

# CLUBBLAD VAN DE IJSCLUB „HARD GAAT IE” LANDSMEER

opgericht anno 1900

TWEDE JAARGANGNummer 7DECEMBER 1988BESTUUR:

Voorzitter: J.S. Attema, Fuutstraat 11,  
1121 BM Landsmeer, tel. 02908 - 4187.

Secretaris: P.L. Mager, van Beekstraat 279,  
1121 NM Landsmeer, tel. 02908 - 3020.

Penningmeester: G. Houwer, van Beekstraat 65,  
1121 NG Landsmeer, tel. 02908 - 1155.

Wedstrijdsecretariaat: Mevr. A. Houwer-Hoen, van Beekstraat 65,  
1121 NG Landsmeer, tel. 02908 - 1155.

Overige bestuursleden: Mevr. H. Gielis, K. Hijlkema, D. Jansen, B. Leegwater  
sr., C. Louw, P. van der Meer en K. Vink.

ERELID:

W.T. Dorrestijn.

TRAINERS:

H. Verkaik, Kon. Julianalaan 24,  
1271 SM Huizen, tel. 02152 - 52262.

C.P. Tump, Westerkade 2-H,  
1015 XA Amsterdam, tel. 020 - 243448.

B. Bödicker, Lohmannstraat 36-hs,  
1075 RC Amsterdam, tel. 020 - 737194.

BAANVEGER:

Eddy Sijmons.

OPLAGE:

750 exemplaren.

REDACTIE CLUBBLAD:

Evelien Mager, van Beekstraat 279,  
1121 NM Landsmeer, tel. 02908 - 3020.

Cees Louw, Houtrib 41,  
1141 DC Monnickendam, tel. 02995 - 2055.

Bauke Stelma, Kaaskoper 46,  
1121 LS Landsmeer, tel. 02908 - 5185.

## van de VOORZITTER

In deze uitgave onder andere het verslag van de gehouden ledenvergadering '88. Buiten de bestuursleden waren 26 leden aanwezig, hetgeen een redelijke opkomst betekende, waarvoor dank.

Het bestuur verheugde zich over het feit dat door het Gewest Noord Holland / Utrecht van de K.N.S.B., in de persoon van afgevaardigde Piet Broekhuizen jr., twee bestuursleden werden benoemd als lid van verdienste. Zowel Eef Blankert als Klaas Hijlkema kregen de K.N.S.B.-speld uitgereikt en opgespeld voor resp. 35 en 25 jaar bestuurslidmaatschap van de club. Nogmaals van harte gefeliciteerd.

Zoals u heeft kunnen lezen heeft Eef Blankert als bestuurslid bedankt. Haar, en de reeds eerder afgetreden Maarten van Vliet en de zich niet herkiesbaar stellende Bauke Stelma, zeggen we natuurlijk dank voor het werk dat voor de club is gedaan. In hun plaats werden drie nieuwe bestuursleden gekozen, te weten Hanna Gielis, Dirk Jansen en Bram Leegwater sr. Deze nieuwe bestuursleden heten we van harte welkom en het bestuur hoopt op een goede inzet en samenwerking. Een uitgebreider verslag van de vergadering leest u in dit blad.

Alhoewel er nog geen natuurijs is - volgens ijsmeester Bob Vink kan dit nog wel enige tijd duren - hebben we al een kampioen binnen de club in de persoon van Marjan Mager. Zij werd 1e bij de dames marathon Gewest Noord Holland / Utrecht in Utrecht. Van harte gefeliciteerd.

Zodra koning winter zich aandient, gaat de baan onder water, aldus Vink. Hierop hopen we dan ook, temeer omdat door het Gewest Noord Holland / Utrecht aan onze club de organisatie is toegewezen van de te verrijden kampioenschappen (van het gewest) voor heren junioren C en D (13 t/m 16 jaar) kortebaam op natuurijs. Verdere natuurijsplannen leest u in dit blad.

Namens het bestuur wens ik u prettige en gezonde feestdagen toe en een gelukkig 1989.

Jelle Attema.

\*\*\*\*\*

### J E U G D S C H A A T S E N

Het begint er op te lijken, dat ook de jongsten in ons gezelschap het glijden op de ijzers gaan leren, al gaat het met sommigen moeizaam. Loes en Hanna hebben succes. Om wat meer aandacht aan de kleintjes te kunnen besteden bestaat die groep uit minder kinderen. De E-kinderen worden door Bob en Martin stevig aangepakt, zodat ze bij doorstroming naar de trainingsgroep weinig problemen kennen.

Op 3 december kwam Sinterklaas bij ons op bezoek. Het was zeer koud voor die oude heer. Vergezeld door 20 Pieten kwam hij op de baan en liet zich informeren over de stand van het jeugdschaatsen. De Pieten reden hun traditionele wedstrijd die altijd uitmondt in een chaos, dit tot grote vreugde van de jeugd.

A. Houwer.

Alle kinderen van de jeugdschaatsafdeling feliciteren hun oude "juf" Eef hartelijk met de versierselen van het lidmaatschap van verdienste van het Gewest Noord Holland / Utrecht.

Van mevrouw Houwer ontvingen we weer een werkstuk van één van de jeugdschaatsers, waaruit we de volgende bijdrage kozen:

## Jeugdschaatsen

Bij het jeugdschaatsen zijn verschillende dingen in het seizoen te doen. Dat bestaat uit: Sinterklaas.

Carnaval

Afschaatsen

Schaatsen met de meesterengroep

## Sinterklaas

Met sinterklaas komt de beste man naar de ijsbaan, met heel veel pieten.

Hij houdt eerst een toespraak hoe het is gegaan de reis, dat verteld hij aan de kinderen.

De kinderen gaan dan ook zingen voor hem, omdat hij dat vraagt.

Als hij klaar is gaat hij in een areske.

Hij gaat langs de banken van alle ploegen, en geeft de ouders, en kinderen een hand.

De zwartepieten trekken de oude man een heel rondje.

Van de andere zwartepieten krijg je snoep.

Op het einde krijgen we een groot zak pepernoten.

## Carnaval

Carnaval ook al weer iets leuk.

Met carnaval gaan alle kinderen verkleed.

Dat is een leuk gezicht.

Op die dag heb je een pen of potlood, een kaartje.

Als je dat heb ga je rondjes rijden als je bij de stempel tafels komt, krijg je een stempel op je kaart.

Je moet dan ook een rebus oplossen en daar komt een woord uit die moet je op die kaart schrijven.

Op het einde van dit kreeg je een kaartje of een elfsteden kruisje. (zie verder op in werkstuk.)

## Afschaatsen.

Ook afschaatsen is dit seizoen ook weer.

Als je gaat afschaatsen krijg je te horen

hoeveel ronde je moet, zoals: 4 Ronde 13 Ronde

6 Ronde 18 Ronde

8 Ronde 20 Ronde

Bij vier rij je voor je: schaatsproef.

Bij zes rij je voor je: A diploma.

Bij acht rij je voor je: B diploma.

Bij dertien rij je voor je: C diploma.

Bij achttien rij je voor je: D diploma.

Bij twintig rij je voor je: E diploma.

Door slalom en start en remproef weet je  
hoeveel rond je moet.

Je moet (!!!!) achter de jagermeesters blijven.

Die jagermeesters mogen jou niet intalen.

Deze jagermeesters geven een tempo aan, en dat  
moet je volhouden. (weker in werkstuk mijn diploms)

## Schaatsen met de meester en greep.

Schaatsen met een greep is leuk.

Als je alleen schaatst is het saai, maar met z'n alle niet.

Als je met de meesterschaats keert bij je (bijvoorbeeld)  
pootje over.

Dat ga je dan met z'n alle doen en hij of zij kijkt  
of het goed gaat.

Je krijgt soms op dat je vijftien Ronde, met rijden  
alleen, of met de andere.

Soms krijg je dat hij/zij zegt eerst een stukje afzetten,  
en dan op een voet uitdijen.

En zo krijg je steeds een nieuwe opdracht, en dat  
doe je met z'n alle of alleen.

V e r s l a g van de Algemene Ledenvergadering van IJsclub "Hard Gaat Ie"  
op 28 november 1988.

---

Aanwezig zijn 35 leden, onder wie 9 bestuursleden.

Om 20.05 uur opent voorzitter Attema de vergadering en heet iedereen van harte welkom, in het bijzonder de heer P. Broekhuizen (voorzitter van het gewest NH/U) en trainer Kees Tump. In het kort memoreert Attema het afgelopen jaar, waarin bijzonder goede prestaties door de trainingsgroep zijn geleverd. Met name Marjan Mager en Jan Paul Drost worden genoemd, maar ook de trainers worden bedankt voor hun inzet. Verder bedankt de voorzitter de sponsors bij de zomeractiviteiten van de club (Moes van Hegron, Plemp van Super Discount, Kollen van het ICL en v.d. Meyden van Auto Service Watergang), alsmede de bouwcommissie die bezig is de berging te realiseren (Houwer, Hijlkema en v.d. Meer), en de clubbladredactie voor hun prima werk.

Dan wordt een agendapunt ingelast en geeft de voorzitter het woord aan de heer Broekhuizen van de K.N.S.B., die in dichtvorm het scheidende bestuurslid Eef Blankert en bestuurslid Klaas Hijlkema toesprekt met veel lovende woorden voor de jarenlange inzet, waarna beide bestuurders worden benoemd tot lid van verdienste van het gewest NH/U en hen de versierselen worden opgespeld. Hierna volgt een donderend applaus van de aanwezigen. Door het bestuur worden beiden gefeliciteerd met hun onderscheiding, waarop Klaas Hijlkema op de hem bekende wijze reageert. Een verslaggeefster en fotograaf van de N.N.C. waren aanwezig en het resultaat daarvan ziet u elders in dit blad.

2) Secretaris Mager leest een lijvig verslag voor van de ledenvergadering van 30 november 1987. De vergadering keurt het verslag goed.

4) Omdat er geen ingekomen stukken zijn wordt de agenda vervolgd met punt 4 en leest de secretaris het jaarverslag van alle belangrijke gebeurtenissen en activiteiten voor.

5) Door mevr. A. Houwer wordt het verslag over het jeugdschaatsen en de trainingsgroep van het afgelopen jaar voorgelezen (deze activiteiten werden reeds uitvoerig in de verschenen clubbladen beschreven - red.) Eef Blankert ontving nog een presentje als afscheid van de jeugdschaatsers en mocht tevens als herinnering de geel-blaue clubmuts behouden.

Aan Marjan Mager werd een bos bloemen aangeboden voor het (de avond daarvoor) behaalde gewestelijk kampioenschap marathon bij de dames-senioren. Ook Jan Paul Drost werd in het zonnetje gezet vanwege zijn geweldige progressie van de laatste tijd en ontving (in de vorm van Dextro Energie) gezonde doping. Verder meldt mevr. Houwer dat HGI met 2 D- en 2 C-junioren mag uitkomen op wedstrijden op 27 december a.s. in Thialf, en dat de clubkampioenschappen zullen plaatsvinden op 18 februari 1989 op de Jaap Edenbaan. De grootste verrassing bewaart zij voor het einde, te weten het feit dat de club de Thialf ijsbaan heeft kunnen afhuren op 22 maart 1989 van 09.30 - 11.00 uur. Ieder trainingsgroep lid krijgt dan de kans zijn of haar p.r. scherper te stellen.

6) De kascontrole-commissie (bestaande uit de heren F.J. Braspenning en J.B. de Vries) vroeg de vergadering om de penningmeester te dechargeren voor zijn gevoerde financiële beleid, nadat de boeken en bescheiden gecontroleerd en in orde bevonden waren. Dat gebeurde dan ook. De nieuwe kascontrole-commissie bestaat uit de heren J.B. de Vries en F.P. Wals, reserve dhr. B. Molenaar.

7) Penningmeester Houwer nam het financiële jaarverslag puntsgewijs door, waarop de vergadering akkoord ging en applaus volgde.

8) Na een dankwoord van voorzitter Attema aan de scheidende bestuursleden overhandigde hij Eef Blankert een prachtig opgemaakte houten schaats als blijk van waardering voor haar ruim 35 jaar ijsclub-besturen. Door mevr. Houwer werd aan Klaas Hijlkema een kerstster overhandigd, voor Maarten van Vliet was er een Aaronskelk (die door de voorzitter bezorgd zou worden) en voor Bauke Stelma een cactusplant.

Op de vraag van de voorzitter om akkoord te gaan met de herbenoeming van secretaris Mager reageert de vergadering positief. Nadat de voorzitter de 5 bestuurskandidaten uitgebreid aan de vergadering heeft voorgesteld en een verkiezingscommissie (de leden D. Moes en J.B. de Vries) heeft ingesteld, volgt de verkiezing. Nadat de stemmen zijn geteld blijken er 2 ingeleverde stembriefjes ongeldig te zijn. De uitslag was: D.Jansen 31 stemmen, B.Leegwater 31 stemmen, H.Gielis 29 stemmen, T.Drost 5 stemmen en I.Ruijter 3 stemmen.

De nieuwe bestuurssamenstelling ziet er derhalve als volgt uit:

Voorzitter: J.S.Attema, secretaris: P.L.Mager, penningmeester: G.Houwer, wedstrijdsecretaris: Mevr.A.Houwer-Hoen, leden: mevr.H.Gielis en de heren K.Hijlkema, D.Jansen, B.Leegwater sr., C.Louw, P.v.d.Meer en K.Vink.

9) Als toekomstplannen noemt de voorzitter de volgende: De organisatie van het kortebaankampioenschap heren junioren C en D voor het gewest NH/U is aan onze ijsclub toegewezen, terwijl op 18 februari 1989 het clubkampioenschap wordt verrreden op de Jaap Edenbaan.

Bij natuurijs zal HGI de kampioenschappen voor Landsmeer voor de jeugd organiseren, terwijl een week later het districtskampioenschap zal volgen in Oostzaan. Op het voorstel om een korte- en langebaanwedstrijd tegen ijsclub Centrum in Oostzaan te houden wordt enthousiast gereageerd. Diverse leden zeggen hun deelname al toe als het gerealiseerd wordt.

Als de winter dit jaar weer uitblijft organiseert HGI voor de kinderen van de leden (ook die niet op jeugdschaatsen zitten) een gratis schaatsmiddagje of ochtend op de Jaap Edenbaan. Als er veel natuurijs komt, zal HGI buiten de gebruikelijke jeugdwedstrijden ook een schaatspektakel voor de jeugd organiseren. In de sportweek zal de ijsclub weer de 4 beproefde onderdelen organiseren (van 1 t/m 8 juli '89). Ook zal de ijsclub aan een wielers-hometrainer-wedstrijd deelnemen in Amsterdam-Noord op 22 januari 1989.

Op de vraag van Martin de Vries wie er op 22 maart meemogen naar Heerenveen antwoordt mevr. Houwer: "Iedereen die aan de clubkampioenschappen meedoet!"

10) Bij de uitreiking van de Jaap van der Lindebeker herinnert penningmeester Houwer allen er nog eens aan dat die beker werd ingesteld in 1975, toen het ledental drastisch teruggelopen was, en die beker de aanzet was voor een ledenwerfactie. Het afgelopen seizoen werd 1 lid aangebracht door mevr.I.Ruijter en mevr.A.Knibbe, 2 leden door mevr.H.Gielis en D.Moes, 3 leden door P.Mager, 4 leden door G.Houwer en J.Anepool terwijl mevr.A.Houwer 5 leden aanbracht. Koploper echter was P.Bekebrede met 6 nieuwe leden. Onder applaus ontving hij de wisselbeker van de penningmeester.

11) Tijdens de rondvraag vroeg D.Jansen of er een telefoon aanwezig kan zijn op het ijsbaanterrein bij drukke evenementen. De voorzitter zal bekijken of er een autotelefoon (b.v.) te krijgen is.

Bert Molenaar vroeg waarom hij een acceptgirokaart heeft gehad van f25,=- voor de Sevhaatskroniek. Mevr. Houwer antwoordt dat die f25,=- alleen betaald moet worden a je de 3 extra-dikke specials wilt ontvangen.

Mevr. Houwer vroeg of er nog interesse was voor kaartjes voor de WK sprint in Heerenveen in het weekend van 25/26 februari '89.

Martin de Vries vroeg of er animo onder de leden was om de Waterland-west-toertocht op houten schaatsen en met een blauwe overall aan te rijden. Dhr. v.d. Meer stelde voor dit bekendheid te geven in het clubblad. Dhr. T. Drost vond dat er te weinig wedstrijden voor de trainingsgroep op de Jaap Edenbaan wordne georganiseerd. Mevr. Houwer deelt mee dat het onmogelijk is om meer wedstrijden te organiseren en dat we al blij mogen zijn dat het niet nog minder wordt. Wel zou er in de wedstrijden zelf iets geschoven kunnen worden, zodat er iets meer rijders/rijdsters zouden kunnen komen.

12) Om 22.20 uur sluit de voorzitter de vergadering en wordt een ieder bedankt voor zijn/haar aanwezigheid en inbreng. Met name Hayo van der Werf wordt bedankt voor het appelgebak dat hij de vergadering had aangeboden.

\*\*\*\*\*

In de Nieuwe Noordhollandse Courant van 30 november j.l. lazen wij het volgende:

*Op ledenvergadering 'Hard Gaat Ie'*

## Huldiging twee leden ijsclub in Landsmeer

LANDSMEER. - De leden mevrouw Eef Blankert en Klaas Hijlkema van de ijsclub 'Hard Gaat Ie' zijn tijdens de algemene ledenvergadering gehuldigd. Zij namen maandagavond uit handen van KNSB-afgevaardigde Piet Broekhuizen van het gewest N.H.-Utrecht de versierselen voor het lidmaatschap van verdienste in ontvangst.

Blankert nam na 35 jaar om gezondheidsredenen afscheid van de ijsclub. Haar verdiensten voor de club werden door Broekhuizen in rijmvorm verwoord. Een onbetaalde 'tweede baan' als tweede penningmeester, kantine medewerkster en jeugdschaatsleidster werd met grote inzet en enthousiasme ingevuld. Ruim zeven jaar trok Blankert wekelijks naar de Jaap Edenbaan om de allereerste schaatsliefhebbers de eerste streken op het ijs te laten zetten.

Hijlkema kreeg het lidmaatschap van verdienste voor 25 jaar onafgebroken bestuurslidmaatschap bij de ijsclub. Hij werd als harde werker voor de club gekarakteriseerd. Zijn sneeuwschuifvaardigheid met de hand en de machine werden uitvoerig belicht.

Vanwege het bijzondere karakter van de vergadering waren veel leden naar het clubgebouw gekomen. Recent geleverde prestaties van de leden Marian Mager en Jan-Paul



Klaas Hijlkema en Eef Blankert worden gehuldigd.

Drost werden aan de vergadering gemeld. Zondag werd Mager gewestelijk marathonkampioene voor Lenie v.d. Hoorn en Janneke Dijkhoff. Drost is toegelaten tot de baansselectie en kwam kort geleden in het bezit van twee clubrecords.

Ook werd de uitbreiding van het clubhuis met een berging en een werkplaats gemeld. Mevrouw H. Gielis, B. Leegwater sr. en D. Jansen werden in het bestuur gekozen.

Hard Gaat Ie wil met ijsclub Centrum uit Oostzaan tot een

tweedaagse schaatswedstrijd op natuurijs komen. Hard Gaat Ie zal voor de kortebaanswedstrijden zorg dragen. Op de ronde baan van Oostzaan zullen de langebaanswedstrijden worden gehouden. De twee verenigingen strijden om een bokaal.

## schaatser van de maand

Word ik dinsdagavond onder de schaatstraining op mijn schouder getikt. Ik kijk op en het is Evelien. "Nee, hè" zeg ik. Maar ja hoor, het is waar. Zij vraagt of ik ook eens in het clubkrantje wil schrijven. Wat een ellende zeg, want zo'n ster ben ik nu ook weer niet in verhaaltjes schrijven. Maar aangezien ik niet achter wil blijven, pak ik papier en klim in mijn pen.

Hier schrijft dus nu Loes Kroonenburg, 8 april 1969 geboren, en dus 19 jaar jong (oud).

In 1977 kwam ik voor het eerst op jeugdschaatsen, op de zaterdagochtend. Dat heb ik toen 4 jaar gedaan en daarna ben ik naar de dinsdagavond gegaan. Dat was wennen zeg, wat ging het daar hard, vergeleken bij het rustige zaterdagochtendje. Maar alles went en dat dus ook.

Aan wedstrijden heb ik ook nog eens meegedaan. Mijn tijden zal ik jullie niet schrijven, want een echte schaatscarrière is voor mij niet weggelegd. Na mijn MAVO-school ben ik meteen gaan werken bij de Super Discount (beetje reclame maken). Ik werk daar van half 8 tot 6 en ik kreeg het al benauwd, want tot 6 uur werken betekent dinsdags niet meer schaatsen. Maar ik heb een aardige baas en ik mag dinsdags om 5 uur naar huis. Voor het eerst dit jaar ga ik op zaterdagochtend mee als begeleiding bij het jeugdschaatsen. Ik moet zeggen het is heel leuk om te doen en heb er al echte "talenten" bij. Ik heb een groepje van acht, die voor het eerst op schaatsen staan en ze doen het heel leuk.

Om meer over mezelf te vertellen zou ik echt niet weten. Mijn grootste hobby is dus schaatsen en zoals jullie zien geen verhalen schrijven. Dus wens ik iedereen alvast prettige feestdagen en een gezond 1989 toe.

Groetjes van Loes.

\*\*\*\*\*

### RECORDWEDSTRIJD te Heerenveen

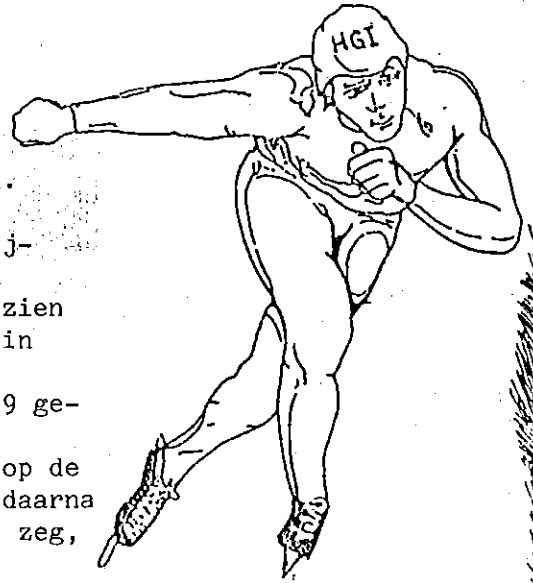
De trainingsgroep van "Hard Gaat Ie" sluit dit schaatsseizoen wel op een heel bijzondere wijze af.

Op **woensdag 22 maart 1989** is de baan in Heerenveen gehuurd. Op deze wonderbaan hebben we dan 1½ uur ijs tot onze beschikking. We willen aan deze wedstrijd de naam van "recordwedstrijd" verbinden, want iedereen zal daar proberen zijn tijden scherper te stellen. We moeten voor dit festijn diep in de buidel tasten en hopen dan ook dat ieder lid dat hiervoor in aanmerking komt de uitnodiging aanneemt.

We laten ons vervoeren met een bus met aan het stuur een zeer vertrouwde buschauffeur. Over vertrek, wat de kosten zijn enz. krijgen jullie in een later stadium bericht, maar **noteer de datum alvast!!!**

De schooljeugd zal zeker voor dit unieke schaatsuitje vrij krijgen. Zo niet, dan willen we daar graag behulpzaam bij zijn. We hebben - om het verzuim te beperken - voor een woensdag gekozen. Het bestuur van HGI hoopt, dat jullie precies zo enthousiast zijn als zij, want na veel onderhandelen is het toch gelukt.

A. Houwer.





Verslag C1 marathon Jaap Edenbaan door Hayo van der Werf.

Datum: 17 november 1988, Tijd: start 22.15 uur, Weer: miezerig, lichte bries en een temperatuur van 7° C, Aantal deelnemers: ca. 70, Aantal ronden: 30.

Van onze enige echte eigen ijsclub waren aanwezig:

- René Koning, die blijkbaar het korte werk wil gaan verruilen voor het lange adem gebeuren. Na enige navraag bleek dit echter verre van waar te zijn, hij is naar eigen zeggen niet echt een marathonrijder, maar ziet de marathon als training en zou deze dan ook graag tot 20 rondjes ingekort zien (even contact opnemen met Aaf Houwer, René!)
- Jacob Louw, marathonrijder in hart en nieren, gaf toe vorig jaar te weinig getraind te hebben. Hij blijkt nu echter een strak schema te hebben, waarmee hij toch hoopt dit jaar nog naar de B-rijders te promoveren.
- Ondergetekende. Bemerkte aan het begin van dit seizoen dat de wedstrijdleiding hem stiekem - wegens vermeende resultaten vorig jaar - naar de B-rijders had weggepromoveerd. Tot mijn grote genoegen en opluchting bleek een vrijwillige degradatie binnen de mogelijkheden te liggen, zodat ik door echt te winnen zal kunnen promoveren.

Bob Vink moeten we helaas missen, omdat hij tot veteraan gepromoveerd is, zodat voor deze wedstrijd voor een combine gekozen werd, die als volgt moest werken: René Koning zou Jacob en mij naar de winnende positie lanceren, waarbij Jacob mij verzekerde dat indien wij gezamenlijk op de streep af zouden sprinten hij de eer aan mij zou laten.

Het begin van de wedstrijd ging perfect. Achter René en Jacob nam ik de laatste positie in. Dit ging de eerste 10 rondjes goed, inmiddels hadden 2 rijders een demarage met succes uitgevoerd. Zij hadden een 150 meter voorsprong op het peloton. Jacob leek hierdoor nerveus te worden, want na deze eerste 10 ronden ging hij buiten om langzaam naar voren. Dit idee werd niet door René gevolgd, zodat na verloop van tijd wij de laatste en één-na-laatste positie in het peloton innamen. Om niet in al te grote problemen te komen bij een volgende demarage, heb ik een positie iets verder voorin opgezocht. Dit bleek achteraf niet slecht, want René werd zodanig gehinderd door één van de vele valpartijen in de 16e ronde, dat hij het ontstane gat niet meer kon dichtrijden en met opgeblazen benen jammerlijk het strijdtoneel moest verlaten.

Bij de 20e ronde gingen nog 2 mensen weg, gevolgd door 2 anderen. Tesaamen vormden zij een kopgroepje achter de 2 leidende schaatsers die inmiddels geheel uit het gezicht verdwenen waren. Voor mij demareerde iemand naar de 4 man toe. Met hem heb ik aansluiting gevonden bij dit groepje.

Jacob Louw joeg inmiddels - voor in het peloton - met 4 à 5 man achter ons aan. Deze rijders namen aanvankelijk goed kop over, maar na enkele ronden viel het tempo toch terug. Jacob, die zijn kans op winnen in rook zag opgaan en ook niet van dat slappe gedoe houdt, nam toen naar zijn zeggen roekeloos de kop over en trachtte op deze wijze de meute naar de koplopers toe te rijden. Dit lukte echter niet en Jacob werd in de eindsprint van diverse kanten gepasseerd en finishte hierdoor op een 15e plaats.

Ikzelf had een riante positie in het groepje van 6 en aangezien ik mij voorgenomen had wat minder driest dan anders te rijden en anderen graag kop wilden nemen, begon ik redelijk uitgerust aan de laatste ronde. Van 3e positie sprintte ik naar voren en dook als 1e de laatste bocht in en wist deze positie vast te houden en finishte met ruime voorsprong op de anderen, die later verklaarden niet begrepen te hebben dat de laatste ronde al was ingegaan.

Ik plaatste mij als 3e, de strijd was weer gestreden en een geslaagde schaatsavond liep weer ten einde. Na het nodige nakaarten over het verloop van de wedstrijd en het uitwisselen van ieders persoonlijke belevenissen konden wij weer voldaan huiswaarts keren.

Hayo van der Werf.

## B o k a a l w e d s t r i j d    H a r d   G a a t   I e   -   C e n t r u m



Tijdens de algemene ledenvergadering kwam het ijsclubbestuur met het idee om tijdens een vorstperiode een wedstrijd te organiseren tussen onze ijsclub en ijsclub Centrum uit Oostzaan. Het idee is enige tijd geleden ter sprake geweest op een districtsvergadering waar bleek dat ook de heer Bruin (bestuurder van Centrum) er wel oren naar had. Ook op onze ledenvergadering bleek dat onze sporters enthousiast waren. Het zal een tweedaagse wedstrijd moeten worden, waarbij op de eerste avond een kortebaanwedstrijd door Hard Gaat Ie in Landsmeer zal worden georganiseerd, terwijl ijsclub Centrum de volgende avond in Oostzaan een langebaanwedstrijd voor haar rekening neemt.

Intmiddels is er een tweede contact met de heer Bruin geweest, waarbij is afgesproken dat hij zal onderzoeken wat precies de mogelijkheden zijn. Op korte termijn zullen wij dat van hen weten, waarna de beide besturen een draaiboek zullen moeten gaan opstellen.

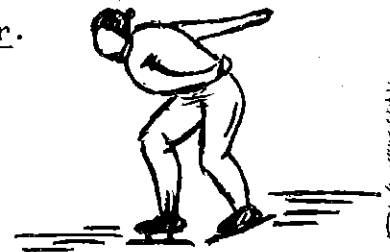
Jammer is het natuurlijk, dat Hard Gaat Ie geen langebaanwedstrijden of marathons kan organiseren, onze ijsbaan is jammerlijk daarvoor te smal. Toch hopen wij bij de kortebaanwedstrijd tussen beide verenigingen een groot aantal deelnemers tekunnen begroeten. Ook is het natuurlijk een prachtige gelegenheid voor het publiek om de schaatsers waarover zoveel in ons onvolprezen clubblad wordt geschreven aan het werk te kunnen zien.

Mocht het publiek ook interesse in het langebaanwerk van onze rijders hebben, dan wil ik hen verzoeken onze rijders en rijdsters te komen aanmoedigen op de rondebanaan van ijsclub Centrum in Oostzaan, gelegen net binnen de Twiskepolder. Over de verdere ontwikkelingen met betrekking tot dit plan houd ik u natuurlijk op de hoogte.

Pieter Mager.

\*\*\*\*\*

### K e r n p l o e g - i n f o r m a t i e



Er is mij op de baan weer gevraagd of ik wat kernploeginformatie kon verstrekken van bepaalde sporters.

Ik wil dit jaar maar eens beginnen met Bert Molenaar, die grote plannen heeft. Hij reed dit jaar in zijn eerste wedstrijd op zijn gemak wel een 2.30 vlak. En dan hebben we een sprintkanon, genaamd René, hij was ook met die bekende ploeg mee, die dan ook met z'n allen zeiden dat René onder slechte omstandigheden wel even naar 45.1 gleeed.

Ja, en dan Jan Paul, die de ploeg niet goed genoeg vond en bij de baanselectie is ondergebracht om daar volgens zeggen te werken aan een clubkampioenschap! Dan nog te vermelden een Hayo, die volgens zijn zeggen niet traint, maar wel wekelijks het vliegtuig naar IJsland neemt. Want een lage 45 en een lage 2.18 rij je niet zomaar. En als je hem ziet huishouden in de marathon, dan breekt hij met 2 slagen het hele peloton. Als je dan vraagt "kom bij mij in de B-categorie", dan zegt hij dat dit te hard gaat. "Want ik train niet zoveel als jullie!!!"

Wel, om dan toch maar even te blijven bij de marathon, hebben we ook een Jacob, die laatst aan Hayo vroeg of het niet wat sneller kon!!!!

Oh ja, wat ik bijna ook vergeet, is dat op donderdag (marathon) ook nog ons "sprintkanon" René mee reed. Dit doet hij erbij om zijn 1500 meter aan te scherpen.

Ja, en dan nog te vermelden dat er in de oldtimer categorie (de veteranen) onze stayer Bob weer van de partij is. Hij kwam daar voor de 1e keer weer aan de bak en ging daarom ook meteen naar achter, op zijn gemak. Wel moet ik vermelden dat dit veld supersterk is, dus een plek bij de eerste 70 is altijd knap.

Ja, en zelf rijd ik dan wel bij de B en dat gaat lekker, zodat je op zo'n stukje ook even de tijd hebt om een praatje te maken.

Ook is er nog iets te vertellen over een persoon die op de vrijdag traint en ook wel bekend is als "animal", namelijk Dick Wals, die vanuit het niets is uitgegroeid tot topper, zowel in triathlon als op het ijs. Alleen zit hij momenteel in een rustperiode vanwege de pil. Maar wel volgens zijn zeggen binnen 1 week weer op het hoogste niveau mee draaien. Pieken op alle fronten is zijn streven, maar op de clubkampioenschappen wil hij zijn hoogtepunt beleven.

Goed, ik hoop dat u weer op de hoogte bent van de kernploeg, zodat u voor uzelf de nieuwe clubkampioen kan vaststellen.

Martin de Vries.

\*\*\*\*\*

#### Noord Amsterdamse Kampioenschappen Wielers Hometrainer

De afdeling Sport en Rekreatie van het stadsdeel Noord in samenwerking met de wielervereniging Ulyses organiseren Wielers Hometrainerkampioenschappen. De wedstrijden zullen worden gehouden in het sportcentrum "De Albatros" aan de Meeuwenlaan 265 in Amsterdam-Noord op 22 januari 1989 van 13.00 tot 17.00 uur.

Ook onze ijsclub is hiervoor uitgenodigd om met een team van 4 mannelijke leden van 16 jaar en ouder deel te nemen. Onze vrouwelijke leden kunnen namens onze ijsclub individueel worden ingeschreven.

Er zal waarschijnlijk een tijdrif over 1 km worden afgelegd, de 3 snelste tijden van een team zullen worden opgeteld. De dames rijden individueel. Voor het winnende team is een wisselbeker beschikbaar.

Ons herenteam is reeds samengesteld. Maar misschien is er een mogelijkheid dat onze vereniging een tweede team zal mogen inschrijven. Liefhebbers - zowel dames als heren - kunnen zich **aanmelden voor 1 januari a.s. bij:**

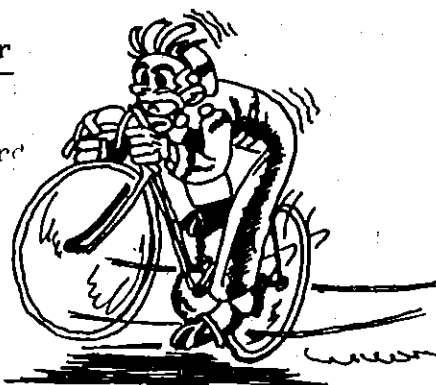
Pieter Mager, tel. 3020.

\*\*\*\*\*

#### I J s   e n   w e d e r   d i e n e n d e

Kent u ook dat gevoel om het ijs uit te proberen? Voorzichtig met de voet stampen en dan voorzichtig voetje voor voetje glijdend naar de overkant van de sloot.

5 cm ijs is voldoende om een eenzame schaatser te dragen. Als die situatie zich voordoet - we hopen vurig dat het er deze winter van komt - gaat ondergetekende er meteen op uit.



's Morgens vroeg - het is nog behoorlijk koud - bel ik m'n schaatsmaat op en dan het veld in. Niet rücksichtslos dwars over de sloten, maar behoedzaam langs de wallekant. Mocht je er onverhoopt doorzakken, dan kun je altijd via de oevers (riet) er uit komen.

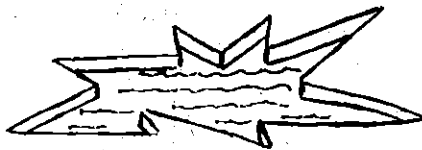
Het water in het (Ilper)veld is gemiddeld 50 cm diep, dus de boel zit vlug dichtgevroren. Het eerste obstakel is de Nieuwe Gouw, zodra je die kan oversteken dan begint het feest. Ik krijg altijd een kick om het zwarte maagdelijke ijs te beproeven (niet te letterlijk opvatten, hoor). Als het goed ijs is, kraakt het regelmatig, want kraak-ijs is "gezond" ijs!

Waaghalzerij? Misschien wel, maar iemand moet toch de eerste zijn?

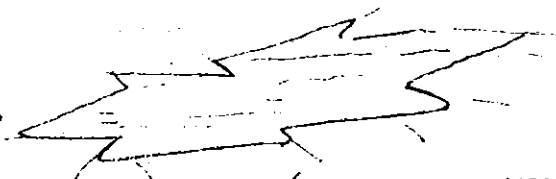
's Middags na de schaft - schaatsen is een hongerige bezigheid - doen we het "veld" nog een keertje, maar nu gewapend met een bijltje, of liever een heggeschaar. Er zijn altijd (wind)wakken, meestal in de luwte op een kruising van sloten. De kruising Gortesloot - Nieuwe Gouw is een berucht voorbeeld.

We snoeien met de meegebrachte heggeschaar het droge riet en bakenen het wak af door met de punt van de schaar gaten in het ijs te prikken en de bossen riet er in te steken. Ter attentie van argeloze schaatsers. Sociaal schaatsen heet dat. Een wak wordt vaak te laat opgemerkt, vooral met een laagstaande zon en windstil weer.

We kennen allemaal de wakken die in stripverhalen en de reclame te zien zijn. Een opstaande rand ijs met het waterpeil zo'n 6 à 7 cm lager. Zoiets gebeurt dus in stripverhalen, maar de realiteit is altijd, dat het waterpeil gelijk is met de bovenkant van het ijs!



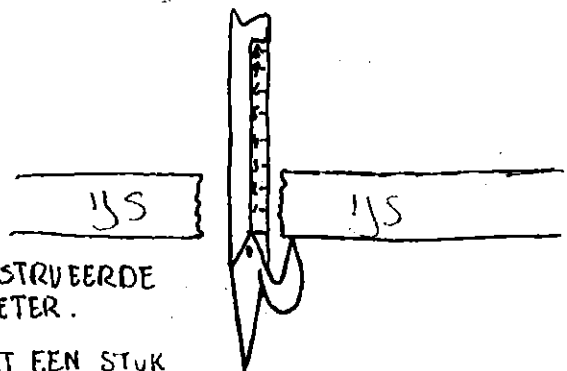
STRIPVERHAAL WAK



ECHT WAK (MOEILYK GOED VEER TE GEVEN)

De uiterst voorzichtige schaatsers onder ons gaan met een priem en een bos touw onderweg. Ik heb een keer meegemaakt dat het touw goed van pas kwam.

Dus liefhebbers, als het ijs houdbaar is: **Veel plezier, maar BLIJF VOORZICHTIG!!!**



ZELF GECONSTRUEERDE  
IJS DIKTE METER.

(PIJK HAAK MET EEN STUK  
DUIMSTOK ER OP GESCHROEFD.)

Nog enkele cijfers:

5 cm ijs is dus voldoende voor een eenzame schaatser,  
10 cm ijs is voldoende voor meerdere schaatsers (de eerste tochten),  
15 cm ijs voldoende voor onze VW (Manus) en een Elfstedentocht,  
20 cm ijs was vroeger bekend als paardenijs,  
25 cm en meer genoeg voor een legermacht, zoals b.v. in Siberië, daar legden men 's winters de Trans Siberië spoorweg over het bevroren Baikalmeer, dat scheelde honderden kilometers omrijden!

Bob Vink.

## Trainingsgroep - informatie

We ontvingen een uitnodiging van de Hardrijdersclub Heerenveen om met 4 leden van de trainingsgroep mee te doen aan een interclubwedstrijd op 27 december a.s. Uit het hele land komen 42 verenigingen aan de start, dus het kan een grote happening worden.

Het HGI team bestaat uit: junioren-D Annelies Veerkamp en Stefan van Amesfoort, junioren-C Marjan Mager en Jan Paul Drost.

De wedstrijden gaan om 8 uur van start, dus dat wordt vroeg op, maar dat hebben we er graag voor over.

De baancommissie heeft een sponsor gevonden voor een grote **D-junioren wedstrijd** in de kerstvakantie. Alle D-tjes die op de Jaap Edenbaan trainen komen dan aan de start en de kosten worden betaald door de Amsterdamse IJsclub van het IJsbaanpad. Deze extra uitnodiging werd ook binnen onze club met gejuich ontvangen.

Op 7 januari a.s. vindt er een wedstrijd plaats om de **Nieuwjaarsbokaal**. Iedere vereniging van de Jaap Edenbaan kan inschrijven met een team van 8 personen. Deze wedstrijd begint om 19.15 uur en is in handen van de baancommissie. IJsclub "De Kleine Poel" uit Aalsmeer treedt als sponsor op. Ook voor het volgende seizoen heeft zich reeds een club gemeld, die iets dergelijks wil organiseren.

A. Houwer.

\*\*\*\*\*

Van onze culinaire medewerker ontvingen wij voor de feestdagen het volgende:

### **KERSTMENU** voor 4 personen

\*\*\*\*\*

Wildpaté met vossebessensaus, toast en boter  
 Londonderrysoep, gegratineerd met room  
 Konijnenbout Camargaise  
 Gekookte krielaardappelen met peterselie  
 Gevulde andijvierolletjes, gegratineerd met spek  
 Vruchtencompôte  
 Omelet Vesuvius  
 Café Brûlot

**Wildpaté met vossebessensaus**

\*\*\*\*\*

Bent u in staat om zelf een paté te bereiden, dan zou ik deze zelf maken. Lukt u dat niet, dan kunt u naar een goede poulier gaan (b.v. Ruig in Oostzaan) en neemt u een wildpaté.

Ingrediënten voor de vossebessensaus:  $\frac{1}{2}$  potje vossebessen of kersenconfiture  
 2 theelepels mosterd  
 3 eetlepels port of rode wijn  
 $\frac{1}{2}$  theelepel dragon  
 1 teentje knoflook  
 1 mespuntje gemalen rozemarijn  
 1 mespuntje laurier poeder

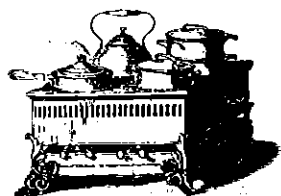
Bereiding: Verwarm de vossebessen in een pan en voeg de mosterd er aan toe, kook dit even door en blus deze af met de port. Voeg de rest van de ingrediënten eraan toe, met de fijngewreven knoflook. Pureer de saus door een zeef en breng deze eventueel op smaak met nog wat port.  
 Serveer de saus warm bij de wildpaté, toast en roomboter.

**Londonderrysoep**

\*\*\*\*\*

Ingrediënten:

$\frac{1}{2}$  liter kippebouillon  
 15 gram bloem (witte meel)  
 10 gram roomboter  
 $\frac{1}{2}$  eetlepel kerrypoeder, peper en zout  
 1 bouillonblokje  
 $\frac{1}{8}$  liter slagroom  
 stukjes kip  
 2 eieren

Bereiding:

Verwarm de boter en voeg de kerrypoeder eraan toe. Fruit deze even en doe de bloem erbij. Maak deze roux gaar door even door te verwarmen. Voeg de koude bouillon eraan toe en roer de massa glad. Verhit de soep onder voortdurend roeren. Voeg het bouillonblokje eraan toe en breng de soep event. op smaak met wat zout en peper. Sla de slagroom half op, kluts de eieren en doe de helft van de slagroom erbij + de stukjes kip.

Roer dit geheel door de soep en verdeel de soep over de soepkommen. Verdeel de slagroom over de soep en bestrooi deze met wat kerrypoeder. Gratineer deze in een grill of oven, zodat er een lichtbruin korstje op komt.

**Konijn Camargaise**

\*\*\*\*\*

Ingrediënten:

4 konijnenbouten  
 3 gehakte sjalotjes  
 2 fijngewreven teentjes knoflook  
 500 gram verse tomaat  
 2 dl witte droge wijn  
 200 gram zwarte olijven  
 olijfolie  
 gehakte dragon

Bereiding:

Peper en zout de bouten en bak deze in de olijfolie. Voeg de sjalotten erbij en fruit deze even mee. Voeg de witte wijn toe en laat deze even inkoken. Ontvlies de tomaten en haal het zaad eruit. Snij de stukken in vieren en voeg deze aan de bouten toe, gelijk met de knoflook. Doe de deksel op de pan en laat het geheel + 40 min. smoren. Voeg de olijven toe en laat de saus inkoken. Controleer de smaak. Dresseer de bouten op een schaal met de saus eroverheen en bestrooi de bouten met de gehakte dragon.

### Krielaardappeltjes met peterselie

\*\*\*\*\*

#### Ingrediënten:

600 gram schoongemaakte krieltjes,  
4 takjes peterselie,  
zout

#### Bereiding:

Was de peterselie en hak deze fijn. Kook de krieltjes gaar en bestrooi deze met de peterselie.



### Andijvierolletjes met spek

\*\*\*\*\*

#### Ingrediënten:

1 krop andijvie  
150 gram Kernhem kaas  
8 plakjes ontbijtspek

#### Bereiding:

Zet een pan op met kokend water. Was de andijvie en laat deze heel. Doe de andijvie in het kokende water en kook deze ongeveer 4 minuten. Haal de andijvie eruit en laat deze koud worden. Snij de kaas in 8 langwerpige blokjes. Verdeel de koude andijvie in 8 lange vellen en rol de kaas hierin. Omwikkel de rolletjes met de spek en gratineer deze in de oven.

### Vruchtencompôte

\*\*\*\*\*

#### Ingrediënten:

bijvoorbeeld gedroogde pruimen met appeltjes  
perzik  
 $\frac{1}{2}$  peer gevuld met preiselberen



### Omelet Vesuvius

\*\*\*\*\*

#### Ingrediënten:

1 blok vanille ijs (+ 500 gr.)  
200 gram gemengde vruchtjes  
8-10 dunne plakjes cake  
cognac  
3 eiwitten  
 $\frac{1}{2}$  eierdopje

#### Bereiding:

Scheidt de eierdooiers van het eiwit. Sla de eiwitten op in een ontvette kom (de kom kunt u ontvetten met wat azijn) Zorgt u ervoor dat er ook geen eigeel in het eiwit zit, anders kan het eiwit niet schuimig worden opgeslagen. Doet u het ijs nu op een ronde schaal en de vruchtjes eroverheen. Dek dit geheel goed af met de plakjes cake zodat deze het ijs dus isoleert. Maak met uw handen een berg van het ijs met het opgeslagen eiwit. Druk aan de bovenkant het eierdopje in het eiwit en doe hier verwarmde cognac in. Steek de cognac in brand. Zorgt u er wel voor dat op dat moment de kamer wat donker is, om het effect van de brandende Vesuvius te vergroten.

### Café Brûlot

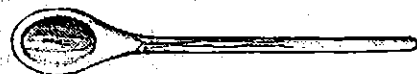
\*\*\*\*\*

#### Ingrediënten:

Sterke koffie  
Cognac  
Bruine suiker  
Dik vloeibare slagroom

#### Bereiding:

In een voorverwarmde kop een laagje cognac ter breedte van een vinger schenken. De bruine suiker eraan toevoegen en de cognac aansteken. Afblussen met de hete koffie en de vloeibare room eraan toevoegen.



Eet u allen smakelijk en tot volgend jaar !

Ruud Helmer.

W E D S T R I J D - U I T S L A G E N    november    1988

Datum	Naam	300 m	500 m	1000 m	1500 m
5/11	Marjan Mager		46,0		2.25,6
	Jan Paul Drost		45,7		2.19,3
6/11	Evelien Mager		48,9		2.31,8
	René Koning		46,2		2.31,8
	Martin de Vries		45,3		2.22,9
	Fabian van Altena		47,1		2.27,3
7/11	Sonja Mager	37,0	60,1		
	Gillian Baarslag	39,4	64,6		
	Nina Vink	45,6 (mv)	67,2		
	Mart Jan Schelhaas	42,4	78,7 (mv)		
12/11	Bert Molenaar	47,7 (pr)			2.29,2 (pr)
13/11	Liana Verbij		59,4		3.13,6
	Nienke van der Linden		68,6		3.57,1
	Evelien Mager		48,1		2.36,9
	René Koning		46,1		2.31,8
	Fabian van Altena		47,5		2.29,3
14/11	Heidi Bartelet		68,3	2.38,8	
	Jocelijn Bartelet		74,1	3.03.0 (mv)	
	Stefan van Amesfoort		60.0 (pr)	2.15,6 (mv toch pr)	
	Just Martens		61,4 (pr)	2.16,3 (pr)	
	Robert Vorstman		63,0	2.16,8	
	Sander Schot		68,0	2.14,3	
	Jan Koopman		70,5	2.42,3	
	Ivo Ruijter		75,5	2.39,4	
20/11	Evelien Mager		48,2		2.37,0
	René Koning		61,7 (mv)		2.28,3
27/11	Hayo van der Werf		45,1 (pr)		2.18,3
	Martin de Vries		45,2		2.19,9
	Fabian van Altena		47,2 (pr)		2.29,5
	Evelien Mager		47,4		2.34,5
	René Koning		45,7		2.32,4

**Stand marathoncompetitie na 3 wedstrijden:**

Dames : Marjan Mager 2e met 28,1 punten,  
 Heren jun. B : Fabian v. Altena 1e met 19,1 punten,  
 Heren jun. C : Jan Paul Drost 1e met 29,2 punten.

De tijden van Marjan Mager bij de Residentie-cup (op 3 december in Den Haag) waren 500 meter : 47,42 (17e) en 1500 meter : 2.25,35 (12e), bij slechte weersomstandigheden en harde wind.

\*\*\*\*\*

Omdat de redactie er op rekent dat vóór de verschijning van ons volgende clubblad in januari '89 er al een dikke natuurijsvloer door koning winter is neergelegd en er menig tochtje verreden kan worden, plaatsen wij toch nog maar eens wat algemene voorbereidings- en spelregels bij ijstochten. We zullen ze niet overhoren, maar lees ze eens goed door !!!



## VOORBEREIDING EN SPELREGELS VOOR IJSTOCHTEN



### 1. Sportkeuring

Je doet er goed aan je regelmatig aan een sportkeuring te onderwerpen.

### 2. Conditie

Voor bepaalde toertochten dient men goed getraind te zijn; i.v.m. de korte duur van een ijsperiode kan men dit ondervangen door de conditie op peil te houden door regelmatig te fietsen, te lopen of te rolschaatsen op skeelers of Tri skates; om te schaatsen kan men ook op vaste ijsdstippen gebruik maken van een groot aantal kunstijsbanen in Nederland.

### 3. Materiaal

Gebruik een paar goede schaatsen (inlichtingen kunnen altijd worden verschaft door een schaatsvereniging en/of schaats-trainer c.q. -begeleider).

### 4. Startplaatsen

Maak gebruik van de door de vereniging(en) of organisatie aangewezen startplaatsen i.v.m. toiletvoorzieningen, parkeergelegenheden, veiligheid e.d.

### 5. Gedrag

Toon begrip voor de vele vrijwilligers die het schaatsen van de desbetreffende toertocht mogelijk maken.

### 6. Route

Volg de aangegeven richting van de desbetreffende route. Rij nooit tegen de aangegeven richting, dit is gevaarlijk voor uzelf en de andere deelnemers.

### 7. Veiligheid

Volg de aanwijzingen op die t.a.v. de veiligheid worden gegeven; Open wakken en gevaarlijke plekken worden voor de veiligheid van de deelnemers gemarkeerd en afgezet.

### 8. Kleding

Bij het schaatsen van een toertocht kunnen de temperatuursverschillen bij een en dezelfde toertocht groot zijn. Vergelijk het schaatsen met de wind mee en met stralende zon, met het schaatsen zonder zon en de wind pal tegen.

Het is aan te bevelen kleding te dragen die enigszins kan worden aangepast aan de omstandigheden:

- steek papier tussen het ondergoed (kranten c.q. servetjes)
- vet gezicht en handen in: bij strenge vorst motorbril met ingevette randen gewenst.

### 9. Voeding

Zorg voor goede voeding, welke alle stoffen bevat die bij een langdurige inspanning nodig zijn (gebruik geen bevroren voedsel).

### 10. Tempo

Rijdt rustig en constant door, rust niet te vaak en te lang.

### 11. Avondschaatsen

Rijdt in het donker nooit alleen.

### 12. Inzinking

Bij inzinkingen is het beter om op te geven dan koste wat kost het eindpunt te willen bereiken met grote kans uw gezondheid blijvend te schaden.

### 13. Bevriezing

Pas op voor bevriezing! Draag daarom geen knellende kleding en schoenen.

### 14. Wild

In moeras- of weidegebieden zijn bosjes of struikgewas overwinteringsplaatsen voor allerlei dieren. Verstoer ze onnodig en ga niet op speurtocht in de bosjes.

### 15. Wakken en open water

Blijf uit de buurt van wakken en open water. Bij wakken zijn vaak voerplaatsen voor vogels.

### 16. Niet in het riet.....!

Beschadig geen rietkragen of andere voorzieningen voor oeververdediging. Ook in de winter is 'Alsjeblieft niet in 't riet.....!' van toepassing. Overigens is het ijs in de rietkragen onbetrouwbaar.

### 17. Laat niet als dank.....!

Spaar de natuur en laat niet als dank.....!

\*\*\*\*\*

## clubrecords

### Afstand:

500 meter  
1000 meter  
1500 meter  
3000 meter  
5000 meter

### Dames:

Marjan Mager 44,7  
Marjan Mager 1.28,2  
Marjan Mager 2.16,7  
Marjan Mager 4.50,2  
Marjan Mager 8.22,0

### Heren:

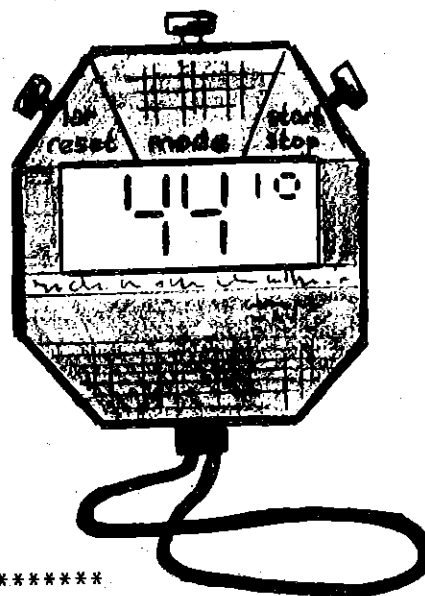
Jan Paul Drost 44,1  
Jan Paul Drost 1.30,4  
Jan Paul Drost 2.13,0  
Jan Paul Drost 4.43,0  
Martin de Vries 9.07,0

RECORDLIJST "HARD GAAT IE" OVER 500 EN 1500 METER DAMES EN HEREN

	<u>500 m</u>	<u>1500 m</u>	<u>PUNTENTOTAAL</u>
1. Jan Paul Drost *	44,1	2.13,0	88.433
2. Marjan Mager	44,7	2.16,7	90.267
3. Martin de Vries	44,5	2.18,2	90.567
4. Hayo van der Werf	45,1	2.17,9	91.067
5. René Koning	45,5	2.25,0	93.833
6. Fabian van Altena	47,2	2.24,0	95.200
7. Jakob Louw	45,8	2.31,2	96.200
8. Evelien Mager	46,6	2.31,8	97.200
9. Bert Molenaar *	47,7	2.29,2	97.433
10. Joost van der Wal	47,4	2.32,5	98.233
11. Henk Schaap	48,4	2.31,4	98.867
12. Jeffrey Pommerel	49,5	2.36,2	101.567
Jelle Attema *	49,5	2.36,2	101.567
14. Bob Vink	51,3	2.35,0	102.967
15. Annoeska van Zoelen	51,4	2.42,4	105.533
16. Liana Verbij	59,3	3.11,2	123.033

RECORDLIJST 500 METER JUNIOREN - D

1. Sonja Mager	58,9
2. Stefan van Amesfoort *	60,0
3. Robert Vorstman	61,0
4. Just Martens	61,4
5. Tanja Mager	63,1
6. Heidi Bartelet	64,0
7. Petra Mager	66,2
Ivo Ruijter	66,2
9. Joyce Braakman	69,0



\*\*\*\*\*



## WEDSTRIJDROOSTER JAAP EDENBAAN

Zaterdag	24 december	21.00 - 23.30	uur: Training abonementhouders
Zondag	25 "	(1e kerstdag)	: BAAN GEHELE DAG GESLOTEN
Maandag	26 "	(2e kerstdag)	: BAAN NA 16.00 UUR GESLOTEN
Donderdag	29 "	21.45 - 23.15	" : Mar.comp. vet.50+/C1/C2
Zaterdag	31 "	oudejaarsdag	: BAAN NA 16.00 UUR GESLOTEN
Zondag	1 januari	07.30 - 09.00	" : Training van 31-12, NA 16.00 GESLOTEN
Maandag	2 "	17.45 - 19.00	" : Pupillen 100, 300 en 500 meter
"	2 "	19.00 - 19.30	" : 5e rit mar.comp. dames senioren
Donderdag	5 "	21.45 - 23.15	" : Mar.comp. B/vet./vet.50+
Zaterdag	7 "	19.15 - 23.30	" : Nieuwjaarswedstrijd sponsor D.K.P.
Zondag	8 "	07.30 - 09.00	" : 6e rit mar.comp. junioren
"	8 "	17.30 - 20.15	" : Baansel. + rijders op uitn. 3000 meter
"	8 "	20.30 - 23.00	" : Koppelwedstr. Watermantrofee HS/HA
Maandag	9 "	17.45 - 19.00	" : Junioren-D 3e jaars 500 en 1500 meter
"	9 "	19.00 - 19.30	" : 6e rit mar.comp. dames senioren
Donderdag	12 "	21.45 - 23.15	" : Mar.comp. C1/C2/B-rijders
Zaterdag	14 "	21.00 - 23.30	" : Gewest. sel. NK junioren-D
Zondag	15 "	07.30 - 09.00	" : Pupillen 100, 300 en 500 meter
"	15 "	17.30 - 23.00	" : Klasse 4 en 5: 500, 1000 en 1500 meter
Maandag	16 "	17.45 -	" : Clubkampioenschap Centrum Oostzaan
Donderdag	19 "	21.45 - 23.15	" : Mar.comp. C1/vet./vet.50+
Zaterdag	21 "	21.00 - 23.30	" : Gewest.sel. NK junioren C, B en A
Zondag	22 "	07.30 - 09.00	" : 10.000 meter op uitnodiging
"	22 "	17.30 - 19.45	" : Clubkampioenschap Holysloot
"	22 "	20.00 - 23.00	" : Koppelwedstrijd "Skeve Skaes" Trofee
Maandag	23 "	17.45 - 19.30	" : 7e rit mar.comp.junioren en dames sen.
Donderdag	26 "	21.45 - 23.15	" : Mar.comp. C2/B/veteranen
Zaterdag	28 "	21.00 - 23.30	" : Clubkampioenschap H.C.A/ - Flyers
Zondag	29 "	07.30 - 09.00	" : Pupillen 3e jaars A
"	29 "	17.30 - 23.00	" : Clubkampioenschap Zaanstreek
Maandag	30 "	17.45 - 19.30	" : Jun. D1: 500, 1000 en 1500 meter

\*\*\*\*\*

### COPIJ VOLGEND CLUBBLAD

Wie het hele clubblad heeft gelezen, gelooft dit bericht misschien niet, maar de redactie blijft het zeer op prijs stellen om copij te ontvangen. Wij prijzen ons gelukkig met zoveel copij-actieve leden, en wij willen het hoge peil handhaven. Daarom vragen wij soms leden om iets te schrijven. Sommigen doen dat uit zichzelf al. Als iemand een idee heeft voor een artikeltje in ons clubblad, dan houden wij ons aanbevolen. Schroom dus niet en lever iets in, zo houden wij ons clubblad op het huidige(hoge) niveau (al zeggen we het zelf!) De inleverdatum voor het volgende clubblad is 10 januari a.s.

\*\*\*\*\*

### Marjan Mager Gewestelijk marathonkampioene

Op zondagavond 27 november was Marjan uitgenodigd om selectiewedstrijden te rijden voor de Residentiecup in Den Haag. Zij presteerde hier overigens maar matig. Na deze selectiewedstrijden vonden de gewestelijke marathonkampioen-

schappen voor dames en heren op dezelfde Utrechtse ijsbaan plaats. Omdat Marjan met dispensatie mocht starten (ze is nog geen 18 jaar) maakte ze gretig gebruik van de kans om deze marathon - over 40 ronden - te kunnen rijden. Het werd een wedstrijd waarin de grote namen het tempo bepaalden, maar ook Marjan was voornamelijk voorin te vinden. Vooral Lilian van Tol probeerde telkens weg te komen, maar evenzoveel keer werd zij teruggepakkt door (meestal) Marjan en ook wel Janneke Dickhout. Het zou dus op een eindsprint van het gehele peloton aan moeten komen, een peloton dat al behoorlijk was uitgedund door het hoge tempo (bijna 37 km p/u gemiddeld). Bij het ingaan van de laatste ronde voerde Lilian van Tol in zeer hoog tempo de meute aan, terwijl Marjan op een prachtige derde plaats de zaak goed in de gaten hield. Na de laatste bocht sprintten de dames voor wat ze waard waren. Hierbij kwamen de eerste drie vrijwel gelijk over de finish. Marjan wist voor zichzelf dat zij de winnares was. De jury ging echter eerst de finishfoto raadplegen voordat de officiële uitslag werd bekend gemaakt.

En jawel, de 17-jarige Marjan Mager mocht op de hoogste trede plaatsnemen, geflankeerd door de werelduurrecordhoudster Lilian van Tol (als tweede) en Janneke Dickhout (als derde).

Een zeer goed resultaat dus tussen deze dik gesponsorde dames!

Evelien.

\*\*\*\*\*

#### Successen op de Utrechtse baan

De clubrecords op de 500 en 1500 meter zijn sinds 27 november in andere handen. Jan Paul Drost reed daar de sterren van de hemel en zette 44,1 en 2.13,0 op de klokken!

Iedereen stond versteld, maar volgens JP had de 500 meter nog sneller gekund, en daar houden wij hem aan. Wij van Hard Gaat Ie wachten met spanning af.

Marjan Mager moest op dezelfde baan ook 2 afstanden schaatsen en deed dat goed, echter zonder p.r. De 500 meter in 45,5 en de 1500 meter in 2.21,9 sec. (dit waren selectiewedstrijden voor de Residentiecup).



Toen alle deelnemers naar huis waren bedacht Marjan een plan. Nog balend van haar 1500 meter meldde zij zich ook aan voor het gewestelijk kampioenschap marathon. Zij reed een goede - met verstand - race en liet zich niet gek maken. Hierboven werd al vermeld hoe zij de titel pakte.

Proficiat Marjan, namens alle leden. Zo kennen we je weer.....

A. Houwer.

\*\*\*\*\*

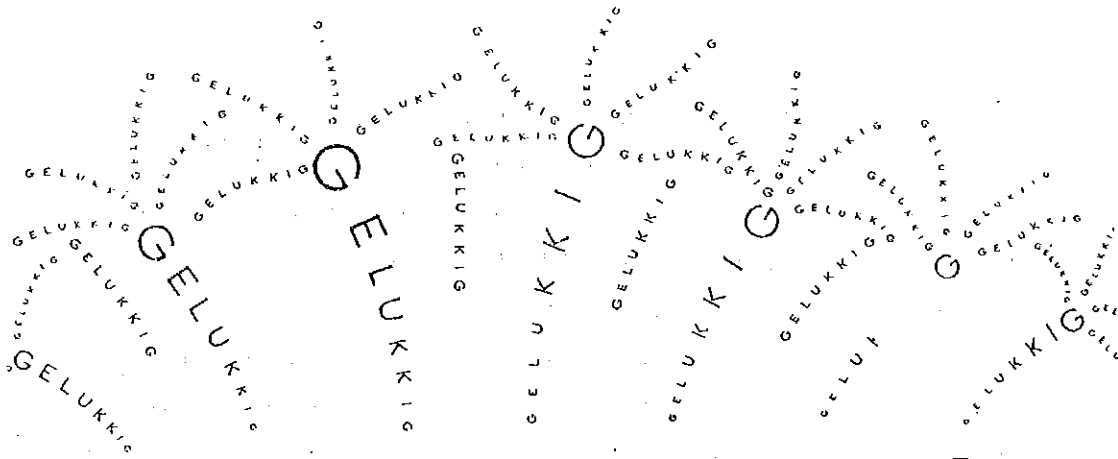
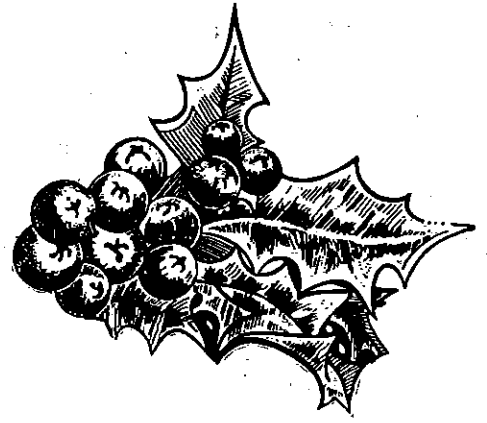
# wist u dat.....

- ..... René Koning een 5 km heeft gereden?
- ..... dit op geheel vrijwillige basis was?
- ..... hij net niet onder z'n streeftijd van 10 minuten kwam? 
- ..... Jan Paul Drost 'm na 3 rondjes meedeelde: "Volgende ronde koek & zopie?"
- ..... René deze uitdaging, ondanks alle verzorging van z'n clubleden, nooit meer doet?
- ..... Sinterklaas op 3 december op het ijs was met z'n pieten?
- ..... Zwarte Piet Iris Kemink in de zak probeerde te stoppen om haar mee te nemen naar Spanje?
- ..... Iris beloofde om beter haar best te gaan doen?
- ..... "Hard Gaat Ie" op 22 maart a.s. naar Thialf afreist?
- ..... Piet Mager laatst iets heeft gehad met rode verf? 
- ..... hij dit in geuren en kleuren vertelt als je hem vraagt wat dat was?
- ..... Jan Paul Drost op de ledenvergadering "doping" ontving?
- ..... hij er sinds die dag niets meer van bakt?
- ..... er in de dinsdag-veteranen-ploeg een hevige strijd gaande is om de training tijdelijk van Bert Bödicker (die ziek is) over te nemen?
- ..... Jaap Schaap soms al niet eens meer komt?
- ..... Dick Moes zelfs naar Davos is geweest om een trainers-stage te lopen?
- ..... dit wel wat ver gaat?
- ..... Cees Tump tegenwoordig hardloopt in een hyper-moderne broek?
- ..... hij daar heel geheimzinnig over doet?
- ..... Berry van Zoelen.....?
- ..... Bob Vink na een nieuw schaatspak nu ook nieuwe schaatsen heeft?
- ..... er vermoed wordt dat hij aan z'n tweede jeugd begonnen is?
- ..... Marjan Mager na de schaatstraining alleen uitloopt als je haar tas afpakt?
- ..... het bestuur al in de nieuwe samenstelling heeft vergaderd?
- ..... Jelle Attema eindelijk zijn voorzitters-insigne opgespeld had voor de ledenvergadering?
- ..... hij beloofd heeft dit insigne voortaan ook op de training te dragen?
- ..... je hem daarop best kunt aanspreken als hij het vergeet?
- ..... de inleverdatum van copij voor het volgende clubblad **10 januari a.s.** is?
- ..... het clubblad in januari al weer z'n derde jaar in gaat?
- ..... Berry van Zoelen dit in z'n stoutste dromen niet heeft kunnen vermoeden?
- ..... Piet Bekebrede geen geld heeft om ook op 22 maart (Thialf) op vakantie te gaan?
- ..... hij dus gewoon aan de start zal moeten verschijnen?
- ..... als u deze pagina omslaat de laatste pagina verschijnt?
- ..... dat de laatste pagina van 1988 is?

DE REDACTIE

WENST U

*Prettige Kerstdagen en een*



# NIEUWJAAR

