

Clubblad van

# "Hard Gaat Je"

IJsclub te Landsmeer

Opggericht op 28 december 1899.

Lidmaatschap slechts f10,- per jaar per gezin met kinderen tot 16 jaar.

Clubhuis en Ijsbaan aan het zuideinde achter perceel n° 35.

Erelid: de Heer D.Moes.

Zesde jaargang, nummer 2, maart 1993, oplage 825 exemplaren.

### Dagelijks bestuur

**Voorzitter:** C.Louw  
Telefoon: 02995 - 2055

**Secretaris:** E.F.Mager  
meerkoetstraat 5  
Telefoon: 02908 - 26109

**Penningmeester:** G.Houwer  
Telefoon: 02908 - 21155

**Wedstrijdsecretaris:** J.S. Attema  
Telefoon: 02908 - 24187

### Redactie

Fabian van Altena  
Drakenstein 56 [redactie adres]  
Telefoon: 02908 - 23038

Sonja Mager  
Telefoon: 02908 - 23020

Wanda Mager  
Telefoon: 02908 - 21489

### Overige bestuursleden

T.Drost, J.B.Gielis, K.Hijlkema, A.N.Leeewater, K.Vink, B. de Vries.

### Trainers

C.P.Tump  
Telefoon: 020 - 6243448

B.Bödicker  
Telefoon: 020 - 6737194

H.v.d.Ploeg  
Telefoon: 02943 - 3898

### INHOUD

pag. 2. De Föhn van Pleun ontmoet  
Arjan Schreuder.

pag. 7. In de Schijnwerper.

pag. 9. Bob Hogerop.

pag.10. Mededelingen  
Wedstrijdsecretariaat.

pag.12. Fietsen in de zomer.

pag.12. Receptie Eva Maria Blankert.

pag.13. Mededelingen Jeugdschaatsen.

pag.14. Uitslagen Jeugdschaatsen.

pag.18. Jeugdpagina's  
Krabbelaars.

pag.20. Uitslagen Marathon &  
Langebaan

pag.23. Uit de krant gescheurd.

pag.24. 24 Uurs marathon  
Groningen

pag.27. Verslag recordwedstrijd  
Aafje Houwer.

pag.28. Wist U dat?

**Dit is het laatste clubblad van dit seizoen, na de zomer gaan wij weer verder.**

# *De Föhn van Pleun Ontmoet Arjan Schreuder*

## **Diepte interview met de Nederlandsrecordhouder op de 1000m: Arjan Schreuder**

Waar een klein land groot in is, slaat zeker ook op het Nederlandse Herenschaatsen. Dat een Hard Gaat Ie clublid Nederlands recordhouder is op de 1000m en in de wereldtop meedraait is iets wat goed bekend moet zijn.

### **Interview vrijdag 19 maart 1993**

Wanneer ik om 14.00 uur bij Arjan thuis kom weet ik meteen dat hij zijn Nederlands record niet snel zal vergeten: overal bloemen, bekens en de twee grote kransen die hij won met de 1000 en de 1500m in Thialf.

### **De resultaten:**

Nederlands record 1000m: 1.13.69

Persoonlijk record 1500m: 1.53.62 (Koss: 1.53.61 ! Eerder reed Koss een WR op de 5km.)

Nederlandskampioen Neo-senioren (6-7 februari). Zijnbroer Marco werd eveneens Nederlandskampioen bij de junioren B en maakt nu een goede kans op Jong Oranje.

### **Wat is behalve het NR je beste of leukste wedstrijdervaring geweest?**

*Het rijden ging pas echt goed vanaf de worldcup wedstrijden in Inzell, maar ik had nog niet vaak met een volle tribune gereden. Het is echt heel erg motiverend, vooral met die Thialfgekte, om er helemaal voor te gaan.*

### **De wedstrijd:**

**Falco bereidt zich voor op een wedstrijd door in zijn auto te gaan zitten en wat te gaan rijden. Hoe doe jij dat?**

*Ik ga van te voren naar buiten en denk aan andere dingen. Een half uur van te voren doe ik mijn pak en mijn schaatsen aan. Tien minuten van te voren (!) ga ik het ijs op, ga ik 4 min. half diep inrijden en rijd ik een paar snelle versnellingen om de hartfrequentie omhoog te brengen.*

**Je reed de snelste laatste ronde. Ligt je omslagpunt (verzuring) hoger? Is dat je winst als allrounder?**

*Het is wel een voordeel zo'n All-round training. Aan het begin van het seizoen doen we een paar lactaattesten (om het omslagpunt te bepalen), maar de informatie die je daar uit haalt is vooral nuttig voor de lange afstanden, want met de sprint ga je gewoon vol.*



**Je houding op het ijs: iedereen ziet wel dat je je hoofd een beetje scheef houdt.....**

*Dat is al heel wat verminderd. Voor de rest heb ik de laatste 3 weken mijn slag verlengd en haal ik meer vermogen uit mijn afzet, krijg meer snelheid en kom beter over op mijn schaats: elke klap is raak.*

**Wist je het gelijk toen je overeind kwam?**

*Ja, ik wist wat het NR was, maar had niet gedacht om het te rijden. Ik wist wel dat ik er in de buurt van zou zitten.*

**De omgeving:**

**Hoe is dat rijden in zo'n hal?**

*Je merkt het bijna niet als er heel veel mensen in de hal zitten. Ze hebben er een zeer goede klimaat beheersing, waardoor de luchtvochtigheid laag kan zijn. Zelfs zo goed dat het bijna niets uitmaakt of er nou wel of niet een laag druk gebied ligt, want toen ik m'n NR reed en Koss het WR was het erg zonnig en een hoog druk gebied.*

*Het valt trouwens wel op dat als de grote mannen komen het ijs opeens veel sneller is.*

**De ploeg:**

**Je bent veel van huis weg. Hoe is de relatie met Falco, Rintje en Bart?**

*De relatie met ze is goed, we trainen veel samen en dan trek je je aan elkaar op. Dit jaar hadden we nog wel allemaal redelijk dezelfde schema's, maar volgend jaar wordt dat natuurlijk anders: ik sprint-schema's, Bart bijv. 10km schema's.*

*We zijn inderdaad veel weggeweest dit jaar. Dat is echt heel leuk. We trinden in het begin van het seizoen veel in Inzell, toen kwam ik een paar dagen thuis, gaf de was aan mams en ging weer voor een hoogte stage naar Tenerife waar we veel fietsten en skeelerden. Daarna hebben we de IJsselcup gereden en toen weer naar Noorwegen. Van 16 febr-1 mrt ben ik in Japan geweest voor het WK-sprint.*

**Vanuit het triathlonnen ken ik jullie nieuwe fysiotherapeut Jörn Jan Jonkhof goed. Toen Falco wereldkampioen en geïnterviewd werd noemde hij zijn naam als één van de eerste die hem gefeliciteerd had. Wat betekend zo'n fysiotherapeut voor de ploeg?**

*Hij staat in 1 lijn tot je. Niet alleen voor als je wat hebt. Tijdens de kampen worden onze spierlengtes om de 3 dagen onderzocht en eventueel opgerekt. Daarnaast kom je voor de wedstrijd even voor een check bij hem langs.*



## DE FÖHN VAN PLEUN

Trainen jullie veel met de Noren?

*Niet dus! We zien ze wel voor de wedstrijd maar rijden nooit rondjes met ze.*

### TV debuut bij Barend en van Dorp (donderdag 18 maart):

Voor de intro doen B&vD eerst een Ja/Nee gesprek met elkaar:

- Doe jij het het liefst binnen?.....JA
- Heb je daar glijmiddel voor nodig?.....NEE
- Heb je er water bij nodig?.....JA
- Ga jij volgend jaar naar de Olympische Spelen?...JA

...en de logische (?) conclusie luidt: 'dan ben jij Arjan Schreuder, Nederlandsrecordhouder op de 1000m...'

Arjan, ga je nou of ga je niet?

*Voor de 1000m zeker. Voor de 1500m ook..... Als ze het niet doen dan zijn ze gek....*

### Hier volgen de vragen en de achtergronden op de Ja/Nee vragen die B&vD aan Arjan stelden:

-1- Arjan, ga je je specialiseren?....JA.

**Wil je je wel specialiseren of is het een noodzaak?**

*Het is een noodzaak. Er komen steeds meer specialisten en over een paar jaar zullen er alleen maar specialisten zijn. Kijk maar naar Lewis: wel sprinten, geen lange afstand. Alleen als ik volgend jaar een lage 37-er rijd ga ik voor ná de O.S. denken aan sprinten.*

**Vind je het fijn dat je in de schaduw van de drie kan rijden en vanuit een soort underdog positie kunt aanvallen?**

*Op zich is dat wel fijn, maar ik ben wel heel blij dat aan de vooravond van het Olympisch jaar ik aan iedereen heb laten zien wat ik kan. Leuk voor de publiciteit. Maar het is wel jammer dat ik niet met ze naar het wk kon door die 3 startplaatsen. Hopelijk worden het er in '95 weer 4.*

-2- Arjan, wordt je nooit moedeloos van Zandstra en Koss?...JA

*Nu niet meer, want ik weet dat ik het ook kan. Maar iedereen heeft het wel eens: zo baalde Zandstra dat Koss hem toch nog van de Adelaarskalender af reed.*

-3- Arjan, is schaatsen je werk?....NEE



-4- Arjan, ben je klein voor een topschaatser?....JA

*Voor de prestatie maakt het niet uit. Dat je klein bent geeft geen voordelen, want toen ik op het podium naast Zjelezovski stond...wat een beer is dat. (eerste op de 1000m: 1.13.14)*

-5- Arjan, is het met 6 man tegelijk in een baan leuker?....NEE  
**Heb je ooit aan marathonschaatsen gedacht?**

*Niet aan gedacht, wel aan gedaan. (??) Elk jaar rijd ik twee A-marathons: Amsterdam en Eindhoven (6e & 14e).*

-6- Arjan, heb je je het lazarus getraind dit jaar?....JA

*Afhankelijk van het schema hebben we veel gefietst. Vooral in Sankt Moritz veel bergkilometers gemaakt. Daarnaast 2 tot 3 keer in het krachthonk (ook veel buik, rug en armen) en veel skeeleren. Vaak dagen 6 tot 7 uur lang trainen.*

-7- Arjan, kun jij je voorstellen dat kunstrijden populairder is?....JA

*Daar moet ik wel om lachen. Voor mij is het niet populairder, maar daar komt wel het geld binnen.*

-8- Arjan, als de Nederlandse vrouwen schaatsen, vind je dat zonde van het ijs?....NEE

*Het hoort er gewoon bij.*

-9- Arjan, is het de schuld van AB Krook dat Nederland zo sterk is?.....NEE

*Allereerst zijn we zelf 100% met de sport bezig, daarnaast zijn er ook nog andere mensen die heel wat regelen: de bond, de sponsor.  
Maar Krook zorgt wel voor 80% dat alles goed gaat.*

-10- Arjan, ben je als echte schaatsliefhebber een liefhebber van koek en zopie?....NEE  
**Van zopie toch wel?**

*(Lachend:) Wanneer B&vD die Thialfgekte bedoelen, dan niet, want daar ga ik niet graag tussen staan.*

**De vernieuwing:**

**Nooit, maar dan ook nooit zag ik jou op de fiets of op het ijs met bril rijden en dan opeens in Thialf die spiegelbril...een nieuw image?**

*Ik ontdekte in Inzell dat het rustgevend was voor mijn ogen. Daarbij komt dat als je in de hal*



# DE FÖHN VAN PLEUN

*rijdt, met die droge lucht, ik na afloop enorme rode, dikke ogen krijg.*

## De komende zomer:

*We gaan in ieder geval 4 hoogte stages doen:*

*In mei naar Tenerife, in augustus naar Sankt Moritz, in november naar Tenerife en als voorbereiding op de Spelen: Davos (1800m). Daarnaast nog enkele trainingskampen.*

*Ook moet ik voor de MEAO nog enkele tentamens doen, dus....*

## De Olympische Spelen:

*Ik ben een kanshebber, dus ik ga er voor...*

**Arjan, bedankt en veel succes met de voorbereiding. Ik zie je op de fiets ! PLEUN**

## **VIJF DEUREN VOOR ALS JE MET Z'N VIEREN BENT.**

Bij iedere auto's kunnen de acht passagiers meestal slechts probeerdsch uitstappen. Dus als u vaak met 5 personen onderweg gaat zoekt u een auto die dat probleem niet kent. Zo'n de vijfdeurs versie van de Suzuki Alto GL. Waarin vier banken verhuissamen plus al hun bagage ruimsel-lyk op hun plaats terecht komen. Bovendien biedt de Alto GL meer ruimte en zit 'ie heel wat prettiger dan je van zo'n handige compacte auto zou verwachten.

Tel daarbij op dat de Alto GL voor een heel klein beetje eventueel loodvrij, benzine prima prestaties levert, dat 'ie door en door betrouwbaar is en dat 'ie is uitgerust met een aantal nuttige extras en u zult met ons eens zijn dat een proefrit de moeite waard is. U kunt dan gerust met 'n vier en komen.

SUZUKI ALTO GL VIFDEURS F12995,-

\*U is u van Alto v a 111699,- alle prijzen incl. BTW v a afleveringskosten



Dorpsstraat 74  
Landsmeer  
Telefoon (02908) 4343

# ZEILEMAKER LANDSMEER

Wij zijn heel erg blij met de geboorte van onze zoon

TIM

7 maart 1993



Frank-Peter en Anja Wals

Brederode 18 1121 CX Landsmeer  
Tel: 02908 - 24243

Anja en Tim rusten van 12.00 tot 15.00 uur

# In de Schijnwerper

In de schijnwerper



Deze maand het 'bestuurs'-interview met Evelien Mager omdat zij nog nooit schaatser van de maand is geweest, en vanaf februari de nieuwe secretaris is van onze ijsclub.

**Hoe oud ben je, waar ben je geboren en wat doe je voor werk?**

Ik ben 23 jaar geleden in Purmerend geboren. In januari ben ik begonnen bij de NJHC, Stichting Nederlandse Jeugdherberg Centrale, op het centraal hoofd kantoor in Amsterdam. Ik werk daar 's morgens op het directie secretariaat en 's middags op de afdeling Bouwzaken. Op deze afdeling regelen we alles, bijna alles, wat te maken heeft met het gebouw of de inventaris van de 40 jeugdherbergen in Nederland.

**Hoe ben je bij de ijsclub verzeild geraakt?**

In 1976 werd door de familie Houwer de trainings-groep opgericht. M'n vader is nogal gek van schaatsen en vroeg aan mij of ik ook niet wilde gaan schaatsen. Ik was toen 8 jaar en kwam toen dus bij de jeugschaats-groep op zaterdagochtend op de Jaap-Edenbaan. Na drie jaar (en m'n D-diploma gehaald te hebben, want toen had je nog geen E-diploma's) kwam ik op dinsdag-avond onder de hoede van Ron Nooitgedagt.

**Ben je zelf ook een goede schaatster geweest?**

Als dat zo zou zijn geweest dan had je deze vraag niet gesteld....

**Hoe lang heb je in de redactie gezeten?**

Vanaf het begin in 1986 tot nu aan toe dus dat is alweer zo'n 7 jaar.



**TECHNISCH BUREAU SCHAAP bv**  
LANDELIJK ERKEND ELEKTROTECHNISCH INSTALLATEUR

- Gas- en waterfitter
- Aanleg van licht- en krachtinstallaties
- Loodgieterswerken
- Dakbedekkingen
- Ook burgerwerk

Van Beekstraat 79 - Landsmeer - Telefoon: 02908 - 21944

# Aannemingsbedrijf Buitenhuis b.v.

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw  
Kanaaldijk 92      1121 NZ Landsmeer      Telefoon 02908 - 23655

## Waarom heb je "ja" gezegd om secretaris te worden van HGI?

Ik vind het leuk om me in te zetten voor onze actieve ijsclub. En omdat er een secretaris werd gezocht, leek het me leuk om me, na 7 jaar redactie-werk, op een andere manier nuttig te maken voor de ijsclub.

## Vindt je het nu niet jammer om met redactie-werk te moeten stoppen na zoveel jaar?

Ja, eigenlijk wel. 7 Jaar geleden zijn we begonnen en we wisten niet goed hoe we alles moesten aanpakken. Het eerste blad was ook eigenlijk maar een probeerseltje. En nu na 7 jaar een prachtig blad; gemaakt met behulp van PC en een copy-printer, de advertenties worden ingescand om ze zo optimaal te laten uitkomen. Dit hebben we trouwens aan Fabian van Altena te danken, dat het er allemaal zo mooi uit ziet, dat mag best eens gezegd worden vind ik.

## Wat verwacht je van het werk als secretaris van zo'n actieve vereniging?

Tsja, ik denk dat de werkzaamheden in vergelijking met het redactie-werk niet veel minder zal worden. Maar dat geeft niet hoor. Als secretaris kom je wel heel wat meer te weten wat er allemaal in z'n vereniging gebeurt, en dat zal zeker niet altijd positief of leuk zijn.

Bedankt voor dit interview en veel succes met je werk als nieuwe secretaris.

 <p>ZUIDEINDE 8 1121 CL LANDSMEER telefoon 02908 - 21729</p> <p><i>het adres voor uw grote en kleine klus</i></p>	<p>Voor verse braadkulkens en kipspecialiteiten</p> <h2><b><i>Klaas van Dalen</i></b></h2> <p><b>MARKTEN:</b> <b><i>De Rijp: donderdagmiddag</i></b> <b><i>Landsmeer: vrijdag</i></b></p> <p><b>TELEFONISCH BESTELLEN:</b> <b><i>Dinsdag t/m vrijdag</i></b> <b>Telefoon: 02908 - 21969 / 24300</b></p>
--	---



# Bob Hogerop

**BOB HOCEROP**  
**BOB HOCEROP**

De laatste Bob Hogerop van dit schaatsseizoen. Waar zullen we het nu weer eens over hebben?  
Over het W.K. in Hamar?  
Over de fraaie strijd tussen Zandstra en Koss?  
Of die Chinese sprinter die alleen maar de 500 m kwam winnen en voor de rest de boel de boel liet?  
Of het W.K. Sprint in Japan? Dat maar weer eens bewees dat grote evenementen indoor gehouden dienen te worden?  
Of wat te zeggen van de prestaties van Arjan Schreuder, ondanks de stormvlagen die het toernooi ontsierden?  
Of zullen we het hebben over Jan Paul, die gepromoveerd is naar de A-rijders?  
Of over de 24 uren wedstrijd in Groningen begin maart waarin Jan Paul meedeed met een team dat de wedstrijd won? Wat een officiëus wereldrecord betekende?  
Of zullen we praten over onze eigen strijd in Thialf op 8 maart?  
Waar ondergetekende voor zijn gevoel eens 'goed' gereden had? Maar 'goed' nog steeds niet goed genoeg is?  
En wat te denken van de Worldcup wedstrijd een week daarna op hetzelfde Thialf ijs waar Arjan een nieuw Nederlands record op de 1000 m vestigde?  
En ook vlak achter Koss eindigde op de 1500 m in een persoonlijke record tijd?  
Of gaan we weer eens babbelen over de omloop het volk, Parijs Nice, Milaan San-Remo, etc., etc.  
Of het nieuwe zomerseizoen van H.G.I. waarin de club weer 6 fietstochten organiseerd?  
Dat vooral de trainingsgroep aan deze fiets 6 daagse mee zal gaan doen lijkt me een goede gedachte.  
Of zal ik het maar nergens meer over hebben en weer inspiratie op gaan doen voor het volgende schaatseizoen?

Prettige Zomer.

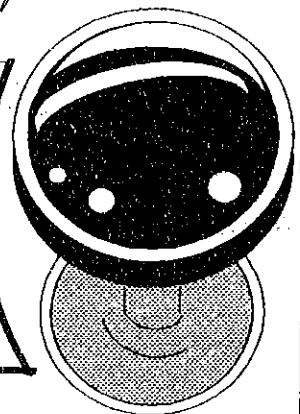
Bob Vink

## *Plijterij Wijnhandel 'Le Primew'*

*Voor het slagen van uw feest kunt u tegenwoordig geheel bij Plijterij Wijnhandel 'Le Primew' terecht! Wij verhuren nu n.l. het totale pakket om uw feest te doen slagen, tafels, stoelen, tafelkleden, glaswerk, bestek, verlichting, planten, etc. Uiteraard verzorgen wij ook uw catering, hapjes en snacks! Mooi makkelijk toch?*

*Proost!*

Nieuwe Gouw 50 - 1121 GX Landsmeer - Tel. 02908 - 25934



# Mededelingen

## Wedstrijdsecretariaat

### SCHAATSTRAINING 1993/1994:

Voor 1 juli a.s. zal bij het KNSB gewest Noord-Holland/Utrecht, opgave moeten worden gedaan, van het aantal door de club aangevraagde schaatsabbonnementen, voor het winterseizoen 93/94.

Het wedstrijdsecretariaat vraagt aan de schaatstrainingleden van het afgelopen seizoen om bijgaande strook, voor of uiterlijk op 9 mei 1993, ingevuld en ondertekend in te leveren bij Jelle Attema, Fuitstraat 11, of Tom Drost, Van Beekstraat 201.

De club is gebonden aan het aantal abbonnementen, dat door de baancommissie van de Jaap-Edenbaan, per trainingsuur, wordt bepaald. Indien blijkt dat er, naast de instromers vanuit het jeugdschaatsen, plaats is voor meer leden, dan worden de wachtlijstleden hierover, na de inventarisatie, geïnformeerd.

De totale kosten voor het winterseizoen liggen tussen de 175 (voor leden t/m 17 jaar) en 285 gulden (de overigen).

#### INLEVEREN VOOR OF OP 9 MEI 1993

Ondergetekende..... had het afgelopen seizoen bij Hard Gaat Ie een Schaatsabbonnement voor de:

- dinsdagavond\*
- vrijdagavond\*
- beide avonden\*



Hij/zij wil het komende seizoen weer in aanmerking komen voor een schaatsabbonnement en wil bij voorkeur trainen op:

- dinsdagavond\*
- vrijdagavond\*
- beide avonden (indien mogelijk)

HANDTEKENING:.....

\*Aankruisen wat van toepassing is.

### AANMELDING ZOMERTRAINING 1993:

Na overleg met trainers, zal eerst een inventarisatie worden gemaakt van het aantal (trainings-) leden dat aan de ZOMERTRAINING wil meedoen. Indien er genoeg liefhebbers zijn, zal worden bekeken of weer in 2 groepen kan worden getraind, ingedeeld naar sterkte.

Deze training zal dan weer plaats vinden op de dinsdagavond, in de periode van half mei t/m

half september 1993, vanaf het clubgebouw naar- en in de Twiskepolder en omvat o.a. loop/sprintoefeningen, duurtraining en droogtraining (schaatsoefeningen).

Ieder geoefend lid kan daaraan deelnemen.

Trainer Henk van der Ploeg is bereid gevonden deze zomertraining te geven.

De kosten bedragen 55 gulden voor leden van 12 tm. 15 jaar en voor leden van 16 jaar en ouder 65 gulden. Hiervoor worden ongeveer 18 trainingen gegeven (vakantie valt van 24 juli t/m 7 augustus).

Indien er twijfel bestaat over het "eigen prestatievermogen", kan aan de eerste training als proef (kosteloos) worden meegedaan.

Hierbij wil ondergetekende zich opgeven voor de (schaats-) zomertraining 1993 op de dinsdagavond, georganiseerd door Hard Gaat Ie.

Naam: .....

Geboorte datum: .....

Adres: .....

Woonplaats: .....

Wel / niet getraind.\*

Bij voorkeur deelname aan de recreatie-training (eerste uur).\*

OF

Bij voorkeur deelname aan de wedstrijd-training (tweede uur).\*

HANDTEKENING: .....

\*Aankruisen wat of doorhalen wat niet van toepassing is.



**Arendo**   
juwelier - horloger

*een kei van een zaak  
eigen reparatie-atelier*

Nieuwe Gouw 18  
1121 GX Landsmeer

Tel. 02908 - 26574  
Fax 02908 - 25910

**bruna** 

Naast onze boekenvoorraad hebben wij een belangrijk assortiment in tijdschriften, wenskaarten, kantoor- en hobbyartikelen. Creatieve geesten vinden bij ons dus altijd wel iets ter lering en vermaak.

BRUNA, BOEKHANDEL  
Nieuwe Gouw 26  
1121 GX LANDSMEER  
Tel. 02908 - 23773

# *Fietsen*

## *In de zomer*

Zoals ieder jaar zal er gedurende de zomermaanden weer gefietst worden. Er is alleen gebleken dat de niveau's de afgelopen 3 jaar enorm zijn verhoogd wat tot grote problemen heeft geleid, want mede door wat minder getrainden of soms op het einde van je kunnen rijden zijn er toch 2 valpartijen geweest die niet nodig waren. Daarom is er overleg geweest met Jelle Attema die voorstelt om in 2 groepen te gaan rijden dit jaar; een snelle en een iets minder snelle ploeg. Hoe kun je nou te weten komen waar je thuis hoort. Heel simpel: train je veel (op de fiets wel te verstaan) dan kun je (mogelijk) met de snelle groep mee, en zo niet, dan ga je gewoon met de minder snelle groep mee, welke ook nog altijd goeg is voor een gemiddelde van  $\pm 40$  km/uur. Het kan dus (met name voor jezelf) plezierig zijn als je de juiste keus maakt, en het kan bovendien nog ongelukken voorkomen door vermoeidheid.

Voor de rest is er weer een kleine doch pittige fietsrit op maandag 12 april (2<sup>e</sup> paasdag), als we als ploeg voor ongeveer de 7<sup>e</sup> keer bij Hegron vandaan vertrekken voor een klein rondje IJsselmeer ( $\pm 150$  km.).

In de ronde zit een koffiestop bij Enkhuizen station en bij slecht weer op het muiderzand (afhankelijk van de windrichting en de stemming). Het vertrek zal om precies 9 uur zijn en om  $\pm 3$  uur zijn we weer terug. Zorg voor veel kilometers en veel eten!

De fiets avonden starten op de eerste maandag als de zomertijd is ingegaan om 19.00 uur, en op de donderdag dan ook om 19.00 uur.

Voor eigen wil, en toch ook wel verplicht, is het dragen van een helm (deze is te vervangen, een hoofd niet.).

Hierbij wens ik iedereen een behouden tocht zonder onnodige valpartijen.

Martin de Vries

## *Receptie*

### *Eva Maria Blankert*

9 maart 1928

9 maart 1993

Dankbaar dat deze 'wedstrijd' mij gegeven is en bovendien nog met een 6-5 winst...

Een kaart met deze woorden stuurde ons ~~ons~~ bestuurslid en lid van verdienste mevr. E.M. Blankert haar familie en kennissen toe.

Kennissen waarvan veel leden van de ijsclub zijn. Mevr. Blankert gaf zaterdag 13 maart een druk bezochte receptie in 'De Vermaning' in Den IJp. Daarom ook vanuit onze ijsclub, waar mevr. Blankert zich altijd nauw bij betrokken heeft gevoeld en dat nog steeds doet, een hartelijke felicitatie en een gezonde toekomst toegewenst.

De Redactie

# Mededelingen

## Jeugschaatsen

### JEUGSCHAATSSEN DIPLOMA UITREIKING

De feestelijke afsluiting van het Jeudschaatsseizoen 92/93 zal vermoedelijk worden gehouden op zaterdag 1, of 8, of 15 mei 1993 in en bij het Clubgebouw aan het Zuideinde.

De leiders moeten hierover nog om de tafel.

De bedoeling is dat er wat spelletjes worden gedaan, "feestelijk PANNEKOEKEN worden verorberd" en de behaalde DIPLOMA'S worden uitgereikt.

**DAN MOETEN OOK DE CLUBMUTSEN / HAARBANDEN WORDEN INGELEVERD**  
(weg...? dan f 10.- betalen !!)

De jeugdleden van de groepen van Jelle/Hayo/Hanna/Loes/ Tonneke (Diploma's P/S/A/B) zullen weer welkom zijn van 11 t/m 2 uur 's middags.

De jeugdleden van de groepen van Geert/Fabian/ Frank Peter/ Dick/ Martin en Jan Paul (Diploma's C/D/E) zijn dan weer welkom van half 3 tot half 6 's middags.

Tevens zal dan ook door de leiding aan de kinderen worden gevraagd of ze het komende seizoen doorgaan (dus weer een jeugschaatsabonnement voor seizoen 93/94), dit is nodig voor de bepaling van het aantal kinderen. Er is nu een wachtlijst van 46 kinderen. Het toegestane aantal voor onze vereniging, op de Jaap-Edenbaan is 88 kinderen.

	<p>V.O.F. <b>FRED'S</b> <b>KAP-O-THEEK</b></p> <p> 02908-24679</p> <p>Nieuwe Gouw 20 LANDSMEER</p> <p>Alleen op afspraak    dinsdags gesloten</p>	 <p><b>BANKETBAKKERIJ</b> <i>van Gerven</i></p> <p>DORPSTRAAT 65 - LANDSMEER - TEL. 02908 - 21374</p>
---	--	--

Van een aantal jeugschaatsleden nemen we dit seizoen afscheid omdat ze (ruim voor 1 juli 1993) al 12 jaar zijn geworden.

De meesten van hun hebben er 4 jaar opzitten en meerdere schaatsdiploma's behaald. Dit zijn:

Paul Bakker, Marianne Blees, Jeroen van den Brink, Jeroen Buth, Josine Engels, Katinka Goede, Marijn Jongewaard, Immetje Kampen, Brian Koopen, Dirk Kraay, Anna Reatsen, Ernst Jan Rijswijk, Daphne Wolthuis.

Er zijn bespreekgevallen voor die kinderen die omstreeks mei/juni 12 jaar zijn geworden en nog geen E-diploma hebben gehaald en die nog graag een jaartje willen blijven, om toch hun E-diploma te halen.

Sommigen hebben ook al te kennen gegeven door te willen gaan met de echte schaatstraining,

op de vrijdagavond.

Zij die dit niet willen kunnen dank zij het jeugdschaatsen altijd nog een goed baantje schaatsen op de recreatie-uren, in ieder geval, allen nog veel schaatsplezier gewenst.

Elders in dit blad staan de (beste) resultaten van alle jeugdschaatsleden, met de behaalde diploma's, allen alvast van harte gelukgewenst.

Ieder jeugdschaatslid krijgt nog een aparte uitnodiging van deze feestelijke diploma-uitreiking, waarin ook de datum staat vermeld.

Alvast tot ziens op een mooie zaterdag in mei 1993,

namens alle begeleiders.

## *Uitslagen Jeugdschaatsen*

DIPLOMA'S & tijden H.G.I. JEUGDSCHAATSSEN 1992/1993:  
(onderstreept betekend diploma overgeslagen)

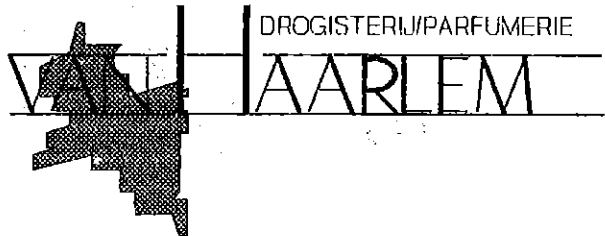
GROEP JELLE & HAYO:	diploma	slalom	start & remproef
Ravi BOEDHOE	(A)	35.9	34.4
Carolien KOK	(S)	44.6	45.0
Kars MULLER	(P)	57.2	64.3
Rene KRAAY	(P)	64.9	55.2
Laura VERHOEF	(P)	50.7	47.9
Suzanne CHRISTIAANSE	(P)	53.4	48.0
Yvan van DAM	(S)	39.6	41.5
Simone HUIJSMAN	(S)	47.6	38.0
Kirsten GOEDE	(A)	38.6	37.9
Rutger LEMM	(P)	50.3	50.9

# **B5** *MODE*

**LEUK EN  
NIET DUUR!**

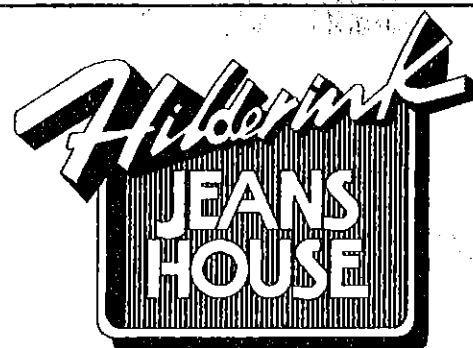
NIEUWE GOUW 46 - 1121 GW LANDSMEER - TEL. 02908 - 2 32 98

<b>GROEP HANNA:</b>	diploma	slalom	start & rem
Nick van LEEUWEN	(A)	36.0	34.7
Niels ROODENBURG	(B)	30.7	30.4
Sander KNOTNERUS	(B)	32.7	32.6
Tessa van der BERG	(B)	29.7	28.9
Karin GOEDE	(A)	36.2	34.3
Brit DALLINGA	(B)	28.8	28.2
Sjoerd HEUBERS	(B)	28.6	27.2
Anja de VRIES	(A)	35.4	41.3
Roosmarij de JEU	(A)	38.2	28.4
<b>GROEP LOES:</b>			
Marion SCHIPHORST	(C)	24.4	22.9
Sabine HEUKELOM	(A)	32.1	33.6
Marjolein RIJKEMA	(A)	38.3	34.9
Floor LELY	(B)	30.6	30.4
Suzanne v. WILTENBURG	(A)	33.8	35.0
Gijs BESSELING	(B)	30.7	30.2
Ella RUIJGROK	(A)	34.4	38.1
Saskia WOLZAK	(A)	39.2	36.2
Mandy BEUDIJKER	(B)	33.2	30.5
<b>GROEP FRANK PETER:</b>			
Paul BAKKER	(B)	34.2	31.7
Marianne BLEES	(C)	26.1	25.5
Julius BROEKZITTER	(C)	24.7	26.7
Josine ENGELS	(B)	30.4	30.4
Charlotte GOEDE	(A*)	36.4	35.2
Karel JANMAAT	(C)	24.2	23.8
Sonja KEMINK	(C)	25.5	25.6
Carl LENS	(C)	25.4	26.6
Edith WALZ	(C)	27.3	27.0
Hester van BAVEL	(C)	28.5	27.9



DROGISTERIJ/PARFUMERIE  
VAN HAARLEM

Molukkenstraat 139-141 - 1095 BC Amsterdam - Tel. 020-6930227  
Winkelcentrum Nieuwe Gouw - 1121 GW Landsmeer - Tel. 02908-28495



**Winkelcentrum Boven 't IJ**  
**Buikslotermeerplein 139**  
**Amsterdam - Noord**

### GROEP GEERT:

Eline MULLER	(B)	31.1	27.6
Kay NAMBIAR	(B)	29.5	29.4
Vincent RIJKEMA	(B)	28.4	29.1
Albert Jan RIJSWIJK	(B)	34.7	29.2
Thijs SPEEK	(C)	23.9	23.1
Rutger van der WERF	(B)	29.1	26.0
Nienke LIEBRECHTS		** is gestopt **	
Minke PRINS	(B)	30.0	26.7
Gertjan KOK	(B*)	32.9	29.5
Jeroen STEINVOORTE	(C)	26.4	24.0
Jesse NAMBIAR	(B)	28.3	26.9

### GROEP MARTIN/DICK:

Renske LAMBERT	(C)	26.0	23.4
Ellen EVERS	(C)	26.8	25.6
Lodewijk GALENKAMP	(C)	25.1	22.2
Birgit HUIJSMAN	(C)	23.9	23.4
Tim KNOTNERUS	(D)	23.7	21.9
Jeroen van den BRINK	(D)	21.5	21.5
Rolinka KOK	(D)	24.2	21.9
Teun KUIJKEN	(D)	23.0	22.4
Caroline PLUIJGERS	(C)	28.1	26.0
Maud van de REIJT	(D)	23.9	22.5
Moniek SCHOONHOVEN	(C)	26.5	25.5
Mike POESER	(C)	27.2	25.9
Anna RAETSEN	(C)	25.5	24.6
Elsje van BERGEN	(C*)	26.4	25.7

# KALEIDOSCOOP

## KADOSHOP

VOOR  
VERRASSENDE  
KADO'S



Winkelcentrum Nieuwe Gouw 42  
1121 GX Landsmeer  
Tel.: 02908 - 21215

# PAANS

Martin Paans

schilders

Kadoelenweg 352  
1035 NT Amsterdam  
Telefoon 020-6312651



**GROEP FABIAN:**

Jeroen BUTH	(D)	22.1	22.7
Karin van DALEN	(C*)	24.6	23.6
Katinka GOEDE	(C*)	23.5	23.4
Femke HARMS	(D)	23.0	22.8
Marijn JONGEWAARD	(D)	24.6	22.8
Nicander KEMPER	(D)	23.7	22.1
Astrid KRAAY	(D)	21.9	22.8
Barbara de LANGE	(D)	22.0	20.8
Chanou SIJTSMA	(D)	22.9	22.1
Lara v.d. WERF	(D)	22.1	21.6
Sacha WIJNANS	(D)	25.6	23.8 - dispensatie
Wouter VEUGER	(D)	22.3	22.2

**GROEP JAN PAUL:**

				cijfer bocht	cijfer recht stuk
Uday ATTEMA	(E)	19.2	18.6	7	7
Bregje de BEURS	(E)	22.8	21.6	blessure-dispensatie	
Onne BROEKZITTER	(E)	20.4	20.8		
Helga GOEDE	(D*)	22.0	21.7		
Liesbeth HEKMAN	(E)	21.5	20.8	6	6
Immetje KAMPEN	(E)	20.7	19.3	7	7
Renee KEIJZER	(E)	22.9	20.9	6.5	6.5
Brian KOOPEN	(D*)	23.5	22.8		
Dirk KRAAY	(E)	21.9	20.3		
Bram KUIJKEN	(E)	19.4	20.2	7	7
Ernst J. RIJSWIJK	(E)	21.5	19.7	6	6
Daphne WOLTHUIS	(E)	21.4	20.3	6	7
Douwe LUIJNENBURG	(E)	21.2	20.4		

Invalleiders: Tonneke Wolthuis en Pim Harms en Bob Vink (jury).

*Specialiteitencafé*

*herberg "de eierkorf"*

*zuideinde 48*  
*1121 cm landsmeer*  
*tel. 02908 - 25554*

*geopend vanaf 16.00 uur*  
*maandag gesloten*



# Jeugdpagina's Krabbelaars



## "KRABBELAARS"



*Kapsalon 'Didi'*

**MODERNE HAARVERZORGING  
IN HARMONIE MET  
NATUUR EN MILIEU**



Nieuwe Gouw 44 - Landsmeer - Tel. 02908-3819



Jaap Eden

Uit het werkstuk van  
Jolene Koopen

Jaap Eden was een natuurcilent in het schaatsen.  
Als 15 jarige werd Jaap al meegenomen naar wedstrijden door  
Klaas Pinder (zijn leermeester)

Zo snel rees de ster van Jaap dat hij toen hij 17 jaar was  
van de schaatsbond een uitnodiging kreeg om aan de  
Wereld-Kampioen schappen deel te nemen !!!  
Toen hij 20 jaar was werd hij tot wereldkampioen schaatsen  
gekroond, dat was in 1894 in Hamar in Zweden.

## De schoonheidsspecialist.



### Beauty Planning

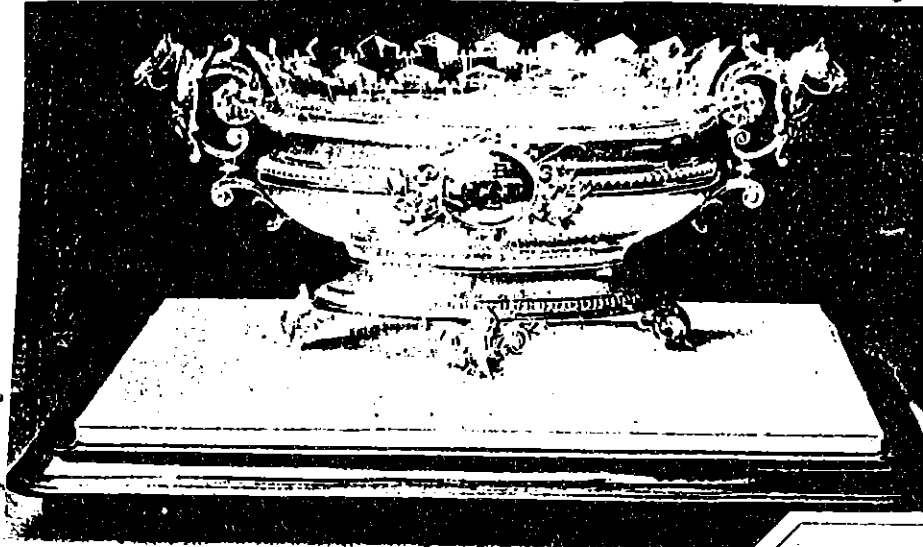
Ria v/d Bogaard, gediplomeerd visagiste,  
Van Beekstraat 298, Landsmeer, Telefoon 02908-4173.

Je kunt zien dat je huid  
het lekker vindt.



Vanaf 1892 was Jaap Eden in alle wedstrijden de snelste.  
In Engeland bewees hij zijn macht door de  
"Prince of Orange -cup met grote voorsprong voor zich op te  
eisen.

Een uitermate kostbare trofee, door onze kroonprins Willem -  
Alexander ter beschikking gesteld, won hij.



De kostbare  
trofee die  
Jaap won.



• hierop deze band staat:  
"Amateur World Champion"

## Rabobank "Benoorden het IJ"



Je eigen sport, je eigen bank

\* Zuidende 1 Landsmeer

Kantoren in Amsterdam Noord:  
\* Rayonkantoor: Buikslotermeerplein 428  
Molenwijk 31,  
\* Waterlandplein 1  
\* Geldkiosk: Distelweg

\* Geldautomaat aanwezig

Rabobank. Aangenaam.

# Uitslagen Marathon & Langebaan

## PRESTATIES WEDSTRIJDSCHAATERS.

Arjan Schreuder verkeerde de afgelopen maanden in uitstekende vorm.

Op 30 & 31 januari 1993, gelukte het Arjan om bij de NK sprint te Urecht, als 2e te eindigen, kort achter winnaar Gerard van Velde. Zijn tijden:

500 m	39.18 (2e)	en	39.70(6e)
1000 m	1.18.91 (1e)	en	1.17.33 (1e)

Dit gaf hem het recht tot deelname aan de WK-sprint te Ikaho (Japan).

Op 6 & 7 februari gelukte het hem, om samen met broer Marco, Nederlands kampioen allround te worden. Arjan bij de Neo Senioren en Marco bij de Junioren B. Beiden van harte natuurlijk. Arjan reed een PR op de 500m en Marco op alle 4 afstanden!

Uitslagen:

	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
Arjan	38.30		1.55.79	4.01.89	7.00.19
Marco	40.87	1.21.08	2.03.32	4.17.81	

Ook Marjan Mager reed een Nederlands kampioenschap bij de Dames Neo Senioren allround. Zij behaalde een 7e plaats, is natuurlijk ook een dikke felicitatie waard.

Uitslagen:

	500m	1000m	1500m	3000m
Marjan	45.68	1.29.79	2.17.74	4.47.95

Op 27 & 28 februari reed Arjan in Japan de WK sprint. Het gelukte hem, door een goed resultaat op de 1e 1000m (7e), zich te plaatsen (natuurlijk bij vormbehoud) voor de Olympische Spelen te Lillehammer (volgend jaar)!! Hij kon zich meten met de besten, jammer dat een opkomende wind hem op de 2e dag van een goede klassering afhield, in het totaal klassement eindigde Arjan als 20e!!

Tijden WK sprint:

	500m	1000m	500m	1000m
Arjan	38.49(25e)	1.16.39(7e)	38.81(28e)	1.20.17(18e)

*Eigentijdse betaalbare mode*

# SCRITTI

Nieuwe Gouw 28 - 1121 GX LANDSMEER - telefoon 02908 - 21015

**AUTOSCHADE**

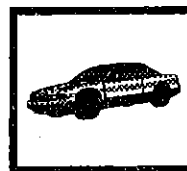
V.O.F. **J.STIJL** & Zn.

**Maukt uw auto weer als nieuw!**

Laat de vakman adviseren,  
hij weet hoe ze te repareren!

Zuideinde 4  
1121 CL Landsmeer  
Telefoon 02908 - 21536

*Kleine kras,  
grote deuk...  
geen van beide leukt*



*Het adres  
voor al uw  
Autoschade!*

Levering van onderdelen  
aan particulieren  
15% korting.

Op 7 maart reed Arjan bij de World Cup wedstrijden te Inzell een uitstekende 1000 en 1500m. Op de 1000m eindigde hij, achter Dan Jansen en Zjelezovski als 3e in een tijd van 1.16.90 en op de 1500m werd hij 2e, achter Adeberg, in de tijd van 1.57.43. Prachtige resultaten!

**Nationaal (Nederlands) Record !!**

Op 13 & 14 maart reed Arjan tijdens de World Cup wedstrijden te Heerenveen een nieuw nationaal record. Hij verbeterde het oude record van Arie Loef van 1989 met 3/10 seconde en bracht 1.13.69 op de klokken, hetgeen natuurlijk ook een verbetering is van zijn PR met 3 seconden!!.

Op zondag 14 maart reed Arjan een voortreffelijke 1500 m in een nieuw persoonlijk record, namelijk 1.53.62 en eindigde daarmee op de 2e plaats, achter Koss (met 1 honderdste verschil!!) In het totaal klassement World Cup eindigde Arjan op de 4e plaats (1500m). Arjan Proficiat!!

Ook marathon-crack Jan Paul Drost heeft uitstekende resultaten geboekt. In de competitie voor de B-rijders, wist hij zich, na 8 landelijke wedstrijden te plaatsen als 6e in het totaal klassement, hetgeen voor hem promotie betekent naar de A-klasse. Dus volgend seizoen moet Jan Paul het opnemen tegen de cracks, zoals Piet Kleine, Evert van Benthem, Arnold Stam, en noem ze maar op. Hopelijk vindt hij een plaats in een gesponsorde groep, zo niet dan staat hij open voor sponsoring.

In ieder geval een klasse-prestatie!

Arne Vink deed op uitnodiging van de technische commissie langebaan gewest Noord Holland/ Utrecht, mee aan het "Vierbanen Pupillen/ Junioren C1 toernooi". Hij reed op 21 februari te Utrecht, een 100/ 500m en een ploegen-estafette (uitslag niet bekend).

Tijdens de crocusvakantie werden op 1, 2 en 3 maart op de Jaap Edenbaan voor de pupillen en Junioren C (1e jaars) meerdaagse competitie-wedstrijden georganiseerd. Op 1 en 2 maart werden 2x de afstanden 100, 300,500 en 1x1000 m. verreden en op 5 maart een mini-marathon. Voor Hard Gaat Ie reed Arne Vink op 1 en 2 maart mee en Edzard Boerma op 3 maart. Goede vertegenwoordigers.

Uitslagen:

juniores C	500 m	1500 m	500 m	1500 m
Arne Vink	57.0	3.18.3	59.1	2.55.3
pupillen		1000 m		
Edzard Boerma		2.19.4		marathon 8 ronden: Edzard Boerma 7e plaats



**REISBURO METHORST**



NIEUWE GOUW 22 - 1121 GX LANDSMEER



GARANTIEFONDS  
REISGELDEN

TELEFOON 02908-26711 - FAX 02908-26891

Op 6 en 7 maart vonden de laatste wedstrijden plaats op de Jaap Edenbaan waarbij alle CLUB-KAMPIOENEN (per categorie) van de bij de Jaap Edenbaan aangesloten clubs waren uitgenodigd.

Voor Hard Gaat Ie kwamen er 5 deelnemers in de baan. De andere 5 genodigden, Nina Vink, Jork Geraets, Just Martens, Jan Paul Drost en Evelien Mager waren helaas verhinderd.

**Uitslagen:**

Junioren C:	Dames	500 m	1000 m	Totaal plaats
	Marjolein Wolthuis	55.15	1.51.3	3e
	Heren			
	Jelle Luynenburg	51.82	1.44.78	7e
Senioren:	Dames	500 m	1000 m	
	Marjan Mager	47.28	1.37.58	1e
	Heren	500 m	1500 m	
	Fabian v. Altena	45.82	2.21.32	5e
Veteranen:	Pieter Majoor	49.40	2.31.16	8e

**Eindstanden Marathon competitie Amsterdam:**

**Dames junioren C:**

Marjolijn Wolthuis 5e

**Dames senioren:**

Marjan Mager 1e

**Heren senioren B & C1 rijders :**

Jan Paul Drost 2e

Fabian van Altena 15e

Hayo van der Werf 18e

**TEAKHOUTEN TUINBANK**  
**2 ZITS. VAN f329,-**  
**VOOR f199,-**

**BIJ: TOOLS NEDERLAND**  
**DEN ILP 149**  
**1127 PN DEN ILP**  
**TEL. 02908 - 25590**

**WALS** groot  
 warenhuis

*'De Vakman'*

*Die het ook maken kan!*

Vrijdag koopavond, Zuideinde 9-12, Landsmeer  
 Tel. 02908 - 2 13 71

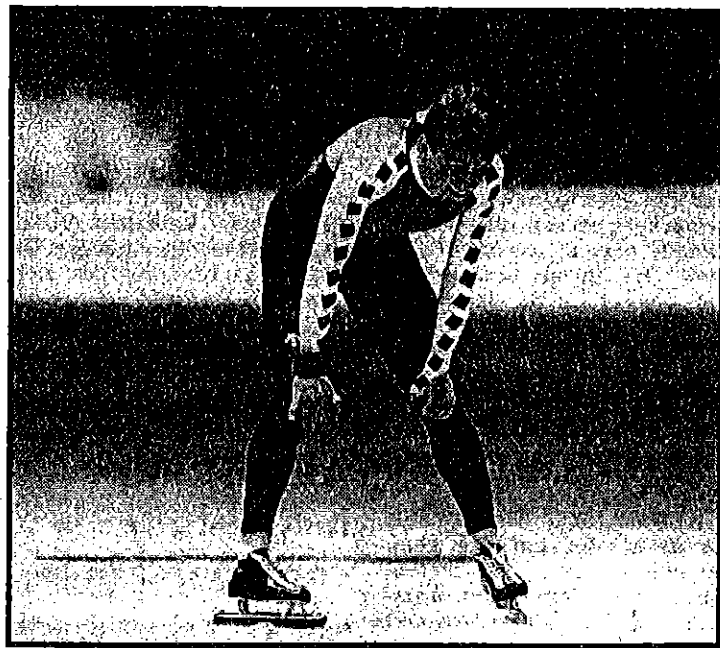
# NK junioren familiefestje voor gebroeders Schreuder

Van onze verslaggever  
CO BUYSMAN

**HEERENVEEN** — Het NK voor neo-senioren en junioren is uitgedraaid op een familiefestje voor de gebroeders Schreuder. Arjan, de oudste, prolongeerde in het Thialfstadion van Heerenveen zijn titel bij de neo-senioren, terwijl Marco zich knap de sterkste toonde bij de B-junioren. Het waren de enige titels voor de Noordhollandse deelnemers, die een jaar geleden nog driemaal de hoogste tree van het erepodium beklommen.

Hoewel diverse rijders de afgelopen drie dagen hun persoonlijke records verbeterden, viel het niveau van de nationale kampioenschappen niet mee. Arjan Schreuder was een van de uitzonderingen. De 21-jarige schaatser uit Den IJp begon ijzersterk (38,30, vierhonderdste onder zijn persoonlijke record) en tekende ook op de overige afstanden voor meer dan acceptabele tijden, waardoor hij in de totaalstand 1,3 punt beter scoorde dan een jaar geleden. Vier keer zat hij ook dicht bij zijn persoonlijke records en met uitzondering van de sprint (derde) pakte de Noordhollander steeds op overtuigende wijze de afstandszege.

Arjan Schreuder, die 's avonds om half tien met broer Marco en twee lauwerkransen — uniek in de Nederlandse schaatsgeschiedenis dat twee broers op een en dezelfde dag Nederlands kampioen worden — uitgebreid werd gefotografeerd, toonde zich dik tevreden. „Er wordt natuurlijk wat van je verwacht, omdat je de titel verdedigt. Dat heeft niet echt een extra druk op me gelegd. Ik heb goed naar dit kampioenschap toegeleefd en vooral de drie en vijf kilometer gingen prima. Op



□ Arjan Schreuder prolongeerde zijn nationale titel bij de neo-senioren. Zijn broer Marco was de beste bij de B-junioren.

Foto Soenar Chamid

de 5000 meter heb ik wel eens verval, maar dat gebeurde nu niet. Ik heb 'm heel vlak gereden.”

## Wilhelmus

Het Ilper familiefestje startte gisteren rond het middaguur, toen het Wilhelmus klonk voor Marco Schreuder. Op overtuigende wijze had de 18-jarige B-junior, opvolger van streekgenoot Marco Kramer (West-Grafdijk), zich in zijn categorie de nationale titel toegeëigend. Met vier persoonlijke records en drie afstandszeuges zette hij Jan Nijboer en Bob de Jong op ruim twee punten achterstand.

„Toch schaatste ik vorige week niet best, maar ik denk dat ik gewoon de spanning nodig heb om goed te presteren. Tijdens clubwedstrijdes kom

ik zelden tot knappe tijden”, aldus het Noordhollandse talent. Hij betreunde het dat zijn grootste concurrent Floris Klunder zich op de slotdag ziek had gemeld. „Meteen na de 500 meter (derde in 40,87, red.) had ik het gevoel dat het goed zat. Floris, die toen al niet lekker was, kwam tot 41,6 en dan heb je direct een flink gat geslagen. Daarna ging het hele toernooi perfect. Geen enkele misslag, iedere race goed in het ritme. Schitterend”, glunderde Marco Schreuder, die als eerstejaars C-junior al eens Nederlands shorttrack-kampioen was geworden.

## Entourage

Het Europees allround-kampioenschap werd twee weken geleden voor Barbara de Loor een onvergetelijke gebeurte-

nis. De 18-jarige Hoogwoudse, die toen haar debuut op een internationaal seniorentoernooi maakte, schaatste in Heerenveen drie persoonlijke records. In hetzelfde Thialfstadion ervoor ze afgelopen weekeinde een andere sfeer. De duizenden toeschouwers van het EK hadden plaatsgemaakt voor een paar honderd nu. „Maar het zit 'm niet alleen in die entourage”, vond de Westfriezin, „het valt gewoon niet mee om op nieuw heel goed te rijden. Het EK was een hoogtepunt, daar leefde je naar toe. Ik wil niet zeggen dat het NK voor junioren minder is, maar het is een andere wedstrijd.”

Barbara de Loor eindigde evenals vorig seizoen op de tweede plaats. Colette Zee, de kampioene van 1992, hield ze duidelijk achter zich, doch ze was net niet opgewassen tegen de verrassend sterk presterende Leontine van Meggelen. Het talent uit Bleiswijk, dat een jaar geleden door een val van de favoriete Renske Vellinga nationaal kampioene bij de B-junioren werd, dankte haar eindzege aan de eerste afstand. „Zij is op de 500 meter inderdaad heel hard gegaan. Ik had in de 42 moeten zitten om een betere kans te maken”, stelde de Hoogwoudse, die op de middenaafstanden licht moest toegeven en op de 5000 meter 8,47 seconden eerder aan de finish moest zijn. In een zinderende rit tegen Leontine van Meggelen kwam Barbara de Loor vijf-honderdste van een seconde te kort. Met haar tweede plaats in de eindstand stelde de Jong-Oranjerijdstster wel haar deelname aan het WK voor junioren, op 19, 20 en 21 februari in Baseldi Pine, veilig. Tonny de Jong en Colette Zee zijn haar ploeggenotes op de Italiaanse ijsbaan.

# 24 Uurs Marathon Groningen

Het echte gekkenwerk.

Halverwege het afgelopen schaatsseizoen komt marathontrainer Cees Lissenberg naar mij toe met de mededeling dat hij een vijftal prettig gestoorde marathonschaatsers zoekt om een 24 uurs-marathon te winnen in Groningen.

Bij het idee alleen al dat Cees direct aan mij denkt als hij "gekken gezocht voor gekkenwerk" hoort, zeg ik onmiddellijk toe.

En zo komt het dat wij als ploeg op Vrijdagmiddag de 5e maart aan een tafeltje in het restaurant van de Groningse ijsbaan, complete stapels boterhammen en pannenkoeken naarbinnen zitten te werken. De ploeg, bestaat uit: Zaandammer Dirk Havik, Monickendammer Jan Warta, Amstelvener John v. Dijk, Amsterdammer Frans de Ronde, Landsmeerder Jan Paul Drost, masseur Ton de Wit en coach Cees Lissenberg.

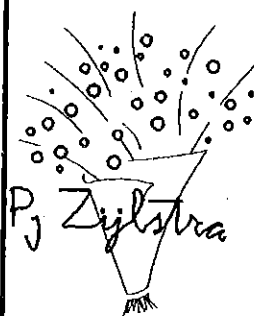
John en Jan hebben het weekend hiervoor ook al een 24 uurs-marathon gereden in Italië en weten dus pijnlijk precies wat dat betekent. De bedoeling is om met vijf man een koppelkoers (estafette) te rijden over 24 uur. De coach en onze "mannen met ervaring" leggen ons uit dat het mentaal het zwaarste is. Het is dus zaak om altijd opgewekt te zijn en vooral niet moe te lijken als je buiten het "hok" bent, dit om de vijand (tegenstander) mentaal te breken. Wij zoeken ons "hok" op waar we de andere ploegen eens doorlichten. Er doen 6 ploegen mee: Groningen 1, Groningen 2, Assen 1, Assen 2, Den Haag en tot slot: "die klote Amsterdammers" zoals wij reeds na een half uur genoemd zullen worden. Groningen 1 is een beresterk team met 3 A rijders (waaronder ex-24 uurs-wereldrecordhouder Albert Bakker) en de winnaar van de B competitie van afgelopen jaar. Assen 1 is ook een sterk team met o.a. A-rijder Arend Veenhof en een aantal sterke B-rijders.

Nadat we door Frans in Konica pakken gestoken zijn valt om 18:30 uur voor het 15 koppige publiek het startschot. We moeten ons minimaal de eerste 10 uur rustig houden en alleen "meegaan" en vooral ETEN! We wisselen om het kwartier en houden steeds 1 rijder stand by voor het geval er iemand valt. Hierdoor kan je steeds een uurtje pitten. Het Groningse publiek "goat soavons rap op huus an" en we geven ze groot gelijk. Als je 24 uur gaat schaatsen ben je gestoord maar als je ernaar gaat kijken ben je echt compleet maf!

Om een uur of elf is er groot alarm: Groningen 1 is met 5 man op de baan en probeert een rondje te pakken! 3 kwartier ons longen uit ons lijf rijden later is alles weer rustig bij elkaar en

**COMBI  
WOUDA**  
FOTO VIDEO AUDIO

Nieuwe gouw 1  
1121 GW Landsmeer  
Tel: 02908 - 25394



**P.J.ZIJLSTRA  
BLOEMSIERKUNST**

Nieuwe Gouw 14  
Landsmeer  
Tel.02908-25470



lopen wij vrolijk zingend en lachend ons hok weer binnen alwaar wij ineens stortten en bijna jankend de masseur vragen om ons weer een beetje op te lappen. We zitten stuk!

Het blijft heel lang rustig en tijdens het kopwerk overnemen versnellen we steeds om de moraal van de vijand te knakken (net als onze bovenbenen).

Om 2:00 uur: weer paniek. Groningen 1 is gevallen en eindelijk komt ons "stand by-mannetje" van pas. Zelf lag ik net te slapen op m'n Rode Kruis-brancard. Vreselijk om dan, half slaapdronken, pijn in m'n pens en in m'n rug dat stinkpak weer aan en met je opgezwollen voeten weer in die klamme stinkschaatsen die druilerige kou in te moeten. Buiten aangekomen big smile opzetten en jezelf te barsten schaatsen alsof je het leuk vindt. Maar ondanks alle narigheid pakken we een rondje op het dreamteam van Groningen 1 en dat slaapt lekker.

Om een uur of 4 ligt iedereen bij ons te pitten en ik heb botte schaatsen. Ik kan moeilijk iedereen in ons hok wakker gaan maken, dus slijp ik mijn schaatsen bij Groningen 1 voor de deur terwijl ik vrolijk "we are the champions fluit". Het werkt, want om 4:30 uur gaan ze weer onderuit en pakken wij ons tweede rondje. Die "klote Amsterdammers" liggen nu eerste met 2 rondjes voorsprong op nr 2. De voorsprong krikt de moraal van onze ploeg weer een beetje op want we vinden het ècht niet leuk meer. Jan kikkert ons nog verder op door te vertellen wat die

*IJzersterk in  
verwarmingswerk*

# VOS - bakker

INSTALLATIETECHNIEK-LOODGIETERS B.V.

- CENTRALE VERWARMING
- AIRCONDITIONING
- LUCHTBEHANDELING
- ONDERHOUDSKONTRACTEN
- 24 UURS STORINGSDIENST
- GAS- EN WATERTECHNISCH  
INSTALLATEUR
- ZINK- EN DAKWERKEN
- HOGE DRUK RIOOLREINIGING
- SANITAIR TECHNIEK

WEEGBREESINGEL 7 LANDSMEER TEL: 02908-25798.



Vereeniging van  
Nederlandse  
Installatiebedrijven

Groningers wel niet allemaal moeten voelen en vooral denken. Het is net oorlogje spelen, en wij liggen voor, dus zij moeten aanvallen en als ze dan even niet opletten sneaken wij weg. En om 12:00 uur met nog 6½ uur te gaan doen we dat en pakken we onze 3e ronde vooral dankzij Frans en John.


De moraal van Groningen is hopeloos geknakt en op de rest liggen we ver voor. Desalniettemin doen we nog goed ons best om die koppies verder te laten hangen en zetten een schijnaanval in door met 4 man warm te gaan rijden. De coach van Groningen waggelt een wereldrecord naar hun hok en binnen no time zitten 4 asgrouwe Groningers zenuwachtig hun schaatsen aan te strikken. Als we na 20 minuten nog niet aanvallen druppelen ze weer langzaam naarbinnen en pakken we onze 4e ronde voorsprong. De speaker verspreekt zich zelfs door luidkeels om te roepen: "en ze lappen 't em weer hoor, die klote Amsterdammers pakken wéér een ronde!".

Wij denken niet meer stuk te kunnen, maar hebben het mis. Met nog 1½ uur te gaan vallen Groningen, Assen en Den Haag gezamenlijk aan en kunnen we niet volgen. Met een laatste krachtsinspanning van onze ploeg komen we echter terug en weet Dirk Havik ze compleet te knakken door fluitend achter ze aan te rijden en naar ons te roepen: "Ga maar naarbinnen jongens, ze zijn hartstikke moe!".

In het laatste uur rijden we 102 ronden (ruim 40 km/u) en geeft iedereen nog alles wat hij over heeft. Frans wint de spetterende eindsprint nipt voor veenhof alsof het een marathon over 24 minuten is geweest. We hebben 852 km en 270 meter gereden. Het blijkt een WERELDRECORD en tevens CLUBRECORD van HGI te zijn voor ploegen met 5 man. We zijn echter te moe om blij te kunnen zijn en weten alleen zeker dat we nooit meer aan deze mafkeeserij meedoen. Onder de douche zien we coach Ceessie langzaam wegwijnen. Hij heeft werkelijk 24 uur lang continu op het ijs gestaan en heeft als enige geen minuut geslapen. Maar het is niet voor niets geweest, hij komt ook in het Guinness book of bullshit. Met een bos bloemen, een tegel en een envelop met inhoud zoek ik een bed & brochje op want over een dag zijn er record wedstrijden in Thialf en ik heb er zo'n zin in!

Jan Paul Drost

P.S. In Thialf sprak ik één van de Groningers en ik heb al weer afgesproken voor volgend jaar.



**"Vita Flora"** bloemisten  
hoveniers

Zuldeinde 40 - Tel.02908 - 21381 - 1121 CM Landsmeer

# Verlag Recordwedstrijd 'Aafje Houwer Trofee'

Na de clubkampioenschappen was het voor de wedstrijdrijders van H.G.I. weer pieken en wel om de persoonlijke records scherper te stellen. Dit vond plaats op de wonderbaan van Heerenveen. Mochten Falko en Rintje hier strijden om het Europese kampioenschap, wij streden om de "Aafje Houwer trofee". Zat het erin om op deze dag records te rijden? Eigenlijk niet want Heerenveen lag onder een hoge luchtdrukgebied. De barometer gaf 1025 milibar aan. Dit betekend dat de rijders meer weerstand ondervinden dan bij een lage luchtdrukgebied. Dus dit hadden we niet mee. Toch zou het gezien de tijden die er gereden werden wel meevallen. Voor sommige van ons was het ijs zelfs zo snel dat dit een aantal valpartijen opleverde, spectaculair voor het publiek, diep triest voor de rijders.

Het deelnemers veld was verdeeld in 2 categorieën:

- categorie 1; Pupillen, Junioren C en Junioren B
- categorie 2; Junioren A, (Neo) Senioren en Veteranen.

In categorie 1 zijn de meeste persoonlijke records gesneuveld. In de strijd om de wisselbeker was het Jelle Luynenburg die Ivo Hilderink nipt voor bleef. Toch was er voor Ivo een troost

prijs, hij dook namelijk onder de 50 seconden grens op de 500 meter. In categorie 2 was het Fabian van Altena die zijn titel moest verdedigen. Dit is Fabian wel toevertrouwt, hij maakt namelijk een goed seizoen door. En wie van de overige rijders zou Fabian kunnen verslaan? Jacob Louw en Hayo van der Werf hadden van te voren afgesproken om op de 500 meter een sierlijke duik te nemen op het ijs. Maar ook de overige deelnemers in deze categorie gelukte het niet om een bedreiging te vormen voor Fabian. Hierdoor ging Fabian voor de tweede maal met de cup er vandoor.

Deze record wedstrijden zijn niet meer weg te denken uit de H.G.I. kalender. En volgens Jelle Attema zien de Heerenveeners ons graag terug. Het zou mooi zijn als er dan nog meer H.G.I.-trainingsleden aan de start zouden staan dan nu het geval was. Tot volgend jaar!

Rene

## NISSAN

**Een ABC-occasion is nauwelijks van nieuw te onderscheiden. Behalve op het prijskaartje.**

Met een gebruikte auto moet u kunnen "lezen en schrijven", vinden wij. Daarom noemen wij onze gebruikte auto's "ABC"-occasions. Het zijn stuk voor stuk auto's die in staat van nieuw verkeren. Ze zijn op 105 punten gecontroleerd en in orde bevonden. En allemaal voorzien van het ABC-garantiecertificaat.

Zo heeft u de verzekering dat u nog jaren plezier van uw auto heeft. Kom gerust eens kijken in onze ABC-occasionshowroom en geef uw ogen goed de kost. Want de gebruikte auto's zijn nauwelijks van nieuw te onderscheiden.

Behalve op het prijskaartje.



Nissan 300 ZX. De meest gekochte sportwagen ter wereld. Ook met TURBO



Nissan Sunny. Een complete familie van vijf modellen. Ook in Diesel

**ABC-occasions. Wagens die de wegenwacht nooit zullen zien.**

**AUTOBEDRIJF BRUSAM b.v.**  
Van IJsendijkstraat 385  
1442 LB Purmerend  
Tel.: 02990-33027/22500

## Wist U dat ?

- Wist U dat... Jan Paul door zijn schoonfamilie wordt vast gelegd op de video?
- Wist U dat... Pieter Mager nu eindelijk geen secretaris meer is?
- Wist U dat... hij daarom nu de copy-printer van de ijsclub weer in huis heeft gehaald?
- Wist U dat... Heereveen weer een groot succes is geweest?
- Wist U dat... de winnaars bij de organisatie al snel bekend waren?
- Wist U dat... Jelle zijn verontschuldigen heeft moeten aanbieden aan een in tranen uitbarstende Evelien?
- Wist U dat... hij haar verzekerde dat de terechte winnaar René Koning zou zijn?
- Wist U dat... Jelle ook aan René zijn excuses heeft moeten aanbieden?
- Wist U dat... Jelle toen vervolgens zelf in huilen uitbarstte?
- Wist U dat... Ivo en Fabian uiteindelijk net als vorig jaar weer de winnaars zijn?
- Wist U dat... alles toch nog op z'n pootjes terecht is gekomen?
- Wist U dat... ook Jelle weer kan lachen?
- Wist U dat... Weet u wat trouwens ook 'lachen' is?
- Wist U dat... Jacob tegen Hayo laten rijden.....
- Wist U dat... deze cracks beiden onderuit gingen in dezelfde rit?
- Wist U dat... het toen toch nog spannend werd ook?
- Wist U dat... Hayo en Jacob volgend jaar samen meedoen met 'vlieg-er-eens' uit?
- Wist U dat... er nog meer Hard Gaat Ie-leden uitvliegen?
- Wist U dat... Bert Molenaar namelijk alweer een dikke twee maanden in Canada vertoeft?
- Wist U dat... alles goed met hem gaat?
- Wist U dat... hij ook nog steeds het Hard Gaat Ie clubblad leest?
- Wist U dat... de redactie het blad straks ook nog in het Engels moet gaan uitbrengen?
- Wist U dat... Bob (Hogerop) en Nel Vink zijn toegetreden tot het jurycorps van de baancommissie Amsterdam?
- Wist U dat... Dit alweer het laatste clubblad van dit winterseizoen was?
- Wist U dat... De redactie u een prettige zomer toewenst!!

# MULTICOPY

Wij verzorgen al uw:

- \* Kopieerwerk (ook in kleur) \* Handelsdrukwerk (ook in Full Color)
- \* Familiedrukwerk \* Desk Top Publishing \* Computerformulieren

Bij bestelling van trouw- en geboortekaartjes een luxe verassingsdoos

Noordeinde 95 - Landsmeer - Tel. 02908 - 23772 - Fax 02908 - 25926