

Clubblad van

# "Hard Gaat Je"

IJsclub te Landsmeer

Opgericht op 28 december 1899.  
 Lidmaatschap slechts f10,- per jaar per gezin met kinderen tot 16 jaar.  
 Clubhuis en Ijsbaan aan het zuideinde achter perceel n° 35.  
 Erelid: de Heer D.Moes.  
 Zesde jaargang, nummer 6, november 1992, oplage 825 exemplaren.

**Dagelijks bestuur**

**Voorzitter:** C.Louw  
 Telefoon: 02995 - 2055

**Secretaris:** P.L.Mager  
 Van Beekstraat 279  
 Telefoon: 02908 - 23020

**Penningmeester:** G.Houwer  
 Telefoon: 02908 - 21155

**Wedstrijdsecretaris:** J.S. Attema  
 Telefoon: 02908 - 24187

**Redactie**

Evelien Mager  
 Telefoon: 02908 - 26109

Fabian van Altena  
 Drakenstein 56 [redactie adres]  
 Telefoon: 02908 - 23038

Sonja Mager  
 Telefoon: 02908 - 23020

Wanda Mager  
 Telefoon: 02908 - 21489

**Overige bestuursleden**

T.Drost, J.B.Gielis, K.Hijlkema, A.N.Leegwater, E.F.Mager, K.Vink

**Trainers**

C.P.Tump	B.Bödicker	H.v.d.Ploeg
Telefoon: 020 - 6243448	Telefoon: 020 - 6737194	Telefoon: 02943 - 3898

**INHOUD**

pag. 2 Van de voorzitter.  
 pag. 3 Uitnodiging ledenvergadering.  
 pag. 4 De Föhn van Pleun.  
 pag. 6 CLUBKALENDER.  
 pag. 7 Wedstrijdkalender J. Edenbaan.  
 pag. 8 In de schijnwerper.  
 pag.10 Kollumn pag.

pag.11 Mededelingen  
 wedstrijdsecretariaat.  
 pag.12 Mededelingen Jeugdschaatsen.  
 pag.13 Algemene Mededelingen.  
 pag.15 Jeugdpagina's.  
 pag.17 Bob Hogerop.  
 pag.19 Schaatser van de maand.  
 pag.20 Wist U dat?

**De sluitingsdatum voor de kopij voor het volgende clubblad is: maandag 7 december**

## VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Ik ben nu bijna een jaar voorzitter van Hard Gaat Ie en dat betekent dat er weer een jaarvergadering op komst is. Het afgelopen jaar zal op verschillende manieren verslagen worden tijdens deze jaarvergadering zodat ik hier niet verder over zal uitwijden; ook in het volgend clubblad zal hier wel aandacht aan worden besteed.

Dit beteken echter niet dat u nu maar weg kunt blijven van deze vergadering want ook uw stem horen wij graag.

Wat de toekomst betreft hebben wij het plan opgevat een fonds in het leven te roepen voor de bouw van een nieuw clubhuis. Het huidige honk heeft niet het eeuwige leven en wij vinden het dan ook noodzakelijk hiervoor jaarlijks een bedrag te reserveren.

Verder meldde Piet Mager ons enkele maanden geleden te willen stoppen met zijn werkzaamheden voor onze vereniging om zich nog intensiever te kunnen overgeven aan zijn andere hobby: het racen op klassieke motoren.

Na vele jaren uitstekend het secretariaat gerund te hebben gaat hij het bestuur verlaten. Helaas maar zijn besluit staat vast en dat hebben we te respecteren, maar jammer is het natuurlijk wel. Ik dank Piet dan ook heel hartelijk voor zijn bewezen diensten. Ik persoonlijk zal in ieder geval zijn stem zeer missen.

Maar regeren is vooruitzien en we hebben dan ook uitgekeken naar een nieuwe secretaris. Na links en rechts vragen blijkt dat er nu niet een groot aantal mensen staat te popelen om een bestuursfunctie in een ijsclub te vervullen.

Toch hebben we Doortje Rauwe bereid gevonden deze taak op haar te nemen zodat we haar zullen voordragen als toekomstige secretaris van Hard Gaat Ie.

Ook de functie van Bert Molenaar in het bestuur is vacant, wegens vertrek naar Canada. Ook Bert wil ik hierbij heel hartelijk danken voor zijn bewezen diensten. Zijn plaats zou het bestuur graag opgevuld zien door Bertus de Vries die wij dan ook voordragen.

Kom meepraten over de toekomst van uw vereniging op de komende jaarvergadering op 30 november a.s.

Cees Louw

*Specialiteitencafé*

*herberg "de eierkorf"*

*zuideinde 48*  
*1121 om landsmeer*  
*tel. 02908 - 25554*

*geopend vanaf 16.00 uur*  
*maandag gesloten*



## UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING

Hierbij nodigt het bestuur al haar actieve en niet-actieve leden uit voor het bijwonen van de ledenvergadering op maandag 30 november a.s. om 20.00 uur in het clubgebouw aan het Zuideinde.

Op deze avond kunt u uw vereniging leren kennen, u kunt vragen stellen, u kunt opmerkingen maken.

Het bestuur heeft het voornemen de volgende agenda te behandelen:

- 1) Opening.
- 2) Behandeling en goedkeuring van de notulen van de algemene ledenvergadering van 18 november 1991.
- 3) Ingekomen stukken.
- 4) Verslag van de kascontrole-commissie, bestaande uit de heren G.Rijkers en H.Bierdrager, reserve mevr.E.Blankert.
- 5) Financieel verslag.
- 6) Begroting voor 1993.
- 7) Jaarverslag.
- 8) Uittrekking van de Jaap van der Lindelbeker.

### PAUZE

- 9) De bestuursverkiezing: aftredend zijn de heren K.Hijkema, G.Houwer en B.Molenaar. De heren Hijkema en Houwer zullen zich herkiesbaar stellen. De heer P.L.Mager (secretaris) zal aftreden.  
Het bestuur stelt ter vergadering voor mevr.D.Rauwe te benoemen tot secretaris en de heer B.de Vries tot bestuurslid. Eventuele tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk of ter vergadering door tenminste 10 leden laten voordragen.
- 10) Verslag van de onderhoudscommissie.
- 11) Verslag van de trainingsgroep.
- 12) Verslag van het Jeugdschaatsen.
- 13) Plannen voor de toekomst.
- 14) Rondvraag.
- 15) Sluiting.

Het bestuur hoopt zoveel mogelijk leden op deze vergadering te kunnen begroeten.

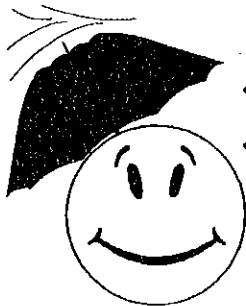
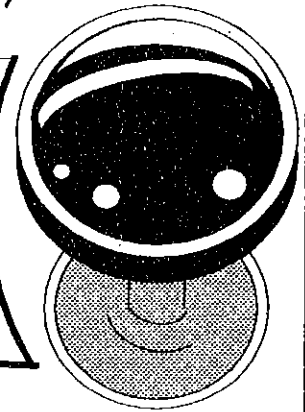
Namens het bestuur, P.L.Mager, secretaris.

## *Plijterij-Wijnhandel 'Le Primeur'*

*Voor het slagen van uw feest kunt u tegenwoordig geheel bij Plijterij-Wijnhandel 'Le Primeur' terecht! Wij verhuren nu n.l. het totale pakket om uw feest te doen slagen, tafels, stoelen, tafelkleden, glaswerk, bestek, verlichting, planten, etc. Uiteraard verzorgen wij ook uw catering, hapjes en snacks! Mooi makkelijk toch?*

*Proost!*

Nieuwe Gouw 50 - 1121 GX Landsmeer - Tel. 02908 - 25934



## **DE FÖHN VAN PLEUN**

### Wist u dat...:

- ik alleen last van inspiratie gebrek had.
- Het wel moeilijk is om elke maand weer op tijd iets in te leveren.
- Fabian met harde hand regeert.
- Hij mij zelfs 's nachts opbelt om mij aan de Föhn te helpen herinneren.
- ik daarom hier maar weer een Föhntje laat drukken.
- Fabian dan ook weer tevreden is.

### Schaatsen en spierpijn

De baan is pas kort weer open. De hele zomer hebben we lekker in de polder getraind om op het ijs beter uit de voeten te komen, maar toch was de eerste 2-3 keer schaatsen voor mij echt wennen. Je gebruikt toch weer hele andere spieren, vooral bij m'n enkels had ik spierpijn.

Wat hieraan te doen? Een goede warming-up is erg belangrijk, omdat schaatsen een nogal statische krachttoefening is (voor mij zeker!) als je het vergelijkt met bijvoorbeeld fietsen. Je beenspieren zijn bijna continu strak aangespannen en niet te vergeten je buik, rug en nekspieren. Ook moeten we de cooling-down niet vergeten (het uitlopen na de training). Deze bevordert het herstel en zorgt er voor dat je minder kans op spierpijn meer hebt. (Ik moet zeggen dat ik zelf meestal geen cooling-down doe, omdat ik daar na de training geen zin meer in heb, maar goed is dit niet!). Daarom een paar oefeningetjes:

Het is belangrijk dat je je een soort van warming-up volgorde gaat aanleren, want je lichaam went dan aan een soort patroon.

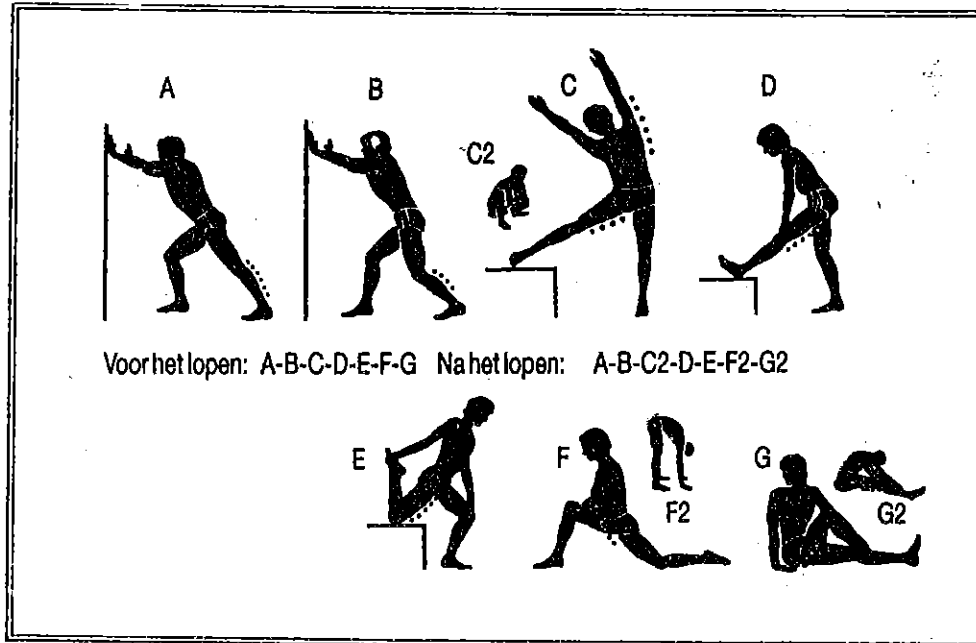
### warming-up:

1-Twee tot drie rondjes om de ijsbaan loslopen; hierbij vooral nog geen versnellingen, want het lichaam is nog lang niet wakker.

2-Rekoefeningen:\* zie plaatje: deze oefeningen zijn vooral om de spieren op lengte te maken.

Breng de spieren voorzichtig op spanning en hou dit dan +/- 20 seconden vast. Sta stil bij het uitvoeren van de oefening. De oefeningen hebben meer effect als zij 2 à 3 keer herhaald worden.

\* Overige oefeningen: - de molenwiek (langzaam opvoeren)  
 - je heup los draaien (dirty-dancing)  
 - je nek los draaien. Let op!!! Hier gaat men vaak in de fout! Het is de bedoeling dat je je nekspieren rekt en niet je nekwrvels breekt. Daarom de oefening: Het hoofd naar: voren-midden-links-midden-achter-midden-rechts-midden. Deze ook andersom. Voorzichtig uitvoeren!!



Cooling-down:

1-Ook hier weer 2 rondjes uitlopen. Dit is om de afvalstoffen die in de spieren zitten af te voeren, bij zo min mogelijke inspanning maar bij goede doorbloeding.

2-Rekoefeningen: Zie plaatje: Let op! andere volgorde!

Pleun

**TECHNISCH BUREAU SCHAAP bv**  
 LANDELIJK ERKEND ELEKTROTECHNISCH INSTALLATEUR

- Gas- en waterfitter
- Aanleg van licht- en krachtinstallaties
- Loodgieterswerken
- Dakbedekkingen
- Ook burgerwerk

Van Beekstraat 79 - Landsmeer - Telefoon: 02908 - 21944

## CLUBKALENDER

DAG	DATUM	TIJD	OMSCHRIJVING
zaterdag	28 november 1992	09.45 - 10.45	Sint Nicolaas bezoekt Jeugdschaatsen
maandag	30 november 1992	20.00	<b><u>LEDENVERGADERING</u></b>
zaterdag	5 december 1992		Gewoon Jeugdschaatsen Jaap Edenbaan gesloten vanaf 16.00
zaterdag	26 december 1992		Géén Jeugdschaatsen Jaap Edenbaan gesloten
zondag	17 januari 1993	19.00 - 23.00	Clubkampioenschappen Jaap Eden baan

*ijzersterk in  
verwarmingswerk*

# VOS - bakker

## INSTALLATIETECHNIEK-LOODGIETERS B.V.

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• CENTRALE VERWARMING</li> <li>• AIRCONDITIONING</li> <li>• LUCHTBEHANDELING</li> <li>• ONDERHOUDSKONTRACTEN</li> <li>• 24 UURS STORINGSDIENST</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• GAS- EN WATERTECHNISCH<br/>INSTALLATEUR</li> <li>• ZINK- EN DAKWERKEN</li> <li>• HOGE DRUK RIOOLREINIGING</li> <li>• SANITAIR TECHNIEK</li> </ul> |
|--|--|

WEEGBREESINGEL 7 LANDSMEER TEL: 02908-25798.



### WEDSTRIJDKALENDER JAAP EDENBAAN

DAG	DATUM	TIJD	OMSCHRIJVING
zaterdag	21 november 1992	19.00 - 20.45	H.C.A.
zondag	22 november 1992	21.00 - 23.00	Selectiewedstrijd Utrecht/Amsterdam
maandag	23 november 1992	07.30 - 09.00	Sel.wed.N.K.supersprint Jun.C/B
donderdag	26 november 1992	18.00 - 20.00	Klasse III
		20.15 - 23.00	Klasse I + 10.000 op uitnodiging
		17.30 - 19.00	Marathon competitie Pup/Jun/Dames
		21.45 - 23.30	Marathon competitie Vet/Vet 50+/C3
zaterdag	28 november 1992	19.00 - 20.45	H.C.A.
zondag	29 november 1992	21.00 - 23.00	Clubkampioenschap Oostzaan/Wilnis.
maandag	30 november 1992	07.30 - 09.00	Junioren B.
donderdag	3 december 1992	18.00 - 20.00	Selectie/IJsfaciliteiten.
		20.15 - 23.00	Clubkamp. V.Z.O.D./De Poelster
		17.30 - 19.00	Junioren C.
		21.45 - 23.30	Marathon gewest 4 banen C1/Vet.
zaterdag	5 december 1992		Baan na 16.00 uur gesloten.
zondag	6 december 1992	07.30 - 09.00	Selectie/IJsfaciliteiten.
maandag	7 december 1992	18.00 - 20.30	Gewest.Sel Supersprint uitnodiging.
donderdag	10 december 1992	20.45 - 23.00	Klasse I.
		17.30 - 19.00	Mar.Comp.Pup/Jun/Dames.
		21.45 - 23.30	Mar.Comp B/C1/C2
zaterdag	12 december 1992	19.00 - 20.45	Jaap Eden.
zondag	13 december 1992	21.00 - 23.30	Sel.Wedstrijd Utrecht/Amsterdam.
maandag	14 december 1992	07.30 - 09.00	Junioren B.
donderdag	17 december 1992	18.00 - 20.00	Clubkampioenschap 'De 5 dorpen'.
		20.15 - 23.00	Klasse II.
		17.30 - 19.00	Pupillen B/A.
		21.45 - 23.30	Mar.Comp Vet/Vet50+/C3.
zaterdag	19 december 1992	19.00 - 23.00	Waterman koppelwedstrijd.
zondag	20 december 1992	07.30 - 09.00	Junioren A.
maandag	21 december 1992	18.00 - 20.00	Selectie/IJsfaciliteiten.
donderdag	24 december 1992	20.15 - 23.00	Klasse I
		17.30 - 19.00	Mar.Comp. Pup/Jun/Dames.
			Baan na 16.00 uur gesloten.
zaterdag	26 december 1992		Baan na 16.00 uur gesloten.
zondag	27 december 1992	07.30 - 09.00	3000m B/A/N.S./Sen/Vet.
maandag	28 december 1992	18.00 - 20.00	Klasse III
donderdag	31 december 1992	20.15 - 23.00	Klasse II en junioren A.
		17.30 - 19.00	Junioren B + 2 <sup>e</sup> jaars C.
			Baan na 15.00 uur gesloten.

# In de Schijnwerpers

Hij is al 7 jaar secretaris van Hard Gaat Ie. Hij is, samen met zijn dochter, de enige oud-Landsmeerder in het bestuur.

Hij is dol op vis en gek van oude motorfietsen. Omdat hij de eerstvolgende Algemene Ledenvergadering zal aftreden, vond de redactie het hoog tijd om Pieter Mager voor het te laat is nog eens goed aan de tand te voelen.

Hoe ben je bij de ijsclub gekomen?

*Ik werd in 1985 uitgenodigd door de toenmalige voorzitter Jelle Attema en penningmeester Geert Houwer die mij vroegen om secretaris van ijsclub Hard Gaat Ie te worden.*

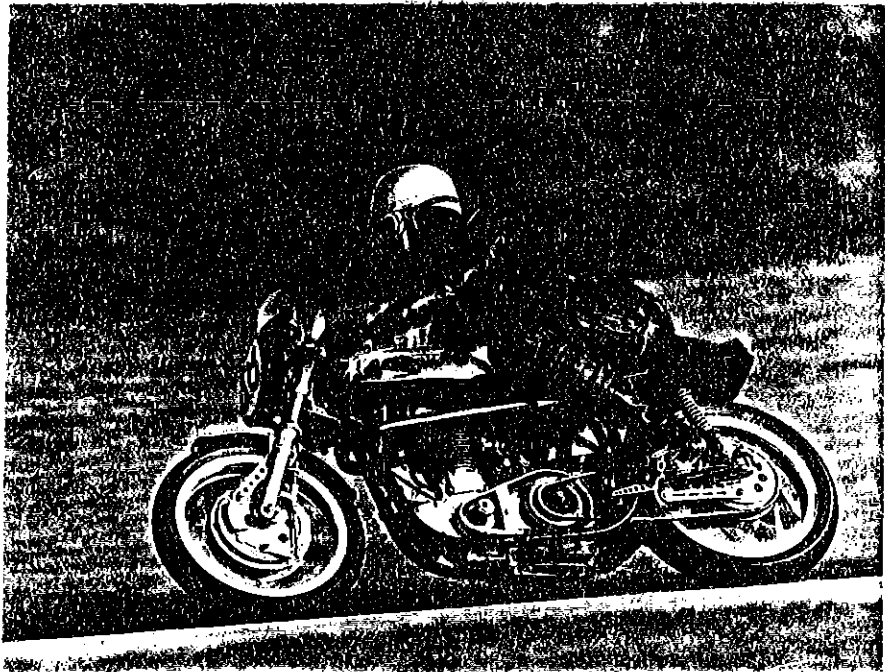
*Het zou een baantje zijn met weinig werk en slechts enkele keren vergaderen per jaar. Dat ben ik te weten gekomen. Vergaderen doen we dus minimaal 1 keer per maand en van elke keer moeten gedegen notulen worden gemaakt, dat is een bezigheid die mij beroepsmatig niet zo goed ligt (zoals bijvoorbeeld uittypen).*

*Ik heb in 1985 'ja' gezegd omdat vooral mijn dochters (Evelien, Marjan en Sonja) veel steun ondervonden van de vereniging betreffende het jeugdschaatsen en trainingsgroep, vooral mevrouw Aafje Houwer heb ik bewonderd voor haar tomeloze inzet waarvan ook mijn kinderen profiteerden, ik wilde mede daardoor wat terugdoen voor een dergelijke positieve vereniging.*

Ben je zelf ook een schaatsliefhebber?

*Jazeker! In mijn jeugd was ik op natuurijs een groot liefhebber. Een vriend vroeg mij mee te gaan naar een schaatstrainingsgroep in de Midden-Beemster, in deze periode was van kunstijsbanen nog geen sprake, waardoor ik nee heb gezegd en me verder met de voetbalsport, welke ik bijna 30 jaar heb beoefend, heb bezig gehouden.*

*Van schaatsen is in mijn bestuursperiode weinig terechtgekomen door drukke werkzaamheden rondom de ijsclub.*

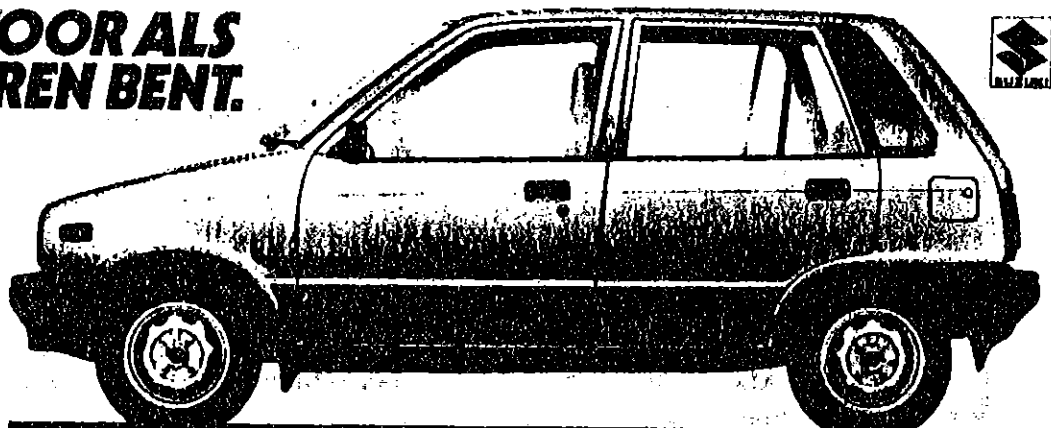


## VIJF DEUREN VOOR ALS JE MET Z'N VIJF BENT.

Bij 5 deuren kunnen de acht passagiers meestal slecht autobedrijf inslaan. Dus al vaak met 5 deuren onderweg gaat zeelt u een auto die dat probleem niet kent. Zoals de vijfdeurs versie van de Suzuki Alto GL. Waarin vier kleine volwassenen plus al hun bagage makkelijker op hun plaats terug hi komen. Bovendien biedt de Alto GL meer ruimte en zit je heel wat prettiger dan je van z'n huidige compacte auto zou verwachten.

Mel daarbij op dat de Alto GL voor een heel klein beetje eventueel loodwage bereikt prima prestaties levert, dat je door en door betrouwbaar is en dat je te vergelijken met een aantal cultige auto's en is nu met ons eren lijn dat een proefje de monde waard is. U kunt dan gerust met z'n vijen komen.

SUZUKI ALTO GL VIJFDEURS F 12.995,-  
\*Prijs inclusief BTW, inclusief verzendkosten, inclusief aflevering



Dorpsstraat 74  
Landsmeer  
Telefoon (02908) 4343

**ZEILEMAKER LANDSMEER**





Wat zijn je hobbies?

*Hoewel ik geen technische opleiding heb gehad heb ik er bijzonder veel plezier in om oude race-motoren op te bouwen en in optimale staat te brengen en daarmee in klassieke races uit te komen.*

Wat vind je vrouw daar allemaal van?

*Tsja,.... natuurlijk levert het beoefenen van bijvoorbeeld de damsport minder gevaar op dan het beoefenen van wegraces, maar gezien dat er in onze klasse met moeilijk vervangbaar materiaal wordt gereden en de leeftijd van de renners doorgaans wat hoger ligt dan bij moderne races vinden mijn vrouw en ik de gevarenfactor acceptabel. Dat wil echter niet zeggen dat ze nooit eens een angstig momentje doormaakt.*

Wat is je beroep?

*Ik ben al ruim 30 jaar vrachtwagenchauffeur. Een vrij beroep waarvan de laatste 23 jaar bij dezelfde baas: Bonda's veevoederbureau in Leiden. We vervoeren het restprodukt (bierbostel) van alle Nederlandse Bierbrouwerijen naar de veehouderijen in ons land.*

Wat vind je van onze ijsclub?

*Onze vereniging was in de tijd van mijn jeugd uitsluitend actief als koning Winter regeerde. De laatste 10 à 15 jaar is Hard Gaat Ie het hele jaar door actief en beweegt zich niet alleen op het gebied van de schaats-sport maar ook op allerlei gebieden daarbuiten.*

*Ik doel daarbij vooral op o.a. de Sportweekactiviteiten en acties voor goede doelen. Ook wat betreft de schaats-sport zelf is Hard Gaat Ie zeer actief. Als je bedenkt dat er maar weinig ijsclubs een eigen trainings-groep en jeugdschaatsgroep erop na houden. Veelal zijn de trainingsgroepen een combinatie van verschillende verenigingen, door al deze activiteiten is het noodzakelijk een actief en accuraat bestuur te hebben.*

Waarom leg je je functie als secretaris neer?

*Dit had ik vorig jaar al willen doen, maar omdat de toenmalige voorzitter Arie Hokke dit ook deed heb ik m'n besluit in belang van de club een jaar uitgesteld.*

*Om het werk voor de ijsclub goed te kunnen doen moet ik telkens tijd vrij maken wat en kosten gaat van mijn privé-leven en hobby e.d.. Voor mijn werkgever ben ik ongeveer 60 uur per week actief terwijl hij van ATV nog nooit heeft gehoord. Ook het onderhoud van mijn huis vergt de nodige tijd, hierdoor heb ik al met al te weinig tijd voor een drukke bestuursfunctie bij Hard Gaat Ie.*

Zou je tot slot nog iets willen zeggen?

*Hard Gaat Ie is het waard om een goede secretaris te hebben, ik hoop dan ook dat ik een hele goeie opvolger zal krijgen, verder heb ik van mijn secretarisperiode best wel wat geleerd en wil ik al mijn medebestuurders bedanken voor de prettige samenwerking in de afgelopen 7 jaar.*

*Als laatste wens ik de vereniging de leden en het bestuur heel veel succes toe.*

## De schoonheidsspecialist.



### Beauty Planning

Ria v/d Bogaard, gediplomeerd visagiste,  
Van Beekstraat 298, Landsmeer, Telefoon 02908-4173.

Je kunt zien dat je huid  
het lekker vindt.



## KOLUMNM:

Allereerst mijn uitvoerige complimenten voor de lay-out (voor de Neerlandiese onder u: "leg-uit!") van het clubblad in dit nieuwe seizoen. Ik volg nog steeds met belangstelling alle uitgaven van het verenigingsorgaan. Nog steeds heb ik bewondering voor Bob, die het elke maand maar weer voor elkaar krijgt om een stukje te schrijven over uiteenlopende onderwerpen. Inmiddels is daar de "kleun van Pleun" bijgekomen, maar .... zit ik afgelopen weekend het clubblad door te nemen: heeft 'ie even geen inspiratie gehad. Toch jammer, want door regelmatig kolumnms te lezen leer je mensen beter kennen (ik heb nog even zitten bladeren of Berry het wellicht overgenomen had).

Iets in mij zegt echter steeds als ik zo'n kolumnm lees, of het nu in het verenigingsorgaan (mooi woord, hè?) is of in een dagblad, dat ik dat ook wel zou willen, eigenlijk. Maar ja, dan moet je niet alleen elke maand weer inspiratie hebben, maar ook tijd! En die tijd ontbreekt mij nog wel eens vanwege andere bezigheden. Dat laatste heeft er toe geleid dat ik dit seizoen geen deel uit maak van de HGI-trainingselectie. Op eigen verzoek, wel te verstaan! Ik heb uit de loopgraven (wandelingen) wel vernomen dat dat bericht als een bom is ingeslagen! Niet alleen Dick Moes, maar vooral ook Piet Bekebrede bleken volledig uit het veld (van het ijs) geslagen. Zij vermoedden dat het een sluwe manier is om een geheime training te volgen om volgend seizoen als clubkampioen te kunnen toeslaan. Ik zal hen niet in verwarring laten: zij slaan de spijker flink op z'n kop.



**een kei van een zaak**  
*elgen reparatie-ateller*

Nieuwe Gouw 18  
1121 GX Landsmeer

Tel. 02908 - 26574  
Fax 02908 - 25910



Naast onze boekenvoorraad hebben wij een belangrijk assortiment in tijdschriften, wenskaarten, kantoor- en hobbyartikelen. Creatieve geesten vinden bij ons dus altijd wel iets ter lering en vermaak.

BRUNA, BOEKHANDEL  
Nieuwe Gouw 26  
1121 GX LANDSMEER  
Tel. 02908 - 23773

Even terug naar mijn stille wens om een eigen kolumnm te hebben. Die moet dan natuurlijk wel een aansprekende titel hebben. "Bauke verderop" is aan de flauwe kant, net als "de Deun van Zeun". Nou, daar ga je dus al. En ik heb nou ook niet bepaald een naam waar veel op rijmt. Nou word ik geregeld "Jelle" genoemd, en daar rijmt wel wat op (b.v. "Lelle(n) met Jelle" of "Met Jelle een moment voor van Nelle"), maar dat wil ik onze voormalige voorzitter niet aandoen, want dan wordt hij er misschien wel op aangekeken. Daar valt mij ineens iets te binnen: "De knel van Stel", vooral ook omdat ik nogal kritisch ben en vooral overal een mening over heb, dat vooral! Maar ja, is dat wat voor een verenigingsorgaan? Zitten onze wakkere en slapende leden daarop te wachten? Ik denk het wel! Het zal best geregeld voorkomen dat iemand ergens niet een mening over heeft, en dat 'ie 'm past krijgt als 'ie "mij" gelezen heeft. Daarvan krijg ik alleen al bij de gedachte een schop ("kick"). Maar ja, dan moet je natuurlijk wel gevraagd worden, want je denkt toch zeker niet dat ik dat zelf bij de redactie ga aanklaarten? Kijk, een beetje slimme redactie hangt dus direct aan de bel, want dit is natuurlijk meer dan een presenteerblaadje, dacht ik! Afijn, afijn, een borrel van azijn, ik wacht wel af. Maar als ik dit

getekstverwerkende stukje nog eens doorlees krijg ik eigenlijk al de kriebels, want als ik op dat vorstelijke aanbod van de redactie in ga, zit ik er natuurlijk wel aan vast. En ik heb niet al tijd ... altijd .... altijd tijd, hoe laat is het? Sorry! Ik bedenk me nu al weer. Laat ik het nou zo doen: als ik tijd heb (en dat is niet al tijd) schrijf ik (of verwerk ik tekst) over een hyperkritisch onderwerp, en als ik geen tijd heb (ook niet al tijd trouwens) niet.

Doe ik hier wel goed aan? De eerste vorst aan de grond is al weer verwacht!

Bauke Knelma

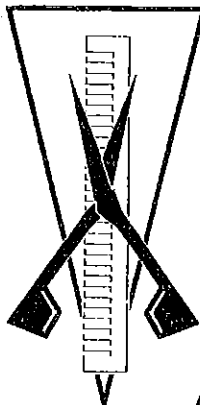


<p>Voor verse braadkuikens en kipspecialiteiten</p> <p><b><i>Klaas van Dalen</i></b></p> <p><b>MARKTEN:</b> <i>De Rijk: donderdagmiddag</i> <i>Landsmeer: vrijdag</i></p> <p><b>TELEFONISCH BESTELLEN:</b> <i>Dinsdag t/m vrijdag</i> <b>Telefoon: 02908 - 21969 / 24300</b></p>	<p>ZUIDEINDE 8 1121 CL LANDSMEER telefoon 02908 - 21729</p> <p><i>hèt adres voor uw grote en kleine klus</i></p>
--	--

**MEDEDELINGEN WEDSTRIJDSECRETARIAAT:**

**UITSLAGEN:**

Uitslagen lange baan wedstrijden Amsterdam.

datum/cat.	naam	500	1000	1500
18-10 sen	Rene Koning	46.92		2.51.22
19-10 jun.C	Arne Vink	57.34	2.04.26	
25-10 jun.B	Niana Vink	53.86		3.01.67
neo-sen	Marjan Mager	46.21		2.25.15
neo-sen	Jan Paul Drost	43.50		2.10.27
31-10 jun.B	Nina Vink	52.18	1,49.44	
	Tanja Mager	55.82	1.59.65	
jun.A	Erwin Kuitenber	1.03.17	n.g.	
1-11 neo-sen	Marjan Mager	46.18		2.25.54
sen	Rene Koning	48.06		2.42.92
sen	Evelien Mager	49.07		2.46.30
sen	Anoeska v Zoelen	55.07		2.56.75
8-11 sen	Fabian van Altena	46.24	3000 : 4.53.59	

 <p>V.O.F. <b>FRED'S KAP-O-THEEK</b></p> <p> 02908-24679</p> <p>Nieuwe Gouw 20 LANDSMEER</p> <p>Alleen op afspraak    dinsdags gesloten</p>	 <p><b>BANKETBAKKERIJ</b> <i>van Gerven</i></p> <p>DORPSTRAAT 65 - LANDSMEER - TEL. 02908 - 21374</p>
---	---

### Uitslagen Marathoncompetitie Jaap Edenbaan Amsterdam

22-10	B/C1-rijders 50 ronden	
	Fabian v. Altena	10e
	Hayo v.d. Werf	12e
26-10	Dames B 10 ronden	
	Nina Vink	5e
9-11	Dames C 8 ronden	4e
	Marjolein Wolthuis	

### MEDEDELINGEN JEUGDSCHAATSSEN

In tegenstelling tot het eerdere bericht dat de baan op zaterdag 5 december gesloten was, hierbij de mededeling dat de baan die dag wel open is en wel tot 16.00 uur. Het Jeugdschaatsen GAAT GEWOON DOOR. De Sint- Nicolaas viering van het Jeugdschaatsen op de ijsbaan is op zaterdag 28 november a.s.

 <p>DROGISTERIJ/PARFUMERIE <b>VELTJE HAARLEM</b></p> <p>Mouikenstraat 139-141 - 1095 BC Amsterdam - Tel. 020-6930227 Winkelcentrum Nieuwe Gouw - 1121 GW Landsmeer - Tel. 02908-26495</p>	 <p><b>Winkelcentrum Boven 't IJ</b> <b>Buikslotermeerplein 139</b> <b>Amsterdam - Noord</b></p>
--	--

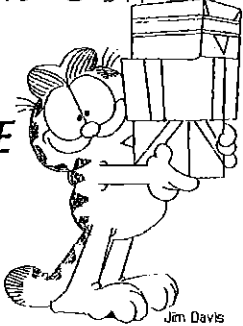

## ALGEMENE MEDEDELINGEN:

**Kernploeg/HGI-lid Arjan SCHREUDER:**

Arjan maakt deel uit van de uit 6 leden bestaande Herenploeg Allround (langebaan- schaatsen). Hij is volop in training en is 13 november j.l. teruggekeerd van een (hoogte)-trainingsstage op het zomerse eiland Tenerife. Studio Sport liet daarvan beelden zien waarbij ook Arjan aan het woord was. Aan hem werd de vraag gesteld wat hij vond van het feit dat er slechts 3 in plaats van 4 deelnemers voor Nederland mogen meedoen aan de Europese- en Wereldkampioenschappen langebaan- allround. Arjan vond het "shit" en dacht dat hij meer zou kunnen betekenen tijdens de wedstrijden om de World- cup allround. Natuurlijk zal het voor Arjan moeilijk zijn zich bij de beste 3 te kunnen selecteren. Arjan wordt veel succes toegewenst, dat geldt natuurlijk ook voor zijn teamgenoten. Natuurlijk is de meeste steun voor Arjan, indien zijn supporters onderstaande wedstrijden gaan bezoeken.

De wedstrijd/trainings-kalender, kernploeg-allround, seizoen 92/93, ziet er als volgt uit:


- 14 nov. selectiewedstrijd "IJsselcup" op de nieuwe overdekte ijsbaan Deventer;
- 16 tm. 20 nov. schaatstraining Den Haag;
- 28 tm. 29 nov. World- cup wedstrijden te Berlijn;
- 5 tm. 6 dec. World- cup wedstrijden te Helsinki;
- 7 tm. 15 dec. schaatstraining Savallen (Finland);
- 19 dec. selectiewedstrijd plaats onbekend;
- 2 tm. 3 jan. Ned. Kampioenschap "Afstanden" te Deventer;
- 4 tm. 11 jan. schaatsstraining Davos;
- 16 tm. 17 jan. World- cup wedstrijden te Innsbruck;
- 19 tm. 21 jan. schaatstraining Heerenveen;
- 22 tm. 24 jan. Europese Kampioenschappen te Heerenveen;
- 1 tm. 10 febr. schaatstraining Savallen;
- 10 tm. 12 febr. schaatstraining Hamar (Noorwegen);
- 13 tm. 14 febr. Wereldkampioenschappen te Hamar;
- 20 tm. 21 febr. World-cup wedstrijden te Gothenburg (Zweden); - 27 tm. 28 febr. Ned. Kampioenschappen "Allround" te Assen;
- 5 tm. 6 mrt. World- cup wedstrijden te Inzell;
- 13 tm. 14 mrt. Finale World-cup wedstrijden te Heerenveen;

<p><b>KALEIDOSCOOP</b> KADOSHOP</p> <p>VOOR VERRASSEDE KADO'S</p>  <p>Winkelcentrum Nieuwe Gouw 42 1121 GX Lansmeer Tel. 02008 - 21216</p> <p>Jim Davis</p>	 <p><b>PAANS</b> schilders</p> <p>Martin Paans</p> <p>Kadoelenweg 352 1035 NT Amsterdam Telefoon 020-6312651</p>
--	---

**Gewestelijk/HGI- lid Marjan MAGER:**

Marjan rijdt als dames Neo-Senior, in de gewestelijke selectie van Noord-Holland/ Utrecht. Zij heeft een goede zomertraining achter de rug en de vorm mag er zijn.

Zij reed op 7 en 8 november te Amsterdam en Utrecht om het Gewestelijk Kampioenschap en eindigde op de 4e plaats in het totaal klassement Neo-Sen. Haar tijden waren 46.97(500m); 2.26.69( 1500m) en 4.55.84 (3000m). Op de laatste afstand versloeg Marjan in een rechtstreeks duel de latere winnares Ellen Linnebank uit Oostzaan(Jong Oranje), hetgeen uitzicht biedt tot deelname aan de NK afstand (3000m) op 2 en 3 jan. te Deventer. Overige uitslagen van Marjan staan elders vermeld in dit blad. Ook Marjan succes gewenst.

<p><i>Eigentijdse betaalbare mode</i></p> <p><b>SCRITTI</b></p> <p>Nieuwe Gouw 28 - 1121 GX LANDSMEER - telefoon 02908 - 21015</p>	<p><b>AUTOSCHADE</b></p> <p>V.O.F. <b>J.STIJL &amp; Zn.</b></p> <p><b>Maakt uw auto weer als nieuw!</b></p> <p>Laat de vakman adviseren, hij weet hoe ze te repareren!</p> <p>Zuideinde 4 1121 GL Landsmeer Telefoon 02908 - 21636</p>	<p><i>Kleine kras, grote deuk... geen van beide leukt!</i></p>  <p><i>Hét adres voor al uw Autoschade!</i></p> <p>Levering van onderdelen aan particulieren 15% korting.</p>
--	--	---

**Baan/IJsfaciliteiten marathon/ HGI- lid Jan Paul DROST:**

Jan Paul maakt dit jaar deel uit van de Jaap Edenbaanselectie marathon. Op zaterdagavond 7 november j.l. reed Jan Paul zijn 1e landelijke B- marathon over 75 ronden te Alkmaar en reed daar, met een ronde voorsprong op het peleton, naar een uitstekende 6e plaats, de eerste punten zijn binnen. Ook rijdt Jan Paul als Neo- Senior afstandswedstrijden. Zondagavond 8 november j.l. (na de marathon) reed hij de 5000m in 7.31.23 en kwam net iets te kort om te mogen starten bij de NK afstandskampioenschappen te Deventer. De limiet daarvoor is 7.30.00; Hij rijdt zondag 15 nov. opnieuw een 5000m, dan moet het toch lukken, in ieder geval veel succes gewenst. De overige uitslagen staan elders in dit blad.

**HGI-Schaatstrainingslid Marjolein Wolthuis:**

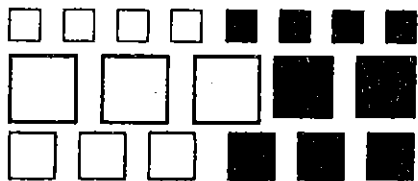
Zij kreeg van de baancommissie Amsterdam de eervolle uitnodiging om op 8 nov. j.l. deel te nemen aan de Gewestelijke Kampioenschappen, dames JunC, te Utrecht. De afstanden waren 500 en 1000m. Hieraan gaf ze graag gehoor, ze reed de 500m in 56.8 en kwam op de 1000m helaas ten val, jammer, maar het begin is er...doorgaan Marjolein en succes gewenst.

HGI-lid Marco Schreuder (heren JunB)reed tijdens de Gewestelijke Kampioenschappen te Amsterdam en Utrecht een uitstekend toernooi. Hij eindigde als 1e in het totaalklassement hetgeen recht gaf tot deelname aan de residentiecupwedstrijd te Den Haag op 14 november. Ook de NK- afstanden en allround liggen voor hem in het verschiet. Marco hierbij succes gewenst.

<p><b>B5</b></p>	<p><b>LEUK EN NIET DUUR!</b></p>
<p><b>MODE</b></p>	
<p>NIEUWE GOUW 46 - 1121 GW LANDSMEER - TEL. 02908 - 2 32 98</p>	



# "KRABBELAARS"



Hallo allemaal,  

Deze maand hebben uit het werkstuk van Amber Engels stukjes gehaald. Het gaat over de ijsbaan (waar je start en finis- hed), en hoe je moet starten.

Misschien kunnen de kin- deren die hun E-diploma willen halen dit jaar, alvast wat ideetjes op- doen.



## Rabobank "Benoorden het IJ"



### Je eigen sport, je eigen bank

\* Zuideinde 1 Landsmeer

Kantoren in Amsterdam Noord:

\* Rayonkantoor: Buikslotermeerplein 428

Molenwijk 31,

\* Waterlandplein 1

\* Geldkiosk: Distelweg

\* Geldautomaat aanwezig

## Rabobank. Aangenaam.

### Starten.

De schaatser gaan bij de start rechtop staan tussen de voorstartstreep en de startstreep.

Als de starter het bevel 'klaar' geeft, nemen ze de starthouding aan.

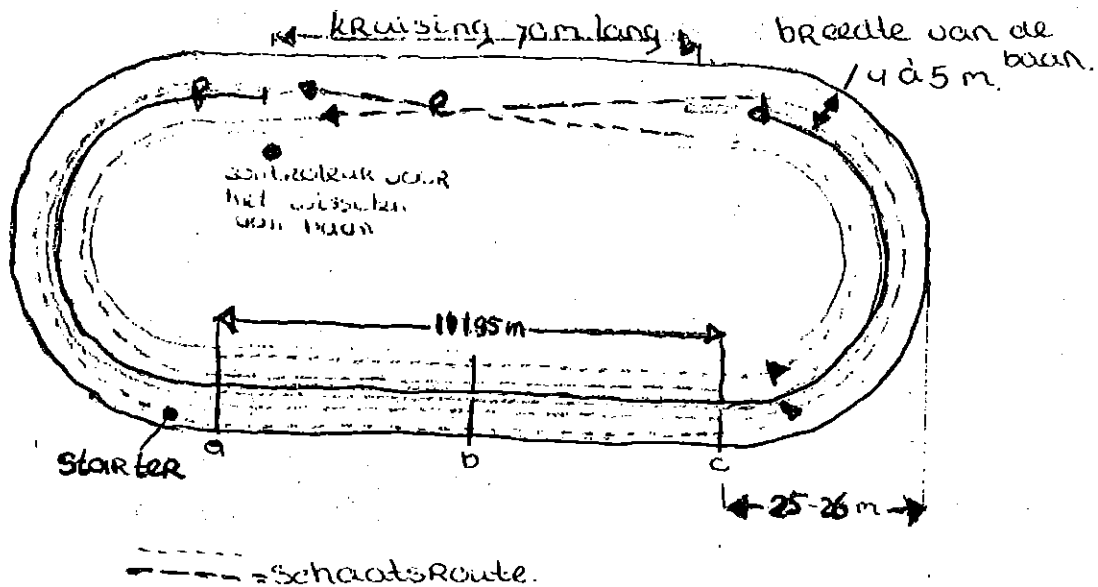
Ze starten bij een fluitje of een startschot.

Start een schaatser te vroeg of komt hij voor het startschot al in beweging dan heeft hij een valse start veroorzaakt.

Doet een schaatser dat drie keer, dan wordt hij / zij geaïskwa- lificeerd voor die afstand.

Als de schaatser aan zijn laatste ronde begint, wordt een bel geluid.

# De baan.



- a: start bij de 500 meter.
- b: finish bij de 1000 meter.
- c: start bij de 10.000 meter, finish bij de 500 en 1500 meter, de 3000, 5000 en 10.000 meter.
- d: start bij de 1500 meter
- e: start bij de 1000 meter
- f: start bij de 3000 en 5000 meter.

## Nog even dit....

Zaterdag 28 november komt Sinterklaas op de ijsbaan aan.

Zaterdag 5 en 26 december is er géén jeugdschaatsen i.v.m. St. Nicolaas en Kerst.

## Kapsalon 'Didi'

**MODERNE HAARVERZORGING  
IN HARMONIE MET  
NATUUR EN MILIEU**

Nieuwe Gouw 44 - Landsmeer - Tel. 02908-3819



De officiële ijsbaan is tweebaans en 400 m. lang.

De baan moet minstens 8 m. breed zijn.

De baan scheiding is zichtbaar door een sneeuw randje en of rubber blokjes.

Om de schaatsers een gelyke afstand te laten rijden, moeten ze op het rechte stuk van de baan wisselen.

Dat gebeurt in de oversteek zone: die loopt over de lengte van de rechte stukken.



# BOB HOGEROP

BOB HOGEROP

Sinds kort vertoont Studio Sport het programma Studio Italia op de T.V.. We krijgen voetbal uit Italië voorgeschoteld omdat onze jongens daar in het verre zuiden hun vak uitoefenen. De nationale competitie is niet meer voldoende. Dus naast nederlands voetbal kunnen we genieten van spaans, belgisch, Duits, Frans en Engels voetbal. Overal waar Nederlanders ergens een balletje trappen krijgen we dat te zien.

Binnenkort zullen ook Australië en Nieuw-Zeeland op de proppen komen, want daar zitten nogal wat landgenoten die niet alleen af en toe op klompen rondlopen en het Wilhelmus kunnen zingen maar ook nog schijnen te voetballen. En Studio Voetbal, eh ik bedoel Studio Sport haakt daar graag op in, want er moet en er zal voetbal op de buis komen. Ook al is alles afgelast door overvloedige regenval. Zonder voetbal zijn we nergens. Ja, zult u zeggen, we hebben niets te willen. Jansma en van Tricht maken wel uit wat u te zien krijgt. Dat de vaderlandse competitie wordt behandeld o.k.. Maar laat het daarbij. We zitten toch niet te wachten op geleuter over blessures en

trainers die altijd neurotisch schijnen te zijn, of hoe het nationale elftal de Turken te lijf moet. En wat te denken of Romario nu wel of niet bij PSV blijft? Ook schijnen top-clubs niet

## MULTICOPY

Wij verzorgen al uw:

- \* Kopieerwerk (ook in kleur) \* Handelsdrukwerk (ook in Full Color)
- \* Familiedrukwerk \* Desk Top Publishing \* Computerformulieren

Bij bestelling van trouw- en geboortekaartjes een luxe verassingsdoos

Noordeinde 95 - Landsmeer - Tel. 02908 - 23772 - Fax 02908 - 25926

## NISSAN

**Een ABC-occasion is  
nauwelijks van nieuw te  
onderscheiden. Behalve  
op het prijskaartje.**

Met een gebruikte auto moet u kunnen "lezen en schrijven", vinden wij. Daarom noemen wij onze gebruikte auto's "ABC"-occasions. Het zijn stuk voor stuk auto's die in staat van nieuw verkeren. Ze zijn op 105 punten gecontroleerd en in orde bevonden. En allemaal voorzien van het ABC-garantiecertificaat.

Zo heeft u de verzekering dat u nog jaren plezier van uw auto heeft.

Kom gerust eens kijken in onze ABC-occasionshowroom en geef uw ogen goed de kost. Want de gebruikte auto's zijn nauwelijks van nieuw te onderscheiden.

Behalve op het prijskaartje.



Nissan 300 ZX. De meest gekochte sportwagen ter wereld. Ook met TURBO



Nissan Sunny. Een complete familieauto in de middenklasse. Ook in Diesel

**ABC-occasions. Wagens die de  
wegenwacht nooit zullen zien.**

**AUTOBEDRIJF BRUSAM b.v.**

Van IJsendijkstraat 385

1442 LB Purmerend

Tel.: 02990-33027/22500

te mogen verliezen. Want als Ajax twee keer achter elkaar verliest, dan kan de coach wel z'n biezen pakken. Ik dacht dat verliezen er nu eenmaal bij hoorde. Maar

financiële belangen spelen een rol naar het schijnt.

Er zit toch een knop op de T.V. ? Nou, die heb ik al heel wat keren omgezet en dan tegen beter weten in probeer ik af en toe of er iets anders in zit en ja hoor, na de overvloedige regenval van eind oktober kregen we een samenvatting van de World Series op beeld. Een honkbal-thriller tussen de Atlanta Braves en de Toronto Blue Jays. Nu staat honkbal niet op iedereens verlanglijstje maar het was een verademing !!

Er was trouwens dat weekend ook een bloedstollende marathon-wedstrijd aan de gang op de Jaap Edenbaan. De jongens van de lange adem leverde strijd van begin tot het einde. Ze hebben de kritiek serieus genomen en maakte er een mooie show van. Zo'n show zie je niet vaak op T.V..

Bob Vink

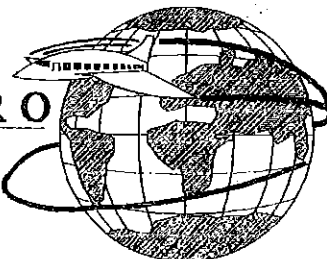
## Aannemingsbedrijf Buitenhuis b.v.



Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw  
Kanaaldijk 92      1121 NZ Landsmeer      Telefoon 02908 - 23655

Wegens emigratie naar Canada aangeboden:

- \* 2 kamer appartement in Landsmeer (Nieuwe Gouw).  
eventueel geheel gemeubileerd.
- \* Z.g.a.n. Wasautomaat A.E.G. Turnament met centrifuge.
- \* Philips stofzuiger (nieuw).
- \* Moderne zithoek.
- \* Grenen eethoek.
- \* Koelkast.
- \* Mini Kleuren T.V.
- \* Z.g.a.n. Schaatslijpblok (Original Louw design\*) + stenen.
- \* Z.g.a.n. Zandstra skeelers (maat 42-43).
- \* Viking II schaatsen (maat 43).

Bert Molenaar  
Telefoon: 25518/21264

**REISBURO**  **METHORST**



NIEUWE GOUW 22 - 1121 GX LANDSMEERTELEFOON 02908-26711 - FAX 02908-26691

**WALS** groot  
warenhuis

'De Vakman'

*Die het ook maken kan!*

Vrijdag koopavond, Zuidelinde 9-12, Landsmeer  
Tel. 02908 - 2 13 71

**COMBI  
WOUDA**

FOTO

VIDEO

AUDIO

Nieuwe goww 1  
1121 GW Landsmeer  
Tel: 02908 - 25394

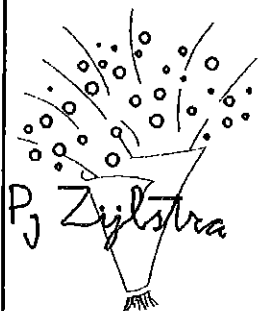
## SCHAATSER VAN DE MAAND

Hallo allemaal. Mij is gevraagd om me even voor te stellen in het clubblad, dus dat zal ik maar effies doen.

Mijn naam is Erwin Kluitenberg, ik ben 19 oktober 1974 geboren in Purmerend. Ik heb daar zo'n 13 jaar gewoond en toen zijn we naar Amsterdam verhuisd, Tuindorp om precies te zijn. Ik heb voordat ik bij "Hard Gaat Ie" kwam drie jaar bij STG Purmerend geschaatst. Daarna ben ik er twee jaar tussenuit geweest omdat ik het schaatsen niet meer met m'n school kon combineren. Ik moet dus weer helemaal opnieuw beginnen heb ik wel gemerkt. O ja, ik ben vergeten te zeggen op wat voor school ik zit. Ik zit op de IJmond MTS in IJmuiden, in de tweede klas, waar ik een opleiding volg voor Maritiem Officier. Dat is een gecombineerde opleiding van stuurman en werktuigkundige.

Nou dat was het wel zo'n beetje dacht ik.

Erwin Kluitenberg



**P.J. ZIJLSTRA**  
BLOEMSIERKUNST

Nieuwe Gouw 14  
Landsmeer  
Tel. 02908-25470

**TEAKHOUTEN TUINBANK**  
2 ZITS. VAN f329,-  
VOOR f199,-

**BIJ: TOOLS NEDERLAND**  
DEN ILP 149  
1127 PN DEN ILP  
TEL. 02908 - 25590

# Wist U dat?

- Wist U dat... de eerste uitslagen weer bekend zijn?
- Wist U dat... Loes Kronenburg met d'r hond traint?
- Wist U dat... Nina Vink haast geen afscheid kan nemen?
- Wist U dat... Sonja geen wedstrijden meer rijdt?
- Wist U dat... De ijsmakers hier vast achter zitten?
- Wist U dat... je van Henk van der Ploeg geen marine blauwe kleding mag dragen?
- Wist U dat... hij ons dan niet meer herkent?
- Wist U dat... dat volgens ons niet aan de kleding, maar aan de stijl te zien moet zijn?
- Wist U dat... Pleun aldoor tikken uitdeelt?
- Wist U dat... hij dat het liefst op damesbipsen doet?
- Wist U dat... Pleun ook al zijn eigen wist U dat's in zijn kollum opneemt?
- Wist U dat... Bauke even niet meer schaatst, maar nu wel schrijft?
- Wist U dat... Berry niet vaak meer op de ijsbaan te zien is?
- Wist U dat... Hij nu misschien ook gaat schrijven?
- Wist U dat... Bob zegt te denken dat verliezen 'erbij' hoort?
- Wist U dat... hij er volgens ons tijdens het clubkampioenschap heel anders over denkt?
- Wist U dat... U van harte wordt uitgenodigd op de ledenvergadering?
- Wist U dat... Wij daar in ieder geval een kopje koffie voor U hebben klaarstaan?



**"Vita Flora"** bloemisten  
hoveniers

Zuideinde 40 - Tel.02908 - 21381 - 1121 CM Landsmeer