

CLUBBLAD VAN DE

IJS CLUB "HARD GAAT IE" LANDSMEER

opgericht anno 1900

VIERDE JAARGANG

Nummer 4

SEPTEMBER 1990

BESTUUR:

Voorzitter: J.S. Attema, Fuutstraat 11
1121 BM Landsmeer tel. 02908 - 4187

Secretaris: P.L. Mager, van Beekstraat 279
1121 NM Landsmeer tel. 02908 - 3020

Penningmeester: G. Houwer, van Beekstraat 65
1121 NG Landsmeer tel. 02908 - 1155

Overige bestuursleden: Mevr. H.Gielis, K.Hijlkema, D.Jansen, B.Leegwater
sr., C.Louw, P.van der Meer, B.Molenaar en K.Vink.

ERELID:

W.T. Dorrestijn,

TRAINERS:

C.P. Tump, Westerkade 2-H
1015 XA Amsterdam tel. 020 - 243448

B. Bödicker, Lohmannstraat 36-hs
1075 RC Amsterdam tel. 020 - 737194

BAANVEGER:

Eddy Sijmons

OPLAGE:

750 exemplaren

REDACTIE CLUBBLAD:

Evelien Mager, van Beekstraat 279
1121 NM Landsmeer tel. 02908 - 3020

Cees Louw, Houtrib 41
1141 DC Monnickendam tel. 02995 - 2055

Bauke Stelma, Kaaskoper 46
1121 LS Landsmeer tel. 02908 - 5185

Van de voorzitter:

In deze uitgave aandacht voor de gehouden sportevenementen die door HGI tijdens de Sportweek zijn georganiseerd. U leest hiervan verslagen en uitslagen. Na de mooie zomer stevenen we weer snel af op het komende winterseizoen. Onder voorbehoud zal de Jaap Edenbaan open gaan op 1 oktober a.s.

Ook aandacht voor de in dit blad opgenomen bestuursmededelingen betreffende de komende:

- wintertraining op de Jaap Edenbaan en de trainersperikelen,
- het jeugdschaatsen, en
- de W.K. kaarten Heerenveen voor 8 en 9 februari 1991.

Verder het bericht dat de L.O.L. Meerkamp in verband met organisatorische problemen geen doorgang vindt. Deze gaat volgend jaar weer een vervolg krijgen! Voorts leest u in dit blad over diverse sportprestaties van onze leden. Ik wens u veel leesplezier.

Jelle Attema.

Bestuursmededelingen:

1. Het komend winterseizoen gaat de training op de Jaap Edenbaan vanaf 1 oktober (?) weer een vervolg krijgen. De abonnementsprijs is helaas weer met 8% verhoogd door de hogere huur van de ijsbaan en een minder ledental dat aan de trainingen deelneemt. Onze trainingsavonden zijn op dinsdag van 18.20 tot 19.30 uur en op vrijdag van 17.45 tot 19.00 uur. Inmiddels heeft de inschrijving plaatsgevonden. Er zijn tot op heden ± 60 trainingsleden die een abonnement op één van de avonden hebben. De training staat onder leiding van gediplomeerde trainers, onder wie Kees Tump. Over de opvolging van Hans Verkaik is elders in dit blad te lezen.
2. Wat het jeugdschaatsen betreft kunnen we weer uit een voldoende aanbod van kinderen van 7 t/m 12 jaar een keuze maken. De ouders/verzorgers krijgen daarover bericht. De bedoeling is om op 24 september a.s. van 19.00 tot 20.30 uur in het clubhuis van HGI de gelegenheid te geven tot het opgeven van deelname aan het jeugdschaatsen winterseizoen '90/'91. De kosten zijn f 40,- per persoon exclusief vervoer naar de baan, aangezien er wordt uitgegaan van het feit dat er onderling weer wordt gepooled door ouders.
3. Verder herinner ik u eraan dat de mogelijkheid bestaat om via Geert Houwer W.K. kaarten te bestellen. De wereldkampioenschappen langebaan worden op zaterdag 9 en zondag 10 februari 1991 gehouden in de overdekte ijshal van Thialf in Heerenveen. Wie eerst komt wie eerst maalt, er zijn een beperkt aantal aan de club toegewezen.

Jelle Attema.



Nieuwe Gouw 18, 1121 GX Landsmeer
Telefoon: 02908 - 5934

P. J. Zijlstra
Bloemsierkunst

Verkoop van alle soorten
bloemen en planten en
Kado-artikelen



Vakkundig opmaken van alle voorkomende Bloemwerken
Speciaal in Bruids- en Grafwerk

Winkelcentrum Nieuwe Gouw 14 - Landsmeer
tel: 02998-5470

Nogmaals het clubkampioenschap 1990:

Na de toch prettige en succesvolle clubkampioenschappen die onze vereniging in Heerenveen organiseerde, vroeg redacteur Bauke Stelma mij hierover een stukje te schrijven.

Een flink aantal trainingsleden had het bestuur in het hemd laten staan door van deelname af te zien. Hierdoor zal het moeilijk, zo niet onmogelijk, worden voor het bestuur om dit aankomend seizoen ijs in Thialf te kunnen huren (Thialf verhuurt niet aan groepen die kleiner zijn dan 30 personen). Ook bleef het bestuur met een niet geringe financiële strop zitten.

Bovenstaande was de reden dat het stukje wat ik vlak na de wedstrijden schreef enkele kritische trekjes vertoonde, vooral betrekking hebbende op de clubkampioen van 1989 Martin de Vries.

Iedereen kent Martin en weet welke waarde hij voor de club heeft en heeft gehad. Toch vond ik dat Martin fout had gehandeld. Martin was van mening dat ik dat niet zo in het clubblad had mogen schrijven. Een iets minder prettige situatie tussen het bestuur en één van haar beste leden was het gevolg. Ik heb Martin de Vries toen uitgenodigd voor een gesprek, in het bijzijn van voorzitter Jelle Attema en penningmeester Geert Houwer. Dit gesprek verliep in een prima sfeer, zoals van volwassen mensen mag worden verwacht en waarbij de standpunten werden verduidelijkt.

Het dagelijks bestuur en Martin zijn na dit gesprek als echte sportvrienden uiteen gegaan waarbij Martin ons verzekerde het aankomend seizoen van de partij te zullen zijn. Ook vroeg Martin mij (om misverstanden te voorkomen) een stukje over dit tijdelijke ongerief te willen schrijven. Ik heb hier graag gevolg aan gegeven.

Piet Mager.

Aannemingsbedrijf

Buitenhuis b.v.

Weg- en waterbouwwerken - Utiliteits- en burgerbouw

Kanaaldijk 92

1121 NZ Landsmeer

Telefoon 02908 - 36 55*

LUIK - BASTENAKEN - LUIK

Wij, Fabian van Altena, Jelle Attema, Klaas van Berge, Jan "Paulus" Drost en Cees Hartman, keken op onze wekkers.

Het was 3 minuten voor vijf, nog 3 minuten en dan moesten we opstaan. Maar de wekker moet nu nog afgaan. Wat gebeurde er? Luid schreeuwend en aan alle tenten wild schuddend was het Tom Drost die als wekker fungeerde en ons erop attendeerde dat "iedereen al weg was!" Na van de schrik te zijn gekomen startten we om half zeven met onze Luik - Bastenaken - Luik, geheel volgens schema (door Tom zelf bedacht).

Het was schemerig aan de start en een gedrentel van allerlei toerfietsers maakte de Holiday-Inn parkeerplaats van Luik tot een grote fietsenstalling. Er stond ons een klassieker te wachten van 245 km en we hadden er allemaal bijzonder veel zin in. Sommigen van ons waren zich niet helemaal bewust van wat ze te wachten stond, maar de algehele gedachte was: "We zien wel."

Droog, het was droog de eerste 5 uur van de tocht. Vader en moeder Drost hadden de taak van volgwagen op zich genomen, voor vader D. was het niet de eerste keer dit jaar. Voor moeder D. was L-B-L ook al gesneden koek, zij maakte vorig jaar haar debuut in deze klassieker. Terwijl wij al zo'n 105 km in de benen hadden zitten en al menig heuveltje hadden bedwongen, arriveerden wij in Bastenaken. "De rit moet nog beginnen" werd ons van diverse kanten verzekerd. Terwijl Paulus voor de 18e keer langs de kant van de omhoog lopende weg stond te urineren, begon het wegdek ook op een andere manier nat te worden: regen. Wij haalden een groepje renners in die elkaar aan het bang maken waren over de twee ergste puisten in deze klassieker. De Wanne en later nog de Redoute. "Sparen" was het advies dat wij persoonlijk goed in onze oren knoopten. De Wanne was steil, een "kuitenbijtertje" in het wielersjargon. Cees begon spontaan de "sparen"..... De afdaling van de Wanne was meer een poging om levend beneden te komen dan een afdaling. We overleefden het allemaal.

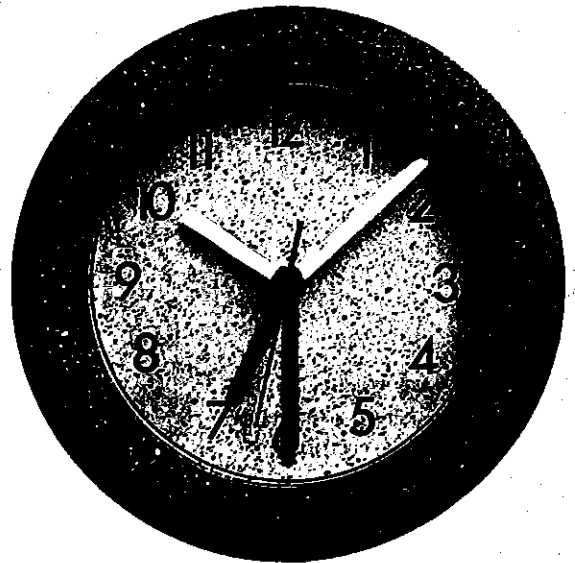
Na de Wanne hadden de olijke organisatoren een klim van 6 km geprogrammeerd. Leuk was het om te zien hoe één van de vele volgauto's al pruttelend in de berm stond "geparkeerd". De bestuurders hebben de rit verder te voet afgelegd.

Het regende nog steeds. De temperatuur was inmiddels gedaald tot 10 graden, hetgeen niet echt bijdroeg tot een behagelijke situatie. We hadden 190 km gefietst en Klaas was de enige met een lekke band geweest, een wonder met dit weer!

Fabian begon te klagen over het feit dat hij zichzelf maar 5% kans gaf om de Redoute al fietsend te beklimmen. Terwijl Cees "spaarde" klonnen Jelle (net niet), Fabian, Paulus en Klaas fietsend de Redoute op. Voor de outsiders is het misschien leuk om te weten dat het laatste stukje van deze heuvel een stijgingspercentage van 21,78% herbergt. Nog maar 40 km en dan finishen.

Geheel doorweekt waren wij toen het nog harder begon te regenen en het laatste klimmetje van 2½ km uit onze getergde benen persten. De laatste 18 km was afdalen. Niet uitgeput, maar toch wel licht moe reden wij Luik binnen. En weer was het half zeven.

Luik - Bastenaken - Luik: dat moet je een keer meegemaakt hebben!



Cees Hartman.

Touwtrek - loterij:

Na de trekking van de lootjes tijdens het touwtrekken in de Sportweek zijn een aantal prijzen nog steeds niet afgehaald. Het gaat om de volgende lot-nummers:

4 5 9: shampoo-pakket
 5 4 7: tas
 5 5 0: etentje t.w.v. f 150,== in de Eierkorf (hoofdprijs!)
 6 5 5: tas
 8 2 0: shirt
 8 4 5: shampoo-pakket
 9 1 6: shampoo-pakket
 9 9 0: shirt.

Degenen die nog in het bezit zijn van dit lotnummer kunnen zich in verbinding stellen met: Piet Mager, tel. 02908 - 3020.

AUTO SCHADE?

Sputinrichting en Plaatwerkerij
Paul Wals

Noordeinde 37, Landsmeer
 Telefoon 02908-4942

van dijk's **DoelZelf**

HET ADRES

**VOOR UW GROTE
EN KLEINE KLUS**

**ZUIDEINDE 8 - LANDSMEER
Telefoon (02908) 1729**

Touwtrek Kampioenschap van Landsmeer:

Op maandagavond 6 augustus werd het Touwtrek Kampioenschap van Landsmeer georganiseerd in het kader van de Sportweek. Zoals gewoonlijk was de organisatie in handen van onze ijsclub en er hadden zich weer een ruim aantal ploegen ingeschreven: bij de dames 5 ploegen en bij de heren 14 ploegen. Jammer was het dat zowel bij de dames als bij de heren ieder 1 ploeg niet kwam opdagen, namelijk de "De Ruif"-ploeg bij de dames en de "Bierhut 3"- ploeg bij de heren. Een halve "Bierhut 3"-ploeg en een halve "De Ruif 2"-ploeg bij de heren zijn toen onder de naam "De Ruif 2" gaan trekken. De dames werden uiteraard in 1 poule ingedeeld en de heren in 2 poules.

Dat leidde bij de dames na een dubbele competitie tot de volgende eindstand:

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. Animals | (16 punten) |
| 2. Hard Gaat Ie | (12 punten) |
| 3. Wave Hair Studio | (8 punten) |
| 4. Vlek | (4 punten) |

Bij de heren moest er eerst in de poule worden getrokken, iedere ploeg ontmoette elkaar één keer, waarna van beide poules de eerste 2 overgingen naar de finale-poule. De eindstand in de twee poules was als volgt:

Poule A:

1. Hard Gaat Ie (11 punten)
2. De Boerenbond (10 punten)
3. Wave Hairstudio (9 punten)
4. De Luijendijkers (6 punten)
- Zootje Ongeregeld (6 punten)
6. De Ruif 2 (1 punt)
- Bierhut 1 (1 punt)

Poule B:

1. De Driesprong (12 punten)
2. De Wortels (10 punten)
3. De Ruif 1 (7 punten)
- Bierhut 2 (7 punten)
5. Laat staan de CMC 18 (4 punten)
6. De Eierkorf (2 punten)

Dat leidde tot een finale-poule waarin Hard Gaat Ie, de Boerenbond, De Driesprong en de Wortels elkaar gingen "betrekken". Uit die spannende strijd bleek dat de Driesprong over de sterkste trekkers beschikte. Deze ploeg bestond uit: Hans Vos, Robin Leenders, Ted Oorbals, Ed van Leeuwen, Arno Windhouwer en Edwin "Hakken"berg terwijl zij gecoached werden door Gert-Jan Mol. De eindstand van de finale-poule was:

1. De Driesprong (6 punten)
2. De Boerenbond (3 punten)
3. De Wortels (2 punten)
4. Hard Gaat Ie (1 punt)

Het evenement werd weer een groot succes, en dat was (naast de deelnemers) niet in het minst te danken aan degenen die belangeloos hun medewerking verleenden, te weten:

De scheidsrechters	M.M. de Jong uit IJpendam en G. Glorie uit Graft,
Geluidsman	Meindert IJff,
Ringmeester	Piet van der Meer,
Ringbewakers	Bram Leegwater, Cees Louw, Klaas Hijlkema en Bob Vink,
Loten verkoper	Ab Santing,
Kantine-medewerk(st)ers	Hanna Gielis, Minke Mager, Maarten van Vliet, Gees Attema, Ineke Louw en Nel Vink,
Jury	Bert Molenaar en Piet Mager.

En daarnaast natuurlijk de "waterdragers", zoals de hekkensjouwers, terrein-opruimers en verder iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan dit succesvolle onderdeel van de Sportweek, Bedankt!

Sportnieuws:

Van Pim Harms ontving de redactie de volgende opsomming van "gezonde doping":

Nothing,	een frisdrank waar gegarandeerd niets meer in zit;
Krachtpatzers,	chips voor ontwikkeling van hals- en kaakspieren;
Muscleatum,	spiervergotende sportsnoepjes;
Potatoepowerpasta,	een prestatieverhogende aardappelpuree;
Sportvlokken,	hagelslag in de kleuren van jouw favoriete club;
Gehaktklontjes,	licht verteerbaar sportvlees in meeneemvorm;
Biefdrink,	tien vloeibare biefstukjes in doordrukstrip;
Freshuptowels,	het aloude washandje in een nieuwe verpakking;
Sportstengels,	dropstaven tegen kromme benen;
Fanatcrème,	de diep inwerkende gekmaker, die u de tegenstander doet "verslinden".



TECHN. BURO F.C. SIJMONS B.V.

van Beekstraat 145
1121 NK Landsmeer
Tel. 02908 - 33 43/53 70

-LUCHTTECHNISCHE INSTALLATIES
-KUNSTSTOF KANALEN
-STALEN KANALEN
-POLYESTER SPUITWERK

HOE STAAT HET MET UW VERZEKERINGEN?

*In deze tijd van geldontwaardiging is het verstandig uw totale verzekeringspakket eens goed te laten doorlichten door een vakman.
Bel geheel vrijblijvend:*



ALGEMEEN ASSURANTIE- EN FINANCIERINGSKANTOOR

KIEFT & VAN DER LINDEN

VERZEKERINGEN-PENSIOENEN-HYPOTEKEN-FINANCIERINGEN



Postbus 5
1120 AA Landsmeer
Herculesweg 1A
1121 CE Landsmeer
Telefoon 02908-4056*

Diploma-uitreiking jeugdschaatsen '89/'90:

Op zaterdag 19 mei vond de uitreiking plaats van de schaatsdiploma's en -herinneringen, behaald door de 76 schaatsjeugdleden van Hard Gaat Ie.

De kinderen waren in 2 groepen verdeeld, de jongste groep van 11.00 tot 13.30 uur en de oudste van 14.00 tot 17.00 uur. Zoals gebruikelijk werden eerst spelletjes gedaan in het wijkpark, vervolgens het traditionele pannenkoeken eten en tenslotte de uitreiking van de diploma's en/of -herinneringen.

Het weer was prima en de opkomst was goed. De spelleiding was in handen van Evelien en Loes. Voor de spelletjes waren de kinderen ingedeeld in een team van 5 of 6 personen. Er gingen 2 kinderen van elk team tegelijk van start. Eerst zaklopen, dan korfballen, dan onder een net door en tenslotte een fles vullen met water. Van elk team werd de tijd genoteerd.

Bij de jongste groep (totaal 5 teams) werd het team: Onno Broekzitter, Immetje Kampen, Monique Wijnans, Merijn Jongewaard en Barbera de Lange als eerste geklokt. Bij de oudste groep (totaal 6 teams) werd het team: Amber Engels, Olfert de Jeu, Jolene Koopen, Rogier Jansen en Geertje Boersma als eerste geklokt.

Alle winnaars kregen een klein prijsje.

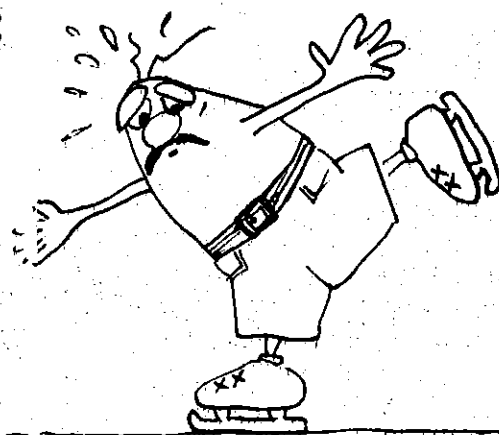
Het pannenkoeken eten was weer een lust om naar te kijken, sommige kinderen waren echt "uitgehongerd" en namen 7 à 8 pannenkoeken voor hun rekening.

Hierbij dank aan de pannenkoekenbakers/-sters, die totaal 15 pakken "zelfrijzend bakmeel" hebben omgezet.

Bij de diploma-uitreiking waren ook de ouders uitgenodigd. De meeste leiders hadden een passend woordje voor hun pupil. Frank Peter was helaas verhinderd deze dag. De kinderen die voor het E-diploma hadden afgeschaatst hadden tevens een werkstuk over "schaatsen" ingeleverd, waarbij dat van Arne Vink als het mooiste en meest complete werd beoordeeld.

Tenslotte werd aan de leid(st)ers, via Nel Vink, door de ouders/verzorgers nog een bos bloemen en een cadeaubon aangeboden, hetgeen zeer op prijs werd gesteld. Namens de leid(st)ers Martin de Vries, Jan Paul Drost, Fabian van Altena, Evelien Mager, Loes Kroonenburg, Geert Houwer, Hanna Gielis, Bob Vink, Frank Peter Wals en Jelle Attema hiervoor dank, en voor de kinderen tot weerziens in oktober a.s. op de Jaap Edenbaan.

namens de jeugd-begeleiding,
Jelle Attema.



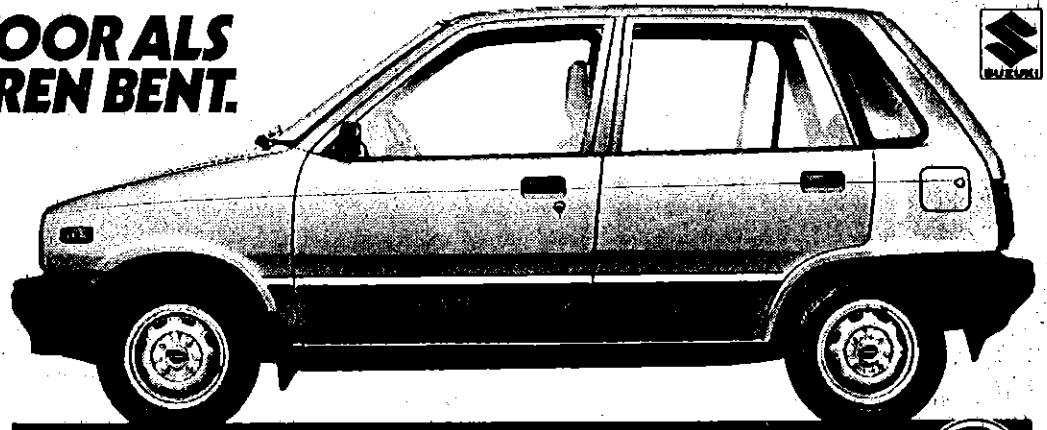
VIJF DEUREN VOOR ALS JE MET Z'N VIEREN BENT.

Bij kleine auto's kunnen de achterpassagiers meestal slechts acrobatisch instappen. Dus als u vaak met z'n vieren onderweg gaat, zoekt u een auto die dat probleem niet kent. Zoals de vijfdeurs versie van de Suzuki Alto GL. Viaarven vier flinke volwassenen plus al hun bagage makkelijk op hun plaats terecht komen. Bovendien heeft de Alto GL meer ruimte én zit te heel wat prettiger dan je van zo'n handige compacte auto zou verwachten.

Tel daarbij op dat de Alto GL voor eelt heel klein beetje evenveel koudvrije, betrouwbare prestaties levert, dat te door en door betrouwbaar is en dat 'ie is uitgerust met een aantal nuttige extras en u kunt met ons eens zijn dat een procht de moeite waard is. U kunt dan gerust met z'n vieren komen.

SUZUKI ALTO GL VIJFDEURS F.12.995,-

Tel. 020-4111695. Alle prijzen exclusief BTW, afleveringskosten.



Dorpsstraat 74
Landsmeer

Telefoon (02908) 4343

ZEILEMAKER LANDSMEER



Uitslag kwart triathlon van Landsmeer:

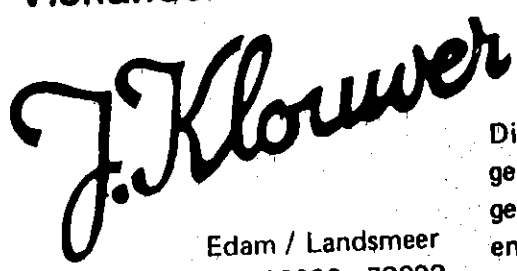
<u>Aankomst:</u>	<u>Rugnr.:</u>	<u>Naam:</u>	<u>Woonplaats:</u>	<u>Tijd:</u>
1.	270	Kees Frikkee	Purmerend	2.04.29
2.	279	Mark Thuring	Amsterdam	2.08.54
3.	282	Willem van Schaik	Landsmeer	2.12.49
4.	303	J.M. With	Amsterdam	2.12.59
5.	264	Kees Tump	Amsterdam	2.15.30
6.	214	Willem Goedé	Landsmeer	2.17.37
7.	209	Jos Kreuze	Diemen	2.19.36
8.	256	Erik van Dreunen	Zaandam	2.20.15
9.	291	Menno Wilmans	Landsmeer	2.20.32
10.	328	Willem Boekelaar	Amsterdam	2.20.46
11.	302	John Helmerhorst	Assendelft	2.20.55
12.	248	Nico Knol	Zwaag	2.21.16 (1e vet.)
13.	215	Tom Goede	Landsmeer	2.21.59
14.	268	Rien van Barneveld	Landsmeer	2.22.22 (2e vet.)
15.	257	Marcel van Druenen	Zaandam	2.22.37
16.	284	Mark Brinkman	Zaandam	2.23.27
17.	204	Ruud van Outersterp	Purmerend	2.24.18
18.	323	De Haas	Amsterdam	2.24.28 (3e vet.)
19.	240	Peter Schepers	Amsterdam	2.24.56
20.	300	Frank de Groot	Amsterdam	2.25.16
21.	226	Mark de Bokx	Amsterdam	2.25.49
22.	299	Ed Kool	Amsterdam	2.26.36
23.	296	Hayo van der Werf	Landsmeer	2.27.06
24.	322	Molenaar (Bert?)	Landsmeer	2.27.19
25.	318	Michel Mulder	Hoorn	2.27.28
26.	280	Monique Jongejan	Amsterdam	2.27.38 (1e vrouw)
27.	313	Dick Wals	Landsmeer	2.27.40
28.	261	Simon Pieter Kalf	Landsmeer	2.28.47
29.	206	Huibert Steegeling	Almere	2.28.58
30.	292	Frans Sietses	Landsmeer	2.29.12
31.	319	Rutger Blansen	Amsterdam	2.29.57
32.	329	Duyvelshof	Amsterdam	2.30.03
33.	281	Ignas Dusseldorp	Amsterdam	2.30.20
34.	247	Paul Kok	Purmerend	2.30.30
35.	311	Cor van Leeuwen	Amsterdam	2.30.36 (4e vet.)
36.	317	Trijnje Rep	Oostzaan	2.30.50 (2e vrouw)

37.	310	Frank Wals	Landsmeer	2.31.05
38.	223	Wilfred Peter	Zaandam	2.31.15
39.	259	R. Brillman	Amsterdam	2.31.30
40.	297	Jan Paul Drost	Landsmeer	2.31.45
41.	235	Jack Heijnen	Purmerend	2.33.49
42.	219	Marco Knijn	Amsterdam	2.34.18
43.	272	Lo Lucas	Landsmeer	2.34.29 (5e vet.)
44.	228	Jeffrey Pommerel	Amsterdam	2.34.40 (6e vet.)
45.	244	Jaap van der Wal	Landsmeer	2.35.02
46.	275	Eef Tromp	Koog a/d Zaan	2.35.25
47.	241	Steven Mollee	Amsterdam	2.35.32
48.	295	Marco Roos	Landsmeer	2.35.49
49.	213	Berend Blokzijl	Landsmeer	2.35.52
50.	315	Wim Teeuw	Landsmeer	2.36.16
51.	211	Ruud Manden	Diemen	2.36.40
52.	224	Ton v.d.Heijden	Oostzaan	2.37.36
53.	232	Maarten Jansen	Amsterdam	2.38.00
54.	320	Ronald Bos	Purmerend	2.38.28
55.	326	Bolding	Amsterdam	2.38.42 (7e vet.)
56.	276	J.Wildeman	Amsterdam	2.39.10
57.	269	Igor van Barneveld	Landsmeer	2.39.22
58.	304	Jan Bronkhorst	Amsterdam	2.39.53
59.	207	H.J.Kremer	Almere	2.40.30
60.	330	Ruurd Bron	Purmerend	2.40.58
61.	278	Pieter Kelder	Landsmeer	2.41.26
62.	301	Arnold Vernooy	Diemen	2.42.04
63.	216	Ron Cijs	Amsterdam	2.42.46 (8e vet.)
64.	298	Eddy den Bak	Purmerend	2.42.49
65.	218	André Buis	Landsmeer	2.43.01
66.	309	Martin Taams	Oostzaan	2.43.11
67.	227	R.Huijjer	Purmerend	2.43.27
68.	305	Jan van Prooien	Oostzaan	2.43.40
69.	208	Cor van Dorp	Purmerend	2.43.48
70.	231	Martin Pool	Oosthuizen	2.43.51 (9e vet.)
71.	237	Peter Cloots	Wormer	2.44.48 (10e vet.)
72.	234	Sander Schot	Watergang	2.44.53
73.	316	J.Rietberg	Landsmeer	2.45.55 (11e vet.)
74.	273	Rob v.d.Abeelee	Landsmeer	2.46.12
75.	312	Menoës Geraets	Landsmeer	2.47.06 (3e vrouw)
76.	263	R.J.Portegies	Amstelveen	2.47.12
77.	239	Linda Soet	Almere-Haven	2.48.58 (4e vrouw)
78.	251	René Wormhoudt	Landsmeer	2.49.29
79.	262	M.F.Gerritse	Amstelveen	2.50.05 (5e vrouw)
80.	258	Dirk Lamme	Zaandam	2.50.28
81.	327	Erik Molenaar	Wormerveer	2.52.10
82.	308	René Koning	Zaandam	2.52.45



**Winkelcentrum Boven 't IJ
 Buikslotermeerplein 139
 Amsterdam - Noord**

Vishandel



Edam / Landsmeer
 Tel. 02993 - 72092

Div. soorten
 gebakken
 gerookte
 en verse vis
 * Vis- Salades

Standplaats tegenover gemeentehuis
 Elke dinsdag - vrijdag - zaterdag

Vervolg uitslag kwart triathlon:

83.	294	Simone Zwarts	Amsterdam	2.53.10	(6e vrouw)
84.	260	B.Brilman	Amsterdam	2.53.19	
85.	238	Jan Soet	Weesp	2.53.38	(12e vet.)
86.	293	G.Horstman	Landsmeer	2.53.42	
87.	242	Jan Korf	Landsmeer	2.53.48	
88.	225	Dirk Vet	Oostzaan	2.56.28	
89.	321	Peter Vos	Huizen	2.56.50	
90.	324	Wilders	Landsmeer	2.57.00	
91.	230	Sibren van der Veen	Purmerend	2.57.05	
92.	243	Lyda Kanters	Landsmeer	2.57.15	(7e vrouw)
93.	249	Frans N. v.d.Bout	Landsmeer	2.57.55	
94.	288	Martin Profijt	Amsterdam	2.58.08	
95.	252	Conny de Braaf	Landsmeer	2.59.54	(8e vrouw)
96.	221	Wim de Boer	Oostzaan	3.00.10	
97.	331	Hans Broekzitter	Amsterdam	3.00.18	(13e vet.)
98.	325	Wim Poeser	Amsterdam	3.00.50	(14e vet.)
99.	254	Ard Koopmans	Oostzaan	3.00.55	
100.	202	Piet v.d.Horst	Amsterdam	3.01.00	
101.	314	Oscar Derksen	Landsmeer	3.02.35	
102.	229	Ferry Deurloo	Landsmeer	3.05.02	
103.	283	David Goede	Landsmeer	3.06.58	
104.	245	Loes Goede	Landsmeer	3.07.33	(9e vrouw)
105.	306	Cees v.Prooijen	Oostzaan	3.09.01	
106.	217	H.W.Harms	Landsmeer	3.11.51	(15e vet.)
107.	266	Evelien Mager	Landsmeer	3.18.28	(10e vrouw)
108.	201	Charles Idenburg	Purmerend	3.23.48	
109.	250	René Felix	Purmerend	3.24.27	
110.	274	Lambertus de Ridder	Landsmeer	3.27.01	



**De Keurslager
Verstand van
lekker vlees**

Ouderwets lekker!
Zelfgemaakte gekookte worst,
leverworst, paardeworst
en achterham.
Met goud bekroond.

Voor al uw specialiteiten naar:



KEURSLAGER

G.C. RIJKERS

Dorpsstraat 47, Landsmeer, tel. 02908-1617

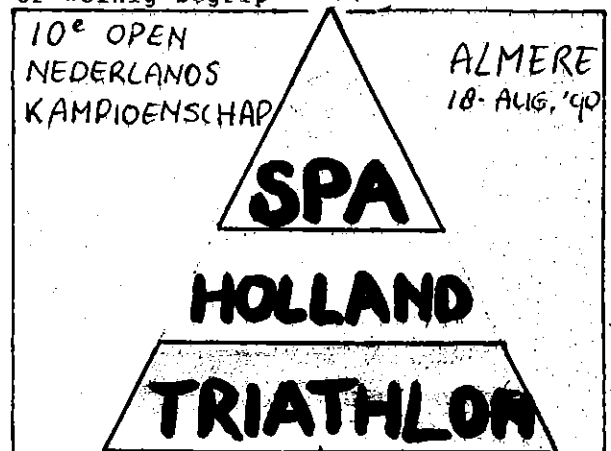
De Hele:



De generale 100 km was op 27 juli in Spa, België. Daar werd op dat moment, hoe toevallig, een 2/3 triathlon gehouden. Qua inspanning vergelijkbaar met Almere. Het werd mij dan ook ontraden om én Spa én Almere te doen, maar je moet toch wat in je vakantie.

Ik besloot Spa dan maar rustig aan te doen. Willem, broer, trainingsmaat en concurrent, dacht er net zo over. Maar dat was vóór de start, en ik kwam er al snel achter, dat je een helling niet rustig aan kan beklimmen; dat is: óf alles, óf lopen. Alles dus, en al met al eindigde ik als 77e van de 500 deelnemers. Er vielen 240 deelnemers uit, wat wel iets van de omstandigheden zegt (tijd: 7.43). Op 11 augustus, 2 weken later, de Landsmeers 1/4 triathlon. Nu bleek dat ik nog niet goed genoeg was uitgerust en besloot de komende week heel rustig aan te doen, wat me erg goed beviel, alleen mijn baas had er weinig begrip voor.

En toen, ja toen was er de hele! Mijn opzet in het begin van het seizoen (mei) was om zoveel mogelijk triathlons te doen, alle afstanden, d.w.z. 1/8, 1/4, 1/2, 2/3 en de hele. Almere past dus gewoon in het rijtje en meer ook niet. Vandaar dat ik vrij relaxed aan de start stond, hoewel ik wel nodig moest. Normaal bestaat de mogelijkheid om even in te zwemmen en het in het water te doen. Plassen ja! Nu kon dit niet en hierover mijmerend zag ik bij mijn mede triathleten plasjes om hun linkervoeten verschijnen. Ook weer opgelost.



Het zwemmen heeft voor mij nog nooit problemen gegeven en ook nu vond ik het jammer dat ik eruit moest (zwemtijd 1.01.00). Nog steeds relaxed trok ik mijn fietsspullen aan, radiootje om en oordopjes in, en stapte op.

Het spetterde een beetje uit de lucht en echt licht was het ook nog niet. Mijn computertje deed het ook al niet, maar - bleek later - bij 99% niet i.v.m. de lichte, doch gestage neerslag. Dit klinkt allemaal een beetje negatief, maar zo voelde ik mij de eerste 130 km dan ook. Ik had slopende last van buikkrampen door ik denk te weinig kleding en dat fietst niet prettig. Bij doorkomst na 1 ronde (totaal 2 ronden van 90 km) had ik dan ook de neiging om m'n fiets aan de eerstkomende wilg te hangen, maar toch doorgereden. Af en toe een "snelheid" van 23 km per uur (wind mee), zo drollerig voel je je en alle "concurrenten" vliegen om je oren. Maar, zoals geschreven, na ± 130 km knapte ik lekker op en reed 32 km per uur (tegenwind). Bij de fiets/loop-wissel kreeg ik de tas aangereikt, hoe verrassend, door de meiden Mager en door het gekeuvel en ontspanning in de kleedkamer met volle moed aan de marathon begonnen. Het enige onderdeel waar ik tegenop zag, maar mij het beste afging. Ik had me voorgenomen om 12 km per uur te lopen en dat is elke km in 5 minuten, wat zo lekker rekt. Dit hield ik tot 30 km prachtig vol, daarna kwam er iets de klad in. Maar m'n looptijd is 3.43 en daar ben ik best tevreden over.

De totaal tijd is 10.46,39 en een 108e plaats. Niet slecht, maar het fietsen moet volgende keer een half uur sneller kunnen (fietstijd + 5.49).

Twee weken later de 1/4 triathlon Oostzaan in 2.08.25 en deze tijd en plaats (11e) gaf mij verhoudingsgewijs net zoveel voldoening, mede omdat ik Kees net aan voorbleef.

Nu alleen het schaatsen nog onder de knie krijgen!

Tom(ba) Goede

OVER SNIJ-VERS

GESPROKEN

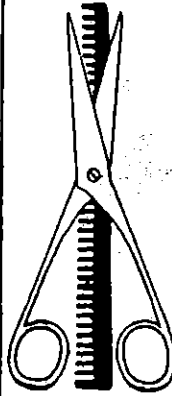
Louman's

Worst en
Vleeswaren

zijn niet te overtreffen



FRED'S KAP-O-THEEK



REDKEN
HAIRSTYLIST

op afspraak

Nieuwe Gouw 20 - Landsmeer
Telefoon: 02908 - 4679

(dinsdags gesloten)

Baanvegertjes:

Gevraagd: een tafeltje voor de E.H.B.O.-post van onze ijsclub (H.G.I.)
 Contact hierover kan worden opgenomen met Klaas Hijlkema, tel. 3321.

La Marmotte:

Van Tom Drost ontvingen wij een boeiend verslag van "La Marmotte", een fietstocht voor "kanjers", die - met een totale lengte van 174 km - voert over de "Col de la Croix de Fer" (2068 m), de "Col du Telegraph" (1570 m), de "Col du Galibier" (2645 m) en eindigt op de "L'Alpe d'Huez" (1860 m), namen die de Tour de France liefhebbers bekend in de oren zullen klinken. Geen kleinigheidje dus, waaraan werd meegedaan door Jan Paul Drost (J.P. voor de insiders), Bert Molenaar, Menno Wilmans en Frans Sietses.

Patronage :  CRÉDIT AGRICOLE
DE L'ISÈREassistance : 

avec le concours : I.E. CYCLE

7 juillet 1990

De avond ervoor:

De voorbereidingen zijn heel belangrijk en in volle gang; niets willen ze aan het toeval overlaten, hoewel er verzorging onderweg is op twee cols, de "Croix de Fer" en de "Telegraph". Bidons met dorstlesser, koolhydraten en water worden in "juiste volgorde" in de volgauto geplaatst, want Cees Hartman (foto's) en Pa Drost zullen morgen op twee punten aanwezig zijn. De overbuurman is ook druk, eigenlijk is bijna iedereen op de camping met de tocht bezig als toeschouwer of als deelnemer. Terwijl wij aan het pannenkoekenbakken zijn komt de fransman (overbuurman) even kijken. Er ontstaat een soort conversatie. Na enkele minuten staat Bert de "franse amateur 1e categorie" chocoladehagelslag aan te rpijzen terwijl de fransman een blikje complete voeding toont waarin werkelijk alle voedingsstoffen voorkomen. Alle Landsmeerse voorbereidingen lijken in het niets te vallen bij dit franse perfectionisme! In onbegrijpelijk frans volgen nu de namen van beruchte cols die met steun van deze blikjes "genomen" zijn en met verwijzing naar de benen "zonder spierkramp!"

Als de stapel pannenkoeken klaar ligt en de boterhammen gesmeerd zijn wordt er nog een wandelingetje door Bourg d'Oisans gemaakt om de startplaats te bekijken, die echter onvindbaar blijkt. Wel is de fietsenwinkel nog open en naar de klandizie te oordelen moet er nog heel wat gesleuteld worden. Om half elf ligt iedereen plat, behalve J.P. die alle tenten afloopt om z'n wekkertje te zoeken. Onvindbaar, en sjachrijnig van de zenuwen zoekt 'ie z'n tent op.

Zaterdag:

5.30 uur. J.P. maakt iedereen wakker. 't Is erg koud! Om 7.00 uur is de start van ca. 4000 renners. Omdat de tijd voor iedereen onmiddellijk ingaat willen ze vroeg hun plaats innemen. De ochtendkoude is een probleem: wel/geen lange broek, wel/geen trainingsjack. Menno lijkt wel een motorcoureur: helm op en een soort regenpak aan. Hij zal het bij de beklimming van de "Croix de Fer" niet koud hebben.

Als de laatste pannenkoek weggepropt is, zijn ze ineens weg: stil, zichzelf peilend.....tevreden met uitrijden (brons), misschien wel "zilver"? (binnen 9½ uur). In de gesprekken vooraf hebben ze elkaar gewogen. Frans heeft het ideale postuur van een klimmer, Menno kan verschrikkelijk afzien, maar ze hebben dit jaar weinig gefietst en hoe belangrijk dit is zal vandaag blijken.

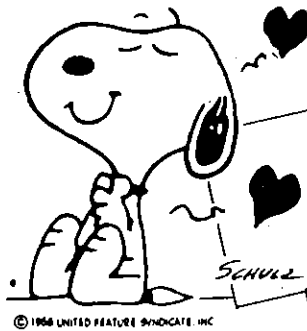
Cees en ik kunnen helaas de start niet zien, omdat we voor het peloton uit de "Croix de Fer" op moeten. We zijn niet de eersten als we daar om 7 uur aankomen. De tenten, bemand door het franse leger en het Rode Kruis, staan al. Kisten met citroenen, vijgen, krenten, sportdrink en water worden uitgeladen. Familie loopt met camera's, maar we moeten nog minstens 2 uur geduld hebben want de klim is 27 km lang en voor 9 uur worden ze niet verwacht.

Het is een schitterend punt. Op de hoogste toppen ligt sneeuw en onder ons stroomt een bergbeek; er grazen koeien en schapen in de bloeiende bergweide. We gaan maar een eind lopen om warm te blijven, want het is maar een paar graden boven nul. De zon schijnt, het wordt een prachtige dag!

Om tien voor negen komt het eerste groepje renners. De meesten zitten er goed bij. "Allez Michel", iederen applaudiseert. Er volgen steeds meer, een onafgebroken lint van kleurige poppetjes slingert omhoog. J.P. komt om 9.10 uur door, Bert 10 minuten later, dan Frans en Menno. We dachten leuke foto's te kunnen maken, maar dat loopt anders. Je krijgt pijn in je ogen van het monsteren. Hoe herken je ze temidden van al die op elkaar lijkende wielershirts? Zij weten bovendien ook niet

KALEIDOSCOOP

VAN BEEKSTRAAT 5d Tel. 02908-1216



Voor een goed kado
kunt U altijd
bij ons terecht!

© 1988 UNITED FEATURE SYNDICATE, INC.

Financieel valt er heel wat te regelen. Hoe pak je zo iets nu 't beste aan?

Loop even binnen bij de Amro Bank. Om advies. Daar zijn het plaatsgenoten voor. U bent welkom met kleine vragen en grote problemen.

Helpen doen we graag. Probeer 't eens. Vragen staat vrij, ook bij de Amro Bank.



Amro Bank.

De bank waar je wat aan hebt,

Landsmeer, Dorpsstraat 80 02908-4156

43 A 07

waar we precies staan en hebben hun aandacht nodig, want ze rijden nog in grote groepen. Bij de auto worden de overvloedige kledingstukken geloosd, de bidons gewisseld, nog even gepraat en hup: weer verder!

Hoe moeten wij nu verder? Je kan er met de auto niet achteraan. Terug dan maar en ze in tegengestelde richting tegemoet rijden. Naar de voet van de "Galibier". Vandaar naar de "Alpe d'Huez" is het nog 30 km en een oppepper kan misschien nog helpen. Het is een drukke weg, richting Briançon, met een aantal smalle, donkere tunneltjes. Achteraf blijken hier ook de ongelukken gebeurd te zijn. Vermoeide renners en het tegemoetkomend verkeer houden te weinig rekening met elkaar.

Om 12 uur hebben we positie gekozen op een parkeerplaats en 10 minuten later kondigt de geluidswagen de doorkomst aan. De eerste is een fransman, amateur 1e categorie, maar niet onze buurman. Het volgende kwartier volgen nog eens 4 renners. De "Galibier" heeft z'n werk gedaan. Eén voor één komen ze nu langs. Na een half uur wordt het wat drukker en komen er groepjes langs. Wanneer zou J.P. komen? Zou hij zich in de eerste beklimming al geforceerd hebben, waar Bert bang voor was? Na een uur zijn er al een paar honderd gepasseerd, schat ik. We rekenen uit dat half twee nog een kansje op goud geeft. Ik krijg pijn in mijn ogen van het tegen-de-zon-in turen. Renners schieten voorbij, want het daalt nog enigszins. Cees zit met het fototoestel in de aanslag. En ineens, om even voor half twee, is 'ie daar! Ik herken hem aan zijn kniewarmers. "Paulus! Hier!" Hij valt bijna van z'n fiets op de voorklep van de auto. "Ik ben stuk.....wat een rotzak die Galibier!.....Maar ik zit voorin, hè?"



Voorin? De domper is groot als blijkt hoeveel er al voorbij zijn. "Op de Galibier hoorde ik ze tellen: soixante six!" (hij had "deux cents" niet gehoord!). Languit op het asfalt. "Mijn rug!" Moet je nog drinken? "Nee!" Een appeltje? "Ja!...Jammer hè, goud zit er denk ik net niet in." (binnen acht uur en een kwartier). "Nou, ik ga weer". Sterkte op de Alpe d'Huez!

Een klein uur later zien we Bert. Eigenlijk ziet Bert ons. Hoe is het? "Ik rij hem uit hoor!...Het gaat goed....Frans en Menno komen eraan, ik heb met Frans nog koffie gedronken voor de Galibier." Bert ziet er nog goed uit en gaat opgewekt weer op de fiets.

Tien minuten later schreeuwt Cees ineens: "Menno!" Hij is al bijna voorbij en heeft nog steeds dat regenjack aan voor het dalen. Dit gaat nu uit, maar hij wil niets hebben. "Ik heb de hik man! Moeie benen, maar het gaat nog!" Ben je Frans nog voorbij gekomen? "Niets gezien." Zouden we hem gemist hebben? We wachten nog een kwartier. Om kwart voor drie flitst 'ie ineens langs. "Frans!" Hij steekt zijn hand op, maar gaat door.

Onze taak is ten einde, terug naar de camping. De aankomst op Alpe d'Huez moeten we missen. Je kan met goed fatsoen met je auto niet tussen de renners door rijden. Helaas dachten vele mensen daar anders over. Wij gaan maar eten kopen. Cees gaat spaghetti met veel gehakt maken. Op de camping is het leeg. Hoe zou het verder gaan daar boven, want we kijken tegen de Alpe aan. Wat zullen ze het zwaar hebben in de middaghitte!

Om half vijf komt de franse overbuurman binnenrijden. Enthousiast lopen we op hem toe. "En.....?" We worden niet goed wijs uit zijn verhaal waar een paar keer "Alpe d'Huez" in voorkomt en "7 km". Hij herhaalt het nog eens. De helft van de

Alpe d'Huez, 7 km en na het woordje "kapoet" begint het tot ons door te dringen...
...het blikje heeft niet geholpen..... Hij blijft echter optimistisch, want de
volgende week is er weer een tocht.

Om half zes begint Cees het eten klaar te maken, ze zullen nu toch wel gauw komen.
Om zes uur gaan we weer rekenen. Als ze anderhalf uur over de Alpe doen..... ja
misschien zitten ze ook helemaal stuk.....zouden de pannekoeken niet.....
Half zeven.....Daar zijn ze! Getekende gezichten.....maar voldaan grijzend:

1 x goud (J.P.),
3 x zilver.

Grote klasse!! Nogmaals gefeliciteerd!!



Tom Drost.

fotoshop - fotografie - pasfoto's - portretten - reportages

**De mooiste foto's
uit elk rolletje.**

fotoshop - fotografie - pasfoto's - portretten - video - reportages

Kwaliteitsfoto's van elk merk kleurenfilm.
Razendsnelle levering.
De Agfa-Topfoto garantie: mislukte foto's
retour.
Het garantiewikkel geeft u de zekerheid
dat er een extra eindcontrole op de afdruk-
kwaliteit is geweest.
Veel acties, het hele jaar door. Met aantrek-
kelijke kortingen, aanbiedingen of prijzen.

foto henk van maren

fotoshop-fotografie-pasfoto's-video-portretten

gildeplein 84
1445 bm purmerend
tel. 02990 - 45312

*uw fotowerk is ook
welkom op Bierstalleweg 21
Landsmeer tel: 4176*

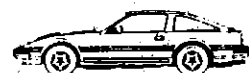
NISSAN

**Een ABC-occasion is
nauwelijks van nieuw te
onderscheiden. Behalve
op het prijskaartje.**

Met een gebruikte auto moet u kunnen "lezen en schrijven", vinden wij. Daarom noemen wij onze gebruikte auto's "ABC"-occasions. Het zijn stuk voor stuk auto's die in staat van nieuw verkeren. Ze zijn op 105 punten gecontroleerd en in orde bevonden. En allemaal voorzien van het ABC-garantiecertificaat.

Zo heeft u de verzekering dat u nog jaren plezier van uw auto heeft. Kom gerust eens kijken in onze ABC-occasionsshowroom en geef uw ogen goed de kost. Want de gebruikte auto's zijn nauwelijks van nieuw te onderscheiden.

Behalve op het prijskaartje.



Nissan 300 ZX. De meest gekochte sportwagen ter wereld. Ook met TDRB!



Nissan Sunny. Een complete familie zitting middenklasse. Ook in Diesel.

**ABC-occasions. Wagens die de
wegenwacht nooit zullen zien.**

AUTOBEDRIJF BRUSAM b.v.

Van IJsendijkstraat 385

1442 LB Purmerend

Tel.: 02990-33027/22500

Uitslag Sloot- en Slobrace:

Op 4 augustus werd tijdens de Sportweek door onze ijsclub weer de bekende sloot- en slobrace georganiseerd onder schitterende weersomstandigheden en met een - door de warmte - wat laag waterpeil. Desondanks had dat de volgende einduitslag tot gevolg:

Heren:

1. Martin de Vries Amsterdam
2. Arjan Schreuder Den Ijp
3. Menno Wilmans Landsmeer
4. Martin Staneke Landsmeer
5. Marco Schreuder Den Ijp
6. Oascal van Altena Landsmeer
7. Jan Paul Drost Landsmeer
8. Dick Wals Landsmeer
9. Ruud Dirksen Oostzaan
10. Bas Schreuder Den Ijp
11. Sander Schot Watergang
12. Arnold Goede Landsmeer
13. René Koning Zaandam

14. Gerard van Schaik Landsmeer
15. Martin Koenderink Amsterdam
16. Kees Bakker Landsmeer
17. Rob Hoogma Landsmeer
18. Lennard Bakker Landsmeer
19. Brian Schutz Landsmeer
20. Jan Paul van Stee Amsterdam
21. Frans Schoor Amsterdam
22. Pieter Bosschieter Den Ijp
23. Ton Hansen Landsmeer
24. Hans Groenendaal Amsterdam
25. Wim Geisderfer Oostzaan

Dames:

1. Petrie Schaap Landsmeer
2. Sonja Mager Landsmeer
3. Evelien Mager Landsmeer
4. Wineke Sneek Den Ijp
5. Edith Vos Den Ijp
6. Erna de Ridder Landsmeer
7. Ellen Heitkönig Landsmeer

8. Christel Schutz Landsmeer
9. Ellen Bensen Landsmeer
10. Angelique Post Landsmeer
11. Irma Hopetei Amsterdam
12. Linda Corneliszen Den Ijp
13. Sandra Corneliszen Den Ijp

Bij de heren startten in totaal 67 deelnemers, van wie er één (Rob Halsema uit Den Ijp) geblesseerd uitviel, de overigen finishten allemaal.
Bij de dames startten en finishten alle 17 deelnemsters.

SUPERDISCOUNT

**De enige supermarkt
met de echte slagerij!**

**Nieuwe Gouw 16
Telefoon: 1490**

SUPERDISCOUNT

Nieuws

Trainer - nieuws:

In het vorige clubblad werd vermeld dat we "naarstig" op zoek waren naar een "geschikte" trainer. Inmiddels is er een trainer gevonden die bereid is die taak op zich te nemen, in de persoon van Henk van der Ploeg, oud 35 jaar, hij woont in Nieuwersluis.

Hij was in de periode eind '70, begin '80 gewestelijk schaatser. Henk heeft trainerservaring en is in het bezit van het schaatstrainersdiploma A. Zijn beroep is zweminstructeur. Henk heeft er wel zin in, ware het niet dat hij zich vanaf de maand oktober moet gaan inwerken als instructeur in een nieuwe werksituatie / werkring. Hierdoor is hij de eerste periode van het seizoen '90/'91 (mogelijk langer) niet als ijstrainer beschikbaar. Dit spijt hem en ons zeer, maar zijn werk gaat voor.

Wij zijn er in geslaagd voor Henk een tijdelijke vervanger te vinden, die volgens ons ook het predikaat "geschikt" heeft, in de persoon van Jan Verhagen, oud 32 jaar, hij woont in Diemen. Jan is een natuurijschaatser. Hij is in het bezit van het schaatsonderwijzers-diploma. Zijn beroep is leraar lichamelijke opvoeding. Naast zijn werk traint hij ook de voetbaljeugd van de A.F.C. Amsterdam. Jan durft en wil deze tijdelijke uitdaging aan en heeft inmiddels kennis gemaakt - en overleg gevoerd met Kees Tump.

Wij wensen hem succes toe en hopen op een goede onderlinge samenwerking.

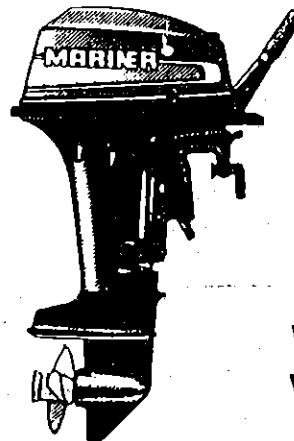
namens het dagelijks bestuur,
Jelle Attema.

Schaatsruilbeurs:

Info

Op zaterdag 29 september a.s. van 10 tot 15 uur vindt weer de jaarlijkse schaats-ruilbeurs plaats in het clubgebouw van IJclub Hard Gaat Ie aan het Zuideinde in Landsmeer.

Wie op schaatsgebied iets heeft te verkopen kan daarmee naar het clubgebouw komen op genoemde dag en tijd. In overleg wordt dan een prijs vastgesteld. Maar uiteraard ook mensen die op schaatsgebied iets willen kopen zijn van harte welkom. KOMT DUS ALLEN!!!



Uw vaarvakman:

COBRA
WATERSPORT
Van Beekstraat 124b
Landsmeer
Tel. 1909

HET ADRES VOOR

KOEK EN GEBAK

IS

BANKETBAKKERIJ VAN GERVEN
Dorpsstraat 65 - Landsmeer - Tel. 1374



ONZE SPECIALITEIT
Eigen fabrikaat bonbons.

Afzien in Schoorl:

Gelukkig, maandag en dinsdag mocht ik van mijn baas op cursus. Daar kon ik lekker de hele dag zitten en luisteren. Dat was ook het enige waar ik nog toe in staat was. Ik had namelijk net het HGI trainingsweekend achter de rug.

De (over)trainingseffecten waren bij mij zeer duidelijk te merken en manifesteerden zich in ongekend stijve spieren en pezen en veelvuldig optredende slaapreflexen.

Tja, je moet als trainer ook eigenlijk aan de kant blijven staan en je beperken tot het af en toe roepen van een bemoedigend woord naar de zich uitslopende deelnemers/slachtoffers. Maar denk u eens in de lokkende uitdaging van: het beruchte mulle zand van de speelkuil, de oerhollandse stevige bries langs de Hondsbosse Zeewering, en de liefelijk flanken van het klimduin. Dit alles kan toch niemand weerstaan? Zeker niet in het gezelschap van "jonge honden" als Sander, Jan Paul, Just, Tom, Bert en Marco. Gretig begonnen wij vrijdagmiddag aan de fiets-tocht richting Schoorl, de ouverture van dit inmiddels "klassieke" HGI weekend. Ook dit jaar weer trachtten wij de volgauto zo snel mogelijk kwijt te raken. Maar

Geert, inmiddels wel op de hoogte van onze slinkse afleidingsmanoeuvres, liet zich niet afschudden en wist met grote klasse immer weer op te duiken. Dan wees hij ons fijntjes op naderende regenbuien, die ons gelukkig niet bereikten. Just vond het allemaal wat tam en sloopte onderweg wat spaken uit zijn wiel, hij had er toch zat!

Het "huis" was gelukkig helemaal hetzelfde als vorig jaar. Ook dit jaar waren de badkuip en de whirlpool nog niet in de kamers geïnstalleerd. We voelden ons meteen weer thuis. Tijdens de koffie werd onder grote (hmmm) aandacht het programma doorgenomen. De aankondiging van een vroege sprinttraining deed Tom zijn ogen glimmen. Jan Paul wilde zelfs in het pikke donker nu gaan skeeleren en Sander was bij het horen van tempotraining op het klimduin niet meer te houden. Een korte wandeling en daarna moed indrinken en honky-ponky. De Fanta en Cola vloeide rijkelijk. Door sommigen werd ook naar andere middelen gegrepen om nu reeds een gedeelte van de te verwachten dorst te lessen.

Zaterdagochtend: De speelkuil. Probeer maar eens snel uit de voeten te komen. Mul zand van het ergste soort! Een prachtige plek dus voor onze sprintkanonnen.

Daarna een aanval op de macaroni-schotel. Toen de schotel al lang leeg was, had slechts de helft van onze ploeg "iets" op zijn bord. Geen nood: de 2e schotel was al onderweg. Welgevuld dus aan de middagtraining begonnen: buffelen langs de zeewering. Interval-duurtraining en daarna uitwaaien en skeeleren.

Zaterdagavond werd er natuurlijk nagepraat in "Alte Mira". Trainingservaringen werden doorgenomen onder het genot van een drankje en een dreunend muziekje. Op een beschaafde tijd werd deze lange dag afgesloten en droomden wij weg, verwachtingsvol over komende uitdagingen.



Zondagochtend, met alle ontberingen van zaterdag (vooral de avond) nog in de benen vertrokken we met een rustige groep richting het moment van de waarheid. Daar waar geen enkele sportman/-vrouw zich kan verbergen, daar waar genadeloos wordt toegeslagen: "Het adembenemende Schoorlse Klimduin"! Beklim dit duin en je verandert: Bert werd Turbobert, Marco werd viervoeter, Jan Paul werd één en al melkzuur, Tom vond dit veel leuker dan triathlon, Sander ging geheel uit zijn bol en Just beleefde zaterdagavond weer. Ik liet me niet kennen en leed mee: afzien, zweten, hijgen, en eenmaal boven "genieten". Toen zat het erop, opdracht volbracht. Ons wachtte nog de koffie, het lunchpakket en een gemoedelijke, doch met wat omwegen gepaard gaande huisreis onder begeleiding van Geert.

Wat mij betreft een heel geslaagd weekend. Een prima sfeer en iedereen heeft op zijn nivo en met grote inzet getraind. Komplimenten voor de verzorging in Schoorl, en Geert Houwer bedankt voor de organisatie en de begeleiding van de heen- en terugreis.

Gelukkig hebben we volgend jaar weer wat extra plaats voor meerdere enthousiastelingen. Dat is je kans op een leuk en (in-)(ont-)spannend weekend. Ook wellicht je laatste kans op een krachtmeting met het adembenemende klimduin, want ik dacht gehoord te hebben dat dit gebied spoedig in een groot, vlak parkeerterrein veranderd zal worden (of is de wens). Grijp die kans en maak het mee!!



Kees Tump.

LOKALE OMROEP LANDSMEER

ELKE ZONDAGMIDDAG

VANAF 2 SEPTEMBER

17.00 - 18.00 UUR

LOL-SPORT

Uitslagen, verslagen en nieuwtjes van de sportverenigingen
uit Landsmeer en omgeving

FM 103,3 MHz op de kabel in Landsmeer

FM 105,7 MHz in de vrije ether

LOL-SPORT: EEN UUR IS
EIGENLIJK TEKORT!

Wist u dat

- de fietstoertocht tijdens de Sportweek 192 deelnemers trok?
- Jaap Schaap zich ook onder deelnemers bevond?
- hij onderweg een op z'n rug liggend schaap heeft gered?
- er tijdens de sloot- en slobrace ook koeien in de sloot sprongen?
- Jaap Schaap aan die race niet meedeed?
- Marjan Mager en Arjan Schreuder weer zijn opgenomen in "Jong Oranje"?
- wij hen dit jaar weer veel succes wensen?
- Martin de Vries de hele zomer heeft gefietst?
- hij dat heel verdienstelijk heeft gedaan?
- Bauke Stelma dit seizoen waarschijnlijk niet meedoet aan de clubkampioenschappen nu hij heeft gelezen dat Martin de Vries zeker meedoet?
- Jan Paul Drost dit jaar aan bijna alle Sportweek-onderdelen heeft meegedaan?
- hij dus ook heeft meegedaan met het vissen?
- hij daarom waarschijnlijk wat tam was op het sluitingsbal?
- Cees Hartman zo de smaak van het "sparen" te pakken heeft gekregen dat hij dat nu nog steeds doet?
- als dit blad uitkomt de Jaap Edenbaan al bijna weer open is?
- Pim Harms de laatste tijd flink bijverdient als "sport-arts"?
- hij zijn huis vol heeft staan met "gezonde doping"?
- het Schoorl-weekend weer heel nuttig was?
- het aantal deelnemers volgend jaar wel weer iets omhoog mag?
- daar in Schoorl niet alleen gediscussieerd wordt?
- daar ook dorst gelest wordt?
- het trainen natuurlijk het belangrijkste blijft?
- Tom Goede deze zomer alleen maar getraind, geslapen, gegeten en gedronken heeft?
- nu zijn verhaal over "de hele" gelezen is meer mensen begrijpen waar die plasjes in de Dorpsstraat, als het zonnig weer is, vandaan komen?
- de redactie graag copij ontvangt van meer leden die in de zomer "activiteiten" hebben ontwikkeld?
- dat natuurlijk niet alleen maar over fietsen en lopen hoeft te gaan?
- wij juist ook geïnteresseerd zijn in niet-sport-activiteiten?
- het volgende clubblad weer meer in de "winterse" sfeer komt?
- dan ook weer wordt verder gegaan met "Bob Hogerop"?
- Bob deze zomer in de Schotse Hooglanden echt hogerop geweest is?
- half oktober de uiterste copij-inlevertijd is voor het volgende blad?
- wij daar nu al weer naar uitzien?