizoen in touw geweest zijn Hard Gaat 'Ie in sportief opzicht op een hoog niveau te brengen.

Bertus de Vries.



"Vita Flora" bloemisten
hoveniers

Zuldelinde 40 - Tel. 02908 - 21381 - 1121 CM Landsmeer

Groot assortiment

Zijden bloemen en planten

SPORTWEEK LANDSMEER

wielervedstrijd..nieuw onderdeel HGI!
van vrijdag 1 juli tm. zondag 10 juli 1994.

Een aantal besprekingen tussen de Sportweekcommissie en de clubbestuurders hebben inmiddels weer plaats gevonden.

"Hard Gaat Ie" zal weer met diverse onderdelen vertegenwoordigd zijn. Op vrijdag 1 juli, na de opening van de Sportweek,

zal op het ijsbaanterrein het katknuppelen en kussengevecht plaatsvinden.

Op de 1e zaterdag, 2 juli, zal de amateurwielerronde van Landsmeer worden verreden. Van het wielervedstrijd heeft "Hard Gaat Ie" toestemming om op die dag, voorafgaand aan deze wedstrijd een wielervedstrijd te organiseren voor KNSB-licentiehouders afkomstig uit de regio's, over een afstand van 35 minuten en 5 ronden. De ijsclub-leden in Noord-Holland/Utrecht worden hierover aangeschreven. Liefhebbers van HGI kunnen zich alvast opgeven bij Jelle of Evelien. We maken gebruik van de "deskundige jury". Ook sponsorgeld is van harte welkom natuurlijk.

Verder organiseert HGI op zondag de fietstoertocht voor het hele gezin; op donderdagavond de slob & slootrace; op vrijdagavond 8 juli het touwtrekken (is verschoven ivm voetbal 5/7) en op zaterdag 9 juli de Run-Bike-Run over 7 km.; 35 km. en 3.9 km.

Om het een en ander te kunnen realiseren is de steun en medewerking van vele vrijwilligers natuurlijk onontbeerlijk en we hopen op die vrijwilligers niet tevergeefs een beroep te doen!

Het volledige programma van HGI ziet er als volgt uit:

VRIJDAG 1 JULI :

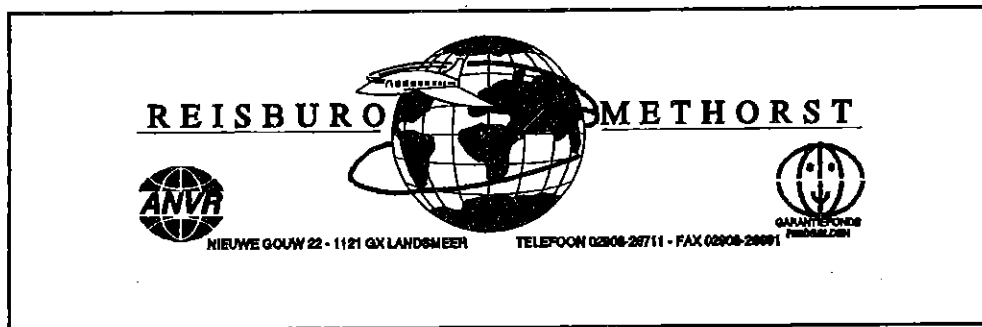
20.00 uur

Katknuppelen

Lokatie: Ijsbaanterrein aan het Zuideinde.
Organisatie: "Hard Gaat Ie".
Inschrijfgeld f 5. = per persoon.
Er zal geknuppeld worden om geldprijzen.
Deelname voor eigen risico.

AANSLUITEND Kussengevecht

Lokatie: Ijsbaanterrein aan het Zuideinde
Organisatie: "Hard Gaat Ie".
Inschrijfgeld f. 5. = per persoon.
Er zal gestreden worden om geldprijzen.
Deelname voor eigen risico.
Dames en heren vanaf 12 jaar kunnen zich die dag, eventueel voor beide evenementen, inschrijven in de ijsclubkantine, vanaf 18 uur tot een half uur voor aanvang van de evenementen.



ZATERDAG 2 JULI :

11.30 uur

WIELERWEDSTRIJD KNSB-LICENTIEHOUDERS

Lokatie: Wielercours Aalscholverstraat/Raadhuisstraat/Calkoenstraat/ Meerkoetstraat/Aalscholverstraat.

Organisatie: "Hard Gaat Ie", onder auspiciën van de **KNWU!**

Deelname voor heren KNSB-leden van 17 jaar en ouder, met verplichting van vertoon van de persoonlijk afgegeven en geldige KNSB-licentie en de verplichting tot invullen van KNWU-Dagkaart (ivm verzekering).

Afstand: 35 minuten en 5 ronden (1x ronde = 1,1 km.)

Voorinschrijving mogelijk t/m 25 juni 1994, bij:

- Jelle Attema, tel. 02908- 24187 of

- Evelien Mager, tel. 02908- 23054.

Inschrijving op de dag van de wedstrijd, in het Dorpshuis aan de Calkoenstraat te Landsmeer, vanaf 10.00 tot 10.30 uur. Inschrijfgeld f. 15. = per deelnemer.

Maximum aantal dln's: **60**. Deelname is voor eigen risico !

Er wordt gefietst om geldprijzen. **DRAGEN VALHELM VERPLICHT**

ZONDAG 3 JULI :

09.00 uur Fietstoertocht voor het hele gezin

Organisatie: "Hard Gaat Ie".

Inschrijving/ start: Vanaf 9 uur tot 12.00 uur in de ijsclubkantine aan het Zuideinde.

Afstanden: plm. 30 en 50 km.

Onderweg wordt de deelnemers/sters een gratis consumptie aangeboden. Bij het volbrengen van de tocht ontvangt men een fraaie herinnering.

Inschrijfgeld t/m 12 jaar f 4.= en vanaf 13 jaar f 6.= per persoon. Voor de leden van de ijsclub: f 1.= korting. Deelname voor eigen risico.

WALS groot
warenhuis

'De Vakman'

Die het ook maken ka

Vrijdag koopavond, Zuideinde 9-12, Landsmeer
Tel. 02908 - 2 13 71

DONDERDAG 7 JULI :

19.00 uur SLOB- en SLOOTRACE

Lokatie: Ijsbaanterrein aan het Zuideinde.

Organisatie: "Hard Gaat Ie".

Deelname: Dames en heren vanaf 12 jaar.

Parcours: Lengte plm. 2.5 km, over weiland, door smalle/brede/diepe en ondiepe (slob)-sloten.

Inschrijving f 5.= per persoon, in de ijsclubkantine, op de dag van de wedstrijd vanaf 18.00 uur tot een kwartier voor de aanvang. Er zijn fraaie sportprijzen beschikbaar.

SCHOEISEL IS VERPLICHT!

Deelname voor eigen risico.

VRIJDAG 8 JULI :

18.30 uur Touwtrekken om het kampioenschap van Landsmeer

Lokatie: Ijsbaanterrein aan het Zuideinde.

Organisatie: "Hard Gaat Ie".

Inschrijfgeld: DAMESPLOEG f 20.= en HERENPLOEG f 25.=.

Een Damesploeg bestaat uit 5 dames (treksters) en coach.

Een Herenploeg bestaat uit 6 heren (trekkers) en coach.

Bondstrekker/ster of diegene die in 1994 als bondstrekker/ster actief lid is geweest, is van deelname uitgesloten. De namen van de ploeg en de leden dienen bij deinschrijving te worden opgegeven.

Inschrijving kan geschieden op vrijdag 1 juli vanaf 20.00 uur; zondag 3 juli en donderdag 7 juli, in de ijsclubkantine (tijdens de andere HGI-evenementen). Er zal gestreden worden om de wisselbekers en om fraaie sportprijzen.

Deelname voor eigen risico.

Bouwbedrijf S. Hartog en Zonen

Noordeinde 93 - 1121 AC Landsmeer - Telefoon 02908 - 21977/21439



- Renovatie
- Verbouw
- Onderhoud
- Nieuwbouw

MÉÉR DAN HONDERD JAAR VERSTAND VAN BOUWEN

ZATERDAG 9 JULI :

11.00 uur (Kwart-Triathlon) RUN- BIKE- RUN

Lokatie: Sportpark bij IVV kantine en Twiskepolder.

Organisatie: "Hard Gaat Ie".

Deelname: dames en heren vanaf 16 jaar.

Onderdelen: plm. 7 km lopen; plm. 35 km fietsen en plm. 3.5 km lopen.

Kosten: (Voor)-Inschrijving f. 15.= per persoon.

Mogelijkheid inschrijving op de dag van de wedstrijd tot van 09.45 tot 10.30 uur, in/bij de IVV-kantine(start), f. 20.= per persoon.

(Voor)-Inschrijving kan geschieden op vrijdag 1 juli; zondag 3 juli en donderdag 7 juli, (tijdens de andere HGI-evenementen) in de kantine aan het Zuideinde.

Voor de 1e drie aankomenden, categorieën DAMES; HEREN EN VETERANEN (40 +) zijn fraaie sportprijzen beschikbaar, terwijl alle deelnemers/sters bij het volbrengen een fraaie herinnering ontvangen.

Deelname voor eigen risico.

Contactpersoon: Jelle Attema, tel. 24187.

RODDELS VAN BINNENUIT

Vorig seizoen schreef ik een heel gutig stukje in deze periodieke uitgave van de ijsclub. Ik liet toen al doorschemeren wel een vaste kollumnmmnm te willen hebben. Omdat daarop niet werd gerageerd, ging ik ervan uit dat dat stukje mijn laatste zou zijn.

Sta ik 2 maanden geleden in de snackbar om een fles sportdrank te kopen, zie ik aan de bar een jongen zitten met de mayonaise bijna van z'n linker tot z'n rechter oor, en stevig patat etend. Het blijkt Paul Jan Drost te zijn. Hij vertelt in de redactie te zitten van deze periodieke uitgave en vraagt of ik nog eens iets kan schrijven voor deze periodieke uitgave. Terwijl ik in die lieve ogen van die Paul Jan sta te kijken en afgeleid word omdat ik denk dat hij z'n baard heeft laten staan (maar het blijkt alleen maar mayonaise te zijn) dan denk ik direct ook weer: "Sneu he, zo'n jongen, ik doe het!"

Een week later verschijnt de regelmatig verschijnende periodieke uitgave van deze club en word ik maar liefst 2 keer genoemd (ik lijk prof.dr.ir. Akkermans wel). Eén keer in een droom van Jeffry (je merkt toch dat zo'n jongen een jaartje ouder wordt, he?) en een keer als inspanningsfylosoficus of iets dergelijks. Ik weet niet eens wat het betekent, laat staan dat ik het ben. Dat de tijd vliegt bleek wel toen ik nog bezig was met het bedenken van een onderwerp en de volgende periodieke uitgave al weer in de bus gleed. Te laat dus, sorry!

Deze rubriek heet "Roddels van buitenaf". Nou hou ik helemaal niet van roddels, maar nu ik voor het 3e seizoen buiten de harde kern van HGI train kan ik wel zeggen alles wat afstandelijker te bekijken. Je leert te relativieren. Daarom noem ik het liever "ADVIEZEN VAN BUITENAF". Kijk, jongens als Paul Jan Drost en Barry Zoelermans vergeet je natuurlijk niet. Ook niet Frans Zitses (z'n bijnaam, na al die valpartijen!), een beste jongen, van wie het logisch is dat hij geen snelle tijden rijdt, want ook buiten de ijsbaan komt hij altijd "iets later"! Martin Vriesde, ook zo'n jongen die er wel komt. Als hij nou eens wat serieuzer zou trainen, zou hij wel eens clubkampioen kunnen worden. Hij zou overigens wat minder tijd kunnen besteden aan het bespioneren van trainingen van anderen; je kunt 't Twiske niet inkomen of hij fietst "toevallig" langs.

Overigens heb ik de tijden van het clubkampioenschap eens bestudeerd. En dan spreken tijden als die van Andries de Weerd en Ronald Vos mij wel aan: niet forceren, rustig opbouwen! Ik heb zelf nooit anders gedaan, en op 't ogenblik rijd ik toch tijden van 39,87 en 1.58,13! (op de 300 en 800 meter, wel te verstaan, en uiteraard niet op een buitenbaan, maar in bijvoorbeeld het Fiekingskijppet in H.Mar). Wat dat betreft zijn trainers als van der Krook, van Tump, Ploeg en Hans Christiaan Anders (die van die aerodynamische brillen) het roerend met mijn zienswijze eens: Niet forceren! Een ander advies betreft de doping. Mijn devies is: Nooit verdopen! Ik weet uit mijn actieve schaatstrainingstijd nog wel dat het erg in trek was om je vlak voor een wedstrijd flink te verdopen, maar voor je het weet is je gehele spierenhuishouding verdopt. En als er nou iets is waar je last van krijgt is het wel een verdopte spierenhuishouding. Een eetlepeltje thee voor de wedstrijd doet wonderen. Na de wedstrijd zijn er weer andere natuurlijke middeltjes die wonderen doen. Ik wil dan ook besluiten met een welgemeend advies voor volgend seizoen:

**Wil je je ijzers goed laten lopen,
laat je lichaam dan niet verdopen,
zit je spierhuishouding toch verdopt:
met een theelepeltje bier ben je zo onthopt**

Bauke Stelma

OPGAVE SCHAATSTRAINING 1994/1995

Voor 1 juli a.s. wordt bij het KNSB- gewest Noord-Nolland/Utrecht, opgave gedaan van het aantal aangevraagde schaatsabbonnementen, voor het winterseizoen 94/95. Zoals het er nu voorstaat zitten we op hetzelfde aantal als verleden jaar, totaal 78 abonnement- aanvragen, hierbij inbegrepen de wachtlijstleden.

De baancommissie echter is nog niet uitvergaderd wat betreft het toegestane maximum abonneenthouders en de verdeling van de "ijs-uren". Dit komt vanwege het feit dat er door de baandirectie "Jaap-Eden", 2 1/2 uur minder ijs is toegewezen aan het KNSB-gewest Noord-Holland/Utrecht (= training en wedstrijd ijs).

Dus we moeten nog afwachten of alle abonnement-aanvragen worden gehonoreerd.

Wel is bekend dat de prijzen van de abbonnementen met 10 procent worden verhoogd.!!

De totale kosten voor een schaatstraining-seizoen liggen tussen de 185 (tm. plm. 17 jaar) en 310 gulden, bestaande uit: een baan- abonnement; een KNSB- licentie+ schaatskroniek en de vergoeding onkosten trainer(s).

Na toezegging van het juiste aantal, worden de abonnement-aanvragers schriftelijk uitgenodigd, vermoedelijk in juli 1994, voor het betalen en het inleveren van de 2 pasfoto's.

TECHNISCH BUREAU SCHAAP bv

Landelijk erkend
Electrotechnisch installateur

- Gas- en waterfitter
- Aanleg van licht- en krachtinstallaties
- Loodgoleterswerken
- Dakbedekkingen
- Ook burgerwerk

Van Beekstraat 79 - Landsmeer - Telefoon: 02908 - 21944

Indeling categorien KNSB-leden 1994/1995 :

Pupillen B	: geboren na 1 juli 1982;
Pupillen A	: geboren voor 1 juli 1982;
Junioren C 1	: geboren voor 1 juli 1981;
Junioren C 2	: geboren voor 1 juli 1980;
Junioren B 1	: geboren voor 1 juli 1979;
Junioren B 2	: geboren voor 1 juli 1978;
Junioren A 1	: geboren voor 1 juli 1977;
Junioren A 2	: geboren voor 1 juli 1976;
Neo Senioren 1	: geboren voor 1 juli 1975;
Neo-Senioren 2	: geboren voor 1 juli 1974;
Senioren	: geboren voor 1 juli 1973;
Veteranen	: geboren voor 1 juli 1954!

RECREATIE SCHAATSEN:

Er zijn inmiddels 30 HGI-leden aangemeld voor het recreatie-schaatsuur, op de woensdagavond van 10 tot 11 uur. Indien dit aantal wordt toegestaan zal onder begeleiding van John Schenk en vermoedelijk Bob Vink, de groep in tweeën worden opgesplitst en ingedeeld naar "kunnen".

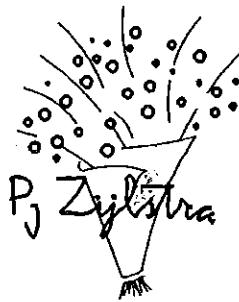
De Jaap Edenbaan-directie heeft al laten weten dat dit recreatie-schaatsuur ook volgend jaar gehandhaafd blijft en de f.90.- aan abonnementskosten gelijk blijft, hierbij komt dan nog f 10.- aan onkosten-vergoeding voor de begeleiders.

Zodra het toegestane aantal bekend is, krijgen de recreatie-leden hiervan bericht.

D. Taams Poelier

Kadoelenweg 276
Telefoon: 020 - 6312741

Vrijdags verkoop



P.J. ZIJLSTRA BLOESIERKUNST

Nieuwe Gouw 14
Landsmeer
Tel. 02908-25470

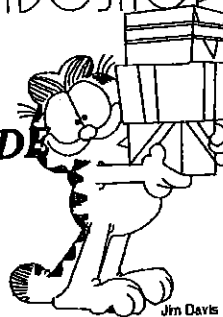
WIST U DAT...

- ... alle IJSBANEN in het gewest Noord-Holland/Utrecht (Amsterdam/Haarlem/Utrecht/Alkmaar), het komend seizoen: tegelijk open gaan, nl. op 8 oktober 1994 en tegelijk sluiten, nl. op 12 maart 1995, waardoor de "Jaap Edenbaan" te Amsterdam 14 dagen langer open is !
- ... de "Ijskrant" nr.79 (febr. 93) is verschenen, waarin o.m. foto's en gegevens van de Noord-Hollandse toertochten, voor f10.- te bestellen is bij de Vereniging tot Behoud van Waterland, Postbus 8, 1150 AA Broek in Waterland, Postbank-rek: 3342572. (Lidmaatschap/abbonement is f 25.- per jaar.)

KALEIDOSCOOP

KADOSHOP

VOOR
VERRASSENDE
KADO'S



Winkelcentrum Nieuwe Gouw 42
1121 GX Landsmeer
Tel: 02908 - 21216

Jim Davis

BOB HOGEROP

Voor het eerst een artikel in de zomer. Bob Hogerop gaat het natuurlijk over wielrennen hebben. Van schaatsen hebben we op dit moment de buik vol en of Johan Koss ermee kapt, zal ons momenteel een worst wezen. Op dit moment voert wielrennen de boventoon, hetzij als training of als wedstrijd.

De voorjaarsklassiekers liggen ons nog vers in het geheugen. Denk aan de prachtige strijd in Parijs-Roubaix. De overwinning van André Tchmilé was een stuk heroïek waaraan de rekenaars een puntje kunnen zuigen. En ook Tony Rominger bewijst dat aanvallen het meest tot de verbeelding spreekt getuige zijn overwinning in de Ronde van Spanje.

Arcido 
juwelier - horloger

*een kei van een zaak
elgen reparatie-atelier*

Nieuwe Gouw 18
1121 GX Landsmeer

Tel. 02908 - 26574
Fax 02908 - 25910

Voor verse braadkulkens
en kipspecialiteiten

Klaas van Dalen

MARKTEN:

*De Rijk: donderdagmiddag
Landsmeer: vrijdag*

TELEFONISCH BESTELLEN:
Dinsdag t/m vrijdag
Telefoon: 02908 - 21969 / 24300

Toch wil ik stilstaan bij de dood van voormalig tourwinnaar Louis Ocana. Deze spanjaard bond in het begin van de 70-er jaren de strijd aan met Eddy Merckx, de bijna onoverwinnelijke Belg. In de Tour van 1971 haalde Ocana uit in de etappe naar Orcières, een skidorp in de Alpen. Hij reed Merckx toen op 10 minuten en het leek erop dat Ocana de gele trui naar Parijs zou brengen. Maar in de Pyreneeën gleed Ocana onderuit in een hagelstorm en brak een sleutelbeen. Merckx won zijn 3e Tour en in '72 sukkelde Ocana met bronchitis. Ocana was toen opgenomen in de BIC-ploeg - jawel van de ballpoints- en moest, bij gebrek aan een franse vedette, de eer van de franse ploeg hoog houden. Dat werd hem door de spaanse renners niet in dank afgenomen. Deze spaanse "collega's" zaten in de KAS-ploeg. Zij zwoeren wraak in de Tour van '73, waaraan Merckx niet deelnam, en zouden Ocana de "verrader" declasseren. Deze Tour, waarin Joop Zoetemelk één van de favorieten was, ging in Scheveningen van start. In de beruchte Alpen-etappe met Galibier en de Izoard ging de spanjaard Fuente aan de haal met Ocana in zijn wiel. Door voortdurend te demarreren richtte Fuente een slachting aan onder de favorieten, maar Ocana hield stand. De spaanse "verrader" reed tot in Parijs in het geel. De jaren daarop reed Ocana weer nerveus en sukkelde met zijn gezondheid. Merckx won weer in '74 en Ocana vervulde een outsidersrol.

**Aannemingsbedrijf
Buitenhuis b.v.**

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw
Kanaaldijk 92 1121 NZ Landsmeer Telefoon 02908 - 23655

In '76 was Bob Hogerop toeschouwer op de Alpe d'Huez en de Col d'Izoard. Een bloedhete Tour, waarin Joop Zoetemelk 3 etappes bergop won en de Tour naar zijn hand kon zetten. In een Pyreneeën-etappe ging Ocana er vandoor en nam Luciën van Impe op sleeptouw. Zoetemelk rekende teveel op de steun van Thevenet en verkeek zich op de vlucht van de kleine belgische klimmer. Van Impe won de Tour!

Daarna werd Ocana een figurant. Hij reed nog één keer in de nederlandse Frisol-ploeg waarin ook Raas en den Hertog reden.

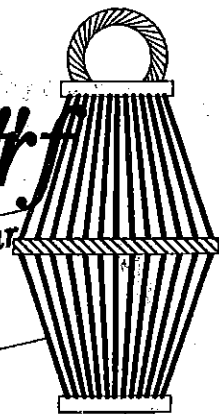
Ocana oogde altijd stuurs en stug en kon amper lachen. Na zijn wielercarrière was hij commentator voor de spaanse televisie. Het laatste jaar leed hij aan kanker en maakte half mei een eind aan zijn lijden met een pistoolschot. Een tragisch einde voor een opmerkelijk wielrenner.

Bob Vink.

Specialiteitencafé herberg "de eierkorf"

*zuideinde 48
1121 cm landsmeer
tel. 02908 - 25554*

*geopend vanaf 16.00 uur
maandag gesloten*



WACHTLIJST JEUGDSCHAATSEN

Mede door het natuurijs zijn de aanmeldingen van kinderen voor het jeugdschaatsen toegenomen. Op de wachtlijst staan nu 60 kinderen. We hopen hiervan het komend seizoen 25 kinderen als deelnemers te kunnen plaatsen. De ouders van de wachtlijstkinderen die hiervoor in aanmerking komen, worden of zijn inmiddels al benaderd. De kinderen van de ouders die niet zijn gebeld/ benaderd, moeten helaas nog een seizoen geduld hebben. In de regel duurt het 1 jaar (of langer) voor uw kind in aanmerking komt, muv van die kinderen, die gelet op de leeftijd, nog maar 1 jaar mee kunnen. We trachten de minimum leeftijd op het ijs op 7 jaar te houden tot de maximum leeftijd van 12 jaar.

(De 12-jarige kinderen geboren voor 1 juli 1994 gaan er in principe dit jaar af!)

Tot op heden is nog niet bekend, met hoeveel kinderen HGI dit jaar aan het jeugdschaatsen mag deelnemen!

ZOMERTRAINING 1994:

De zomertraining is vanaf 10 mei weer volop aan de gang, olv Henk Veen. Er hebben zich 28 leden opgegeven, een aantal waar we tevreden mee zijn. Elke dinsdagavond wordt er van 18.30 tot 20.00 uur "droog" getraind, op het oude atletiek-veld of in de Twiskepolder. Dit zal toch het komend seizoen weer zijn vruchten moeten afwerpen, aan het enthousiasme ligt het in ieder geval niet.

*IJzersterk in
verwarmingswerk*

VOS - bakker

INSTALLATIETECHNIEK-LOODGIETERS B.V.

- CENTRALE VERWARMING
- AIRCONDITIONING
- LUCHTBEHANDELING
- ONDERHOUDSKONTRACTEN
- 24 UURS STORINGSDIENST
- GAS- EN WATERTECHNISCH
INSTALLATEUR
- ZINK- EN DAKWERKEN
- HOGE DRUK RIOOLREINIGING
- SANITAIR TECHNIEK

WEEGBREESINGEL 7 LANDSMEER TEL: 02908-25798.



Vereniging van
Nederlands
Installatiebedrijven

VIER DWAZEN MET PASEN

Zoals ieder jaar wordt er door H.G.I. leden of andere gekken een klein rondje IJsselmeer gereden.



Na het weerbericht gehoord te hebben knijp ik hem al een beetje voor wat de opkomst betreft. Zondag wordt het eerste lid al afgemeld. Wegens griep ziet Jan Paul het niet zitten om maandag 2e paasdag mee te gaan. Ik als oude rot heb hem het advies gegeven lekker lang uit te slapen. Maandag 07:15 uur stap ik uit bed met windkracht 8 op de ramen en daarbij veel regen. Na een stevig ontbijt, 8 boterhammen, 1 schaal (½ liter yoghurt+muesli) + 1 banaan, neem ik om 08:15 uur contact op met Dick om onze wedstrijdtaktiek te bepalen. Hij kiest voor de aanval en zal vanaf Hegron tot en met Lelystad aanvallen, waarna ik het maar af moet maken. Het is inmiddels 08:30 uur. Jan zoekt contact en vertelt "nog in zijn onderbroek te staan". Hij ziet het niet zitten want het is geen weer. Na een goede tip gaat hij toch mee. Ook Rinus, een tempobeul bij uitstek, is van de partij, zodat we, met wel 4 echte kanonnen, om 09:00 uur vertrekken.

 <p>van dijks DoeleZelf</p> <p>ZUIDEINDE 8 1121 CL LANDSMEER, telefoon 02908 - 21729</p> <p><i>het adres voor uw grote en kleine klus</i></p>	 <p>V.O.F. FRED'S KAP-O-THEEK</p> <p> 02908-24679</p> <p>Nieuwe Gouw 20 LANDSMEER</p> <p>Alleen op afspraak dinsdags gesloten</p>
---	---

Lekker voor de wind vliegen we richting Purmerend waar we al spoedig de sluisen passeren en het dijke naar Oosthuizen opdraaien. Daar krijgen we de eerste lekke band. Maar hopen dat we niet meer problemen krijgen! Maar na ongeveer 2 km is band nr.2 lek. Goed, niet wetende wat ons nog te wachten staat rijden we al zwoegend richting Hoorn. Vooral Jan rijdt zeer attent en gaat iedere versnelling goed mee. Om 10:00 uur verlaten we Hoorn om naar Enkhuizen op de koffie aan te gaan. Al trappend arriveren we 10:45 uur in Enkhuizen en komen als een stel verzopen katten bij de restauratie van het station binnen. Rinus, nog altijd goed ogend, vraagt Jan hoe het nou kan dat zijn gezicht zo zwart is. Het antwoord is: "slimme jongens zien er altijd zo uit". Ook Dick is ondertussen zijn maanpak en aerohelm aan het afdoen. Dit om de stoelen van de drap (bagger +zand) te sparen. Ikzelf laat als laatste mijn shorty zakken (speciale regenbroek voor windkracht 8).

Na koffie met gebak te hebben genuttigd kleden wij ons aan om te constateren dat we weer een lekke band hebben. Dus een nieuwe band er in en gáán.

Al rijdend begint Jan te vertellen dat hij fris zit bij een snelheid van 40 km/h, waarop Dick en Rinus antwoorden: "Dit is nog wel voor de wind hoor, we hebben nog 80 km voor de wielen met wind tegen". Het antwoord van Jan: "Dat doet me niks, dat weten jullie toch wel, ik doe alles op souplesse".

 <p>Praktijk voor Fysiotherapie C.M.J. van Senten</p>	 <p>BANKETBAKKERIJ van Gerven</p> <p>DORPSTRAAT 65 - LANDSMEER - TEL. 02908 - 21374</p>
<p>Loevesteln 1 1121 HE Landsmeer Telefoon 02908-25758</p> <p>C.M.J. van Senten A. Moolj</p> <p>Voor ziekenfonds en particulier</p>	

Halverwege de dijk van Lelystad vraagt Jan toch een tandje terug te gaan en Rinus vraagt om te stoppen voor weer een lekke band.

Goed, 12:15 uur bereiken we de Batavia boot in Lelystad en constateren dat het echte werk nu gaat beginnen. Ik kies voor de aanval en Jan toch voor het slimme rijden. De rijsnelheid is wisselend, want de wind is met vlagen zeer variërend.

Na een kleine speldeprikket vraagt de Alpenkopman toch weer een tandje terug te gaan. De benen willen niet en de kracht is weg. Ik geef hem het advies om niet meer aan te vallen.

Na 90 km stoppen en wat eten, dat helpt misschien, waarna Jan al zijn gevoelens vertelt en wij toch wel moeten lachen. Maar we moeten verder, dus vol goede moed weer verder richting Muiden. Al na 5 km heeft Jan weer problemen; "Ik ben helemaal op, ik leef niet meer en sta gewoon te trillen", was zijn verhaal. Ik besloot een binnenband kapot te scheuren en Jan op sleep te nemen om het tempo weer wat op te schroeven.

Na ± 1 uur komen we om 13:30 uur bij Muiden aan waar we wat eten en drinken en bemerken dat het droog is. De laatste 30 km voor de wielen en vol goede moed naar de beklimming van de bruggen. Opvallend is een toch langzaam terugkomende alpenkoning die weer praatjes krijgt! Ook op de Schellingwouderbruggen is en blijft de kopploeg bijeen en was vluchten niet meer mogelijk. Maar ja, in de Banne slaat het noodlot toe, Dick rijdt weer lek en baalt: "Dit kost me de overwinning!". Jan en Rinus wachten toch en besluiten om gelijk af te sprinten. Het wordt een "man to man match" onder het viaduct van de Ringweg en we behalen met z'n vieren om 15:03 uur de grens van Landsmeer. Het is een mooie tocht geweest maar we hopen, na deze zware uren, toch weer om volgend jaar met meerdere te vertrekken!

In ieder geval wel met deze 4 paasgekken.

De andere paasdwaas:
Martin de Vries.

	<p>DROGISTERIJ/PARFUMERIE</p>
<p>Molukkenstraat 139-141 - 1095 BC Amsterdam - Tel. 020-6930227 Winkelcentrum Nieuwe Gouw - 1121 GW Landsmeer - Tel. 02908-26495</p>	

KNSB GAAT VERDER MET 4 KERNPLOEGEN:

Inmiddels is bekend geworden dat de KNSB het komend seizoen met 4 kernploegen uitkomt, nl:

- Mannen, olv Wopke de Vegt;
- Vrouwen, olv Ab Krook;
- Jong Oranje, olv Leen Pfrommer
en Opleiding Sprint, olv Rudy van Oosten

auto **Ron** bedrijf
HALEBER

Autobedrijf Ron Haleber. Zuidelnde 44G.
1121 CM Landmeer.
Telefoon: 02908 - 23529.
Fax: 02908 - 23615.

APK Keuring
Onderhoud
Uitlijnen
Banden service met
nieuwe en gebruikte banden

FELICITATIES GESELECTEERDEN:

We feliciteren hierbij onze leden Arjan en Marco Schreuder als geselecteerden voor de "kernploegen", Arjan bij de "Mannen" en Marco bij "Jong Oranje".

Beiden het komend seizoen veel succes gewenst.

Verder gaan Marjan Mager en Jan Paul Drost (als gewestelijk geselecteerden) het komend seizoen weer deel uit maken van de landelijke A- marathon- competitie, respectievelijk voor de Dames- en Heren-categorie. Ook hen veel succes gewenst.

HGI is trots op jullie!



WIST U DAT..... Knipt uit: "De taxicourier" van 9 mei j.l.

Horstman behaalt goud in keiharde "taxi"-wielerkoers!!

Van onze sportredactie.
Amsterdam.

"Hij had het nodig en verdiende het ook". Dat waren de wijze woorden van coach/begeleider Martin de Vries na afloop van een harde wielerkoers voor taxichauffeurs. Het wielercircuit van "De Bataaf" in Zwanenburg was afgelopen zondag het strijdtoneel voor een wielerkoers waarin de snelste taxichauffeurs van Amsterdam en omgeving uitkwamen. Maar liefst 60% van de gestarte renners haalden de eindstreep niet. Dit vanwege het abnormaal hoge tempo dat enkele gangmakers (waaronder de latere winnaar Jan Horstman) ten toon spreidde. Topsnelheden van boven de 60 km/h waren eerder regel dan uitzondering hetgeen een aantal "bikkels" duur kwam te staan gezien het grote aantal uitvallers. Zo niet bij Jan Horstman, wiens meter rustig doortikte. Horstman, die in een eerdere koers "slechts" een derde plaats behaalde omdat hij dacht dat men bij wielrennen alleen de benen gebruikt en niet de hersenen, blonk uit in strijdlust. "Jan had alles op die koers van vorige week gezet en stak in een beestachtige vorm, ongelofelijk gewoon dat je dan met zulke benen verliest. Hij is geflikt!" Aldus een grimmige mecanicien/ploegleider Martin de Vries. Maar gisteren haalde de sportieve Landsmeerder zijn gram op een manier die zijn weerga niet kende. De latere winnaar uit de formatie van "Holland Casino's" koos van meet af voor de aanval en plaatste de ene venijnige demarrage na de andere. "Jan heeft het na die derde plek van vorige week moeilijk gehad" verklaarde trainer/soigneur de Vries na afloop. Geemotioneerd vervolgt hij: "Al deze opgekropte frustratie ontladde hij direct na het startschot op zijn concurrenten. Hij heeft de "snorders", die hem vorig weekend dat onrecht aangedaan hebben, op sportieve wijze gesloopt!". 10 kilometer voor de meet was Horstman opeens een ronde lang niet vooraan in het peloton te vinden

Een kilometer later haalde hij echter verwoestend uit met, wat later bleek, de beslissende jump. Nog even leek er zich een klein drama te voltrekken op 500 meter voor de streep, toen de schier onverslaanbare chauffeur bijna onderuit slipte over de slijmsliert die aan zijn kin hing.

De uitspraak van inspanningsfysioloog/haptonoom doctor de Vries: "Met drank in de man, fiets je 's morgens weer vooran" bleek eens te meer op waarheid te berusten. Horstman trekt zich nu terug in de anonimiteit om zich in alle rust voor te bereiden op "LES PORTES DU



Jan "Binnenbandhanger" Horstman gaat juchend als eerste over de finish.

Zijn niet te evenaren stuurmanskunsten hielden hem echter overeind en brachten hem richting de zege. "Dit is de mooiste dag van mijn leven" stamelde de vermoede coureur na afloop. Ik draag deze zege op aan mijn vrouw en mijn dochtertje, en natuurlijk aan mijn manager/directeur-sportive Dhr. de Vries, en mijn trainingsmaatjes van IJscub HARD GAAT 'IE en mijn sponsor Holland Casino's en iedereen die mij deze zege gunt!" "Ik heb expres gisteren avond een feestje van mijn ijsclub bijgewoond om mentaal niet al te gespannen aan de start te verschijnen" onthulde de gelukkige kampioen zijn geheim.

SOLEIL". Deze franse Alpenklassieker moet het hoogtepunt worden van het seizoen van de sportieve taxicoureur. Slechts één doffe plek valt er op Horstmans gouden medaille te bespeuren. En dat is het feit dat, de eveneens uit Landsmeer afkomstige collega van Horstman, de als favoriet bestempelde man voor deze koers, afwezig was. En dan hebben we het natuurlijk over de volle neef van voormalig Parijs Roubaix winnaar Dirk de Mol, namelijk Gert Jan Mol. Maar volgens steun/toeverlaat Martin had Horstman, in de vorm van dit weekeinde, geen spaan van de favoriet heel gelaten.