

Clubblad van

# "Hard Gaat Je"

IJclub te Landsmeer

Opgericht op 28 december 1899.  
 Lidmaatschap slechts f10,- per jaar per gezin met kinderen tot 16 jaar.  
 Clubhuis en IJbaan aan het zuideinde achter perceel n° 35.  
 Ereid: de Heer D.Moes.  
 Zesde jaargang, nummer 7, december 1992, oplage 825 exemplaren.

**Dagelijks bestuur**

**Voorzitter:** C.Louw  
 Telefoon: 02995 - 2055

**Secretaris:** P.L.Mager  
 Van Beekstraat 279  
 Telefoon: 02908 - 23020

**Penningmeester:** G.Houwer  
 Telefoon: 02908 - 21155

**Wedstrijdsecretaris:** J.S. Attema  
 Telefoon: 02908 - 24187

**Redactie**

Evelien Mager  
 Telefoon: 02908 - 26109

Fabian van Altena  
 Drakenstein 56 [redactie adres]  
 Telefoon: 02908 - 23038

Sonja Mager  
 Telefoon: 02908 - 23020

Wanda Mager  
 Telefoon: 02908 - 21489

**Overige bestuursleden**

T.Drost, J.B.Gielis, K.Hijlkema, A.N.Leegwater, E.F.Mager, K.Vink, B. de Vries.

**Trainers**

C.P.Tump                      B.Bödicker                      H.v.d.Ploeg  
 Telefoon: 020 - 6243448      Telefoon: 020 - 6737194      Telefoon: 02943 - 3898

**INHOUD**

<p>pag. 2 Van de voorzitter.          pag. 3 Fietsen in de winter.              <u>Mededelingen jeugdschaatsen.</u>          pag. 4 <u>Mededelingen wedstrijdsecretariaat.</u>              <u>Opgave CLUBKAMPIOENSCHAPPEN.</u>          pag. 5 Wedstrijduitslagen.          pag. 6 In de schijnwerpers.          pag. 9 Schaatser van de maand.</p>	<p>pag.10                      Notulen ledenvergadering.          pag.13                      De föhn van Pleun.          pag.15                      Wedstrijdkalender.          pag.16                      Krabbelaars.          pag.19                      Kerstdiner.          pag.22                      Wist U dat.</p>
--	--

**De sluitingsdatum voor de kopij voor het volgende clubblad is: maandag 11 januari '93**

## VAN DE VOORZITTER



Beste leden,

Tijdens de ledenvergadering van 30 november j.l. hebben we o.a. bekend gemaakt dat we gelden willen gaan reserveren voor nieuwbouw zo rond de eeuwwisseling. Om hiervoor gelden te verzamelen zal er de nodige actie moeten worden ondernomen. Nu kwam er in de vergadering een idee naar voren de contributie te verhogen. Nu is het verhogen van contributie wel een erg goedkoop middel, echter als we bezien hoe lang we het zonder contributieverhoging hebben gedaan terwijl de kosten van levensonderhoud elk jaar stijgen valt hier iets voor te zeggen.

Voor actieve leden zal enige verhoging ook niet als onredelijk overkomen, anders is het echter met onze niet actieve leden. Mensen die waarschijnlijk nooit meer een paar schaatsen onderbinden en toch uit overlevering lid zijn gebleven van Hard Gaat Ie. De kans zit er in dat deze leden bij een eventuele contributieverhoging zullen afhaken, terwijl juist deze ouwe trouwe leden ons na aan het hart liggen. Ik wil deze leden dan ook hartelijk bedanken voor hun jarenlange bijdrage aan een zo actieve vereniging als Hard Gaat Ie. Ook voor deze leden dragen wij echter een bedrag aan de bond af en dat is eigenlijk niet nodig.

Er werd tijdens de vergadering dan ook geopperd een niet actief lidmaatschap om te zetten in een donateurschap. Hier valt iets voor te zeggen en we zullen ons dan ook buigen over een dergelijke constructie.

In 1993 blijft u nog gewoon lid voor het bewuste tientje en of we voor 1994 zullen besluiten dit te verhogen moet ook nog besproken worden, maar naar mijn mening mag er na jaren best enige verhoging plaats vinden.

Een ander punt op de jaarvergadering was de benoeming van de nieuwe secretaris, hiervoor hadden we Doortje Rauwe voorgedragen. Tijdens een nader gesprek met haar is in onderling overleg echter besloten niet tot benoeming over te gaan daar ze niet de tijd vrij zou kunnen maken die hiervoor noodzakelijk is.

We hebben Piet Mager bereid gevonden de werkzaamheden voort te zetten totdat we iemand gevonden hebben.

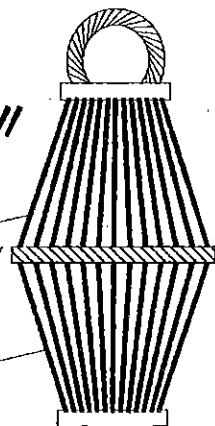
Bij deze vraag ik dus of er onder de leden iemand is die zich zou willen inzetten als secretaris van onze vereniging. We kunnen Piet niet nog maanden aan ons binden dus de nood is hoog.

Na deze bestuursperikelen rest mij nog iedereen PRETTIGE KERSTDAGEN EN EEN VOORSPOEDIG 1993 toe te wensen.

## Specialiteitencafé herberg "de eierkorf"

zuideinde 48  
1121 cm landsmeer  
tel. 02908 - 25554

geopend vanaf 16.00 uur  
maandag gesloten



## FIETSEN IN DE WINTER

Natuurlijk is de ijsbaan open en natuurlijk gaat iedereen 8 keer per week naar de baan, maar wat doe je de overige keren om die 14 trainingen per week vol te krijgen?????

Juist, men neme de fiets!

'Maar ik fiets al elke dag naar m'n werk op en neer!'

Dat kan wel kloppen, maar dan denk je aan je werk of hoe snel je bij het vrouwtje kan komen m.a.w. Stresssssss

Daarom twee mogelijk heden:

\*1 Zaterdagmiddag: mountainbiken (crossen).

Verzamelen: 14.45 uur bij Watersportvereniging de Breek. We kunnen dan twee dingen doen; crossen in het Twiske (vooral zanddijk) of bij het Coentunnel-circuit. Hier is het lately erg drassig, maar soms heb je van die liefhebbers...

Er zijn vaak leden van triathlon vereniging het Y die meegaan.

Nb. Met name dit mountainbiken is leuk voor iedereen, omdat het op een parcours wordt gedaan. Als je het dus niet bijhoudt, kom je elkaar altijd weer tegen.

\*2 Zondagmiddag: Fietsen op de racefiets.

Verzamelen: in overleg. Bel maar!

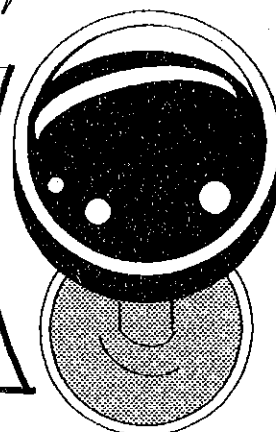
Pleun: 21987  
020-6833364

### *Plijterij-Wijnhandel 'Le Primewur'*

*Voor het slagen van uw feest kunt u legendarisch geheel bij Plijterij-Wijnhandel 'Le Primewur' terecht! Wij verkuren nu n.l. het totale pakket om uw feest te doen slagen, tafels, stoelen, tafelkleden, glaswerk, bestek, verlichting, planten, etc. Uiteraard verzorgen wij ook uw catering, hapjes en snacks! Mooi makkelijk toch?*

*Proost!*

Nieuwe Gouw 50 - 1121 GX Landsmeer - Tel. 02908 - 25934



## MEDEDELINGEN JEUGDSCHAATSEN

We mogen tot op heden niet klagen over de weersomstandigheden op de zaterdagmorgen. Hierdoor is de opkomst ook goed te noemen.

Helaas moest Simone Huijsman op 21 november 1992, met hersenvliesontsteking worden opgenomen in het ziekenhuis. Zij is inmiddels weer thuis en wij wensen haar van harte beterschap.

Op 27 november j.l. werd het St. Nicolaas feest gevierd waarbij de Sint alle kinderen en leiders pepernoten en snoep trakteerde. Jammer dat de arreslede ontbrak, waardoor de Sint veel tijd nodig had om de baan rond te komen. De pieten reden nog een wedstrijd in tegengestelde richting, erg gek, ze snaptten er niets van. Maar toch iedere Piet deed zijn best en 1 zwarte Piet heeft gewonnen.

## MEDEDELINGEN WEDSTRIJDSECRETARIAAT

Door een zware val met haar fiets op 25 november j.l. is Kathelijne Knibbe enige weken op het ziekbed beland. Zij is na 5 dagen verpleging in het ziekenhuis inmiddels weer thuis en heeft minstens 3 weken rust voorgeschreven gekregen. Kathelijne rustig aan dan word je weer als vanouds, beterschap!

Marije de Lange sukkelde met haar knieën, en moest op doktersadvies een 6-tal weken rust houden. Zij is inmiddels weer met de ijs-training begonnen. Ook Marije volledig herstel toegewenst.

Nina Vink en Sonja Mager (dames Jun.B) kregen een eervolle uitnodiging van de baancommissie kortebaan voor deelname aan de selectie wedstrijden sprint op 22 november 1992 op de Jaap Edenbaan. Sonja Mager kon helaas niet meedoen, omdat zij hinder ondervindt van een beenblessure. Sonja ook beterschap toegewenst. Nina deed het uitstekend, zij werd in het totaal-klassement 4e, haar tijden: 100 m. in 13.46 (6e) en 300 m. in 32.9 (2e). Nina prima.

Marjolijn Wolthuis heeft zich op 30 november als 3e kunnen plaatsen voor een selectiewedstrijd op 6 december. Hier werd ze vervolgens 2e en selecteerde zich bij de Junioren C-selectiegroep van de Jaap Edenbaan. Er zijn in totaal 8 Junioren C geselecteerd, 2 meisjes en 6 jongens (die trainen op de Jaap Edenbaan). Het is dit jaar voor het eerst dat de baancommissie van de Jaap Edenbaan een Junioren C groep heeft samengesteld. Met de andere 7 geselecteerden krijgt Marjolijn iedere woensdagavond tussen half 6 en half 8 een extra training, onder leiding van Peter Jongejans; bovendien mag ze in het weekend van 12 en 13 december 1992 meedoen aan een stage-training in het Thialf ijsstadion te Heerenveen. Marjolijn van harte gefeliciteerd en succes.

### OPGAVE:

#### Clubkampioenschappen HGI-TRAININGSLEDEN:

Op zondagavond 17 januari 1992, te 20.30 uur wordt op de Jaap Edenbaan om het clubkampioenschap van Hard Gaat te gereden. De wedstrijd wordt samen met de ijsclub Diemen georganiseerd. De afstanden voor de pupillen zijn (onder voorbehoud) 300 en 500m; voor de Jun.C een 500 en 1000 m. en voor de overige categorieën 500 en 1500 m. Indien er tijd over is, kan er nog een afstand naar keuze worden verreden.

**HIERBIJ HET VERZOEK AAN ALLE TRAININGSLEDEN, VOOR 26 DECEMBER a.s., ONDERSTAANDE STROOK INGEVULD TE DEPONEREN BIJ:**

**JELLE ATTEMA, Fuutstraat 11 of TOM DROST, Van Beekstraat 208.**

Ondergetekende doet wel/niet\* mee aan de  
Clubkampioenschappen op zondag 17 januari 1992,  
op de Jaap Edenbaan te Amsterdam.



Naam:

Handtekening:

\*Doorhalen wat niet van toepassing is.

Op 16 januari 1992 (zaterdagavond) wordt door de Hardrijdersclub Amsterdam (HCA) en Holysloot een interclubwedstrijd georganiseerd waarbij ook 9 leden van Hard Gaat Ie zijn uitgenodigd voor deelname, in de categorie Dames en Heren Jun. C,B,A en (Neo) Senioren. De uitverkorenen van HGI krijgen hierover nog bericht, in ieder geval succes gewenst.



De Hardrijders Club Heerenveen (HCH) heeft onze vereniging een uitnodiging doen toekomen om met 4 deelnemers (m/v) in te schrijven voor het jaarlijks C- en B-Junioren wedstrijd-baantoernooi d.d. woensdag 28 december 1991 van 08.00 tot 12.30 uur, op/in Thialf te Heerenveen.

Voor onze vereniging doen mee:

Jun.C : Marjolein Wolthuis en Arne Vink;

Jun.B : Nina Vink (helaas geen Jun B heren).

Veel succes gewenst, wellicht gaan er ook supporters mee.

## **TECHNISCH BUREAU SCHAAP bv**

**LANDELIJK ERKEND ELEKTROTECHNISCH INSTALLATEUR**

- Gas- en waterfitter
- Aanleg van licht- en krachtinstallaties
- Loodgieterswerken
- Dakbedekkingen
- Ook burgerwerk

**Van Beekstraat 79 - Landsmeer - Telefoon: 02908 - 21944**

### **WEDSTRIJD UITSLAGEN**

29/11/92: (dames 13 dln's)	500m	1500m
Jun B: 3e Nina VINK	52.38	2.50.77
30/11/92: (dames 22 dln's)	500m	500m
Jun C: 3e Marjolijn WOLTHUIS	58.48	58.40
22e Roeleke GOEDE	ng	1.18.87(val)
30/11/92: (heren 48 dln's)		
Jun C: 15e Roderick TAANMAN	53.65	54.97
18e Ivo HILDERINK	55.13	54.77
19e Arne VINK	55.46	55.20
41e Robbert ENGELS	1.07.34	1.06.75
47e Nick SMIT	1.18.97	1.13.48

Op 19-11-'92 22-11-'92 haalde Jan Paul Drost een 1e plaats in respectievelijk de baancompetitie marathon in Amsterdam (C1) en de landelijke B-marathon in Assen.

Voorts reed Jan Paul een selectiewedstrijd op de 5000m en eindigde hierbij onder slechte weersomstandigheden als 3e met een tijd van 7.31.00 . Voor plaatsing tot deelname aan de Ned.

Afstandskampioenschappen, moet hij op 19/12 nog een selectiewedstrijd rijden te Deventer. Veel succes gewenst.

Verder deed Jan Paul Drost op 6 december te Utrecht op uitnodiging mee aan een selectiewedstrijd over 10 km (zijn 2e). Hij eindigde hierbij als 11e in een tijd van 15.25.\*\*.

Marjan Mager reed op 6/12 om Gewestelijk kampioenschap marathon te Alkmaar. Zij eindigde op een keurige 4e plaats, van harte hiermee.

Arjan Schreuder deed als lid van de heren kernploeg allround, mee aan de World-cup wedstrijden te Berlijn en Helsinki. Hij werd in Berlijn 5e en in Helsinki 4e op de 1500 meter in 1.59.12. Uitstekende resultaten, in het klassement een 5e stek, met 31 punten. Verder reed Arjan in Helsinki, buiten mededinging, nog een 5000m in de tijd van 7.14.00 (11e pl.)



**B5** MODE

LEUK EN  
NIET DUUR!

NIEUWE GOUW 46 - 1121 GW LANDSMEER - TEL. 02908 - 2 32 98

*In de Schijnwerpers*

**BOB HOGEROP**

**BOB HOGEROP**

In plaats van Bob Hogerop, deze maand het interview met de schrijver van al die leuke columns. Al jaren schrijft hij verhaaltjes in ons clubblad. Hoe komt hij toch aan al die onderwerpen?

Dit en nog veel meer vroegen wij 4 december jl. aan Bob Vink, nadat we voorzien waren van koffie en cake.

Waar ben je geboren en grootgebracht?

Ik ben geboren in Oosthuizen. Toen ik een jaar of 4 was, het was in ieder geval in 1953, toen zijn we naar Landsmeer verhuisd. M'n vader werkte bij de NDSM én daar kregen we een woning van in de Aalschoverstraat. Dus ik ben hier niet geboren maar wel getogen.

Hoelang schaats je al en hoe is dat zo begonnen?

Als kind wilde ik nooit zo schaatsen, ik kon 't ook niet. Ik zette telkens met een been af, alsof ik aan het autopetten was. Later ben ik het maar eens met twee benen gaan proberen en dat ging meteen één stuk beter. Ik zat toen denk ik in de 2e klas lagere school.

We schaatsten alleen op natuurijs. Van die rondjes op de kunstijsbaan moesten we niks hebben. Vooral in de winter van 1963 hebben we heel wat tochten gereden. Ik had toen inmiddels

**Arcado**   
juwelier - horloger

**een kei van een zaak**  
eigen reparatie-atelier

Nieuwe Gouw 18  
1121 GX Landsmeer

Tel. 02908 - 26574  
Fax 02908 - 25910

**bruna** 

Naast onze boekenvoorraad hebben wij een belangrijk assortiment in tijdschriften, wenskaarten, kantoor- en hobbyartikelen. Creatieve geesten vinden bij ons dus altijd wel iets ter lering en vermaak.

BRUNA, BOEKHANDEL  
Nieuwe Gouw 26  
1121 GX LANDSMEER  
Tel. 02908 - 23773

ijzeren noren, opgespaard van m'n krantenwijk. Ja ik weet 't nog goed twee maten te groot gekocht natuurlijk.

Altijd pijn aan m'n voeten! Omdat je altijd te grote schaatsen had. Je had toen nog geen lectuur over hoe of wat hè.

'Nou d'r is heel wat afgeleden hoor vroeger', zegt Bob's vrouw Nel onder 't surprise plakken door.

In 1976 ben ik op de Jaap-Edenbaan gaan rijden. Er werd van alle kanten hogerop geroepen, zo best ging het dus nog niet. Maar daar ben ik dus mensen tegen gekomen die me vertelde dat ik veel te grote schaatsen aan had. En toen heb ik ook een paar Viking I's gekocht in de goede maat. Nou en dat was het helemaal, het ging gelijk een stuk beter! Die schaatsen heb ik nu nog steeds trouwens.

In 1979 ben ik lid geworden van de trainingsgroep van Hard Gaat Ie. Toen trainden we bij Ron Nootgedacht. Wat kan die trouwens rijden zeg!... Ja Ron is toch wel de beste schaatser van de Jaap-Edenbaan.

Ja niks van Cees hoor maarre Ron deed ook altijd heel veel oefeningen tijdens de zomertrainingen. Ja dat vond ik perfect hoor.

Heb je nog andere sporten/hobby's die je graag doet?

Door het schaatsen ben ik in 1979 ook lid geworden van Le Champion. Ik fietste toen 10.000 km. per seizoen. 3 Seizoenen achter elkaar. Dan stapten we 's morgens op naar Leeuwarden en dan waren we 's middags om 3 uur weer thuis. Weer een stempel voor in het boekje. Ook reden we de ronde van Noord-Holland, de Elfstedentocht of in een weekend naar Maastricht en terug! Maar dat fietsen is een stuk minder geworden. Als je iets teveel doet dan raak je verzadigd.

Als ik namelijk iets doe dan is het ook meteen hevig. Dan ben ik er meteen helemaal gek, misschien wel een beetje te gek, van. Je krijgt vaak een terugslag wanneer je zo fanatiek bent in het begin. Maarre ik heb er geen schadelijke gevolgen van overgehouden hoor.

Verder vind ik heel veel sporten leuk om naar te kijken. Skiën is nu weer begonnen, nou en dat vind ik prachtig om te zien. Voetballen niet, ja soms een wedstrijd. Ik vind dat voetbal te veel aandacht krijgt en dat verdrukt andere sporten. Honkbal bijvoorbeeld.

En zeilen he. We hebben nu onze eigen zeilboot, een echte houten boot. Heerlijk hoor.

Ehh...hobby's, elektrische treinen. Boven op zolder staat het vol, je moet zo maar eens meekomen. (En inderdaad boven het bed is een groot plateau gemaakt met daarop een heel treinencomplex. Prachtig om te zien.)

En modelbouwen van mooie schepen. Maar ja dat wisselt he, dan ga ik weer eens verder met m'n treinen en dan bouw ik weer een schip in een fles bijvoorbeeld.



# Aannemingsbedrijf Buitenhuis b.v.

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw  
Kanaaldijk 92      1121 NZ Landsmeer      Telefoon 02908 - 23655



Wat ik ook graag doe is boeken lezen. Vooral naslagwerken over vliegtuigen, treinen, boten en noem maar op.

Wat ik nog wel even wil zeggen is dat Nel het ook allemaal zo leuk vindt, daarom gaat het ook goed, begrijp je. Dat is wel zo gemakkelijk.

Je hebt de 2 Elfstedentochten ook gereden. Kun je daar iets over vertellen?

Eind jaren '70 reed ik veel op de Jaap-Edenbaan met Joop Leen, een goede kennis van me. Hij zei dat ik lid moest worden van de Elfstedenvereniging. Het kostte maar f 3,- per jaar, en als er weer een tocht zou komen zou ik voorin kunnen starten. Achteraf is dit inderdaad een goede greep geweest.

Door ouderen werd er wel meewaardig over gedaan, want zeiden zij de Elfstedentocht dat is iets van vroeger, die komt niet meer. Toch zijn er nadien bijna 3 tochten geweest. In 1985, 1986 en bijna in 1987.

Over die 2 Elfstedentochten heb ik verhalen geschreven. Het eerste verhaal heeft al eens in de clubkrant gestaan. Ook heb ik het voorgelezen voor de L.O.L.-radio.

De tweede Elfstedentocht vond ikzelf leuker. Er was meer sfeer, dat kwam doordat er echt winter was. In '85 miezerde het zo. Nee die tweede tocht was echt prachtig.

Ik zal het nooit vergeten. Op het Slotermeer. De zon kwam op als een grote rooie bal. En de hele dag was het zonnig.

Van de eerste tocht heeft de start veel indruk op me gemaakt. Ik had er al veel van gelezen en oude filmbeelden op T.V. gezien en nu stond je daar zelf! En ook het meeleven van de mensen langs de kant. Het onthaal als je binnenkomt. Vooral in Dokkum en Franeker dat was geweldig. Tijdens de eerste tocht heb ik al die indrukken goed op me in laten werken, en bij de tweede tocht heb ik gewoon lekker gereden. Toen was ik ook een routine, hahaha.

Wat zijn je functies bij de ijsclub?

Ik ben bestuurslid. Ik houd de vinger aan de pols wat het weer aangaat. Als er vorst in de lucht

Voor verse braadkulkens  
en kipspecialiteiten

## Klaas van Dalen

**MARKTEN:**

**De Rijk: donderdagmiddag  
Landsmeer: vrijdag**

**TELEFONISCH BESTELLEN:  
Dinsdag t/m vrijdag  
Telefoon: 02908 - 21969 / 24300**

van dijk's **DoelZelf**

ZUIDEINDE 8 1121 CL LANDSMEER

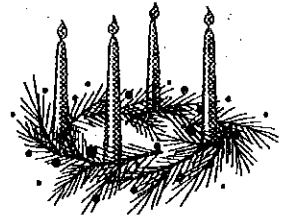
telefoon 02908 - 21729

*hèt adres voor uw grote en kleine klus*



zit dan moeten we gaan pompen. De baan moet onder water worden gezet. En als het dan echt doorzet dan moet ook de route van de Waterland Westtocht worden uitgezet, en het traject wordt geveegd.

Ik doe het altijd zo; de eerste van het weekend is voor de ijsclub, dus het uitzetten en vegen van de tocht. En de tweede dag loop ik 's morgens de tocht nog even na, meestal met de veegauto en daarna ga ik met mijn gezin schaatsen. Nou en dan zijn we meestal wel de hele dag onderweg hoor. We zijn wel eens een keer onder de Wieringermeer uitgekomen. Als je maar geld, wat eten, je beschermers en schoentjes meeneemt dan komt het altijd goed.



Hoe kom je altijd aan je onderwerpen voor de column Bob Hogerop?

Tsja,... die onderwerpen haal ik uit kranten, veel in de krant lezen en vooral die kleine artikeltjes. En ook van de T.V. natuurlijk.

Soms schrijf ik over iets dat me is opgevallen. Bijvoorbeeld in taalgebruik, nou dan schrijf ik daar iets over.

Maar ja ik moet oppassen dat ik niet in herhaling val, want dan zeggen de mensen ook van die Vink wordt oud.

 <p><b>V.O.F. FRED'S KAP-O-THEEK</b></p> <p> 02908-24679</p> <p>Nieuwe Gouw 20 LANDSMEER</p> <p>Alleen op afspraak    dinsdags gesloten</p>	 <p><b>BANKETBAKKERIJ</b> <i>van Gerwen</i></p> <p>DORPSTRAAT 65 - LANDSMEER - TEL. 02908 - 21374</p>
--	--

## SCHAATSER VAN DE MAAND

De maand december is een maand van dichten, zodat ik mezelf als schaatser van de maand moest betichten.

Welnu, ik ben Martin de Vries en 27 jaar jong. Geboren te Oostzaan en tegenwoordig weer ras Landsmeerder.

Na een korte opleiding ben ik op de Twiske school terecht gekomen, en die met goed gevolg behaald.

Na 6 jaar afzien ben ik naar de MAVO te Landsmeer gegaan om daar 4 jaar met tegenzin te zitten, want ik wilde zo graag met mijn handen aan het werk gaan en niet met het hoofd.

Daarbij zat ik op de zwemvereniging 'De Brekers' en ik deed wat aan schaatsen en hardlopen onder leiding van mijn vader (dit was afzien).

Aan het einde van de MAVO had ik het besluit genomen om naar de middelbare landbouw-

school in Alkmaar te gaan.

Dit was 3 jaar en moest het zwemmen laten schieten want er was te kort tijd voor sport. Ook de schaatsen gingen voor 3 jaar op zolder.

Om te voorkomen dat ik dicht groeide ben ik wat gaan hardlopen bij ACW, zodat ik de training er een beetje inhiel.

Totdat de school het einde naderde en de Koningin mij opriep voor de Dienstplicht te Havelte (Drente).

Inmiddels 20 jaar geworden, mocht ik me daar bewijzen en deed daar mijn best.

P.S. voor de lijn moet je daar niet naar toe gaan.

Ben na afronding van mijn dienst 6 jaar werkzaam geweest op een veehouderij bedrijf met veel plezier, maar vanwege gebrek aan toekomstmogelijkheden gestopt en nu alweer een jaar werkzaam bij de Racespecialist van Oostzaan of beter bekend als Hans Dral.

Ben daardoor ook gedwongen te gaan wielrennen sinds 3 jaar wat mij goed bevalt.

Het schaatsen is iets op het tweede plan gekomen want 's nachts wedstrijden rijden daar ben ik niet zo voor in.

Wel de toekomstplannen voor 1993 zijn, eerst nog 3 Twiskemolenlopen met goed gevolg doorstaan en weer te gaan wielrennen bij de Amateurs B en de triathlon weer wat op te pakken.

Verder wens ik ieder een goed en vooral gezond 1993 toe.



Martin de Vries

DROGISTERIJ/PARFUMERIE  
**VRIJLAARLEM**

Molukkenstraat 139-141 - 1095 BC Amsterdam - Tel. 020-6930227  
Winkelcentrum Nieuwe Gouw - 1121 GW Landsmeer - Tel. 02008-26495

**Hilberink**  
**JEANS HOUSE**

**Winkelcentrum Boven 't IJ**  
**Buikslotermeerplein 139**  
**Amsterdam - Noord**

## NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING

### Wat er allemaal gebeurden in seizoen '91/'92

Op vrijdagmiddag 24 januari opende Hard Gaat Ie de poort van haar natuurijsbaan. 's Avonds werd er druk geschaatst op een mooie maar eigenlijk te dunne ijsvloer.

Zaterdag 25 januari werd ook het jeugdschaatsen in Landsmeer gehouden.

Om 17.00 uur werd het ijs dermate slecht, dat het bestuur genoodzaakt was de baan te sluiten. Jammer, de vorstperiode was van zeer korte duur.

Op 30 april organiseerde onze vereniging weer een actie voor een goed doel. Deze keer ging het om 'Fietsen voor Belize', een project van het Rode Kruis.

De actie was een groot succes (een verslag heeft u in onze eerste nummer van dit seizoen kunnen lezen), ook gezien het streefbedrag van f 13.000,- met ruim f 4.000,- werd overschreden.

In het tussenliggende zomerseizoen werd er door Hard Gaat Ie een fietszesdaagse georganiseerd. Hoewel het aantal deelnemers wat tegen is gevallen, kunnen we toch over het algemeen van een succes spreken.

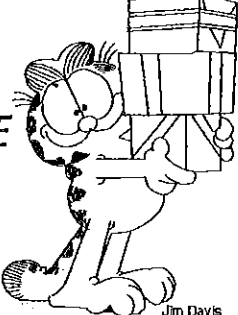

Ja en dan de sportweek. De ijsclub draaide weer op volle toeren, want er werden maar liefst 6 onderdelen door het bestuur georganiseerd.

Zaterdag 4 juli was een echte Hard Gaat Ie-dag. 's Morgens werd er begonnen met een Mountainbikerace, gevolgd door de Kussengevechten, daarna het Katknuppelen en als laatste de Slob & Slootra-ce. Ook van al deze activiteiten heeft u in de clubbladen kunnen lezen.

Op zondag 5 juli werd de traditionele fietstoertocht gehouden, waarbij dit jaar de deelnemers onderweg een gratis kopje koffie werd aangeboden. Zo als altijd weer een hele leuke tocht. En natuurlijk op maandagavond (6 juli) de Touwtrekkampioenschappen. Dit jaar een overweldigend succes, zowel wat betreft de deelnamen als wel de enorme publieke belangstelling. Ook de wedstrijden op zich waren het aankijken meer dan waard.

Het regionale dagblad de NNC kwam met lovende verslagen over al de door Hard Gaat Ie georganiseerde evenementen!



<p><b>KALEIDOSCOOP</b> KADOSHOP</p> <p>VOOR VERRASSENDE KADO'S</p>  <p>Jim Davis</p> <p>Winkelcentrum Nieuwe Gouw 42 1121 GX Landsmeer Tel.: 02908 - 21215</p>	 <p><b>PAANS</b> schilders</p> <p>Martin Paans</p> <p>Kadoelenweg 352 1035 NT Amsterdam Telefoon 020-6312651</p>
---	--

### Wat werd er allemaal besproken op 30 november?

Voorzitter Cees Louw opende even na achten de Algemene Ledenvergadering van IJclub Hard Gaat Ie. Voordat we aan de punten van de agenda beginnen memoreert de heer Louw het overlijden van ons erelid de heer Dorrestein in dit afgelopen jaar en vraagt een minuut stilte in acht te willen nemen.

De notulen van 18 november 1991 worden behandeld en goedgekeurd. Er zijn geen ingekomen stukken, wel wat telefonische afmeldingen.

We gaan door met het verslag van Kascontrolecommissie. De boeken van penningmeester Houwer zijn goed bevonden. De nieuwe kascontrolecommissie wordt samengesteld: de heer H. Bierdrager, mevrouw E. Blankert en reserve is de heer M. de Vries.

Nadat de heer Houwer het financiële overzicht en de begroting heeft uitgedeeld, legt voorzitter Louw uit dat het in het verleden niet gebruikelijk was dat er een begroting werd gepresenteerd. Het bestuur heeft echter gemeend in de toekomst een nieuw clubhuis te gaan bouwen waarvoor geld gereserveerd zal moeten worden. In de begroting zullen nog wel wat haken en ogen voorkomen maar die zullen er met de jaren wel worden uitgezeefd, aldus de voorzitter.

**TEAKHOUTEN TUINBANK**  
**2 ZITS. VAN f329,-**  
**VOOR f199,-**

**BIJ: TOOLS NEDERLAND**  
**DEN ILP 149**  
**1127 PN DEN ILP**  
**TEL. 02908 - 25590**

**WALS** groot  
warenhuis

'De Vakman'

*Die het ook maken kan!*

Vrijdag koopavond, Zuideinde 9-12, Landsmeer  
Tel. 02908 - 2 13 71

Na het jaarverslag (zie elders in dit blad) de uitreiking van de Jaap van der Lindenkoper. Omdat er vier leden zijn die een nieuw lid hebben aangebracht stelt de heer Houwer voor om de uitreiking uit te stellen tot aan het begin van de winter.

Dus iedereen maakt nog kans op deze prachtige beker.

Na de pauze gaan we door met de bestuursverkiezing. Voorzitter Louw deelt mee dat de heren Hijlkema (al 25 jaar bestuurslid) en Houwer (al 24 jaar bestuurslid) aftredend zijn en zich herkiesbaar hebben gesteld. Na applaus is duidelijk dat zij weer voor drie in het bestuur zullen zitten. Ook mevrouw E. Mager wordt officieel benoemd, nadat ze al eerder dit jaar tot het bestuur was toegetreden. De lege plek die de heer

B. Molenaar achterlaat, ten gevolge van zijn emigratie naar Canada zal voortaan worden opgevuld door de heer B. de Vries.

Dan als laatste het vertrek van onze secretaris de heer P. Mager. In eerste instantie dacht het bestuur na veel speurwerk een goede vervangster te hebben gevonden, maar helaas na een oriënterend gesprek bleek dat de taak voor haar te veel omvattend zou zijn. Hierna is het bestuur nog diverse malen teleurgesteld bij het zoeken naar een nieuwe secretaris en is men hierin tot op dit moment niet in geslaagd. Daarom vraagt de voorzitter de heer Mager aan te willen blijven tot dat er een geschikte kandidaat is gevonden.

De voorzitter denkt binnen een maand deze vacature te hebben ingevuld. De aftredende secretaris stemt met het voorstel in. De voorzitter vraagt de vergadering om toestemming de nieuwe secretaris zonder ledenvergadering te kunnen installeren. De leden gaan hiermee accoord.

We gaan verder met het verslag van de onderhoudscommissie. De heer Houwer legt uit wat de werkzaamheden zijn van deze commissie en welke personen er lid van zijn. Vaak is het moeilijk om mensen bij elkaar te krijgen voor de diverse werkzaamheden.

Hierna komt de heer Attema aan het woord. Hij doet verslag van de trainingsgroep en van het jeugdschaatsen.

Voordat we overgaan tot de rondvraag, zet voorzitter Cees Louw nog even de toekomstplannen uiteen.

Allereerst hopen we natuurlijk allemaal op een strenge winter, zodat de Waterland-Westtoertocht kan worden uitgeschreven. Ook zullen er dan weer jeugdwedstrijden worden georganiseerd op natuurijs. De besten zullen vervolgens worden uitgenodigd de districtswedstrijden te rijden. En verder zal de club estafette-koppelwedstrijden houden voor haar leden.

In de sportweek zal de IJclub weer de gebruikelijke onderdelen organiseren. Tevens wordt er gedacht aan een run-bike-run wedstrijd en het houden van een historische motorenrace.

Ook staat de fietszesdaagse weer op het programma voor aankomende zomermaanden.

De voorzitter deelt verder mee dat men doende is de recordwedstrijden in Heerenveen weer te

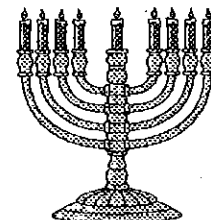
organiseren, maar dat hieromtrent geen zekerheid is te geven ook een eventuele datum is nog niet bekend.

De prijsuitreiking betreffende de clubkampioenschappen en de recordwedstrijden zal waarschijnlijk weer plaatsvinden in de Wijde IJp.

De 30 april-actie zal in 1993 niet worden gehouden omdat dit te arbeidsintensief is en de club heeft op dit moment niet genoeg mensen beschikbaar.

Na de rondvraag, waarin sommige leden iets te vragen hadden, bedankte voorzitter Louw de heer P. Mager voor al zijn (secretariële) werkzaamheden gedurende de laatste 7 jaar. Hierna overhandigde hij als blijk van waardering aan de scheidende secretaris een mand met diverse artikelen. De heer Mager bedankte ieder bestuurslid afzonderlijk voor de plezierige samenwerking binnen het bestuur.


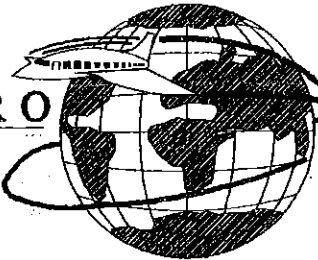

En zo kwamen we aan het einde van de alweer 92ste ledenvergadering van IJclub Hard Gaat Ie.



Redactie



REISBURO SMETHORST



NIEUWE GOUW 22 - 1121 QX LANDSMEER TELEFOON 02908-26711 - FAX 02908-26991




## DE FÖHN VAN PLEUN

### RELAXED ?

Vanaf het begin van het seizoen heb ik het geprobeerd! Iedere keer maar weer dubbel liggen om bij de groep van Jelle, Frank, Joop en aanverwante artikelen te blijven. Steeds weer harken, het ging niet lekker. En aan het eind van vorig seizoen dacht ik nog dat het allemaal wel goed zou komen. Nee, dat gevoel had ik nog niet gehad...totdat...er een redactielid en een psycholoog langs kwamen schaatsen. Lekker met zijn tweeën, achter elkaar en op mijn tempo, dus ik er achteraan, als wankelende derde. 'Maar die trainen toch bij de wedstrijdploeg', werd er geroepen. Dat mag dan wel wezen, maar Evelien (redactie) rijdt lekker constant en René pakt het psychologisch aan (It's all in the mind!). Het maakt mij niets uit, ik kan het bijhouden en rij nog lekker ook. Alleen...probeert Evelien clubnieuws te verzamelen en wil Freud haar niet tegen het hoofd stoten, dus van het uurtje ijs wordt er door hen maar twintig minuten effectief gereden en de rest wordt effectief verluld. Op die momenten probeer ik dan weer aansluiting te vinden bij de Boys, fanatiek als ik ben, en probeer weer wat rondjes met ze mee te krassen. Zij weten zo langzamerhand ook niet meer waar zij aan toe zijn, net als waarschijnlijk de trainers, maar ja. Gelukkig is er een wielrenner uit Oostzaan die dezelfde tactiek toepast. (Volgende keer weet ik hoe hij heet.) Door deze tactiek hoop ik aan het einde van het seizoen of op natuurijs

lekker met de Ouwetjes mee te kunnen en als Freud uit zijn boeken kan komen en Eevie wat minder voor huisvrouw speelt (of voor zwangere vrouw) dan gaan zij ook gezellig mee tochten rijden.

<p><i>Eigentijdse betaalbare mode</i></p> <h1>SCRITTI</h1> <p>Nieuwe Gouw 28 - 1121 GX LANDSMEER - telefoon 02908 - 21015</p>	<p><b>AUTOSCHADE</b></p> <p>V.O.F. <b>J. STIJL &amp; Zn.</b></p> <p>Maakt uw auto weer als nieuw!</p> <p>Laat de vakman adviseren, hij weet hoe ze te repareren!</p> <p>Zuldeinde 4 1121 CL Landsmeer Telefoon 02908 - 21538</p>	<p><i>Kleine kras, grote deuk... geen van beide leukt</i></p>  <p><i>Hét adres voor al uw Autoschadel</i></p> <p>Levering van onderdelen aan particulieren 15% korting.</p>
---	--	--

P.s. In het vorige clubblad schreef ik dat je je nek niet ronddraaiend moest "los-draaien". Toevallig las ik later in de FIETS van september/oktober onder de rubriek MEDISCHE VRAAGEN het onderstaande stukje. Het zal duidelijk zijn dat het van "voren naar midden, naar zij naar midden, naar achteren naar midden enz."-rekken, te maken heeft met de spieren en niet met de wervels. De spieren 'rollen' dan immers niet over elkaar heen en zo krijg je dus geen last van kramp in de nek.

### Krakende nek

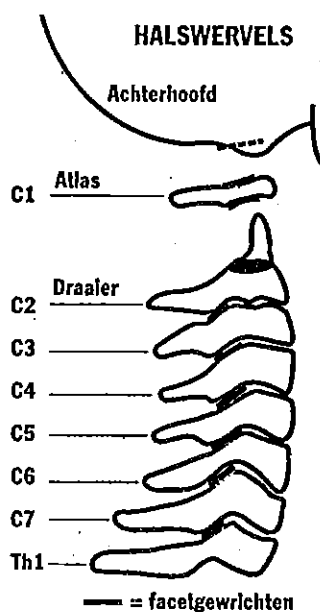
Vroeger deed na het fietsen mijn nek behoorlijk pijn, vooral de nekspieren. Via een antwoord in deze rubriek heb ik het stuur hoger gezet en ik doe bovendien trouw losmaak-oefeningen voor ik op de fiets stap. De nekpijn is vrijwel over. Dat gaat goed. Maar waar ik me zorgen over maak is het gekraak in de nek bij ontspannen draaien van het hoofd. Het kraakt als lopen in vaste sneeuw. Dit gebeurt bij vrijwel alle bewegingen, maar het meest bij draaien van links naar rechts. Kan dit op mijn leeftijd (44 jaar) al een teken van gewrichtsverkalking zijn? B.B. te W.

*Leuk om te vernemen dat antwoorden in deze rubriek tot verbetering hebben geleid. Nu het antwoord op uw vraag. Bij de verschijnselen die u noemt denk ik niet meteen aan zulke ernstige zaken als gewrichtsverkalking of arthrose, maar eerder aan geringe veranderingen in het kraakbeen van de gewrichtsvlakjes van de nekwerfels, de zogenaamde*

### Pleun

*facetgewrichten. Deze gewrichtjes bevinden zich op de plek waar twee opeenvolgende wervels elkaar raken. Ze bestaan uit twee vlakjes die met glad kraakbeen bekleed zijn.*

*Technisch gezien zijn ze te beschouwen als glijlagertjes. De hoek van deze gewrichtjes verandert geleidelijk in het verdere verloop van de wervelkolom en bepaalt daarmee de bewegingsmogelijkheden (zie tekening).*



*Op de eerste nekwerfel rust het hoofd met tamelijke grote horizontale facetgewrichten en ook de facetgewrichten tussen de eerste en tweede wervel liggen horizontaal. Bovendien hebben die twee eerste wervels een heel andere bouw dan de rest. De eerste wervel (de Atlas genaamd) heeft geen wervellichaam. Die ruimte wordt ingenomen door de naar boven uitstekende tand van de tweede wervel, de draaier genoemd. Ook die tand is met kraakbeenvlakjes bekleed.*

*Door deze bouw is draaiing van het hoofd naar links en naar rechts (rotieren) mogelijk, terwijl het voorover en achterover buigen vanaf de tweede nekwerfel plaatsvindt, waar de gewrichtjes schuin weglopen.*

*Het gekraak dat u bij het draaien hoort, is dus vooral afkomstig van het kraakbeen van de eerste twee wervels. Als er verder geen bewegingsbeperkingen zijn of pijn optreedt, dan zou ik me daar geen zorgen over maken en rustig doorgaan met de oefeningen. Laat het kraakbeen zijn naam maar eer aan doen.*

## WEDSTRIJDKALENDER JAAP EDENBAAN

DAG	DATUM	TIJD	OMSCHRIJVING
zaterdag	2 januari 1993	19.00 - 20.45	Selectie/IJsfaciliteiten.
zondag	3 januari 1993	21.00 - 23.00	Sprint B/A/N.S./Sen/Vet.
		07.30 - 09.00	Junioren A.
		18.00 - 20.00	Selectie/IJsfaciliteiten.
maandag	4 januari 1993	20.15 - 23.00	Clubkamp. Rijnstreek/Almere.
donderdag	7 januari 1993	17.30 - 19.00	Marathon competitie Pup/Jun/Dames.
		21.45 - 23.30	Marathon competitie B/C1 en C2.
zaterdag	9 januari 1993	19.00 - 20.45	Jaap Eden.
		21.00 - 23.00	Clubkamp. Amstell./Blauwe Beugel.
zondag	10 januari 1993	07.30 - 09.00	Junioren C.
		18.00 - 23.00	Clubkamp. Viking/Gein en O.
maandag	11 januari 1993	17.30 - 19.00	Pupillen B/A.
donderdag	14 januari 1993	21.45 - 23.30	Marathon comp. Vet/Vet 50+/C3.
zaterdag	16 januari 1993	19.00 - 20.45	H.C.A.
zondag	17 januari 1993	21.00 - 23.00	H.C.A. Interclubwedstrijd.
		07.30 - 09.00	Junioren B.
		18.00 - 20.15	Selectie/IJsfaciliteiten.
maandag	18 januari 1993	20.30 - 23.00	<b>Clubkampioenschap HGI/Diemen.</b>
donderdag	21 januari 1993	17.30 - 19.00	Marathon competitie Pup/Jun/Dames.
		21.45 - 23.30	Marathon gewest. 4 banen C1/Vet.
zaterdag	23 januari 1993	19.15 - 23.00	Landelijke selectie N.K. Jun.
zondag	24 januari 1993	07.30 - 09.00	Klasse I.
		17.30 - 23.00	Landelijke selectie N.K. Jun.
maandag	25 januari 1993	17.30 - 19.00	Junioren C.
donderdag	28 januari 1993	21.45 - 23.30	Marathon comp. C3/Vet/Vet 50+.
zaterdag	30 januari 1993	19.00 - 20.45	Jaap Eden.
zondag	31 januari 1993	21.00 - 23.00	Clubkampioenschap Holysloot.
		07.30 - 09.00	Klasse III.
		18.00 - 20.00	Vierbanen Toernooi Pup. A.
maandag	1 februari 1993	20.15 - 23.00	Clubkamp. Kleine P./Abc./Baambr.
donderdag	4 februari 1993	17.30 - 19.00	Marathon competitie Pup/Jun/Dames.
		21.45 - 23.30	Marathon competitie C2 en B/C1.
zaterdag	6 februari 1993	19.00 - 20.45	Jaap Eden.
zondag	7 februari 1993	21.00 - 23.00	Junioren B/A.
		07.30 - 09.00	Klasse II.
		18.00 - 23.00	Clubkamp. J.Eden/Amstelb./Flyers.
maandag	8 februari 1993	17.30 - 19.00	Pupillen B/A.
donderdag	11 februari 1993	21.45 - 23.30	Marathon comp. C3/Vet/Vet 50+.



# "KRABBELAARS"



Deze maand een stukje uit het werkstuk van Gusta. Zij vertelt ons over een paar bekende Nederlandse schaatsers!

Wij wensen alle kinderen van de zaterdagochtend een hele fijne Kerst en een goed 1993 toe!



## Bekende schaatsers

Er zijn een heleboel bekende schaatsers en schaatsters die allemaal verschrikkelijk snel kunnen rijden. Hieronder volgen een paar voorbeelden:

### Kees Broekman

Hij is geboren in De Lier in 1929. Kees Broekman was vooral heel goed op de lange afstanden. Sprinten kon hij veel minder goed. In 1953 werd hij in Hamar in Noorwegen Europees kampioen. Op de Olympische Winterspelen van 1952 haalde hij 2 zilveren medailles op de 5000 en 10000 meter.

### Henk van der Grift

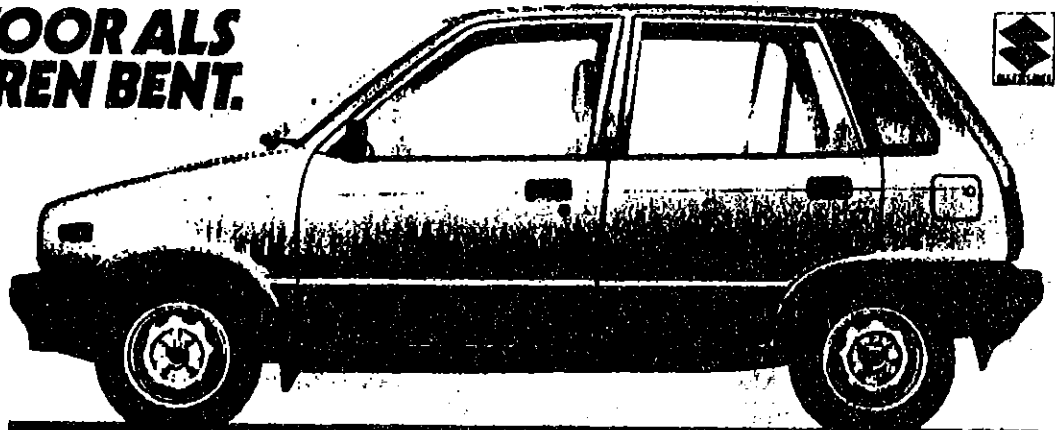
Henk had op jonge leeftijd al veel talent voor de korte afstanden. 's Winters ging hij vaak naar Noorwegen, waar hij zeker was van goed ijs. Het onzekere en onbetrouwbare weer in Nederland vond hij maar niets. In 1961 behaalde hij de tweede plaats op het Europees kampioenschap en de eerste plaats op het Wereldkampioenschap, het eerste voor een Nederlander sinds 1905!

## **VUF DEUREN VOOR ALS JE MET Z'N VIEREN BENT.**

Als je zware auto's kunnen de acht passagiers meestal dicht oerhoofdsch vastgezet. Dus als u wilt met 8 personen onderweg gaat u met de Suzuki Alto GL. Zoals de vijfde versie van de Suzuki Alto GL. Wanneer vier kleine volwassenen plus al hun bagage makkelijk op hun plaats terecht komen. Bovendien biedt de Alto GL meer ruimte en af te heten wat prettiger dan je van een andere compacte auto zou verwachten.

Als daarbij op dat de Alto GL voor een heel klein beetje overtuigd wordt, bereikt onze prijs van 12.995,- dat is door en door betrouwbaar is en dat is u algeheel met een aantal rijk geïnteresseerd en u wilt met ons een rijtje dat een beetje de markt waard is. U kunt dan gerust met 8 personen komen.

**SUZUKI ALTO GL VUFDEURS F 12.995,-**  
\* inclusief BTW en 10% \* Alleen op kantoor te koop.



Doopsstraat 74  
Landsmeer  
Telefoon (02908) 4343

## **ZEILEMAKER LANDSMEER**





Rabobank  
"Benoorden het IJ"



Je eigen sport, je eigen bank

\* Zuidelijke 1 Landsmeer

Kantoren in Amsterdam Noord:

\* Rayonkantoor: Buikslotermeerplein 428

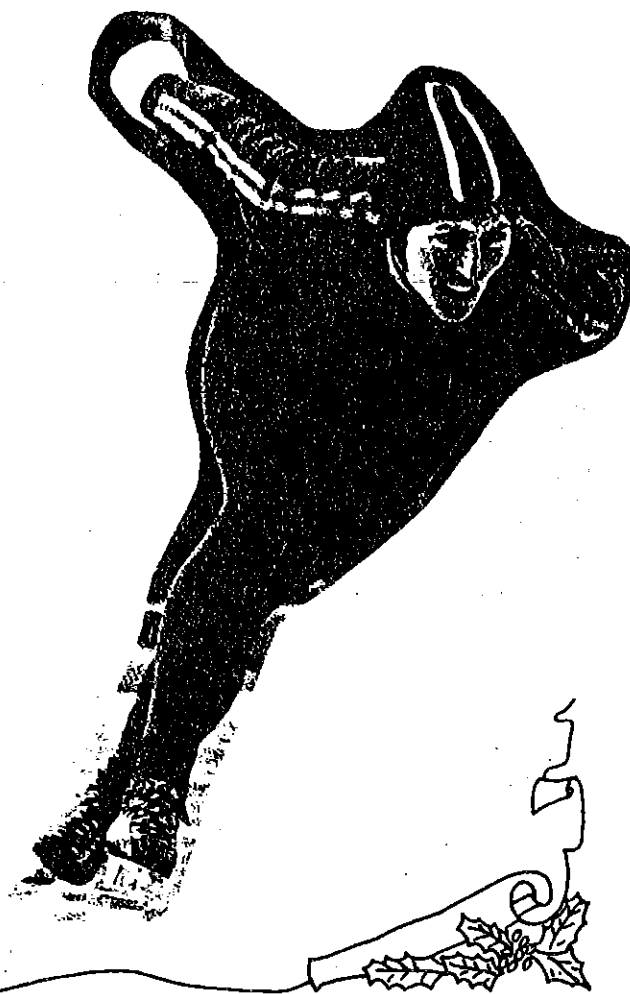
Molenwijk 31,

\* Waterlandplein 1

\* Geldkiosk: Distelweg

\* Geldautomaat aanwezig

Rabobank. Aangenaam.



Ard Schenk

Een boomlange Noordhollander, afkomstig uit Anna Paulowna en zoon van de schaatser en trainer Klaas Schenk. Hij werd 3 keer achter elkaar wereldkampioen in 1970, 1971 en 1972 en 3 keer Europees kampioen (1966, 1970 en 1972). Op de Olympische Winterspelen van 1972 in Sapporo haalde hij 3 gouden medailles, op de 1500, 5000 en 10000 meter. Tot nu toe is Ard Schenk de Nederlandse schaatser met de meeste successen.

**De schoonheidsspecialist.**



*Beauty Planning*

Ria v/d Bogaard, gediplomeerd visagiste,  
Van Beekstraat 298, Landsmeer, Telefoon 02908-4173.

Je kunt zien dat je huid  
het lekker vindt.

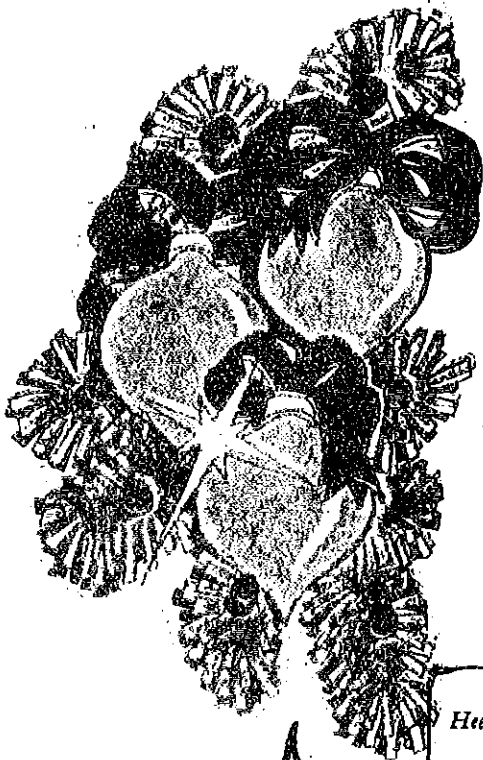
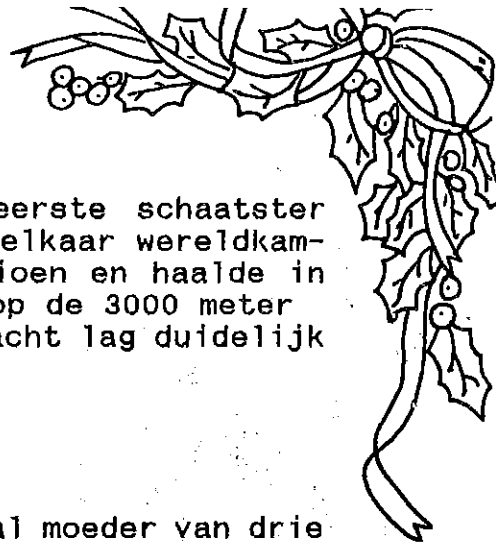


## Stien Kaiser

Stien Kaiser (later Stien Baas-Kaiser) was de eerste schaatster (dame) met veel successen. Ze werd 2 keer achter elkaar wereldkampioene (in 1967 en 1968), 6 keer Nederlands kampioen en haalde in 1972 tijdens de Winterspelen een gouden medaille op de 3000 meter en een zilveren op de 1500 meter. Haar grootste kracht lag duidelijk op de langere afstanden.

## Atje Keulen-Deelstra

Deze beroemde schaatster was een laatbloeier, die al moeder van drie kinderen was toen ze in 1970 voor het eerst wereldkampioene werd. Dat werd ze daarna nog 3 keer, in 1972, 1973 en 1974. Ze werd ook nog 3 keer Europees kampioen (1972, 1973 en 1974) en 4 keer Nederlands kampioen. Op de Olympische Winterspelen van 1972 in Sapporo haalde ze zilver (1000 meter) en 2 keer een bronzen medaille (1500 en 3000 meter).



*Kapsalon 'Didi'*

**MODERNE HAARVERZORGING  
IN HARMONIE MET  
NATUUR EN MILIEU**



Nieuwe Gouw 44 - Landsmeer - Tel. 02908-3819

Eind november ontving de ijsclub dit geboorte-kaartje.

Wij wensen Frans Nico en z'n vrouw Carla veel geluk toe met hun derde dochter.

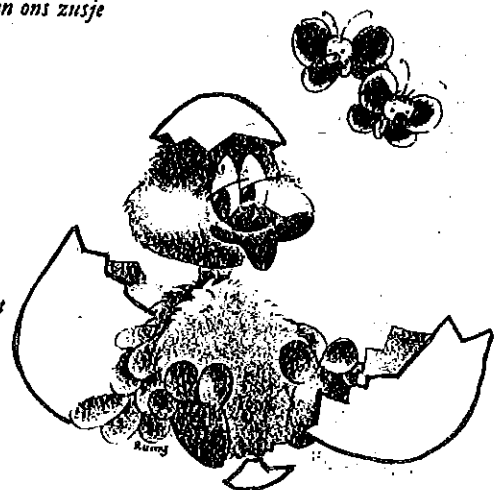
*Heel blij zijn wij met de geboorte van onze dochter en ons zusje*

*Manon*

*Geboren op 23 november 1992*

*Frans Nico, Carla, Blsbeth en Anouk van den Bout  
Kalmoesstraat 5, 1121 BA Landsmeer  
Telefoon 02908-21867*

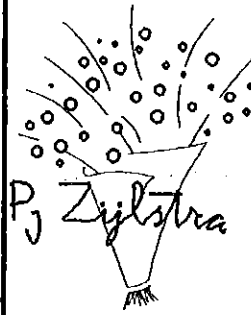
*Carla en Manon rusten van 12.30 tot 15.00 uur*



# COMBI WOUDA

FOTO VIDEO AUDIO

Nieuwe goww 1  
1121 GW Landsmeer  
Tel: 02908 - 25394



**P.J.ZIJLSTRA**  
**BLOEMSIERKUNST**

Nieuwe Goww 14  
Landsmeer  
Tel.02908-25470

## KERSTDINER

In deze Kersteditie natuurlijk ook een heerlijk Kerstdiner zorgvuldig uitgezocht door onze culinaire-redactie.

We beginnen dit diner met een heerlijke en toch simpel te maken zalmousse.

Het hoofdgerecht bestaat uit wild konijn met pruimen, en als zoete bekroning van het kerstdiner besluiten we met een kiwi-advocaatschuim.

Wij denken dat dit een heel leuke suggestie is voor een van de Kerstdagen, en zo zet u weer eens iets geheel anders op tafel.

Veel succes en alvast smakelijk eten.

### Zalmousse

250 gr. zalm uit blik, van graatjes en velletjes ontdaan en in stukjes verdeeld

2 eetlepels mayonaise

2 eetlepels kappertjes

1 theelepel mosterd

zout

peper

paprikapoeder

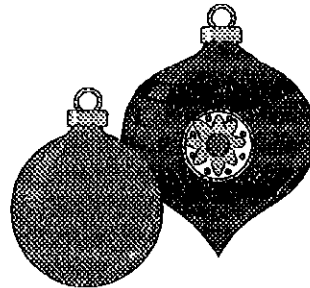
2 blaadjes gelatine

2 eetlepels droge witte wijn

1 dl slagroom

1 tomaat, in plakjes gesneden

enkele toefjes peterselie



Pureer de zalm met de mayonaise, de kappertjes en de mosterd in een foodprocessor of andere



## MULTICOPY

Wij verzorgen al uw:

\* Kopieerwerk (ook in kleur) \* Handelsdrukwerk (ook in Full Color)

\* Familiedrukwerk \* Desk Top Publishing \* Computerformulieren

Bij bestelling van trouw- en geboortekaartjes een luxe verassingsdoos

Noordeinde 95 - Landsmeer - Tel. 02908 - 23772 - Fax 02908 - 25926

keukenmachine. Maak de puree op smaak met wat zout, peper en paprikapoeder. Week de gelatine in ruim koud water. Knijp de gelatine uit en verwarm ze met de wijn in een pannetjes tot ze is opgelost. Roer de gelatine door de zalmpuree.

Sla de slagroom stijf in een kom en schep hem voorzichtig door de zalmpuree. Verdeel de mousse over vier glazen schaaltes of kleine soufflépotjes.

Laat de zalmousse circa 2 uur op een koele plaats staan tot hij is opgesteven.

Serveer de zalmousse gegarneerd met plakjes tomaat en toefjes peterselie en geef er warme toast en boter bij.

### Wild konijn met pruimen

1 wild konijn van circa 2 kg., in stukken verdeeld

2 uien, schoongemaakt en in ringen gesneden

2 teentjes knoflook, schoongemaakt en uitgeperst

1 kleine winterwortel, geschild en in plakjes gesneden

3 takjes peterselie

6 zwarte peperkorrels, geplet

3 jeneverbessen, geplet

1 laurierblad

zout

peper

1 lt. rode wijn

500 gr. gedroogde pruimen

75 gr. boter

150 gr. ontbijtspek, in blokjes gesneden

3 eetlepels bessengelei

2 theelepels aardappelmeel

Leg de stukken konijn in een schaal. Voeg de uien, de knoflook, de wortel, de peterselie, de peperkorrels, de jeneverbessen, het laurierblad en wat zout en peper toe. Schenk 5 dl. van de wijn in de schaal en laat de stukken konijn onder af en toe keren ten minste 12 uur marineren.

Week de pruimen in de rest van de wijn een nachtje in een pan.

Verhit de boter in een grote pan en bak hierin de blokjes spek uit. Neem het spek met een schuimspaan uit de pan en houd het apart.

Neem de stukken konijn uit de marinade, dep ze droog met keukenpapier en bak ze bij vrij veel hitte in het boter-spekvetmengsel rondom mooi bruin. Zeef de marinade en voeg ze met de apart gehouden blokjes spek toe aan het konijn. Breng het geheel aan de kook. Draai de hittebron laag, leg een deksel op de pan en laat het konijn 1 uur zachtjes sudderen. Voeg de geweekte pruimen toe en laat alles nog circa 30 minuten doorsudderen tot het konijn gaar is. Neem de stukken konijn uit de pan en leg ze op een schaal. Schep de pruimen met een schuimspaan uit het kookvocht en leg ze rond de stukken konijn. Houd alles warm.

# NISSAN

**Een ABC-occasion is  
nauwelijks van nieuw te  
onderscheiden. Behalve  
op het prijskaartje.**

Met een gebruikte auto moet u kunnen "lezen en schrijven", vinden wij. Daarom noemen wij onze gebruikte auto's "ABC"-occasions. Het zijn stuk voor stuk auto's die in staat van nieuw verkeren. Ze zijn op 105 punten gecontroleerd en in orde bevonden. En allemaal voorzien van het ABC-garantiecertificaat.

Zo heeft u de verzekering dat u nog jaren plezier van uw auto heeft.

Kom gerust eens kijken in onze ABC-occasionshowroom en geef uw ogen goed de kost. Want de gebruikte auto's zijn nauwelijks van nieuw te onderscheiden.

Behalve op het prijskaartje.



Nissan 300 ZX. De meest gekochte sportwagen ter wereld. Ook met TURBO.



Nissan Sunny. Een complete familie van geïmporteerde. Ook in Diesel.

**ABC-occasions. Wagens die de  
wegenwacht nooit zullen zien.**

**AUTOBEDRIJF BRUSAM b.v.**

Van IJsendijkstraat 385

1442 LB Purmerend

Tel.: 02990-33027/22500

*IJzersterk in  
verwarmingswerk*

# VOS-bakker

INSTALLATIETECHNIEK-LOODGIETERS B.V.

- CENTRALE VERWARMING
- AIRCONDITIONING
- LUCHTBEHANDELING
- ONDERHOUDSKONTRACTEN
- 24 UURS STORINGSDIENST
- GAS- EN WATERTECHNISCH  
INSTALLATEUR
- ZINK- EN DAKWERKEN
- HOGE DRUK RIOOLREINIGING
- SANITAIR TECHNIEK

WEEGBREESINGEL 7 LANDSMEER TEL: 02908-25798.



Kook het stoofvocht bij vrij veel hitte in tot circa de helft van het volume. Roer de bessengelei door het ingekookte stoofvocht. Maak het aardappelmeel in een kommetjes aan met wat water. Roer het mengsel door het stoofvocht tot een gebonden saus is ontstaan. Schenk voor het serveren wat van de saus over de warmgehouden stukken konijn en de pruimen en geef de rest van de saus apart bij het gerecht.

## Kiwi-advocaat- schuim

2 kiwi's, geschild  
2 eiwitten  
1 dl. advocaat  
4 eetlepels kiwili-  
keur



*"Vita Flora"* bloemisten  
hoveniers

Zuideinde 40 - Tel.02908 - 21381 - 1121 CM Landsmeer

Snijd van een van de kiwi's 4 plakjes af en houd deze apart. Pureer de rest van de kiwi's in een foodprocessor of andere keukenmachine.

Klop de eiwitten stijf in een kom. Voeg de advocaat toe en klop alles even dooreen. Schep de kiwipuree door het advocaatschuim.

Schenk in vier coupes of hoge glazen ieder een eetlepel kiwilikeur. Verdeel het kiwi-advocaatschuim over de coupes of glazen en garneer het dessert met de op de rand van de coupes gestoken apart gehouden plakjes kiwi.

# Wist U dat?

- Wist U dat... Frans S. altijd te laat komt?  
Wist U dat... dit waarschijnlijk komt omdat hij te laat van huis gaat!  
Wist U dat... René en Evelien toegevoegd werden aan Klasse III?  
Wist U dat... zij gierend van de lach en kleddernat van de regen na de 500 m. naar huis zijn gegaan?  
Wist U dat... Pleun in de bochten net een ooievaar is?  
Wist U dat... hij misschien ook wel kindertjes brengt!  
Wist U dat... Cor de Fouw de rechte stukken steeds beter beheerst?  
Wist U dat... nu de heup nog in de bocht gegooid moet worden (hè Cees)!  
Wist U dat... Berry van Zoelen Zwarte Pieten van de weg rijdt?  
Wist U dat... de redactie ze nederlands beter ken?  
Wist U dat... wij echt wel ons best doen?  
Wist U dat... fouten maken menselijk is?  
Wist U dat... secretaris Mager zich weer over heeft laten halen?  
Wist U dat... dit nu echt voor korte duur is?  
Wist U dat... Hanna Gielis onkruid bestrijdt met zeer agressief gif?  
Wist U dat... zij misschien, waarschijnlijk, wie weet de zogenaamde space-hennen heeft lopen?  
Wist U dat... de gemeente maar eens moet gaan peilen op de Aalscholverstraat!  
Wist U dat... de algemene ledenvergadering alweer is geweest?  
Wist U dat... de meesten van u deze dus hebben gemist!  
Wist U dat... wij speciaal voor deze mensen een beknopt verslag hebben gemaakt?  
Wist U dat... wij volgend jaar echt meer mensen verwachten!  
Wist U dat... de redactie met dit blad het zesde jaar heeft volgemaakt!  
Wist U dat... wij het volgende jaar weer gewoon verder gaan!

