

# CLUBBLAD VAN DE USCLUB "HARD GAAT IE" LANDSMEER opgericht anno 1899

Lidmaatschap slechts f 10,- per jaar voor het hele gezin met kinderen tot 16 jaar

-----  
**VIJFDE JAARGANG**

Nummer **6**

DECEMBER 1991  
-----

**BESTUUR:**

<b>Voorzitter:</b>	C. Louw, Monickendam	Houtrib 41 tel. 02995 - 2055
<b>Secretaris:</b>	P.L. Mager, Landsmeer	van Beekstraat 279 tel. 02908 - 3020
<b>Penningmeester:</b>	G. Houwer, Landsmeer	van Beekstraat 65 tel. 02908 - 1155
<b>Wedstrijdsecretariaat:</b>	J.S. Attema, BM Landsmeer	Fuutstraat 11 tel. 02908 - 4187
<b>Overige bestuursleden:</b>	Mevr. H. Gielis, de heren T. Drost, K. Hijlkema, B. Leegwater, K. Vink, P. van der Meer en B. Molenaar.	

-----  
**ERELEDEN:**

W.T. Dorrestijn en D. Moes  
-----

**TRAINERS:**

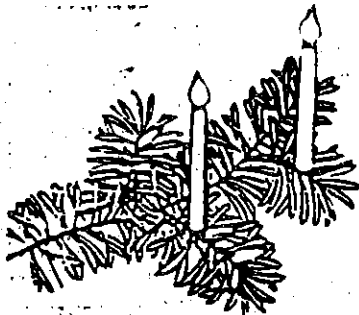
C.P. Tump, Amsterdam	Westerkade 2-H tel. 020 - 6243448
B. Bödicker, Amsterdam	Lohmannstraat 36-hs tel. 020 - 6737194
H. v.d. Ploeg, Nieuwersluis	Mijndensedijk 80 tel. 02943 - 3898

-----  
**OPLAGE:**

800 exemplaren  
-----

**REDACTIE CLUBBLAD:**

Evelien Mager, Landsmeer	van Beekstraat 279 tel. 02908 - 3020
Angelique Drost, Landsmeer	Nieuwe Gouw 210 tel. 02908 - 5624
Fabian van Altena, Landsmeer	Drakenstein 56 tel. 02908 - 3038
René Koning, Zaandam	A.G. Verbeekstr. 22 tel. 075 - 352607



## Van de Voorzitter



Beste Leden,

Sinds de ledenvergadering van 18 november mag ik mij de eer aanmeten voorzitter te zijn van een fantastische vereniging als Hard Gaat Ie. Voor degene die mij nog niet kennen, mijn naam is Cees Louw, geboren en getogen in Watergang, tussen weilanden en water en/of ijs.

Al heel vroeg stond ik op het ijs zodra het maar sterk genoeg was, of net niet, dit kwam ook herhaaldelijk voor.

In Watergang ging het er altijd om wie er het eerst over "De Watergang", zo werd de wegsloot in dit kleine dorp genoemd. Hierbij was het vaak, de eerste zullen de laatste zijn, ofwel er werd menig nat pak gehaald.

De volgende sprong was, vaak één of twee dagen later, wie er het eerst in Broek was. Hiermee werd uiteraard Broek in Waterland bedoeld. Als deze barrière geslecht was mocht bijna iedereen wel schaatsen want eenmaal in Broek dan was het sterk genoeg.

En dan was het elke dag met de schaats naar (de lagere) school, en om ijsvrij zeuren bij meester Meijer, en als dat niet lukte proberen het voor elkaar te krijgen dat de gymles op het ijs gehouden werd.

### HOE STAAT HET MET UW VERZEKERINGEN?

*In deze tijd van geldontwaardiging is het verstandig uw totale verzekeringspakket eens goed te laten doorlichten door een vakman.  
Bel geheel vrijblijvend:*



ALGEMEEN ASSURANTIE - EN FINANCIERINGSKANTOOR

# **R+L KIEFT & VAN DER LINDEN**

VERZEKERINGEN - PENSIOENEN - HYPOTEKEN - FINANCIERINGEN

Postbus 5  
1120 AA Landsmeer  
Herculesweg 1A  
1121 CE Landsmeer  
Telefoon 02908-4056\*

Toen ik wat ouder werd, na de Ulo ben ik gaan werken als opticien bij het Brillenhuis in Purmerend. Later getrouwd en bij gebrek aan beter een woning in Landsmeer of Watergang, ben ik gaan wonen in de Bijlmermeer. Een heel prettige tijd overigens.

Vandaar uit was het schitterend fietsen langs het Gein en de Vecht maar voor schaatsen moest ik toch altijd terug naar Watergang. Na vijf jaar ben ik uiteindelijk toch weer teruggekomen in de gemeente Landsmeer in een dienstwoning van mijn toenmalige werkgever, Van der Pol in Amsterdam.

Toen ik in Landsmeer kwam wonen ben ik gelijk lid geworden van Hard Gaat Ie. Nu ruim 10 jaar geleden.

Sinds 1984 neem ik zitting in het bestuur van Hard Gaat Ie en heb o.a. samen met Bauke Stelma, Evelien Mager en René Koning het clubblad van de grond getild, wat een heel leuke periode geweest is. Hiervoor wil ik met name de adverteerders hartelijk danken, tenslotte had het zonder deze steun zeker niet mogelijk geweest. Inmiddels is er een bijna geheel vernieuwde clubbladredactie, die vol enthousiasme het blad zullen runnen daar ben ik van overtuigd. Ik ben geen inwoner van Landsmeer meer maar heb mijn domicilie gezocht in Monnickendam, wat niet wegneemt dat ik me bovenal zal inzetten voor Landsmeerse IJSbelangen en waarbij ik de hoop uitspreek in ieder geval als bestuurslid en misschien

zelfs als voorzitter het honderd jarig bestaan mag vieren. Ik heb begrepen dat er nog mensen in Landsmeer zijn die niet weten dat onze vereniging nog deze eeuw zijn eeuwfeest zal vieren en daarmee de op een na oudste vereniging van Landsmeer is.

Wel, tegen die tijd zullen we laten merken dat we er zijn, en zal niemand meer voorbijgaan aan de grootste vereniging van Landsmeer. Maar ook voor die tijd zal Hard Gaat Ie van zich laten spreken, er staat tenslotte weer een winter voor de deur en de eerste resultaten zijn alweer gezet in de clubontmoeting met de Kleine Poel.

Ook worden nu reeds de eerste voorbereidingen voor de sportweek getroffen, waarbij we met enkele nieuwe onderdelen in deze sportweek zullen gaan deelnemen, tevens zal de triathlon komen te vervallen. Er valt dus genoeg te doen in onze vereniging en ik zal dan ook menigmaal gebruik maken van de nieuwe afslag van de rondweg opweg naar weer een vergadering en naar we allen hopen opweg naar een bevroren ijsbaan en een drukke Waterland West Tocht. Tot zover mijn Maiden Speech in deze clubkrant en tot de volgende maand.

Cees Louw

#### Van het bestuur

Op het moment dat het vorige clubblad van de pers rolde, ontving onze vereniging het droeve bericht van het overlijden van mevrouw Maaïke Dorrestijn-Keijzer, echtgenote van de heer W.T. Dorrestijn (erelid van Hard Gaat Ie).

Mevrouw Dorrestijn overleed op 24 november jl. en werd 92 jaar oud. Onze vereniging liet een rouwtak bezorgen terwijl penningmeester Houwer namens Hard Gaat Ie bij de crematieplechtigheid aanwezig was. Het bestuur en leden wenst de familie Dorrestijn veel sterkte toe met dit grote verlies.

fotoshop - fotografie - pasfoto's - portretten - reportages

**De mooiste foto's  
uit elk rolletje.**



Kwaliteitsfoto's van elk merk kleurenfilm.  
Razendsnelle levering.  
De Agfa Topfoto garantie: mislukte foto's  
retour.  
Het garantiewikkel geeft u de zekerheid  
dat er een extra eindcontrole op de afdruk-  
kwaliteit is geweest.  
Veel acties, het hele jaar door. Met aantrek-  
kelijke kortingen, aanbiedingen of prijzen.

**foto henk van maren**

fotoshop-fotografie-pasfoto's-video-portretten

gildeplein 84  
1445 bm purmerend  
tel. 02990 - 45312

*uw fotowerk is ook  
welkom op Bierstaford  
Landsmeer tel: 4176*

**TOOLS** nederland

voor al uw gereedschap en tuinmeubelen naar:

**DEN IJP 149**

tel: 02908 - 5590





# "KRABBELAARS"



UIT HET WERKSTUK VAN JOOSI SPEEK

## Het jeugd-schaatsen

Ten ik 7 jaar was ging ik op jeugd-schaatsen.  
Dat is op zaterdag morgen.

"Hard gaat ie, schaatst" van tien tot elf op de  
Jaap Eden kunstijsbaan te Amsterdam.

Het schaats-seizoen begint in oktober en eindigt  
in maart, als de baan sluit.

De allereerste keer dat ik mee maakt, moest ik laten  
zien hoe ik schaatsje.

Eerst heb ik een tijdje in de a groep geschaatst,  
al snel mocht ik door naar de b groep.

Ik haalde: in maart 1988 mijn b diploma.  
in maart 1989 mijn c diploma.  
in maart 1990 mijn d diploma.  
in maart 1991 mijn .....

Voor augustus moet je je opgeven voor het nieuwe seizoen.  
Voor de baan in oktober open gaat moet je in het  
clubhuis je schaatsabonnement en je muts ophalen.

Onze clubkleuren zijn blauw-geel.

Zok wordt er dan gekeken of je schaatsen nog goed voor  
je zijn.

Op de schaatsmullbeurs kan dat ook en je kunt dan  
2<sup>o</sup> hands-schaatsen kopen.

Op de Jaap Eden Baan rijden veel clubs. Iedereen heeft zijn eigen club-mut.  
Je raakt dan niet in de war.  
Het is altijd erg druk. Je moet handschoenen dragen

voor als je vallen de achterkant v.d. schaats moet rond zijn.  
Je bent goed recht op je schaatsen staan en schaatzen.  
Als je goed op houtjes kan schaatsen mag je op voren.  
Zelf heb ik een jaar op houten-voren geschaatst.  
Nu heb ik hoge-voren en het schaatst lekker.  
We oefenen vaak de start en remproef en slalom.  
We krijgen vaak techniek - schaatzen, en bochten  
techniek.

Om je diploma's te halen moet je schaatsproeven  
afleggen: de slalomproef  
de startenremproef  
de lange baan proef.

## De schaatsproeven

Elke week worden er tijden genoteerd,  
die zijn belangrijk voor je diploma.  
Het afrijden van de ronden voor het diploma  
gaat achter de Jager-meesters. Dat  
is vaak aan het eind van het seizoen.

### Examen-eisen hardrijden

De diploma's welke men kan behalen zijn de schaatsvaardigheids-diploma's: Schaatsproef, A, B, C, D en E.

Het examen bestaat uit 3 onderdelen;

de slalomproef

de start- en remproef

de langebaanproef

#### Slalomproef

Deze proef wordt gereden op een baan waarop een aantal pylonnen op een rij staan met een totale lengte van 45 meter. Het is de bedoeling binnen een bepaalde tijd een slalom heen en terug tussen de pylonnen door te rijden.

#### Start- en Remproef

Een rechte baan met een lengte van 45 meter dient heen en terug binnen een bepaalde tijd te worden gereden. Het gaat er daarbij om, bij de keerpunten gekomen, om geen bocht te nemen doch te remmen, vlak om de pylon te draaien en vervolgens weer zo snel mogelijk aan te zetten.

#### Langebaanproef

Bij deze proef moet er een bepaalde afstand, zonder te stoppen, worden afgelegd. Kolom 1 geeft het aantal ronden op een 100-meterbaan, kolom 2 het aantal ronden op een 300-meterbaan en kolom 3 de te rijden afstand in meters op de langebaan.

## Mijn jeugdschaatsen

Ik heet Uday Attema. Ik ben 9 jaar.

Ik ben nu 3 jaar op het jeugdschaatsen.

Ik heb al 2 diploma's A en C.

Eerst gaf hoer mijn les en toen Frank Peter.

Toen schaatste ik op houten schuatsen.

nu heb ik les van Fabian. Ik heb nu lagen, noven.

Ik wil mijn diploma D halen, dan moet je de start en rem- en slalomproef in minder

dan 25 sec. doen. Ook moet je dan 18 rondjes achter

elkaar kunnen rijden. Mijn vader zegt als ik

goed naar Fabian luister, word ik nog wel eens

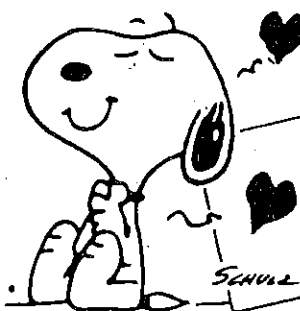
een kampioen. Want ik lus geen pidakaas



**Winkelcentrum Boven 't IJ**  
**Buikslotermeerplein 139**  
**Amsterdam - Noord**

**KALEIDOSCOOP**

w.c. Nieuwe Gouw Tel. 02908-1216



Voor een goed kado  
kunt U altijd  
bij ons terecht!

© 1988 UNITED FEATURES SYNDICATE INC

## Van het bestuur

Tijdens de afgelopen jaarvergadering werd het nieuwe huishoudelijke reglement aan de leden voorgelegd ongewijzigd goedgekeurd. Nu wil het geval dat dit reglement voorschrijft dat er minstens 1 bestuurslid in iedere gevormde commissie zitting moet hebben.

Onze clubbladredactie is dus ook zo'n commissie waarin onze ex-redacteur Cees Louw als ijclubbestuurder meedraaide. Nu Cees echter is opgeklommen tot nog hogere regionen in onze vereniging en bedankt heeft voor de redactie was er een probleempje.

Het is niet strijdig met de statuten wanneer het bestuur tussentijds een facature voorlopig invult, hetgeen dan bij de eerst volgende jaarvergadering aan de orde zal moeten komen en door de leden zal moeten worden goedgekeurd. Het bestuur heeft hoofd-redactrice Evelien Mager bereid gevonden zitting te nemen in het bestuur zodat dit probleem is opgelost. Het Hard Gaat Ie bestuur heet Evelien van harte welkom en we hopen op een prettige samenwerking.

Rest mij om namens het bestuur alle leden en hun familie heel fijne Kerstdagen en een goed en gezond 1992 toe te wensen.

Piet Mager

# BOB HOGEROP



Schaatsen: Een gevaarlijk volksvermaak!

De meeste Nederlanders kunnen schaatsen. Ze worden als het ware op schaatsen geboren!

Schaatsen is een volksvermaak waaraan jong en oud meedoen. Maar het schaatsen levert een stroom van blessures op waar vaak een dokter aan te pas moet komen. Lees de krant er op na: Na een zonnig natuurijsweekend zitten de wachtkamers van ziekenhuizen aardig vol met gekwetste rijders en rijdsters. Gebroken ledematen (polsen) en snijwonden zijn niet zeldzaam. Ik las dat er zo'n 74.000 blessures per seizoen voorkomen en dat het schaatsen -ondanks het korte seizoen- in de top 10 staat van de blessure ranglijst. Persoonlijk wist ik niet dat het zo ernstig was maar het kan wel kloppen want schaatsen zijn scherp en ijs is hard.

## Aannemingsbedrijf

## Buitenhuis b.v.

Weg- en waterbouwwerken · Utiliteits- en burgerbouw

Kanaaldijk 92

1121 NZ Landsmeer

Telefoon 02908 - 36 55\*

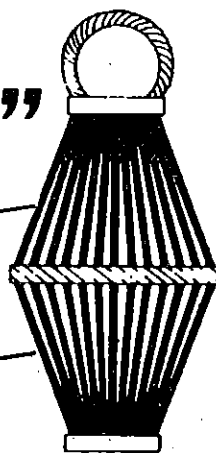
# specialiteitencafé herberg "de eierkorf"

zuideinde 48

1121 cm landsmeer

tel. 02908 - 5554

geopend vanaf 16.00 uur  
maandag gesloten



Natuurlijk springen de ernstige blessures van marathonrijders Piet Manden en Marcel Kooy in het oog. Piet Manden had een ernstige vleeswond in het bovenbeen en bij Marcel Kooy waren er zenuwbanen doorgesneden in het been.

Geen wonder schaatsen zijn -mits goed geslepen- complete messen!

Als men het gekrioel op een volle kunstijsbaan ziet is het nog een wonder dat er zo weinig ongelukken gebeuren. Niettegenstaande is het oppassen geblazen. De schaatstechniek zit moeilijk in elkaar en het is voor veel rijders een lange weg om de techniek onder de knie te krijgen.

Dus voor de beginnende rijd(st)ers gaat de lol er snel af. De vermoeidheid slaat toe en het risico van brokkenmaken wordt groot.

Ook de bevriezingen behoren tot de blessures die zich tijdens het schaatsen kunnen voordoen. Gelukkig is het hier zelden zo koud dat het wat bevriezingen betreft wel meevalt. Maar op een zonnige ijsdag zonder wind en zo'n 7° vorst is het knap link. Zelf had ik zo'n ervaring tijdens de Eilandspoldertocht. Het vroom zo'n 8° en er stond geen wind. Op een gegeven moment had ik geen gevoel meer "van onderen" en in Schermerhorn moest ik bij een stempelpost een enveloppe bietsen die ik in m'n schaatsbroek stopte en Bob was gered. Die enveloppe werd gebruikt om schaatsmedailles in te vervoeren, maar het bracht uitkomst gelukkig maar!

Bob Vink.

van dijk's **Doel Zelf**

**HET ADRES**

**VOOR UW GROTE**

**EN KLEINE KLUS**

**ZUIDEINDE 8 - LANDSMEER**  
**Telefoon (02908) 1729**

HET ADRES VOOR

KOEK EN GEBAK

IS



**BANKETBAKKERIJ VAN GERVEN**  
Dorpsstraat 65 - Landsmeer - Tel. 1374

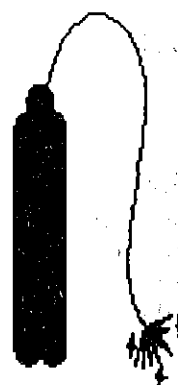


ONZE SPECIALITEIT  
Eigen fabrikaat bonbons.



## UITSLAGEN Jaap Edenbaan wedstrijden:

	300 m	500 m	1.500 m
17/11 Rene KONING (K.1)		47,4	2.42,1
19/11 Arne VINK (pup.A)	39,6 39,8		
24/11 Evelien MAGER (K.2)		49,06	2.39,9
Rene KONING (K.2)		val	2.33,1
30/11 Nina VINK		51,37	1.50,71
Marjolein WOLTHUIS		56,37	2.03,39
Ivo HILDERINK		55,81	3.24,40.



De 3 junioren C deelneem(ers/sters) reden die avond allen persoonlijke records, van harte gefeliciteerd !!

	300m	500m	1000m
(pup.A) Arne VINK	1,5	4	
(jun.C) Ivo HILDERINK		4	
Nina VINK		1,5	
Marjolein WOLTHUIS		3	3

Arne, Marjolein, Nina en Ivo (pr. op 500m) rijden nu al tijden die ze tijdens de recordwedstrijden vorig jaar op het fantastische ijs in Heerenveen reden. Dat belooft nog wat voor de rest van het seizoen!

De junioren B, Sonja Mager en Just Martens zijn op de 500m nog ruim een seconde verwijderd van hun beste tijden op de Jaap Eden baan. Zij wachten op een avond "goed ijs".

### MARATHONCOMPETITIE

Tijdens de marathoncompetitie voor junioren C en B rijden de bovengenoemde junioren ook voorin mee. De stand na drie wedstrijden is als volgt:

#### Dames jun.C

Nina VINK : 4e plaats met 20 punten  
Marjolein WOLTHUIS: 6e plaats met 14 punten

#### Dames jun.B

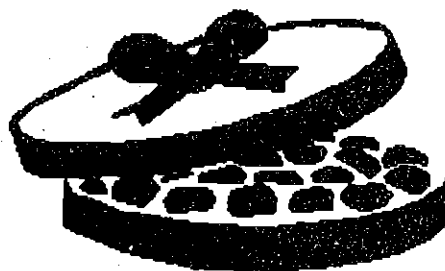
Sonja MAGER : 4e plaats met 19 punten



Jacob Louw en Bert Molenaar zijn als deelnemers aan de klasse 1 wedstrijd, zonder afbericht, niet op komen dagen. Jammer dit levert dan straf op, namelijk 1 wedstrijdsschorsing. Dus voortaan toch even afbericht.

## CLUBNIEUWS

Het gezin van trainer Henk van der Ploeg is op 20 november jl. uitgebreid met de geboorte van een (3e) dochter, genaamd DIEUWKE (= volgens mij een Friese naam van een hardrijdster!). Deze geboorte kwam 4 weken eerder dan verwacht, Dieuwke moet enige tijd in het ziekenhuis blijven om op gewicht te komen, zij en moeder maken het goed. Het bestuur en de (trainings)-leden feliciteren het gezin v.d. Ploeg met deze gezinsuitbreiding. Henk is nu door zijn drukke huishouding een paar weken afwezig, hij hoopt rond de 20e dec. zijn traininglessen weer te kunnen geven.



## NISSAN

**Een ABC-occasion is nauwelijks van nieuw te onderscheiden. Behalve op het prijskaartje.**

Met een gebruikte auto moet u kunnen "lezen en schrijven", vinden wij. Daarom noemen wij onze gebruikte auto's "ABC"-occasions. Het zijn stuk voor stuk auto's die in staat van nieuw verkeren. Ze zijn op 105 punten gecontroleerd en in orde bevonden. En allemaal voorzien van het ABC-garantiecertificaat.

Zo heeft u de verzekering dat u nog jaren plezier van uw auto heeft.

Kom gerust eens kijken in onze ABC-occasionsshowroom en geef uw ogen goed de kost. Want de gebruikte auto's zijn nauwelijks van nieuw te onderscheiden.

Behalve op het prijskaartje.

**ABC-occasions. Wagens die de wegwacht nooit zullen zien.**



Nissan 300ZX. De meest gekochte sportwagen ter wereld. Ook met TURBO.



Nissan Sunny. Een complete familieauto met 1600cc motor. Ook in Diesel.

**AUTOBEDRIJF BRUSAM b.v.**

Van IJsendijkstraat 385

1442 LB Purmerend

Tel.: 02990-33027/22500

Nina VINK heeft door een goed resultaat op de 500 m. (in 51 sec.) een eervolle uitnodiging gehad van de Jaap Edenbaancommissie voor deelname aan het Kortebaant Kersttoernooi te Haarlem, d.d. 21 december 1991 van 10 tot 13.00 uur. Zij moet dan 2x een 140 meter rijden. Nina veel succes gewenst.

De trainingsgroep van HGI is blij dat Joop KUIJPERS is hersteld en zijn training op 4 dec. j.l. op de Jaap Eden-baan weer heeft kunnen hervatten. Joop rustig opbouwen, met jouw wilskracht rijd je straks weer kop bij die veteranen.

Bij het jeugdschaatsen kwam Douwe LUIJNENBURG, op 21 nov. j.l., door een geblokkeerde afzet lelijk te vallen, waarbij hij hoofdpijn en schaafwonden aan het rechterwang en neus en lippen opliep. Na enige dagen rust, was Douwe weer hersteld en de week daarop was hij gelukkig weer van de partij.

## AUTO SCHADE?

Spuitinrichting en Plaatwerkerij  
**Paul Wals**

Noordeinde 37, Landsmeer  
Telefoon 02908-4942

De Hardrijders Club Heerenveen (HCH) heeft onze vereniging een uitnodiging doen toekomen om met 4 deelnemers/sters) in-teschrijven voor het jaarlijks C- en B-Junioren wedstrijd- baantoernooi d.d. woensdag 27 december 1991 op/in Thialf te Heerenveen. Hieraan hebben we gevolg kunnen geven. Voor onze vereniging doen mee:

Jun. C : Nina Vink en Ivo Hilderink

Jun. B : Sonja Mager en Just Martens.

Veel succes gewenst, wellicht gaan er ook supporters mee.



TECHN. BURO F.C. SIJMONS B.V.

van Beekstraat 145

1121 NK Landsmeer

Tel. 02908 - 33 43/53 70.

- LUCHTTECHNISCHE INSTALLATIES
- KUNSTSTOF KANALEN
- STALEN KANALEN
- POLYESTER SPUITWERK

## Schaatser van de maand

Hallo, ik ben Nina Vink, ik ben bijna 15 jaar en ben dit keer schaatser van de maand. Ik zit in de derde klas HAVO van de S.G.N. Toen ik heel klein was, stond ik op dubbele ijzers en ging zondags met m'n vader en moeder naar de Jaap Edenbaan. Zaterdag morgen ging ik met Hard Gaat Ie mee naar jeugdschaatsen. Daar heb ik de diploma's B, C, D en E gehaald. Na mijn E-diploma ging ik op de Vrijdagavond trainen. Daar leer je echt op techniek rijden. De vrijdagavondtraining vind ik leuker dan jeugdschaatsen. Je kunt mee doen aan wedstrijden en je hebt veel meer contact met leden van andere clubs. Dat is heel gezellig. Vooral de mensen van de kleinere ijsclubs, bijvoorbeeld van Hollysloot, De Kleine Poel en Amstelland. De marathon vind ik leuker dan klassementswedstrijden, waarom ik dat nou leuker vind weet ik niet, het is gewoon zo. Bij de laatste marathon op 25-11-'91 werd ik derde achter Sandra de Ronde en Janet Koomen, en tijdens de junioren C wedstrijden op 30-11-'91 reed ik op de 500 meter een persoonlijk record 51,37 en op de 1000 meter 1:50,3 (slechte tijd door hongercisis). Op 27 december mag ik naar Thialf en misschien kan ik daar onder de 50 seconden rijden. Ik heb heel veel plezier in schaatsen en het mooie van deze sport is, dat als je er de balen van krijgt dan is het maart en gaat de baan weer dicht en dan kun je weer wat anders gaan doen. Zoals zeilen! Daar ben ik ook verzot op! En zo eind september zit ik weer uit te kijken tot de baan weer opengaat! Mooi hé!

Nieuwe Gouw 18  
Landsmeer  
Tel. 02908-5934



**Waarom slepen  
met zware kratten  
en flessen?**

Wij bezorgen het  
voor u thuis!

Ook catering van  
hapjes en snacks!

Nina Vink



## Ter herinnering na 1 clubwedstrijd:

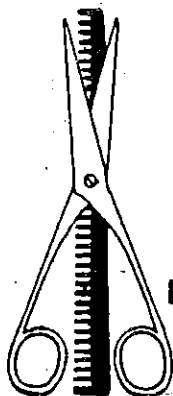
Om mee te dingen naar de "Aafje Houwer Trofee" moet iemand:

- 1.) vorig jaar de recordwedstrijd gereden hebben
- 2.) dit seizoen alle clubwedstrijden rijden.

Hieronder volgt de lijst van leden die op dit moment "in de race" zijn.

Arne Vink  
Sander Schot  
Sonja Mager  
Just Martens  
Ivo Hilderink  
Nina Vink  
Marjolein Wolthuis  
Jan Paul Drost  
Fabian v. Altena  
Jan Horstman  
Evelien Mager  
Gerard Stark  
Bert Molenaar  
Martin de Vries  
Hayo v.d. Werf  
Jelle Attema  
Pim Harms  
Jeffry Pommerel  
Bob Vinktman

### FRED'S KAP-O-THEEK



**REDKEN<sup>®</sup>**  
**HAIRSTYLIST**

op afspraak

**Nieuwe Gouw 20 - Landsmeer**  
**Telefoon: 02908 - 4679**  
(dinsdags gesloten)

**P. J. Zijlstra**

Bloemsierkunst

Verkoop van alle soorten  
bloemen en planten en  
Kado-artikelen



Vakkundig opmaken van alle voorkomende Bloemwerken  
Speciaal in Bruids- en Grafwerk

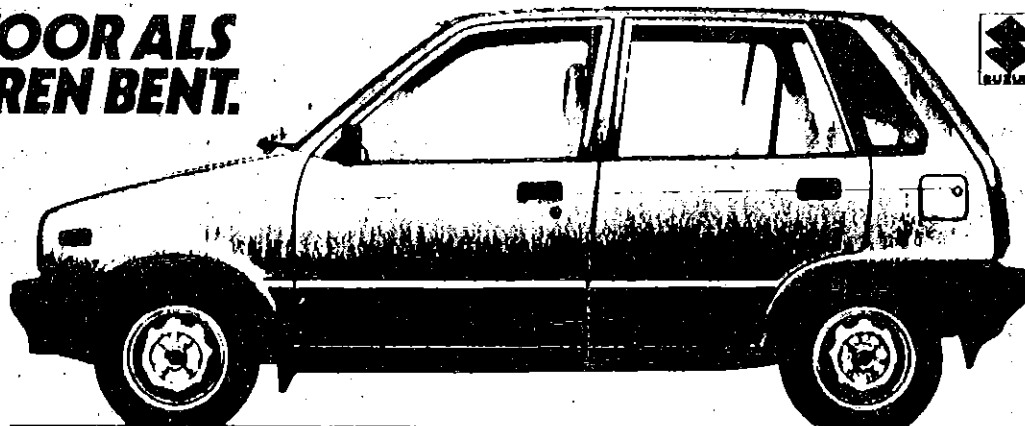
Winkelcentrum Nieuwe Gouw 14 - Landsmeer  
tel: 02998-5470

## VIJF DEUREN VOOR ALS JE MET Z'N VIEREN BENT.

Bij 5 deuren auto's kunnen de achterpassagiers meestal slechts acrobatisch inslaan. Dus ook vaak met z'n vierem onderweg gaat zoek je een auto die dat probleem niet kent. Zoek de vijfdeurs versie van de Suzuki Alto GL. Waarin vier leuke volwassenen plus al hun bagage makke bij op hun plaats terstelt komen. Bovendien biedt de Alto GL meer ruimte en zit je heel wat prettiger dan je van z'n handige compacte auto zou verwachten.

Reel daarbij op dat de Alto GL voor een heel klein beetje eventueel bodrupje, beruise prima prestaties levert, dat je door en door betrouwbaar is en dat je er vakerrijd met een aantal extra's en u ook met ons erin zijn dat een proefrit de moeite waard is. U kunt dan gerust met z'n vierem komen.

SUZUKI ALTO GL VIFDEURS F 12.995,-  
Vrij af een Alto 1111995. Alle prijzen exclusief BTW. Aflevering op...



Dorpsstraat 74  
Landsmeer  
Telefoon (02908) 4343

**ZEILEMAKER LANDSMEER**



## INFORMATIE- MIDDAG TRAININGSLEDEN: PUPILLEN EN JUNIOREN A/B.

Na overleg met de trainers is besloten om voor de bovengenoemde trainingsleden, indien daarvoor voldoende belangstelling bestaat, een informatie-middag te organiseren in het clubgebouw van Hard Gaat Ie, op zaterdag 21 december a.s. vanaf 14.00 uur tot ongeveer 16.00 uur. Wij gaan het hebben over:

- meedoen aan wedstrijden;
- schaatsenslijpen;
- schaatstechniek op video;
- evt.vragen over het schaatsen en de training.

Laat voor 18 dec. aan Jelle Attema of Tom Drost weten of je komt.

---

## CLUBKAMPIOENSCHAP HARD GAAT IE

Op zondagavond 19 januari 1992 vanaf 19.00 uur zal het om het clubkampioenschap worden gereden, op de Jaap Edenbaan te Amsterdam. De organisatie wordt weer samen gedaan met "De Vijf Dorpen". We hopen dat ieder trainingslid zich hiervoor opgeeft, we maken er een gezellige avond van, dat moet toch kunnen. Het ijs is voor dit kampioenschap gehuurd en aan ons om daar met zoveel mogelijk leden aan deel te nemen, al wordt je misschien op voorhand geen kampioen, dan toch !!

Deelname s.v.p. voor 1 januari 1992, telefonisch of schriftelijk laten weten aan Jelle Attema of Tom Drost, tel. 4187 of 1740.

---

## UITSLAGEN WEDSTRIJD

PUPILLEN A/B		500 M.	300 M.
1	Helen VROLIJK	85.2	57.7(val)
	Suzanne VAN DER LUGT	82.5	49.8
2	Robbert ENGELS (hgi)	69.6	41.3
	Yordi BROUWER	68.4	41.6
3	Cindy KERZAAN	70.6	42.3
	Elzelien JANSEN (hgi)	81.0	40.4
4	Edzard BOERMA (hgi)	69.7	43.9
	Arne VINK (hgi)	58.8	45.4(val)
5	Marije DE LANGE (hgi)	67.3	40.5
	Roderick TAANMAN (hgi)	70.2	38.3
JUNIOREN C:		500 M.	1000 M.
6	Nikki VAN DER POEL	60.2	2.21.4
	Marjolein WOLTHUIS (hgi)	58.7	2.09.1
7	Ivo HILDERINK (hgi)	59.3	2.09.2
	Jelle LUIJNENBURG (hgi)	61.3	2.13.0



## Zomaar een trainingsavond.

Haastig kom ik aangefietst (voorbeeld functie!). Uit de verte zie ik dat mijn pupillen zich uit hun auto's hijsen; vol goede voornemens maar nog wat stijf (hadden ze de fiets maar moeten nemen) en beslist niet van plan om in te lopen.

We maken de spieren wel los op het ijs is hun commentaar. Je denkt toch niet dat we gek zijn. Ik dring maar niet aan.

Maar dan gebeurt het. Eenmaal op het ijs slaat de stemming om. Gretig als jonge veulens storten ze zich op de trainings arbeid.

Jongens niet zo krassen! Als reactie vliegen de brokken ijs je om de oren. Jongens zit eens wat dieper in de bocht! Ben daar gek. Straks ga ik op mijn bek. Jongens zo'n steigerung moet je langzaam opbouwen! Ze weten niet hoe snel ze moeten wegkomen. Je moet de anderen toch voor blazen. Heren (beleefd) zullen we weer? Nog een rondje rust trainer. Even wat kalmer aan! Waarom? we gaan juist zo lekker.

Autoplaatwerkerij  
Sputinrichting

# Stijl & Zoons

voor al uw autoschade



kenmerk  
VOOR  
vakwerk

Zuideinde 4

Telefoon 15 36

Het lijkt op een complete anarchie, maar niets is minder waar. Een goede beschouwer ontdekt een ijzeren hiërarchie. Vooraan in de 'praat-orde' staat Dik, De stemmingmaker. Soms klagend

over de knie, enkel, rug of buik. Maar onder de hand.....

Geen vlekkeloze techniek maar jongeren opgelet op natuurijs delven jullie het onderspit. Dan gaat hij maar door. Overal ziet hij een wedstrijd in die hij wil winnen. Hoe blijf ik Piet voor? Hoe dwarsbomen we het aanstormend talent Bauke. Samen met Piet vormt hij een gouden koppel.

Piet heeft duidelijk de betere techniek. Staat goed recht op de schaats en komt zowaar wat over. Alleen dat zijwaarts afzetten... De bochten gaan goed zolang diep zitten niet vereist is. Anders zity die buik zo in de weg. En als Piet aanzet... maak dan dat je wegkomt. Diepe sporen treket hij dan door het ijs. Het lijkt wel een schaaftmachine. Dan Geert. Duidelijk is te zien dat hij zijn levenlang geschaats heeft. Een uiterst effectieve slag, waar je elfstedentochten mee bedwingt (wat hij ook heeft gedaan). Alleen een beetje luidruchtige slag. Krassen zou je het kunnen noemen, maar wat maakt dat uit. Zo gaat het toch ook goed.

Het is een lust voor het oog als deze drie zich op de techniek werpen. Elke keer denk je: nu gaat het beter (vinden zij dan ook) maar eenmaal weer "in hun slag" blijft alles bij het oude.

Frusterend? Welnee. Hun plezier in schaatsen is zo groot en hun enthousiasme zo aanstekend dat alléén dat al een reis naar de ijsbaan waard is.

En wat te zeggen van Schaap sr.? Speelt graag de oude man. Jongens laat mij maar. Het wil niet meer zo snel. Ik red me wel. Welnee, we gaan met zijn allen. Kom op Jaap. Voorop! En natuurlijk houdt hij het bij.

Altijd goed voor een verhaal. Jongens kom ik uit de schuur, zit mijn vrouw aan de T.V., zie ik Sint en Piet. Geeft die Sint Piet een beurt gewoon te gek. Niet gezien bekend Dik spijtig, maar ik was laatst.... O, hemel daar beginnen ze weer verhalen te vertellen,

lachen, gieren, brullen. Stil ligt de training totdat Bauke verschijnt. Die moeten ze even dollen dat jonkie. Bekwaam wordt Piet door Dik gelanceerd (gewoon vasthouden) en Bauke heeft het nakijken. Bauke heeft de meeste ambities. Rijdt nog eenmaal per jaar (clubkampioenschappen) een wedstrijdje en doet steeds pogingen om de anderen ook zover te krijgen.

Maar tevergeefs. Steeds dezelfde uitvluchten: ben te zenuwachtig, veel te gevaarlijk op mijn leeftijd, etc.

Hij zal dit jaar wel weer de enige zijn. Wat is die Bauke in die paar jaar voor uit gegaan. Dat zit de anderen niet lekker. Zijn bochten zijn al beter. Alléén op het rechte eind zijn ze hem nog de baas, maar voor hoelang nog?

Blijft over Pim. Te klein voor het tafellaken te groot voor het servet. Traint eerst stiekum bij Kees. Daar rijden ze harder (klopt), maar keert dan halverwege het uur weer terug naar de basis. Daar is het veel gezelliger (klopt ook). Moeiteloos past hij zich aan. Jullie gaan best goed is stevast zijn commentaar.

Als men dat maar weet!

Hoe ouder hoe trouwer is onze leus,  
Wij blijven verschijnen,  
Wij hebben geen keus,  
Wij verdwijnen?  
Schaatsen zit ons in het bloed,  
We gaan door, we zijn daar bedonderd,  
Het doet ons zo goed,  
Al worden we honderd.

Bert Bödicker



**AMAX**  
SUPERMARKTEN

*Amax Plemp*

*Nieuwe Gouw 3*

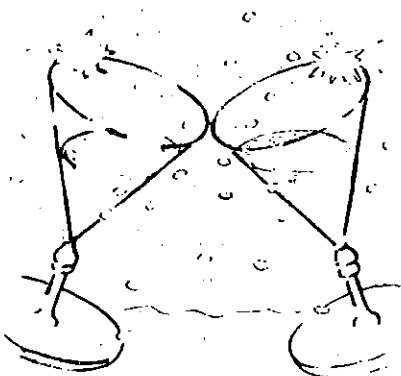
*1121 GW Landsmeer*

*02908-1490*

***Waar lekker op z'n Voordeligst is!***

Wist u dat....

- .... Jan Paul Drost zich heeft geplaatst voor de gewestelijke kampioenschappen?
- .... Cees Tump zich door toptrainers laat voorlichten?
- .... Hij zelfs de geheimen kent van ex-oostduitse schaatsers?
- .... Jan Horstman tijdens de marathonwedstrijden onherkenbaar is?
- .... Zijn supporters dachten dat Jan eerste was geworden?
- .... Dit helaas zijn dubbelganger bleek te zijn?
- .... Pleun Lodewijks een stuk sneller rijdt op zijn nieuwe Viking Thermo's?
- .... Martin de Vries zijn puntjes weer gaat pakken bij de B-rijders?
- .... Martin weer verdacht veel over pillen praat?
- .... Dit volgens hem levertraanpillen zijn?
- .... Wij u hierover op de hoogte zullen houden?
- .... De sloten rond de ijsbaan er weer prachtig uitzien?
- .... "Sloten" een oude traditie is in Landsmeer?
- .... Het sloten met sloothark en snijmes wordt gedaan?
- .... Dit tevens een goede schaatstraining is voor de rugspieren?
- .... Bob Vink dag en nacht de temperatuur in de gaten houdt?
- .... Hij hierdoor van elke graad onder nul optimaal profiteert?
- .... Bert Molenaar en Jacob Louw voor één wedstrijd zijn geschorst?
- .... Je wedstrijden niet bij de kantine kunt afzeggen?
- .... Deze berichten namelijk niet doorkomen?
- .... Trainer Henk van de Ploeg vader is geworden?
- .... Hij sindsdien niet meer op de ijsbaan is gesignaleerd?
- .... Hij misschien wel zwangerschapsverlof heeft?
- .... Wij hem en zijn vrouw namens de hele club feliciteren?
- .... Pleun L. graag met Marjan M. alternatieve trainingen volgt?
- .... Hij de laatste tijd wel verdacht veel onderuit gaat?
- .... Dit misschien wel door z'n nieuwe Thermo's komt?
- .... Dit ook door de alternatieve trainingen kan komen?
- .... Wij voor een raadsel staan?
- .... Wij u hier zeker van op de hoogte zullen houden?
- .... De redactie ook in 1992 alles in de gaten houdt?
- .... Hard Gaat Ie een ieder fijne Kerstdagen toewensen?
- .... Wij u graag volgend jaar weer terug zien?
- .... De Redactie u een heel goed, gezond en gelukkig 1992 toewenst?
- .... Dit alweer de allerlaatste regel is van "Wist u dat" van 1991???



**Fijne Feestdagen  
en een heel  
gelukkig en gezond  
1992!!**