

CLUBBLAD VAN DE
IJSClub "HARD GAAT IE" LANDSMEER
opgericht anno 1900

VIERDE JAARGANG

Nummer 6

NOVEMBER 1990

BESTUUR:

Voorzitter:	J.S. Attema, 1121 BM Landsmeer	Fuutstraat 11 tel. 02908 - 4187
Secretaris:	P.L. Mager, 1121 NM Landsmeer	van Beekstraat 279 tel. 02908 - 3020
Penningmeester:	G. Houwer, 1121 NG Landsmeer	van Beekstraat 65 tel. 02908 - 1155
Overige bestuursleden:	Mevr. H.Gielis, K.Hijkema, D.Jansen, B.Leegwater sr., C.Louw, P.van der Meer, B.Molenaar en K.Vink.	

ERELID:

W.T. Dorrestijn.

TRAINERS:

C.P. Tump, 1015 XA Amsterdam	Westerkade 2-H tel. 020 - 243448
B. Bödicker, 1075 RC Amsterdam	Lohmannstraat 36-hs tel. 020 - 737194
J. Verhagen, 1111 BK Diemen	Raadhuisstraat 39 tel. 020 - 951656

BAANVEGER:

Eddy Sijmons

OPLAGE:

750 exemplaren

REDACTIE CLUBBLAD:

Evelien Mager, 1121 NM Landsmeer	van Beekstraat 279 tel. 02908 - 3020
Cees Louw, 1141 DC Monnickendam	Houtrib 41 tel. 02995 - 2055
Bauke Stelma, 1121 LS Landsmeer	Kaaskoper 46 tel. 02908 - 5185

Van de voorzitter:



In deze uitgave vindt u de agenda van de algemene ledenvergadering, die gehouden zal worden op maandag 10 december 1990 in het clubhuis. Hierbij wordt u van harte uitgenodigd.

Zelf stel ik mijn functie van voorzitter na een periode van 6 jaar ter beschikking en ben daarin niet herkiesbaar. Wel blijf ik, samen met Geert Houwer, als wedstrijdsecretaris en jeugdschaatsbegeleider voor de club werkzaam. Ik hoop dat een goede vervanger het roer over zal nemen en dat deze tijdens de vergadering al in functie kan worden gekozen en benoemd.

Verder zijn de bestuursleden Cees Louw en Bob Vink aftredend, maar met instemming van het bestuur hebben zij zich herkiesbaar gesteld.

Verder leest u uitslagen van een aantal wedstrijden op de kunstijsbanen waaraan een aantal trainingsleden hebben deelgenomen.

Hierbij merk ik op, dat Arjan Schreuder (als nieuw lid) dit seizoen de clubrecords bij de heren reeds in zijn bezit heeft, overgenomen van Jan Paul Drost. Arjan proficiat, Jan Paul helaas, maar geef nog niet op!

Ook Marjan Mager presteert goed, zij won onlangs in Inzell tijdens trainingswedstrijden van Jong Oranje de 5000 meter in 8.16,4. Zowel Arjan als Marjan moeten de komende weken 3 selectiewedstrijden rijden om te kunnen worden geplaatst voor de Nederlandse Allround Kampioenschappen op 5 en 6 januari in Heerenveen, waarbij ze succes wordt gewenst.

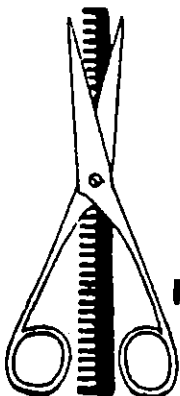
Ook de andere wedstrijdrijders zijn goed bezig op de Jaap Edenbaan, enfin u leest verder daarover in dit blad.

Veel leesplezier,

Jelle Attema

N.B. Op 16 december (zondagmorgen om 07.30 uur) is er een clubwedstrijd op de Jaap Edenbaan samen met Holysloot. Komt de schaatsers steunen!

FRED'S KAP-O-THEEK



REDKEN®
HAIRSTYLIST

op afspraak

Nieuwe Gouw 20 - Landsmeer

Telefoon: 02908 - 4679

(dinsdags gesloten)



TECHN. BURO F.C. SIJMONS B.V.

van Beekstraat 145
1121 NK Landsmeer
Tel. 02908 - 33 43/53 70

- LUCHTTECHNISCHE INSTALLATIES
- KUNSTSTOF KANALEN
- STALEN KANALEN
- POLYESTER SPUITWERK

Algemene ledenvergadering

Voor de jaarlijkse ledenvergadering nodigt het bestuur al haar leden uit op MAANDAGAVOND 10 DECEMBER a.s. om 20.00 uur in het clubhuis aan het Zuideinde.

Heeft u vragen, op- of aanmerkingen? Deze avond krijgt u de gelegenheid ze op het bestuur af te vuren. Ook is het een prima gelegenheid uw ijsclub beter te leren kennen.

Het bestuur heeft het voornemen de volgende agenda te behandelen:

1. Opening,
 2. Behandeling en goedkeuring van de notulen van de algemene ledenvergadering van 5 februari 1990,
 3. Ingekomen stukken,
 4. Verslag van de kascontrole-commissie, bestaande uit de heren F.P. Wals en R. Wolthuis, reserve de heer G. Rijkers,
 5. Financieel verslag door penningmeester G. Houwer,
 6. Jaarverslag door secretaris P.L. Mager,
 7. Uitreiking van de Jaap van der Lindebeker,
- P A U Z E
8. Bestuursverkiezing: Aftredend zijn de heren J.S. Attema (voorz.), C. Louw en K. Vink, welke alle drie herkiesbaar zijn, echter de heer Attema is niet meer als voorzitter beschikbaar. De heer P.L. Mager (secr.) zal als bestuurder aftreden. Op het moment dat deze uitnodiging aan de redactie is aangeboden heeft het bestuur nog niet in de vacatures kunnen voorzien. Naast de herkiesbare kandidaten en de kandidaten welke het bestuur ter vergadering zal voordragen, kunnen eventuele tegenkandidaten zich schriftelijk of ter vergadering door tenminste 10 leden worden voorgedragen.
 9. Verslag van de trainings-/wedstrijdgroep door J.S. Attema,
 10. Verslag van het jeugdschaatsen door J.S. Attema,
 11. Plannen voor de toekomst,
 12. Rondvraag,
 13. Sluiting

namens het bestuur, P.L. Mager



Marathon

Het marathonschaatsen is een vrij nieuwe sporttak. De eerste marathon werd pas in 1973 in Heerenveen gereden. Er deden alleen heren aan mee. Die wedstrijd werd gewonnen door Teun vd Berg. Het damesmarathonschaatsen begon in 1974.

Dit jaar ziet het marathonschaatsen er voor het eerst zo uit: de heren rijden 16 wedstrijden; 3 keer 100 ronden, 1 keer 150 ronden, 3 keer 100 ronden, 1 keer 150 ronden enz. Bij het Nederlands

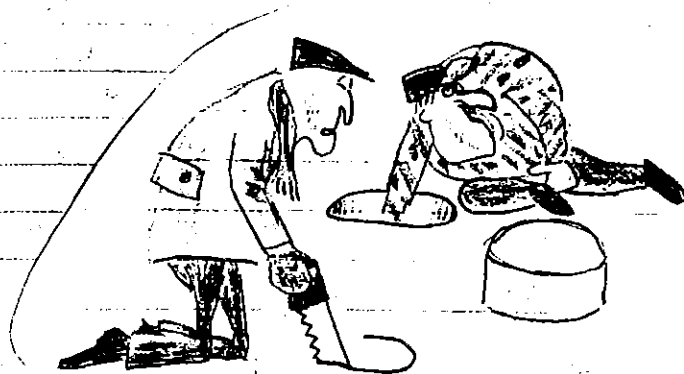
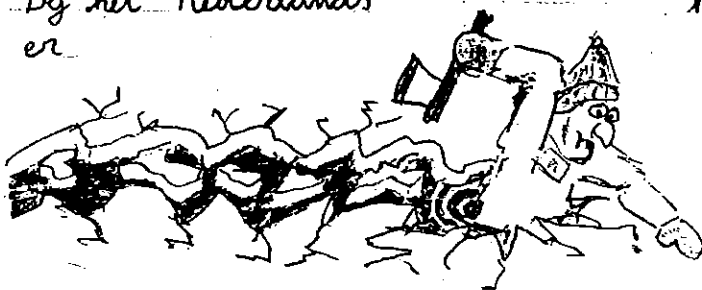
kampioenschap worden ook 150 gereden. De dames rijden altijd 45 ronden.

Tedereen start tegelijk, (niet de heren en de dames maar alle deelnemers) dus er wordt

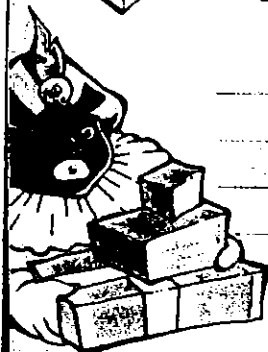
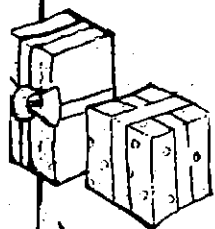
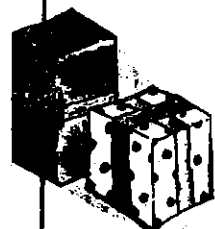
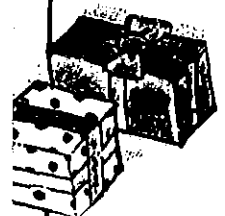
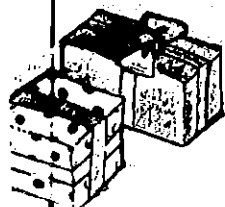
gereden met een groot peloton. Er is altijd wel een groepje dat een rondje keihard rijdt en de andere rijders een de andere rijders een rondje voor komt te staan. Als de rest gefiniseerd is rijden degenen die een rondje voorstaan 3 ronden extra. Zo kunnen ze rustig demareren en sprinten.

Bij de dames is Boukje Keulen, de dochter van Adje Keulen Deelstra, Nederlands kampioen. Bij de heren is Piet Kleine Nederland's beste.

Het marathonschaatsen is een perfecte aanloop voor het langelschaatsen. Dat bewijst Europees kampioen Bart Veldkamp die vorig jaar nog Wereldkampioen marathon was.



Het ijs moet in perfecte conditie zijn.



Elfstedentocht

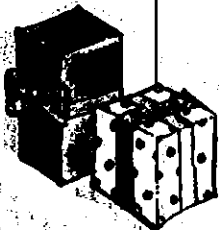
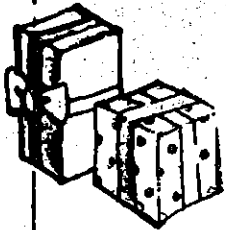
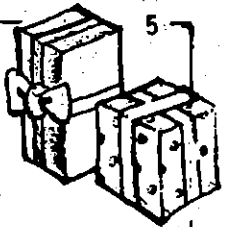
De Elfstedentocht is de wereldberoemde schaatswedstrijd / tocht die elk jaar in Eindhoven, als er ijs ligt, gehouden wordt. Je moet tenminste 18 jaar oud zijn om er aan mee te mogen doen.

Het is de bedoeling dat men langs de volgende steden over een afstand van ongeveer 200 km rijdt: Heerwaarden, Sneek, Ylst, Sloten, Bolsward, Franeker, Stavoren, Hindeloopen, Workum, Harlingen, Dokkum en de in Heerwaarden.

Finish is weer je moet bij stempelen van de loten stemstempel. Zonder krijg je De laatste tocht gewonnen Bentheim, het jaar won.



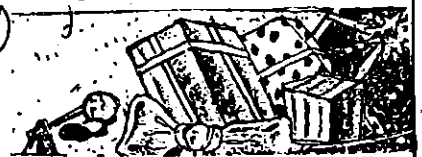
elke stad een met het wapen stad erop pelen op je kaart. die stempels geen kruisje. Elfsteden werd door Evert v die de wedstrijd daarvoor ook



Door: Merijn Olsthoorn
23-2-1989



Dit stukje komt uit het werkstuk van Merijn Olsthoorn Hij haalde vorig jaar zijn E-diploma



Veraja.

Schaatsen, schaatsen, urenlang
 Wat gaat dat langzaam zeg
 't Is niet, dat ik het zo goed kan
 Maar ik ben al bijna bij de weg

Poe, poe, dat was een lange tocht
 Maar ik heb 't wel gehaald
 't Is wel leuk dat ik het mocht
 Maar ik heb wel naar de weg gezocht

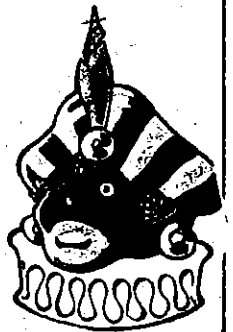
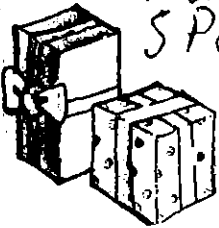
Eindelijk weer lekker thuis
 Daar brandt de open haard
 Ik krijg een kopje chocola
 en een lekker stukje taart.

Gedicht en illustratie
 door
 Anna Raetsen.





Onze Broekrutter
 SCHAATS EN O. Dat is fijn.
 een rechter en een linker ~~aan~~
 en dan schaatsen maar.
 IK BEN NIET MOE. NEE NOG LANGMER.
 ALL !! dat doet pijn. IK VUL OP MIJN
 BILLEN EN DAN LICHT IK OP HET IJS.
 en als Het dan geregent heeft. ben ik kreus
 NAT !! SCHAATSEN is een LEUKE
 SPORT. OM dan mee te doen



SUPER DISCOUNT

**De enige supermarkt
 met de echte slagerij!**

**Nieuwe Gouw 16
 Telefoon: 1490**

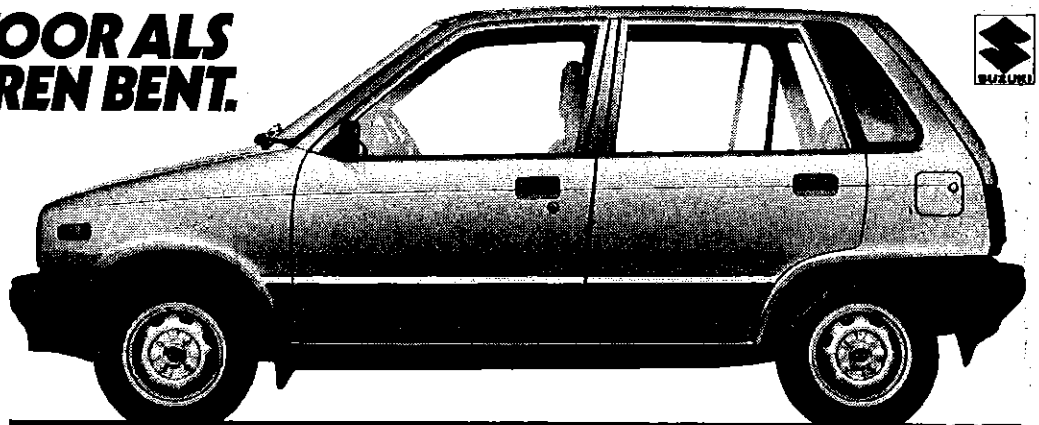
SUPER DISCOUNT

VIJF DEUREN VOOR ALS JE MET Z'N VIENEN BENT.

Bij kleinere auto's kunnen de achterpassagiers meestal slechts acrobatisch instappen. Dus als u vaak met z'n vienen onderweg gaat zoekt u een auto die dat probleem niet kent. Zoals de vijfdeurs versie van de Suzuki Alto GL. Waarin vier linke volwassenen plus al hun bagage makkelijk op hun plaats terecht kunnen. Bovendien biedt de Alto GL meer ruimte en zit-ie heel wat prettiger dan je van zo'n handige compacte auto zou verwachten.

Tel daarbij op dat de Alto GL voor een heel klein beetje, eventueel loodvrij, benzine prima prestaties levert, dat ie door en door betrouwbaar is en dat ie is uitgerust met een aantal nuttige extra's en u zult met ons eens zijn dat een proefrit de moeite waard is. U kunt dan gerust met z'n vienen komen.

SUZUKI ALTO GL VIJFDEURS F12.995,-
*Trieel een Alto v 111695,-. Alle prijzen excl. BTW - afleverkosten.



Dorpsstraat 74
Landsmeer
Telefoon (02908) 4343

ZEILEMAKER LANDSMEER



De trainer:

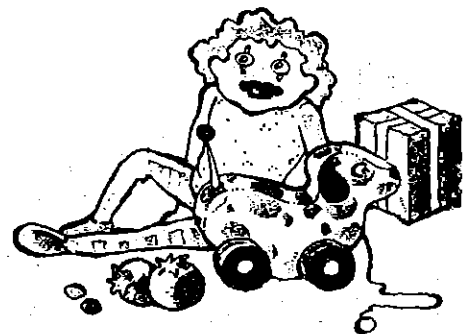
Tijdens een schaatsavond komt Evelien gezellig een rondje naast me schaatsen en zegt dat ze graag wat meer van me wil weten. Ik denk eerst dat het persoonlijk bedoeld is, maar ze vertelt dat ze redactielid van het clubblad is en of ik een stukje wil schrijven voor het volgende blad. Nu, daar gaat 'ie dan maar:

Mijn naam is Jan Verhagen, leeftijd 32 jaar, getrouwd en trotse vader van 3 zoons. Wij wonen in Diemen, waar ik ook mijn dagelijks beroep van gymnastiekleraar uitoefen.

Daarnaast vind ik het leuk om in het verenigingsleven actief te zijn. Zo ben ik al jaren als jeugdtrainer verbonden aan voetbalclub A.F.C. en verzorg ik voor de zwembond cursussen. Heel toevallig ben ik in aanraking gekomen met "Hard Gaat Ie". Een oud-collega, Henk van der Ploeg, zou dit jaar samen met Cees de ijstrainingen verzorgen, maar door veranderingen in zijn werkrooster kan hij daar momenteel niet aan voldoen. Vandaar dat ik op een gegeven moment door Jelle benaderd werd of ik Henk zo lang wilde vervangen.

Nu had ik tijdens mijn opleiding aan de Academie voor lichamelijke opvoeding met veel plezier de cursus schaatsonderwijzer gevolgd en heb ik zodra er ijs op de sloten ligt de natuurlijke drang om allerlei tochten te ondernemen (met als hoogtepunten de elfstedentochten van '85 en '86). Maar ik had zelf best wel twijfels of ik wel de juiste man zou zijn om Henk tijdelijk te vervangen. Uiteindelijk heb ik de uitdaging aangenomen en ben direct de boekenkast ingedoken om de stoffige boeken en stencilmappen weer tevoorschijn te halen, en ben samen met Cees een trainingsschema gaan uitwerken.

Maar nu we een paar weken bezig zijn moet ik zeggen dat het me uitermate goed bevalt bij de vereniging. De gemoedelijke sfeer, het enthousiasme van de leden en de samenwerking met Cees spreken me zeer aan. Ik ga dan ook met veel plezier op dinsdag- en vrijdagavond naar de schaatsbaan en zodra Henk ruimte in zijn werkrooster kan vinden en hijzelf de trainingen kan geven, dan overweeg ik sterk om als "leerling" onder Henk het seizoen vol te maken om zodoende lekker actief met schaatsen bezig te blijven.



Jan Verhagen

Het Nederlands Kampioenschap Allround 1991:

Het N.K. Allround voor dames en heren vindt plaats op de kunstijsbaan De Meent in Alkmaar en wel op 5 en 6 januari a.s., aanvang 11.00 uur. De K.N.S.B. stelt onze vereniging in de gelegenheid toegangskarten te bestellen (net zoals de kaarten voor het W.K. in Heerenveen) voor haar leden, te weten overdekte zitplaatsen à f 20,=- per dag en staanplaatsen à f 12,50 per dag. Op dit moment is het nog niet bekend of onze leden Marjan Mager en Arjan Schreuder zich hebben weten te plaatsen. Natuurlijk hopen we ze beiden op het grote N.K. aan het werk te kunnen zien, ze zullen dan beiden wellicht de jongste deelnemer zijn. Heeft u interesse? Dan hoor ik dit graag van u vóór 8 december a.s.!!

Marjan zal zich bij de beste 12 dames van Nederland moeten selecteren, terwijl Arjan zich bij de beste 18 heren zal moeten rijden.

De selectiewedstrijden vinden plaats op 24 en 25 november voor heren in Eindhoven (WIBA TOOLS Trofee). Op 1 en 2 december voor dames te Haarlem (Kraantje Lek wedstrijden). Op 8 en 9 december voor dames en heren te Groningen (Grunobokaal). Op 15 december voor dames en heren te Den Haag en op 16 december voor dames en heren te Utrecht. Wij wensen beide Hard Gaat Ie vedettes veel succes toe!

Piet Mager (tel. 3020)

HOE STAAT HET MET UW VERZEKERINGEN?

*In deze tijd van geldontwaarding is het verstandig uw totale verzekeringspakket eens goed te laten doorlichten door een vakman.
Bel geheel vrijblijvend:*



R+L KIEFT & VAN DER LINDEN

ALGEMEEN ASSURANTIE- EN FINANCIERINGSKANTOOR

VERZEKERINGEN-PENSIOENEN-HYPOTEEKEN-FINANCIERINGEN

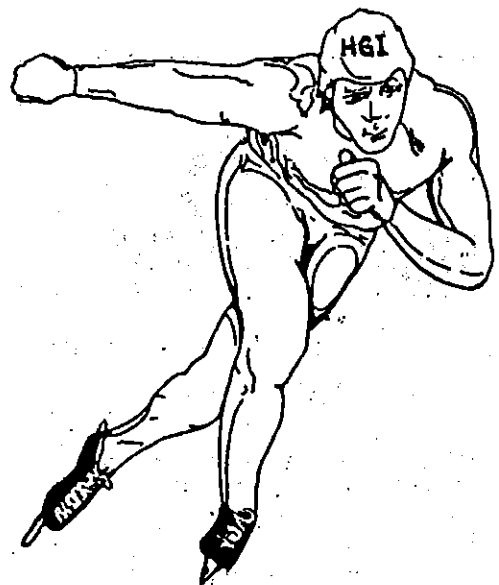
Postbus 5
1120 AA Landsmeer
Herculesweg 1A
1121 CE Landsmeer
Telefoon 02908-4056*

Hij is er weer:

Schaatser van de Maand:

Schaatser van de maand?

Hoe bestaat het, je geeft twee streken op het ijs en je wordt meteen al gebombardeerd tot schaatser van de maand. Door een blessure die ik heb opgelopen tijdens een zaalvoetbalwedstrijd heb ik nog maar twee schaatstrainingen kunnen volgen. Wat moet dat dan worden als ik weer hersteld ben en dan alle trainingen fanatiek kan volgen..... schaatser van het jaar??? Ik kan het me niet voorstellen.



Als schaatser van de maand is het geloof ik de bedoeling dat je iets over jezelf schrijft. Dit is niet één van de makkelijkste opdrachten, maar ik zal proberen het bescheiden te houden.

Ik heet Dick Wals en ben gevonden op de vuilnisbelt van Piet de Boer in het Ilperveld (voor vele echt Landsmeeders en Ilpers wel bekend). Tussen het stadsvuil werd ik gevonden door oud diender (veldwachter) meneer Saal die met de toen moderne apparatuur de juiste ooeivaar heeft weten op te sporen om vervolgens via vliegbrieven het juiste adres te achterhalen. Zo ben ik terechtgekomen op de van Beekstraat, waar ik nu nog steeds woon en wat me goed bevalt. Tijdens mijn lagere school periode ben ik op de voetbalvereniging I.V.V. gegaan waar ik ongeveer 4 jaar heb getracht te voetballen. Echter al snel werd duidelijk dat ik geen talent was en eigenlijk alleen maar in de weg liep.

Vervolgens ben ik de zelfverdedigingssport judo gaan beoefenen wat ik ongeveer 2 jaar heb weten vol te houden. Ik heb in deze 2 jaar zaalsport nog nooit zoveel hoeken van gebouwen gezien en ben nog nooit zoveel keer van kleur veranderd. Conclusie: niet ermee doorgaan!

Hierna ben ik gaan hardlopen om toch wat aan mijn conditie te doen. Dit combineerde ik later met fietsen en zwemmen toen de triathlon populairder werd. Vier jaar geleden heb ik mijn eerste kwart triathlon gedaan, wat mij uitstekend is bevallen.

Vier jaar geleden begon ik met mijn eerste schaatstraining bij ijsclub "HARD GAAT IE" om mij de juiste techniek van de schaatssport aan te leren. Alhoewel ik geen talent ben, is mijn techniek aardig verbeterd, maar blijven de bochten moeilijk. Ik sluit nu mijn verhaal en hoop spoedig mijn schaatstrainingen te kunnen vervolgen om me zo goed mogelijk voor te bereiden (lichamelijk, maar vooral geestelijk) op de clubkampioenschappen.



Dick Wals



**AUTO
SCHADE?**

Spuitinrichting en Plaatwerkerij
Paul Wals

Noordeinde 37, Landsmeer
Telefoon 02908-4942

van dijk **Doel Zelf**
HET ADRES

**VOOR UW GROTE
EN KLEINE KLUS**

**ZUIDEINDE 8 - LANDSMEER
Telefoon (02908) 1729**

BOB HOGEROP

Hebben jullie ze gezien op hun nieuwe schaatsen? Evelien, Martin, Berry en Jelle op fraaie RAPS'en of Jeffrey op z'n kunststof Zandstra's? En al die anderen die sinds het begin van dit seizoen op hun nieuwe aanwinsten rondjes draaien? Klasse schaatsen met verstelbare ijzers en schoenen van hoge kwaliteit.

Toch moet ik een waarschuwend geluid laten horen aan al die rijders op hun nieuwigheden. Al enige tijd bestaat het vermoeden dat er lieden rond de ijsbaan toeven die snode plannen hebben om al die mooie schaatsen te imiteren en of het nu Viking Colors en RAPS Flyers zijn, of weet ik hoe al die typen schaatsen genoemd worden: de spionnen liggen op de loer.



Mensen wees toch voorzichtig met mededelingen over uw dierbare glijders. Wees terughoudend met informatie over hoe lekker ze aan uw voeten zitten of hoe meesterlijk ze over het ijs glijden, en dat je ze amper hoeft te slijpen. Berg ze na het rijden meteen op en laat ze niet slingeren voor het oog van de snoodaards. Vertel ook niets aan de toevallig aanwezige Sinterklaas en zwarte pieten, je weet maar nooit, want het zou toch jammer zijn als er imitaties van deze schaatsen op de markt zouden komen. Weliswaar goedkoper, maar kwalitatief veel minder natuurlijk. Hoe ik aan al deze wijsheid kom?

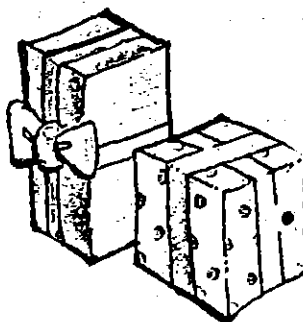
Wel, een paar weken geleden verscheen de directeur van de B.V.D. op de T.V. Een klein, kaal, dik mannetje die de Nederlanders waarschuwde alert te zijn voor lieden die trachten onze hoog technologische goederen - b.v. computers - te pakken te krijgen en dan vervolgens in hun eigen land deze produkten proberen na te maken.

Bedrijfsspionage dus en het leed is dan volgens de B.V.D. zegsman niet te overzien.

En waarom zou dit ook niet van toepassing zijn op onze prachtige schaatsen? Waarom zou de "vijand" niet achter de geheimen van onze schaatsfabrikanten proberen te komen?

Je zou kunnen zeggen: "Waarom kopen deze lieden dan die schaatsen niet in één of andere sportzaak?" Dat zou je kunnen denken, maar een feit is dat het armoedzaaiers zijn, dus geen cent op zak hebben. Waarschijnlijk proberen ze het dus via voornoemde slinkse manieren.

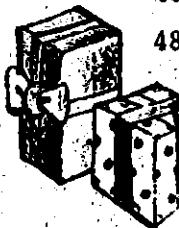
Dus schaatsers: u bent gewaarschuwd!!



Bob Vink

Wedstrijduitslagen:

<u>Datum:</u>	<u>Naam:</u>	<u>300m:</u>	<u>500m:</u>	<u>1000m:</u>	<u>1500m:</u>	<u>3000m:</u>	<u>5000m:</u>
20 okt	Jakob Louw		45,5		2.24,8		
	Gerard Stark		48,4		2.24,9		
	Fabian van Altena		48,9		2.32,6		
21 okt	Evelien Mager					5.43,5	
	Arjan Schreuder						7.34,0
22 okt	Marjolein Wolthuis	39,9	64,9				
	Arne Vink	39,1	64,2				
	Ivo Hilderink	39,5	66,7				
27 okt	Evelien Mager		50,3		2.41,5		
28 okt	Marjan Mager		45,6	1.31,7			
	Arjan Schreuder		39,6 (BR)	1.19,5 (BR)			
	Jan Paul Drost		44,4	1.28,7			
	Bas Schermer		52,7	1.50,4			
	Jakob Louw		44,8		2.24,5		
	Gerard Stark		47,0		2.24,9		
	Fabian van Altena		48,2		2.33,1		
4 nov	Heidi Bartelet		67,4	2.24,7			
	Sander Schot		51,4	1.41,1			
	Ivo Ruijter		62,1	2.10,2			
	Jan Paul Drost		43,8		2.12,9		
	Evelien Mager		50,1		2.42,4		
5 nov	Sonja Mager		52,0	1.46,8			
	Nina Vink		54,5	1.56,5			
	Tanja Mager		56,7	2.01,3			



Vervolg wedstrijduitslagen:

Datum:	Naam:	300m:	500m:	1000m:	1500m:
11 nov	Marjolein Wolthuis		63,1	2.17,0	
	Arne Vink		69,4 (mv)	2.11,9	
	Gerard Stark		46,1		2.19,8
	Bert Molenaar		48,3		2.31,1
18 nov	Sonja Mager		53,3	1.55,3	
	Tanja Mager		57,4	2.05,3	
	Marjan Mager		46,1		
	Jan Paul Drost		46,2	1.29,1	
19 nov	Sonja Mager	33,27 en 33,46			
	Sander Schot	30,45 en 31,09			
	Just Martens	33,42 en 33,46			



Tijdens wedstrijden in Inzell reden Jong Oranjers Marjan Mager en Arjan Schreuder de volgende tijden:

Marjan Mager: 500m: 45,2 1500m: 2.17,87 en 5000m: 8.16,4
 Arjan Schreuder: 10.000m: 14.54.8



Nieuwe Gouw 18, 1121 GX Landsmeer
 Telefoon: 02908 - 5934

P. J. Zijlstra
 Bloemsierkunst

Verkoop van alle soorten
 bloemen en planten en
 Kado-artikelen

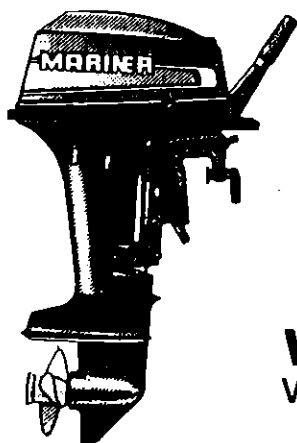


Vakkundig opmaken van alle voorkomende Bloemwerken
 Speciaal in Bruids- en Grafwerk

Winkelcentrum Nieuwe Gouw 14 - Landsmeer
 tel: 02998-5470

Aannemingsbedrijf Buitenhuis b.v.

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw
 Kanaaldijk 92 1121 NZ Landsmeer Telefoon 02908 - 36 55*



Uw vaarvakman:
COBRA
WATERSPORT
 Van Beekstraat 124b
 Landsmeer
 Tel. 1909

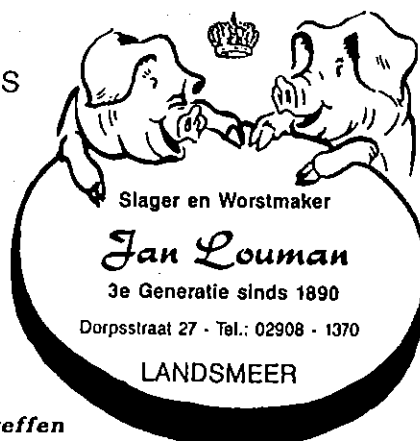
OVER SNIJ-VERS

GESPROKEN

Louman's

Worst en
 Vleeswaren

zijn niet te overtreffen



Tussenstanden marathon-competities:

Pupillen-A: Bij de meisjes staat Marjolein Wolthuis na een 1e en een 2e plaats in de totaalstand op een gedeelde 1e plaats met 19,1 punten.

Bij de jongens staat Arne Vink na een 6e en een 9e plaats in de totaalstand op een gedeelde 6e plaats met 7 punten.

Junioren-C: Sonja Mager staat na een 2e en een 3e plaats in de totaalstand op de 2e plaats met 17 punten, terwijl Nina Vink na een 7e en een 5e plaats in de totaalstand op de 6e plaats staat met 10 punten.

Junioren-B: Sander Schot staat na twee 6e plaatsen in de totaalstand op de 5e plaats met 10 punten.

B-rijders: Na 3 ritten staan Martin de Vries en Hayo van der Werf (met ieder één keer een 15e plaats) op de gedeelde 25e plaats met elk 1 punt. Gerard Stark werd één keer 12e en staat in de totaalstand met 4 punten op de 20e plaats, terwijl ons kanon Jan Paul Drost na één 10e plaats in de totaalstand op de 16e plaats staat met 6 punten.

Het zal duidelijk zijn dat Hard Gaat Ie goed voor de dag komt in de marathon-competities. Ga zo door!!

Vishandel

J. Klouwer

Edam / Landsmeer
 Tel. 02993 - 72092

Div. soorten
 gebakken
 gerookte
 en verse vis
 * Vis- Salades

Standplaats tegenover gemeentehuis

Elke dinsdag - vrijdag - zaterdag

HET ADRES VOOR

KOEK EN GEBAK

IS

BANKETBAKKERIJ VAN GERVEN
 Dorpsstraat 65 - Landsmeer - Tel. 1374



ONZE SPECIALITEIT
 Eigen fabrikaat bonbons.

Financieel valt er heel wat te regelen. Hoe pak je zo iets nu 't beste aan?

Loop even binnen bij de Amro Bank. Om advies. Daar zijn het plaatsgenoten voor. U bent welkom met kleine vragen en grote problemen.

Helpen doen we graag. Probeer 't eens. Vragen staat vrij, ook bij de Amro Bank.



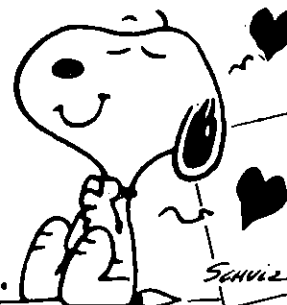
Amro Bank.
De bank waar je wat aan hebt.

Landsmeer, Dorpsstraat 80 02908-4156

83A07

KALEIDOSCOOP

VAN BEEKSTRAAT 5d Tel. 02908-1216



Voor een goed kado
kunt U altijd
bij ons terecht!

© 1988 UNITED FEATURE SYNDICATE, INC.

Trouwens.....:

Het is dinsdag 20 november. Het weer is die dag slecht geweest: een behoorlijke wind (zeg maar storm!) en af en toe een bui (zeg maar stortbui!). Toch ga ik gewoon trainen. Ja, jij kunt dat gek vinden, maar ik vind dat heel normaal. Een ander zou misschien zeggen: "Mij niet gezien in dat hondeweer", maar zo ben ik niet. Ik ben vrij hard voor mijzelf, zoals je zelf wel kunt constateren. Afijn, ik kom om vijf voor zeven (ja, ik weet ook wel dat de training om tien voor half zeven begint, maar dat wil nog niet zeggen dat dat iets met het weer te maken heeft?!) op het ijs en het is gelukkig nog steeds droog. Nou ja, "gelukkig", het maakt mij eigenlijk helemaal niets uit. Ik ga net zo lief met hondeweer trainen.

Om vijf over zeven hangt er iets in de lucht! Ik voel het! Het is regen! Kleine spettertjes hoor, niets aan de hand. Trouwens, al waren het grote spetters, wat kan mij dat nou schelen. Ik heb mijn trainingstenu aan, maar heb geen regenjack meegenomen. Trouwens, al had ik 'm meegenomen, je denkt toch zeker niet dat ik 'm voor een paar van die spettertjes aan zou doen? Kom nou!

Om tien over zeven spettert het niet meer. Nee! Je zou kunnen zeggen: "het stortregent", maar dat zeg ik niet, want het maakt mij helemaal niets uit. Wat kan mij dat nou schelen dat ik langzaam het regenwater in mijn nek voel zakken? Trouwens, al zou het mij wat kunnen schelen, dan denk je toch zeker niet dat ik dat hier zou schrijven? Ik ben lid van een "ijs"club, en dan hou je ervan om in weer en wind te schaatsen. Zo staat dat in de statuten!

Toch zie ik menigeen van het ijs gaan om te schuilen en er zijn zelfs mensen die helemaal van het ijs gaan. Ik ga door! Ik laat me niet kennen!

Ik ben lid van een "ijs"club! Trouwens, al was ik geen lid, dan nog zou ik mij niet laten kennen. In dit geval gaat dat nou juist net niet op, want ze kennen mij al, maar stel dat zij mij niet kenden, dan zou ik mij dat ook niet laten!

Maar dan gebeurt er toch iets gekks. Ik zie clubgenoten van het ijs gaan. Onwillekeurig wil ik er achteraan gaan, maar dat was dan ook wel heel erg onwillekeurig! Normaal gesproken zou ik dat nooit willen. Dus ik rij gewoon nog een baantje. Trouwens, al had ik geen baantje gereden, dan moet ik dat toch zeker

"TROUWENS?"
WELK?"

zelf weten? Denk je soms, dat ik mij door anderen laat voorschrijven wat ik moet doen? Dat maak ik zelf wel uit! Voor mijn gevoel is iedereen al van de baan en rijd ik een beetje alleen door het afschuwelijke weer. Dan wordt het me toch iets te gortig. Trouwens, al was het mij niet te gortig geworden, denk jij dat ik een beetje alleen over het ijs ga rijden? Dan weet jij zeker niet, dat schaatsen een teamsport is!

Het is bijna kwart over zeven, als ik van het ijs ga. Op dat moment is voor mij het schaatsen van de baan. Als ik de kleedkamer weer uitkom, regent het nog steeds pijpenstelen. Trouwens, je mag helemaal geen pijpen stelen, dus regent het nog steeds stort, al stort het iets minder dan pijpenstelen.

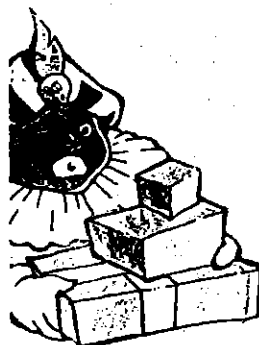
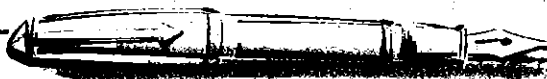
Terwijl ik aan deze flauwekul loop te denken, zie ik ineens een aantal clubgenoten op het ijs. Heb ik mij nou zo sterk vergist? Ik ging toch als laatste van het ijs? Nou heb ik wel vaker last van hallucinaties, dus ik hou er rekening mee dat ik mij heb vergist. Zo realistisch ben ik ook wel weer. Trouwens, al was ik dat niet: ik maak zelf wel uit waar ik rekening mee houd. Hé, daar gaat Jelle, en Berry, en Frank Peter. En ik zie zelfs Bert! "Wat een uitslo....", Nee, dat moet ik niet denken. Ik kijk op de klok (je weet wel, die door Bob is opgehangen!) en zie dat het niet meer de moeite is om het ijs weer op te gaan, anders had ik mij zeker omgekleed!

Want je denkt toch zeker niet, dat ik als rechtgeaard "ijs"clublid mij een beetje laat beïnvloeden door het weer? Of dacht je soms dat ik die handschoenen aan had vanwege koude handen? Nee, toevallig niet! Dat moet van de baancommissaris. En voor commissarissen heb ik altijd al een heilig ontzag gehad. Trouwens, als ik thuis iets uit de vriezer haal, doe ik dat voorlopig wel even met blote handen....

Bauke Stelma

Hilderink
JEANS
HOUSE

Winkelcentrum Boven 't IJ
Buikslotermeerplein 139
Amsterdam - Noord



Wij hebben er al weer een tijdje niet over geschreven, maar met "onze Marjan" gaat het in Jong Oranje nog steeds erg goed, vooral de lange afstanden. In het volgende clubblad zullen we wat dieper ingaan op het programma en de resultaten van Marjan (en natuurlijk ook van Arjan Schreuder) in de ploeg van Leen Pfrommer. Deze keer plaatsen wij het artikel uit de N.N.C. van 14 november j.l.:

Landsmeerse wint lange afstand in Inzell

Marjan Mager in Inzell snel op de 5000 meter

INZELL. — Marjan Mager uit Landsmeer heeft bij trainingswedstrijden in het Zuidduitse Inzell de 5000 meter bij de dames van Jong Oranje gewonnen. De Landsmeerse klokte een tijd van 8.16,4. Ellen Linnenbank eindigde in Inzell als tweede, ruim 9 seconden langzamer dan Mager.

Door dat resultaat en doordat de overige Jong

Oranje-vrouwen achter bleven (Linda Nat sloot de 5.000 meter af met een vierde plaats in 8.26,5) won de Oostzaanse het eindklassement. Marion van Zuilen uit Zijderveld legde beslag op de tweede plaats in het eindklassement, derde werd de Landsmeerse Marjan Mager.

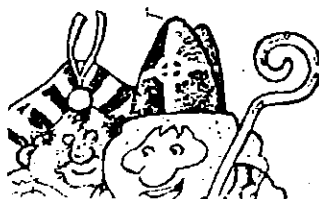
Falco Zandstra uit Heerenveen lijkt al vroeg in vorm te zijn, dit seizoen. Op zijn eerste tien kilometer van het seizoen, dat zaterdag pas officieel van start gaat met de wedstrijden voor de IJsselcup, won hij in een nieuwe persoonlijke recordtijd van 14 minuten 39 en 5 seconden. Koedijker Dennis Duba sloot zijn tien kilometer-optreden af met een tweede plaats in 14.50,5. Derde werd Iper Arjan Schreuder in 14.54,8.

Tijdens wedstrijden in Frankfurt zorgde Mirjam Laan uit Middelie voor een tijd van 47,02 op de 500 meter. Op de dubbele afstand kwam zij uit op 1.39.- en de drie kilometer reed zij in 5.26,50. Tamara Taan uit West-Graftdijk kwam op dezelfde ijsbaan tot een score van 47,04 sec; 1.37,77 en 5.26,59.



Marjan Mager won tijdens de trainingsstage van Jong Oranje de strijd op de 5000 meter bij de vrouwen op de schaatsbaan van Inzell.

(foto Rob Bruijn)



fotoshop - fotografie - pasfoto's - portretten - video - reportages

De mooiste foto's uit elk rolletje.



fotoshop - fotografie - pasfoto's - portretten - video - reportages

Kwaliteitsfoto's van elk merk kleurenfilm. Razendsnelle levering. De Agfa Topfoto garantie: mislukte foto's retour. Het garantiewikkel geeft u de zekerheid dat er een extra eindcontrole op de afdruk-kwaliteit is geweest. Veel acties, het hele jaar door. Met aantrekkelijke kortingen, aanbiedingen of prijzen.

foto henk van maren

fotoshop-fotografie-pasfoto's-video-portretten

gildeplein 84
1445 bm purmerend
tel. 02990 - 45312

*uw foto's worden in ook
welkom op bierstafpoed 21
Landsmeer tel: 4176*

NISSAN

Een ABC-occasion is nauwelijks van nieuw te onderscheiden. Behalve op het prijskaartje.

Met een gebruikte auto moet u kunnen "lezen en schrijven", vinden wij. Daarom noemen wij onze gebruikte auto's "ABC"-occasions. Het zijn stuk voor stuk auto's die in staat van nieuw verkeren. Ze zijn op 105 punten gecontroleerd en in orde bevonden. En allemaal voorzien van het ABC-garantiecertificaat.

Zo heeft u de verzekering dat u nog jaren plezier van uw auto heeft.

Kom gerust eens kijken in onze ABC-occasionsshowroom en geef uw ogen goed de kost. Want de gebruikte auto's zijn nauwelijks van nieuw te onderscheiden.

Behalve op het prijskaartje.



Nissan 300 ZX. De meest gekochte sportwagen ter wereld. Ook met TURBO.



Nissan Sunny. Even complete familie. Zuinige middenklasser. Ook in Diesel.

ABC-occasions. Wagens die de wegenwacht nooit zullen zien.

AUTOBEDRIJF BRUSAM b.v.

Van IJsendijkstraat 385
1442 LB Purmerend
Tel.: 02990-33027/22500

Zondag 21 oktober:

Het vage herfstzonnetje glinstert op de carrosserie van een blauwe Ford Fiësta. Geelbruine herfstbladeren dwarrelen over de autobahn en worden meegezogen. De zon klimt op, de mist verdwijnt, de autobahn is omringd door rustieke, oud lijkende dorpjes in dit heuvelachtige landschap.

Het was nu al weer negen dagen geleden. Toen waren ze om half vijf uit Landsmeer vertrokken. Eindbestemming: Inzell. Daar hadden ze trainend hun herfstvakantie doorgebracht. Jan Paul en Marco rijden nu met Frans richting grens. Sander zit bij Bert in z'n Fiësta.

In Inzell, schitterend gelegen tussen de met bomen en struikgewas begroeide berghellingen, hadden ze een prachtig appartement gehuurd. Het appartement was heel luxe met balkon en een schitterend uitzicht op de Kohleralm. 't Was de hele week mooi weer geweest, uitgezonderd de laatste twee dagen.

Inzell staat natuurlijk bekend om z'n ijsbaan en dat is waarom de afgevaardigden uit Landsmeer hier kwamen. En geschaatst werd er, elke middag stonden ze op 't glimmende ijs van Inzell. Ook hadden ze de fietsen mee, dus u kunt wel begrijpen dat een groepje van zulke kanjers geen heuveltje onbereden laat. Zwetend, trappend en hijgend beklommen ze zo'n, in herfstkleuren gehulde, heuvel.

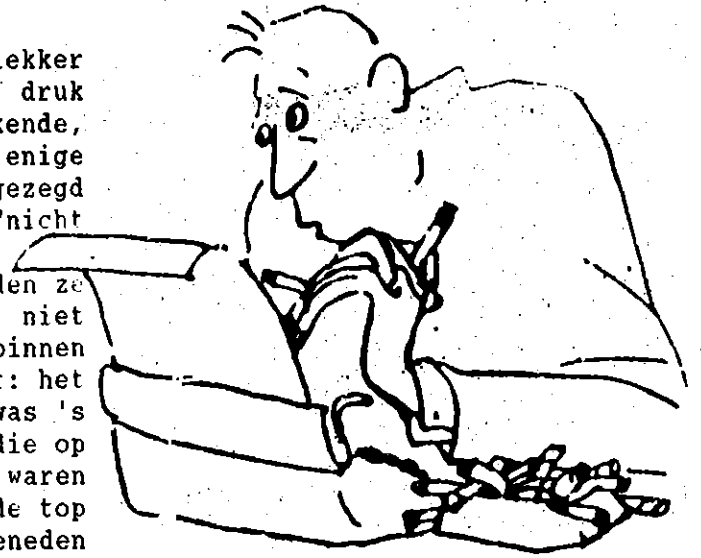
Misschien weet u het, er is een heel lekker zwembad en dat werd door onze mannen druk bezocht, en wat "niet springen" nou betekende, dat wisten ze niet! Maar ze waren niet de enige Nederlanders in het Luftkurort, eerlijk gezegd het stikte ervan. En niemand wist wat "niet springen" betekende.....

Met zo'n mooie heuvel als de Kohleralm konden ze de prikkeling om de top te bereiken niet onderdrukken en daar gingen ze dan, en binnen twee uur waren ze boven. Maar nu komt het: het afdalen ging niet zo gemakkelijk. Het was 's morgens nogal nat geweest en de bladeren die op de grond lagen, nat en bezig te verrotten, waren zeer glad. In twee uur waren ze bij de top gekomen, dus in anderhalf uur zouden ze beneden kunnen zijn, en als je dan niet oppast dan lig je. Stelt u zich eens voor, je glijdt uit, valt en Maar gelukkig, alles was goed afgelopen.

Op donderdag hadden ze Salzburg bezocht, Salzburg, een mooi, uit rotsen gehouwen, Oostenrijks stadje, waar de juwelen en quartz horloges in de etalages liggen te pronken.

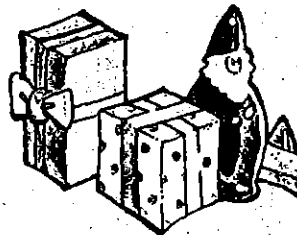
Oh ja, ik moet u ook wat vertellen over de kroegen in Inzell. De "Bichl", een oude bierkelder, is één van de vele kroegen in Inzell. 's Avonds kwamen daar veel schaatsers bijeen en 't is er vaak bieregezellig.

Het is stil in de auto's, ieder haalt weer mooie herinneringen naar boven. Af en toe suizen er een paar Duitsers langs in hun vette Mercedes. Morgen zal het gewone werk weer z'n plaats innemen. Het komt onnatuurlijk over na zo'n schitterende week in Inzell, met z'n zovele mooie herinneringen.



Uw Inzell Verslag Schrijver

Rednas



F a n a t i e k :

Een titel, die uitnodigt om verder op in te gaan. De vraag is: hoe kom je erop? Het antwoord hierop is snel gegeven.

Afgelopen dinsdagavond (20 november) werd ik door mijn broer, lid van de redactie van onze veel belezen clubkrant, gevraagd een stukje te schrijven. Kennelijk veroorzaakt door een schromelijk tekort aan copij, want het moest 's zondags (25 november!) al zijn ingeleverd. Tevens zijn mijn pennevruchten niet van hoog gehalte, dus kwaliteit verwachten kan de redactie ook al niet, denk ik. Maar "nee" zeggen, dat kan ik in dit geval slecht. Dus schrijven!!

Alleen de manier waarop mijn vraag "waar moet het over gaan?" werd beantwoord, noopte mij tot nadenken. Het antwoord luidde n.l. "schrijf maar wat over het trainen, want jij bent de laatste tijd zo aggruiselijk fanatiek!" En voordat ik hier ook maar enigszins op in kon gaan, vertrok hij met een grijns op zijn gezicht. Puur fanatisme was me, naar mijn mening, volledig vreemd, maar om het te toetsen heb ik het opgezocht in de encyclopedie.

- Fanatisme [Lat.] "een onder invloed van sterke emoties overdreven ijver in het laten doordringen van eigen inzichten, vooral i.z. godsdienst en/of politiek" (en nu komt het:) "neigt tot vervolgingswoede en haat t.o.v. andersdenkenden." Boing!!! Die komt hard aan!

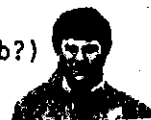
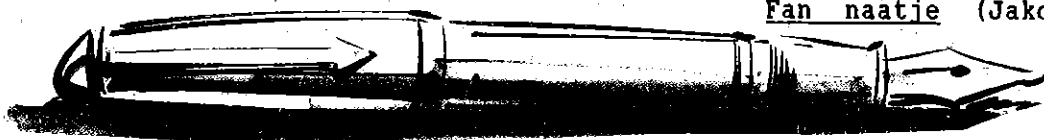
Als ik dit op me in laat werken begint het mij te dagen, dat als je voor "godsdienst en/of politiek" "schaatsen" leest, dit aardig op mij van toepassing is. En zeer zeker de laatste tijd! Om een paar voorbeelden van aanvallen van fanatisme aan te halen:

- v.b. 1: Meerdere malen per week sta ik 's ochtends om half zes op om op de fiets te stappen en te gaan trainen. Met maar één doel voor ogen: ik moet presteren deze winter. Dus tijdens zo'n training rij ik mij een versuffing om in een goede conditie te geraken. Intervaltraining, intervalduur-training, sprinttraining, ik werk ze allemaal af. Eénmaal op mijn werk gekomen stel ik de schema's op voor de looptraining van de middag in het Amsterdamse bos.
- v.b. 2: Ik werk n.l. aan de Poel in Amstelveen. Als ik dan langs de Poel ren, al mijmerend over de komende winter, kan het gebeuren, dat ik tegen iemand oploop waardoor ik dan zo van streek raak dat ik hevig scheldend, ja soms zelfs met bruto geweld de "andersdenkende" opzij sla. De man wandelt, belachelijk gewoon!
- v.b. 3: Afgelopen dinsdag had Kees, de trainer van de kernploeg (door mijn fanatisme, jawel, ben ik doorgedrongen tot het keurkorps van de vereniging), een bizar trainingsschema samengesteld. De training was nog maar half afgewerkt en het begon te regenen en te hagelen, niet gewoon meer. Maar wat speelt er door mijn hoofd tijdens het almaar stijver, kouder en harder worden van de bovenbenen? "Ik moet presteren, dus doorgaan!" En door ging 'ie!
- v.b. 4: Als laatste voorbeeld geldt het overbrengen van het geloof op mijn dochter van vijf... Fietsen kan ze al, maar moet en zal ze leren schaatsen. Dus moet ze mee naar de baan... Dit is al een paar keer gebeurd. Elke keer als ik daar betrapt wordt met mijn dochter door collega leden van de vereniging, doe ik net of ik ze niet zie.



Al deze voorbeelden op een rijtje zettend, kwam ik tot de conclusie dat ik waarschijnlijk lijd aan een manisch fanatisme. Dit nog gekoppeld aan een identiteitscrisis in een tweede jeugd, heeft ertoe geleid dat ik deskundige hulp heb ingeroepen. Zijn conclusie was gelijk aan die van mij, het advies luidde: "Blijf zo doortrainen, mijn zoon (hij is 65 jaar en gepensioneerd) en je zal al je geestelijk ongemak van je afzetten!" Dus ben ik er nog harder tegen aan gegaan met als gevolg dat de conditie almaar groter wordt. Gij zijt gewaarschuwd snelle jongens!!

Fan naatie (Jakob?)





**De Keurslager
Verstand van
lekker vlees**

**Ouderwets lekker!
Zelfgemaakte gekookte worst,
leverworst, paardeworst
en achterham.
Met goud bekroond.**

Voor al uw specialiteiten naar:



KEURSLAGER

G.C. RIJKERS

Dorpsstraat 47, Landsmeer, tel. 02908-1617

Wist u dat

- de redactie voor deze rubriek weer "getipt" is?
- "niewtjes" altijd welkom zijn?
- Martin de Vries zelf deze keer niet "getipt" heeft?
- hij echter wel verkering schijnt te hebben?
- dat aan zijn ogen te zien schijnt te zijn?
- hij dit ook helemaal niet ontkent?
- Jakob Louw vaak naar andermans ogen kijkt?
- Jan Paul nog één clubblad de tijd krijgt om de clubrecords terug te krijgen?
- die records volgende maand weer geplaatst worden?
- er vrij geheimzinnig gedaan wordt over de komende clubkampioenschappen?



Wist u dat



- Bert Molenaar daar ook weer eens een handje van heeft?
- Jan Horstman weer terug is van lang weggeweest?
- hij de grote onbekende factor wordt op de clubkampioenschappen?
- de B.V.D. bij de redactie heeft geïnformeerd naar Bob Vink?
- B.V.D. staat voor Bob Vink Droomt?
- Bob wel aanbiedingen heeft om volgend seizoen op "Koloski's" te rijden?
- velen benieuwd zijn hoe lang Bob nog op zijn Vikings rijdt?
- zijn race tegen Jelle op het clubkampioenschap bepalend zal worden?
- de medische keuringen dit jaar na het seizoen gehouden worden?
- dit voor sommigen voordelen schijnt te hebben?
- Piet Bekebrede misschien daarom wel in "bloed"vorm is?
- Piet in de bochten nog wel steeds een "ijs" gordijn legt?
- de veteranenploeg o.l.v. Bert Bödicker nog steeds op Viking rijdt?
- Jaap Schaap echter ook denkt over te gaan op Rap's?
- Cees Louw zijn broer heel goed kent?
- Jakob nooit "nee" tegen zijn oudere broer schijnt te zeggen?
- als je nog voorzitter tegen Jelle wilt zeggen je heel snel moet zijn?
- als je secretaris tegen Jelle wilt zeggen, dat je dan tegen de verkeerde staat te praten?
- de redactie een exemplaar heeft ontvangen van "De Tocht"?
- over dat boek in het vorige clubblad was te lezen?
- dat de uitgever ons daarom een exemplaar opstuurde?
- de redactie nog nadenkt aan wie zij dat boek ter beschikking stelt?
- suggesties welkom zijn?
- het weer op dinsdag 20 november j.l. wel wat teweeggebracht heeft?
- de naam "Sander" ook achterstevoren geschreven kan worden?
- Sonja Mager er persoonlijk op toeziet dat iemand die vroeger weggaat van de training meehelpt de matten op te ruimen?
- als je haar stem hoort je het wel uit je hoofd laat om weg te gaan?
- het nut van matten maar weer eens is bewezen in Eindhoven?
- Leo Visser nu met een gebroken vinger loopt?
- als je lekker wilt eten je niet in Jong Oranje moet zitten?

Voedselvergiftiging treft schaatsploeg Jong Oranje