

Clubblad van Ijsvereniging 'Hard Gaat Ie'

Bestuur:

Voorzitter

C. Louw
Houtrib 41
Monnickendam 02995 - 2055

Secretaris

E.F. Mager

Penningmeester

G. Houwer
van Boekstraat 65
Landsmeer 02908 - 21155

Wedstrijdsecretaris

J. Attema
Fuutstraat 11
Landsmeer 02908 - 24187

Overige Bestuursleden

T. Drost
K. Hijlkema
A.N. Leegwater
J. Louw
A. Molenaar
K. Vink
L. de Vries

Trainers

H. van der Ploeg

C. Tump

B. Bédicker

Redactie:

Redactieadressen

B. de Vries
Kadoelenweg 173b
Amsterdam
020 - 6314123

J.P. Drost
van Boekstraat 201
Landsmeer
02908 - 21740

J. Attema
Fuutstraat 11
Landsmeer
02908 - 24187

Coördinatie

B. de Vries
020 - 6314123

Administratie

A.A. Faljdherbe
02908 - 24661

Lay-out

F. van Altona
075 - 313886

J.P. Drost
02908 - 21740

J. Goede
02908 - 21318

Druk

S. Mager
02908 - 23020

VAN DE VOORZITTER

Een Olympisch jaar met de nodige medailleverwachtingen.

Hard Gaat Ie-lid Arjan Schreuder die hieraan deelneemt. Jan Paul Drost in het marathon-A circuit, die deelneemt aan de Nederlandse Kampioenschappen in Giethoorn. Marjan Mager die eveneens deze kampioenschappen van de actieve kant mag meemaken en meestal voorin in het peleton te vinden is.

Een laatste wintermaand met behoorlijk wat natuurijs....

Perfecte ingrediënten voor een zeer geslaagde februari-maand.

Helaas het heeft allemaal niet zo uitgepakt als we gehoopt en misschien ook een beetje verwacht hadden. De medaille-verdeling in Hamar viel niet echt in het voordeel van de Nederlanders uit.

Arjan, die zowel de 500m als 1000m mocht rijden, viel helaas buiten de ere-prijzen;

Jan Paul en Marjan moesten tijdens het Nederlands Kampioenschap marathon de pijp aan Maarten geven.

Bijna veertien dagen natuurijs en geen toertocht kunnen organiseren. Dit zijn toch wel wat frustraties die nog wel even zullen blijven hangen, als we het over het winterseizoen 1993/1994 hebben. Nog zo'n frustratie is, dat op de uitslagenlijst van de recordwedstrijden om de "Aafje Houwer trofeeën", die uit de computer kwam rollen, een tiental tijden per rit verwisseld bleken te zijn. Teleurstelling en blijdschap liggen heel dicht bij elkaar, dit heeft met name Roderick Taanman moeten ondervinden. Het spijt mij en ik weet zeker ook Jelle Attema oprecht, dat dit heeft moeten plaats vinden. Onze excuses hiervoor.

Toch heeft deze winter niet louter frustraties opgeleverd.

Tenslotte hebben we deze winter tot twee keer toe kunnen genieten van natuurijs en kunnen genieten van een gezonde dosis schaatssport, zowel actief als passief.

Daarom gaan we ons met een positieve en sportieve instelling weer voorbereiden op de winter van 94/95.

Maar nu eerst op naar de zomer...

Misschien dat er in de komende zomer, na de verkiezingen, voor de "sportieve" Bolkenstein wat tijd overblijft om zich wat meer in de breedte te ontwikkelen. Mocht hij dan premier worden, dat hij dan niet na het behalen van het wereldkampioenschap langebaan 94/95 door Rintje Ritsma...een gelukstelegram stuurt met de mededeling: "Beste Rijnhout, van harte gelukgewenst met het behalen van je Europese titel stop. Ik vond het buitengewoon geweldig zoals je die dubbele axel uitvoerde stop.

Cees Louw

 <p>STEAKHOUSE GRILLROOM HORUS</p> <p>Dorpsstraat 62c 1121 BZ Landsmeer Tel. 02908 - 26743</p> <p>Tot ziens, Mous</p> <p>Alle gerechten kunnen ook afgehaald worden.</p> <p>7 DAGEN PER WEEK VANAF 15.00 UUR GEOPEND</p>	<p>KWALITEIT IS ONZE RECLAME!</p> <p>SNACKBAR 'DE KIPBOETIEK'</p>  <p>Tormentilstraat 2a Tel.: 02908-24602</p>
---	---

NATUURIJS

Op woensdag 16 februari werd s'avonds de poort van de ijsbaan aan het Zuideinde geopend voor het publiek. Gedacht werd dat de winter zijn werk had gedaan, het ijs lag er prachtig bij.

Er was voldoende belangstelling. Het bleek echter al gauw dat de ijsvloer toch te dun was, er kwam water op de baan en na anderhalf uur openstelling was het bestuur genoodzaakt de baan weer te sluiten. De daarop volgende dagen vror het weinig. Eerst op vrijdag 18 februari kon de baan 's avonds weer worden opengesteld voor het publiek. Nu hield het ijs beter, maar echt sterk was het niet, ijsmeester Bob had een dikte van ongeveer 6 cm. gemeten.

Op de zaterdagmorgen konden we het jeugdschaatsen op de eigen ijsbaan houden, gepaard gaande met de traditionele warme chocolade-melk. Ook s'avonds werd er druk van de ijsbaan gebruikgemaakt. We dachten aan het uitzetten van de WW-toertocht voor de zondag. Toen een deel van de route was

gereden, bleek al dat de ijsdikte voor een massaal gebruik op diverse "route-plekken" te dun was en bij oversteekplaatsen zelfs zeer onbetrouwbaar. De Waterland-West toertocht kon in tegenstelling tot verleden jaar, niet worden geschaatst.

Op zondag, maandag en dinsdag werd er op de ijsbaan geschaatst waarbij vooral de Landsmeerse scholen onder leiding van Jan Korf actief waren.

Helaas viel op woensdag 23 februari 1994 de dooi in en werd de ijsbaan (poort) gesloten. Toch even de moeite waard geweest!



**BUREAU
DINGEMANS**

Onderzoek en
Adviesprojecten
voor Organisaties

Donker Curtiusstraat 7/504
1051 JL Amsterdam
Tel. 020 - 6820359

Drs. Judith Dingemans-Riesebos MPH

OPGAVE SCHAATSTRAINING 1994/1995

Voor 1 juli a.s. zal bij het KNSB gewest Noord-Holland/Utrecht, opgave moeten worden gedaan, van het aantal door de club aangevraagde schaatsabonnementsen, voor het winterseizoen 94/95.

De vereniging is gebonden aan het aantal abonnementsen, dat door de baancommissie van de Jaap-Edenbaan, per vereniging, per trainingsuur, wordt bepaald. Indien blijkt dat er, naast de instromers vanuit het jeugdschaatsen, plaats is voor meer leden, dan worden de wachtlijstleden hierover geïnformeerd.

Er staan momenteel 6 personen op de wachtlijst, waarbij de overkomende jeugdschaatsleden niet zijn inbegrepen.

De totale kosten voor een schaatstrainingseizoen liggen tussen de 175 (tm. plm. 17 jaar) en 290 gulden, bestaande uit: een baanabonnement; een KNSB-licentie + schaatskroniek en vergoeding onkosten trainer(s).

Opmerking: Voor leden die niet echt willen trainen maar alleen voor ontspanning, onder clubbegeleiding, bezig willen zijn, is schaatsen op een recreatie-uur een alternatief, bovendien veel goedkoper, met name geen training- en licentie-kosten.

Het wedstrijdsecretariaat vraagt aan de trainingsleden en zij die interesse hebben, om bijgaande strook, voor 22 april a.s. ingevuld en ondertekend in te leveren bij Jelle Attema of Tom Drost of op 22 april a.s. in het clubhuis aan het Zuideinde.

In mei of juni wordt een avond georganiseerd waarbij de betaling en het inleveren van de pasfoto's kan geschieden.

Ondergetekende had het afgelopen seizoen een schaatsabonnement voor:

- De dinsdagavond.
- De vrijdagavond.
- Beide avonden.
- Geen van beide avonden.

Hij/zij wil het komend winterseizoen schaatstraining volgen en in aanmerking komen voor een schaatsabonnement/KNSB-licentie, en wil:

- Prestatie gericht trainen, met verplichting tot deelname aan baan- en clubwedstrijden van HGI.
- Geeft voorkeur aan een niet prestatie gerichte training en wil:
 - Wel deelnemen aan wedstrijden.
 - Niet deelnemen aan wedstrijden.

Hij/zij wil bij voorkeur trainen op:

- De dinsdagavond van 18.20 tot 19.30 uur.
- De vrijdagavond van 18.15 tot 19.30 uur.
- Beide avonden.

Handtekening:

B5 LEUK EN
NIET DUUR!
MODE

NIEUWE GOUW 46 - 1121 GW LANDSMEER - TEL. 02908 - 2 32 98

AANMELDING ZOMERTRAINING 1994

Voor of op vrijdag 22 april a.s. vanaf 19.00 uur, clubhuis Zuideinde, waarbij ook de betaling moet worden voldaan.

De bedoeling is om ook deze zomer weer "droog" te gaan trainen. Het hangt natuurlijk van het aantal deelnemers af, of er op "niveau" een splitsing in groepen moet worden gemaakt.

Dit zal dan gebeuren in overleg met de trainer(s).

Deze training zal weer plaats vinden op de dinsdagavond, in de periode van mei t/m september 1994, in het Sportpark en/of in de Twiskepolder en omvat o.a. loop- duur- en droogtraining (schaatsoefeningen). Ieder geoefend lid kan daaraan deelnemen.

De kosten bedragen f 55.- voor leden van 12 t/m 15 jaar en voor leden van 16 jaar en ouder f 65.-.

Hiervoor krijgt men zo'n 20 trainingen. (de vakantie valt van 28 juli t/m 18 augustus).

Indien er twijfel bestaat over het "eigen prestatievermogen", kan de eerste training als proef (kosteloos) worden meegedaan.

*Het Zonnigste Plekje
van Landsmeer
vindt u bij*

Beauty Planning



Kom ook zonnebaden op onze veilige tweezijdige snelbruinende zonnebank. Voor en achter tegelijk gezond bruin. Heerlijk! U voelt zich er prettig bij. Op afspraak kunt u bij ons overdag of of 's-avonds terecht.

Beauty Planning - Landsmeer
Van Beekstraat 298 - Tel. 02908-24173

RECREATIE SCHAATSEN

Het overgrote deel van de 20 HGI-deelnemers aan het recreatie-schaatsuur, op de woensdagavond van 22.00 tot 23.00 uur, kijkt toch met een voldaan gevoel terug naar het afgelopen seizoen. Men boekte vooruitgang wat betreft de kunst van het schaatsen, ook dankzij John Schenk die daar waar nodig aanwijzingen gaf en de begeleiding voor zijn rekening nam. Het merendeel heeft te kennen gegeven om ook het volgende seizoen weer deel te willen nemen. De Jaap Edenbaan-directie heeft al laten weten dat dit recreatie-schaatsuur ook volgende jaar gehandhaafd blijft voor f 90,- aan abonnementskosten, hierbij nog opgeteld f 10,- onkostenvergoeding voor HGI.

We proberen de groep per begeleider op 20 personen te houden. Indien er teveel aan opgave komt, gaan de deelnemers van vorig seizoen voor.

Door invulling van de strook op de volgende pagina kunt u zich als deelnemer/ster opgeven. Deze strook s.v.p. inleveren, met betaling van de kosten (f 100,-), op 22 april 1994, vanaf 19.00 uur in het clubhuis aan het Zuideinde te Landsmeer!


Hierbij geeft ondergetekende

Leeftijd

Telefoon

Adres

Woonplaats

 Door betaling van f100,- zich (weer) op als deelnemer/ster van het HGI schaats recreatie uur, onder voorbehoud op de woensdagavond van 22.00 tot 23.00 uur op de Jaap Edenbaan te Amsterdam. Bij geen plaatsing geld terug!

Opmerkingen:

Handtekening

*IJzersterk in
verwarmingswerk*

VOS - bakker

INSTALLATIETECHNIEK-LOODGIETERS B.V.

- CENTRALE VERWARMING
- AIRCONDITIONING
- LUCHTBEHANDELING
- ONDERHOUDSKONTRACTEN
- 24 UURS STORINGSDIENST
- GAS- EN WATERTECHNISCH
INSTALLATEUR
- ZINK- EN DAKWERKEN
- HOGE DRUK RIOOLREINIGING
- SANITAIR TECHNIEK

WEEGBREESINGEL 7 LANDSMEER TEL: 02908-25798.



FEESTAVOND HARD GAAT IE

De traditionele seizoenafsluiting zal plaats vinden op zaterdagavond 7 mei 1994 vanaf 18.00 uur; in het Dorpshuis "De Wijde IJp", Den IJp 73; en is bestemd voor bestuursleden, trainers, trainingsleden en recreatie-schaatsers (evt. ook vriend(in) / echtgeno(ot)e).

Omstreeks 19.30 uur wordt er een "SCHAATS-BUFFET" opgediend. Daarna pijsuitreikingen, afgewisseld met dans/ muziek.

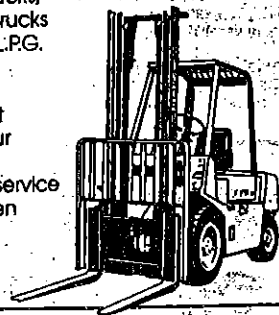
De kosten van het buffet zijn 20 gulden per persoon.

Het bestuur hoopt op een goede opkomst. Indien er leden zijn die "iets willen inbrengen" laat dit tijdig weten aan het wedstrijdsecretariaat.

Omdat we tijdig het aantal deelnemers op moeten geven en de totaalkosten op dat aantal zijn gebaseerd, wordt verzocht onderstaande strook in te vullen en deze voor of op vrijdag 22 april 1994, vanaf 19.00 uur in te leveren in het clubhuis te Landsmeer en indien van toepassing s.v.p. met contante betaling!

Wat anderen niet kunnen, kan Willem Ox wel!

- Heftrucks, reachtrucks, stapelaars, pallettrucks
- Diesel, electrisch, L.P.G.
- Verhuur, lease en reparatie
- Nieuw en gebruikt
- Voorzetapparatuur
- Tractiebatterijen
- Eigen vervoer en service
- Goede garantie en nazorg



Handelsonderneming

WILLEM OX B.V.

Chrysantenstraat 22, 1031 HT Amsterdam
Telefoon 020-6363036/6326283. Fax 020-6323961

Ondergetekende

- Komt op de clubavond en neemt deel aan het schaatsbuffet met:
- 1 persoon.
 - 2 personen.

De kosten bedragen f20,- per persoon.

- Komt omstreeks 20.30 uur op de clubavond, en neemt niet deel aan het schaatsbuffet.
- Komt niet op de clubavond.

Handtekening:

bruna

DAAR KUN JE MEE LEZEN EN SCHRIJVEN !

RECORDWEDSTRIJDEN AAFJE HOUWER TROFEE

d.d.23/2/94, IJsbahn Thialf Heerenveen.

Ook dit jaar gelukte het weer de traditionele Recordwedstrijden om de "Aafje Houwer Trofee" in de overdekte ijshal te Heerenveen te organiseren. De gedachte achter deze wedstrijd is om het trainingslid die in categorie I of II, de meeste vooruitgang per seizoen heeft gemaakt (uitgedrukt in puntenwinst) te belonen met genoemde wissel-trofee, waarin haar/zijn naam wordt gegraveerd.

Winnaars vorig seizoen waren Ivo Hilderink en Fabian van Altena.

Op woensdag 23/2 omstreeks 12.30 uur klonk het eerste startschot. Het ijs was perfect. Hierdoor en door aanmoedigingen van de aanwezige supporters, konden veel deelnemers weer persoonlijke records breken.

Bouwbedrijf S. Hartog en Zonen

Noordelinde 89 - 1121 AC Landmeer - Telefoon 02908 - 21977/21489



- Renovatie
- Verbouw
- Onderhoud
- Nieuwbouw

MEER DAN HONDERD JAAR VERSTAND VAN BOUWEN

KALEIDOSCOOP

KADOSHOP

VOOR
VERRASSENDE
KADO'S



Winkelcentrum Nieuwe Gouw 42
1121 GX Landmeer
Tel: 02908 - 21216

Huib, Barry en Bob de Dood kwamen helaas te vallen, gelukkig zonder letsel. Het aantal deelnemers van onze Heren- seniorenploeg viel zwaar tegen, slechts 4 deelnemers !

De beschikbare plaatsen werden opgevuld door gastrijders die daar dankbaar gebruik van maakten.

Jammer dat er in de uitslagen door de jury een paar tijden werden verwisseld, waardoor er een foute puntentelling ontstond, die hersteld werd, maar toch sneu voor Roderick Taanman, die op het eerste gezicht de meeste puntenwinst leek te hebben behaald, bij natelling dus niet. Onze excuses hiervoor.

Diegene die het meest van dat record afknabbelde of het minst daarop verspeelde werd voor een jaar bezitter van de "Aafje Houwer Trofee".

Winnaar bij de Categorie I (Pup/JunC/B) : **Bart van den Brink**

Winnares bij de Categorie II (JunA/Neo/Sen/Vet.): **Marjan Mager**

Beiden van harte gefeliciteerd.

De wedstrijdleder/juryleden/ commissarissen en de ijsmeester van de Thialfbaan, werden na afloop van de wedstrijd verrast met een schitterend pakket verzorgingsmiddelen voor huid en haar, aangeboden door Hegron Cosmetics, waarvoor onze grote dank.

UITSLAG:**NB: De vetgedrukte deelnemers dingen mee voor de trofee!****CATEGORIE I:****PUPILLEN B/A:**

	PR t/m mrt'93 (punten)	500 m. (sec.)	500 m. (sec.)	totaal Thialf (punten)	Vershil. (punten)
1 Immetje Kampen	-----	1.02.92	1.01.06	123.980	-----
2 Peter Harms	126.300	1.02.62	1.02.21	124.830	- 1.470
3 Joeri Lambert	130.380	1.02.44	1.03.55	125.990	- 4.390
4 Jeroen vd Brink	-----	1.04.72	1.03.89	128.610	-----
5 Liesbeth Hekman	-----	1.07.65	1.07.66	135.310	-----
6 Nanette de Lange	144.100	1.11.96	1.12.68	144.640	-----
7 Helga Goede	-----	1.19.23	1.20.16	159.390	-----
8 Bram Kuijken	-----	vk.wis.	1.08.35	-----	-----

TECHNISCH BUREAU SCHAAP bv

**Landelijk erkend
Electrotechnisch installateur**

**-Gas- en waterfitter
-Aanleg van licht- en krachtinstallaties
-Loodgieterswerken
-Dakbedekkingen
-Ook burgerwerk**

Van BEEKstraat 79 - Landsmeer - Telefoon: 02908 - 21944

JUNIOREN C :

	PR t/m mrt'93 (punten)	500 m. (sec.)	1000 m. (sec.)	totaal Thialf (punten)	Vershil. (punten)
1 Roderick Taanman	110.260	48.11	1.43.17	99.695	-10.565
2 Arne Vink	108.800	50.95	1.45.90	103.900	-4.900
3 Marije de Lange	120.720	52.08	1.55.63	109.895	-10.825
4 Bart vd Brink	131.010	56.93	2.04.45	119.155	-11.855
5 Huib Bakker	125.820	57.15	2.13.66(v)	123.890	-1.930
6 Kathelijne Knibbe	145.140	1.03.33	2.19.97	143.195	-1.945

JUNIOREN B:

	PR t/m mrt'93 (punten)	500 m. (sec.)	1500 m. (sec.)	totaal Thialf (punten)	Vershil. (punten)
1 Ivo Hilderink	102.750	48.04	2.41.76	101.960	-0.790
2 Tanja Mager	111.480	53.57	2.57.51	112.740	-----

CATEGORIE II:

DAMES JUNIOREN A:

	PR t/m mrt'93 (punten)	500 m. (sec.)	1500 m. (sec.)	totaal Thialf (punten)	Vershil. (punten)
1 Reina Schenk	-----	1.04.81	3.28.66	134.363	-----

DAMES SENIOREN:

1 Marjan Mager	88.880	45.50	2.15.90	90.800	+1.920
2 Evellen Mager	95.640	48.29	2.35.73	100.200	+4.560
3 Anja Wals	120.210	57.84	3.13.92	122.480	-----

HEREN SENIOREN:

1 Jan Paul Drost	84.410	44.49	2.15.58	89.683	+5.273
2 Hayo vd Werf	87.830	45.26	2.18.85	91.543	+3.713
3 Bert Molenaar	99.167	48.88	2.32.86	99.883	-----
4 Edwin Goede	-----	55.44	3.00.92	115.746	-----

HEREN VETERANEN:

1 Piet Majoor	96.282	48.55	2.26.30	97.316	-----
2 Jelle Attema	100.440	49.40	2.34.09	100.763	-----
3 Bob Vink	101.090	51.32	2.38.64	104.200	-----
4 Berry van Zoelen	103.280	1.03.98(v)	2.37.96	116.633	-----
5 Pim Harms	110.620	55.64	2.48.37	111.763	-----
6 John Schenk	123.323	1.00.18	3.09.01	123.183	-----

MULTICOPY

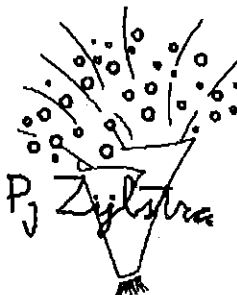
Wij verzorgen al uw:

* Kopieerwerk (ook in kleur) * Handelsdrukwerk (ook in Full Color)
* Familiedrukwerk * Desk Top Publishing * Computerformatieren

Bij bestelling van trouw- en geboortekaartjes een luxe vormgeving

Neerlandsde 93 - Landsmeer - Tel. 02908 - 23772 - Fax 02908 - 23926

Nu ook grootformaat kopie: A0, A1, A2.



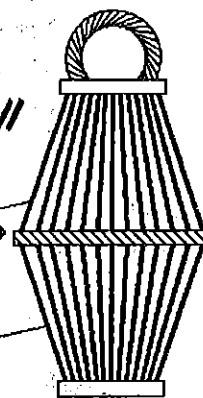
P.J. ZIJLSTRA
BLOEMSIERKUNST

Nieuwe Gouw 14
Landsmeer
Tel. 02908-25470

Specialiteitencafé herberg "de eierkorf"

zijdeinde 48
1121 om landsmeer
tel. 02908 - 25554

geopend vanaf 16.00 uur
maandag gesloten



GASTRIJDERS:

		500 m. sec.	1500 m. sec.	totaal punten
Brenda Mes	Purmerland	46.92	2.34.42	98.393
Frank Boekel	Purmerend	43.16	2.15.49	88.773
Bob de Dood	Oostzaan	53.01	2.35.52	104.850
Dennis Kools	Almere	45.12	2.21.68	92.346
Eric Molenaar	Krommenie	44.91	2.27.12	93.950
Henk Veen(trainer)	Duivendrecht	50.39	2.37.18	102.783
Geert de Vries	Amsterdam	44.91	2.20.80	91.843
Micha Zwaanenburg	Purmerend	42.67	2.10.04	86.016

De prijsuitreiking vindt plaats op zaterdag 7 mei 1994, vanaf 18.00 uur, tijdens de clubavond voor de trainingsleden (met aanhang), in het Dorpshuis "De Wijde IJp" te Den IJp (nader bericht volgt).

WALS groot
warenhuis

'De Vakman'
Die het ook maken kan!

Vrijdag koopavond, Zijdeinde 8-12, Landsmeer
Tel. 02908 - 213 71

Rabobank
"Benoorden het IJ"



*Zuideinde 1 Landsmeer
Kantoren in Amsterdam Noord:
*Rayonkantoor: Bulskotermeeplein 428
Molenwijk 31
*Waterlandplein 1
*Geldkiosk: Distelweg

*Geldautomaten aanwezig

Rabobank. Aangenaam.

BOB HOGEROP

De Olympische winterspelen liggen al weer een paar weken achter ons. Twee weken hebben we ons kunnen vergapen aan de meest uiteenlopende wintersporten die werden voorgeschoteld. Uiteraard kreeg het schaatsen grote aandacht. Vanuit het prachtige Vikingschip werden de verrichtingen van Koss en de rest uitgebreid in beeld gebracht. Dat "Vikingskipet" is trouwens een fraai staaltje van prachtige en elegante architectuur. Vergeleken daarbij is Thialf in Heerenveen meer een dekschuit die ondersteboven ligt. Net als bij de vorige winterspelen heeft het langlaufen en de biathlon bij mij de hoogste waardering. Het vond plaats in een prachtige ambiance -wat hadden ze trouwens mooi weer die 2 weken- en de deelnemers of sters gingen tot het uiterste ongeacht de afstand of het onderdeel. Zelden zie je sportmensen zo uitgeteld over de finish komen.

Aannemingsbedrijf Buitenhuis b.v.

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw
Kanaalkijk 62 1121 NZ Landsmeer Telefoon 02908 - 23855

De ijshockeyfinale was een echte thriller; vooral de 3e periode en het penaltyschieten was spannend. Wat me bij het kunstrijden opvalt is dat sommige rijdsters zo goed met elkaar kunnen opschieten, daar kunnen wij nog wat van leren. Maar alle gekheid op een stokje. Ik wil vooral stilstaan bij de jongste vorm van schaatsen: Het Shorttracken. Het hardrijden op een ijshockeibaan over afstanden van 500, 1000 en 5000 m aflossingsrace. Zo'n 15 jaar geleden heb ik voor het eerst een shorttrackwedstrijd gezien in de Jaap Edenhal. Ik vond en vind het een zeer nerveuze manier van schaatsen. Vooral het duwen en trekken om een goede positie te verkrijgen.

Arcido  
juwelier - horloger

*een kei van een zaak
eigen reparatie-atelier*

Nieuwe Gouw 18
1121 GX Landsmeer

Tel. 02908 - 28574
Fax 02908 - 25910

Wat ook opvalt is het materiaal waarop gereden wordt. Extreem hoge ijzers en aan de buitenkant van de schoen gemonteerd om maar zo schuin mogelijk de krappe bocht te nemen. En natuurlijk zijn de ijzers ronder geslepen dan de gewone hardrijschaats. Wat die schaatsen betreft is het een zootje, gezien de grote hoeveelheden plakband en epoxy waarmee de schoenen zijn behandeld.

Maar al met al is het een spectaculaire manier van schaatsen. De medailles werden vooral gewonnen door Zuid-Koreanen. Met onbewogen blikken rijden ze superieur in de heats en finales en zijn, gezien de behaalde medailles, zeer succesvol. Door dat duwen en trekken komen er onvermijdelijk valpartijen voor. Het onbillijke van dit alles is dat b.v. degene die aan kop ligt onderuit wordt gereden en de dader 1e of 2e wordt. Door te protesteren wordt de dader gediskwalificeerd. Prima, maar het slachtoffer, die eventueel had kunnen winnen, wordt 3e of 4e dus uitgeschakeld. De 1e en 2e gaan n.l. verder. "Dat is nu eenmaal shorttrack" wordt er dan gezegd. Dat zal allemaal wel zo zijn, maar het blijft een vreemde gang van zaken.

Een aangename gang van zaken was het feit dat de winter half februari nog een keer om de hoek kwam kijken. Midden in het Olympische TV-geweld kwam er nog een Nederlands kampioenschap marathon en alle schaatsliefhebbers konden zo'n anderhalve week hun hart ophalen tot de sneeuw en hogere temperaturen de winter eind februari afsloten. Daarmee zit het schaatsseizoen er ook weer op.

Een goede zomer toegewenst!
Bob Hogerop

auto  bedrijf

Autobedrijf Ron Haler. Zuidoost 410.
1191 CH Landmeer.
Telefoon: 02346 - 27020.
Fax: 02346 - 27015.

**APK Keuring
Onderhoud
Uitlijnen**
Handen service met
nieuwe en gebruikte handen

RODDELS VAN BINNENUIT?

Géén geroddel deze keer in deze rubriek, maar een verhaal dat het (voor)lezen zeker waard is. Het is geschreven door Katinka Goede toen zij 10 jaar oud was. De redactie wacht met smart op meer van dit soort verhalen van haar (jeugd)leden.

Sofia, Annetta en Vlokkertje

Het is voorjaar.

Sofia is met Annetta aan het spelen in de tuin. Ze gooien over met de bal tot dat ze een vreemd geluid horen. Ze kijken elkaar bang aan. Zullen we gaan kijken fluistert Sofia zachtjes. Okay, maar wel stil zijn zegt Annet terug. Heel stilletjes lopen ze een beetje rond, totdat Annetta ergens naar staat te kijken.

Wat is er? vraagt Sofia.

Moet je eens komen kijken wat lief, zegt Annetta.

O, dat was dus dat geluid wat we hoorden.

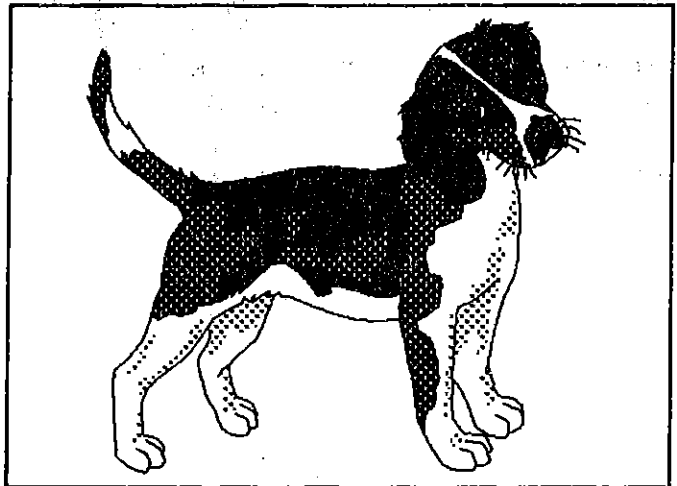
Zullen we vragen of we dat lieve hondje mogen houden? Het is toch nog zo jong en het heeft denk ik geen huis, zegt Sofia. Ja dat lijkt me een goed idee, zegt Annetta. En als het niet mag maken we een foto van hem en zetten we een advertentie in de krant van wie dit hondje is. Zullen we het meteen maar vragen? vraagt Sofia.

Ja kom op we gaan.

Als ze bij het huis van Annetta zijn vraagt ze of het mag. Jammer genoeg mag het niet. Zullen we het nu aan jouw moeder vragen? Okay maar wel snel. Ik hoop dat het mag. Als het mag kom dan maar elke dag even langs, zegt Sofia. Dat lijkt mij een goed idee, zegt Annetta. Hoi mam, kijk eens wat we gevonden hebben.

Mogen we het houden?

Daar moet ik met je vader over praten. Ik vertel het morgen wel. Vannacht mag ie wel even blijven slapen, zegt moeder.



D. Jaams
Poelier

Kadoelenweg 276
Telefoon: 020 - 6912741

Vrijdags verkoop

Okay, we gaan nu nog even buiten spelen, doe!

Daag, zegt moeder. Ik denk wel dat het mag, anders zou ze meteen nee hebben gezegd, zegt Sofia. Laten we dat maar hopen, zegt Annetta terug. Als het mag hoe zullen we het dan gaan noemen? vraagt Sofia. Zullen we om de beurt een naam zeggen? En als we de naam allebei leuk vinden, dan noemen we hem zo. Okay, ik begin, zegt Sofia. Troeteltje, Klauter, Rien, Trientje, Pimpelpat, Vlokkertje. Ja, Vlokkertje lijkt me een leuke naam, zegt Annetta. Okay, we noemen hem Vlokkertje.

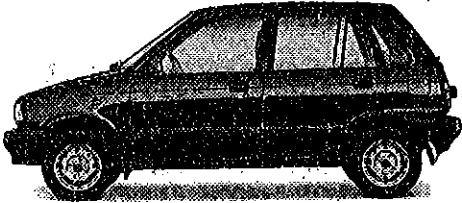
O, me moeder roept, ik moet eten, zegt Sofia. Doe!

Als Sofia s'avonds naar bed moet droomt ze van Vlokkertje. Haar moeder heeft gezegd, dat ze Vlokkertje mocht houden. Sofia was heel blij. Maar jammer genoeg werd ze wakker uit haar droom, want de wekker ging, het was half 8.

Snel omkleden en naar beneden. Even eten. Mam, mag ik het hondje houden? vraagt Sofia. Ik vertel het als Annetta er is, zegt moeder.

O, kijk daar is Annetta al. En sofia mag het? Dat weet ik nog niet, zegt Sofia. Moeder kijkt de twee meiden aan, die in spanning zitten. Sofia, ik heb met je vader erover gepraat, zegt moeder. Ze kijkt ernstig. Het.. Ga door zegt Sofia. Het mag als je het één keer per dag uitlaat. Elke dag laten ze Vlokkertje een keer uit, en soms wel twee keer per dag.

Katinka Goede , 10 jaar.

FRANCO'S	De Suzuki Alto GLX Al vanaf f 15.330,- (excl. kosten rijklaar maken)	De Suzuki Alto GLS
	 SUZUKI	Super aanbieding: * 5 deurs uitvoering * Luxe interieur * Getint glas * achter ruitewisser * gedeelde achterbank nu f1 14.995,- (excl. kosten rijklaar maken) Tel: 02908 - 24343. vrijdag koopavond Fax: 02908 - 26039

VAL...HERSTEL EN BEDANKT,

Op dinsdag 25 januari maakte ik op een voor mij niet zo prettige manier contact met de ijsvloer van de Jaap-Edenbaan.

Door een val, waarbij ik een zware hersenschudding opliep, was het seizoen voor mij verder afgelopen.

Mijn mede-trainingsleden en ook de trainer Henk Veen hebben mij op een geweldige manier geholpen.

Henk heeft mij van het ziekenhuis naar huis gebracht en toen ik daar aan kwam, stond mijn auto ook voor de deur.

Mensen heel hartelijk dank voor alle blijk van belangstelling en steunbetuigingen en natuurlijk ben ik er volgend jaar weer gewoon bij.

PS:

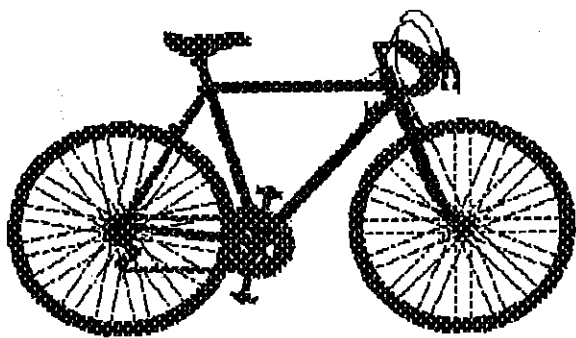
De val kwam niet door conditie-gebrek of een gebrek aan techniek of wat dan ook voor gebrek. Dit n.a.v. enige oorzaakzoekers onder u.

Wout Rauwe.

FIETSTRAINING.

Op maandag 28 maart a.s. gaat de zomer-fietstraining weer van start. Ondanks het uur zomertijd dat we er dan "bij hebben" kunnen we in het begin waarschijnlijk maar tot $\pm 20:00$ rijden. Dit is echter een mooie tijdsduur om mee te beginnen.

Er wordt elke maandag en donderdag om 19:00 uur vertrokken bij Hegron Cosmetics (v. Beekstraat 1) vandaan. Dit jaar zal er ècht een tweede groep geformeerd worden met mensen die geen zin (of geen lucht) hebben om met 66 km/uur elkaar kapot te rijden. De afstanden zullen variëren tussen de 40 en 70 km.



**MAANDAG 4 APRIL A.S. (TWEEDE
PAASDAG) HET TRADITIONELE
"KLEINTJE IJSSELMEER"
VERTREK: 9:00 VANAF HEGRON COS-
METICS.
140 KILOMETER MET OPSTEKEN IN
ENKHUIZEN EN MUIDERZAND.**

TE KOOP:

Peugeot Racefiets

Kleur: Grijs

Frame hoogte: 54 cm

12 versnellingen

f.150,-

B. Vink, 02908-24215

JEUGDSCHAATSEN 1993/1994:

Helaas het zit er weer op, we zijn 18x met de jeugd op de zaterdagmorgen naar de baan geweest. We mochten het afgelopen seizoen niet klagen over de weersomstandigheden, weinig natte kleren, alleen jammer dat het met het Sinterklaas gebeuren een verregend uur werd.

Op 29 januari j.l. werd ijs- carnaval gevierd, gepaard gaande met prachtig verklede/ opgesmukte kinderen en (sommige) leiders. Het volbrengen van de "Elfstedentocht" met rebusoplossing leverde voor iedere deelnemer een bijna echt "kruisje" op. Een HGI- jury, onder leiding van mevr. Boedhoe, maakte uit wie als meisje en jongen het mooist verkleed waren. Dit was natuurlijk een moeilijke opgave maar ze kwamen eruit, met dank aan de jury. In de prijzen vielen:

-Josien Engels, verkleed als een eerbare en gewijde non:

-Bram Kuijken, verkleed en geschilderd als "pierrot" (= een "dromer" met 2 gezichten).

Beiden gefeliciteerd, voor jullie is een prijsje beschikbaar, bij de "diploma-uitreiking".

Op 19 februari hebben we op onze eigen natuurijsbaan kunnen schaatsen. Hierdoor konden extra rem- en slalomproeven worden gereden en wat anders nooit het geval was, nu werden er wel betere tijden gehaald, dan op de Jaap Edenbaan, waardoor een aantal kinderen alsnog de vereiste diploma-tijden konden halen. Dus super HGI-IJS, met dank aan ijsmeester Bob Vink ! Helaas liet de onbetrouwbare ijsvloer in het veld geen schaatstochtje toe. Na afloop de traditionele warme chocolademelk, alhoewel dit aan een aantal kinderen niet was besteed..... liever cola of sinas....ra..ra.

De maand februari ging om het "echie" wat betreft de tijden voor de diploma's . Op de laatste zaterdagmorgen 5 maart, werden de vereiste ronden gereden achter de jagermeesters op de Edenbaan voor een aantal nog een hele klus. Een aantal E-tjes maakten er in de laatste 2 ronden (van de 20) nog een wedstrijdje van die met klein verschil werd gewonnen door Wouter Veuger.



"Vita Flora" bloemisten
hoveniers

Zuideinde 40 - Tel. 02908 - 21381 - 1121 CM Landermeer

Groot assortiment

Zijden bloemen en planten

Alle 86 kinderen hebben het dit seizoen volgehouden.

Kinderen die (net) geen hoger diploma konden halen, krijgen een diploma met een "*" (ster) ;

De meesten haalden een diploma hoger en een aantal sloeg zelfs een diploma over!

De E-tjes, maakten een "werkstuk" over het schaatsen, waarin ondermeer iets moest staan over het "jeugdschaatsen"; de geschiedenis van het schaatsen; een baan-tekening met start- en finishlijnen van diverse afstanden en iets over kampioenschappen. Nog niet alle werkstukken zijn binnen, zij die het nog niet hebben ingeleverd, dit doen voor 26 maart 1994 bij Jelle Attema, Fuutstraat 11.

Zij die nu hun E-diploma hebben behaald, maar in verband met leeftijd nog een jaar meekunnen en ook gaan, kunnen volgend seizoen hun werkstuk maken.

In principe is de leeftijd van het jeugdschaatsen tot 12 jaar.

Kinderen die na 1 juli van dit jaar pas 12 jaar worden mogen nog een jaar mee!

Alvast alle kinderen gefeliciteerd met het behaalde diploma!

Behaalde DIPLOMA'S EN (beste 2) TIJDEN JEUGDSCHAATSEN 1993/94.

Groep E, Leider: Jan Paul.

vereisten: 2x45m slalom (sl) = -22.9 sec, start & rem (st&r) = -20.9 sec.
en 20 rondes x 400 m.

		dipl.	sl.	st&r			dipl.	sl.	st&r
ATTEMA	Uday	E*	19.7	18.5	BEURS de	Bregje	E*	21.0	20.7
BROEKZITTER	Onne	E*	19.2	18.8	HARMS	Femke	E	21.9	20.9
JONGEWAARD	Marijn	D*	23.3	21.5	KEMPER	Nicander	E	21.8	20.1
KNOTNERUS	Tim	E	20.7	19.0	KOK	Rolinka	E	21.5	20.0
KRAAY	Astrid	E	20.9	20.8	KUIJKEN	Teun	E	21.0	20.3
LANGE de	Barbara	E	21.8	19.6	LUIJNENBURG	Douwe	E*	19.8	19.7
REIJT van de	Maud	E	22.6	20.9	SIJTSMA	Chanou	E	21.5	20.4
VEUGER	Wouter	E	19.7	19.4	WERF van der	Lara	E	20.8	19.9

<p>Voor verse broedkullens en kipspecialiteiten</p> <h1>Klaas van Dalen</h1> <p>MARKTEN: De Rijp: donderdagmiddag Landsmeer: vrijdag</p> <p>TELEFONISCH BESTELLEN: Dinsdag t/m vrijdag Telefoon: 02908 - 21989 / 24300</p>	 <p>V.O.F. FRED'S KAP-O-THEEK</p> <p> 02908-24679</p> <p>Nieuwe Gouw 20 LANDSMEER</p> <p>Alleen op afspraak dinsdags gesloten</p>
--	--

Groep D1, Leider: Fabian van Altena.

vereisten: 2x45m slalom (sl) = -25.9 sec, start & rem (st&r) = -22.9 sec.
en 18 rondes x 400 m.

		dipl.	sl.	st&r			dipl.	sl.	st&r
BLEES	Marianne	D	23.6	22.8	BROEKZITTER	Julius	E	22.3	20.9
DALEN van	Karin	D	22.6	22.5	EVERS	Ellen	D	24.7	22.9
GALENKAMP	Lodewijk	D	23.0	22.5	GOEDE	Katinka	D	24.0	21.9
HUIJSMAN	Birgit	D	23.1	22.4	KEMINK	Sonja	D	25.0	22.4

Groep D2, Leidster: Wanda Mager.

vereisten: 2x45m slalom (sl) = -25.9 sec, start & rem (st&r) = -22.9 sec.
en 18 rondes x 400 m.

		dipl.	sl.	st&r			dipl.	sl.	st&r
BAVEL van	Hester	D	25.8	22.7	LAMBERT	Renske	D	23.4	22.2
LENS	Carl	D	24.0	22.7	PLUIJGERS	Caroline	C*	25.5	24.9
SCHIPHORST	Marion	D	22.5	22.0	SPEEK	Thijs	D	23.5	21.1
STEINVOORTE	Jeroen	D	24.9	22.1	WALS	Edith	D	22.7	22.7
WIJNANS	Sacha	D*	24.7	22.6					

Groep C1, Leider: Frank Peter Wals.

vereisten: 2x45m slalom (sl) = -30.9 sec, start & rem (st&r) = -27.9 sec.
en 13 rondes x 400 m.

		dipl.	sl.	st&r			dipl.	sl.	st&r
BAKKER	Paul	C	25.9	26.9	BERGE van	Lotte	*SP	51.7	49.4
BERG van den	Tessa	C	28.6	27.8	BESSELING	Gijs	C	26.3	23.2
BEUDEKER	Mandy	B*	30.8	30.1	ENGELS	Josine	C	28.7	24.5
HEUBERS	Sjoerd	C	24.8	23.2	KAMSTRA	Marit	*C	25.4	24.2
KNOTNERUS	Sander	C	26.0	24.1					

Groep C2, Leider: Geert Houwer.

vereisten: 2x45m slalom (sl) = -30.9 sec, start & rem (st&r) = -27.9 sec.
en 13 rondes x 400 m.

		dipl.	sl.	st&r			dipl.	sl.	st&r
KOK	GertJan	B**	30.8	27.2	LELY	Floor	C	23.7	27.0
MULLER	Eline	C	28.9	25.9	NAMBIAR	Kay	C	22.1	22.1
NAMBIAR	Jesse	C	22.2	23.9	PRINS	Minke	C	25.5	25.5
ROODENBURG	Niels	*C	23.3	21.8	RIJKEMA	Vincent	C	23.8	24.1
RIJSWIJK	AlbertJan	C	25.9	23.3	WERF van der	Rutger	C	23.8	22.9

 <p>van dijk's DoelZelf</p> <p>ZUIDENDE 8 1121 CL LANDSMEER</p> <p>telefoon 02908 - 21729</p> <p><i>het adres voor uw grote en kleine klus</i></p>	 <p>BANKETBAKKERIJ <i>van Gerven</i></p> <p>DORPSTRAAT 65 - LANDSMEER - TEL. 02908 - 21374</p>
--	---

Groep B, Leider: Dick Wals / Martin de Vries.

vereisten: 2x45m slalom (sl) = -35.9 sec, start & rem (st&r) = -32.9 sec.
en 8 rondes x 400 m.

		dipl.	sl.	st&r			dipl.	sl.	st&r
BOEDHOE	Ravi	B	29.7	27.9	GOEDE	Karin	B	31.5	30.7
GOEDE	Kirsten	B	31.5	30.5	HEROUR	Stan	*B	31.1	26.6
JEU de	Roosmarij	B	31.6	27.6	LELY	Klaas	*B	31.5	31.7
REVIVI	Shani	*B	30.6	28.9	VRIES de	Anja	B	31.3	27.1
WILTENBURG	Suzanne	B	28.3	26.5	WOLZAK	Saskia	B	32.6	31.9

Groep A, Leider: Tante Hanna.

vereisten: 2x45m slalom (sl) = -35.9 sec, start & rem (st&r) = -32.9 sec.
en 8/6 rondes x 400 m.

		dipl.	sl.	st&r			dipl.	sl.	st&r
BEUDEKER	Rian	*B	32.5	32.1	DAM van	Yvan	*B	32.9	30.7
HAL van	Anna	*B	30.5	30.7	HUJSMAN	Simone	A	33.8	34.9
JANSSEN	Eva	*A	33.9	37.1	KOK	Carolien	A	31.8	32.5
NASS	Peter	**B	29.3	34.4	SIJTSMA	Denise	*A	bles	35.7

Groep 1 SchaatsProef, Leider: Hayo v.d. Werf.

vereisten: 2x45m slalom (sl) = -45.9 sec, start & rem (st&r) = -32.9 sec.
en 6/4 rondes x 400 m.

		dipl.	sl.	st&r			dipl.	sl.	st&r
BERGEN van	Anke	*A	39.1	36.1	CHRISTIAANSE	Suzanne	A	37.0	31.0
DUINKER	Jort	*A	34.9	37.2	KRAAY	Rene	A	34.3	36.1
LENS	Lisanne	SP	43.7	39.0	PETTEN van	Bettina	*A	33.5	32.7
RADEMA	Debbie	*A	33.2	37.3	STEINVOORTE	Anouk	*A	35.6	33.5

Groep 2 SchaatsProef, Leider: Jelle Attema.

vereisten: 2x45m slalom (sl) = -45.9 sec, start & rem (st&r) = -32.9 sec.
en 6/4 rondes x 400 m.

		dipl.	sl.	st&r			dipl.	sl.	st&r
BOERSMA	Tim	*A	28.5	26.5	BOUHLEL	Selma	SP	38.1	38.9
DIEVENDAL	Kelvin	*A	34.1	33.7	JANMAAT	Rosanne	*A	34.1	34.7
MULLER	Kars	SP*	45.7	43.0	POESER	Nick	P	59.5	60.0
REIJT van de	Fanny	SP	43.2	37.6	VERHOEF	Laura	P*	40.4	39.2

NB: *[A, B, C, D of E] = diploma overgeslagen
en [SP, A, B, C, D of E]* = diploma gedubbeld.

DROGISTERIJ/PARFUMERIE

VAN HAARLEM

Mokkenstraat 139-141 - 1095 BC Amsterdam - Tel. 020-6930227
Winkelcentrum Nieuwe Gouw - 1121 GW Landsmeer - Tel. 02008-26495

Invalkrachten: Pim Harms, Tonneke Wolhuis en Annoeskav. Zoelen.
Jurylid / tijdwaarnemer: Bob Vink.

Kinderen die 11 jaar of ouder zijn en/of hun E-diploma hebben gehaald en op de "echte" schaatstraining willen, kunnen dit met toestemming ouder(s), kenbaar maken door de opgave-strook in dit blad van: "Schaatstraining 1994/1995" ingevuld en ondertekend door de ouder(s), in te leveren.

JEUGDSCHAATSSEN:

De traditionele afsluiting van het jeugdschaatsseizoen- en diploma-uitreiking zal zijn op zaterdag 16 april a.s. in het clubgebouw aan het Zuideinde!

DAN OOK MOETEN DE CLUBMUTSEN / HAARBANDEN/WORDEN INGELEVERD!
(weg...? dan f10. = betalen !!)

De bedoeling is dan weer een indeling in 2 groepen.

Er worden dan wat spelletjes gedaan, "feestelijk PANNEKOEKEN eten" en aan het eind worden de behaalde DIPLOMA'S uitgereikt, waarbij de ouder(s) natuurlijk aanwezig kunnen/mogen zijn.

De kinderen van de groepen van Jelle/Hayo/Hanna /Dick/Martin/ (Dipl.'s P/SP/A/B met/zonder *) zullen weer welkom zijn van 11 tot ongeveer half 2 's middags.

De kinderen van de groepen van Geert/Fabian/ Frank Peter/Wanda en Jan Paul (Dipl.'s C/D/E met/zonder *) zijn dan weer welkom van 2 uur tot ongeveer 5 uur 's middags.

Ieder jeugdschaatslid wordt hierover nog schriftelijk bericht!

Er zal dan ook door de leiding worden gevraagd of ze het komende seizoen doorgaan, als we namelijk het aantal weten kunnen we ook tijdig de wachtlijstleden in kennis stellen. Het aantal abonnementen van HGI zal vermoedelijk weer 86 zijn.

Van een aantal jeugdschaatsleden nemen we dit seizoen afscheid omdat ze (ruim voor 1 juli 1994) al 12 jaar zijn geworden.

De meesten van hen hebben er 4 jaar opzitten en meerdere schaatsdiploma's behaald. Er zijn bespreekgevallen voor die kinderen die omstreeks mei/juni 12 jaar zijn geworden en nog geen E-diploma hebben gehaald en die nog graag een jaartje willen blijven, om toch hun E-diploma te halen.



We nemen nu in ieder geval afscheid van:

Uday; Bregje; Onne; Marijn; Nicander; Tim; Rolinka; Astrid; Douwe; Wouter; Marianne; Karin; Katinka; Sacha; Caroline; Paul; Lotte; Josine en Teun.

Sommigen hebben ook al te kennen gegeven door te willen gaan met de echte schaatstraining, op de vrijdagavond.

Zij die dit niet willen kunnen dank zij het jeugdschaatsen altijd nog een goed baantje schaatsen op de recreatie- uren, in ieder geval, allen nog veel schaatsplezier gewenst.

Alvast tot ziens op zaterdag 16 april 1994,
namens alle leiders.

De jeugdschaatscommissie.


Slijterij · Wijnhandel
GALL & GALL
Le Primeur

Receptie
of Feest?
Informeert naar onze
*Catering
Service*

Nieuwe Gouw 40
1121 GX Landsmeer
Telefoon: 02908-25934

WIST U DAT

- Er afgelopen natuurijs periode een "schaats"wedstrijd heeft plaatsgevonden tussen een polderbeheerder, 2 fietsmakers en hun familielid?
- Deze wedstrijd een ware materiaalslag moet zijn geweest?
- De wedstrijd na zonsondergang gehouden werd om de doping- en drank controle te omzijken?
- Arne Vink de nieuwe aanwinst in de fietsploeg van H.G.I. is?
- De "oudjes" nu maar meteen een alternatieve ploeg hebben opgericht omdat Arne niet van wachten houdt?
- Jan Horstman de laatste weken niet op de schaatstraining is gesignaleerd?
- Dit omdat schaatsen niet in Jan zijn trainingsschema past?
- Dat schema geheel in het kader van "De Marmot binnen 7 uur en 15 minuten" staat?
- Jan aan ALPENKOLDER leidt?
- Dick Moes zijn nieuwe schaatsen aan Johan Koss heeft verkocht?
- Dit alles verklaart?
- Arjan schreuder nu alles op de sportweek zet?
- Hij zich op de middellange feestavonden gaat specialiseren?
- Ruud Kesselaar, onderweg naar "De Alternatieve" van de Weissensee, de griep te pakken kreeg?
- Hij dit ook mee naar huis nam, in plaats van het felbegeerde kruisje?



**Praktijk voor Fysiotherapie
C.M.J. van Senten**

Loevestein 1
1121 HE Landmeer
Telefoon 02908-25758

C.M.J. van Senten
A. Mooij

Voor zielefondsen en particulier