

CLUBBLAD VAN DE IJSCLUB "HARD GAAT IE" LANDSMEER opgericht anno 1899

Lidmaatschap slechts f 10,- per jaar voor het hele gezin met kinderen tot 16 jaar

=====

<u>ZESDE JAARGANG</u>	<u>Nummer 3</u>	<u>MAART/APRIL</u>	<u>1992</u>
-----------------------	-----------------	--------------------	-------------

=====

BESTUUR:

Voorzitter:	C. Louw, Monickendam	Houtrib 41 tel. 02995 - 2055
Secretaris:	P.L. Mager, Landsmeer	van Beekstraat 279 tel. 02908 - 3020
Penningmeester:	G. Houwer, Landsmeer	van Beekstraat 65 tel. 02908 - 1155
Wedstrijdsecretariaat:	J.S. Attema, BM Landsmeer	Fuutstraat 11 tel. 02908 - 4187
Overige bestuursleden:	Mevr. H. Gielis, de heren T. Drost, K. Hijlkema, B. Leegwater, K. Vink, en B. Molenaar.	

=====

ERELEDEN:

W.T. Dorrestijn en D. Moes

=====

TRAINERS:

C.P. Tump, Amsterdam	Westerkade 2-H tel. 020 - 6243448
B. Bödicker, Amsterdam	Lohmannstraat 36-hs tel. 020 - 6737194
H. v.d. Ploeg, Nieuwersluis	Mijndensedijk 80 tel. 02943 - 3898

=====

OPLAGE:

800 exemplaren

=====

REDACTIE CLUBBLAD:

Evelien Mager, Landsmeer	Meerkoetstraat 5 tel. 02908 - 6109
Angelique Drost, Landsmeer	Nieuwe Gouw 210 tel. 02908 - 5624
Fabian van Altena, Landsmeer	Drakenstein 56 tel. 02908 - 3038
René Koning, Zaandam	A.G. Verbeekstr. 22 tel. 075 - 352607

Van de Voorzitter

Dit is alweer het laatste nummer van dit seizoen, iedereen die deze winter op schaatsen stond denkt nu alleen nog maar aan fietsen, als mogelijkheid om de conditie op peil te houden. Fietsen zou iedere rechtgeaarde Nederlander die ertoe in staat is moeten doen. Wat is er mooier dan rijdend over de IJsselmeerdijk uit te zien over de Gouwzee naar Marken of Monnickendam, of door prachtige Waterlandse dorpjes als De Rijp en Graft te toeren. Of dichterbij huis; wat dacht u van het Twiske of de Zaanse Schans. En niet te vergeten dorpjes als Zuiderwoude, Uitdam, Wormer, Overleek, Knollendam of Spijkerboor om er maar een paar te noemen.

Al deze plaatsjes en nog veel meer zijn niet alleen voorbehouden voor de toeristen, Hard Gaat Ie brengt u deze zomer door de fraaiste plekjes van Waterland als u deelneemt aan onze

- Zomer Fiets Zesdaagse -

In geen vakantiefolder vindt u mooiere plaatjes als onderweg op een mooie zomerdag door ons eigen Waterland.

Welnu, Hard Gaat Ie heeft een zestal schitterende routes door Waterland uitgezet, die u, als u deelneemt kunt rijden. Om in aanmerking te komen voor een zeer fraaie herinnering dient u minstens vier routes te hebben afgelegd.

De zondagen dat u er op uit kunt trekken zijn op:

17 MEI - 31 MEI - 14 JUNI - 28 JUNI - 30 AUGUSTUS - 13 SEPTEMBER.

Aanmelden voor deze tochten kan vanaf 9 uur 's morgens in de ijsclubkantine op 17 mei, 31 mei en 14 juni.

De afstanden liggen tussen de 40 en 50 km, en de deelnamekosten bedragen f 25,- voor alle tochten tezamen.

Het is aan te raden u al op 17 mei aan te melden zodat u twee tochten kunt laten vallen en toch nog in aanmerking komt voor de fraaie herinnering.

Rest mij nog iedereen een heel mooie zomer, een prettige vakantie, en veel fietsplezier toe te wensen.

Tot na de zomer.

Groetjes Cees Louw

P.S. Denk ook nog even aan de actie "Fietsen voor Belize" op koninginnedag in de Raadhuisstraat



ARCO - DIENSTVERLENING B.V.

VOOR TOTAALONDERHOUD VAN
KANTOREN, SCHOLEN, BEDRIJVEN ETC.
SPECIALIST IN VLOERONDERHOUD
EN TAPIJTREINIGING

ROERDOMPSTRAAT 32
1121 NB LANDSMEER
Tel: 02908 - 1560
Fax: 02908 - 4935

Hard Gaat Ie in de sportweek van 1992

Gezien het feit dat dit clubbladnummer alweer het laatste is van dit afgelopen winterseizoen en omdat onze redactie dus van een wel verdiende zomervakantie gaat genieten, wil ik u nu alvast wijzen op de komende sportweek welke zal plaatsvinden van 4 t/m 11 juli.


Onze vereniging zal in de sportweek zeker weer actief zijn met natuurlijk de beproefde succes-onderdelen zoals de Touwtrekwedstrijden op maandagavond 6 juli. De trouwe bezoeker en deelnemer weet dat dit evenement altijd spektakel belooft. Ook de traditionele Fietstoertochten zullen natuurlijk niet ontbreken. Uw

TOOLS *nederland*

voor al uw gereedschap en tuinmeubelen naar:

DEN IJLP 149

tel: 02908 - 5590



ijsclub zal echter dit jaar op zondag 5 juli als service onderweg een gratis kopje koffie of een glaasje fris aanbieden, dit om de vermoeide benen van de vaak toch niet meer zo al te jonge deelnemers even rust te gunnen, maar ook de kinderen willen wel even van de fiets. De Triathlon welke onze vereniging altijd met zeer veel inzet organiseerde in samenwerking met de Breekers is in nauw overleg van het programma verdwenen. Het afgelopen jaar was het aantal deelnemers dermate gering (56) en de tegenwerking van de Oostzaanse Triathlon dermate groot dat men

heeft besloten de Triathlon in ieder geval voor één jaar op te schorten, hetgeen niet wil zeggen dat er nooit meer een Landsmeerse Triathlon zal plaatsvinden.

Zaterdag 4 juli, de eerste dag van de sportweek dus, wordt een bijzonder drukke dag voor het bestuur en medewerkers, want er zullen op die dag maar liefst vier onderdelen door Hard Gaat Ie worden georganiseerd. Drie van de vier onderdelen zijn nieuw, t.w.: een Mountainbikerace, Kussengevechten en Katknuppelen. Ook de over bekende Sloot & Slobrace zal op deze zaterdag plaatshebben. Al deze evenementen worden gehouden op of van af ons ijsbaanterrein. Wat betreft de Mountainbikerace, hiervoor zal een parcours worden uitgezet op de ijsbaan evenals de twee andere nieuwe onderdelen. De Sloot & Slobrace start vanaf de ijsbaan en zal zo als gebruikelijk leiden (of zal het lijden worden) door het Landsmeerveld om weer op het ijsbaanterrein te finishen.

De Kussengevechten vinden plaats al zittend op een ronde paal waarbij men elkaar met een kussen van de paal moet proberen te slaan.

Het Katknuppelen is nog minder bekend, vooral bij de jeugd. Hier spant men tussen twee staande palen een touw waar aan in het midden een ton is gehangen. In de ton bevond zich vroeger in die goeie ouwe tijd een echte levende kat. De deelnemers mogen om beurten met een houten knuppel van een bepaalde afstand op de ton gooien. Winnaar is diegene die de kat uit de ton gooit. De tweede en derde prijs gaat naar diegene die de meeste duigen of ringen uit de ton gooit. Gezien het feit dat uw vereniging niet beschikt over een aantal katten of katers die de fysieke keuring kunnen doorstaan om als katknuppelkat te kunnen functioneren, hebben wij na rijp beraad besloten de kat te vervangen door een houten kat. Het bestuur hoopt echter dat dit besluit geen reden zal zijn voor de Landsmeerse burgerij om van deelname af te zien.

Uw ijsclubbestuur hoopt op mooi weer, een grote belangstelling voor onze evenementen en ook een groot aantal deelnemers en deelnemsters.

Nadere informatie betreffende de aanvangstijden e.d. zult u t.z.t. natuurlijk kunnen lezen in het programmaboekje van de Stichting Sport en Recreatie Landsmeer het geen huis aan huis zal worden verspreid.

Pieter Mager



"KRABBELAARS"



De laatste 'KRABBELAARS' van dit seizoen zal nagenoeg geheel worden besteed aan de diploma's die de kinderen van het jeugdschaatsen het afgelopen seizoen behaald hebben. Maar allereerst volgen hier nog een aantal belangrijke en minder belangrijke zaken (voor zowel de ouders van, als de jeugdschaatskinderen zelf) die de jeugdleiders op een bijeenkomst op 23 maart jl. hebben besproken.

Allereerst de diploma uitrijking van het seizoen '91-'92, deze zal plaats vinden op zaterdag 16 mei. Deze dag zal zoals de laatste jaren gebruikelijk in tweeën worden opgedeeld.

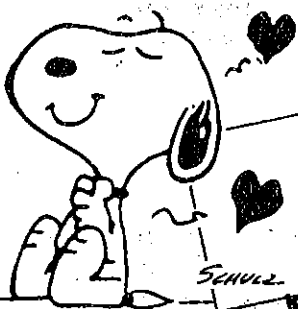
's Ochtends worden de jongste schaatsertjes verwacht, tegen de middag de ouderen. Over de precieze indeling zal te zijner tijd nog een brief verstuurd worden, maar houdt deze dag vast vrij.

Een wat minder leuk bericht is dat het aantal kinderen op de wachtlijst voor het komende seizoen waarschijnlijk groter zal zijn dan het aantal vertrekkende kinderen; dit houdt in dat de jongste kinderen van de wachtlijst waarschijnlijk nog een jaartje zullen moeten wachten. In verband met dit 'probleempje' meenden de leiders dat het wellicht zinvol is om het komend seizoen een soort van presentielijst bij te houden, waar dan wellicht bij grote absentie (zonder afmeldingen) consequenties aan verbonden kunnen worden; want het is en blijft natuurlijk zonde als iemand die niet of nauwelijks komt een plaats bezet houdt waar een ander op wacht.

Tenslotte wens ik een ieder een plezierige zomer en hoop ik alle kinderen het volgend seizoen weer terug te zien.

KALEIDOSCOOP

w.c. Nieuwe GOUW Tel. 02908-1216



Voor een goed kado
kunt U altijd
bij ons terecht!

© 1988 UNITED FEATURE ASSOCIATES, INC.



Winkelcentrum Boven 't IJ
Buikslotermeerplein 139
Amsterdam - Noord

NAAM:

START EN REMPROEF

SLALOMPROEF

DIPLOMA

Karin GOEDE:	50.6	51.0	P
Roosmarij DE JEU:	44.9	56.0	P
Gijs BESSELINK:	43.0	41.4	S
Jesse NAMBIAR:	44.2	41.2	S
Marjolein RIJPKEMA:	43.2	44.4	S

Marianne BLEES:	34.4	34.3	A
Julius BROEKZITTER:	34.2	37.2	A
Vanna DRONKERT:	39.4	34.5	A
Josine ENGELS:	33.3	36.9	A
Charlotte GOEDE:	36.6	40.0	A
Karel JANMAAT :	37.0	34.1	A
Sjoerd HEUFT:	33.0	32.7	A
Koen JANSEN:	33.8	31.5	A
Sonja KEMINK:	33.3	33.5	A
Carl LENS:	31.2	38.2	A
Nienke LIEBREGTS:	34.3	35.1	A
Eline MULLER:	33.7	38.9	A
Kay NAMBIAR:	31.8	35.9	A
Minke PRINS:	33.7	34.0	A
Vincent RIJPKEMA:	36.6	38.5	A
Albert Jan RIJSWIJK:	34.0	37.0	A
Thijs SPEEK:	32.5	31.1	A
Rutger VAN DER WERF:	31.6	34.9	A
Bas DRONKERT:	29.3	33.5	B
Ellen EVERS:	30.4	32.4	B
Lodewijk GALENKAMP:	31.1	29.2	B
Birgit HUIJSMAN:	28.0	34.2	B
Tim KNOTNERUS:	27.8	30.0	B
Gert Jan KOK:	29.5	33.8	B
Rolinka KOK:	28.8	30.9	B
Teun KUIJKEN:	28.8	31.0	B
Renske LAMBERT:	28.8	29.8	B
Caroline PLUIJGERS:	29.5	31.9	B
Mike POESER:	28.8	35.4	B
Anna RAETSEN:	31.2	32.9	B
Maud VAN DER REIJT:	29.7	32.2	B
Monique SCHOONHOVEN:	32.5	32.7	B
Elsje VAN BERGEN:	27.0	29.0	C
Jeroen BUTH:	22.8	29.0	C
Karin VAN DALEN:	23.3	26.3	C
Femke HARMS:	26.4	27.3	C
Merijn JONGEWAARD:	26.3	27.0	C
Nicander KEMPER:	28.4	26.8	C
Astrid KRAAY:	24.0	26.3	C
Barbara DE LANGE:	26.1	28.1	C
Chanou SIJTSMA:	25.0	25.7	C
Lara VAN DER WERF:	25.6	28.4	C
Sacha WIJNANS:	25.9	25.9	C*
Uday ATTEMA:	19.8	22.0	D
Bregje DE BEURS:	22.3	24.8	D
Venita BOEDHOE:	21.9	22.1	D
Onne BROEKZITTER:	21.2	24.1	D
Helga GOEDE:	22.1	23.4	D
Liestbeth HEKMAN:	22.3	25.0	D
Immetje KAMPEN:	22.1	23.6	D

Aannemingsbedrijf

Buitenhuis b.v.

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw

Kanaaldijk 92

1121 NZ Landsmeer

Telefoon 02908 - 36 55*

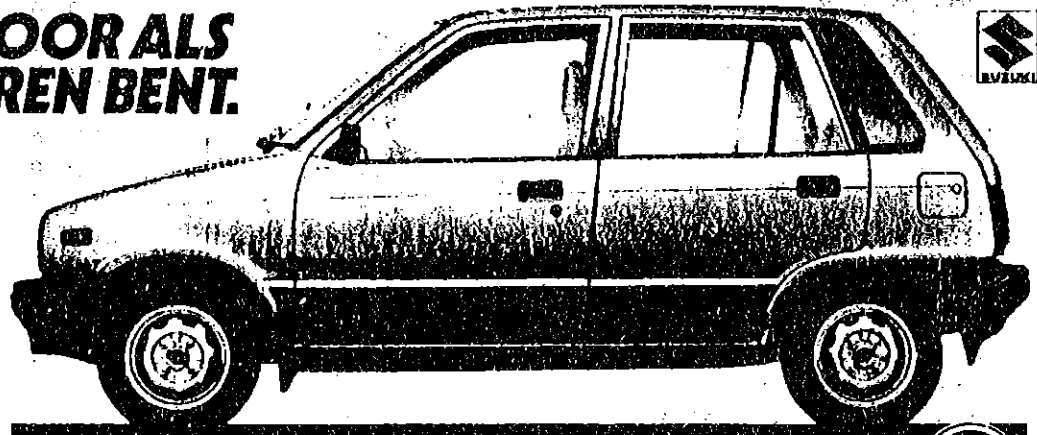
Renee KEIJZER:	21.6	24.8	D
Brian KOOPEN:	22.7	23.5	D
Jan KRAAY:	22.1	23.7	D
Dirk KRAAY:	22.6	24.0	D
Bram KUIJKEN:	21.7	22.8	D
Douwe LUIJNENBURG:	20.6	21.3	D
Ernst Jan RIJSWIJK:	21.6	24.9	D
Monique WIJNANS:	22.6	25.0	D
Vanita ATTEMA:	21.3	22.0	D*
Jolene KOOPEN:	21.3	22.4	D*
Daphne WOLTHUIS:	21.7	21.8	D*
Huib BAKKER:	19.5	21.5	E
Aart VAN BERGEN:	20.1	22.1	E
Bernadette GOEDE:	21.2	21.9	E
Evert GRAS:	20.0	20.6	E
Peter HARMS:	19.8	20.3	E
Suzanné HEKMAN:	20.8	22.3	E
Iris KEMINK:	20.9	22.0	E
Kathelijne KNIBBE:	19.6	20.0	E
Joeri LAMBERT:	19.6	20.3	E
Nanette DE LANGE:	19.1	20.6	E
Gusta TAVECCHIO:	20.0	22.6	E
Amber ENGELS:	19.0	19.8	E*
Joost SPEEK:	19.6	20.0	E*

VIJF DEUREN VOOR ALS JE MET Z'N VIEREN BENT.

Bij 3 deuren auto's kunnen de achterpassagiers meestal slechts stoelbalen inslaan. Dus als u vaak met 4 of 5 personen onderweg gaat zoekt u een auto die dat probleem niet kent. Zoals de vijfdeurs versie van de Suzuki Alto GL. Waar u niet bang hoeft te zijn voor al te grote bagage. Makkelijk op hun plaats terecht komen. Bovendien biedt de Alto GL meer ruimte en zit u heel wat prettiger dan je van een handige compacte auto zou verwachten.

Wanneer u op dat de Alto GL voor een heel klein beetje eventueel loodzwaar, bezuinigt op de prestaties. Het zit je door en door het ruitwerk in en dat is u niet gewaagd met een aantal r-22 geïntere's en u wilt met ons eens zijn dat een beetje de moeite waard is. U kunt dan genut met 4 of 5 personen.

SUZUKI ALTO GL VIJFDEURS F 12.995,-
 *11.995,- met 2000 cc. 1115 cc. 1115 cc. 1115 cc. 1115 cc.



Dorpsstraat 74
 Landsmeer
 Telefoon (02908) 4343

ZEILEMAKER LANDSMEER



SCHAATSER VAN DE MAAND

De schaatsen alweer in de kast en ik schrijf een stukje voor de schaatser van de maand. Met jeugdschaatsen begon ik op m'n 7^e jaar. Ik rolde er een beetje in. Mijn ouders schaatsten in de winter altijd op de sloten (als er ijs lag natuurlijk). Ik kon net lopen toen er 's winters ijs lag. Achter een stoel stond ik er dan ook meteen op. Met dubbele ijzers ondergebonden. Daarna op houten schaatsen, in het begin ging het niet zo goed; ik stond er scheef op.

Toen er een paar jaar later weer eens ijs lag, probeerde ik het voor de gein eens op de noren van mijn nichtje. Kun je je voorstellen hoe verbaasd iedereen was, dat ik er recht opstond en nog vooruit kwam ook? Ja, toen wilde ik op jeugdschaatsen. Ik zag het schaatsen in die tijd natuurlijk ook al op de televisie. Hein Vergeer was mijn grote favoriet en later natuurlijk Yvonne van Gennip. M'n ideaal was ooit ook eens in de kernploeg te komen.

Ik haalde mijn B in 1986, ook won ik toen mijn eerste beker met de kortebaan-wedstrijden in Landsmeer. In 1987 haalde ik mijn C, het jaar daarop mijn D en op het nippertje m'n E in 1989.

Daarna natuurlijk in de trainingsgroep op vrijdagavond. Trots dat ik was, samen met m'n vader trainen op de baan in Haarlem, want de Jaap Edenbaan was toen gesloten. En nu in 1992 zit ik nog steeds in de trainingsgroep en schaats wedstrijden en marathons. Ik wordt zelfs gevraagd wat voor het clubblad te schrijven als schaatser van de maand, een hele eer... De kernploeg zit er nog niet in denk ik, maar ja ik ga wel op zoek naar een nieuw ideaal, wat dat is...? Ik zie wel.

Marjolijn Wolthuis

RECORDWEDSTRIJDEN TE 'THIALF' HEERENVEEN

Op 18 maart was het weer zover. We gingen weer eens lekker 'knallen' in Thialf. Om 6.45 uur moesten we verzamelen bij het raadhuis. Nadat iedereen in een auto ingedeeld was gingen we op pad. ± Half negen waren we in Heerenveen. De zenuwen gierden bij de meesten al door de keel. Nadat door iedereen warmgelopen was mocht eindelijk het ijs betreden worden !! Het was wel weer even wennen, want zo erg glad zijn we het toch echt niet gewend. Iedereen was lekker aan het inrijden en ondertussen waren de supporters in de kantine aan de koffie begonnen. Even over negen was het dan zover. Het eerste startschot weer-

fotoshop - fotografe - pasfoto's - portretten - reportages

De mooiste foto's uit elk rolletje.



fotoshop - fotografie - pasfoto's - portretten - video - reportages

Kwaliteitsfoto's van elk merk kleurenfilm. Razendsnelle levering. De Agfa Topfoto garantie: mislukte foto's retour. Het garantiewikkel geeft u de zekerheid dat er een extra eindcontrole op de afdruk-kwaliteit is geweest. Veel acties, het hele jaar door. Met aantrekkelijke kortingen, aanbiedingen of prijzen.

foto henk van maren

fotoshop-fotografe-pasfoto's-video-portretten

gildeplein 84
1445 bm purmerend
tel. 02990 - 45312

*uw fotowerk is ook
welkom op Bierstalfondus
Landsmeer tel: 4176*

klonk in Thialf. Er werd over het algemeen door de meesten wat langzamer gereden dan vorig jaar, maar ondanks dat ging het toch hard. Helaas waren er ook nog wat valpartijen, maar ik leef met die mensen mee, want ik ben zelf ook gevallen op de 500 meter, maar... volgend jaar laten we gewoon even zien dat we gevallen zijn omdat we te hard gingen !?!??

De wedstrijden verliepen zo vlot, dat na alle 500, 1000 en 1500 meters nog een koppelkoers gereden kon worden. Nadat sommigen nog even het koppelen geoeffend hadden (wat niet altijd vlekkeloos verliep) gingen we van start. In het begin lag iedereen dicht bij elkaar en was er nog veel geschreeuw, maar halverwege hoorde je alleen nog maar gehijg. Het was veel zwaarder dan had gedacht. Uiteindelijk werd groep 8 de winnaar. Groep 8 bestond uit:

Roeleke Goede,
Jan Paul Drost en
mijn persoon.

Er werd door het team van Bob Vink door de 'captain Bob' zelf protest ingediend, maar de jury (Piet Mager en Tom Drost) wees het onterechte protest af.

Er kon na de koppelkoers nog tien minuten vrij gereden worden, maar om elf uur deed iedereen de schaatsen voor de laatste keer in dit seizoen af en begaf iedereen zich, na een bezoek aan de kleedkamer, naar de kantine. Hier was door Tom Drost snel uitgerekend wie de Aafje Houwer Trofee gewonnen hadden. In de eerste categorie was dit (voor de meesten en misschien ook voor zichzelf) geheel onverwachts Ivo Hilderink en in de tweede categorie was dit de reeds door velen getipte winnaar Fabian van Altena. Deze twee mensen nogmaals gefeliciteerd.

Om een uur of één ging iedereen weer naar huis. Het is een geslaagde dag geweest en zeker weer voor herhaling vatbaar.

Jammer dat sommige 'favorieten' het toch weer af hebben laten weten. Daarom deden er vier deelnemers uit het gewest Utrecht mee. Het zou natuurlijk ook leuk zijn als er nog meer dan 40 mensen volgend jaar mee zouden doen? Het is echt te leuk en gezellig om over te slaan !!!

Just Martens



DE FÖHN VAN PLEUN

De triathlon : leuk, zwaar en veelzijdig!

Na de clubavond als afsluiting van het schaatsseizoen zullen velen nu toch het gevoel hebben dat zij iets missen in hun wekelijkse ritme. Het was altijd wel leuk om met zijn allen op die baan te zijn! Wat zouden zij nu doen? Tennissen, paardrijden?

Omdat fietsen en zwemmen mij wel liggen heb ik twee jaar geleden voor het eerst met de door HGI georganiseerde kwart-

triathlon meegedaan en nu ben ik (samen met Fabian) een half jaar lid van triathlon vereniging Het Y. Omdat ook trainer Cees Tump een vervent triatleet is wil ik deze sport (nogmaals) onder jullie aandacht brengen.

De triatlon is een duur-sport.

Je kan deze sport in verschillende diciplines beoefenen. Altijd is de volgorde zwemmen, fietsen, lopen.

	Zwemmen km	Fietsen km	Lopen km
Lange afstand	3.8	180	42.195 marathon
Midden af- stand	2.5	80	20
Olympische afstand	1.5	40	10
Sprint af- stand	0.75	20	5
Mini afstand	0.25	10	2.5

Omdat in 1996 de kwart Olympisch wordt gaan veel toppers zich daar nu al op richten, die gasten gaan ècht hard.

Het leuke van de triathlon vind ik dat je moet proberen op alle drie de onderdelen gelijkmatig te scoren: ben je goed in hardlopen, maar niet goed in zwemmen, dan lig je bij een wedstrijd gelijk achter en moet je dat de hele tijd goed maken.

Doordat je a.h.w. met drie sporten bezig bent moet je ze allen maximaliseren en in het geheel samenbrengen. Dit kost tijd, veel trainingstijd. Maar je kan wel steeds zeggen: "morgen ga ik zwemmen, vandaag fietsen", maar je zegt (bijna nooit): "moet ik nou weer naar atletiek toe", zoals vaak wanneer je alleen op atletiek zit.

(maar dat zeg je nu ook niet meer met die nieuwe baan).

Ook voor de jeugdige leden van HGI is de triathlon leuk!
Wielrennen, zwemmen en rennen kan je makkelijk met elkaar afspreken en zo samen trainen. 's Winters heb je van je condi-



TECHN. BURO F.C. SIJMONS B.V.

van Beekstraat 145
1121 NK Landsmeer
Tel. 02908 - 33 43/53 70

- LUCHTTECHNISCH E INSTALLATIES
- KUNSTSTOF KANALEN
- STALEN KANALEN
- POLYESTER SPUITWERK

HET ADRES VOOR

KOEK EN GEBAK

IS



BANKETBAKKERIJ VAN GERVEN
Dorpsstraat 65 - Landsmeer - Tel. 1374



ONZE SPECIALITEIT
Eigen fabrikaat bonbons.

tie ook veel profijt op het ijs.
Er zijn ook wintertriatlons (lopen, fietsen, schaatsen) en Run-Bike-Run's.

Ontwikkelingen in de sport:

Net zoals bij het schaatsen wordt alles steeds professioneler, met name als het om de fiets gaat. De bekende opzetstuurtes, triathlon sturen, drink systemen voor op de fiets en schakel-systemen volgen elkaar snel op. Dit heeft zijn leuke kanten, want ontwikkelingen uit de ene sport worden gebruikt in de ander (koolstof schaatsen, koolstof fietsen).

Er komen ook steeds betere trainingsschema's en voedingspatronen (het kost wel energie), doordat men er meer verstand van krijgt (zie het stukje uit het vorige clubblad). Een hele goeie ontwikkeling vind ik: het sporten met hartslagmeter (Vragen bij de trainer).
Maar natuurlijk ook de ontwikkelingen die er altijd zijn: harder, sneller, beter.

Welke HGI leden doen regelmatig aan triathlon?

Let wel: tijden in uren en minuten!

- Trainer Cees Tump: fietst hard constant, zwemt goed en loopt goed. Tijd kwart/ol.dist: 2.08.--
- "Beul" Tom Goede: fietst als Erik Breukink, zwemt goed en loopt goed. Wil op de kwart onder de 2 uur!! Tijd: kwart: 2.05.-- Heel: 10.43.
- Willem Goede: Niet te verslaan op de hele! Zijn tijden: kwart 2.09.-- Halve: 4.44 Heel: 10.30
- Fabian van Altena: Loopt als een trein, zwemt als een schildpad, maar daar wordt aan gewerkt! Tijd: 2.20 (twee jaar geleden)
- 'Moi' : geef alleen de tijd, vorig jaar Oostzaan: 2.09.--(kwart met 1000m zwemmen i.p.v 1500m)

Dan natuurlijk ook de leden die wel eens mee doen, zoals Jelle Attema (politietriathlon).

Deze lijst moet groter worden!

Doe in ieder geval een keer mee in Oostzaan (05-09-1992), dan weet je wat het is!

Voor meer info kan je altijd bij ons terecht!

PLEUN.

van dijk's **Doel & Zelf**

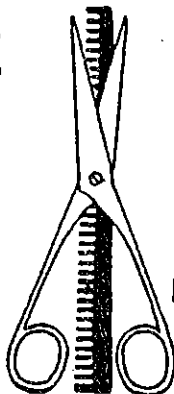
HET ADRES

VOOR UW GROTE

EN KLEINE KLUS

ZUIDEINDE 8 - LANDSMEER
Telefoon (02908) 1729

FRED'S KAP-O-THEEK



REDKEN®
HAIRSTYLIST

op afspraak

Nieuwe Gouw 20 - Landsmeer
Telefoon: 02908 - 4679
(dinsdags gesloten)

Een bezoek aan het ijspaleis in Heerenveen

Woensdag 18 maart waren wij als supporters/toeschouwers aanwezig bij de wedstrijd om de "Aafje Houwer"-trofee.

Na een voorspoedige reis waren wij om negen uur aanwezig voor de start van de 500 meter. Na diverse spannende en minder spannende ritten en val-partijen te hebben gezien maakten wij ons op voor de 1.000 meter.

Na de 1.000 meter was er een kleine pauze. In deze pauze kwam Geert Houwer even bij ons aan tafel een bakkie koffie drinken. Wij vroegen aan Geert of het misschien mogelijk zou zijn om een bezoek te brengen aan de onderaardse gewelven van Thialf. Hij beloofde ons zijn best te doen om ons daar te krijgen. Niet veel later kwam hij naar ons toe dat wij daar heen mochten. Met veel interesse hebben wij de uitleg gevolgd.

In het begin staan twee grote machines om de lucht en het vocht in de hal in orde te brengen. Daar achter in een andere hal staan twee grote tanken met een inhoud voor 20.000 m³ ammoniak gekoeld voor de aanmaak van de ijs-vloer. Eén etage lager staan drie grote compressoren om alles bij elkaar lucht-stikstof-ammoniak weer één etage lager naar de ijsmachines te persen bij een temperatuur van ± -10 °C voor de aanmaak van de ijsvloer. Bij de

aanvang van het seizoen worden de eerste twee centimeter opgespoten, daarna wordt het met de Zamboni millimeter voor millimeter aangebracht tot de juiste dikte van de ijsvloer is bereikt.

Bij deze wedstrijd was de vloer niet 100% in orde. Er was namelijk een verschil van 0,3 °C. Aan de noordzijde was het -10,1 en aan de zuidzijde was het -10,4 °C. Bij grote evenementen wordt dit verschil weggewerkt om een optimale ijsbaan te krijgen.

Dit alles gezien en gehoord te hebben, kwamen wij weer boven waar de Zamboni staat. Hier kregen wij te horen dat als er op de T.V. gezegd wordt "even een dwel-pauze" er veel voor komt kijken.

De Zamboni neemt namelijk 1.000 liter water mee bij +80 °C, dit wordt verwerkt bij één dwel beurt. Tevens worden bij grote evenementen iedere dag nieuwe messen gemonteerd. Deze worden speciaal besteld. Deze messen worden wij de dwel beurt met het oog afgesteld deze afstelling krijg je door ervaring, vertelde onze gids, want op de Zamboni is dit niet met metertjes e.d. te regelen.

Nu worden er messen gebruikt van iets mindere kwaliteit welke twee keer in de week worden verwisseld. Bij speciale wedstrijden, Wereld- of Europese kampioenschappen, wordt er per dag 30.000 m³ gas en 500 KW electriciteit per dag gebruikt, dit alles om een zo goed mogelijk verloop van de wedstrijden te garanderen.

Aan het einde van het seizoen krijgen zij dan de rekening van het energie gebruik wat dan op kan lopen tot f 400.000,- per ijsseizoen.

Dit alles gehoord en gezien te hebben bedankten wij de ijsmeester van dat moment voor zijn uitleg en Geert Houwer, die dit voor ons heeft weten te regelen.

thialf

HEERENVEEN

Plm Mullerlaan 1, Postbus 1020, 8440 BA Heerenveen

SPORT / EVENEMENTEN /
ACTIVITEITEN / CONGRESSEN

Voor verse braadkuikens
en kipspecialiteiten

Klaas van Dalen

Vrijdags Burgweg Ingang Albert Heijn

MARKTEN:

De Rijp: donderdagmiddag

TELEFONISCH BESTELLEN:

Dinsdag t/m vrijdag

Telefoon: 02908 - 1969/4300

UITSLAGEN WEDSTRIJDEN

Marathon:

Heren Senioren B-rijders

13/2	Jan Paul Drost	2e	27/2	Jan Paul Drost	12e
	Hayo v.d. Werf	11e		Hayo v.d. Werf	13e

Eindstand na 9 ritten:

Jan Paul Drost	3e
Hayo v.d. Werf	14e
Fabian v. Altena	22e
Gerard Stark	24e
Martin de Vries	29e

Dames junioren C-rijders

17/2	Nina Vink	4e	2/3	Nina Vink	3e
	Marjolijn Wolthuis	7e		Marjolijn Wolthuis	6e

Eindstand na 8 ritten:

Nina Vink	5e
Marjolijn Wolthuis	6e

Eindstand Dames senioren B

Sonja Mager	4e
-------------	----

HOE STAAT HET MET UW VERZEKERINGEN?

*In deze tijd van geldontwaarding is het verstandig uw totale verzekeringspakket eens goed te laten doorlichten door een vakman.
Bel geheel vrijblijvend:*



ALGEMEEN ASSURANTIE- EN FINANCIERINGSKANTOOR

KIEFT & VAN DER LINDEN

VERZEKERINGEN-PENSIOENEN-HYPOTHEKEN-FINANCIERINGEN

Postbus 5
1120 AA Landsmeer
Herculesweg 1A
1121 CE Landsmeer
Telefoon 02908-4056*

Sprintwedstrijden:

	100m	300m	500m	plaats
22/2 jongens junioren C Ivo Hilderink	12.10	33.60	55.80	6e
meisjes junioren C Nina Vink	12.40	33.40	51.70	1e
jongens pupillen Arne Vink	12.90	34.90	57.10	
Dames junioren B Sonja Mager	12.30	34.60	57.10	4e
Heren senioren Jan Paul Drost	11.30	29.20	45.30	5e
Dames senioren Evelien Mager	12.10	32.00	49.90	2e

23/2	Dames junioren C	300m	300m	100m	100m
	Nina Vink	33.53	34.13	13.91	13.18 1e!
	Marjolijn Wolthuis	38.60	38.70	14.12	14.05 5e
	Heren junioren C				
	Marijn Olsthoorn	46.46	47.67	15.09	15.10 18e
5/3	jongens pupillen				
	Roderick Taanman	34.13	35.15	12.67	12.72 3e
	Arne Vink	37.64	35.85	13.57	13.69 9e
	Dames C	500m	300m	500m	300m
	Nina Vink	54.00	33.93	52.76	32.78 1e!
	Heren C	500m	300m	500m	1000m
	Jelle Luynenburg	57.70	37.59	55.80	1:58.22
8/3	Clubkampioenen van de Jaap Edenbaan				
	Dames C	500m	1000m	Plaats	
	Tanja Mager	53.97	2.07.31	5e	
	Dames B				
	Sonja Mager	51.72	1.52.88	2e	
	Heren A	500m	1500m		
	Sander Schot	47.81	2.31.94	7e	
	Dames neo-senioren				
	Marjan Mager	46.49	2.29.69	1e	
	Heren neo-senioren				
	Jan Paul Drost	44.36	2.11.87	6e	
	Dames senioren				
	Evelien Mager	49.46	2.40.26	1e	
	Heren Veteranen				
	Jelle Attema	51.88	2.42.31	6e	

Op woensdag 18 maart 1992, van 09.00 tot 11.00 uur, werden op de "wonderijsbaan THIALF" te Heerenveen, de recordwedstrijden gehouden, voor de trainingsleden van HARD GAAT IE. Er stonden 40 deelnemers op de startlijst en het beloofde weer spannende ritten te worden. Een ieder kreeg weer de kans om zijn persoonlijke records te verbeteren. Een 15-tal deelnemers/deelnemers (dit zijn zij, die vorig- en dit seizoen aan alle door HGI georganiseerde wedstrijden hebben deelgenomen) deden mee aan de "Aafje Houwer (wissel)Trofee." Er zijn 2 wisseltrofeeën: 1) voor de categorie II: Pupillen; Junioren C en Junioren B en 2) voor de categorie I: Junioren A; (Neo) Senioren en Veteranen.

De pupillen reden 2x 500 meter; de Junioren C reden 1x 500 en 1x 1000 meter, de overigen 1x 500 en 1x 1500 meter. Alle tijden worden herleid naar de 500 meter afstand.

Degene die het meest van zijn PR afhaalt, komt voor een jaar in het bezit van de trofee, waarin dan de naam wordt gegraveerd. Het was aan de winnaars van vorig jaar, Marjolijn WOLTHUIS (cat. II) en Bauke STELMA (cat. I) om deze trofeeën met eer te verdedigen, waarin ze niet zijn geslaagd. Zij moesten de trofeeën afstaan, respectievelijk aan Ivo Hilderink en Fabian van Altena, aan wie de trofeeën op de clubavond, d.d. 31/3 zijn uitgereikt en waarin de namen zullen worden gegraveerd.

Hierbij wil ik opmerken dat de recordwedstrijden om de "Aafje Houwer Trofee" weer prima zijn verlopen. Volgens rekenmeester Tom Drost zijn er weer ettelijke PR's gesneuveld. Aan hen die dat gelukt is, de gelukwensen.

Naast eigen prestatie is natuurlijk ook de medewerking nodig van de ijsmeester, de juryleden en baancommissarissen van Thialf. Voor deze medewerkers heeft het bestuur zijn sponsor HEGRON COSMETICS, weer bereid gevonden, hen een "verrassingspakket voor verzorging van huid en haar" aan te bieden.

Het bestuur hoop volgend jaar weer een beroep op hen te kunnen doen.

START EN UITSLAGENLIJST

PUPILLEN A: 500m.

	500m	500m	punten
Arne VINK	<u>52.52</u>	<u>56.28</u>	<u>108.800</u>
Roderick TAANMAN	<u>55.22</u>	<u>58.11</u>	<u>113.330</u>
Robbert ENGELS	<u>1.03.71</u>	<u>1.04.56</u>	<u>128.270</u>
Marije DE LANGE	<u>1.01.65</u>	<u>1.02.53</u>	<u>124.180</u>
Wietse GOEDE	<u>1.24.19val</u>	-----	-----
Edzard BOERMA	<u>1.03.58</u>	<u>1.01.32</u>	<u>124.900</u>
Elzelien JANSEN	<u>58.64</u>	<u>1.10.43</u>	<u>129.070</u>
Roeleke GOEDE(Jun.C)	<u>1.00.29</u>	<u>1.01.28</u>	<u>121.570</u>

JUNIOREN C:

	500m	1000m	punten
Marjolijn WOLTHUIS	<u>54.66</u>	<u>2.02.62</u>	<u>115.97</u>
Tanja MAGER	<u>53.69</u>	<u>1.55.59</u>	<u>111.48</u>
Jelle LUIJNENBURG	<u>52.93</u>	<u>1.49.57</u>	<u>107.71</u>
Ivo HILDERINK	<u>53.42</u>	<u>1.51.52</u>	<u>109.18</u>
Nina VINK	<u>49.96</u>	<u>1.45.28</u>	<u>102.60</u>
Anja WALSH (Sen)	<u>57.61</u>	<u>2.05.21</u>	<u>120.21</u>
Marije van AMESFOORT	<u>1.47.41val</u>	<u>4.26.82val</u>	<u>240.82</u>
Merijn OLSTHOORN	<u>1.06.91</u>	<u>2.36.93</u>	<u>245.37</u>

JUNIOREN B:

	500m	1500m	punten
Sonja MAGER	<u>50.19</u>	<u>2.46.29</u>	<u>105.620</u>
Just MARTENS	<u>1.01.10val</u>	<u>2.37.00</u>	<u>113.433</u>

JUNIOREN A:

Sander SCHOT	<u>46.24</u>	<u>2.21.90</u>	<u>93.540</u>
Jan HORSTMAN (Sen)	<u>1.10.82val</u>	<u>2.30.86</u>	<u>121.566</u>

NEO SENIOREN :

Jan Paul DROST	<u>42.62</u>	<u>2.05.37</u>	<u>84.410</u>
Dennis KOOLS(bmd-JunA)	<u>46.04</u>	<u>2.24.29</u>	<u>94.136</u>
Eric MOLENAAR(bmd)	<u>44.33</u>	<u>2.23.91</u>	<u>92.300</u>
Marjan MAGER	<u>46.06</u>	<u>2.22.01</u>	<u>93.396</u>

	500m	1500m	punten
Fabian van ALTENA	<u>45.41</u>	<u>2.17.78</u>	<u>91.336</u>
Martin de VRIES(Sen)	<u>44.55</u>	<u>2.14.42</u>	<u>89.356</u>
SENIOREN :	500m	1500m	punten
Jakob LOUW	<u>44.96</u>	<u>2.22.18</u>	<u>92.353</u>
Rob NIEUWENHUIZEN(bmdJunB)	<u>43.55</u>	<u>2.14.80</u>	<u>88.483</u>
Evelien MAGER	<u>48.23</u>	<u>2.33.64</u>	<u>99.440</u>
Piet MAJOR (bmd-Vet)	<u>49.11</u>	<u>2.24.2</u>	<u>97.480</u>
Bauke STELMA	<u>54.86</u>	<u>2.59.50</u>	<u>114.690</u>
Frans SIETSES	-----val	<u>2.57.79</u>	-----
Dick WALS	<u>55.54</u>	<u>3.04.39</u>	<u>117.003</u>
Pim HARMS (Vet)	<u>55.49</u>	<u>2.59.32</u>	<u>115.263</u>
Frank Peter WALS	<u>49.50</u>	<u>2.57.54</u> val	<u>108.680</u>
Arinka STAM(bmd-JunB)	<u>48.43</u>	<u>2.31.97</u>	<u>99.086</u>
VETERANEN :	500m	1500m	punten
Leoni van der Zwet bmdJunC	<u>48.33</u>	<u>2.31.97</u>	<u>98.986</u>
Bob VINK	<u>50.87</u>	<u>2.39.50</u>	<u>104.036</u>
Jeffry POMMEREL	<u>48.48</u>	<u>2.35.20</u>	<u>100.213</u>
Jelle ATTEMA	<u>49.54</u>	<u>2.41.97</u>	<u>103.530</u>

Autoplaatwerkerij
Spuitinrichting **Stijl & Zoons**

voor al uw autoschade



kenmerk
voor
vakwerk

Zuideinde 4

Telefoon 15 36

BOB HOCEROP

5 april 1992, zondagmiddag.

Ik zit voor de T.V. en kijk naar de Ronde van Vlaanderen. Het is redelijk weer en er staat weinig wind. Gezien de lengte (280 km.) en de zwaarte (\pm 12 hellingen) is dat een meevaller voor de renners. Meestal zijn de omstandigheden veel zwaarder: harde wind, regen en hagel soms natte sneeuw, bemodderde wegen en natte dus gladde kasseien.

Dat vind ik persoonlijk de mooiste omstandigheden. Dreigende luchten, harde wind en slechte wegen horen bij de Ronde van Vlaanderen die ik een van de mooiste voorjaars klassiekers vind.

Samen met Parijs-Roubaix spreekt de Ronde van Vlaanderen mij het meeste tot de verbeelding. Mi-laan-San Remo, Luik-Bas-tenaken-Luik, de Waalse Pijl en de Amstel Gold-race vind ik allemaal wat 'gladjes', ik bedoel: het zijn mooie asfaltwegen en brede boulevards waar over deze klassiekers voeren en ondanks de klimmen die er in ver-werkt zitten halen ze het niet bij de Ronde van Vlaanderen en Parijs-Rou-baix. Karakteristieke namen als de Oude Kware-mont, Berendries, Taai-berg en plaatsnamen als Ettelgem, Zelzate, Beke-gem, Kanegem, Kerksem en natuurlijk Zottegem geven de Ronde van Vlaanderen die aparte sfeer. Net als Parijs-Roubaix is het parcours meestal smal en slecht.

Het bos van Wallers-Aren-berg in Parijs-Roubaix geeft een aardig beeld van deze rit. Het pad door dit bos is in de tijd van Lodewijk de Zonnekoning neerge-legd, zo'n 350 jaar geleden, en de stenen liggen er nog steeds zo bij.

Ook in de Ronde van Vlaanderen zijn de wegen verre van comfor-tabel en dat spreekt mij nu eenmaal aan. Vaak stelde ik voor om tijdens maandag en donderdag avond fietstrainingen de beroerdste wegen te kiezen, maar meestal stuitte dit op ver-zet. Ik vind het prachtig om over straatklinkers te bonken, dan kun je met een grote versnelling draaien en de handen boven op het stuur houden.

Maar kasseien worden ook in Vlaanderen en Noord-Frankrijk steeds schaarser. Men heeft al geopperd om de laatste kassei stroken te bewaren als monument.

De renners mogen het niet te gemakkelijk krijgen; vergeleken met zo'n 30 jaar geleden is er veel veranderd. Ik zie Phil Anderson bijvoorbeeld via een zendertje onder z'n zadel en een oortelefoon in verbinding staan met z'n ploegleider die zo alle informatie doorgeeft. Allerlei snuffjes hebben hun intrede gedaan: Fietscomputers, 14 à 16 versnellingen, speciale schakelsystemen en gelijkde frames van hoogwaardige in de ruimte-vaart geteste materialen. De kleding bestaat niet meer uit wol of katoen en het zeemleer in de broek is vervangen door synte-tisch materiaal.

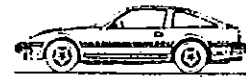
Het parcours bestond 30 jaar geleden uit bijvoorbeeld geitepa-den in de Alpen. Gewapend met stofbril en reserveband om de schouders trokken de coureurs de Pyreneeën en Alpen in. Een derailleur met vier tandjes en voor een enkel blad. Twee bidons aan het stuur en wielen die met vleugelmoeren in de vork zaten. Uiteraard moest de fietspomp ook mee want lekke

NISSAN

Een ABC-occasion is nauwelijks van nieuw te onderscheiden. Behalve op het prijskaartje.

Met een gebruikte auto moet u kunnen "lezen en schrijven", vinden wij. Daarom noemen wij onze gebruikte auto's "ABC"-occasions. Het zijn stuk voor stuk auto's die in staat van nieuw verkeren. Ze zijn op 105 punten gecontroleerd en in orde bevonden. En allemaal voorzien van het ABC-garantiecertificaat.

Zo heeft u de verzekering dat u nog jaren plezier van uw auto heeft. Kom gerust eens kijken in onze ABC-occasionsshowroom en geef uw ogen goed de kost. Want de gebruikte auto's zijn nauwelijks van nieuw te onderscheiden. Behalve op het prijskaartje.



Nissan 300 ZX. De meest gekochte sportwagen ter wereld. Ook met TURBO.



Nissan Sunny. Een complete familie-range makkelijk te rijden. Ook in Diesel.

ABC-occasions. Wagens die de wegenwacht nooit zullen zien.

AUTOBEDRIJF BRUSAM b.v.

Van IJsendijkstraat 385

1442 LB Purmerend

Tel.: 02990-33027/22500

banden werden tot begin 60^{er} jaren zelf verwisseld. Gelukkig zijn alle omstandigheden verbeterd en in het verleden kijken is leuk maar het moet niet te lang duren. Ik vind het prachtig die namen als Bobet, Kubler, Koblet en Coppi, verwerkt in die tekeningen van Dick Bruynestein die evenwel net als Argentin, Breukink en Fignon moesten trappen want die beweging is hetzelfde gebleven.

Bob Vink

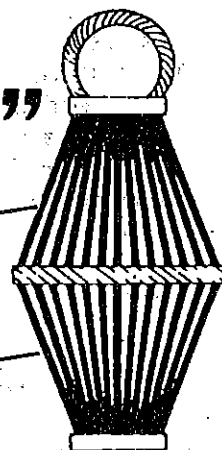
specialiteitencafé herberg "de eierkorf"

zuideinde 48

1121 cm landsmeer

tel. 02908 - 5554

geopend vanaf 16.00 uur
maandag gesloten



MEDEDELINGEN:

SCHAATSTRAINING 1992/1993:

Voor 1 juli a.s. zal bij het KNSB gewest Noord-Holland/ Utrecht, opgave moeten worden gedaan, van het aantal door de club aangevraagde schaatsabonnementen, voor het winterseizoen 92/93.

Het wedstrijdsecretariaat vraagt aan de schaatstrainingsleden van het afgelopen seizoen om bijgaande strook, voor/op 12 mei '92, ingevuld en ondertekend in te leveren bij Jelle Attema, Fuutstraat 11, of bij Tom Drost, Van Beekstraat 201.

De club is gebonden aan het aantal, dat door de baancommissie van de Jaap-Edenbaan, per trainingsuur, wordt bepaald. Indien blijkt dat er, naast de instromers vanuit het jeugdschaatsen, plaats is voor meer leden, dan worden de wachtlijstleden hierover, na de inventarisatie, geïnformeerd.

De totale kosten voor het winterseizoen liggen tussen de 200 (jeugd tm. 15 jaar) en 300 gulden.

In ieder geval kan alvast worden medegedeeld dat het bestuur zich gelukkig prijst dat onze ijstrainers Kees Tump, Henk van der Ploeg en Bert Bodicker weer bereid zijn gevonden de trainingen voor het komende winterseizoen op zich te nemen.

INLEVEREN VOOR/OP 12 MEI 1992:

Ondergetekende had het afgelopen seizoen bij Hard Gaat le een schaats abonnement voor de dinsdag/vrijdag* avond. Hij/Zij wil het komende seizoen weer in aanmerking komen voor een schaats abonnement en wil bij voorkeur trainen op de dinsdag/vrijdag* avond.



*Doorhalen wat niet van toepassing is.

Handtekening:

AANMELDING ZOMERTRAINING 1992, d.d. 12 mei 1992:

Na overleg met trainer Kees Tump, start de zomertraining op 19 mei 1992. Deze training vindt iedere dinsdagavond plaats, van 18.30 uur tot 20.00 uur, vanaf het clubgebouw naar- en-in de Twiskepolder en omvat o.a. loop/sprintoefeningen, duurtraining en droogtraining(schaatsoefeningen). Ieder geoeft lid kan daaraan deelnemen. Wel wordt er de eerste avond een soort duurtst gehouden, waardoor de trainer een inzicht hoopt te krijgen over het prestatie-vermogen. Hij deelt dan eventueel in op groepsniveau.

Op dinsdag 12 mei te 19.00 uur kan men zich voor deze training aanmelden in het clubgebouw aan het Zuideinde. Men kan dan ook terecht voor de benodigde informatie.

De kosten bedragen 55 gulden voor leden van 12 tm. 15 jaar en voor leden van 16 jaar en ouder 65 gulden, (contant te betalen) waarvoor ongeveer 18 trainingen worden gegeven (vakantie valt van 18 tm.31 juli). Indien er twijfel bestaat over het 'eigen prestatievermogen', kan aan de eerste training als proef(kosteloos) worden meegedaan.

Voor service op maat

Fa. **DRAL** sinds 1907

Alles voor uw fiets!

- ★ Gazelle dealer
- ★ vakkundige en snelle reparatie
- ★ erkend Gazelle race - specialist



VIKING schaatsen

KERKSTRAAT 192a - OOSTZAAN - Tel. 02984 - 16 76

**AUTO
SCHADE?**

Spuitinrichting en Plaatwerkerij
Paul Wals

Noordeinde 37, Landsmeer
Telefoon 02908-4942

FIETSTRAINING ZOMER 1992:

Evenals voorgaande jaren kan er ook weer in verschillende groepen (op niveau) worden getraind op de racefiets, gedurende de zomermaanden. Na overleg met Kees Tump is de prestatie-(SNELLE)-training van de maandag- verschoven naar de donderdagAVOND, dit omdat er een aantal leden op dinsdagavond meedoen aan de (droog)-training in de Twiskepolder. Dus maandag's gaat het nu dan wat minder snel dan op de donderdag.

Op maandag- en donderdag wordt gestart 19.00 uur bij Hegron-Cosmetics in de Van Beekstraat 2a.

De donderdagavond wordt opgedeeld in groepen en wel als volgt: De jeugdleden van 12 tm. 16 jaar fietsen een afstand die ligt tussen de 30 tot 50 km., telkens onder leiding van een getraind HGI-lid.

De senioren zullen vermoedelijk in twee groepen worden opgedeeld (een snelle- en minder snelle-groep) en fietsen dan tussen de 50 en 70 km.

NB: Iedere zondagmiddag omstreeks 13.30 uur starten er ook altijd nog een aantal fanatieke "liefhebbers" voor een rit over tenminste 50 km.

Verder is er op de dinsdagavond nog een senioren/veteranenploeg, die ook omstreeks 19.00 van start gaat bij Hegron-Cosmetics, Deze ploeg fietst toch ook een afstand van 50 km en/OF meer, met een gemiddelde van 25 tot 30 km of iets meer, per uur, dus ook hier moet men er wel wat voor doen.

JEUGSCHAATSSEN DIPLOMA UITREIKING, d.d. 16 MEI a.s.:

De feestelijk afsluiting van het Jeudschaatsseizoen 91/92 zal worden gehouden op zaterdag 16 mei a.s. in/ bij het Clubgebouw aan het Zuid-einde. De leiders hopen weer op een goede opkomst. Er worden wat spelletjes gedaan, PANNEKOEKEN gegeten en DIPLOMA'S uitgereikt door de leiders.

P. J. Zijlstra

Bloemsierkunst

Verkoop van alle soorten
bloemen en planten en
Kado-artikelen



Vakkundig opmaken van alle voorkomende Bloemwerken
Speciaal in Bruids- en Grafwerk

Winkelcentrum Nieuwe Gouw 14 - Landsmeer
tel: 02998-5470

DAN MOETEN OOK DE CLUBMUTSEN WORDEN INGELEVERD (muts weg...?
dan f10.= betalen !!)

De jeugdleden van de groepen van Jelle/Hayo/Tanja/Hanna/Loes/Jan Paul (Dipl.S/A/B) zijn welkom van 11 tm. 2 uur 's middags. De jeugdleden van de groepen van Geert/Fabian/ Frank Peter/Dick en Martin (Dipl.C/D/E) zijn welkom van half 3 tot half 6 's middags.

Tevens zal dan ook door de leiding aan de kinderen worden gevraagd of ze het komende seizoen doorgaan(dus weer een jeugdschaatsabonnement voor seizoen 92/93). Nodig voor de bepaling van het aantal kinderen. Er is nu een wachtlijst van 36 kinderen. Het toegestane aantal voor onze vereniging, op de Jaap- Edenbaan is 80 kinderen.

Van een aantal jeugdschaatsleden nemen we dit seizoen afscheid omdat ze (ruim voor 1 juli 1992) 12 jaar zijn geworden. De meesten hebben er 4 jaar opzitten en hun best gedaan, waardoor de vereiste diploma's konden worden behaald.

Zij, die het jeugdschaatsden verlaten, zijn:

Vanita ATTEMA; Huib BAKKER; Aart VAN BERGEN; Venita BOEDHOE; Amber ENGELS; Bernadette GOEDE; Evert GRAS; Suzanne HEKMAN; Iris KEMINK; Kathelijne KNIBBE; Jolene KOOPEN; Jan KRAAY; Jeffry VAN LENT; Joost SPEEK en Monique WIJNANS.

Een aantal van hen heeft al te kennen gegeven door te willen gaan met de echte schaatstraining, op de vrijdagavond. Zij die dit niet willen kunnen met deze onderbouw altijd nog een goed baantje schaatsen op de recreatie- uren, in ieder geval, allen nog veel schaatsplezier gewenst.

ARJAN SCHREUDER:

Hij reed de afgelopen maand weer op het oude niveau en perste er in maart nog twee persoonlijke records uit, klasse!!.

Arjan reed op 29 maart bij de World Cup wedstrijden een 1500 m. in de tijd van 1.53.80 !(was 1.55.80)

Arjan reed op 31 maart tijdens het ijsgala te Heerenveen een 500 meter in de tijd van 38.26! (was 38.56)

Hiermee heeft hij aangetoond in de kernploeg thuis te horen en wordt hem nog veel succes gewenst.

Op zondag 3 mei 1992 te 15.00 uur wordt door de supportersvereniging "Arjan Schreuder" en door het bestuur " Nederlandse Schaatsvrienden" in De Wijde Ilp" te Den Ilp 73 (tel. 3202) een Reunie van Schaatsvrienden gehouden, met o.a. huldiging van de KERNPLOEG, optredens van zang/muziekartiesten waarbij koud en warm buffet wordt opgediend. Kosten 55 gulden per persoon (met inbegrip van 10 consumpties).

Opgave voor 25 april bij Theo Lely, tel. 3202 (na 19.00 uur)

NED. KAMPIOENSCHAPPEN JUN/NEO SEN:

Op 22/23 februari 1992 werd Marjan MAGER bij deelname aan de NED.KAMPIOENSCHAPPEN te Heerenveen bij de DAMES NEO SENIOREN:

8° in het TOTAAL-KLASSEMENT over 4 afstanden 500 m. in 45.1; 1000 m. in 1.30 ; 1500 m. in 2.20 en 3000 m. in 4.59. NB:(de juiste tijden bij Tom?);

Arjan SCHREUDER deed mee bij de HEREN NEO SENIOREN EN BEHAALDE EEN 1° klassering, HIJ WON 4 AFSTANDEN, van HARTE GELUKGEWENST!!!!!!

Marco SCHREUDER deed mee bij de HEREN JUN. B en werd net als Marjan 8° in het totaal-klassement, (500m 3° in 41.88; 1500 m. 7° in 2.07.44; 1000m 10° in 1.23.15 en 3000m 6° in 4.26.54) een zeer goed resultaat omdat de concurrentie erg groot is.

DE AFSLUITING VAN HET SEIZOEN

Ja, ook dit jaar weer de jaarlijkse afsluiting van het seizoen.

Na een overleg met bestuur en een paar trainingsleden is er dit jaar eens gekozen voor een nieuwe lokatie en wel de Wijze Ilp te Den Ilp.

Nadat het startsein was gegeven begon om precies 6 uur de tap te lopen. En jawel ook de vaste klanten gingen dus meteen hun eerste blaadje kopen. Tot ± 7 uur was er de tijd om iets te nuttigen en daarna werden we door gastheer Theo Lelie en zijn hulpen verzocht om aan de tafels te gaan.

Het eten was perfect: er was keuze uit verschillende soorten vlees met patat of rijst. Ook voor diegene die salade of rauwkost wilde was er een ruim aanbod.

Na wel 3 tot zelfs 4 maal in de gelegenheid te zijn gesteld om op te scheppen deed de gastheer er nog een goede ronde van hem overheen en wel in de vorm van een heerlijke ijscoup.

Het geheel daar was dus goed verwend, en men kon even lekker napraten, voor zover mogelijk (bier, drank), over de verzorging aldaar. Ik denk dat ik wel namens de meesten kan zeggen dat de avond in Den Ilp voor herhaling vatbaar is volgend jaar.

Goed, na ± 1½ uur begonnen Jelle en Geert aan hun traditionele toespraak over de PR's en de uitreiking van de Clubprijzen en de Aafje Houwer beker. Verder (probeerde) onze trainer Cees Tump zoveel als mogelijk ook nog wat wijze woorden aan zijn jongens toe te voegen alleen ik betwijfel of alles is opgenomen, want er werd namelijk zoals gewoonlijk op die avond een heel ander schema gedraaid.

Ondertussen zou er dus ook geprobeerd worden om de live beelden van het touwtrekken en het jeugdschaatsen te laten zien, maar niemand kon het juiste videokanaal vinden dus geen beelden.

Als opheldering van de avond zou Theo Lelie met Tante Sjaan

OVER SNIJ-VERS

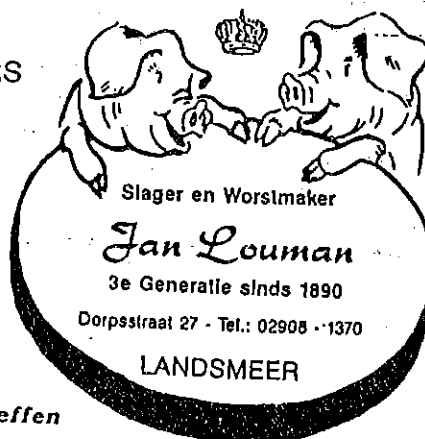
GESPROKEN

Louman's

Worst en

Vleeswaren

zijn niet te overtreffen



(genaamd Tante Zus) nog even optreden zodat na het zweten ook de biertjes beter naar binnen gleden, kortom het was een avond met veel plezier, maar vooral veel bier.

Ik dacht om een uur of 1 naar huis te gaan, maar werd weerhouden want er kwam nog een Kernzuiper aan.

Na ook een gesprek met hem te hebben gehad was ik de avond nu echt wel zat.

Ik hoop dat een ieder zich in dit verhaal vindt en zijn eigen ideeën hier aan verbind.

Martin de Vries

WIST U DAT

-Tom Goede & Hanneke Brandenburg een dochtertje hebben gekregen ?
-Wij Tom & Hanneke namens de hele ijsclub feliciteren ?
-Er in Thialf weer recordwedstrijden gereden zijn ?
-Hier uiteraard weer een aantal PR's sneuvelden ?
-Just tijdens de wedstrijd met z'n schaats tussen de boarding van het stadion klem kwam te zitten ?
-Er alweer hard wordt getraind op de fiets ?
-Een ernstige valpartij tijdens het fietsen heeft plaatsgevonden ?
-Pleun Lodewijks en Fred Melk verwondingen opliepen ?
-Wij beiden veel beterschap wensen ?
-Een helm dus echt noodzakelijk blijkt ?
-De afsluitavond van het schaatsseizoen ditmaal in 'De Wijze Ilp' plaatsvond ?
-Er op deze avond weer ouderwets veel gele drank werd gedronken ?
-Het af en toe Carnaval leek ?
-Fabian van Altena en Ivo Hilderink winnaar werden van de Aafje Houwer trofee ?
-Beiden het meeste van PR's hadden afgereden ?
-Wij de heer Lelie, tante Zus en de anderen nogmaals hartelijk willen bedanken voor de geslaagde avond ?
-Jan Paul Drost en Marjan Mager voor de derde keer op rij de HGI wisseltrofee hebben gewonnen ?
-Zij deze dan ook mochten behouden ?
-Koninginnedag steeds dichterbij komt ?
-Het programmaboekje voor deze dag inmiddels klaar is ?
-Dit in de loods van André la Fontaine is gebeurd ?
-Twee ploegen mensen een avond lang hebben zitten vouwen, rapen, nieten en sorteren ?
-Wij André bijzonder dankbaar zijn voor zijn hulp en gastvrijheid ?
-De actie al bijna niet meer stuk kan ?
-Mieke Goede nog taarten kan gebruiken voor het thuisfront ?
-U haar kunt bellen op nr: 5283 ?
-Er ook nog vrijwilligers nodig zijn voor het afsluiten van weddenschappen tijdens de fiets/ren sprints op deze dag ?
-Ook een uurtje hulp al welkom is ?
-Vrijwilligers zich kunnen opgeven bij de familie Drost tel: 1740 ?
-Wij van iedereen verwachten dat ze onze fietsers even komen aanmoedigen tijdens deze sportieve prestatie voor een goed doel ?

DUS:

....TOT ZIENS OP HET RAADHUISPLEIN OP 30 APRIL !!!

Nog even dit....

Van de redactie

Dit is alweer het laatste clubblad van het seizoen 1991/1992. Het is de opletende lezer misschien al opgevallen dat ons clubblad er dit maal zeer goed uitziet (al zeggen we het zelf...).

Na veel sparen en lang wikken en wegen is de ijsclub overgegaan tot de aanschaf van een nieuwe pers. Daarmee is een einde gekomen aan jarenlang veeleisend handwerk met vuile inkthanden en gerommel met smerige chemicaliën.

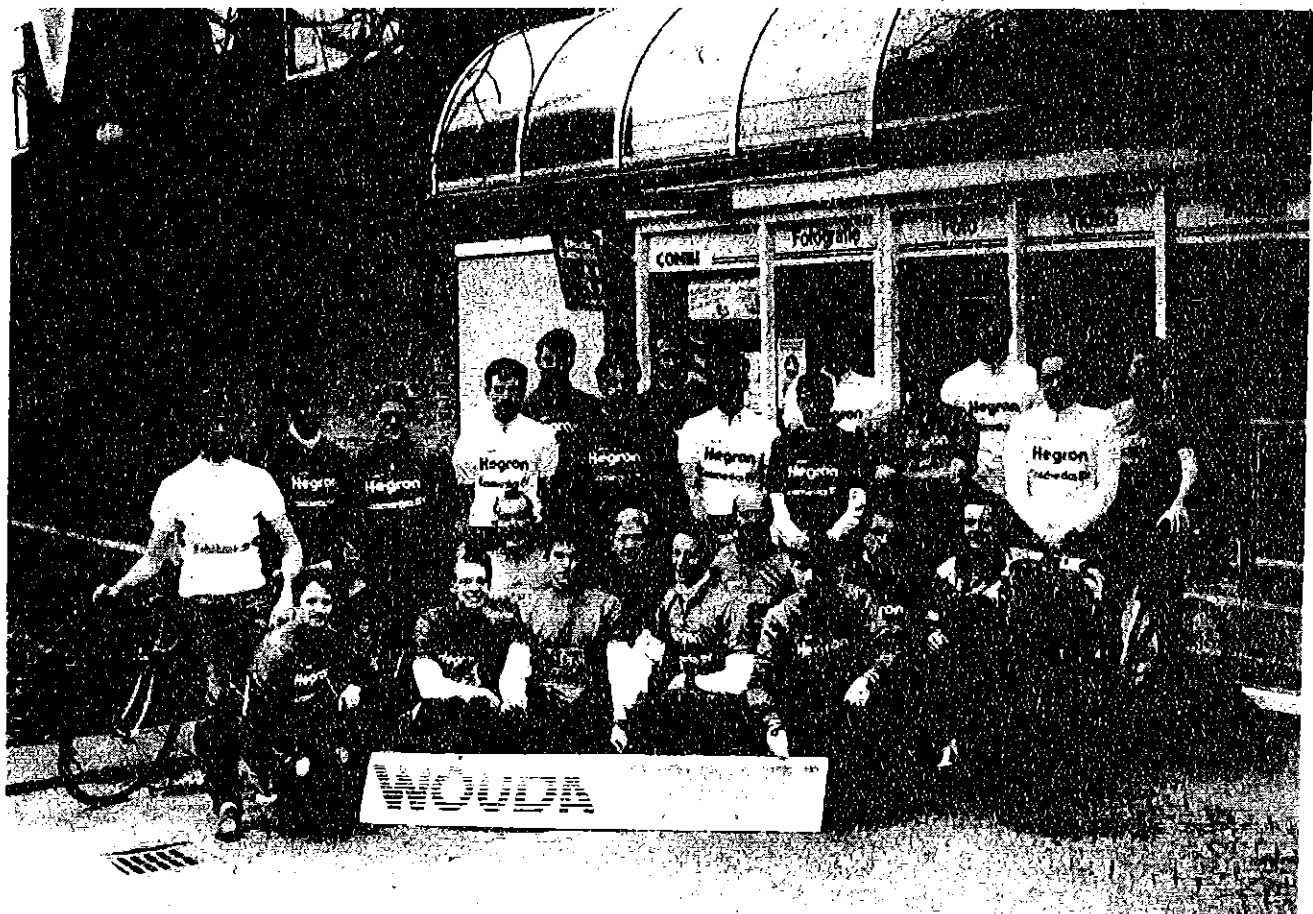
De gloednieuwe pers staat te glimmen net als de redactie trouwens (van pure trots).

Het seizoen zit er nu op, in september zijn we bij u terug, en brengen wij u alles over de Sloot & Slobrace, het Touwtrekken, Mountainbiken en al die andere Hard Gaat Ie (sportweek) activiteiten.

Wij wensen iedereen vrolijke Paasdagen, en een mooie zomer toe en tot over 5 maanden.

De redactie

P.S. Hieronder ziet u onze fietsers van de "Fietsen voor Belize"-actie.



Nieuwe Gouw 18
Landsmeer.
Tel. 02908-5934



Waarom slepen
met zware kratten
en flessen?

Wij bezorgen het
voor u thuis!

Ook catering van
hapjes en snacks!

